

## 天草市杯ミニバレー選手権大会（地域選抜の部）競技規則

天草市スポーツ推進委員協議会

### ◎コート・支柱及びネット

コートは13.40m×6.10mのバドミントンコートを使用し、支柱及びネットの高さは2.0mとする。

注意：バックラインはバドミントンコートの2本ある後のライン)

### ◎競技

競技は5人制で、25点先取1セットマッチとする。

常時コート内は、選手の年齢合計が230歳以上又は全員が40歳以上で競技を行い、女性2人以上が出場していることとする。

チェンジコートなし。デュースなし。

### ◎サーブ

●サーブはアンダーサーブのみ。変化球サーブ、オーバーハンドサーブ、横打ちサーブは禁止。警告とする。

(1回目は警告をし、サーブがコートに入った時は打ち直し、アウトの場合は、続行する。2回目以降は反則とする。)

●サーブの時は両チームともサーバーの手からボールが離れるまで、定位置(M字の形)をとらなければならない。

### ◎アタック

アタックラインを設ける。

(前衛) 女性及び60歳以上の男性はジャンプでのアタック可

(60歳未満の男性はジャンプでのアタック不可)

(中衛) 真ん中の人とは前衛と同等の扱いをする。

(後衛) バックアタックライン後方からのみ可。

アタックラインの後方からジャンプしてアタックラインを踏むか、前方に出たらアウトとする。

### ◎オーバーネット

・アタック及びブロックでネットから手が出て、なおかつ、ボールに触れた場合はオーバーネットの反則とする。

・ネットから手が出ていてもボールに触れていない場合は反則とはならない。

### ◎プレー

●ボールは必ず3人の手(上半身可)を経て相手コートに返す。但し3回目にボールがネットに触れた場合のみ、あと1回のプレーが許される。(5人のうち誰でもよい)

●プレー中に相手コートにボールが入った時、引き戻すプレーは禁止とする。