



ともにつながり 幸せ実感 宝の島“天草”

市政だより

天草

2026
Jun.

6

vol.374

夏も近づく八十八夜♪



- p. 4 「大丈夫でしょ」はキケン！～災害から身を守るには～
- p.11 荒天時の道路通行止めにご注意ください
- p.12 牛深ハイヤ祭りフォトレポート

主な内容

- 3 キラリ天草人
- 4 「大丈夫でしょ」はケン！
～災害から身を守るには～
- 11 荒天時の道路通行止めにご注意ください
- 12 第54回牛深ハイヤ祭り
- 14 未来の天草のために今できること
- 16 “通いの場”で毎日楽しく健康に！
- 18 いきいき健康
- 19 暮らしの情報
- 27 図書館へ行こう！
- 28 元気☆あまくさっこ／〇〇な人み～つけた！
- 29 ハッピーバースデー
- 30 宝島のわだい
- 32 地域おこし協力隊／見どころ図鑑
- 33 市民のひろば
- 34 休日在宅病(医)院／献血日程
水道指定工事店
- 35 お出かけ情報
- 36 西の久保公園 天草花しょうぶ祭り
市民ふれあい座談会

天草市公式 SNS 広報紙(やさしい日本語版)

外国人をはじめ、障がい者や高齢者、子どもにも分かりやすい日本語でまとめた概要版 ホームページ

▷ LINE ▷ Facebook ▷ Instagram ▷ YouTube

SNS 一覧 とめた概要版 ホームページ

問い合わせ先

本 庁 | 天草市役所 ☎23-1111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号

支 所 | 牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111
御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111
栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111
五 和☎32-1111・天 草☎42-1111
河 浦☎76-1111

市長コラム

Mayor's Column



天草市合併20周年にあたり

今から20年前、2市8町が一つになるという歴史的な決断を下し、多くの困難を乗り越えてこられた関係者の皆さまのご努力に、心から敬意と感謝を申し上げます。

20年前の私は、天草に帰郷して6年、家業を継いだけりの時期でした。当時は自分のことだけで精いっぱいの日々。その私が、今こうして市長という大役を任せていただくとは想像もしていませんでした。市長として歩んだこの5年間、強く確信していることがあります。それは、天草は「お金では買えない宝」があふれ、人が幸せに生きられる、まさに「楽園」であるということ。AIの進化などにより世界が急激に変化している今こそ、人の心には「あそび(ゆとり)」が必要です。人々を包み込み、癒やす力を持つ天草は、これからますます世界から注目され、憧れられる存在となるでしょう。

市民の皆さま、天草にもっと自信を持ち、次の20年に向けて、希望に満ちた天草を共に創っていきましょう。



これまでのコラムは市ホームページ内「市長室」に掲載しています▲

人のうごき		4月末現在	
4月中の異動		※()内は前月比	
人 口	69,614人(77増)	出生	22人
男	33,074人(85増)	死亡	121人
女	36,540人(8減)	転入	350人
世帯数	35,656(150増)	転出	174人

今月の表紙

本町小学校で行われた製茶体験。全校児童で茶摘みを体験し、1枚1枚若葉を摘み取りました。午後からは、3・4年生が釜炒りと茶もみに挑戦。摘み取った葉を釜で炒り、むしろの上でもむ作業を繰り返します。乾燥が終わると早速試飲。自分たちで頑張って作ったお茶に満足そうでした。関連記事を市ホームページトップに掲載。



天草を
日本一の
アウトドアの島に

自宅ガレージで撮影

「天草には何もなかもん」。約10年前の授業中に耳にした児童のその一言が、現役小学校教員である池田幸希さんの活動の原点だった。

教室の窓の外には、息をのむほど美しい海と山が広がっているのに、子どもたちの心には届いていないのか。「この価値に気付いてほしい」「天草に誇りを持ってほしい」という切実な想いが、「天草を日本一のアウトドアの島に」という目標へとつながった。

SUPや登山、キャンプなど、あらゆるアウトドアを愛する池田さんは、現在「ソトアソビアマクサ」という名前前で精力的に活動している。アウトドアのイベント(SUPやキャンプ、テントサウナ等)の開催や講演会、みっばちラジオでの魅力発信、さらには、インスタグラムで天草のアウトドアスポットや自然の知識などのクイズを毎日投稿するなど、天草を好きになってもらうきっかけ作りに余念がない。

過去には、課外活動で教え子たちと天草最高峰の倉岳登山をしたり、ビーチで親子SUP体験を行ったりした。道徳の時間では、天草のアウトドアに



ソトアソビアマクサ

池田 幸希さん

精通した人を講師に、自然の素晴らしさを伝える授業も行った。リアルな体験を通して自然と触れ合った子どもたちの瞳は、驚きと喜びで輝いていた。

「学校では1人1台タブレット端末が支給され、ネットで何でも調べられる時代だからこそ、実体験を通じた「感性(感じ方)」を育みたい」と池田さんは話す。物事の捉え方は「見方×感じ方」の総量で決まる。天草を多角的に見つめる「見方」を増やし、五感を働かせた「感じ方」を育てることが「天草が好き」へとつながる。五感をフルに使って自然と触れ合うアウトドアは、子どもたちの感性を磨き、教科書では出会えない豊かな発見をもたらす最高の学びの場となるそうだ。

「子どもたちには『天草いいやん！』『天草の自然ってすごい』『身の回りにって冒険だらけだ！』そんなことを思ってもらいたい」と話す池田さんは、目標達成のため共に知恵を絞り、力を貸してくれる仲間を募っている。足元にある宝物に気付き、心から「天草っていいな」と言える未来を目指し、これからも活動は続いていく。

- 1 アウトドアはコミュニケーションツール。SUPに乗って海から眺める朝日は格別
 - 2 講演会(天草の自然や五感の働かせ方など)を実施
- Instagram ▶





土砂崩れにより倒壊した家屋 (栖本町河内)



土砂崩れにより通行止めとなった道路 (倉岳町棚底)



決壊した河内川の護岸 (栖本町湯船原)



水が流れ込んだ本渡中央商店街



土砂崩れにより崩落した道路 (有明町赤崎)



冠水した住宅地 (有明町大浦)

「大丈夫でしょ」は

キケン

災害から身を守るには

令和7年8月に天草市を襲った豪雨。家屋の全壊や半壊、土砂災害など、一部の地域で今までに経験したことのないような大きな被害を受けました。災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。今号では、いざというときに身を守るための災害への備えについて紹介します。

閩 防災危機管理課 ☎24-8817



令和7年8月豪雨を振り返る

令和7年8月10日から11日にかけて、天草市付近で、1時間あたり約110ミリから120ミリ以上の猛烈な雨を観測。大雨特別警報が発表され、本渡地域では、1時間の降水量として観測史上1位の記録を更新しました。

市内では、11日朝に本渡の町山口川で堤防を越えた水が住宅街や商店街などへ流れ込み、有明町や栖本町を中心に、道路損壊や冠水、土砂崩れ、河川の護岸決壊が発生しました。

このほか、家屋の浸水や農地へ土砂が流入するなど、大きな被害となりました。これだけの被害があったにもかかわらず、市民の皆さんの、自分の身は自分で守る、という「自助」や、周囲の人たちと協力し合う「共助」の意識の表れだと思われま

天草市の被害状況 (家屋のみ)

被害状況	件数
全壊	1
大規模半壊	2
中規模半壊	1
半壊	128
準半壊	39
準半壊に至らない (一部損壊)	343

※店舗や空き家を含まない家屋 (件)
り災証明書交付件数より

Check

防災気象情報が大きく変わりました

- 警報・注意報の情報名に「レベル」が付きました
- 河川氾濫の危険度の伝え方が変わりました（特別警報の新設など）
- 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

新しい防災気象情報の情報体系とその名称

	河川氾濫 1級河川などの 大河川*の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の がけ崩れや土石流	高潮 海面の上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危機 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

*天草市には該当河川なし

被災者の声

令和7年8月豪雨で自宅が半壊したお二人に話を伺いました。

「こがんとくになると思わなかった」

かすしげ
釜元 一茂 さん (有明町大浦)



11日の朝7時30分頃、普段は大雨でも浸からない自宅前の道路が浸かり始め、「いつもと違う」と感じ、少し高いところにある元農協前の倉庫に妻と避難しました。その後、周辺の道が浸水して自宅に近づくことができず、被害状況を知ったのは水が引いたその日の夕方。自宅は床上40cmまで水に浸かり、畳は浮き上が

ってタンスは倒れ、小屋の農機具も全て駄目になりました。その時は「もうここには住めない」と思いました。断水しなかったおかげで家の中は水で流すことができましたが、再び住めるようになるまでかかったのは2カ月半。片付けを手伝ってくれた息子たちや親戚・知人の皆さんにはとても感謝しています。

海が近いので、大雨や台風の際はスマホのアプリで潮見表をチェックしたり、津波警報が出たときなどは避難したりしたこともありましたが、浸水は想定していませんでした。どこか人ごとだと思っていたのだと思います。やはり早めの避難が大切ですね。



▲浸水した自宅周辺。水門に詰まっていた流木などを取り除くと水が引いた

海が近いので、大雨や台風の際はスマホのアプリで潮見表をチェックしたり、津波警報が出たときなどは避難したりしたこともありましたが、浸水は想定していませんでした。どこか人ごとだと思っていたのだと思います。やはり早めの避難が大切ですね。



▶令和7年8月豪雨で浸水したボルト前や本渡諏訪神社駐車場などは浸水想定区域に入っている

各家庭に1部ずつ配布してある天草市総合防災マップ。河川が氾濫した場合の浸水想定区域や土砂災害警戒区域などが細かく示されています。自分の家や職場の場所を確認し、どんな災害の危険度が高いのか把握しておきましょう。

Check

総合防災マップ(ハザードマップ)で確認しよう



▲土砂が堆積した宗土岐川と流された小屋の一部



▲崩落した家の前の道路

「いざとなると慌てて何もできん」

あつし
勝木 篤 さん (栖本町河内)



自宅のすぐそばを流れる宗土岐川の水量が増えてきたので、朝8時頃に妻と2人で避難所となっている市役所栖本支所に避難しました。今思えば虫の知らせだったのかなと思います。その後宗土岐川が氾濫し、小屋が流され、自宅前の道路が崩落しました。小屋がなかったら母屋が流さ

れていたのではないかとゾッとします。避難するときは川から水や石が道路に流れ込み、軽トラでもなかなか進むことができませんでした。自宅に戻ることができたのは午後1時頃。道路が崩落していたため自宅の上の道から畑を通ってなんとか戻ることができました。小屋と一緒に中であつた農機具も全て流され、母屋は浸水してしまいました。妻が非常用持出袋を用意していましたが、いざというときは慌ててしまい避難するのので精一杯でした。持出袋は玄関の分りやすいところに置いておき、とにかく早めに避難することが重要だと思います。

災害時にも ごみの分別が 必要です

大きな災害が発生した場合、大量の災害廃棄物が発生します。平常時の収集方法では混乱が生じる恐れがある場合、災害廃棄物仮置場を設置します。

■災害廃棄物仮置場への ごみの出し方

- ・災害廃棄物は分別が必要です
- ・仮置場には、生ごみ（生活ごみ）は持ち込めません。地区のごみステーションへ出してください

●分別品目

ガラス、茶わん/ソファ、ベッド/布団、衣類/畳/家電4品目（テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン）/金属くず/木製家具/木くず/小型家電/パソコン/石膏ボード/瓦/プラスチック類/土砂（床下などに流入した土砂のみ）
※災害の種類などにより分別方法を変更することがあります

