

## 政務活動費収支報告書

令和8年3月31日

天草市議会議長 勝木 幸生 様

議員名 宮下 幸一郎

天草市議会政務活動費の交付に関する条例第7条第1項の規定により、下記のとおり報告いたします。

1 収入(政務活動費) 360,000 円

2 支出

(単位:円)

項目	金額	備考
調査研究費		
研修費	376,399	・地方議会議員研究会セミナー資料・研修動画(人口減少を克服する戦略・人口減少に対応する方策・地域活性化と政策づくり・議会改革の視点と展望) ・地方議会議員研究会 村山講師【住民満足度爆上がりの質問の仕方『可視化と不安解消』・人口減少対策の質問の仕方】 牧瀬講師【事例から学ぶ、地方創生2.0の展望・地域を元気にするアイデアと政策づくりの視点】 (令和7年11月11日~11月13日) ・全国市議会議長会研究フォーラムIN札幌及び熊本県選出国會議員への要望活動(令和7年8月26日~29日) ・地方議会議員研究会セミナー資料・動画(参加自治体病院の現状把握、病院改革から病院経営強化へ)
広報費		
広聴費		
要請・陳情活動費		
会議費		
資料作成費		
資料購入費		
人件費		
事務所費		
その他の経費	9,000	タブレット使用料
合計	385,399	

(備考) 備考欄には、主たる支出の内訳を記載すること。

3 残額(市へ返還)

0 円

支 出 明 細 書

年 月 日	金 額	支 出 先	目的、品名等	備 考
令和7年7月9日	60,000 円	地方議員研究会	資料・動画データ代 ・人口減少を克服する戦略 ・人口減少に対応する方策 ・地域活性化と政策づくり ・議会改革の視点と展望	研修費 1
令和7年7月9日～ 令和7年8月29日	140,371 円	熊本旅行(株)天草デスク、他	全国市議会議長会研究 フォーラムIN札幌及び熊本 県選出国會議員への要望活 動 令和7年8月26日～29日	研修費 2
令和7年11月11日 ～令和7年11月13 日	146,028 円	A N A、他	地方議會議員研究会 村山講師 ・住民満足度爆上がり の質問の仕方『可視化と不安 解消』 ・人口減少対策の質問の 仕方 牧瀬講師 ・事例から学ぶ、地方創 生 2.0の展望 ・地域を元気にするアイ デア と政策づくりの視点 令和7年11月11日～13日	研修費 3
令和8年1月26日～ 令和8年1月27日	30,000 円	地方議員研究会	資料・動画データ代 ・参加自治体病院の現状把握 ・病院改革から病院経営強化 へ	研修費 4
令和7年4月18日～ 令和8年3月19日	9,000	天草市長 馬場昭治	タブレット使用料 月39,000円÷26人=1,500 円(1人) 1,500円×1/2×12月= 9,000円	その他の経費 5
合計	385,399 円			

領 収 書 添 付 書

No. 1

議員名 宮下 幸一郎

領 収 証

2025 年 7 月 9 日

宮下幸一郎

様

★

¥60,000

但 人口減少を克服する戦略  
人口減少に対応する方策  
地域活性化と政策づくり  
議会改革の視点と展望  
資料・動画データ代として  
上記正に領収いたしました

地方議員研究会

〒221-0042

神奈川県横浜市神奈川区清原町4-28-1

TEL 050-1089-9835

\* 調査研究費及び研修費については、一回の視察分の領収書等は、まとめて添付できます。  
\* まとめて添付する場合、領収書等が重ならないようにしてください。

## 研修報告書

○研修日：令和7年7月9日

○研修先：研修資料、動画

○研修内容：・人口減少を克服する戦略 ・地域活性化と政策づくり等

○参加者：宮下幸一郎

---

### 【研修目的】

人口減少や地域経済の縮小が進む中、地域の実情に即した実効性のある政策づくりが自治体に強く求められている。本研修では、地域資源を活かした活性化の視点や、住民参加を促す政策形成の手法について学び、行政として地域課題を的確に捉え、持続可能な地域づくりにつなげる政策立案能力の向上を目的とする。

### 【研修内容】

本研修では、人口減少や地域経済の縮小が進む中で、自治体が地域を元気にするための政策づくりの視点について学んだ。地域活性化には、地域資源の掘り起こしと磨き上げ、住民・民間事業者との連携、そして小さな成功事例を積み重ねていくことが重要であると示された。また、従来の発想にとらわれない柔軟な政策立案や、地域の特性を活かした独自施策の必要性について具体的事例を交えて解説があり、今後の自治体政策に生かす視点を得ることができた。

### 【市の課題等について】

天草市においては、人口減少や高齢化の進行により地域経済の縮小や担い手不足が大きな課題となっている。特に農業や水産業などの基幹産業においては後継者不足が深刻化しており、地域の活力維持が難しくなりつつある。また、地域資源は豊富であるものの、その魅力を十分に発信・活用できていない現状も見られます。こうした状況を踏まえ、地域資源の磨き上げや観光・産業との連携、若者が地域で働き暮らせる環境づくりなど、地域の実情に即した政策展開が求められている。

### 【研修の気づき・所感】

今回の研修を通して、地域活性化には大きな事業だけでなく、地域の強みや資源を見つめ直し、小さな取り組みを積み重ねていくことが重要であると感じた。また、行政だけでなく住民や民間事業者と連携しながら地域全体で取り組むことが

