

介護保険制度の施設利用負担軽減手続き

介護保険施設入所者の食費・居住費やグループホーム利用者の食材費・家賃の補助を行います。

次の全てに該当する人

- 要介護・要支援認定を受けている
- 世帯全員が住民税非課税である
- 預貯金(現金や有価証券を含む)が一定額以下である

※預貯金額の上限は配偶者の有無や収入額などにより異なります。

※配偶者には、住民票上の世帯が別になっている配偶者や婚姻届を出していない事実婚も含みます。

次の書類を提出してください。

- 申請者・配偶者の預貯金等の金額が確認できるものの写し(通帳など全て)
 - 前年に受給した非課税年金(遺族・障害年金)の種別が分かる書類
- ※更新手続きの場合は、古い認定証も持参(8月3日(月)から31日(月)まで)

介護保険施設入所(入院)者

高齢者支援課介護給付係 ☎24-8806

グループホーム利用者

高齢者支援課包括ケア推進係 ☎24-8864



広告

くらしの情報



補助・助成

介護職員初任者研修の受講費用を補助します

介護職員初任者研修を修了し、次の全てに該当する人

- ・市税を滞納していない
- ・令和8年度または7年度に研修を修了した
- ・研修終了後、1年以内に介護職員などとして市内のサービス事業所に就職(非常勤を含む)した
- ※学生は卒業後1年以内
- ・介護職員などとして継続して3カ月以上就業している
- ・就業の開始日が申請日前となる場合は、修了証明書の発行日以降で就業要件を満たす
- ・研修費用に対し、他の補助や助成を受けていない

補助額 上限5万円
(研修に要した受講料、教材費)

定20人程度

申請書(市ホームページに掲載)と必要書類を郵送、または持参してください。



▲市ホームページ

〒863-8631(住所不要)

天草市役所・高齢者支援課 ☎24-8806

20代から増える「がん」、今こそ検診を！

女性のためのがん検診



がんは、今や日本人の2人に1人が経験する身近な病気です。「まだ若いから大丈夫」と思っていないか。実は、若い世代でもがんにかかる可能性は十分にあります。特に女性は、子宮頸がんが20代から、乳がんが30代から増え始めるなど、若いうちから注意が必要です。

がんは早期に発見できれば、9割が治るといわれています。しかし、初期は自覚症状がほとんどありません。だからこそ、定期的な「検診」が何よりも大切です。あなたの未来を守るために、検診を受けてみませんか。



子宮頸がん検診

対20歳以上

費700円～1,400円(20歳・40歳は無料)
※保険や年齢で料金が異なります。

申直接電話で申し込んでください。

問産科婦人科本原クリニック ☎24-1175
わせだ直子レディースクリニック ☎24-8711

乳がん検診

対30歳以上

費500円～1,200円(40歳は無料)
※保険や年齢で料金が異なります。

直接病院のホームページから申し込んでください。

問あまくさ乳腺クリニック ☎23-1100



詳細

地域健診・施設検診では、両方の検診やその他の検診も受けることができます

地域健診(バス健診)



次の日程の地域健診の申込者に、7月下旬ごろ問診票を送付します。まだ申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、次のいずれかで申し込んでください。
※当日の申し込みはできません

- 申●市公式LINE「健康・保健」メニューから
- 電話(天草中央保健福祉センター)

※肝炎ウイルス検診の受診ハガキを持っている人は持参してください。

とき	ところ
8月22日(土)～24日(月)	有明町民センター
8月25日(火)～31日(月)	複合施設こらす
9月12日(土)～14日(月)	

※午前中のみ。時間を区切って案内します。

※8月30日(日)は託児も実施。利用希望者は、電話または市公式LINEから申し込んでください。

問天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

8月30日(日)は歯周病検診も受けられます

対今年度20・30・40・50・60・70歳になる人

場複合施設こらす

費500円(40歳は無料)

申市公式LINE「健康・保健」メニューから、または電話(天草中央保健福祉センター)で申し込んでください。



登録は「健康・保健」メニューから



▲市公式LINE

※1 多数回該当…直近12カ月間に同じ世帯で高額療養費の支給が
3回以上あった場合の4回目以降の上限額

※2 年間上限…1年間(8月～翌年7月)の上限額

※3 一部41万円の場合があり

問 国保年金課 ☎24-8802

※累計は、令和８年４月からの合計です。

問環境施設課 ☎32-7861

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。

クーちゃん

2026.8 | 12

お盆のし尿関係許可業者の休業日

休業日前の緊急な汲み取りには対応できない場合がありますので、
早めに申し込んでください。皆さんのご協力をお願いします。

☎環境施設課☎32-7861

地区	許可業者	電話番号	種別	休業期間
本渡	協業組合 本渡清掃公社	22-3355	し尿、浄化槽清掃	8月13日㊟～16日㊨
牛深	(有)牛深清掃公社	72-6202	し尿	8月14日㊩～16日㊨
	(有)牛深環境整備センター		浄化槽清掃	
有明・御所浦 倉岳・栖本	(有)熊本メンテナンス	52-0346	し尿、浄化槽清掃	8月13日㊟～16日㊨
新和・五和	(株)大栄クリーン工業	34-0489	し尿、浄化槽清掃	8月15日㊩～16日㊨
天草	(有)丸野衛生社	42-0077	し尿、浄化槽清掃	8月13日㊟～16日㊨
河浦	(有)丸野衛生社	42-0077	浄化槽清掃	
	(有)河浦衛生	76-0128	し尿	
	(有)河浦環境清掃公社	76-0611	浄化槽清掃	

