

お知らせ

「瀬戸歩道橋」終日全面通行止めのお知らせ

工事のため、瀬戸歩道橋（通称：赤橋）が以下の期間全面通行止めとなります。

ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

7月10日(金)～9月30日(木)

※工事の進捗により変更となる場合があります。

土木課 ☎32-6795

障がい福祉サービス事業への参入意向調査

令和8年度に策定する「第8期障がい福祉計画」「第4期障がい児福祉計画」では、障がい福祉サービスなどの種類ごとにサービスの見込量を設定します。生活介護や就労継続支援、児童発達支援、放課後等デイサービスについては、適正な量を確保し、質の高いサービスを提供するため、計画に定める量を超えて事業を実施することができないこととなっています。

令和11年度までに障がい福祉サービス事業へ参入する、または定員の変更を予定している事業者は、7月31日(金)までに連絡してください。

福祉課 ☎32-6071

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれが力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

市では、天草地区保護司会と協力して、運動の趣旨を踏まえた作文・標語コンテスト、のぼり旗などでの周知活動を行っています。コンテストの結果などは市ホームページに掲載しています。

生涯学習課（複合施設こらす内） ☎27-7788



市ホームページ

くらしの情報

補助・助成

LPガスを使用している人へ支援金を給付します

LPガス販売事業者と供給契約があり、LPガスを使用している人

※次の場合は生活支援の対象外

- ・法人や屋号により供給契約をしている
- ・屋台やキッチンカーなどで一時的に使用している

支給額 LPガス供給契約1件につき3,000円

8月31日(木)まで

- ・昨年度支援金を受給した人で、現在も同一契約内容でLPガスを使用している人は、申請の必要はありません。7月を過ぎても振込決定通知書が届かない場合、または振込口座を変更する場合のみ連絡してください。
- ・昨年度支援金を受給していない人は、支援金事務局のホームページ、またはLPガス販売店から配付される書類を確認の上、申請してください。

※スマホやパソコンからも申請可

熊本県LPガス生活者支援金
コールセンター ☎096-300-8202 ▲詳細
9:00～17:00（土・日曜、祝日除く）



土砂災害特別警戒区域からの住居の移転費用の一部を補助

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）内に居住する人が、安全な区域へ移転する際の費用を最大で300万円補助します。

対象区域や補助内容、申請の詳細などはお尋ねください。

土木課 ☎32-6795



▲詳細

～その体の不調の原因、実はお口かも～

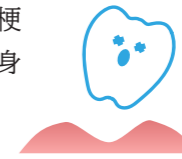
日本人の2人に1人は歯周病だといわれています。実際に、昨年度天草市の歯周疾患検診を受診した人の約6割が歯周病でした。歯周病は、歯を支える骨を溶かし、知らぬ間に歯を失うので、「サイレントキラー」として恐れられています。また、歯周病は歯を失うだけでなく、糖尿病や心疾患、脳梗塞、アルツハイマー認知症などの病気になるリスクを高め、全身の健康にも直結します。

ぜひ定期的に歯のメンテナンスをお願いします。

歯周病検診を受けましょう

げんきアップ くまもと

▲詳細



熱中症を防ごう！

暑い日が続くこの時期は、熱中症に注意が必要です。

屋外だけでなく、室内でも発症することがあります。こまめな対策を心掛け、元気に夏を過ごしましょう。

- ・こまめに水分補給
喉が渇く前に、水やお茶、スポーツドリンクなどで水分を補給しましょう。外での作業や運動の際は、塩分補給も大切です。
- ・涼しい服装を心掛ける
通気性の良い服を選び、帽子や日傘を活用して直射日光を避けましょう。
- ・無理せずこまめに休憩をとる
暑い時間帯（10:00～15:00頃）は無理をせず、涼しい場所でこまめに休憩を取りましょう。
- ・周囲にも気を配る
高齢者や子どもは熱中症になりやすいため、声を掛け合うことが大切です。めまいや頭痛などの症状がある場合は、すぐに涼しい場所で休み、水分を補給してください。



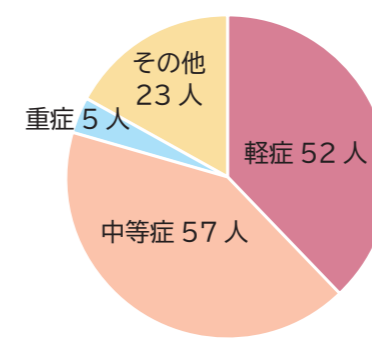
天草市の現状～熱中症と思われる緊急搬送の状況～

過去5年間の搬送者数の約半数が住居からの搬送で、自宅や敷地内での発症が多くなっています。また、救急搬送時にエアコンがついていなかった人は41人で、大多数が60歳代以上でした。

令和4年度から7年度には、死亡事例が2件発生しています。室内でも我慢せず、適切にエアコンを使いましょう。喉が渇く前のこまめな水分補給も大切です。

自分自身と大切な家族の命を守るため、涼しい環境づくりを心掛けましょう。

令和7年度の天草市内の搬送者の搬送レベル



出典：天草広域連合消防本部

愛の血液 助け合い運動

熊本県では、7月を「愛の血液助け合い運動」期間と定めています。

夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。今までに献血の経験がない人も、ぜひこの機会に、献血へのご協力をお願いします。