持続可能な地域づくりにつながると学んだ。天草市においても、農業や水産業、観光などの地域資源を生かしながら、地域の魅力を高める政策を進めていくことが必要であり、今回得た視点を今後の地域づくりに活かしていきたいと感じた。

視察・研修明細書

No. 2

研修日： 令和7年8月26日(火)～8月29日(金)

研修先： 北海道・東京都

- ・ 全国市議会議長会研究フォーラム「地方議会議員のなり手不足問題の解決に向けて」
- ・ 熊本県選出国會議員への要望

参加者： 勝木幸生、鯖江達朗、宮下幸一郎、小川圭三

支出日	支出目的	領収金額	按分額(円未満切り捨て)	政務活動費 充当額	領収書 番号
8月26日	昼食代(4名分)	4,800	1,200	1,200	2-1
8月26日	夕食代(4名分)	12,000	3,000	3,000	2-2
8月27日	タクシー代(宿泊ホテル～昼食会場～研修会場)	1,900	475	475	2-3
8月27日	昼食代(4名分)	2,400	600	600	2-4
8月27日	タクシー代(研修会場～宿泊ホテル)	1,470	367	367	2-5
8月27日	夕食代(4名分)	12,100	3,025	3,000	2-6
8月28日	タクシー代(宿泊ホテル～研修会場)	1,670	417	417	2-7
8月28日	タクシー代(研修会場～宿泊ホテル)	1,550	387	387	2-8
8月28日	昼食代(4名分)	6,000	1,500	1,500	2-9
8月29日	タクシー代(ホテル～衆参議員会館)	1,900	475	475	2-10
8月29日	昼食代(4名分)	6,000	1,500	1,500	2-11
	共通経費 計	51,790	12,946	12,921	
7月9日	旅費交通費(航空券・ホテル代)	118,450		118,450	2-12
8月13日	研修会受講代	9,000		9,000	2-13
	共通経費外 計	127,450		127,450	
	合計	179,240	12,946	140,371	

\* 共通経費 (No.1～11) の領収書原本は、小川議員の報告書に添付

一人あたり政務活動費充当額 140,371円

領収書添付書

No. 2

議員名 宮下 幸一郎

2025年 8月26日(火) 2-1

天草市議会 様

領収証

¥4,800-

現計 (消費税等) ¥4,800 (消費税等 ¥436) 436円を含みます)

但し、飲食代として  
新千歳空港フードコート店  
千歳市美々新千歳空港国内線ターミナルビル 3階  
0123-46-2989  
T3430001048711

担当者

0973-4620

★★ 令頁収証日月糸田 ★★  
2025年 8月26日(火)13時07分097301

卵とじ丼  
@1,200x 4 ¥4,800内

小計額 ¥4,800  
(10%課税対象 ¥4,800)  
(10%内税額: ¥436)  
合計 ¥4,800  
合計点数 4点  
「T」は軽減税率対象商品です。



2-2

領収証

天草市議会 様

¥12,000-

内消費税等 ¥1,090-  
(10%課税対象 ¥12,000)  
(10%課税額 ¥1,090)

印紙税申告納  
付につき横浜中  
税務署承認済

但し、お食事代として

として上記正に領収いたしました。

2025年08月26日

株式会社コロワイドダイニング  
横浜市西区みなとみらい2-2-1  
登録番号: T8020001156154  
ご利用店舗: アスティ店  
0112194566  
(店舗コード 3032002)

担当

※本票管理上のお願い

財布、手帳等に挟んで保管頂く場合は  
印刷面を内側に折るようお願い致します

見察分の領収書等は、まとめて添付できます。  
まいようにしてください。

議員名 宮下 幸一郎

2 - 3

領 収 証

No.0007

日付 '25年08月27日 11:38

車番 5578 000

メ-タ運賃 ¥990円

合計 ¥990円

上記の通り領収致しました

消費税率 10%

登録番号

T4430001015099

(消費税を含みます。)

現金・クレジット・チャット

SKグループ

札幌市白石区  
菊水上町4条4-95-14

北びしハイヤー(株)

☎ 811-1151

ご乗車ありがとうございました。  
お車のご用命はGPS方式スピード配車の

SKタクシー無線センター

☎ 761-6000

領 収 書

No.5012

日付 2025年08月27日 10:39

車番 003014 000

メ-タ運賃 ¥910円

合計 ¥910円

上記の通り領収致しました

消費税率 10%

登録番号 T7430001020501

お車のご用命はGPS配車の  
札幌タクシー無線センター

ヤクニたつムセン

☎ 011-892-6000

札幌交通株式会社  
南30条営業所  
札幌市中央区南30条西11丁目2番12号

☎ 011-522-2000

2 - 4

領 収 証

天草市議会様 2025年8月27日

★ 2500-

但 お食事代として  
上記正に領収いたしました

内 訳

税抜金額

消費税額等(%)

内 訳

税抜金額

消費税額等(%)

札幌市中央区大通西1丁目

株式会社 友 信

登録番号 T2-4300-0202-0942

GR270025

きます。

\* 調査

\* まとめて添付する場合、領収書等が重ならないようにしてください。

領 収 書 添 付 書

No. 2

議員名 宮下 幸一郎

領 収 書 2-5  
No. 8362

日付 2025年08月27日  
車番 0026 000  
メータ運賃 ¥1,470-  
合計 ¥1,470-  
上記の通り領収致しました

消費税率 10%  
登録番号 T7430001018116

毎度ご乗車ありがとうございます。

ライラック交通(株)

