



しせい あまくさ にほんご
市政だより天草（やさしい日本語）

ねん がつごう
2026年4月号



こんげつ ひょうし うえ しゃしん
今月の 表紙（上の 写真）

にほん がつみっか にんぎょう かざ おんな こ けんこう
日本では、3月3日に 「ひな人形」を 飾ります。女の子が 健康

せいちょう しあわ ねが
に 成長し、幸せに なるように 願うものです。

しゃしん にんぎょう いつわまち ひと つく
写真の「ひな人形」は、 五和町の人が 作りました。

しせい あまくさ にほんご と あ さき
市政だより天草（やさしい日本語）の 問い合わせ先

ゆうびんばんごう あまくさし ひがしはままち
郵便番号：863-8631 天草市 東浜町 8-1

あまくさしやくしょ せいさくきかくか
天草市役所 政策企画課

でん わ
電話：0969-27-5052



あまくさし じょうほう 天草市の 情報は ここで 知れます



あまくさし じょうほう はっしん 天草市の 情報を 発信しています。

こーど から よと 読み取って、 つか 使ってください。

あまくさし ほーむ ページ 天草市ホームページ



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/default.html>

あまくさし じょうほう か 天草市の いろいろな 情報が 書いて あります。

あまくさし こうしきらいん 天草市 公式LINE

みなさんの あんぜん を まもる ための じょうほう や こうつう お祭り

などの イベント について はっしん 発信しています。

URL : <https://line.me/R/ti/p/%40396qjwhd>





ごみを 出す日



自分が 住んでいる 場所の ごみを 出す 日は、ここで 確認して ください。



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00314035/index.html>

4月と5月は ごみを 出す 日が 少し 変わります。

ちいま 地域	ごみの 種類	たいしょうちく 対象地区	か まえ 変わる前	か あと 変わった後
ほんど 本渡	も 燃やせる ごみ	すいようび だ ちく 水曜日に 出せる 地区	がつ にち 4月29日(水)	がつ にち 4月30日(木)
		げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつよつか 5月4日(金)	
		かようび だ ちく 火曜日に 出せる 地区	がついつか 5月5日(火)	だ 出せません
		すいようび だ ちく 水曜日に 出せる 地区	がつむいか 5月6日(木)	
	も 燃やせない ごみ	ほんまち 本町	がつよつか 5月4日(金)	がつなのか 5月7日(木)
		さいつまち す きき きんげんや みょうせ みやぐち 佐伊津町 (洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口、 旭町)	がついつか 5月5日(火)	がつようか 5月8日(金)
		どて さいつまち かみざいごう しもざいごう 土手、佐伊津町 (上在郷、下在郷、 かねがおか まつばら ほり うち もと まち はます 金ヶ丘、松原、堀の内、元、町、浜洲、ほ んどの森)	がつむいか 5月6日(木)	がつ にち 5月11日(月)

ちいき 地域	しゅるい ごみの種類	たいしょうちく 対象地区	か まえ 変わる前	か あと 変わった後	
ほんど 本渡	しげんぶつ 資源物	しもうらまち しかさまち ひがしせど せ どもやう 下浦町、志柿町（東瀬戸、瀬戸中央、 知ヶ崎、加志、仲ノ浦）	がつよつか 5月4日(月)	がつぶつか 5月2日(土)	
		なかやまくち うちかき みぞばた やま ぐち はんがわち な 中山口、内柿、溝端、山の口、半河内、中 かみなみすうらまち くぼのぼり かみ はら 南、楠浦町（久保登、上の原、 立浦観音、方原）	がついつか 5月5日(火)	がつここのか 5月9日(土)	
		ひがしはまにしはま はまつ ば ぼ はまさき かめばまち 東浜、西浜、浜津、馬場、浜崎、亀場町 とおりのやま う と はるのぼりうしろぼり ひらぼ と （通山、宇土、春登、後堀、開場、友 尻）、杵宇土町	がつむいか 5月6日(水)	がつ にち 4月25日(水)	
うしぶか 牛深	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつよつか 5月4日(月)	だ 出せません	
		かようび だ ちく 火曜日に 出せる 地区	がついつか 5月5日(火)		
	しげんぶつ 資源物	も 燃やせない ごみ	おかひがし おかいち おかに おかさん おかよん ふなつ ま 岡東、岡一、岡二、岡三、岡四、船津、真 うら かせうら みやざき 浦、加瀬浦、宮崎	がつむいか 5月6日(水)	がつ にち 5月13日(水)
		みやざき おにづか すぐち もくし 宮崎、鬼塚、須口、茂串	がついつか 5月5日(火)	がつなのか 5月7日(木)	
ありあげ 有明	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつよつか 5月4日(月)	だ 出せません	
		かようび だ ちく 火曜日に 出せる 地区	がついつか 5月5日(火)		
	も 燃やせない ごみ	くすぼ しもつうら 楠浦、下津浦	がつむいか 5月6日(水)	がつ にち 5月12日(火)	

