

天草市ミニバレーボール選手権（壮年の部）大会競技規則

天草市スポーツ推進委員協議会

◎コート・支柱及びネット

コートは13.40m×6.10mのバドミントンコートを使用し、支柱及びネットの高さは2.0mとする。

注意：バックラインはバドミントンコートの2本ある後のライン)

◎競技

競技は5人制で、25点先取1セットマッチとする。

チェンジコートなし。デュースなし。

◎サーブ

●サーブはアンダーサーブのみ。変化球サーブ、オーバーハンドサーブ、横打ちサーブは禁止。警告とする。

(1回目は警告をし、サーブがコートに入った時は打ち直し、アウトの場合は、続行する。2回目以降は反則とする。)

●サーブの時は両チームともサーバーの手からボールが離れるまで、定位置(M字の形)をとらなければならない。

◎アタック

アタックラインを設ける。

(前衛) 男性はジャンプでのアタック不可。(女性は可)

(中衛) 真ん中の人には前衛と同等の扱いをする。

(後衛) バックアタックライン後方からのみ可。

アタックラインの後方からジャンプしてアタックラインを踏んだり、前方に出たらアウトとする。

◎プレー

●ボールは必ず3人の手(上半身可)を経て相手コートに返す。但し3回目にボールがネットに触れた場合のみ、あと1回のプレーが許される。(5人のうち誰でもよい)

●プレー中に相手コートにボールが入った時、引き戻すプレーは禁止とする。