■災害廃棄物仮置場へ 持ち込みができないもの

分別されていない混合ごみ/廃自動車や自動二輪など、タイヤ/危険物（バッテリー、消火器、電池類）/廃蛍光管などの水銀含有物/天草市以外で発生したごみ

災害廃棄物仮置場を設置する場合は、防災行政無線、市ホームページ、安心安全メールなどでお知らせします。

問環境施設課 ☎32-7861

備蓄品は準備できていますか？

災害に備え、最低でも3日間は生活できるだけの量を用意しておきましょう。

■非常食

缶詰やレトルト食品など、そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの

■水

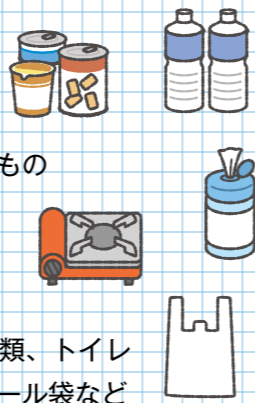
飲料水は1人1日3リットルが目安

■工具類

スコップやロープなど

■生活用品

カセットコンロとガスボンベ、毛布、衣類、トイレットペーパー、ドライシャンプー、ビニール袋など



自主防災組織インタビュー 亀場地区自主防災会

日頃からのつながりを大切に



亀場地区は、稜南中学校が第一次避難場所となっています。以前は学校がある区の住民で避難所の運営をしていましたが、「1つの区では負担が大きすぎる。亀場地区全体で支え合おう」との声が上がり、3年前から地区全体で運営する体制になりました。

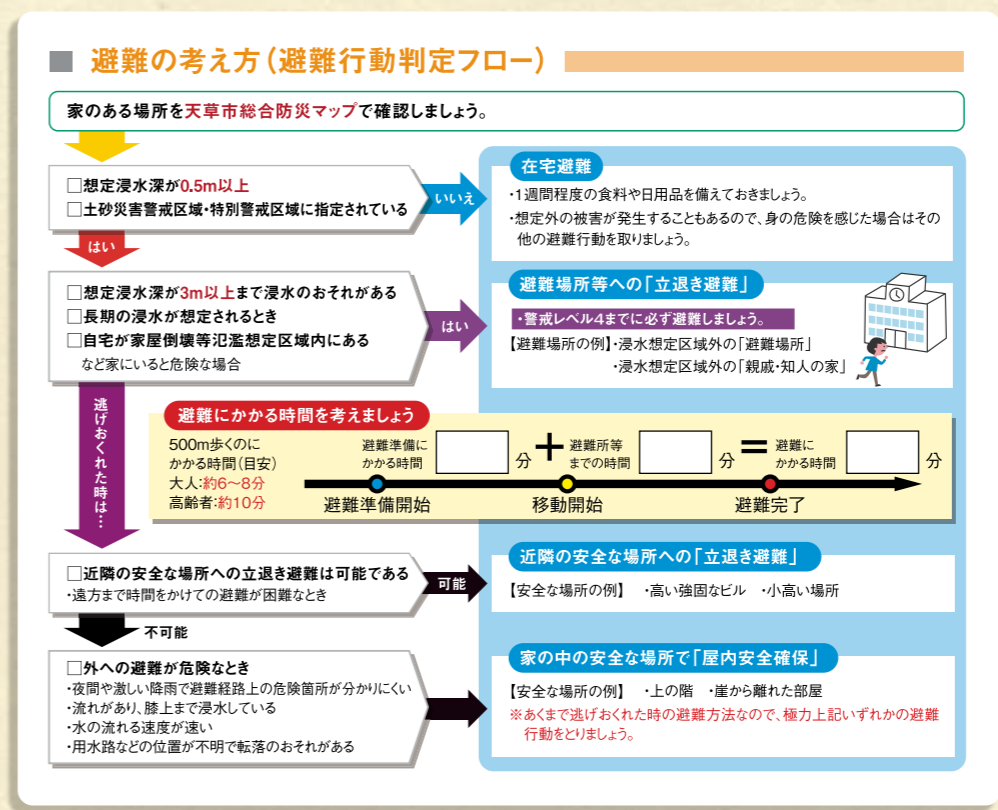
きっかけとなったのは、区長さんたちを中心に、東日本大震災規模の地震が天草で起きて津波が発生したら亀場地区がどうなるのかシミュレーションした動画を観たことです。「形だけの組織では意味がない。実働できる組織をつくらう」と意識が高まりました。

昨年8月の豪雨では、地区を流れる亀川があふれる危険が高まり、一部では浸水。食場地区などの山間部では土砂崩れも発生し、一時孤立した集落もありました。稜南中学校には100人を超える避難者が押し寄せましたが、3年前から行っていた防災研修が功を奏し、避難者の受け入れや誘導、情報提示、安全確保など、慌てることなく臨機応変に対応することができました。

いっどこで起こるか分からない災害に備え、毎月の研修と子どもたちを含めた特別研修を行っています。そのおかげか住民の防災意識が徐々に高まり、一斉避難訓練では9割以上の家庭が参加している区もあります。

日頃からのつながりが大切に、地域の祭りや行事に参加し、人と人とのつながりをつくっておくことが、いざというときの支えになると思っています。

避難行動判定フローとは、自宅の災害リスク（浸水、土砂災害等）を踏まえ、避難所に移動すべきか自宅にとどまるべきかなどを迅速に判断する基準です。総合防災マップで自宅を確認し、避難行動判定フローを作成してみましょう。



天草市版 マイタイムライン

マイタイムラインは、大雨や台風などの自然災害から、私たち自身を守るための防災行動計画です。事前に家族の避難計画をまとめておくことで、いざという時にあわてず行動ができます。

わが家の防災活用メモ

家族などの情報を書き込んでおきましょう。また、ハザードマップで自宅周辺の浸水想定区域や土砂災害警戒区域等、地震の揺れやすさなどを確認し、「自宅周辺の危険区域」に書き込みましょう。

名前	会社・学校名	緊急連絡先	電話番号	自宅周辺の危険区域
				洪水 m
				土砂災害 あり・なし
				高潮 m
				津波 m
				地震 震度

水害のマイタイムライン

総合防災マップの「避難行動判定フロー」(P.4)を確認して、避難開始するタイミング「避難スイッチ」を決めておきましょう。

作成日: 年 月 日

平常時の備え

- 【避難場所】 () (分)
- 【防災訓練】 訓練に参加
- 【防災情報】
- 【避難準備】裏面の「避難の準備」、総合防災マップの「日頃の備え」(P.1)を確認する。
- 【その他】 () (分)

警戒レベル 3 (平日~数時間前) レベル3注意・大雨・土砂災害・高潮警戒

【災害のおそれあり】

- 避難スイッチ
- 基本行動
- 避難の準備をする
- 避難経路の確保を確認する
- 高齢者等と一緒に避難を開始する

警戒レベル 1 (2~3日前) 早期注意情報

- 基本行動
- 備えを確認する
- 避難の準備を確認する
- 避難経路を確認する
- 避難の準備を確認する
- 避難の準備を確認する

警戒レベル 4 (1~2時間程度前) レベル4注意・大雨・土砂災害・高潮危険警戒

【災害のおそれ高い】

- 避難スイッチ
- 基本行動
- 避難の準備を確認する
- 避難経路の確保を確認する
- 避難の準備を確認する

警戒レベル 2 (前日) レベル2注意・大雨・土砂災害・高潮注意

- 基本行動
- 総合防災マップで避難経路と避難場所を確認する
- 避難の準備を確認する
- 避難の準備を確認する
- 避難の準備を確認する

警戒レベル 5 (災害発生または直後)

緊急安全確保

ここまでに必ず避難!

レベル5注意・大雨・土砂災害・高潮特別警戒

★もし、避難できていない場合は、緊急に安全な場所へ避難する

※()書きの時間は、あくまで目安です。
※警戒レベルは、1~5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

Check 「避難行動判定フロー」で とるべき行動の確認を!

Check 「マイタイムライン」を 作ってみよう

マイタイムラインは、大雨や台風などの自然災害から身を守るための防災行動計画です。あらかじめ避難行動をまとめ

ておくことで、自分と家族の行動がはっきりし、いざという時に慌てずに避難できます。

市ホームページからダウンロードできます。



どちらも総合防災マップで作成できます。

荒天時の道路通行止めにご注意ください

強風や大雨によって、道路や橋の通行が禁止・制限されることがあります。日頃から通行区間の規制基準を確認し、荒天時は早めの情報収集に努めて、安全な通行を心掛けましょう。

土木課 ☎32-6795

●通行規制基準

規制内容	通行注意	通行止め
① 風速	風速 15m/s ※歩行者・二輪車通行止め	風速 25m/s (一部 15m/s)
② 雨量 (落石・地すべり)	連続雨量 150mm ※連続雨量は、1時間に2mmを超える降雨を降り始めとして累計した雨量	連続雨量 200mm
③ 道路冠水	量水標の 黄色	量水標の 赤色 ※量水標未設置箇所は、冠水水深 30cm

市公式LINE▼



●規制箇所 (路線名など)

①風速

(1) 風速15m/s 通行止め	
① 天草未来大橋 (本渡道路)	⑥ 松島有明道路
② 瀬戸歩道橋 (市道瀬戸浜田尻線)	⑦ 中瀬戸橋 (本郷椀の木線・御所浦)
③ 天城橋 (三角大矢野道路)	⑧ 二江大橋 (国道324号・五和)
(2) 風速25m/s 通行止め	
④ 1号橋～5号橋 (国道266号・324号)	⑨ 若宮大橋 (国道324号・五和)
⑤ 天草瀬戸大橋 (国道266号・324号)	⑩ 通詞大橋 (市道通詞1号線・五和)
	⑪ 通天橋 (市道長手天附線・牛深)
	⑫ ハイヤ大橋 (牛深)

※(2)のうち⑥以外は15m/s以上で歩行者・二輪車通行止め

②雨量 (落石・地すべり)

① 国道389号(荅北町都呂々～天草町下田) 要因: 落石・波浪
② 県道牛深天草線 (二浦町～魚貫町) 要因: 地すべり
③ 県道深海線 (国道266号～県道本渡牛深線) 要因: 地すべり
④ 県道本渡牛深線 (久玉町中の浦～久玉町大の浦) 要因: 落石

③道路冠水

① 五和町二江・猪口モーターズ付近 (県道本渡五和線)
② 新和町小宮地 (県道本渡牛深線)
③ 河浦町一町田 (県道牛深天草線)
④ 河浦町白木河内 (国道389号)
⑤ 河浦町白木河内 (国道266号)
⑥ 深海町浅海 (県道本渡牛深線)
⑦ 有明町楠甫蛤 (国道324号)

Information

天草市一斉避難訓練を行います

6/14 日
9:00～サイレン

住んでいる区や自主防災組織、地区振興会などで避難場所が異なります。
事前にお知らせで確認してください。

●総合防災マップを使用して、訓練参加者で以下の点について話し合ってみましょう。

- ・地域の災害リスクなど
- ・各自が住んでいる家の災害リスク (浸水想定区域、土砂災害警戒区域など)
- ・避難場所までの避難経路
- ・地域避難 (集合) する場所 (高台)
- ・非常時持ち出し品

●災害時を想定した対応訓練をしてみましょう。

- ・簡易トイレを使った体験訓練
- ・住民名簿などを活用した住民の安否確認訓練

地区の訓練に参加できない場合は…
総合防災マップを確認し、自宅の災害リスクや非常時持ち出し品の確認を行いましょう。



888 みつばちラジオで

放送時間 8:00～11:00

「天草市一斉避難訓練特別番組～備えるラジオ～」を放送します



Check

天草市防災サイトをチェック!