札幌市東区北49条東2丁目6番25号

TEL 011-753-5821

2025年 8月27日(水) 2-6

天草市議会 様

領 収 証

¥12,100-

預/現計 ¥12,100

(消費税 等

1,100円を含みます)

但し、飲食代として

魚吉 南三条店

札幌市中央区南3条西3丁目 G-DININGビル7F

TEL: 011-222-8222

登録番号 T2430001030546

\* 財布等で保管戴く場合、印紙面で内側に折って保管願います。

担当者

0001-1213

領 収 書 2-7

No. 0511

日付 25年08月28日 08:41  
車番 0172 800  
メータ運賃 ¥1,470-  
迎車料金 ¥200-

運賃料金計 ¥1,670-

合計 ¥1,670-

上記の通り領収致しました

消費税率 10%  
登録番号 T3430001007972



昭和交通株式会社

〒007-0825 札幌市東区東麻栄5条1丁目4-15

☎781-1525

御乗車ありがとうございました。  
無線タクシーのご利用は  
GPSスピード配車の

さわやか無線センター

☎640-2400

無事を 24時間配車

\* 調査研究費及び研  
\* まとめて添付する

領収書等は、まとめて添付できます。  
ごしてください。

領 収 書 添 付 書

No. 2

議員名 宮下 幸一郎

領 収 書

2-8

No. 5047  
 日付 2025年08月28日 11:17  
 車番 003014 000  
 メータ運賃 ¥1,550円  
 合計 ¥1,550円

上記の通り領収致しました

消費税率 10%  
 登録番号 T7430001020501

お車のご用命はGPS配車の  
 札幌タクシー無線センター

ヤクニたつムセン

☎ 011-892-6000

札幌交通株式会社  
 南30条営業所

札幌市中央区南30条西11丁目2番12号

☎ 011-522-2000

2025年 8月28日(木)

領 収 証

2-9

天草市議会 様

¥6,000-

現計 ¥6,000 (消費税等 ¥545)  
 (消費税等 545円を含みます)  
 但し、お食事代として  
 五島軒 新千歳空港店 0123-29-6750  
 千歳市美々 新千歳空港旅客ターミナル3階  
 T8440001000633

担当者

\* 財布等で保管頂く場合、印紙面で内側に折って保管願います。 0245-9793

領 収 証

(チケット・カード・クーポン)  
 2025年08月29日  
 無線番号 8315号 2  
 乗車料金 ¥1300円  
 迎車 ¥400円  
 アプリ手配料金 ¥200円

計 1900円  
 消費税率 10.0%

登録番号: T9010601000991

日本交通グループ  
 栄泉交通株式会社

東京都江東区東陽5-29-43  
 TEL 03-5647-1105

お忘れ物は、忘れ物検索サービスFindへ  
 QRを読み込み、LINEからお問い合わせ  
 その他はカスタマーサポートデスクへ  
 TEL:050(3173)9200平日9:00~17:00

2-10

\* 調査研究費及び研修費については、一回の視察分の領収書等は、まとめて添付できます。  
 \* まとめて添付する場合、領収書等が重ならないようにしてください。

議員名 宮下 幸一郎

2-11

領 収 書

No. 00096

RECEIPT

天草市議会, 様

7年 8月 29日

¥ 6000

印 紙

〈金額(税抜・税込)〉

但 お食事代

8%

上記の通り正に領収致しました

10%

〈消費税額等〉

東京エアポートレストラン株式会社

8%

東京都大田区羽田空港3丁目3番2号

10%

本社 TEL (03) 5757-8804

係

登録番号 T1010801007687

2-12

領 収 証

宮下 幸一郎 様

No. 193

金額 ¥ 11,8450 -

内 訳

現金

小切手 /

手形 /

但 研修旅費にて (8/26~29)

R7年 7月 9日 上記正に領収いたしました

消費税額等(%)

消費税額等(%)

熊本旅行株式会社 天草テス久

〒863-0013 熊本県天草市今釜新町3486

TEL 0969-27-0085 FAX 0969-27-0086

代表 江口 奈美



登録番号 T3810083525811

GR266324

\* 調査研究費及び研修費については、一回の視察分の領収書等は、まとめて添付できます。  
\* まとめて添付する場合、領収書等が重ならないようにしてください。

議員名 宮下 幸一郎

2-13

499

第20回全国市議会議長会研究フォーラム in 札幌

令和7年8月13日

宮下 幸一郎 様

参加費領収書

東京都千代田区平河町2-4-2

第20回全国市議会議長会研究フォーラム実行委員会

委員長 丸子 善弘

金 9,000 円 (不課税・消費税対象外)

第20回全国市議会議長会研究フォーラム in 札幌の参加費として

令和7年8月27日・28日開催 (札幌市)

- \* 調査研究費及び研修費については、一回の視察分の領収書等は、まとめて添付できます。
- \* まとめて添付する場合、領収書等が重ならないようにしてください。

## 研修報告書（１）

- 研修日：令和 7 年 8 月 27 日（水）～28 日（木）
  - 研修先：北海道
  - 研修内容：第 20 回全国市議会議長会研究フォーラム「地方議会議員のなり手不足問題の解決にむけて」
  - 参加者：勝木幸生、鯖江達朗、小川圭三、宮下幸一郎
- 

### 【研修目的】

全国の市議会議員の共通する政策課題等についての情報や意見の交換を行い、地方分権の時代に即した議会機能の充実と活力に満ちた地域づくりに資するためフォーラムに参加しました。

