



こんげつ ひょうし うえ しゃしん
今月の 表紙 (上の 写真)

がつ にち とらいあすろんたいかい が ありました。とらいあすろん
5月31日に トライアスロン大会

およぐ じてんしゃ のる はしる しゅもく ひとり
は、泳ぐ、自転車に 乗る、走る の3つの 種目を 一人で します。

とても きつい レースです。700人が 参加し、盛り上がりました。

しせい あまくさ にほんご と あ さき
市政だより天草 (やさしい日本語) の 問い合わせ先

ゆうびんばんごう あまくさし ひがしはままち
郵便番号：863-8631 天草市 東浜町 8-1

あまくさしやくしょ せいさくきかくか
天草市役所 政策企画課

でん わ
電話：0969-27-5052



あまくさし じょうほう 情報は ここで 知れます



あまくさし じょうほう はっしん
天草市の 情報を 発信しています。

こーど から よと 読み取って、 つか 使ってください。

あまくさし ほーむ ページ
天草市ホームページ



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/default.html>

あまくさし いろいろな じょうほう 情報が 書いて あります。

あまくさし こうしきらいん
天草市 公式LINE

みなさんの あんぜん を まもる ための じょうほう や こうつう お祭り

などの イベント について はっしん 発信しています。

URL : <https://line.me/R/ti/p/%40396qjwhd>





ごみを 出す日



自分が 住んでいる 場所の ごみを 出す 日は、ここで 確認して ください。



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00314035/index.html>

7月は ごみを 出す 日が 少し 変わります。

ちいき 地域	ごみの 種類	たいしょうちく 対象地区	か 変える前	か 変わった後
ほとんど 本渡	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がっは つか 7月20日(月)	がっ にち 7月21日(火)
	も 燃やせない ごみ	ふるかわ しもまち みやじだけまち 古川、下町、宮地岳町	がっは つか 7月20日(月)	がっ にち 7月23日(木)
	しげんぶつ 資源物	しもうらまち しのみまち ひがしせど せ どもゆうほう 下浦町、志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、 知ヶ崎、加志、仲ノ浦)	がっは つか 7月20日(月)	がっ にち 7月18日(土)
うしぶか 牛深	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がっは つか 7月20日(月)	がっ にち 7月21日(火)
ありあげ 有明	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がっは つか 7月20日(月)	がっ にち 7月21日(火)
	しげんぶつ 資源物	くすば しもつうら 楠甫、下津浦	がっは つか 7月20日(月)	がっ にち 7月27日(月)
ごしょうら 御所浦	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がっは つか 7月20日(月)	がっ にち 7月21日(火)
くらたけ 倉岳	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がっは つか 7月20日(月)	がっ にち 7月22日(水)

ちいき 地域	ごみの種類 しゅるい	たいしょうちく 対象地区	かまえ 変わる前	かあと 変わった後
すもと 栖本	も燃やせるごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつか 7月20日(月)	がつか 7月22日(水)
しんわ 新和	も燃やせるごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつか 7月20日(月)	がつか 7月21日(火)
いつわ 五和	も燃やせるごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつか 7月20日(月)	がつか 7月21日(火)
あまくさ 天草	しげんぶつ 資源物	おおえ にしびら 大江、西平	がつか 7月7日(火)	がつか 6月30日(火)
			がつか 7月21日(火)	がつか 7月14日(火)
かわうら 河浦	しげんぶつ 資源物	しんごう みやのがわち 新合、宮野河内	がつか 7月14日(火)	がつか 7月7日(火)
		かみいっちょうだ なかむら しもだ しらきかわち 上一町田、中村・下田、白木河内	がつか 7月22日(水)	がつか 7月29日(水)
		ひさどめ しゅうとめ ふるえ ろぎ とみつ 久留・主留、古江・路木、富津	がつか 7月23日(木)	がつか 7月30日(木)

ごみの捨て方がわからないときは、市役所環境施設課に聞いてください。

市役所 環境施設課

でんわ
電話：0969-32-7861

し 知って ほしい こと！～ごみの 分別 ルール～

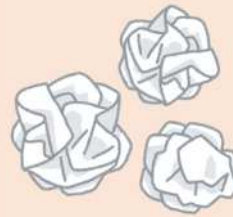
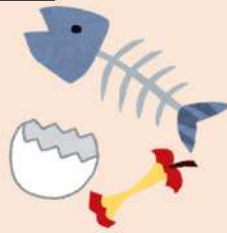
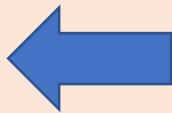
ごみを 出せる 時間…ごみを 出す 日の 朝8時30分までに 地区の 決められた 場所に 出して ください。