天草中央保健福祉センター（複合施設こらす内） ☎24-0620
天草西保健福祉センター（河浦町） ☎75-3301

ごみ収集日を変更します

	対象地区	変更前	変更後		対象地区	変更前	変更後
本 渡	燃やせるごみ			栖 燃やせるごみ			
	月曜日に収集予定の地区	7月20日(月)	7月21日(火)	本 月曜日に収集予定の地区	7月20日(月)	7月22日(水)	
	燃やせないごみ			新 燃やせるごみ			
	古川、下町、宮地岳町	7月20日(月)	7月23日(木)	和 月曜日に収集予定の地区	7月20日(月)	7月21日(火)	
	資源物			五 燃やせるごみ			
	下浦町、志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)	7月20日(月)	7月18日(土)	和 月曜日に収集予定の地区	7月20日(月)	7月21日(火)	
	資源物			天 資源物			
	牛 燃やせるごみ			草 大江、西平	7月7日(火)	6月30日(火)	
	深 月曜日に収集予定の地区	7月20日(月)	7月21日(火)		7月21日(火)	7月14日(火)	
	燃やせるごみ			資源物			
有 月曜日に収集予定の地区	7月20日(月)	7月21日(火)	新合、宮野河内	7月14日(火)	7月7日(火)		
資源物			河 上一町田、中村・下田、白木河内	7月22日(水)	7月29日(水)		
御 燃やせるごみ			久留・主留、古江・路木、富津	7月23日(木)	7月30日(木)		
所 月曜日に収集予定の地区	7月20日(月)	7月21日(火)					
倉 燃やせるごみ							
岳 月曜日に収集予定の地区	7月20日(月)	7月22日(水)					

※ごみは、8:30までにごみステーションに出してください。収集日以外の日には出さないでください。

環境施設課 ☎32-7861

水道メーターの取り替えにご協力を

家庭や事業所などに設置している水道メーターは、計量法で有効期限が8年と定められています。市では、有効期限が過ぎる前に計画的に水道メーターの取り替えを行っています。

作業は、業務受託者が行います。屋外での作業のため、不在時も実施する場合があります。取り替えに伴う費用を請求することはありません。

作業中は一時的に水道が使用できなくなります。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

取替期間 7月下旬～令和9年3月31日

水道課 ☎27-0071

7月31日(金)納期限
(令和8年度第2期分)

市・県民税・森林環境税、国民健康保険税
固定資産税・都市計画税、介護保険料
後期高齢者医療保険料

7月からパスポート(旅券)手数料の料金が変わります

旅券手数料が令和8年7月1日以降申請分から改定されます。改定直後は申請が増加するため、交付まで約1カ月かかることが見込まれます。ご注意ください。



新しい手数料一覧

年齢	旅券種別	改定後手数料
18歳以上	10年	電子申請 8,900円 窓口申請 9,300円
	5年	18歳以上の5年旅券廃止
	残存有効期間 同一旅券 (氏名などの変更)	電子申請 5,400円 窓口申請 5,800円
12歳以上 18歳未満	5年	電子申請 4,400円 窓口申請 4,800円
12歳未満	5年	電子申請 4,400円 窓口申請 4,800円

市民課 ☎24-8801

8月1日から資格確認書が新しくなります

後期高齢者医療制度・国民健康保険の加入者の皆さんが現在持っている「資格確認書」の有効期限は7月31日です。対象者には、マイナ保険証の有無などに応じて、新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ^{※1}」を7月中に郵送します。古い資格確認書は、8月1日以降に細かく切るなどして処分してください。



※1 マイナ保険証を持っている人に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類。この書類単体では受診できませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合等、医療機関などで何らかの事情でマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証とセットで提示することで受診できます。

後期高齢者医療制度の加入者

▶ 郵送する書類

対象(年齢は8月1日現在)	交付する書類
・85歳以上の人 ・84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない人	資格確認書(あさぎ色)
84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している人 ^{※2}	資格情報のお知らせ

※2 過去1年間で6回以上かつ概ね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用している人

▶ 自己負担限度額に関する手続き

資格確認書交付対象者で、現在自己負担限度額の負担区分が併記された資格確認書の交付を受けている人には、7月中に負担区分が併記された資格確認書を郵送します(交付申請は不要)。

新たに資格確認書へ併記を希望する場合は申請が必要です。

※ただし、負担区分が低所得者Ⅱ(区Ⅱ)の人が長期入院該当の食事代減額を受けるには、別途申請が必要(マイナ保険証を利用している人も含む)。

国民健康保険の加入者

▶ 郵送する書類

対象(年齢は8月1日現在)	交付する書類	
マイナ保険証を持っていない人	資格確認書(桃色)	
マイナ保険証を持っている人	70歳以上	資格情報のお知らせ
	70歳未満	今回送付はありません

▶ 限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けている人

有効期限は7月31日までです。8月1日以降も認定証が必要な場合は、7月27日(月)から受け付けを開始します。

対象	申請の有無
マイナ保険証を持っていない人	交付申請が必要
マイナ保険証を持っている人	医療機関などの受付時に同意すると限度額が適用されるため、交付申請は不要 ※住民税非課税世帯の人が長期入院該当の食事代の減額を受けるには、交付申請が必要

▶ 70歳未満で特定疾病療養受療証の交付を受けている人

マイナ保険証を持っていない人に、7月中に受療証を郵送します。令和7年中の所得申告が済んでいない人は、早めに申告をお願いします。

※マイナ保険証を利用すると、医療機関での受療証の提示が不要となるため、マイナ保険証を持っている人には新しい受療証の発行はしません。

【マイナ保険証全般に関すること】

国のマイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

(平日 9:30~20:00 / 土・日曜、祝日 9:30~17:30 ※年末年始除く)

【後期高齢者医療に関すること】 国保年金課高齢者医療年金係 ☎24-8854

【国民健康保険に関すること】 国保年金課国保係 ☎24-8802



▲国民健康保険



▲後期高齢者医療制度

ストップ！農作業事故

令和7年は、全国で393件の農作業事故が発生し、そのうち157件が死亡事故です。特に7月は事故件数が最多となっています。

農作業を行う際は、次のことを徹底し、事故を防ぎましょう。

農作業事故防止のポイント

- 熱中症を予防するため、こまめな休憩と水分補給を心掛ける
- コンバイン使用時は服装に気を付け、エンジンをこまめに止めて、十分余裕のある隅刈を行う
- 道路やほ場の傾斜、路肩などの作業環境を十分確認し、転落・転倒事故防止に努める
- 作業前は、みんなで危険事項を確認する時間を作る
- 機械の点検や清掃は、エンジンを止めて、定期的に行う