### 【研修内容】

地方議会議員のなり手不足問題の解決に向けて、第 1 日目は「多様な人材の参画促進の観点から地方議会議員のなり手不足問題を考える」と題して、パネルディスカッションがあり、コーディネーターの辻氏より、テーマの解説として、地方議会・議員に対する無関心、若しくは不信が広がり、地方議員選挙において投票率が低下し、無投票当選者や定員割れが顕著に増加している状況が述べられた。議員の多様性や住民代表性の確保、議員定数・議員報酬のあり方、さらに地方議会の役割や議員の職務等の明確化の 3 つの論点が挙げられ、ポイントが示された。

パネリストからの発言では、「地方制度調査会」「持続可能な地方行財政のあり方に関する研究会」での議論を踏まえ、オンライン議会・自治体 DX にも言及された。また、報酬額や介護育児との両立についてなどの課題解決の必要性や、多様な人材が立候補しやすい環境づくりが重要など紹介された。

第 2 日目は、課題討議として「地方議会議員のなり手不足問題の取組の報告があった。

コーディネーターから、若者や女性、会社員など多様な人材の地方議会への参画を促し、議会を活性化することが喫緊との課題提起があった。そして、なり手不足問題への具体的取組内容、取組の成果と課題、解決に向けた提言を各事例報告者から報告があり、議会報告会の開催、採決態度の公表、委員会オンライン開催のための条例改正などのこれまでの議会改革の取組状況、女性議員増に向けた活動状況、議会情報のオープン化、住民参画、議会機能の強化と合わせて、なり手不足対策への具体的取組として「議員のなり手不足に向き合うシンポジウム」の開催、市民との対話集会の実施状況などが紹介された。

### 【市の課題等について】

全国的に無投票当選者が増加しているデータなどから、地方議員のなり手不足の課題が顕在化していることを痛感した。なり手不足の状況は地域によって差があるものの、その根底には議会・議員への無関心や不信があるとの指摘は重要であり、具体的な取組をしている議

フォーラムの課題は該当していない状況である。しかしながら、人口減少が進む天草市においては、議会としての積極的な情報の開示など、議会改革をできるだけ進め、市民の皆様に対して魅力ある議会であると思われるような施策を検討していかなければ、今回のフォーラムの課題に直面するかもしれないと痛感したところである。

## 研修報告書（２）

- 研修日：令和 7 年 8 月 29 日
  - 研修先：東京都 衆議院議員会館・参議院議員会館
  - 研修内容：熊本選出国會議員への要望
  - 参加者：勝木幸生、鯖江達朗、宮下幸一郎、小川圭三
- 

### 【研修目的・内容】

熊本選出の国会議員への要望で、金子恭之衆議院議員、坂本てつし衆議院議員、松村祥史参議院議員と馬場成志参議院議員の衆議院議員会館と参議院議員会館へ出向いた。

要望内容として、以下の 4 事業について要望した。

1. 令和 7 年 8 月の豪雨災害について、激甚災害指定を受け天草市の財政負担の軽減と早期の復旧
2. 熊本天草幹線道路の早期完成に向けた予算確保
3. 島原・天草・長島架橋の調査の再開と島原天草長島連絡道路の具体化に向けた検討の実施、さらに予算確保
4. 農業施設の老朽化による整備費の予算確保

松村祥史参議院議員と面談し、金子恭之衆議院議員、馬場成志参議院議員と力を合わせ、激甚災害指定を受け天草市の財政負担の軽減と早期の復旧に努力すると、力強い言葉をいただいた。

また、熊本天草幹線道路と島原・天草・長島架橋については、天草島民集会や構想推進地方大会などを引続き行ってもらい地元の熱意を国に届けてほしいとの発言があった。

地元市議会議員として今後も、天草市のために精一杯活動して行く旨を伝えて要望活動を終えた。

視察・研修明細書

No. 3

視察日： 令和7年11月11日（火）～11月14日（金）

視察先： 東京都

参加者： 宮下 幸一郎

支出日	支出目的	領収金額	按分額(円未満切り捨て)	政務活動費 充当額	領収書 番号
11月11日	航空券代	50,740		50,740	3 - 1
11月11日	宿泊代	33,288		33,288	3 - 2
11月11日	ICカードチャージ代	2,000		2,000	3 - 3
11月12日	セミナー受講費	30,000		30,000	3 - 4
11月13日	セミナー受講費	30,000		30,000	3 - 5
					—
					—
					—
					—
					—
	共通経費 計	146,028	0	146,028	
					—
					—
	共通経費外 計	0		0	
	合計	146,028	0	146,028	

一人あたり政務活動費充当額                      146,028円

領収書添付書

No. 3

議員名 宮下 幸一郎

3-1

ANA A STAR ALLIANCE MEMBER

領収書

宮下 幸一郎

様

¥50,740

(税込)

印紙税申告納  
付につき 芝  
税務署承認済

(消費税 10%対象 ¥50,740)

(税込)