① 燃やせる ごみ

出せる もの…紙類、紙おむつ、生ごみ など

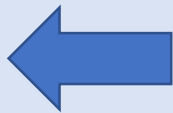


生ごみは 新聞紙などに 包んで 捨てると においが 出にくい です。



② 燃やせない ごみ

出せる もの…お皿、ガラス、金属類、ふとん など



この他 にも 分別ルールが あります。

ここから 確認して ください。



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00311712/index.html>



が 7月の 土曜日、日曜日、
 しゅくじつ 祝日に あ 開いている びょういん 病院



ひ 日にち	びょういんめい 病院名	じゅうしょ 住所	でんわ 電話	しんさつ ないよう 診察 内容
が 7月5日㊦	ながよし いいん 永芳 医院	あまくさし さかえまち 天草市 栄町 12-3	0969-23-1166	ないか ひにょうさか しょうにか 内科、泌尿器科、小児科
	いちまる いいん 市丸 医院	あまくさし いつわまち じょうがわら 天草市 五和町 城河原 3-457	0969-34-0036	ないか いちょうか 内科、胃腸科
	まつもと ないか がんか 松本 内科・眼科	あまくさし くらたまち 天草市 久玉町 5716-6	0969-72-2833	ないか じゅんかんさか 内科、循環器科、 しんけいないか 神経内科
	うらた しか うらた 歯科	あまくさし うしぶかまち 天草市 牛深町 2502-2	0969-72-2146	しか 歯科
が 7月12日㊦	あまくさ こうせい びょういん 天草 厚生 病院	あまくさし ありあけまち こしまご 天草市 有明町 小島子 1360	0969-25-6111	ないか 内科
	あまくさ まつもと くり に つく 天草 まつもと クリニック	あまくさし みなみしんまち 天草市 南新町 7-1	0969-24-5100	ないか 内科
	ざいたく つながる 在宅と つながる くり に つく あまくさ クリニック 天草	あまくさし みやじだけまち 天草市 宮地岳町 1734-2	0969-28-0515	ないか 内科
	らくよう くり に つく 楽洋 クリニック	あまくさし いつわまち ふたえ 天草市 五和町 二江 4488-5	0969-33-2020	ないか ひにょうさか ひふか 内科、泌尿器科、皮膚科
	うしぶか しんあい びょういん うしぶか 心愛 病院	あまくさし ふたうらまち かめうら 天草市 二浦町 亀浦 3198	0969-72-9553	せいしんか 精神科
	おだ しか 小田 歯科	あまくさし ほんどまち ほんど 天草市 本渡町 本渡 2570-24	0969-23-7733	しか 歯科
	じゅうまんやま くり に つく 十万山 クリニック	あまくさし ほんどまち ひろせ 天草市 本渡町 広瀬 5-21	0969-24-7700	しょうにか 小児科