問 農業振興課 ☎32-6792

天草広域本部農業普及・振興課 ☎22-4274

浄化槽の適正な管理はできていますか

浄化槽は、適正な維持管理ができていないと、汚れた水が川や海へ流れ出し、水環境を悪化させます。適正管理に努めましょう。

浄化槽管理者（使用者）の3つの義務

○保守点検

浄化槽の装置が正しく稼働しているかを点検し、装置や機器の調整・修理、スカム（処理過程で発生する浮遊物）や汚泥の蓄積状況を確認する

○清掃

汚泥などが溜まり過ぎると、汚水が十分に処理されず、水質の低下や悪臭の原因となるため、年1回の清掃が必要

○法定検査

正しい使用や管理が適正に行われているかを総合的に診断する精密検査。年1回の受検が義務付けられている

問 下水道課 ☎23-3498

詳細▶

5月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
雑費	8	来客・訪問用お土産品	26,500	合資会社 ささや酒店
雑費	8	訪問用お土産品	1,870	社団法人熊本県物産振興協会東京支部
会費	8	九州地区道路利用者会議定時総会	8,000	九州地区道路利用者会議
雑費	10	訪問用お土産品	2,360	株式会社 宮地岳
会費	12	本渡商工会議所女性会通常総会(本市出席者3人分)	20,000	本渡商工会議所女性会
会費	14	一般社団法人熊本県天草地区建設業協会通常総会	3,000	一般社団法人熊本県天草地区建設業協会
会費	16	天草本渡ライオンズクラブ結成五十五周年記念式典	15,000	天草本渡ライオンズクラブ
会費	17	東海熊本県人会総会	12,000	東海熊本県人会事務局
会費	17	関東ふるさと新和会定期総会	10,000	関東ふるさと新和会事務局
会費	18	天正遣欧少年使節ゆかりの地首長会議	6,000	天正遣欧少年使節ゆかりの地首長会議
会費	20	天草本渡飲食業組合通常総会	10,000	天草市本渡飲食業組合
会費	25	天草市社交飲食業組合定期総会後の情報交換会	8,000	天草市社交飲食業組合
雑費	27	来客用お土産品	13,048	株式会社 鶴屋百貨店
会費	28	一般社団法人デジタルアート天草定時社員総会	5,000	一般社団法人デジタルアート天草
雑費	28	九州学生陸上競技対校選手権大会 歓迎レセプション贈答品	4,818	食の天草 にじ
懇談費	29	友好交流都市北海道浦河町との懇親会	6,500	鳥蔵
弔事	29	市有功者のご逝去に伴う葬儀への供花	22,000	株式会社出雲総業合掌殿島田斎場
弔事	30	天草市民生委員ご逝去に伴う葬儀への供花	22,000	J Aあまくさ葬祭 上島地区センター
会費	31	近畿本渡会総会	10,000	近畿本渡会
合計			206,096 円	累計 293,896 円

※累計は、令和8年4月からの合計です。

問 秘書課 ☎24-8816

令和8年度の国民年金保険料の免除申請を7月1日から受け付けます

収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しい人は、保険料免除制度が利用でき、本人・配偶者・世帯主の前年の所得などにより判定されます。また、申請時点から2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請ができます。



スマートフォンから電子申請できます

次の全てを満たす人は申請不要

- 前年度の申請時に免除継続を希望している
- 全額免除または納付猶予（失業を理由として承認された人を除く）を受けている
- 令和7年分の確定申告・住民税申告をしている、または給与所得がある人で事業所が給与支払報告書を市に提出している

問 本渡年金事務所 ☎24-2154

国保年金課 ☎24-8854 / 各支所



募集

天草郡市人権教育研究大会

日 8月7日(金) 9:45~

場 天草市民センター

大会テーマ 「人権文化が創る心豊かな天草へ〜気づき、つながり、関わり、行動へ〜」

■全体会 10:00~11:30

テーマ 外国人の人権について

講 ワールドフレンズ天草 会長 俣野智子さん

■就学前教育部会 13:00~15:00

テーマ 子どもの人権について、障がい者の人権について

講 認定NPO法人とら太の会理事長 山下順子さん

■社会教育・行政部会 13:00~15:00

テーマ 女性の人権について

講 (株)adapt next代表 熊野たまみさん

申 7月31日(金)までに電話、またはFAX・メール(氏名・住所・電話番号を記入)で申し込んでください。

問 生涯学習課(複合施設こらす内)

☎27-7788 / FAX 23-8811

☎syakyou@city.amakusa.lg.jp

天草市杯ミニバレーボール選手権大会 参加者募集

市内在住、または通勤している18歳以上(令和8年4月1日現在)の人で編成されているチーム ※高校生は除く

日 8月30日(日) 8:45~

場 牛深総合体育館

定 ●一般の部(4人制)・24チーム程度

●壮年の部(5人制・60歳以上)・6チーム程度 ※チームは男女混成で構成されていること(コート内に常に女性が2人以上いること)

費 1チーム2,500円(保険料込み)

申 7月1日(水)から8月3日(金)までにメール、または郵送、FAXで申込書(市ホームページに掲載)を提出してください。



郵 問 〒863-8631 (住所不要) ▲市ホームページ

天草市スポーツ推進委員協議会事務局 (スポーツ振興課内)

☎32-6783 / FAX 24-2744

☎sports@city.amakusa.lg.jp

第21回天草マラソン大会 7月6日(日)から申込受付を開始



日 11月15日(日) ※雨天決行

スタート・ゴール あましんスタジアム

※ハーフは五和町御領(国道324号)で折り返し

種目	対象者	定員(先着順)	参加料
ハーフマラソン(21.0975km)	15歳(高校生)以上	2,000人(団体戦含む)	6,000円
5km	小学生以上	400人	一般・小中高生(参加賞あり) 3,000円
3km			小中高生(参加賞なし) 1,000円