但し、旅客運賃料金として、上記の金額正に領収致しました。

全日本空輸株式会社

- 1. 2025年 11月11日 ANA 648 便 熊本⇒東京
- 2. 2025年 11月14日 ANA 647 便 東京⇒熊本

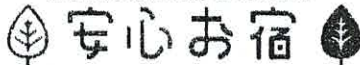
- ご案内
- 本書は、お客様が購入された航空券に係る重要な内容が記載されておりますので、内容を十分に確認のうえ、大切に保管してください。
  - お客様との運送契約は、国内旅客運送約款に則ります。(旅程により一部のお客様には国際運送約款が適用となります)
  - 本書が「明細書」、「証明書」、「領収書」または「航空券」として発行されている場合、再発行できません。大切に保管がいます。
- ご搭乗について
- 航空券は、名義変更および第三者への譲渡はできません。
  - 不正搭乗が発覚した場合、所定の違約金を申し受けるか、状況によっては法的手段を講じることも含め対応致します。
  - 運賃の適用条件、変更・払い戻しは、別に定める規則に則ります。
- ANA便ご利用に際してのお問い合わせはこちら  
[https://www.ana.co.jp/domestic\\_bookflight\\_tel/](https://www.ana.co.jp/domestic_bookflight_tel/)  
 (他航空会社便については各社へお問い合わせください。)

本領収書は再発行不可となります。

購入日 : 25-11-11 発行所 : 羽田空港 TKT : SKS16Z  
 発行日 : 25-11-14 端末番号 : 42590 \*13221 登録番号 : T1010401099027

本領収書は再発行できません。  
This receipt can not be reissued.

ご利用ありがとうございます



oasis 便利でお得な安心お宿グループ  
 共通会員システム 登録はコチラ  
 新宿南口店 0120-083-184(おやすみ癒し)

安心お宿新宿駅前店  
 〒160-0022  
 東京都新宿区新宿4-2-10  
 Tel.03-6856-3222  
 【登録番号:T6020001045755】

【チェックイン】領収書

2025年11月11日 22:19

ご予約名 宮下 幸一郎 様  
 ルームタイプ/ルーム番号 LW 407  
 ご宿泊者名 宮下 幸一郎 様  
 じゃらんnet 3泊

#99999-870052  
 入館時間【2025年11月11日 22:19】  
 10003 【じゃらんスペシャルウ 1 ¥11,096内  
 10003 【じゃらんスペシャルウ 1 ¥11,096内  
 10003 【じゃらんスペシャルウ 1 ¥11,096内

ご利用額 ¥33,288  
 内税消費税 ¥3,026  
 (10%対象 ¥33,288)  
 (10%消費税額 ¥3,026)

税込み合計 ¥33,288

預り金 ¥35,298  
 お釣り ¥2,010

(GID=870052) 精算No:20251111870059

3-2

領収証

利用年月日 2025年11月11日

カード番号 JE\*\*\*\* \* 10%  
 (税率: 10%)

取引内容 チャージ\*

ご利用金額 2000円  
(\*は不課税)

・毎度ありがとうございます。  
・この領収証は大切に保存してください。

発売駅名 羽田空港第2  
 号機番号 券A02  
 伝票番号 3880

登録番号 T4010401020947  
 東京モノレール株式会社

※別の領収書等は、まとめて添付できます。  
1ようにしてください。

3-3

領 収 書 添 付 書

No. 3

議員名 宮下 幸一郎

3-4

領 収 証

2025 年 11 月 12 日

宮下幸一郎

様

★

¥30,000

但 2025年11月12日(水)10時～村山講師【東京】住民満足度爆上がりの質問の仕方『可視化と不安解消』  
2025年11月12日(水)13時半～村山講師【東京】人口減少対策の質問の仕方  
研修会受講代として  
上記正に領収いたしました

地方議員研究会

〒221-0042

神奈川県横浜市神奈川区浦島町362-28

TEL 050-1089-9835

3-5

領 収 証

2025 年 11 月 13 日

宮下幸一郎

様

★

¥30,000

但 2025年11月13日(木)10時～牧瀬講師【東京】事例から学ぶ、地方創生2.0の展望  
2025年11月13日(木)13時半～牧瀬講師【東京】地域を元気にするアイデアと政策づくりの視点  
研修会受講代として  
上記正に領収いたしました

地方議員研究会

〒221-0042

神奈川県横浜市神奈川区浦島町362-28

TEL 050-1089-9835

## 研修報告書

- 研修日：令和7年11月12日（水）
- 研修先：東京
- 研修内容：村山講師 住民満足度爆上がりの質問の仕方『可視化と不安解消』  
人口減少対策の質問の仕方
- 参加者：宮下幸一郎

---

### 【研修目的】

本セミナーは、日本全体で進行している人口減少と少子高齢化の現状を正しく理解するとともに、地方自治体が直面する課題を共有し、今後の地域づくりの方向性を考えることを目的として開催された。

人口減少は、地域経済の縮小、労働力不足、医療や福祉体制の維持、地域コミュニティの衰退など、さまざまな分野に大きな影響を及ぼす重要な課題となっている。

本研修を通じて、人口減少を単なる課題として捉えるのではなく、地域の特性や強みを生かしながら持続可能な地域社会の形成に向けた具体的な方策を検討することが求められている。

### 【研修内容】

本研修では、日本全体で進行する人口減少の現状と、その影響、そして地方自治体が取べき対策について学んだ。

まず、日本の人口はすでに減少局面に入っており、特に地方では若者の都市部への流出と出生数の減少により、急速な人口減少と高齢化が進んでいることが示された。今後は多くの自治体で人口規模の縮小が避けられず、地域社会や経済への影響は大きいとされる。

人口減少の主な要因としては、進学や就職による若者の都市流出、地域内での雇用機会の不足、未婚化や晩婚化による出生数の減少などが挙げられる。特に地方では、働く場の不足が若者の流出を招き、さらに出生数の減少につながるという悪循環が生じている。

人口減少が進むことで、地域社会にはさまざまな影響が現れる。学校の統廃合、医療体制の弱体化、公共交通の縮小、商店街の衰退、空き家の増加などがその例であり、地域コミュニティの維持そのものが困難になる可能性がある。