LINEのメニューから



LINEの登録はこちら▶



災害発生の危険度が一目で分かる「キキクル」など、防災情報が集約されています。
「日頃の備え」についても確認しておきましょう。

一人ひとりが日頃からできる防災対策を行うことで、もしものときの被害を最小限におさえることができます。食料や水などの備蓄品を3日分備えておく、いざというときの行動を家族と話し合っておくなど、できることはたくさんあります。
この機会に、防災についての知識を深め、日頃の備えを見直してみましょう。



祭り 牛深ハイヤ

4/17-19 開催

3日間で約3万8000人が訪れた天草の一大イベント「牛深ハイヤ祭り」。17日に行われた「輝けハイヤの競演」では、牛深高校郷土芸能部3年の坂瀬あみりさんによる漁を終えた夜明け前の静かな港のようすをイメージした「スローハイヤ」が初披露され、

会場からは割れんばかりの拍手が沸き起こりました。また、約2000人が参加した総踊りや牛深名産ハイヤ市限定600食が提供された牛深ハイヤランチ（水産フェア）など、あいにくの雨模様にもかかわらずたくさん笑顔であふれていました。



踊りハイヤ大賞を受賞した牛深高校



観客も入り自由に踊る「座ハイヤ」



誰でも自由に参加できる「飛び入り丸」



元ハイヤ



花車ハイヤ大賞を受賞した藍風会



漁船団海上パレード



循環型社会に向けてごみを減らそう


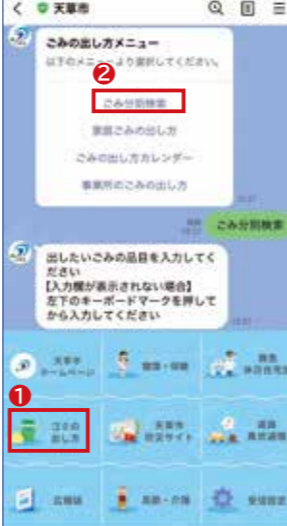
家庭から出るごみを減らすことも未来の天草の環境のためには重要なポイントです。リデュース（発生抑制）・リユース（再使用）・リサイクル（再生利用）の3R（Reduce・Reuse・Recycle）に取り組むことで、循環型社会の構築につながります。正しく分別することで、ごみは「資源」になります。

分別方法で分からないことがあれば、市公式LINEの「ごみ分別チャット」をご利用ください。出し方や分別方法をチャットボットが教えてくれます。

ごみ分別チャットの使い方

- ①メニュー内の「ごみの出し方」を選択
- ②「ごみ分別検索」を選択
- ③調べたい品目を入力

ごみ分別チャットの詳細▶

また、家庭から毎日出る生ごみを減らすことも欠かせません。生ごみは水分を多く含むため、ごみ総量や処理施設の燃焼効率に大きく影響します。市では、生ごみ処理容器の購入補助を行っていますので、ぜひご利用ください。
環境施設課 ☎32-7861

■生ごみ処理容器の購入費用補助

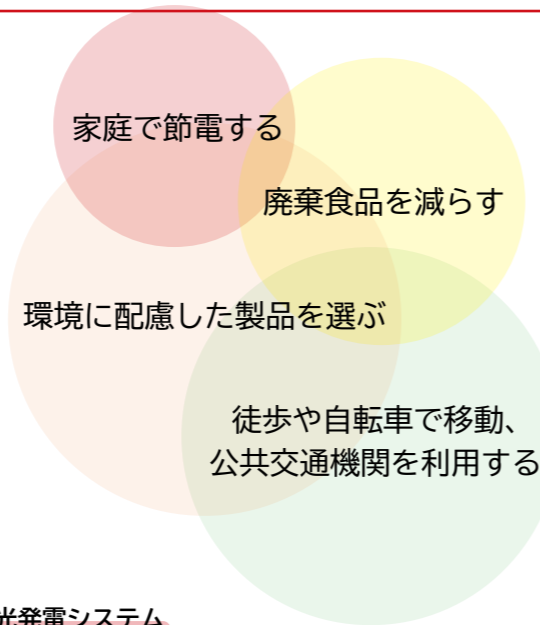
補助率 **4分の3**
 上限 **7万円**



地球温暖化対策として私たちにできること

令和2年7月と同7年8月に発生した豪雨災害は、県内に大きな被害をもたらしました。さらに、昨年10月以降は、30年に一度といわれる記録的少雨の影響で、市民の皆さんに節水へのご協力をお願いしました。これらの災害の頻発化や激甚化をもたらした異常気象の一因として、地球温暖化による影響が考えられています。

地球温暖化対策のために、まずは、私たち一人ひとりができることから取り組んでみましょう。



■住宅用太陽光発電システム

・蓄電システムの設置費用を補助

補助額 **5万円**

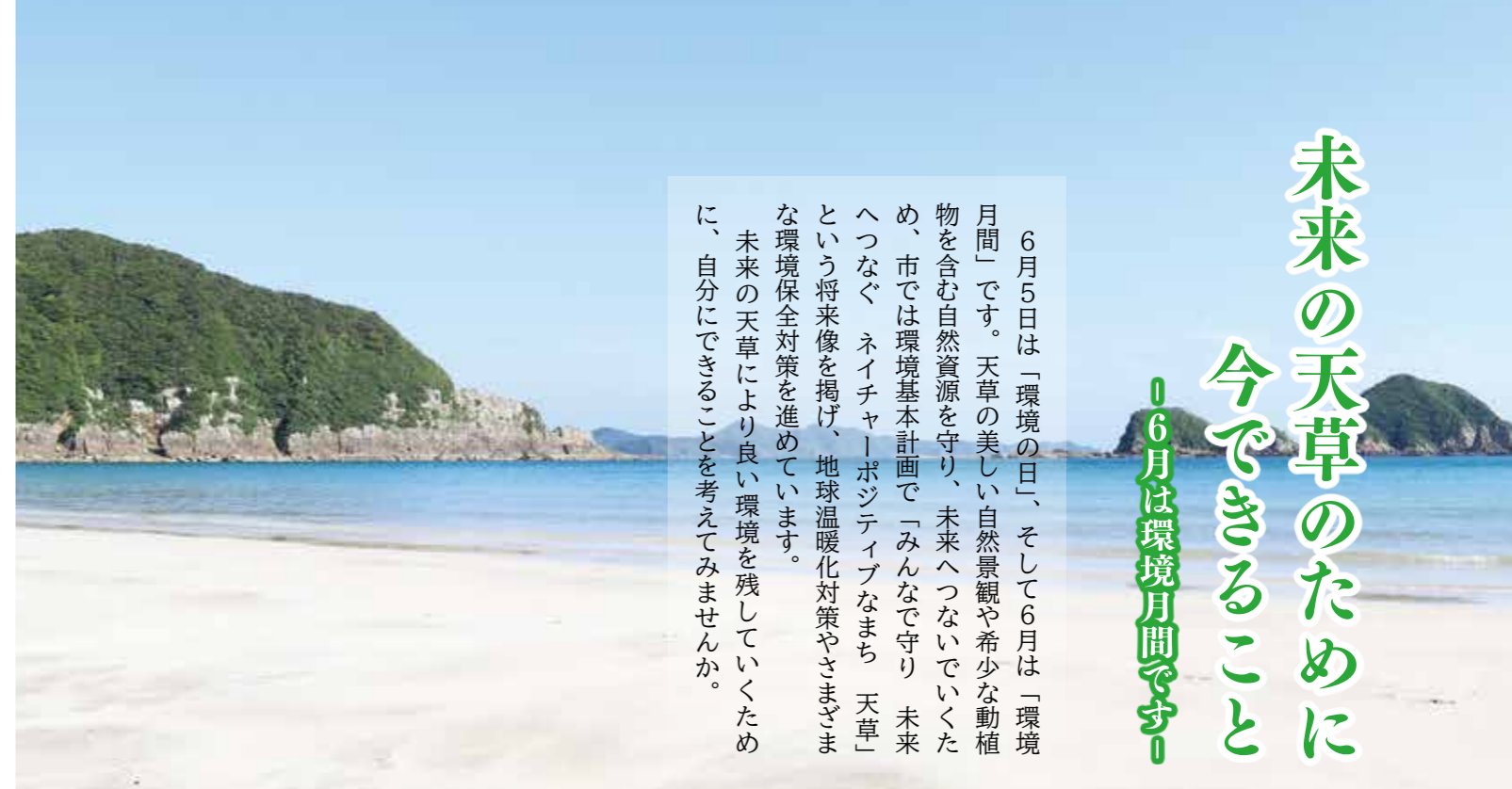
※市内事業者が対象システムの施工をする場合は10万円

※両システムを設置する場合は10万円



地球のため、天草の未来のために、一歩踏み出してみませんか？

☎市民環境課 ☎33-7800



未来の天草のために 今できること

6月は環境月間です！

6月5日は「環境の日」、そして6月は「環境月間」です。天草の美しい自然景観や希少な動植物を含む自然資源を守り、未来へつなぐため、市では環境基本計画で「みんなを守り、未来へつなぐ、ネイチャーポジティブなまち 天草」という将来像を掲げ、地球温暖化対策やさまざまな環境保全対策を進めています。
 未来の天草により良い環境を残していくために、自分にできることを考えてみませんか。

生物多様性の保全を学ぶ

気候変動や開発によって、日本の野生動植物の約3割が絶滅するといわれています。そこで、天草に古くから生息している生物の多様性を守る取り組みとして、特定外来生物の除去や周知啓発活動、「イルカと人との共生」を軸とした取り組みを行っています。その一環として現在、市内の小学4年生がイルカウォッチング体験をしています。

ここでは、海の生態系や海洋プラスチックごみといった環境課題と私たちの生活の結びつきについて学びます。さらに、身近な自然の観察という体験から、地球温暖化が生物の生息域や生態系といった「海全体の健康状態に与える影響」を理解し、「自分ごと」として考える力を育みます。

体験後には、イルカが持つ役割や、私たちが今すぐに行える具体的な行動を話し合うことで、地域の自然資源を守る意欲を高め、自然と共生する暮らしを広げています。



▲イルカウォッチング体験

用語解説

■ネイチャーポジティブ

「自然再興」と訳され、自然の損失を食い止め、回復の軌道に乗せることを意味する。単に環境破壊を防ぐだけでなく、積極的に自然を豊かにしていくことで、私たちの暮らしの基盤である「生物多様性」を守り、持続可能な社会を目指す取り組みのこと。

■生物多様性

生き物たちの豊かな「個性」と「つながり」のこと。地球上の生き物は、目に見えない小さな細菌から植物や動物、そして私たち人間まで、全てが互いに影響し合っている。この多様なつながりが保たれることで、私たちは水や食べ物などの自然の恵みを安定して受け取ることができる。

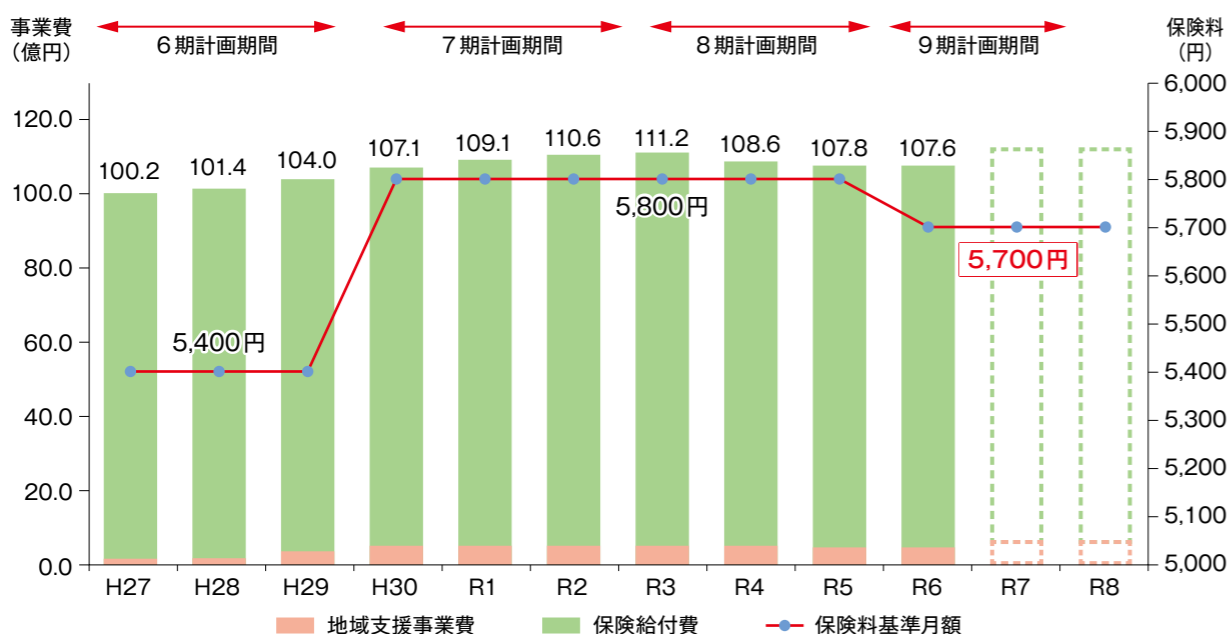
天草市の介護保険事業が全国3位にランクイン!

