

天草市杯ミニバレーボール選手権（一般の部）大会競技規則

天草市スポーツ推進委員協議会

◎コート・支柱及びネット

コートは 11.88m×6.10mのバドミントンコートを使用し、支柱及びネットの高さは 2.0mとする。

注意：バックラインはバドミントンコートの 2 本ある前のライン)

◎競技

競技は 4 人制で（常時コート内に女性 2 名以上）、25 点先取 1 セットマッチとする。

チェンジコートなし。デュースなし。

◎サーブ

●サーブはアンダーサーブのみ。変化球サーブ、オーバーハンドサーブ、横打ちサーブは禁止。警告とする。

（1 回目は警告をし、サーブがコートに入った時は打ち直し、アウトの場合は、続行する。2 回目以降は反則とする。）

注意：なお、サーブを打つまでポジション移動は禁止とする。

●サーブの時は両チームともサーバーの手からボールが離れるまで、定位置（M 時の形）をとらなければならない。

◎アタック

男女ともすべてにおいて自由。

◎プレー

●ボールは必ず 3 人の手（上半身可）を経て相手コートに返す。但し 3 回目にボールがネットに触れた場合のみ、あと 1 回のプレーが許される。（4 人のうち誰でもよい）

●プレー中に相手コートにボールが入った時、引き戻すプレーは禁止とする。