申 7月6日(日)から8月31日(金)までに二次元コードから申し込んでください。



申し込み

問 天草マラソン大会実行委員会(天草市スポーツ協会内) ☎24-7722



会計年度任用職員（管理栄養士または保健師）を募集

勤務先・採用予定人数
健康増進課（天草中央保健福祉センター）・1人

業務内容 保健指導業務（訪問・電話対応含む）、成人健診業務、データ入力など

応募資格
管理栄養士または保健師の資格を有すること

任用期間 9月1日～令和9年3月31日

勤務時間 月曜～金曜日（祝日を除く）
9:00～16:00

報酬（月額） 17万4,658円

試験内容・日程
書類審査、面接試験・応募者に別途連絡

申7月23日⑩（必着）までに申込書を郵送、または持参してください。

郵〒863-8631（住所不要）
天草市役所・健康福祉政策課
☎24-8805



▲市ホームページ

新たな学び場「デジタルハリウッドスタジオ天草」で学ぼう！

令和7年3月に市の誘致により開校したデジタルハリウッドSTUDIO天草は、デザインやWeb、CGを基礎から楽しく学べるスクールです。初心者歓迎の少人数制で、仕事や家事と両立しやすい柔軟なスケジュールが魅力。地元でスキルを身に付け、クリエイターへの第一歩を踏み出しませんか。



オープンキャンパスを開催

■デザイナー体験！オリジナルグッズ制作
日7月11日⑩・8月6日⑩ 14:00～16:00

■CGアニメーション体験！キャラクターを動かそう
日7月30日⑩・8月19日⑩ 14:00～16:00
——以下、共通——

場デジタルハリウッドSTUDIO天草（東浜町）
定各5人（先着順）
申二次元コードから申し込んでください。

問デジタルハリウッドSTUDIO天草
☎22-0073
産業政策課☎32-6786



▲申し込み

天草エアラインからのお知らせ

■天草市 帰省応援キャンペーン

対市内在住の人

日9月26日⑩～12月18日⑩
令和9年1月16日⑩～3月19日⑩

路線・運賃 天草⇄熊本線・片道4,500円/人
天草⇄福岡線・片道6,000円/人
※1便当たりの座席数に制限あり

定180席
※当選者の2親等以内の家族1人とその同行者1人の計2人まで利用可
※同行者は同一便を利用する場合に限る
※当選者本人の利用は不可

申7月13日⑩（必着）までにハガキ（応募者の郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・電話番号と利用したい人の続柄〔氏名は不要〕を記入）を郵送してください。

※応募は1人1枚限り。結果は7月27日頃に通知

郵〒863-2114 五和町城河原1丁目2080-5
天草エアライン㈱「天草市 帰省応援キャンペーン係」

■天草市民 小中学生体験搭乗キャンペーン

対市内在住の小中学生とその同行者
※対象者1人に対し同行者2人まで
※対象者と同一便利用に限る
※小学生のみの利用は不可

日8月21日⑩～令和9年3月19日⑩まで
（12月27日～令和9年1月5日を除く）

路線・運賃 天草⇄熊本線 片道2,000円/人
※片道のみの利用も可

定80席（先着順）

申搭乗の2カ月前から3日前までに電話で申し込んでください。
※事前に申込書の提出が必要

問天草エアライン㈱予約センター☎34-1515
（受付時間9:00～12:30/13:30～18:00）



市営住宅(みなし特定公共賃貸住宅)の入居者を募集

中堅所得者が申し込みできるよう、市営住宅の入居資格のうち収入基準を拡大して募集します。

入居資格 次の全ての要件に該当する世帯
・申し込み世帯の総所得の月割額が15万8,000円以上48万7,000円以下である
・市税や水道料金などを滞納していない

募集戸数 牛深・3戸、御所浦・1戸、新和・2戸、五和・1戸、天草・2戸、河浦・7戸
（例）牛深・鬼塚団地（3LDK）の場合、3万2,000円～4万7,000円
新和・渡ノ浦一般住宅（3DK）の場合、2万2,400円～3万8,000円

※家賃は、4段階の額から入居世帯全員の総所得額に応じて決定します。

※団地名・家賃などは二次元コードから確認、またはお問い合わせください。

申7月6日⑩から17日⑩までに申込書類を提出してください。

問建築住宅課☎32-6794 **詳細▶**



市営住宅を従業員向け住宅（社宅）として利用する事業者を募集

地域の産業を支えていく人材の居住環境を整えるとともに、地域活性化を目的に、市営住宅を従業員（外国人技能実習生を含む）向けの住宅（社宅）として活用する事業者を募集しています。

詳細はお問い合わせください。

問建築住宅課☎32-6794 **▲詳細**



▲詳細

狩猟免許更新講習

日7月25日⑩

場天草広域本部（今釜新町）

申7月6日⑩までに申請書類を提出してください。

※今年度は天草会場での狩猟免許試験は行いません。免許取得を希望する場合は、県内のその他の会場で受験してください。

問天草広域本部林務課☎22-4359 **▲詳細**



▲詳細

令和8年度自衛官等各種目採用試験

採用種目・人数	受験資格	1次試験日程	試験会場
陸上・海上・航空 一般曹候補生・約8,700人	採用予定月の1日時点で、18歳以上33歳未満の人	9月16日⑩～19日⑩ ※いずれか1日	<WEB試験> 任意の会場
2等陸・海・空士 任期制自衛官・約4,700人		<WEB試験> 9月16日⑩～19日⑩ <口述・身体検査> 9月29日⑩～10月4日⑩ ※いずれか1日	<WEB試験> 任意の会場 <口述・身体検査> 北熊本駐屯地（熊本市北区） または健軍駐屯地（熊本市東区）
航空自衛隊航空学生 （パイロットコース）・約72人 海上自衛隊航空学生 （パイロットコース）・約74人		高卒（見込み含む） で24歳未満の人	9月19日⑩・26日⑩
防衛医科大学校 （看護師コース）・約75人	高卒（見込み含む） で21歳未満の人	10月17日⑩	熊本地方合同庁舎A・B棟 （熊本市西区）
防衛医科大学校 （医師コース）・約85人		10月24日⑩	
防衛大学校 （幹部自衛官コース）・約480人		10月31日⑩	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒・約350人	中卒（見込み含む） で17歳未満の男子	令和9年 1月23日⑩・24日⑩ ※いずれか1日	


※各種申込方法や防衛大学校・高等工科学校の推薦・総合選抜については、お問い合わせください。
問自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所☎22-3349

楽しい体験・講座に 参加してみよう♪


夏休みは交流館で思い出作り！ (子ども・親子限定)