令和8年度の「保険者機能強化推進交付金・介護保険保険者努力支援交付金」の評価結果が公表され、天草市が全国3位となりました。この交付金は、自立支援や介護予防、健康づくりへの自治体の取り組みを国が評価し、得点に応じて配分されるものです。

今回の高評価は、医療・介護の関係機関による尽力に加え、市民の皆さんが「通いの場」等で継続的に介護予防に取り組んでいただいた結果、認定者数の減少につながったことなどが反映されました。

👑 1位 島根県江津市 🏰 2位 北海道利尻町 🏰 3位 天草市

図② 取り組みの成果：介護給付費と介護保険料の削減



介護予防研修会 ～通いの場10年継続表彰と大人向け食セミナーを開催しました～

通いの場として継続して10年活動されたことに対し、感謝と敬意を込めて、10年継続表彰を行い、昨年度は22団体を表彰しました。今年度以降も継続して表彰式を行います。表彰式の後には、大人向け食セミナーとして、熊本県栄養士の管理栄養士に手軽にとれるたんぱく質の摂取方法を教えていただきました。

※当日の写真は市ホームページに掲載しています。



▲市ホームページ

【令和7年度 表彰団体名】※登録日順

紅バラ会 (佐伊津町)	延命会 (佐伊津町)	こだま会 (佐伊津町)
元気になる会 (佐伊津町)	あつまろう会 (新和町)	牛の首スマートクラブ (本渡町)
いきいきクラブ (五和町)	柏木会 (川原新町)	樫の実鶴ふれあいサロン (宮地岳町)
須子元気もん (有明町)	本泉大人の寺子屋 (本渡町)	新町女性部 (倉岳町)
なでしこ (倉岳町)	寄ったばな (久玉町)	浜田元気会 (亀場町)
かわせみ (中央新町)	秋葉老人会 (天草町)	河浦元気会 (河浦町)
パワフルセブン (楠浦町)	西浜長寿会 (大浜町)	元気会 (河浦町)
棚底一区旭地区 (倉岳町)		

“通いの場”で 毎日楽しく健康に!

通いの場とは

通いの場とは、介護予防や仲間づくり、生きがいのため、地域の皆さんが集まって百歳体操などの介護予防効果の高いメニューを行う場で、地域住民が自主的に運営する集まりです。毎週集うことで、支え合える地域づくりにもつながります。

市内では平成27年度から発足し、現在180カ所の通いの場があります。参加者からは、「片足で靴下を履けるようになった」「週に1回顔を合わせることで、お互いが元気になる」、「物忘れが少なくなった」などの声が聞かれています。



お近くの“通いの場”に参加してみませんか?

参加を希望する場合は、高齢者支援課または各地域包括支援センターへご連絡ください。

☎ 高齢者支援課 ☎24-8864

通いの場の効果

① 要支援認定者や虚弱高齢者の減少

【図①参照】

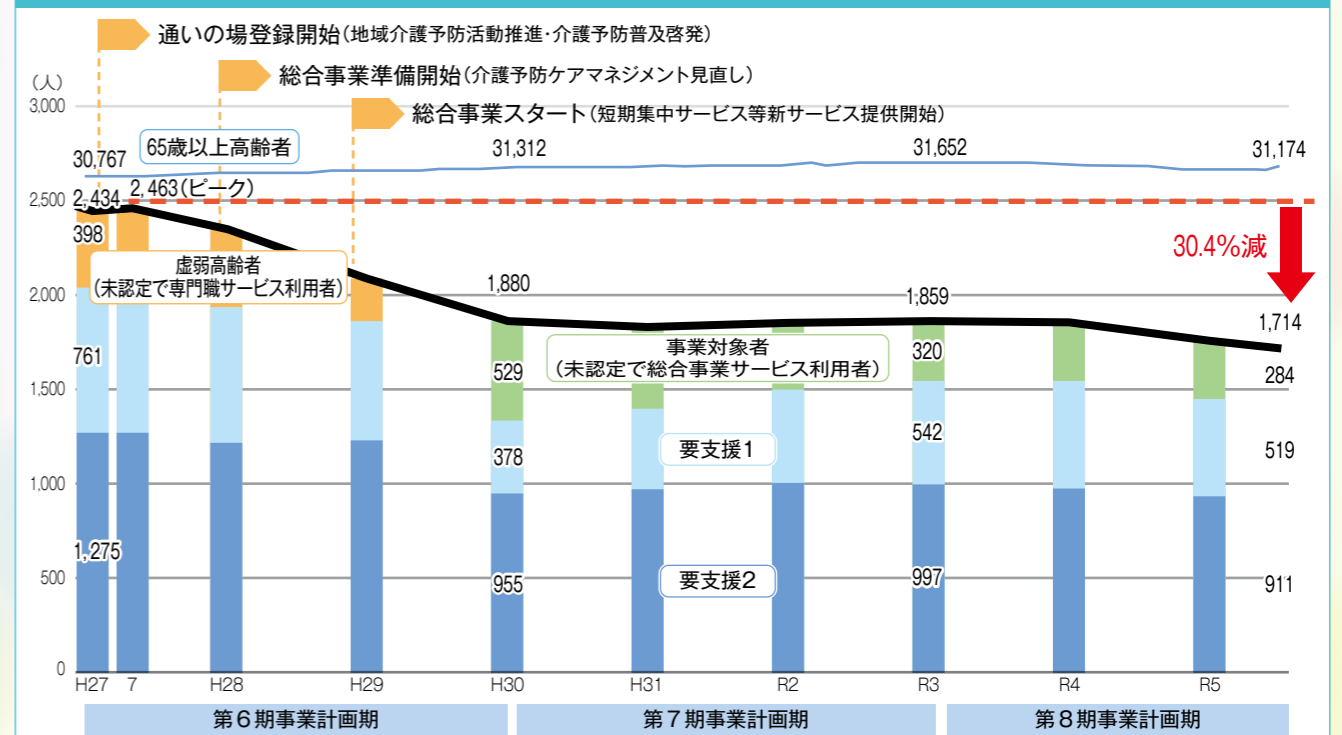
通いの場の登録開始や登録団体の増加に伴って、平成26年度まで増加傾向にあった要支援認定者や虚弱高齢者の数が減少に転じ、その後横ばいになっています。ピーク時から749人(30.4%)も減少しています。

② 介護保険料の減額【図②参照】

高齢化率が高い本市ですが、介護保険料は、県内14市では2番目に低い額、県内45市町村では5番目に低い額となっています。

また、介護保険料が本市(5,700円)を含め、高齢化率が高くても県平均(6,190円)を下回る自治体がありますが、共通点の一つに「通いの場への参加率が高い」という点があります。

図① 取り組みの成果 (要支援認定者や虚弱高齢者の減少など)



お知らせ

市の事業が内閣府「コンテンツ地方創生拠点」に選出されました

市が推進する「デジタルアートの島創造事業」が、内閣府の「コンテンツ地方創生拠点（コンテンツ産業振興型）」に認定されました。これは、漫画やアニメなどのコンテンツを活用して地域経済を活性化させる国の取り組みで、全国23拠点の一つとして第1弾の認定を受けたものです。

今後は国や関係機関と連携し、クリエイターの育成や関連企業の誘致、天草オリジナルコンテンツの開発などを強化します。雇用拡大や地域経済の活性化を図り、誰もが「訪れたい、住みたい」と思える魅力あふれる地域づくりを進めていきます。

産業政策課 ☎32-6786



▲詳細

農地の利用状況調査を実施します

農地法に基づき、6月から9月まで農地利用最適化推進委員が農地の利用状況を調査します。同委員は、緑色の帽子を着用し推進委員証を所持しています。農地に立ち入ることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。



農業委員会事務局 ☎32-6790

6月30日納期限
(令和8年度第1期分)

市・県民税・森林環境税、国民健康保険税
固定資産税・都市計画税、介護保険料
後期高齢者医療保険料

納税したことの確認は、納税してから1カ月以上かかることがあります。すぐに納税証明書が必要な人は、納税が確認できる領収書（口座振替の場合は預貯金通帳）と身分証明書（代理の場合は委任状と代理人の身分証明書）を持参してください。

納税課 ☎24-8808

くらしの情報

補助・助成

天草産材を利用した住宅などの新築・増改築を補助（内装も利用可）

天草で生産・製材された木材を利用して新築・増改築を行う住宅など
※市内に事業所、または営業所を有する事業所が市内で施工する建物に限る。

補助金額など

	補助要件	補助内容
主要構造材	1㎡以上利用	1㎡当たり2万5,000円（最大50万円） ※森林認証材を50%以上利用する場合、1㎡当たり3万円（最大60万円）
内装材	1㎡以上利用	1㎡当たり5,000円（最大40万円）

■主要構造材…柱、梁、土台など
■内装材…床、壁、天井など
※補助金はデジタル地域通貨「天草のさりー」で交付。ただし、補助金額の50%まで現金による交付も可。

着工前に事前確認書を提出してください。

農林整備課 ☎32-6793



▲詳細

ユニバーサルデザインに配慮した建築物の整備に補助（補助額を増額）

足の不自由な人やベビーカーを押す人等、誰もが利用しやすいよう、物販店や飲食店など多くの人が利用する施設に自動ドアやスロープ、多機能トイレなどを整備する場合、その費用の一部を最大で240万円補助します。

建築住宅課 ☎32-6797



▲詳細

風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

風しんは、ウイルスによっておこる感染症です。発熱や発疹などの症状が出る前や無症状でも他の人に感染させてしまう可能性があります。現在は定期接種となり、多くの子どもたちが予防接種を受けていますが、過去の制度により予防接種率が低い世代があります。また、妊娠初期の女性が感染すると、赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいを持って生まれてくる可能性があります。自分や周りの人、生まれてくる赤ちゃんを守るため、抗体検査と予防接種を受けましょう。



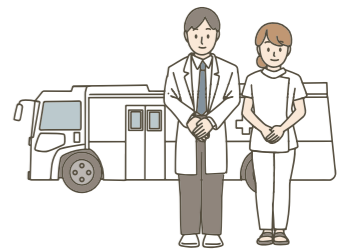
▲県ホームページ ▲市ホームページ

7月の地域健診は本渡・栖本地区

地域健診（バス健診）の申込者に、6月中旬ごろ問診票を送付します。まだ下表の日程の申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、次のいずれかで申し込んでください（当日申し込みはできません）。