また、これまで国が進めてきた地方創生政策についても触れられ、移住定住政策や子育て支援などの取組が一定の成果を上げている一方で、補助金事業に依存した

政策では人口増加にはつながりにくいという課題も指摘された。

人口減少時代において重要なのは、地域に仕事を生み出し、若者が地域に残り、また戻ってくる環境をつくることである。そのためには、地域資源を活かした産業振興、人材育成、行政と民間の連携などが不可欠であるとされた。

さらに、人口が減少することを前提にしたまちづくりも重要であり、コンパクトな都市構造への転換や、地域コミュニティの維持、関係人口の創出など、新しい地域づくりの視点が求められている。

今回の研修を通じて、人口減少は避けられない社会構造の変化である一方で、地域の取組によってその影響を緩和し、持続可能な地域社会を築くことは可能であることを学んだ。今後は地域の実情に応じた政策を検討し、人口減少時代に対応した地域づくりを進めていくことが重要であると感じた。

#### 【市の課題等について】

天草市の課題は大きく整理すると次の4点に集約される。

- 人口減少と若者流出
- 地域産業の担い手不足
- 医療・福祉体制の維持
- 地域コミュニティと生活インフラの維持

これらの課題に対応するためには、地域資源を生かした人口流出阻止、産業振興、人材育成、移住・定住促進など、総合的な取組が求められている。

移住定住を期待するのも必要だが、流出を阻止する手立てを第一に講じていくべきと感じた。

## 研修報告書

○研修日：令和7年11月13日（木）

○研修先：東京

○研修内容：牧瀬講師 事例から学ぶ、地方創生 2.0 の展望  
地域を元気にするアイデアと政策づくりの視点

○参加者：宮下幸一郎

---

### 【研修目的】

このセミナーは、人口減少や地域経済の停滞などの課題に直面する地方において、地域の特性や資源を生かした政策づくりの視点を学び、実効性のある地域活性化策を構想できる力を養うことを目的とする。併せて従来の発想にとらわれない新たなアイデアの創出方法や、住民・行政・民間が連携した持続可能な地域づくりの考え方を理解し、地域の魅力と活力を高める具体的な取組へとつなげることを目指す。

### 【研修内容】

本研修では、人口減少や地域経済の縮小など地方が抱える課題を踏まえ、地域を元気にするための発想力と政策づくりの視点について学んだ。地域資源や地域の強みを見直し、それを生かした地域活性化の取組の重要性が示された。

また、行政だけでなく住民や民間事業者、各種団体が連携しながら地域課題の解決に取り組む「共創」の考え方や、限られた財源の中で効果的な政策を立案・実行していくための視点について理解を深めた。

### 【市の課題等について】

天草市では人口減少と高齢化が急速に進み、地域経済の縮小や担い手不足が大きな課題となっている。特に若者の市外流出により、農業や水産業など地場産業の後継者不足が深刻化している。

また、地域医療や公共交通の維持、買い物や生活サービスの確保など、住民の生活基盤を守る取組も重要な課題となっている。今後は、地域資源を生かした産業振興や雇用創出、若者が定住できる環境づくりを進め、持続可能な地域づくりを図ることが求められている。

議員名 宮下 幸一郎

領 収 証

2026 年 1 月 26 日

宮下幸一郎

様

★

¥30,000

但 2026/1/26(月)13時半～伊関友伸【京都】参加自治体病院の現状把握  
2026/1/27(火)13時半～伊関友伸【京都】病院改革から病院経営強化へ

研究会受講代として  
上記正に領収いたしました

地方議員研究会

〒221-0042

神奈川県横浜市神奈川区清見町2-29

TEL 050-1089-9835

\* 調査研究費及び研修費については、一回の視察分の領収書等は、まとめて添付できます。  
\* まとめて添付する場合、領収書等が重ならないようにしてください。

## 研修報告書

- 研修日：令和8年1月26日（月）27日（火）
- 研修先：研修資料、動画
- 研修内容：自治体病院の現状把握・病院改革から病院経営強化へ
- 参加者：宮下幸一郎

---

### 【研修目的】

地域医療を支える自治体病院は、人口減少や医師不足、経営悪化など多くの課題に直面している。本研修では、自治体病院改革の実例や経営改善の手法を学び、持続可能な地域医療体制の構築に向けた視点を養うことを目的とする。また、医療の質を維持しながら経営を強化するための具体的な政策や運営のあり方について理解を深め、地域の実情に即した医療提供体制のあり方を考える。

### 【研修内容】

人口減少や高齢化の進行、医師不足、医療機関の経営悪化などにより、地域医療を取り巻く環境は厳しさを増している。特に天草市においては、広域な地域特性や医療人材の確保、自治体病院の持続的な運営が大きな課題となっている。本研修では、自治体病院改革の事例や経営強化の手法を学び、地域医療を守りながら安定した病院経営を実現するための政策的視点を養うことを目的とする。また、天草地域の実情に即した医療提供体制のあり方を考え、将来にわたり安心して医療を受けられる地域づくりにつなげる。

### 【市の課題等について】

天草市では人口減少と急速な高齢化の進行により医療需要の変化が進む一方、医師や医療従事者の確保が難しく、自治体病院の経営や医療体制の維持が大きな課題となっている。また、広域で離島を含む地域特性から医療資源の効率的な配置や医療機関の役割分担が十分とは言えず、地域全体で持続可能な医療体制を構築する必要がある。今後は自治体病院の経営強化とともに、病院間の連携や医療機能の見直しを進め、将来にわたり安心して医療を受けられる地域医療体制の確立が求められている。