- 狐お面絵付け体験 
 - 対小学生とその保護者
 - 日 7月25日⑤ 9:00~11:00
 - 場 複合施設こらす
 - 定 10人 (先着順)
 - 陶芸(ティーカップ絵付け) 
 - 日 7月25日⑤ 13:00~15:00
 - 定 8人 (先着順)
 - プラ板キーホルダー制作 
 - 日 7月25日⑤ 13:00~15:00
 - 定 10人 (先着順)
 - 陶芸(シーサー制作) 
 - 日 7月26日⑥ 9:00~11:00
 - ※8月9日⑥9:00~絵付け
 - 定 8人 (先着順)
 - 折り染めうちわづくり 
 - 日 7月26日⑥ 13:00~15:00
 - 定 20人 (先着順)
 - 陶芸(表札づくり) 
 - 日 7月26日⑥ 13:00~15:00
 - ※8月9日⑥13:00~絵付け
 - 定 8人 (先着順)
- 以下、共通——
- 対 高校生以下 (小学4年生以下は保護者同伴)
 - ※陶芸(シーサー・表札)は小学生以上
 - 場 天草文化交流館(船之尾町)
 - 費 500円
 - 申 7月1日⑥から22日⑥までに電話で申し込んでください。
 - 問 天草文化交流館 ☎27-5665
 - ※月曜休館、祝日の翌日休館


夏休み親子水道教室で実験しよう！

- 対 小学生とその保護者
 - 日 8月9日⑥ 10:00~/14:00~
 - 場 八代浄水場(八代市郡築一番町)
 - 定 各15人 (先着順)
 - 申 7月10日⑥から30日⑥までに二次元コードから申し込んでください。
 - 問 上天草・宇城水道企業団 ☎0964-22-6733
- 
- ▲申し込み


本渡地区公民館全体講座 第1回 親子で学ぼう「こらす体験隊」

- 親子で冷たいおやつ作り 
 - 対 小学生とその保護者
 - 日 7月18日④ 10:00~
 - 場 複合施設こらす
 - 費 小学生300円、保護者600円
 - 定 10組 (先着順)
 - 持参品 エプロン、三角巾
 - 申 7月13日④までに電話、またはFAX・メール(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。
 - 問 生涯学習課(複合施設こらす内) ☎27-7788/FAX 23-8811
 - ✉ a-koumin@city.amakusa.lg.jp


夏休み 親子でおさかな セリ体験見学会

- 活気あるセリを体験・見学してみませんか。参加者には旬のお魚をプレゼント！
 - 対 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者
 - 日 8月1日⑤ 6:45~8:00
 - 場 本渡水産物荷さばき施設(港町)
 - 内 セリの見学と水産物の流通について
 - 定 10組程度(先着順)
 - 申 7月1日⑥から24日⑤までに二次元コードから申し込んでください。
 - 問 天草漁協本渡支所 ☎22-5141
- 
- ▲申し込み

天草市民センター自主事業 ニュースポーツ親子体験会

- ストラックアウトなどを体験してみませんか。
 - 対 小学1~3年生とその保護者
 - 日 8月11日⑥ 9:30~
 - 場 天草市民センター 体育館
 - 定 80人(先着順)
 - 申 7月1日⑥から31日⑤までに電話、または郵送、FAX・メール(氏名・年齢/学年・住所・電話番号・学校名を記入)、申込書を持参して申し込んでください。
 - 郵 〒863-0033 東町3 天草市民センター ☎22-4125/FAX 22-5475
 - ✉ center@amakusa-cc.com
- 


天草文化交流館 夏の楽しい体験講座

- パッチワーク制作体験 
 - 日 7月12日⑥ 9:00~11:30
 - 場 天草文化交流館(船之尾町)
 - 費 1,000円
 - 定 6人(先着順)
 - 持参品 針、糸、糸切りばさみ、定規
 - 申 7月1日⑥から9日⑥までに電話で申し込んでください。
 - 問 天草文化交流館 ☎27-5665 ※月曜休館

天草コレジヨ館平和学習 「花をつくる。花をつなぐ。」

- 紙や布を使って、花(一輪挿し風)を作ります。みんなで作った花をリボンでつなげ、優しい気持ちを共有しませんか。
- 日 8月22日④ 13:30~15:30
- 場 天草コレジヨ館(河浦町)
- 定 15人(先着順)
- 費 1,100円
- 申 8月19日④までに電話、またはメール・FAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。
- 問 天草コレジヨ館 ☎76-0388/FAX 76-0080
- ✉ koreziyo@city.amakusa.lg.jp

あまくさスタイルライフデザイン講座(全3回)

- 自身の結婚についてゆっくり考え、自分らしい幸せを見つけるための連続講座です。交流が目的のイベントではなく、じっくり自分と向き合う学びの時間を提供します。
 - 対 天草地域在住、または勤務する人
 - 日 第1講座: 7月4日④ 13:00~14:30
 - 第2講座: 20日⑥ 10:30~12:00
 - 第3講座: 20日⑥ 13:30~15:30
 - 場 複合施設こらす
 - 定 20人(先着順)
 - 申 7月3日⑤までに電話または二次元コードから申し込んでください。
 - 問 市男女共同参画センター(複合施設こらす内) ☎23-8200
- 
- ▲申し込み


幼稚園未就園児親子体験活動 幼稚園と一緒に遊みましょう

幼稚園教育を広く知ってもらおう取り組みとして、月に1回程度、未就園児親子体験活動を計画しています。園の子どもたちと遊んだり、季節の行事などに参加したりして、親子で園生活を体験してみませんか。

とき	内容	園名(問い合わせ先)
7月9日⑥	水遊びをしよう!	本渡カトリック聖心幼稚園(大浜町) ☎23-5766
	ちやがちやが☆水遊び	あまくさ幼稚園(浜崎町) ☎22-3681
7月17日⑤	プールで遊ぼう!	苓陽幼稚園(栄町) ☎33-8882
7月20日⑥ ※18:30~	夏祭りへどうぞ!(ゲームいろいろ)	愛隣幼稚園(牛深町) ☎72-2152