- 市公式LINE「健康・保健」メニューから
- 電話（天草中央保健福祉センター）

市公式LINE▶



日程	場所 ※◎はコミュニティセンター
7月8日(※)・9日(※)	栖本福祉会館
7月10日(金)	本町地区◎
7月11日(土)	佐伊津地区◎
7月12日(日)	天草教育会館（志柿地区◎横）
7月13日(月)	下浦地区◎

※午前中のみ。時間を区切って案内します。

自分の健康を守るため、自分では気づきにくい体の変化をチェックしましょう。
※肝炎ウイルス検診の受診ハガキを持っている人は、健診時に持参してください。

※左表の日程以外でも実施します。市ホームページで確認またはお尋ねください。

食中毒を防ぎましょう

「食中毒は外食で起こるもの」と思っていませんか。実は、家庭の食事でも食中毒は発生しています。家族が数人お腹を壊しても「風邪かな？」と見過ごされがちですが、中には重症化してしまうケースもあります。大切な家族の健康を守るため、調理するときは次の「3原則」を習慣にしましょう。

食中毒予防の3原則

菌やウイルスを

- つけない…手洗いをこまめに行い、調理器具も清潔に保つ
- 増やさない…料理を長時間放置せず、冷蔵庫に入れるなど適切な温度で保存する
- やっつける…食材は中心部まで十分に加熱して、菌やウイルスを死滅させる



▲詳細

熱中症予防



熱中症の予防と重症化を防ぐため、一時休憩所を開設します。暑さを感じたときなど、気軽にご利用ください。

6月1日(月)～9月30日(※)
※開放時間は各施設で異なります。詳細は市ホームページで確認してください。



▲市ホームページ

天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

募集

結婚50周年を迎える金婚夫婦を募集

熊本日日新聞社と共催で金婚夫婦を表彰します。

対昭和51年に結婚して満50年を迎える夫婦

申6月15日(月)～7月24日(金)までに電話、またはハガキ・FAX(住所・夫婦の氏名〔フリガナ〕・年齢・結婚年月日・電話番号を記入)で申し込んでください。

郵問〒863-8631(住所不要)

天草市役所・高齢者支援課
☎24-8864/FAX 27-0155



健康づくりサポーターの養成教室に参加しませんか



健康づくりサポーターは、地域の健康づくりのために活動するボランティアです。地域を元気にする活動に仲間と一緒に参加してみませんか。

対市内在住で、健康づくりに関心がある人

日7月14日(火) 9:30～

場複合施設ここらす、天草西保健福祉センター(オンライン)

申7月10日(金)までに電話、または二次元コードから申し込んでください。

問健康増進課(複合施設ここらす内) ☎24-0620



▲申し込み

4月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
会費	3	上天草・宇城水道企業団正副企業長会議	6,000	ホテル松泉閣 ろまん館
弔辞	10	市職員の逝去に伴う葬儀への供花	20,000	長井商事株式会社総合葬祭式場 天聖閣五和斎場
弔辞	16	天草市民生委員ご逝去に伴う葬儀への供花	19,800	本渡五和農業協同組合葬祭センター
会費	25	東京天草郷友会総会(本市出席者2人分)	20,000	東京天草郷友会
慶事	25	むかわ町穂別恐竜博物館オープニングセレモニー	22,000	フラワーショップ 花よど
合計			87,800円	累計 87,800円

※累計は、令和8年4月からの合計です。

問秘書課☎24-8816

ごみ収集日を変更します

対象地区	変更前	変更後
天草 資源物		
大平、西平	7月7日(火)	6月30日(火)

問環境施設課☎32-7861

溜めマスの清掃をしていますか

下水道や浄化槽に油類が流れ込むと、排水管が詰まり逆流してしまふことがあります。そのため、各家庭の台所の排水先には溜めマス(油脂分離マス)が設置してあります。油と水分を分けて除去するための設備で、定期的に清掃が必要です。

清掃をしないと、油などでマス内だけでなく排水管内も詰まる場合がありますので、定期的な清掃をお願いします。



問下水道課(本渡浄化センター内) ☎23-3498

海水浴場での事故に注意しましょう

海水浴に行くときは、命を守るために次の点に注意しましょう。

- 自治体が指定した海水浴場で遊ぶ
- 子どもだけで遊ばせない
- ライフジャケットを着用する
- 風が強い日や波が高い日は、海に近づかない
- お酒を飲んだら絶対に泳がない

万が一事故に遭ったときや事故を目撃したときは、海上保安庁緊急通報電話番号「118番」へ急いで通報をお願いします。 遊泳中の事故防止(ホームページ)▲

問熊本海上保安部交通課☎0964-52-3105



令和7年8月豪雨天草市災害義援金

温かいご支援ありがとうございました

義援金総額 923万6,072円

【個人】(受付順)

中村 信太郎さん 沖本 純子さん 岩本 千里さん 吉田 良昭さん 田中 豊浩さん

【団体】(敬称略・受付順)

アイテック・トレジャー・アンド・トラジャー株式会社	公益社団法人東京生薬協会	近畿本渡会
社会福祉法人慈永会はまゆう療育園	株式会社景観都市設計	社会医療法人稲穂会天草慈恵病院
天草動鳴山風力発電合同会社	株式会社ダンテック	東京天草郷友会
新東ホールディングス株式会社	医療法人市寿会 市丸医院	曹洞宗熊本第二宗務所
うしぶか音楽盛り上げ隊	天草高校同窓会関西函南会	Succulent1987
苓北町議会議員一同	あじさい会	天草市立牛深東中学校
九州テクニカルメンテナンス株式会社	倉岳町ボランティア連絡協議会	有限会社ロシアン
夢コーポレーション株式会社	天草信用金庫	日本在宅医療連合学会
関東有明会	関西ふるさと倉岳会	

公表の承諾があった個人・団体のみ掲載しています。他にも多くの皆さんにご支援いただきました。重ねてお礼申し上げます。なお、お寄せいただいたご厚意は、被害状況に応じ、全額を被災された市民の皆さんにお届けします。

問健康福祉政策課☎24-8805

善意の寄附

【令和8年2月・3月受付分】ありがとうございました(敬称略)

氏名	寄附内容
株式会社中山製鋼所(大阪府)	ブルーカーボン推進事業の費用として(企業版ふるさと納税寄附金)
株式会社濱田工業(熊本市)	
株式会社コンサルハマダ(熊本市)	天草未来人材育成・就職促進事業の費用として(企業版ふるさと納税寄附金)
株式会社BALWANT(玉名市)	
株式会社熊本総合技術コンサルタント(熊本市)	御所浦地域振興事業の費用として(企業版ふるさと納税寄附金)
竹田設計工業株式会社(愛知県)	天草市奨学金貸与事業の費用として

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」「災害支援寄附金」をいただいています。

古文書の資料集を刊行しています

市では、市内に残る古文書の目録作成を進め、調査した資料の中からテーマに沿った資料集を刊行しています。写真付きで古文書やくずし字を学ぶこともできます。

問文化課☎32-6784



中央図書館にあります

『高浜村庄屋上田家文書資料集』

- 第1巻 潜伏キリシタン編
- 第2巻 災害編
- 第3巻 砥石・窯業編(一)

天草エアラインからのお知らせ

■天草市民グループ利用キャンペーン(第1期募集)

対市内在住の人

日 9月1日(火)～12月25日(金)

※9月19日～23日を除く

路線・運賃 天草⇄熊本線・片道3,000円/人
天草⇄福岡線・片道4,500円/人
※1便当たりの座席数に制限あり

定50人

※当選者とその同行者3人まで利用可
※同行者は同一便を利用する場合に限る
※当選者本人のみの利用は不可

日 6月22日(日) (必着) までにハガキ(郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号を記入)を郵送してください。

※応募は1人1枚限り。結果は7月上旬に通知

〒863-2114 五和町城河原1丁目2080-5
天草エアライン(株)「天草市民 グループ利用
キャンペーン係」

■天草市民 みぞかdeのさりー運賃

対次の全てを満たす人

- ・市内在住である
- ・デジタル地域通貨「天草のさりー」アプリを利用している
- ・みぞかポイントまたは天草の空サポータークラブ会員

日 6月1日(月)～7月17日(金)まで

路線 天草⇒福岡 101便・105便・107便

運賃 片道8,000円/人

※「天草のさりー」2,000円分のチャージカード付き

定70席(先着順) ※1人1回のみ

※申込方法などの詳細はホームページを確認してください。

※応募抽選型のキャンペーンではありません。



▲ホームページ

問天草エアライン(株)予約センター ☎34-1515
(受付時間9:00～12:30/13:30～18:00)



秋植え用花苗などの配布申し込みを受け付け

対市内に住所がある団体(5人以上)または事業所 ※公道から見える場所に植栽すること

品種 ●花苗(パンジー、ビオラ、ハボタン、クリサンセマム、ナデシコ)
※1箱当たり約28株入り
●種子(ネモフィラ、デージー、スイートピー) ※市販の小袋サイズ

数量 次のいずれかを選択

- ①花苗(4箱まで)と種子(20袋まで)
 - ②花苗のみ(5箱まで)
 - ③種子のみ(40袋まで)
- ※花苗は3種類、種子は2種類まで選択可。申し込み多数の場合は抽選

配布時期 種子は9月下旬、花苗は10月下旬に配布予定

日 6月10日(火)までに申込書(建設政策課、各支所に備え付け。市ホームページにも掲載)を郵送、または持参してください。

郵便 〒863-8631(住所不要)

天草市役所・建設政策課 ☎32-6798/各支所



「お出かけ知事室～ともに未来を語る会～」in天草市 対話希望者を募集

対市内在住の人

※小学生以下は保護者同伴

日 7月31日(金)

18:00～20:00(17:30から受付)

場牛深総合センター 大会議室

定15人程度(先着順)

※傍聴のみ(発言不可)の場合は申込不要

日 6月30日(火)17:00(必着)までに二次元コードから、または申込書(県ホームページに掲載)を郵送、FAX・メールで提出してください。

郵便 〒862-8570

熊本市中央区水前寺6丁目18-1
熊本県広報課

☎096-333-2026/FAX 096-386-2040

☎kouhou@pref.kumamoto.lg.jp



▲木村熊本県知事



▲申し込み



▲詳細

天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

■マタニティカフェ

対妊娠中の人

日 6月18日(土) 10:00～12:00

場わわわのおうち(本渡町広瀬)

内マタニティソーイング

～赤ちゃんのスタイ作り～

■papatokoカフェ

対生後12カ月までの赤ちゃんとお父さん

日 6月20日(日) 10:00～12:00

場本渡農事研修センター(本渡町広瀬)

内パパと一緒に学ぶ救急法

講中央消防署員

■マタニティカフェ

対産前の家族(ママのみ、パパのみも可)

日 6月27日(土) 10:00～12:00

場本渡農事研修センター(本渡町広瀬)

内沐浴体験&妊婦体験

講河埜助産師、田上助産師

——以下、共通——

日 申いずれも前日までに申し込んでください。

※人数制限があります。

問NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ ☎080-2741-6382



▲申し込み

中央生涯学習センター 「こころすまなび」講座

■季節の食材を使った料理講座(全5回)

日 6月24日、7月1日・8日・15日・22日

いずれも水曜日の18:30～20:00

定16人

費1回当たり800円

■簡単エアロビク講座(全4回)

日 6月22日・29日、7月13日・27日

いずれも月曜日の19:30～20:30

定30人

■茶道に親しむ講座(全4回)

日 6月19日、7月3日・17日・31日

いずれも金曜日の10:30～12:00

定7人

費1回当たり500円

■心を整える筆文字講座(全5回)

日 6月24日、7月1日・8日・15日・22日

いずれも水曜日の19:00～20:30

定10人

——以下、共通——

日 申 6月1日(日)から12日(金)までに電話、またはFAX・メール(講座名・住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