ひ 日にち	びょういんめい 病院名	じゅう しょ 住 所	でんわ 電話	しんさつ ないよう 診察 内容
がっ ちにち 7月19日㊤	あまくさ そうごう ないしきょう 天草 総合 ・内視鏡 くり にっく クリニック	あまくさ かめばまち かめがわ 天草市 亀場町 亀川 1680	0969-22-1155	ないか しょうかきか いちょうか 内科、消化器科、胃腸科
	いなむら いいん 稲村 医院	あまくさし ほんどまち ほんど 天草市 本渡町 本渡 848-6	0969-23-8168	ないか しんけい 内科、神経内科
	ざいたく つながる 在宅と つながる くり にっく あまくさ クリニック 天草	あまくさし みやじだけまち 天草市 宮地岳町 1734-2	0969-28-0515	ないか 内科
	あまくさ ちゅうおう そうごう びょういん 天草 中央 総合 病院	あまくさし ひがしまち 天草市 東町 101	0969-22-0011	げ か 外科
	あまくさ せん とらる びょういん 天草 セントラル 病院	あまくさし いつわまち ごりょう 天草市 五和町 御領 9093	0969-32-2111	ないか 内科
	まつもと いいん 松本 医院	あまくさし かわうらまち かわうら 天草市 河浦町 河浦 3110-12	0969-76-0039	ないか しょうにか 内科、小児科
	おーらる けあ さぽーと さくら オーラル ケア サポート さくら	あまくさし ありあけまち おおしまご 天草市 有明町 大島子 3044-1	0969-25-6377	しか 歯科
がっ ちにち 7月20日㊤	あしはら いいん あしはら 医院	あまくさし いまがままち 天草市 今釜町 8-13	0969-23-4988	ないか 内科
	こまつ いいん 小松 医院	あまくさし うしぶかまち 天草市 牛深町 1498-27	0969-72-6111	ないか 内科
がっ ちにち 7月26日㊤	あまくさ だいち びょういん 天草 第一 病院	あまくさし いまがましんまち 天草市 今釜新町 3413-6	0969-24-3777	ないか げ か 内科、外科
	すもと びょういん 栖本 病院	あまくさし すもとまち ば ば 天草市 栖本町 馬場 2560-14	0969-66-2165	ないか 内科
	いしまつ ふあみりー くり にっく 石松 ファミリー クリニック	あまくさし くらたままち 天草市 久玉町 1411-133	0969-74-0370	ないか じゅんかんきか 内科、循環器科、 せいけいげか 整形外科
	じん しか くり にっく じん 歯科 クリニック	あまくさし なかむらまち 天草市 中村町 2-18	0969-27-5200	しか 歯科

しんりょう じかん じ ふん じ ふん
診 療 時間 は、9時00分 から 17時00分 まで です。

しか しんりょう じかん じ ふん じ ふん
歯 科 の 診 療 時間 は、10時00分 から 16時00分 まで です。



▲天草都市医師会



▲県歯科医師会



▲天草都市薬剤師会

○外国人 相談窓口 (外国人の方も 日本人の方も どちらも 相談できます。)

相談できる こと…^す住んでいて ^{こま}困ったこと、^{なや}悩んでいること、^{たす}助けてほしいと ^{おも}思うこと
を 相談 できます。

相談できる 日と 時間…^{まいしゅう}毎週 ^{げつようび}月曜日、^{もくようび}木曜日 13時00分から 17時00分まで

場所…^{ほんど}本渡の ^{しやくしょ}市役所 1階 ^{めんだんしつ}面談室3

^{でんわ}電話や ^{めーる}メールでも ^{そうだん}相談 できます。

^{でんわ}電話：090-9474-3888

^{めーる}メール：amakusa.soudan@gmail.com



○日本語教室

内容…^{にほんご}日本語の ^{べんきょう}勉強、^{にほん}日本の ^{ぶんか}文化、^{にほん}日本の ^{せいかつ}生活ルール ^{ーる}について ^{べんきょう}勉強 できます。

ばしょ 場所	ひ 日にち	じかん 時間
ふくごうしせつ 複合施設 ここらす	7月、9月、11月、 1月、3月の 木曜日	18時30分から 20時00分
うしぶか 牛深 総合 センター	7月31日(金)、9月25日(金)、 11月27日(金)、1月29日(金)、 3月26日(金)	

※7月17日に、^{くたまちく}久玉地区 ^{こみゆにていせんたー}コミュニティセンターでもあります

申し込み方

^{でんわ}電話：090-9474-3888

^{らいん}LINE：<https://lin.ee/jC2Hmnf>

^{めーる}メール：world.friends.amakusa@amail.com



けんこう そうだん おやこ そうだん
○健康 相談 (親子 相談)

相談できる こと…子どもの 身体測定が できます。

子どもの 健康 や 食事について、相談 できます。

相談できる 日	相談できる 時間	場所
7月6日(月)	9時30分～11時00分	ふくごうしせつ 複合施設 ころらす (本渡)
7月15日(水)	10時15分～11時00分	こうあいほいくえん 幸愛保育園 かるがも館 (牛深)
7月27日(月)	9時30分～11時30分	ふくごうしせつ 複合施設 ころらす

も 持ってくる もの…母子健康手帳、バスタオル (大きい タオル)

注意すること…地域 子育て 相談機関 かるがもで 相談する 時は、7月13日までに

電話してください。(電話：0969-72-2804)

日本語が わからない 人は、通訳が使えます。電話して ください。

電話：0969-22-0404

からだ けんこう そうだん せいじん そうだん
○こころ と 体の 健康 相談 (成人 相談)