※時間はいずれも9:30~11:00
申 各園に事前に電話で申し込んでください。

天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

- ピアカフェ
 - 対 小さく産まれた赤ちゃんとその家族、多胎児家族、多胎児を妊娠中の人とその家族
 - 日 7月4日④ 10:00~12:00
 - 場 本渡農事研修センター(本渡町広瀬)
 - 内 ふれあいあそびと交流会
 - マタニティカフェ(ハンドトリートメント)
 - 対 妊娠中の人
 - 日 7月7日⑥ 10:00~12:00
 - 場 わわわのおうち(本渡町広瀬)
 - 講 河埜助産師
 - マタニティカフェ(沐浴体験&妊婦体験)
 - 対 産前の家族(ママのみ、パパのみも可)
 - 日 7月25日④ 10:00~12:00
 - 場 本渡農事研修センター(本渡町広瀬)
 - 講 池田助産師、坂元助産師
- 以下、共通——
- 申 いずれも前日までに申し込んでください。
 - ※人数制限があります。
 - 問 NPO法人子育てネットワーク わ・わ・わ ☎080-2741-6382
- 
- ▲申し込み

現役アスリートによる ハンドボール教室

対小・中学生

日8月29日⑤

10:00~12:00 (小学生)
14:00~16:00 (中学生)

場天草市民センター 体育館

講レッドトルネードSAGA

三重樹弥選手、柳原悠河選手
熊本ビューストピンディース

前田優選手、小林輝莉選手(本渡中学校出身)

定各50人(先着順)

費500円

申8月22日⑤までに二次元コードか
ら申し込んでください。

問市スポーツコミッション事務局

(あましんスタジアム内) ☎24-8858



申し込み

天草の自然を考える講演会

日7月25日⑤ 10:00~

場天草市民センター 大会議室

内天草の海の生き物を知ろう

~よく見かける生き物から小さな生き物まで~

講熊本大学准教授 田中源吾さん

定100人(先着順)

申7月17日⑤までに電話、またはメール(住
所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでくだ
さい。

問天草自然資源活用推進連絡会事務局

(御所浦恐竜の島博物館内) ☎67-2325

ama-geo@city.amakusa.lg.jp

認知症サポーター養成講座 (個人申込型)

認知症について正しく理解し、あたたかく見守
る応援者を養成します。

日①7月16日⑥ ②7月21日⑦

いずれも10:00~11:30

場①天草市民センター 第2会議室

②市役所牛深支所

定①40人 ②20人 ※いずれも先着順

申いずれも前日までに電話で申し込んでください。

問市認知症相談センター(市認知症サポーター養
成講座事務局) ☎24-5912



詳細

現役アスリートによる バレーボール教室

対小・中学生

日8月8日⑤

10:00~12:00 (小学生)
14:00~16:00 (中学生)

場天草市民センター 体育館

講カノアラウレアーズ福岡(女子Vリーグ)

定各50人(先着順)

費500円

申8月1日⑤までに二次元コードか
ら申し込んでください。

問市スポーツコミッション事務局

(あましんスタジアム内) ☎24-8858



申し込み

イベント

令和8年度牛深地区「二十歳のつど い」を開催

対平成18年4月2日から同19年4月1日までに
生まれた人※案内状がなくても参加できます。

日8月16日⑥

場牛深総合センター ホール

問牛深支所総務振興課☎73-2112

第31回 さざ波フェスタ2026

日7月19日⑥ 18:30~21:00

※海上花火は20:30~

場四郎ヶ浜ビーチ(有明町)

内ステージイベント、海上花火、サンドアート
(砂像の展示)、砂のプール

※駐車場を事前予約制で有料化します。詳細は市
ホームページをご確認ください。

問さざ波フェスタ実行委員会

(有明支所内) ☎53-1111



詳細



天草市民限定!
日本語字幕



雲仙天草国立公園天草指定70周年記念 映画「レンタル・ファミリー」特別上映会を開催

100%日本で撮影され、天草も舞台になったハリウッド映画「レンタル・ファミ
リー」(HIKARI監督・2月公開)。本作品の重要なシーンで登場する天草の
美しい風景が、アカデミー賞®俳優のブレンダン・フレイザーと名優・柄本明の演
技を引き立てます。この貴重な機会にぜひご覧ください。

日7月19日⑥ 10:00~/14:00~(上映時間:1時間50分)

場天草市民センター ホール 定各回680席(先着順)

費500円(高校生以下100円)

チケット取扱場所 観光振興課、各支所(牛深支所は総務振興課)
生涯学習課(複合施設こらす内)で販売中(9:00~17:00)

問観光振興課☎32-6787



詳細

第61回天草ほんどハイヤ祭り

■天草子ハイヤ・天草ほんど花火大会

日7月25日⑤

天草子ハイヤ 19:00~
打上花火開始 20:20~
(予定)

場本渡港

■踊りの競演

日7月26日⑥ 13:00~

場天草市民センター ホール

■天草ハイヤ道中総踊り

日8月1日⑤ 18:30~

※荒天時は8月2日⑥に順延

場国道324号(市役所本庁舎前~天草信用金庫前)

車両全面通行止め予定箇所・時間

国道324号(亀川交差点~大浜町交差点)

18:00~21:30

問天草ほんどハイヤ祭り実行委員会

事務局(本渡商工会議所内)

☎23-2001



▲詳細

天草キリシタン館開館60周年記念企画展 「絵図で読み解く“島原・天草一揆”」

天草島内や島原半島(南島原市)などに残る、
キリシタン一揆勢や幕府軍
の陣配置などが描かれた絵
図から、「島原・天草一
揆」の内容を紹介します。



▲惣陣元ノ図

日8月1日⑤~11月9日⑥

9:00~17:00(入館は16:30まで)

場天草キリシタン館(船之尾町)

■企画展・展示解説の参加者募集

館長が企画展の内容を分かりやすく解説しま
す。開館60周年記念セレモニーも行います。

日8月1日⑤ 9:00~

場天草キリシタン館

定30人(先着順)