領 収 書 添 付 書

No. 5

議員名 宮下 幸一郎

01790-8-961220 | 天草市会計管理者

熊本県天草市 納入通知書兼領収書

[Redacted]

勝木 幸生 他

様

年 度 07	課 名 議会事務局議会事務局総務係	調 定 番 号 00997830
-----------	----------------------	---------------------

金 額 39,000 円	領 収 日 付 印
-----------------	-----------

ただし タブレット使用料4月分（勝木議長ほか25名分）

上記の金額を納期限内に納付してください。

納入期限： 07年 04月 18日 天草市長 馬場 昭治

◎納付場所

肥後銀行	熊本銀行	
天草信用金庫	熊本県信用組合	九州労働金庫
本渡五和農業協同組合	あまくさ農業協同組合	
九州内のゆうちょ銀行及び郵便局（沖縄県を除く）天草市役所		



(納入者保管)

01790-8-961220 | 天草市会計管理者

熊本県天草市 納入通知書兼領収書

[Redacted]

勝木 幸生 他

様

年 度 07	課 名 議会事務局議会事務局総務係	調 定 番 号 01011515
-----------	----------------------	---------------------

金 額 39,000 円	領 収 日 付 印
-----------------	-----------

ただし タブレット使用料5月分（勝木議長ほか25名分）

上記の金額を納期限内に納付してください。

納入期限： 07年 05月 20日 天草市長 馬場 昭治

◎納付場所

肥後銀行	熊本銀行	
天草信用金庫	熊本県信用組合	九州労働金庫
本渡五和農業協同組合	あまくさ農業協同組合	
九州内のゆうちょ銀行及び郵便局（沖縄県を除く）天草市役所		



(納入者保管)

\* 調査研究費及び研修費については、一回の視察分の領収書等は、まとめて添付できます。  
\* まとめて添付する場合、領収書等が重ならないようにしてください。

領 収 書 添 付 書

No. 5

宮下 幸一郎

議員名

01790-8-961220 | 天草市会計管理者

熊本県天草市 納入通知書兼領収書

[Redacted]

勝木 幸生 他

様

年 度 07	課 名 議会議務局議事事務局総務係	調 定 番 号 01021358
-----------	----------------------	---------------------

金 額 39,000円	領 収 日 付 印 出納 肥後銀行 7. 6. 20 天 草 13
----------------	--

ただし タブレット使用料6月分（勝木議長ほか25名分）

上記の金額を納期限内に納付してください。

納入期限： 07年 06月 20日 天草市長 馬場 昭治

- ◎納付場所
- |                              |            |        |
|------------------------------|------------|--------|
| 肥後銀行                         | 熊本銀行       |        |
| 天草信用金庫                       | 熊本県信用組合    | 九州労働金庫 |
| 本渡五和農業協同組合                   | あまくさ農業協同組合 |        |
| 九州内のゆうちょ銀行及び郵便局（沖縄県を除く）天草市役所 |            |        |

( 納 入 者 保 管 )

01790-8-961220 | 天草市会計管理者

熊本県天草市 納入通知書兼領収書

[Redacted]

勝木 幸生 他

様

年 度 07	課 名 議会議務局議事事務局総務係	調 定 番 号 01034111
-----------	----------------------	---------------------

金 額 39,000円	領 収 日 付 印 出納 肥後銀行 7. 7. 18 天 草 17
----------------	--

ただし タブレット使用料7月分（勝木議長ほか25名分）

上記の金額を納期限内に納付してください。

納入期限： 07年 07月 18日 天草市長 馬場 昭治

- ◎納付場所
- |                              |            |        |
|------------------------------|------------|--------|
| 肥後銀行                         | 熊本銀行       |        |
| 天草信用金庫                       | 熊本県信用組合    | 九州労働金庫 |
| 本渡五和農業協同組合                   | あまくさ農業協同組合 |        |
| 九州内のゆうちょ銀行及び郵便局（沖縄県を除く）天草市役所 |            |        |

( 納 入 者 保 管 )

\* 調査研究費及び研  
\* まとめて添付する場合、領収書等が重ならないようにしてください。

領 収 書 添 付 書

No. 5

議員名 宮下 幸一郎

01790-8-961220 天草市会計管理者

熊本県天草市 納入通知書兼領収書

勝木 幸生 他

年 07 議会事務局議会事務局総務係 調定番号 01046296

金額 39,000円 領収日付印

ただし タブレット使用料8月分(勝木議長ほか25名分)

上記の金額を納期限内に納付してください。天草市長 馬場 昭治

納入期限: 07年 08月 20日



(納入者保管)

01790-8-961220 天草市会計管理者

熊本県天草市 納入通知書兼領収書

勝木 幸生 他

年 07 議会事務局議会事務局総務係 調定番号 01054043

金額 39,000円 領収日付印

ただし タブレット使用料9月分(勝木議長ほか25名分)

上記の金額を納期限内に納付してください。天草市長 馬場 昭治

納入期限: 07年 09月 19日



(納入者保管)

\* 調査研究費及び研... \* まとめて添付する場合、領収書等が重ならないようにしてください。

領 収 書 添 付 書

No. 5

議員名

宮下 幸一郎

01790-8-961220 天草市会計管理者

熊本県天草市

公 納 入 通 知 書 兼 領 収 書

[Redacted]

