

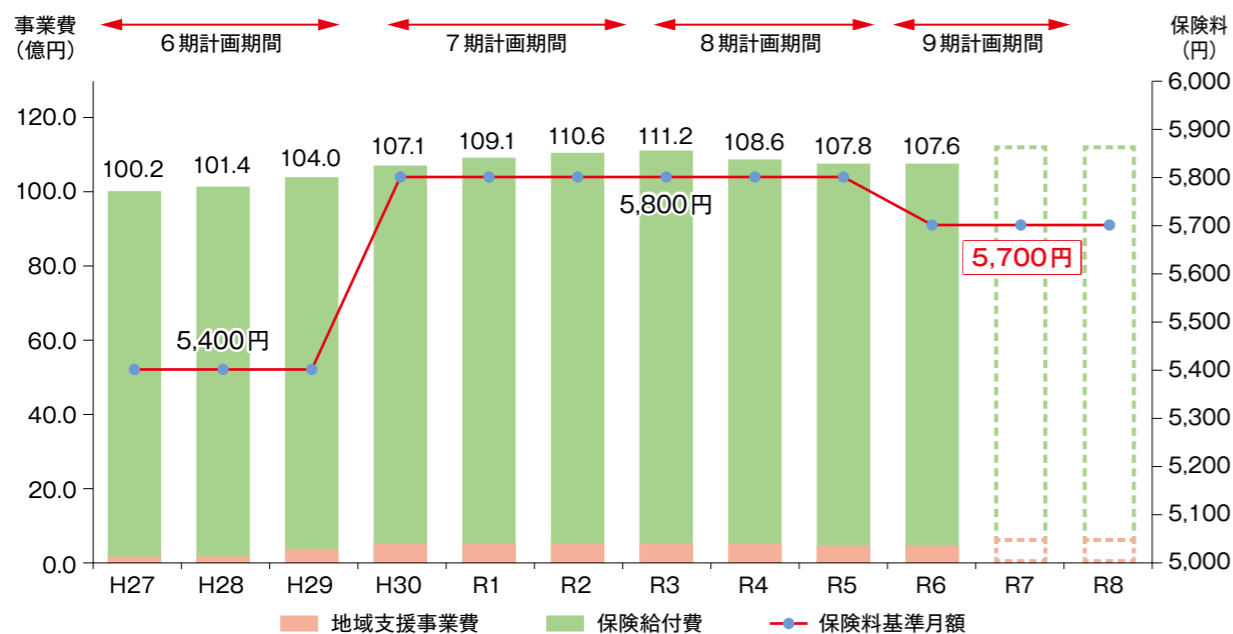
天草市の介護保険事業が全国3位にランクイン!

令和8年度の「保険者機能強化推進交付金・介護保険保険者努力支援交付金」の評価結果が公表され、天草市が全国3位となりました。この交付金は、自立支援や介護予防、健康づくりへの自治体の取り組みを国が評価し、得点に応じて配分されるものです。

今回の高評価は、医療・介護の関係機関による尽力に加え、市民の皆さんが「通いの場」等で継続的に介護予防に取り組んでいただいた結果、認定者数の減少につながったことなどが反映されました。

👑 1位 島根県江津市 🏰 2位 北海道利尻町 🏰 3位 天草市

図② 取り組みの成果：介護給付費と介護保険料の削減



介護予防研修会 ～通いの場10年継続表彰と大人向け食セミナーを開催しました～

通いの場として継続して10年活動されたことに対し、感謝と敬意を込めて、10年継続表彰を行い、昨年度は22団体を表彰しました。今年度以降も継続して表彰式を行います。表彰式の後には、大人向け食セミナーとして、熊本県栄養士の管理栄養士に手軽にとれるたんぱく質の摂取方法を教えていただきました。

※当日の写真は市ホームページに掲載しています。



▲市ホームページ

【令和7年度 表彰団体名】※登録日順

紅バラ会 (佐伊津町)	延命会 (佐伊津町)	こだま会 (佐伊津町)
元気になる会 (佐伊津町)	あつまろう会 (新和町)	牛の首スマートクラブ (本渡町)
いきいきクラブ (五和町)	柏木会 (川原新町)	樫の実鶴ふれあいサロン (宮地岳町)
須子元気もん (有明町)	本泉大人の寺子屋 (本渡町)	新町女性部 (倉岳町)
なでしこ (倉岳町)	寄ったばな (久玉町)	浜田元気会 (亀場町)
かわせみ (中央新町)	秋葉老人会 (天草町)	河浦元気会 (河浦町)
パワフルセブン (楠浦町)	西浜長寿会 (大浜町)	元気会 (河浦町)
棚底一区旭地区 (倉岳町)		

“通いの場”で 毎日楽しく健康に!

通いの場とは

通いの場とは、介護予防や仲間づくり、生きがいのため、地域の皆さんが集まって百歳体操などの介護予防効果の高いメニューを行う場で、地域住民が自主的に運営する集まりです。毎週集うことで、支え合える地域づくりにもつながります。

市内では平成27年度から発足し、現在180カ所の通いの場があります。参加者からは、「片足で靴下を履けるようになった」「週に1回顔を合わせることで、お互いが元気になる」、「物忘れが少なくなった」などの声が聞かれています。



お近くの“通いの場”に参加してみませんか?

参加を希望する場合は、高齢者支援課または各地域包括支援センターへご連絡ください。

☎ 高齢者支援課 ☎24-8864

通いの場の効果

① 要支援認定者や虚弱高齢者の減少

【図①参照】

通いの場の登録開始や登録団体の増加に伴って、平成26年度まで増加傾向にあった要支援認定者や虚弱高齢者の数が減少に転じ、その後横ばいになっています。ピーク時から749人(30.4%)も減少しています。

② 介護保険料の減額【図②参照】

高齢化率が高い本市ですが、介護保険料は、県内14市では2番目に低い額、県内45市町村では5番目に低い額となっています。

また、介護保険料が本市(5,700円)を含め、高齢化率が高くても県平均(6,190円)を下回る自治体がありますが、共通点の一つに「通いの場への参加率が高い」という点があります。

図① 取り組みの成果 (要支援認定者や虚弱高齢者の減少など)