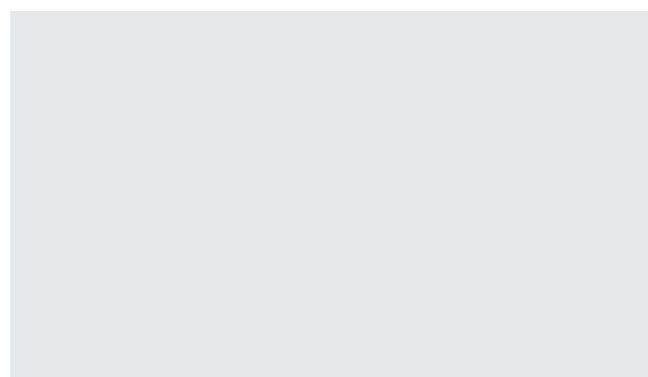
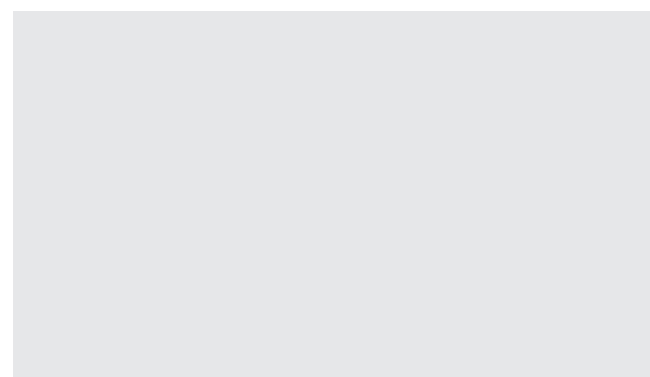
申7月1日⑥から26日⑥までに電話、または
メール(住所・氏名・電話番号を記入)で申し
込んでください。

問天草キリシタン館☎22-3845

(火曜休館、8月4日、11月3日は開館)

✉kirisitan@city.amakusa.lg.jp

広告



相談窓口

内容	日時	場所	問い合わせ	
行政相談	9:00~11:00	市役所五和支所	五和支所 ☎32-1111 相談委員：明石 弘之さん	
	7/8 ㊟	9:00~12:00	牛深総合センター 市社会福祉協議会有明支所	牛深支所 ☎73-2112 相談委員：池林 通秋さん 有明支所 ☎53-1111 相談委員：松下 祥明さん
		10:00~12:00	御所浦地区コミュニティセンター 下田ふれあい館ぷらっと(天草町)	御所浦支所 ☎67-2111 相談委員：森 慈英さん 天草支所 ☎42-1111 相談委員：尾下 明さん
	7/14 ㊟	9:00~11:00	一町田地区コミュニティセンター(河浦町)	河浦支所 ☎76-1111 相談委員：谷 晴夫さん
女性のための無料法律相談	7/15 ㊟ 10:00~12:00	スーパーセンターTAIYO リンドマル店 2階	地域創造課 ☎32-6661 相談委員：寺下 高志さん 永野 尚美さん	
		複合施設こらす	子ども家庭課子ども相談係(複合施設こらす内) ☎22-0404	
結婚お悩み相談	7/11 ㊟ 13:00~16:00	本と道の交流館イコット(上天草市)	市男女共同参画センター(複合施設こらす内) ☎23-8200	
弁護士による無料法律相談会	7/9 ㊟ 13:00~15:00	天草信用金庫本店 2階	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177	
	7/22 ㊟ 13:00~16:00	牛深総合センター	地域創造課 ☎32-6661	
健康相談(親子相談)	7/6 ㊟ 9:30~11:00	複合施設こらす	市子ども家庭センター(母子保健機能) ☎22-0404 母子・子育て支援▶ アプリ「ココでらす」 	
	7/15 ㊟ 10:15~11:00	幸愛保育園かるかも館		
	7/27 ㊟ 9:30~11:30	複合施設こらす		
こころと体の健康相談(成人相談)	7/6 ㊟ 13:00~15:00	複合施設こらす 天草西保健福祉センター(河浦町)	天草中央保健福祉センター ☎24-0620 天草西保健福祉センター ☎75-3301	
	7/27 ㊟	複合施設こらす		
精神科嘱託医による相談	7/9 ㊟ 14:00~	天草保健所	天草保健所 保健予防課 ☎23-0172	
認知症サポート医による認知症相談室	7/15 ㊟ 14:00~16:00	市役所牛深支所	市認知症相談センター(天草地域医療センター内) ☎24-5912	
専門家による事業承継個別無料相談会	7/15 ㊟ 10:30~13:00~14:30~(各回1時間程度)	複合施設こらす	産業政策課 ☎32-6786  ▲詳細	
外国人総合相談窓口	毎週月・木曜日 13:00~17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052	

天草の魅力再発見!天草西海岸の大自然を解き歩く旅



雲仙天草国立公園指定70周年記念事業。天草西海岸エリア8カ所の名所を巡りながら、国立公園に関連したクイズを解くと、豪華賞品(特産物)がゲットできます。



7月20日(月)~11月1日(日)

場 天草西海岸エリア

(苓北町~天草・河浦・牛深エリア)

応募用紙 各支所、下田温泉観光案内所、崎津集落ガイダンスセンター、うしぶか海彩館などで配布

応募方法 応募用紙内の二次元コード・ハガキで申し込んでください。

問 天草支所 ☎42-1111

詳細▶



相談

天草地域就労支援出張相談

15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人

とき	ところ
7/1 ㊟ 10:00~16:00	複合施設こらす
7/6(月)・13(月)・27(月) 10:00~16:00	ハローワーク天草
7/7 ㊟ 14:00~17:00	市役所牛深支所

申 事前に電話で申し込んでください。

問 くまもと若者サポートステーション

☎096-365-0117

ワンコインで映画を楽しもう!市民シアター



「日本沈没」(1973年・東宝)

7月18日(土)~24日(金)

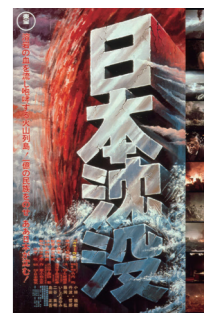
※木曜休館

●10:30~

●19:20~(土曜・火曜のみ追加上映)