ちいき 地域	ごみの 種類	たいしょうちく 対象地区	か 変わる前	か 変わった後
ごしょうら 御所浦	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつよっか 5月4日(月)	がつなのか 5月7日(木)
		かようび だ ちく 火曜日に 出せる 地区	がついつか 5月5日(火)	がつなのか 5月7日(木)
		きんようび だ ちく 金曜日に 出せる 地区	がつようか 5月8日(金)	がつこのか 5月9日(土)
	も 燃やせない ごみ	よこうら まきしま 横浦、牧島	がつようか 5月8日(金)	がつこのか 5月9日(土)
		ほんとう 本島	がついつか 5月5日(火)	がつなのか 5月7日(木)
	しげんぶつ 資源物	ほんとう 本島	がつむいか 5月6日(水)	がつようか 5月8日(金)
くらたけ 倉岳	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつよっか 5月4日(月)	だ 出せません
	しげんぶつ 資源物	うらちく たなそこ く たなそこ く たなそこ く 浦地区、棚底1区、棚底2区、棚底3区	がついつか 5月5日(火)	がつ にち 4月30日(木)
すもと 栢本	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつよっか 5月4日(月)	だ 出せません
	も 燃やせない ごみ	かわち うちだ ば ば 河内、打田、馬場	がつなのか 5月7日(木)	がつ か 5月14日(木)
	しげんぶつ 資源物	かわち うちだ ば ば 河内、打田、馬場	がついつか 5月5日(火)	がつなのか 5月7日(木)

ちいさ 地域	しゅるい ごみの種類	たいしょうちく 対象地区	か 変わる前	か 変わった後
しんわ 新和	も 燃やせるごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつよっか 5月4日(月)	だ 出せません
		かようび だ ちく 火曜日に 出せる 地区	がついつか 5月5日(火)	
	も 燃やせないごみ	おおたお きゅうなんみやじうら きりごえ す わ 大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪	がつむいか 5月6日(水)	がつ にち 5月13日(水)
いつわ 五和	も 燃やせるごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつよっか 5月4日(月)	だ 出せません
		かようび だ ちく 火曜日に 出せる 地区	がついつか 5月5日(火)	
	しげんぶつ 資源物	ふたえ て の じょうがわら 二江、手野、城河原	がつむいか 5月6日(水)	がつよっか 5月8日(金)
あまくさ 天草	しげんぶつ 資源物	おおえ にしびら 大江、西平	がつなのか 4月7日(火)	がつみっか 4月3日(金)
			がつ にち 4月21日(火)	がつ か 4月14日(火)
			がついつか 5月5日(火)	がつ にち 4月28日(火)
		たかはま 高浜	がつむいか 5月6日(水)	がつついたち 5月1日(金)
		しもだ ふくれぎ 下田、福連木	がつなのか 5月7日(水)	がつ にち 4月30日(木)
かわうら 河浦	しげんぶつ 資源物	しんごう みやのがわち 新合、宮野河地	がつ か 4月14日(火)	がつなのか 4月7日(火)
			がつ にち 4月28日(火)	がつ にち 4月21日(火)