問生涯学習課 ☎27-7788/FAX 23-8811

☎syakyou@city.amakusa.lg.jp

天草文化交流館 6月のわくわく体験講座

布ぞうり

日 6月11日(土)

9:00～11:30

費300円

定6人(先着順)

持参品 裁ちばさみ、綿のTシャツ(Lサイズ)2枚

申込期限 6月7日(日)

陶芸(ろくろ)

日 成形: 6月13日(日)

13:30～16:00

絵付: 7月11日(日)

13:30～16:00

費1,200円

定4人(初心者優先・先着順)

申込期限 6月10日(火)

押し絵(シマエナガ)

日 6月28日(日)

9:00～11:30

費1,000円

定8人(初心者優先・先着順)

申込期限 6月25日(金)

▲シマエナガ



▲布ぞうり



▲ろくろ

■共通事項

場天草文化交流館(船之尾町)

日 申 6月2日(日)から各申込期限までに電話で申し込んでください。

問天草文化交流館 ☎27-5665 ※月曜休館

「家族介護交流事業」に参加しませんか

- 対 市内在住の高齢者（要介護1以上）を在宅で介護している人
- 内 介護者同士の交流（悩み・意見交換）、健康体操、弁当配布など 費500円
- 用 各申込期限までに市社会福祉協議会各支所へ電話で申し込んでください。



地区	開催日	場所	申込期限	申し込み・問い合わせ
本 渡	6/25(※) 10:00~14:00	社会福祉協議会本渡支所ほか	6/19(金)	本渡支所 ☎24-0100
牛 深	6/18(※) 10:00~14:00	牛深温泉湯宿やすらぎ荘	6/12(金)	牛深支所 ☎72-2904
有 明	6/17(※) 10:00~14:00	天草文化交流館ほか	6/10(※)	有明支所 ☎53-0110
御所浦	6/24(※) 10:00~14:00	御所浦地区コミュニティセンターほか	6/12(金)	御所浦支所 ☎67-3782
倉 岳	6/17(※) 10:00~14:00	倉岳老人福祉センター	6/9(火)	倉岳支所 ☎64-3895
栖 本	6/24(※) 10:00~14:00	ふれあいカフェひなた	6/17(※)	栖本支所 ☎66-3367
新 和	6/26(金) 10:30~14:00	新和ひだまり館	6/19(金)	新和支所 ☎46-3770
五 和	6/18(※) 9:30~14:00	地域交流センターおおくす	6/12(金)	五和支所 ☎32-1076
天 草	6/12(金) 10:00~14:00	天草下田温泉白鷺館	6/8(月)	天草支所 ☎42-0678
河 浦	6/10(※) 10:00~14:00	社会福祉協議会河浦支所	6/8(月)	河浦支所 ☎76-1401

危険物取扱者保安講習

- 日 8月4日(火) 9:30~12:30 (給油取扱所に勤務している人) 13:30~16:30 (その他)
- 場 天草市民センター 大会議室
- 定 各100人 (先着順)
- 申 6月17日(※)から26日(金)までに申込書(ホームページに掲載)を郵送、または持参してください。
- 郵 問 〒861-2233 上益城郡益城町惣領2167 熊本県消防学校内 (一社) 熊本県危険物安全協会 ☎096-377-8118



ホームページ

令和9年4月採用 海上保安庁職員を募集

- 海上保安学校学生採用試験(高卒程度)
 - 受付期間 7月10日(金)~23日(木)
 - 試験日(第1次) 9月27日(日)
 - 海上保安大学校学生採用試験(高卒程度)
 - 受付期間 8月20日(※)~9月7日(日)
 - 試験日(第1次) 10月24日(土)・25日(日)
- ※詳細は海上保安庁ホームページを確認してください。
- 問 第十管区海上保安本部 総務部人事課 ☎099-250-9800



ホームページ

イベント

天草アーカイブズ 企画展「天草市の20年」&ミニ講座

■企画展
天草市が誕生して今年で20周年。この20年間での出来事や学校の移り変わりをご覧ください。

日 6月5日(金)~8月14日(金)
9:00~17:00 (入館は16:30まで)

特別開館

6月14日・28日、7月12日・26日、8月9日
※いずれも日曜日の13:00~17:00



ミニ講座

- せどばしの歴史
 - 日 6月28日(日) 15:00~15:30
 - 天草五橋の開通60周年
 - 日 8月9日(日) 15:00~15:30
- 以下、共通——
場 天草アーカイブズ(志柿町)
問 天草アーカイブズ ☎27-5500 (土・日曜・祝日休館)



牛深総合センター自主文化事業 「あまくさ・おどり」

天草市芸術文化協会の加盟団体による舞踏。古典舞踏から創作の舞踏まで多彩な舞台をお楽しみください。

出演 藤間公苑社中、宗家藤乃流 藤乃会 坂東流 布美の会、葵流 椿会

光彩会 舞踊部、早蕨会

日 6月14日(日) 13:30~16:00

場 牛深総合センター ホール

費 1,000円(学生無料)

※全席自由

※チケットは牛深総合センターと天草市民センターで販売中

問 牛深総合センター ☎73-4191 (月曜休館)



相談

空き家相談会をご利用ください

空き家の処分や利活用など、専門の相談員が無料で相談に応じます。

対 市内にある空き家の所有者、管理者など

日 7月3日(金) 9:15~12:00

場 市役所本庁舎2階 庁議室

定 10組程度

相談員 宅地建物取引士、司法書士、市担当職員

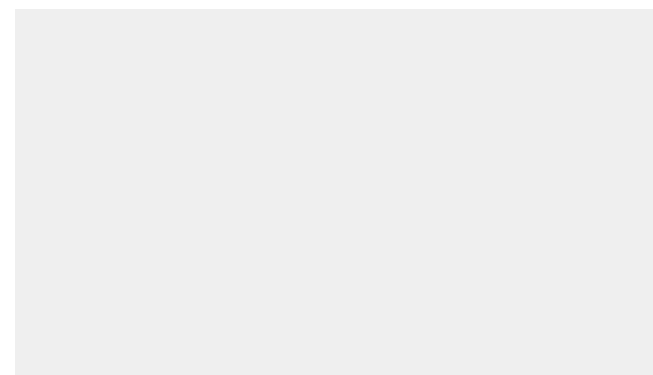
申 6月25日(※)までに申込書(市ホームページに掲載)を提出してください。

問 建築住宅課 ☎32-6797

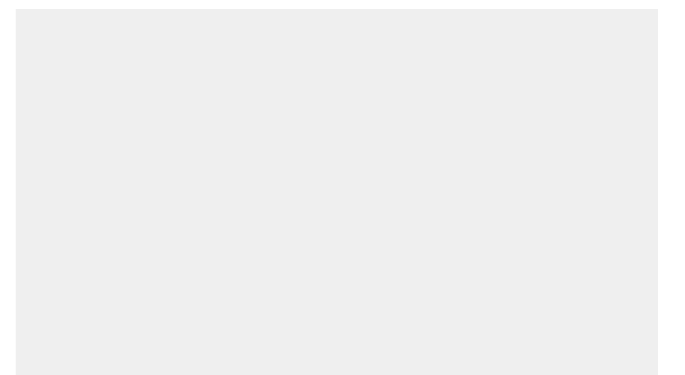
詳細▶



広告



広告



図書館へ行こう!

市立図書館ホームページ▶



読み聞かせボランティア基礎講座 参加者募集

絵本の読み方や選び方を学びませんか。中央図書館のおはなし会も見学します。

対学校や地域で子どもたちに読み聞かせを始めたい
初心者の人

日 6月27日(土) 13:00~15:00

定 30人(先着順)

申各開催日の前日までに各図書館の窓口、または電話・FAX(中央図書館)、二次元コードから申し込んでください。

問 中央図書館 ☎23-7001 / FAX 23-7013



古文書学習会で学んでみませんか

初心者を対象に、地域の古文書の解説方法を講師が分かりやすく説明します。

日 毎月第3土曜日(8月を除く)

14:00~16:00

場 複合施設こころす

みずのわ読書会に参加しませんか

みんなで同じ文芸書を読み、楽しく語り合いましょう。

日 毎月第3木曜日

(8月を除く)

10:00~11:30

場 複合施設こころす



中央図書館 ☎23-7001 / 牛深図書館 ☎74-7100

御所浦図書館 ☎67-3931 / 河浦図書館 ☎74-8111

市役所各課の事業と連携した関連資料を展示

各課が行う事業に関連した図書やチラシなどを展示する特設コーナーを設置しています。

日 通年(1テーマ1カ月)

場 市立4図書館

※他館の本を取り寄せて借りることができます。

YA(ヤングアダルト)コーナー

「ヤングアダルト」とは、主に中学生から高校生の10代の若者を表す言葉です。図書館では、そんなヤングアダルト世代をターゲットにしたコーナーを設け、小説から実用書まで幅広く集めています。ティーンズコーナーと言うこともあります。今回は、その中からおすすめの本2冊を紹介します。



鏡地獄

(江戸川乱歩/著 ホノジロトヲジ/絵 立東舎)
文豪の名作と人気イラストレーターがコラボした、読んで・見て楽しめるシリーズ。

転生貴族、鑑定スキルで成り上がる8

~弱小領地を受け継いだので、優秀な人材を増やしていたら、最強領地になった~

(未来人A/著 講談社)

熊本県出身の著者による人気ファンタジーの原作本。アニメやマンガ化もされており、続きが気になる人にもおすすめ。



相談窓口

内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	6/2 (火) 10:00~15:00	小宮地区コミュニティセンター(新和町)	新和支所 ☎46-2111 相談委員: 吉岡 賢龍さん
	6/3 (水) 9:00~11:00	棚底地区コミュニティセンター(倉岳町)	倉岳支所 ☎64-3111 相談委員: 金子 文仁さん
	9:00~11:00	市役所五和支所	五和支所 ☎32-1111 相談委員: 明石 弘之さん
	6/10 (土) 9:00~12:00	牛深総合センター	牛深支所 ☎73-2112 相談委員: 池林 通秋さん
	10:00~12:00	御所浦地区コミュニティセンター	御所浦支所 ☎67-2111 相談委員: 森 慈英さん
	10:00~12:00	市役所天草支所	天草支所 ☎42-1111 相談委員: 尾下 明さん
6/16 (火) 10:00~12:00	スーパーセンター-TAIYO リンドマール店 2階	地域創造課 ☎32-6661 相談委員: 寺下 高志さん 永野 尚美さん	
女性のための 無料法律相談	6/17 (水) 10:00~12:00 ※事前に電話で申し込み(先着3人。託児も可)	複合施設こころす	こども家庭課こども相談係 (複合施設こころす内) ☎22-0404
弁護士による 無料法律相談会	6/11 (土) 13:00~16:00 ※各営業店に備え付けの書類で6/5(金)までに申し込み(先着4人)	天草信用金庫本店 2階	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	6/24 (火) 13:00~16:00 ※6/22(月)までに電話で申し込み(先着6人)	高浜地区コミュニティセンター(天草町)	地域創造課 ☎32-6661
健康相談 (親子相談)	6/8 (月) 9:30~11:30	複合施設こころす	市こども家庭センター (母子保健機能) ☎22-0404 母子・子育て支援アプリ▲ 「ココでらす」
	6/12 (金) 10:15~11:00	子育てサークル「げんききつずクラブ」(一町田保育園内)	
	6/22 (月) 9:30~11:30 ※母子健康手帳とバスタオルを持参 ※複合施設こころす以外は、2日前までに要予約	複合施設こころす	
こころと体の 健康相談 (成人相談)	6/8 (月)	複合施設こころす	天草中央保健福祉センター ☎24-0620 天草西保健福祉センター ☎75-3301
	6/10 (火) 13:00~15:00	天草西保健福祉センター(河浦町)	
	6/22 (月) ※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。	複合施設こころす	
精神科嘱託医 による相談	6/11 (土) 14:00~ ※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け	天草保健所	天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
認知症サポート医 による認知症相談室	6/17 (水) 14:00~16:00 ※1週間前までに電話で申し込み(先着2人)	複合施設こころす	市認知症相談センター (天草地域医療センター内) ☎24-5912
専門家による 事業承継個別 無料相談会	6/15 (月) 10:30~ 13:00~	複合施設こころす	産業政策課 ☎32-6786 ▲詳細
	6/16 (火) 14:30~ (各回1時間程度) ※前日までに電話で申し込み	牛深総合センター	
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日 13:00~17:00 ※日本人と外国人どちらでも利用できます。	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052