勝木 幸生 他

様

年 度 07	課 名 議会事務局議会事務局総務係	調 定 番 号 01066388
-----------	----------------------	---------------------

金 額 39,000円	領 収 日 付 印 出納 肥後銀行 7. 10. 20 天 草 4
----------------	--

ただし タブレット使用料10月分（勝木議長ほか25名分）

上記の金額を納期限内に納付してください。天草市長 馬場 昭治

◎納付場所

肥後銀行	熊本銀行	
天草信用金庫	熊本県信用組合	九州労働金庫
本渡五和農業協同組合	あまくさ農業協同組合	
九州内のゆうちょ銀行及び郵便局（沖縄県を除く）天草市役所		

( 納 入 者 保 管 )

01790-8-961220 天草市会計管理者

熊本県天草市

公 納 入 通 知 書 兼 領 収 書

[Redacted]

勝木 幸生 他

様

年 度 07	課 名 議会事務局議会事務局総務係	調 定 番 号 01076324
-----------	----------------------	---------------------

金 額 39,000円	領 収 日 付 印 出納 肥後銀行 7. 11. 20 天 草 17
----------------	---

ただし タブレット使用料11月分（勝木議長ほか25名分）

上記の金額を納期限内に納付してください。天草市長 馬場 昭治

◎納付場所

肥後銀行	熊本銀行	
天草信用金庫	熊本県信用組合	九州労働金庫
本渡五和農業協同組合	あまくさ農業協同組合	
九州内のゆうちょ銀行及び郵便局（沖縄県を除く）天草市役所		

( 納 入 者 保 管 )

\* 調査研究費及び研修費については、一回の祝祭分の領収書等は、まとめて添付できます。

\* まとめて添付する場合、領収書等が重ならないようにしてください。

領 収 書 添 付 書

No. 5

宮下 幸一郎

議員名

01790-8-961220 天草市会計管理者

熊本県天草市

納入通知書兼領収書

[Redacted]

勝木 幸生 他

様

年 度 07	課 名 議会事務局議会事務局総務係	調 定 番 号 01085858
-----------	----------------------	---------------------

金 額 39,000円	領 収 日 付 印 出納 肥後銀行 7. 12. 19 天 草 6
----------------	--

ただし タブレット使用料12月分（勝木議長ほか25名分）

上記の金額を納期限内に納付してください。天草市長  
納入期限： 07年 12月 19日 馬場 昭治

◎納付場所

肥後銀行	熊本銀行
天草信用金庫	熊本県信用組合 九州労働金庫
本渡五和農業協同組合	あまくさ農業協同組合
九州内のゆうちょ銀行及び郵便局（沖縄県を除く）天草市役所	

（納入者保管）

01790-8-961220 天草市会計管理者

熊本県天草市

納入通知書兼領収書

[Redacted]

勝木 幸生 他

様

年 度 07	課 名 議会事務局議会事務局総務係	調 定 番 号 01097566
-----------	----------------------	---------------------

金 額 39,000円	領 収 日 付 印 出納 肥後銀行 8. 1. 20 天 草 17
----------------	--

ただし タブレット使用料1月分（勝木議長ほか25名分）

上記の金額を納期限内に納付してください。天草市長  
納入期限： 08年 01月 20日 馬場 昭治

◎納付場所

肥後銀行	熊本銀行
天草信用金庫	熊本県信用組合 九州労働金庫
本渡五和農業協同組合	あまくさ農業協同組合
九州内のゆうちょ銀行及び郵便局（沖縄県を除く）天草市役所	

（納入者保管）

\* 調査研究費及び研修費については、一回の祝祭分の領収書等は、まとめて添付して下さい。  
\* まとめて添付する場合、領収書等が重ならないようにして下さい。

領 収 書 添 付 書

No. 5

議員名 宮下 幸一郎

01790-8-961220 天草市会計管理者

熊本県天草市 納入通知書兼領収書

勝木 幸生 他

年 度 07 課 名 議会事務局議会事務局総務係 調 定 番 号 01103643

金 額 39,000 円 領収日付印 出納 肥後銀行 8. 2. 20 天 草 6

ただし タブレット使用料2月分(勝木議長ほか25名分)

上記の金額を納期限内に納付してください。天草市長 馬場 昭治 納入期限: 08年 02月 20日

納付場所 肥後銀行 熊本銀行 天草信用金庫 熊本県信用組合 九州労働金庫 本渡五和農業協同組合 あまくさ農業協同組合 九州内のゆうちょ銀行及び郵便局(沖縄県を除く)天草市役所

(納入者保管)

01790-8-961220 天草市会計管理者

熊本県天草市 納入通知書兼領収書

勝木 幸生 他

年 度 07 課 名 議会事務局議会事務局総務係 調 定 番 号 01117411

金 額 39,000 円 領収日付印 出納 肥後銀行 8. 3. 19 天 草 17

ただし タブレット使用料3月分(勝木議長ほか25名分)

上記の金額を納期限内に納付してください。天草市長 馬場 昭治 納入期限: 08年 03月 19日

納付場所 肥後銀行 熊本銀行 天草信用金庫 熊本県信用組合 九州労働金庫 本渡五和農業協同組合 あまくさ農業協同組合 九州内のゆうちょ銀行及び郵便局(沖縄県を除く)天草市役所

(納入者保管)

\* 調査研究費及び研修費については、一回の祝祭日の限収遵守は、あらかじめご了承ください。 \* まとめて添付する場合、領収書等が重ならないようにしてください。