し 知って ほしい こと！～ごみの 分別 ルール～

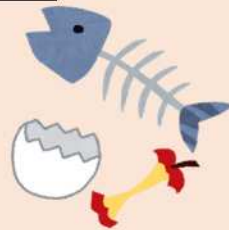
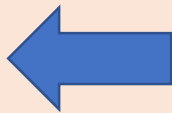
ごみを 出せる 時間…ごみを 出す 日の 朝8時30分までに 地区の 決められた 場所に 出して ください。

① 燃やせる ごみ

出せる もの…紙類、紙おむつ、生ごみ など

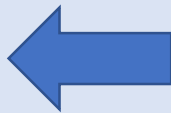


生ごみは 新聞紙などに 包んで 捨てると においが 出にくい です。



② 燃やせない ごみ

出せる もの…お皿、ガラス、金属類、ふとん など



この他 にも 分別ルールが あります。

ここから 確認して ください。



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00311712/index.html>



が づ 4月の 土曜日、日曜日、
 しゅくじつ 祝日に 開いている 病院



ひ 日にち	びょういんめい 病院名	じゆうしょ 住 所	でんわ 電話	しんまつ ないよう 診察 内容
がづいつが 4月5日㊦	そうだ いいん 荘田 医院	あまくさし みなみまち 天草市 南町 1-27	0969-22-2497	ないか 内科
	しまご 島子 ごとう いいん 医院	あまくさし ありあけまち おおしまご 天草市 有明町 大島子 1990-1	0969-52-0111	ないか いちようか 内科、胃腸科
	いちまる いいん 市丸 医院	あまくさし いつわまち じょうがわら 天草市 五和町 城河原 3-457	0969-34-0036	ないか いちようか 内科、胃腸科
	いしまつ しまつ ファミリー クリニック ク	あまくさし くだままち 天草市 久玉町 1411-133	0969-74-0370	ないか じゆんかんさか 内科、循環器科、 せいけいげか 整形外科
	じゅうまんやま くり に っ く 十万山 クリニック	あまくさし ほんどまち ひろせ 天草市 本渡町 広瀬 5-21	0969-24-7700	しょうにか 小児科
がづ にち 4月12日㊦	ひらさ ないか いいん 開 内科 医院	あまくさし しもうらまち 天草市 下浦町 2090-1	0969-23-0561	ないか 内科
	もうり ないか 毛利 内科	あまくさし ほんまち しもかわち 天草市 本町 下河内 843-1	0969-22-3468	ないか しょうかきか 内科、消化器科
	ざいたく 在宅と つながる くり に っ く あまくさ クリニック 天草	あまくさし みやじだけまち 天草市 宮地岳町 1734-2	0969-28-0515	ないか 内科
	なかむら ないか 中村 こども・内科 くり に っ く クリニック	あまくさし いつわまち ふたえ 天草市 五和町 二江 1477-57	0969-33-0144	ないか しょうにか 内科、小児科
	らくよう くり に っ く 楽洋 クリニック	あまくさし いつわまち ふたえ 天草市 五和町 二江 4488-5	0969-33-2020	ないか ひにょうきか 内科、泌尿器科、 ひふか 皮膚科
	うしぶか ひふか けいせいげか 皮膚科・形成外科 くり に っ く クリニック	あまくさし うしぶかまち 天草市 牛深町 1498-25	0969-74-1122	ひふか けいせいげか 皮膚科、形成外科、 あれるざーか アレルギー科
	みのだ しか 蓼田 歯科	あまくさし おおたち 天草市 太田町 21-9	0969-24-1010	しか 歯科