6月で1歳になります

ハッピーバースデー

そうちゃん、けんちゃん
だいすき！



まつもと あつと
松本 敦斗 くん
1日生まれ 佐伊津町

じいじ、ばあば
大好き♡



ほり ひまり
堀 妃茉莉 ちゃん
10日生まれ 本渡町本戸馬場

人が大好き！
距離が近くても許してね！



たぐち こうしん
田口 幸真 くん
11日生まれ 本渡町広瀬

天晴れな人生を
送ります☀️



みやま はる
宮山 晴 くん
13日生まれ 太田町

6人兄弟の末っ子
上にもまれて成長中♡



いしもと はやと
石本 隼仁 くん
14日生まれ 本渡町本渡

こどもの日に初めて
立てたね！すごい！



たかはし ちはや
高橋 知隼 くん
15日生まれ 今釜新町

ねえね、いっぱい
あそんでね♡



たけざき ふたば
竹崎 双葉 ちゃん
16日生まれ 今釜新町

にいーに負けなぞー♡



むらなか みさき
村中 美咲 ちゃん
17日生まれ 中村町

これからも笑顔で
元気に過ごそうね！



まつもと あさ
松本 夕空 ちゃん
18日生まれ 佐伊津町

お外で遊ぶの大好き！！



うえき ひさや
上口 陽咲也 くん
19日生まれ 河浦町宮野河内

いっぱい食べていっぱい
遊んで大きくなれ！



むらた しょうか
村田 終佳 ちゃん
20日生まれ 御所浦町御所浦

パパ、ママ大好き！



うらもと りの
浦本 莉希 ちゃん
22日生まれ 久玉町

にいに大好き♡
たくさん遊んでね！



まつむら ひな
松川 絵菜 ちゃん
24日生まれ 亀場町食場

元気いっぱい！
みんなのアイドル♡



ますだ ゆず
増田 ゆず ちゃん
25日生まれ 本渡町本戸馬場

産まれてくれてありがとう



あまもと たいき
舩元 太粋 くん
28日生まれ 本渡町広瀬

7月で満1歳になる お子さんを募集！

【申込締切】6月10日⑧(必着)

対象＝市内在住の子ども

応募方法

二次元コード
(電子申請)から
応募してく
ださい。



▲電子申請

※郵送または持参での応募を希望する場合はご連絡ください。

☎ 秘書課 ☎ 24-8816

元気★あまくさっこ

これからも
ボランティアガイド頑張ります！

ゆきな
坂本 雪菜 さん
(河浦中学校3年生)



先輩たちの姿に憧れて、1年生から観光ボランティアガイドをしています。フランスのクルーズ船が崎津に寄港したとき、先生に発音などを指導してもらい、お客さんに手づくりのパネルを使って英語で案内しました。皆さん笑顔でうなずいてくれてうれしかったです。以前は相手の目を見て話すのが苦手でしたが、ガイドを経験し、できるようになりました。

他にも、バレー部のキャプテンや生活委員長、体育大会実行委員長としてみんなを引っ張っていけるよう頑張ります。

将来は農家になって
お父さんの跡を継ぎたい！

あかり
川端 紅俐 さん
(新和小学校6年生)



卓球を頑張っていて、週6日ほど練習しています。今の目標は、県大会で上位に入り、九州大会に出場することです。そのために、新しいサーブや下回転のかかったドライブボールが打てるよう特訓中です。

将来の夢は、キュウリ農家をしているお父さんの跡を継ぐこと。授業と一緒にキュウリの収穫体験をしたり、牛を飼育している農家さんの姿を見たりして、自分も将来農業をしたいと思いました。

今は、宿題を早く終わらせて空き時間に農作業の手伝いができるよう、勉強を頑張りたいです。

まるまる 元気な人 みつけた！

元気の秘訣



米岡 モモ工 さん (牛深町)

心と体を楽ませる「牛深ハイヤ」が大好きです。牛深高等学校郷土芸能部へ踊りを指導する傍ら、イベント等でのハイヤ踊りの披露や、ハイヤ好きの仲間を集って結成した「牛深ハイヤ桃の会」への踊りの指導など、地元の伝統継承のために活動してきました。

現在は熊本市内の施設に入所していますが、大好きな牛深での生活に戻れるよう、ゆっくり手足を動かすことを日々心掛けています。歌を歌うことが大好きで、桃の会のメンバーが100歳のお祝いで牛深ハイヤを披露しに来てくれたときには、最後はマイクを握り、手拍子に合わせて牛深ハイヤ節を力強く歌いました。これからも故郷とハイヤを思いながら、元気に過ごしたいです。

天草の人大募集！老若男女OK！ 仲よし夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切＝6月15日⑧(必着)

※9月号へ掲載予定

☎ 秘書課 ☎ 24-8816

応募方法＝写真・氏名(またはグループ名)・連絡先・自分の紹介したい内容を、二次元コード(電子申請)から応募してください。

※応募多数時は抽選とします。

※郵送または持参での応募を希望する場合はご連絡ください。



▲電子申請

4/27 自分たちで摘んで炒ったお茶はどんな味？ 本町小学校で製茶体験



▶「この葉はどうかかな？」
黄緑色の柔らかい葉を丁寧
に摘み取り

本町小学校で毎年恒例の製茶体験が行われ、子どもたちが地域の人や保護者に教わりながら製茶に挑戦しました。午前中は、全校児童60人がグラウンド横にある茶畑で茶摘みを体験。「夏も近づく八十八夜♪」と歌いながら柔らかい若葉を1枚1枚摘み取り、2時間ほどで鮮やかな黄緑色の葉で籠がいっぱいになりました。

午後からは、3・4年生が釜炒りと茶もみを体験。摘み取った葉を焦がさないように釜で混ぜながら炒り、むしろの上で、もむ作業を1時間半ほど繰り返しました。

葉が乾燥し深緑色になったら完成。お茶の良い香りが広がります。試飲した4年生の大久保静空さんは「いつもよりちょっと苦かったけど、自分たちで作ったのでおいしかった」と満足そうな表情でした。



できあがった茶葉▶



◀焦げないように、葉が粉々にならないように底から優しく混ぜる

5/9~5/10 御所浦の横浦島でテント泊 よこうらじまキャンプ2026



▲参加者は島民とともに地引網漁などを体験。夕暮れ時には島からの夕日を、夜のBBQでは島の恵みを堪能

5/8~5/10 あましんスタジアムで 九州学生陸上競技対校選手権大会



▲九州の大学生約700人が全国大会出場を懸け22種目の競技を展開。3,000m障害で水濺ぎを越える選手たち

5/10 温泉の恵みに感謝 天草町で下田温泉祭



▲温泉のお湯を掛けられながら温泉街を練り歩く女みこし

5/2~5/6 本渡・五和地区で 春窯めぐり



▲7つの窯元をめぐる「ぬたんプラリ」も。どれもすてきて迷うな～

5/1 倉岳町の春木ハツネさん 100歳表彰



▲「100歳でシルバーファッションショーに出るのが目標」と話すハツネさん

宝島の

わだい



◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

4/19 知ってほしい！イルカの魅力 「五和中ブルーフレンズ～青い海の仲間たち～」が始動



◀「天草のイルカのすごいところ」を説明する野崎さん

イルカの魅力を発信する中学生ボランティアガイド「五和中ブルーフレンズ～青い海の仲間たち～」が、道の駅天草市イルカセンターでデビューしました。

これは、市五和支所が企画したもので、五和まちづくり協議会や（一社）天草市イルカウォッチング事業者チームなどの協力を得ながら、昨年11月から養成講座を受講。イルカの生態や五和町の海の環境について学んできました。

この日は初めての活動ということで、9人全員で発表。イルカウォッチング船に乗る観光客に、自分たちで作ったスライドを使ってイルカの魅力を伝えました。

3年生の野崎美羽さんは「緊張したけど、お客さんの反応が良く楽しかった」と話していました。

5/6 はっけよい！のこった！ 河浦場所こどもすもう大会



▲町内外から約65人が参加。6つの部門で、笑いあり涙ありの取り組みで観客を魅了

5/2 今年で最後の開催 新和町で宮地浦湾仕切り網体験



◀市内外から約100人が参加。タイが何匹も捕れて大満足！

4/26 歴史ある街並みを楽しく散策 牛深歴史ふれあい散歩



▲真浦・加世浦地区にある遺跡や歴史ある建物を見学しながら散策

4/19 春の田園風景を楽しむ 有明フットパス楠浦コース



▲江戸時代の干拓の歴史を中心に学びながら歩く6kmのコース

4/19 栖本町の河内川で 稚アユの放流



▲約3,000匹の稚アユを放流。河内川の清流で大きくなれ！

地域の皆さんと一緒に頑張ってまちづくりや地域にある資源の活用に取り組み「地域おこし協力隊」。本市で活動する隊員を紹介します。

デジタルで拓く天草の未来と若者の夢

わだ はると
和田 陽翔 さん

profile

大阪府出身。前職はメタバース向けの3Dモデルの制作と販売。趣味はゲームと楽器(エレキギターとキーボード)。



地域の皆さんにデジタルアートに親んでもらうため、地域のイベントに出展したり、小学生や親子向けのCG教室を開催しています。最近ドローンの免許を取得したので、地上から

令和7年9月から(一社)デジタルアート天草で活動しています。主な業務は、天草工業高校に令和6年に新設された情報技術科CG系列で講師を務めること。天草で働ける職を若者に提供するなど、クリエイティブ人材の育成に力を入れています。生徒はアニメ・ゲーム好きが多く、一緒に活動して楽しいです。



▲本渡中央商店街でのイベント。映像の制作も行う

は見ることでできない、上空からの映像素材も撮影しています。天草での生活で一番の楽しみは「食」。食へのこだわりが強いですが、天草はどの店もおいしく、外食が増えました。特に天草大王の鳥刺しは格別です。これからもデジタルアートを通じ、天草の魅力を広めていきます。



市民のひろばを活用しませんか。

●文字数 21文字×8行(タイトル以外)

●申込方法 発行月の前月1日までにFAX、メール、持参で申し込み
FAX 22-7016/メール kouhou@city.amakusa.lg.jp

※申込多数の場合は抽選になる場合あり。



あまくさ晩柑フェア2026

あまくさ晩柑フェア2026を開催します。あまくさ晩柑を使ったケーキやお菓子、料理、ドリンクなどをご賞味いただけます。

スタンプラリーでは、応募すると抽選で豪華賞品が当たります。

日 6月6日(土)～7月31日(金)

場 天草島内のフェア参加店

問 本渡商工会議所 ☎23-2001 ▲詳細



夏目漱石来島130年記念講演会

日 6月14日(日) 11:00～12:20

場 天草市民センター 大会議室

講 草枕交流館館長 村田由美さん

因 「漱石の天草・島原修学旅行で」

主催 天草文化協会

※会員でなくても参加可

問 天草文化協会事務局(泉)