相談できる こと…健康診断の 結果の 見方を 教えます。

ふと 太りすぎ など 生活習慣の 直し方を 相談 できます。

相談できる 日	相談できる 時間	場所
7月6日(水)	13時00分～15時00分	ふくごうしせつ 複合施設 ころらす (本渡)
7月15日(水)		あまくさにしほけんふくしせんたー 天草西保健福祉センター (河浦)
7月27日(月)		ふくごうしせつ 複合施設 ころらす (本渡)

も 持ってくる もの…健康診断の 結果を 持っている 人は、持ってきて ください。

くわ しくはなし き とき 話を聞きたい時は、ここに電話して ください。

そうだん まどぐちめい 相談 窓口名	と あ しせつ 問い合わせ 施設	でんわばんごう 電話番号
おやこ そうだん 親子 相談	し こども かてい せんたー 市 こども 家庭 センター	0969-22-0404
せいじん そうだん 成人 相談	あまくさ ちゅうおう ほけん ふくし せんたー 天草 中央 保健 福祉 センター	0969-24-0620
おやこ そうだん せいじん そうだん 親子 相談・成人 相談	あまくさ にし ほけん ふくし せんたー 天草 西 保健 福祉 センター	0969-75-3301

●市 こども 家庭 センター

あまくさ ちゅうおう ほけん ふくし せんたー
天草 中央 保健 福祉 センター

じゅうしょ あまくさし じょうなんまち 4-15 ふくごうしせつ こころす のなか
住所：天草市 浄南町 4-15 複合施設 こころす の中

あ 開いている じかん げつようび から きんようび ※しゆくじつ 祝日は あ 開いていません

じ 8時30分から じ 17時15分

●天草 西 保健 福祉 センター

じゅうしょ あまくさし かわうらまち しらかかわち 223-11
住所：天草市 河浦町 白木河内 223-11

あ 開いている じかん げつようび から きんようび ※しゆくじつ 祝日は あ 開いていません

じ 8時30分から じ 17時00分

イベントと じょうほう 情報

あまくさ ほんど はいや まつ かいさい
天草 ほんど ハイヤ 祭り が 開催 されます！

がつ にち がつ にち あまくさ はいや まつ
7月 25日(土)と 8月 1日(土)に 天草 ほんど ハイヤ 祭り が あります。

①あまくさ こはいや あまくさ ほんど はなび たいかい 天草 子ハイヤ・天草 ほんど 花火 大会

ひ がつ にち
日にちは、7月25日(土) です。

ばしよ ほんどこう
場所は 本渡港です。

じ ふん から、こ どもが はいや おど りを おど ります。

じ ふん からは、はなび が あります。

あめ が 降りたり、かぜ が つよ ひ は、ちゅうし になることも

あります。みぎがわ きゅーあーる こーど から かくにん してください。



まつ じょうほう
祭りの 情報



ほんどこう ばしよ
本渡港の場所



②あまくさ はいや どうちゅう そうおど 天草 ハイヤ 道中 総踊り

ひ がつついたち
日にちは、8月1日(土) です。

ばしよ ほんど しゃくしよ
場所は 本渡の 市役所 です。

じ ふん から、しゃくしよ の まえ みち は はいや おど りを

みんなが おど ります。

あめ が おお ふ 降った ときは、がつつつか 8月2日に あります。

みぎがわ きゅーあーる こーど から かくにん 確認して ください。



まつ じょうほう
祭りの 情報



しゃくしよ ばしよ
市役所の場所



なみ ふえすた さざ波 フェスタ 2026 が かいさい 開催 されます！

ひ 日にちは、7月19日^が⑩ です。

ばしょ 場所は ありあけまち 有明町の しろうがはま 四郎ヶ浜 ビーチ です。

じ ぶん 15時00分から た 食べ物などの やたい 屋台が 出ます。

じ ぶん 18時30分から すてーじで ステージで イベントがあります。

じ ぶん 20時30分から はなび 花火が あります。

ちゅうしゃじょう 駐車場は よやく 予約が ひつよう 必要です。

ちゅうしゃじょう 駐車場に くるま 車を と 停める ときは、お金^{かね}が ひつよう 必要です。

よやく 予約したら 1,100^{えん}円です。

よやく 予約して いない 場合は、1,500^{えん}円 です。

ばしょ 場所と ちゅうしゃじょう 駐車場の よやく 予約は、みぎがわ 右側の きゅうあーるこーど QRコードから

かくにん 確認して ください。



AMAKUSA CITY 20TH ANNIVERSARY