ひ 日にち	びょういんめい 病院名	じゅうしょ 住所	でんわ 電話	しんさつ ないよう 診察 内容
が つ に ち 4月19日㊦	やました いいん 医院	あまくさし きたはづち 天草市 北原町 2-1	0969-27-0131	ないか じゅんかんさか 内科、循環器科
	ざいたく 在宅と つながる くり に っ く あまくさ クリニック 天草	あまくさし みやじだけまち 天草市 宮地岳町 1734-2	0969-28-0515	ないか 内科
	もとはら ないか しょうにか いいん 本原 内科 小児科 医院	あまくさし すもとまち ゆふねはら 天草市 栖本町 湯船原 735-1	0969-66-2010	ないか しょうにか 内科、小児科
	あまくさ せん とらる びょういん 天草 セントラル 病院	あまくさし いつわまち ごりょう 天草市 五和町 御領 9093	0969-32-2111	ないか 内科
	いくた いいん 生田 医院	あまくさし かわうらまち みやのがわち 天草市 河浦町 宮野河地 47-5	0969-78-0331	ないか 内科
	ひろせ しか 広瀬 みのだ 歯科	あまくさし ぼちまんまち 天草市 八幡町 4-10	0969-24-2060	しか 歯科
が つ に ち 4月26日㊦	ながよし いいん 永芳 医院	あまくさし さかえまち 天草市 栄町 12-3	0969-23-1166	ないか ひにょうさか 内科、泌尿器科、 しょうにか 小児科
	あまくさ ちゅうおう そうごう びょういん 天草 中央 総合 病院	あまくさし ひがしまち 天草市 東町 101	0969-22-0011	げ か 外科
	さとう くり に っ く 佐藤 クリニック	あまくさし うしぶかまち 天草市 牛深町 3460-102	0969-73-3155	げ か ないか せいけいげか 外科、内科、整形外科、 りはびりてーしょんか リハビリテーション科
	もりぐち しか 森口 歯科	あまくさし あまくさまち たかはまきた 天草市 天草町 高浜北 975-1	0969-42-0821	しか 歯科
が つ に ち 4月29日㊦	あまくさ ふれあい くり に っ く 天草 ふれあい クリニック	あまくさし まるおまち 天草市 丸尾町 16-34	0969-24-1400	ないか 内科
	おおどう くり に っ く おどう クリニック	あまくさし かめばまち かめがわ 天草市 亀場町 亀川 1731-1	0969-22-5156	ないか じゅんかんさか 内科、循環器科
	こまつ いいん 小松 医院	あまくさし うしぶかまち 天草市 牛深町 1498-27	0969-72-6111	ないか 内科
	やまもと しか 山本 歯科	あまくさし いつわまち ふたえ 天草市 五和町 二江 4729	0969-33-0336	しか 歯科

しんりょう じかん じ ふん じ ふん
診 療 時間 は、9時00分 から 17時00分 まで です。

しか しんりょう じかん じ ふん じ ふん
歯 科 の 診 療 時間 は、10時00分 から 16時00分 まで です。



▲天草郡市医師会



▲県歯科医師会



▲天草郡市薬剤師会

いろいろな 相談窓口

○外国人 相談窓口 (外国人の方も 日本人の方も どちらも 相談できます。)

相談できる こと…住んでいて 困ったこと、悩んでいること、助けてほしいと 思うこと
を 相談 できます。

相談できる 日と 時間…毎週 月曜日、木曜日 13時00分から 17時00分まで

場所…本渡の 市役所 1階 面談室3

電話や メールでも 相談 できます。

電話：090-9474-3888

メール：amakusa.soudan@gmail.com



○日本語教室

内容…日本語の 勉強、日本の 文化、日本の 生活ルール について 勉強できます。

場所	日にち	時間
ふくごうしせつ 複合施設 ここらす	5、7、9、11、 1、3月の 木曜日	18時30分から 20時00分
うしぶか そうごう センター 牛深 総合 センター	5月29日(金)、7月31日(金)	
	9月25日(金)、11月27日(金)	
	1月29日(金)、3月26日(金)	