監督 森谷司郎

出演 藤岡弘、小林桂樹、丹波哲郎、二谷英明



©1973東宝

場 本渡第一映劇(栄町)

内 日本海溝の異変を発見した博士が「日本は海底に沈む」と予測し、政府も国民救出に動き出すが、やがて各地で大地震や火山の噴火が起こり始め…。小松左京のベストセラーを空前のスケールで映画化し、社会現象を巻き起こしたスペクタクル超大作!(2時間20分)

費 大人(高校生以上)500円、子ども(3歳~中学生)100円 ※3歳未満無料

問 本渡第一映劇 ☎23-1417
文化課 ☎32-6784

上映作品の
リクエスト
募集中


倉岳地区公民館講座「史跡棚底城跡の魅力とガイダンス施設の役割」

「天草戦国ミュージアム」が11月に開業するにあたり、棚底城跡の魅力を紹介します。

7月26日(日) 13:30~15:30

場 棚底地区コミュニティセンター(倉岳町)

内 棚底城跡の魅力とガイダンス施設の役割

- ・天草戦国時代の飲食と器
- ・天草五人衆と人吉相良氏
- ・天草高校倉岳校生徒の特別発表

問 倉岳支所 ☎64-3111



▲詳細

広告



市立図書館ホームページ▶

図書館へ行こう!

第2回 天草市 学校や地域の図書館を使った調べる学習コンクール

市内在住・在学の小・中学生
 募集部門 小学生の部、中学生の部
 表彰 優秀賞・審査員特別賞
 募集作品 学校図書館や公共図書館（電子図書館含む）を使って調べ、まとめた作品
 募集期間 9月1日(火)～30日(水)
 (中央図書館に必着)
 ※募集作品の詳細や応募方法などは、
 二次元コードから確認してください。 ▲詳細
 ※応募を目指す皆さんをサポートする「調べる学習
 応援講座」も開催します。



牛深図書館なつのおはなし会

7月12日(日) 10:30～11:30
 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど

牛深図書館大人のためのかたりの交流会

7月12日(日) 13:30～15:30
 民話や昔話などの語り合い

中央図書館 ☎23-7001 / 牛深図書館 ☎74-7100
 御所浦図書館 ☎67-3931 / 河浦図書館 ☎74-8111

新しい発見があるかも!～図書館にある食べ物の本～

図書館には食べ物や料理関連の本が豊富にあります。レシピなどは近年インターネットで検索することが多いと思いますが、本で調べると新しい発見があるかもしれません。健康や筋肉づくりのための料理本、特定の料理に絞った本、特定の調理器具を活用したレシピ本など、さまざまな種類があります。
 今回は、その中からおすすめの本を3冊紹介します。



休日が楽しみになる昼ごはん (小田真規子 / 料理 谷綾子 / 文 文響社)



たくさんのレシピで、悩みの多い休日のお昼ごはんを解決してくれます。子どもが長く家にいる夏休みに重宝すること間違いなし!

ぶんぶんチョッパーで爆うまおかずがサクッとできちゃった (ケイ・アンド・エー / 監修 主婦の友社)



ぶんぶんチョッパーを使って、あっという間に簡単にできる料理100品が載っています。今日の夕食のアイデアにもぴったり。

好きな食べ物がみつからない (古賀乃子 / 著 ポプラ社)



「好きな食べ物は?」という問いに、はっきりとした答えを用意していない著者が、自分の好きな食べ物を探そうエッセイ。同じような悩みを抱える人にお勧めです。

出会う 広がる

地域おこし協力隊

地域の皆さんと一緒に活動する「地域おこし協力隊」。本市で活動する隊員を紹介します。

御所浦は最高の宝島 魅力を世界へ

かわた ひろあき
河田 浩明 さん
 profile
 20代の頃バックパッカーとして世界各地を放浪し、投資会社を経て関西で創業。趣味はサイクリング、山登り、剣道。現在単身赴任中。



昨年12月から御所浦町で活動しています。現在はトレッキングやサイクリングのルート開発のほか、民家の空きスペースなどを活用した滞在拠点の整備に携わっています。最大の目標は、一度島を離れた若者たちが「ここで自分らしく生きていきたい」と安心して帰ってこられるような、魅力ある環境を整えることです。



▲マウンテンバイクコースの整備を行う

実家の有明町を離れて30数年ぶりに天草へ戻り、改めてこの地の良さをしみじみと感じています。当初は御所浦弁に戸惑うこともありましたが、今では地域の皆さんの温かさに支えら



教えて! まちの歯医者さん

日々患者さんと向き合う歯科医師が、予防歯科を中心に、健やかなお口を保つための情報をお伝えします。

お口のサイン見逃さないで! 口腔機能低下症

「最近、食事中にむせることが増えた」「以前より話しにくい」ということはありませんか。そのサインは、「口腔機能低下症」かもしれません。本市では、75歳以上の人を対象に「後期高齢者歯科口腔健診」を実施しています。お口の機能が低下すると、栄養が十分に取れなくなるなど全身の健康に大きく関わります。もし健診で疑いが見つかった

ら、歯科医院で詳しい検査を受けることが可能です。専用の機器で「かむ力」や「舌の筋力」など7項目を測定し、3項目以上当てはまると「口腔機能低下症」と診断されますが、50歳以上の方は、保険診療で専門的なりハビリを受けることができます。検査は痛みはなく短時間です。健康を維持するために、まずはお気軽に歯科医院へご相談ください。

チェックしてみましょう!

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
 - お茶や汁ものなどでむせることがある
 - 口の渇きが気になる
- ※当てはまったら、口腔機能低下症の可能性がります。

中嶋歯科医院(東浜町) ☎24-3231



成末賢司さん

有永小百合さん

有永誠さん

いきいき健康
 くらしの情報
 図書館へ行こう
 地域おこし協力隊
 まちの歯医者さん
 あまくさっこ・〇〇な人
 ハッピーバースデー
 宝島のわだい
 市民のひろば
 休日当番医
 献血日程・水道
 お出かけ情報