介護保険施設の利用者負担額などが一部変更されます

介護保険制度の改正に伴い、
令和8年8月利用分から、施設
入所時の「食費」と「居住費」、「負
担軽減の対象となる基準額」が一
部変更されます。

■食費・居住費の負担限度額

食 費：基準費用額が100円引き上げ

段階3-①の人は30円、段階3-②の人は60円引き上げ

居住費：段階3-②の人は100円引き上げ

■利用者負担段階の判定基準(年金収入など)

新基準額：82万6,500円以下(現行：80万9,000円以下)

※段階2と3-①の人が対象

☎高齢者支援課☎24-8806

									[日額]
担 段 階	利用 者 負 担	対象者		食費（円）		居住費などの負担限度額（円）			
		所得など	預貯金など	施設	短期入所	ユニット 型個室	ユニット 型個室の 多床室	従来型 個室	多床室
1	世帯 全員が 住民税非課税	生活保護受給者など		300	300	880	550	550 (380)	0
		老齢福祉年金受給者	単身1,000万円以下 夫婦2,000万円以下						
2		前年の合計所得金額+年金 収入額82万6,500円以下	単身 650万円以下 夫婦1,650万円以下	390	600	880	550	550 (480)	430
3-①		前年の合計所得金額+年金 収入額82万6,500円超 120万円以下	単身 550万円以下 夫婦1,550万円以下	680	1,030	1,370	1,370	1,370 (880)	430
3-②	前年の合計所得金額+年金 収入額が120万円超	単身 500万円以下 夫婦1,500万円以下	1,420	1,360	1,470	1,470	1,470 (980)	430 (530)	
基準費用額 ※軽減前の費用				1,545		2,066	1,728	1,728 (1,231)	437 【697】 (915)

※()は、介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合

※【 】は、介護老人保健施設(療養型・その他型)・Ⅱ型介護医療院の多床室を利用した場合

戦没者と原爆死没者への追悼と世界の恒久平和を祈りましょう

広島県と長崎県では、原爆が投下された日時(広島：8月6日㊟、長崎：8月9日㊨)に黙とうがささげられます。市では8月15日㊩の終戦の日に正午から1分間、防災行政無線でサイレンを鳴らします。戦没者の追悼と世界の恒久平和を祈り、黙とうをささげましょう。

☎健康福祉政策課☎24-8805

戦没者などの遺族の皆さまへ 第十二回特別弔慰金が支給されます

☎令和7年4月1日現在で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける戦没者等の妻や父母などがない遺族1人

☎額面27万5,000円(年5万5,000円)

5年償還の記名国債

☎令和10年3月31日まで

※支給対象者の詳細などは、市ホームページを確認してください。

▲市ホームページ

☎健康福祉政策課☎24-8805／各支所

漏水調査にご協力ください

水道本管と供給管の漏水調査を行います。市から委託を受けた業者が、身分証明書を携行して調査します。調査は、騒音の少ない夜間に行うこともあります。ご理解とご協力をお願いします。

※調査費用を請求することはありません。

☎8月上旬～10月末

☎本渡地域…本渡北・南地区、亀場町・亀川

牛深地域…久玉町、深海町

有明町……赤崎地区

御所浦町…御所浦本島(外平を除く)

倉岳町……全域(登尾・鳴川の一部除く)

栖本町……馬場・打田地区

新和町……小宮地地区

五和町……二江・手野・城河原地区

天草町……高浜地区

河浦町……一町田・富津地区

☎水道課(本渡浄化センター内)

☎27-0071／各支所

児童扶養手当の現況届の提出を忘れずに(郵送も可)

児童扶養手当の認定を受けている人(ひとり親家庭などの人)は、8月中に現況届の提出が必要です。この届け出がない場合、11月分(1月支給分)以降の手当てを受給することができません。昨年度から郵送による提出が可能となりました。

詳細は、7月に送付済みの通知書をご確認ください。

受付期間 8月3日㊨～31日㊨

☎子育て支援課☎27-5400



農地を農地以外の目的で利用するときは許可が必要です

農地に建物を建てたり、資材置き場や駐車場にしたりするなど、農地を農地以外の目的で利用(転用)する場合には、許可が必要です。許可を得ていない場合は、3年以下の拘禁刑または300万円以下(法人は1億円以下)の罰金を科せられる場合があります。