☎090-1086-8013

天草がんサロン「たんぽぽの会」

がん患者やその家族がほっとできる場所です。医療従事者によるミニ講座も開催します。

日 6月17日(水) 13:30～15:00

場 天草中央総合病院 第2会議室

問 天草中央総合病院 ☎22-0011

第28回チャリティー国際交流の祭典

天草在住のALTの日本舞踊と6社協賛者によるにぎやかな公演です。皆さんのご来場をお待ちしています。

日 6月28日(日) 開場11:00 開演12:00

場 天草市民センター ホール

問 国際交流の祭典実行委員会(規矩)

☎080-1704-9768

映画「静かな汚染ネオニコチノイド」上映会 & 現役農家を交えた勉強会

日 6月28日(日) 13:30～15:30

場 複合施設ここらす

定 50人

申 電話またはメールで申し込んでください。※空きがあれば当日参加もできます。

問 食と農を考える天草フォーラム(土黒)

☎090-7924-9279

✉ amakusa_mikanyama@yahoo.co.jp

「ユースセンターあまくさ」6月開所予定～小中高・若者たちの第3の居場所～

義務教育終了後に公的支援が途切れるユース世代(15～25歳)を主に、生活基盤の醸成と自立に向けた進学・就労への接続を目指した居場所・食の提供や自立促進を支援します。

日 平日週3日～5日(祝日は休み)

10:00～18:00

※利用には事前予約が必要です。

問 NPO法人わらびかみ ☎33-9991 ▲詳細



五足の靴頭彰全国短歌大会 作品募集

出詠料 1,000円/一首 ※高校生以下は無料

一般: 自由詠(二首まで)

高校生以下: 「私のふるさとに関すること」または自由詠(一首)

申 7月7日(日)まで(高校生以下は8月8日(土))

問 (一社)天草市芸術文化協会

☎22-8797



卓球をはじめたい人募集

随時見学可能です!まずはお電話ください。

対 小学1～6年生の男女

場 諏訪地区会館、本渡中学校体育館

練習日時 毎週火・土・日曜日

20:00～22:00

費 1,000円/月

問 TTC諏訪事務局(長野)

☎090-2395-7406

天草 見どころ図鑑



佐伊津の一本道(佐伊津町) ※写真は五和方面から撮影

本渡町本戸馬場の水の平焼から橋を渡って本泉方面に進み、そのまま五和方面に向かうと、景色が開け、田園地帯に真っすぐ伸びる一本道が現れます。近くには延命地藏尊や鬼の城公園があり、ドライブやサイクリングにぴったり。空と田園と道が優しくつながり、疲れた心を癒やしてくれます。

ぜひ晴れた日に足を運んでみてください。



★ここに注目

今の時期は新緑が美しく、畑で栽培されている農産物も生き生きとしています。

6月のお出かけ情報

- 5金 天草アーカイブズ企画展
「天草市の20年」【～8/14】
(天草アーカイブズ)
- 6土 天草花しょうぶ祭り【～6/7】
(西の久保公園)
- 6土 第4回がらかぶ展【～6/14】
(ギャラリー四季)
- 14日 牛深総合センター自主文化事業
「あまくさ・おどり」
13:30～16:00 (牛深総合センター)
- 16火 しあわせおはなし会
10:30～11:00 (中央図書館)
- 17水 故中山健二氏回顧展【～6/28】
(ギャラリー四季)
- 20土 市民シアター
「男はつらいよ 寅次郎忘れな草」【～6/28】
(本渡第一映劇)
- 21日 博物館まるごと解説
11:00～11:40 (御所浦恐竜の島博物館)
- 27土 おはなし会
14:00～14:40 (中央図書館)
- 28日 天草アーカイブズミニ講座
「せどばしの歴史」
15:00～15:30 (天草アーカイブズ)

今月のギャラリー四季作品展示

第4回がらかぶ展
 ペン画 佐川忠邦さん
 仏像 原田浩到さん
 書道 久多見健さん・泉陽子さん
 写真 宮崎寛さん
 ※最終日は16:00まで

故中山健二氏回顧展
 天草をこよなく愛した、故・中山健二さんが生前描いた透明水彩画の作品です。花を中心とした静物画や天草各地の風景画約30点を展示します。
 ※最終日は16:00まで

開館時間 10:00～17:00
 電話 ギャラリー四季 ☎23-9588
 (月曜、祝日の翌日休館)

ワンコインで映画を楽しもう！市民シアター

男はつらいよ 寅次郎忘れな草
 (1973年・松竹) 1時間40分

監督・原作・脚本 山田洋次
 出演 渥美清、倍賞千恵子、浅丘ルリ子

北海道へ旅立った寅さんが、網走に向かう夜汽車の中で売れない旅回りの歌手・リリーと出会い意気投合する。マドンナとして最多4度の出演を誇る浅丘ルリ子の初登場編！

時間 10:30～
 19:20～(20日土・22日日のみ追加上映)
 ※木曜休館

場 本渡第一映劇(栄町)
 費 大人(高校生以上)500円
 子ども 100円 ※3歳未満無料
 問 本渡第一映劇 ☎23-1417



あじさい(西の久保公園・本渡町本戸馬場)

天草市防災サイト
 (気象情報、潮汐表など)

休日在宅病(医)院

▶診療時間=9:00～17:00 ※歯科は10:00～16:00
 ▶大矢野町・松島町・龍ヶ岳町・姫戸町は上天草市、苓北町は天草郡苓北町

- 【6月7日(日)】**
 荘田医院 (内) (南町) ☎22-2497
 島子ごとう医院 (内) (有明町) ☎52-0111
 在宅とつながるクリニック天草 (内) (宮地岳町) ☎28-0515
 天草中央総合病院 (外) (東町) ☎22-0011
 中村こども・内科クリニック (内) (五和町) ☎33-0144
 天草セントラル病院 (内) (五和町) ☎32-2111
 佐藤クリニック (外) (内) (牛深町) ... ☎73-3155
 天草慈恵病院 (内) (苓北町) ☎37-1111
 姫戸医院 (内) (姫戸町) ☎58-3583
 ファミリー歯科(東浜町) ☎22-2300
 ≪小児科≫中村こども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144
- 【6月14日(日)】**
 開内科医院 (内) (下浦町) ☎23-0561
 毛利内科 (内) (本町) ☎22-3468
 在宅とつながるクリニック天草 (内) (宮地岳町) ☎28-0515
 うしぶか皮膚科・形成外科クリニック (内) (牛深町) ... ☎74-1122
 天草慈恵病院 (内) (苓北町) ☎37-1111
 やまうち医院 (内) (松島町) ☎56-0899
 いさみ歯科(大矢野町) ☎0964-56-1377
 ≪小児科≫やまうち医院(松島町) ☎56-0899
- 【6月21日(日)】**
 やました医院 (内) (北原町) ☎27-0131
 在宅とつながるクリニック天草 (内) (宮地岳町) ☎28-0515
 本原内科小児科医院 (内) (栖本町) ☎66-2010
 野田医院 (内) (河浦町) ☎76-0067
 天草慈恵病院 (内) (苓北町) ☎37-1111
 村上医院 (内) (姫戸町) ☎58-3102
 生田歯科(河浦町) ☎77-0039
 ≪小児科≫本原内科小児科医院(栖本町) ☎66-2010
- 【6月28日(日)】**
 天草ふれあいクリニック (内) (丸尾町) ... ☎24-1400
 おおどうクリニック (内) (亀場町) ☎22-5156
 福本病院 (内) (牛深町) ☎73-3131
 苓北医師会病院 (内) (苓北町) ☎35-1133
 中村医院 (内) (大矢野町上) ☎0964-56-0003
 伊東歯科(南新町) ☎23-1551

小児救急電話相談
 (平日)19:00～翌朝8:00
 (土曜日)15:00～翌朝8:00
 (日曜・祝日)8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などで困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999)をご利用ください。

※当番医は変更になる場合があります。最新の情報は各ホームページでご確認ください。

天草郡市医師会 ▲県歯科医師会 ▲天草郡薬剤師会

休日当番薬局はこちら

献血日程 ご協力をお願いします。 ※いずれも400ml献血のみ

▶持参品：献血カード(献血手帳)、または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
6/9 (火)	9:00～12:00 13:15～16:00	複合施設こらす
6/17 (水)	8:30～12:00 13:15～16:00	天草信用金庫 本店
6/18 (木)	9:30～12:00 13:15～15:00	天草市役所牛深支所

※事前にWeb会員サービス「ラブラッド」から予約すると、待ち時間が短くスムーズに献血ができます。

問 天草中央保健福祉センター ☎24-0620

水道指定工事店

天草市内水道指定工事店の一覧を市ホームページに掲載しています。メーターより宅内側の水道トラブル時には、ご自身での修理依頼が必要となりますので、ご活用ください。

※メーターより宅内側は個人負担です。 ※営業時間や休業日は工事店によって異なります。

問 水道課 ☎27-0071 ▲市ホームページ

いきいき健康
 ぐらしの情報
 図書館へ行く
 あまくさっぴー・〇〇な人
 ハッピーバースデー
 宝島のわだい
 地域おこし協力隊
 地見どころ図鑑
 市民のひろば
 献血日程・水道
 お出かけ情報

第22回 西の久保公園

天草花しょうぶ祭り

食と物産大バザール

&



無料
シャトル
バス運行
会場～
天草市役所

棚田を活かした西日本屈指の花菖蒲園に
25万本の大輪が優雅に咲き誇る

イベント情報

- ・ オープニングイベント ハイヤ踊り (花しょうぶ園木道)
- ・ お茶会 (花菖蒲園内茶室) ※有料
- ・ スタンプラリーガラポン抽選会
Nintendo Switch2などが当たる (健康ポイント対象)
- ・ ミニ電車「天工くまモン号」乗車体験
- ・ ステージイベント

土曜のみ

- ・ 花菖蒲園ライトアップ
- ・ ほたる夜市 ・ ニューススポーツ体験

日曜のみ

- ・ モルック大会 (優勝賞金5万円) ※要事前申し込み

※詳細はホームページを確認してください。ホームページ▼



6/6(土)～7(日)

西の久保公園 本渡町 本戸馬場

天草花しょうぶ祭り実行委員会 (天草ケーブルネットワーク(株)内) ☎33-9375

市政だより 天草 2026 6月号 vol.374

【編集・発行】 熊本県天草市役所 総務部秘書課広報広聴係 〒863-8631 天草市東浜町8番1号

TEL 0969-23-1111 FAX 0969-22-7016 E-mail kouhou@city.amakusa.lg.jp URL https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/

「市政だより天草」は再生紙を使用しています。

お知らせ!

市民ふれあい座談会に参加しませんか

馬場市長の講話、市長と参加者による意見交換を行います。市民の皆さんどなたでも参加できます。市長との対話を希望する人は、開催日の2週間前までに、質問申込書(本庁・各支所に備え付け)または紙(次の項目を記入)を持参、郵送・FAX・メール(次の項目を記入)で提出してください。

- ▶名前 ▶年齢 ▶住所 ▶連絡先 ▶参加を希望する会場 ▶質問・意見内容

※質問申込書を提出しなくても当日の質問も可

【郵問】〒863-8631 (住所不要) 天草市役所・秘書課 ☎24-8816 / FAX 22-7016 ✉hisyoka@city.amakusa.lg.jp

- 倉岳 7/6(月) 棚底地区コミュニティセンター
- 御所浦 7/8(水) 市役所御所浦支所2階いさな館
- 五和 7/14(火) 御領地区コミュニティセンター
- 栖本 7/21(火) 栖本福祉会館
- 本渡 7/30(木) 天草市民センター 大会議室

※いずれも 19:00 ~ 20:30 18:30から受け付け

※本渡会場では手話通訳を実施

牛深・有明・新和・天草・河浦地区は10～11月に実施予定



▲詳細