申し込み方

電話：090-9474-3888

LINE：<https://lin.ee/jC2Hmf>

メール：world.friends.amakusa@gmail.com



けんこう そうだん おやこ そうだん
○健康 相談 (親子 相談)

そうだん
相談できる こと…こどもの 身体測定が できます。

こどもの 健康 や 食事について、相談 できます。

そうだん 相談できる 日	そうだん 相談できる 時間	ばしょ 場所
がつ にち 4月13日(月)	じ ぶん じ ぶん 9時30分～11時30分	ふくごうしせつ 複合施設 ころらす
がつ にち 4月22日(水)	じ ぶん じ ぶん 10時15分～11時00分	ちいき こうそだ そうだんきかん 地域 子育て 相談機関 かるがも (こうあいほいくえんない うしぶかまち 幸愛保育園内・牛深町)
がつ にち 4月27日(月)	じ ぶん じ ぶん 9時30分～11時30分	ふくごうしせつ 複合施設 ころらす

も 持つてくる もの…母子健康手帳、バスタオル (大きい タオル)

ちゅうい 注意する こと…地域 子育て 相談機関 かるがもで 相談する 時は、 4月20日までに

でんわ 電話してください。(電話：0969-72-2804)

にほんご 日本語が わからない 人は、通訳が使えます。でんわ 電話して ください。

でんわ 電話：0969-22-0404

からだ けんこう そうだん せいじん そうだん
○こころ と 体の 健康 相談 (成人 相談)

そうだん
相談できる こと…健康診断の 結果の 見方を 教えます。

ふと 太りすぎ など 生活習慣の 直し方を 相談 できます。

そうだん 相談できる 日	そうだん 相談できる 時間	ばしょ 場所
がつようか 4月8日(水)		あまくさ にし ほけん ふくし せんたー かうらまち 天草 西 保健 福祉 センター (河浦町)
がつ にち 4月13日(月)	じ ぶん じ ぶん 13時00分～15時00分	ふくごうしせつ 複合施設 ころらす
がつ にち 4月27日(月)		

も 持つてくる もの…健康診断の 結果を 持つている 人は、持つてきて ください。

くわ 詳細に 話を 聞きたい 時は、ここに電話して ください。

相談 窓口名	問い合わせ 施設	電話番号
親子 相談	市 こども 家庭 センター	0969-22-0404
成人 相談	天草 中央 保健 福祉 センター	0969-24-0620
親子 相談・成人 相談	天草 西 保健 福祉 センター	0969-75-3301

●市 こども 家庭 センター

天草 中央 保健 福祉 センター

住所：天草市 浄南町 4-15 複合施設 こころす の中

開いている 時間：月曜日 から 金曜日 ※祝日は 開いていません

8時30分から17時15分

●天草 西 保健 福祉 センター

住所：天草市 河浦町 白木河内 223-11

開いている 時間：月曜日 から 金曜日 ※祝日は 開いていません

8時30分から17時00分

イベント 情報

うしぶか はいや まつ かいさい
牛深 ハイヤ 祭りが 開催 されます！

4月17日(金)、18日(土)、19日(日)に、牛深 ハイヤ 祭りが 開催されます。

牛深の 中央 商店街の 周りを たくさんの 人が 踊ります。

【3日間の スケジュール】

17日(金)…15時00分から ハイヤ 大橋の上で踊りがあります。

18日(土)…11時00分から 市役所 (牛深) 駐車場で おいしい 食べ物が 売られます。

18時00分から 市役所 (牛深) 駐車場横で ハイヤ 踊りを 教えて もらえます。

19時00分から 中央 商店街の 中で 踊ります。

19日(日)… 9時00分から 市役所 (牛深) 駐車場で おいしい 食べ物が 売られます。

12時00分から 市役所 (牛深) 駐車場横で ハイヤ 踊りを 教えて もらえます。

13時00分から 中央 商店街の 中で 踊ります。