農地の転用を考えている人は、許可の見込みがあるかどうか、まずはご相談ください。

☎農業委員会事務局☎32-6790



▲詳細

☎広 告



募集

会計年度任用職員 （教育活動支援員）を募集

勤務先 楠浦小学校・牛深小学校

採用予定人数 2人程度

業務内容 授業時や校内移動時における児童の見守り、活動支援など

任用期間 9月1日～令和9年3月31日

勤務時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）
8:00～17:00のうち6時間

報酬(月額) 15万1,587円～

試験日程・内容 8月18日㊤・面接

㊤8月13日㊤(必着)までに申込書
(市ホームページに掲載)を郵送、
または持参してください。



▲市ホームページ

㊤〒863-8631(住所不要)

天草市役所・教育総務課 ☎24-8812

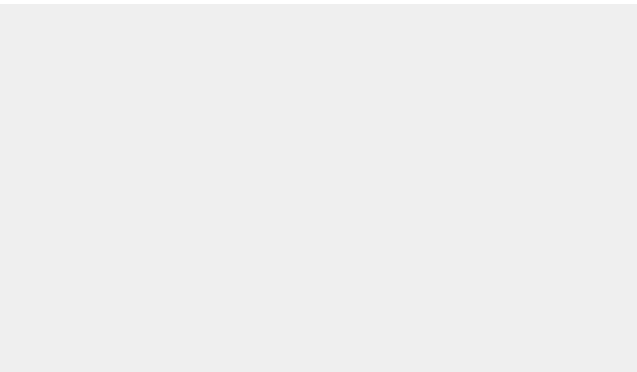
会計年度任用職員 募集情報

本紙に掲載できなかった分も含めて、会計年度任用職員の募集情報を市ホームページに随時掲載しています。

市ホームページ▶



広告



建築物や工作物などを新築・解体するときは届け出を

「天草市景観計画」では、市全域を「景観計画区域」、特に重要な地域を「景観形成地域(下図)」に指定しています。一定の規模を超える建築物や工作物(太陽光発電設備など)を新築・増改築・解体するときは、着手日の30日前までに届け出が必要です。

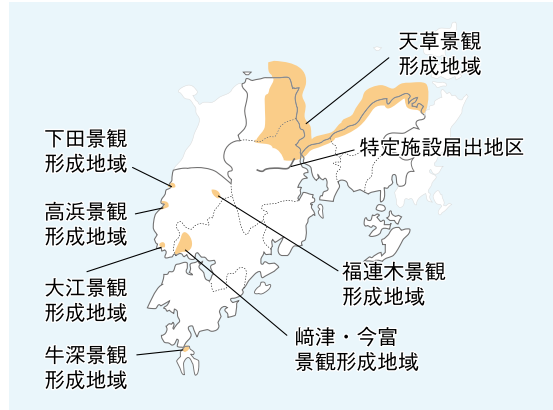
㊤景観計画区域

高さ13mまたは建築面積が1,000㎡を超える建築物など

景観形成地域

床面積が10㎡を超える建築物など

※この他にも、届け出が必要な行為があります。事前にご相談ください。



㊤建設政策課 ☎32-6798

8月31日㊤納期限 (令和8年度第3期分)

市・県民税・森林環境税、国民健康保険税
固定資産税・都市計画法、介護保険料
後期高齢者医療保険料

令和7年度情報公開条例の運用状況を公表します

市では、透明性の高い市政運営と市民参加による“より開かれた市政”の実現を目指して「情報公開条例」を施行しています。令和7年度分の運用状況をお知らせします。

※非公開には、市で対象となる文書の作成や取得をしていない場合、保存期間が満了したことにより対象となる文書が廃棄されている場合など、市が公開できる文書を保有していない場合を含みます。

■行政文書の公開請求の件数と処理状況

実施機関	請求者数	請求件数	請求に対する決定の内容		
			全部公開	一部公開	非公開
市長	46	46	11	28	7
教育委員会	1	1	1	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0
病院事業の管理者	0	0	0	0	0
議会	1	1	1	0	0
合計	48	48	13	28	7

■不服申立件数 0件

㊤総務課 ☎24-8800

事故を防ぐために、1年に一度は建築物の安全点検を

■耐震診断・改修で地震への備え

平成12年以前の建築物は、耐震不足の恐れがあります。安全確保のため、耐震診断や改修をお勧めします。

【補助】※一部の助成額を増額中(今年度まで)

㊤木造住宅の診断・改修・建て替え、危険なブロック塀の撤去・改修など

■定期報告が必要です

不特定多数の人が利用する建築物や建築設備、昇降機(エレベーターなど)は、定期的に調査や検査を実施し、その結果を報告する義務があります(建築物:3年に1回、建築設備や昇降機:毎年)。

㊤毎年4月1日～12月28日



▲詳細

■建築物防災週間

8月30日から9月5日は「建築物防災週間」。市では、店舗や病院、ホテルなどへの防災査察を実施する予定です。

一般住宅でも改めてハザードマップの確認などを行ってください。

- ☐ 窓ガラスや外壁の亀裂など、落下の危険性がないか
- ☐ 窓のサッシに腐食など劣化はないか
- ☐ 雨漏りの原因になる劣化はないか
- ☐ 防火扉・シャッターは正常に作動するか
- ☐ 廊下や階段に、避難するときに支障になるような物を置いていないか
- ☐ ブロック塀や石垣に傾きや亀裂はないか

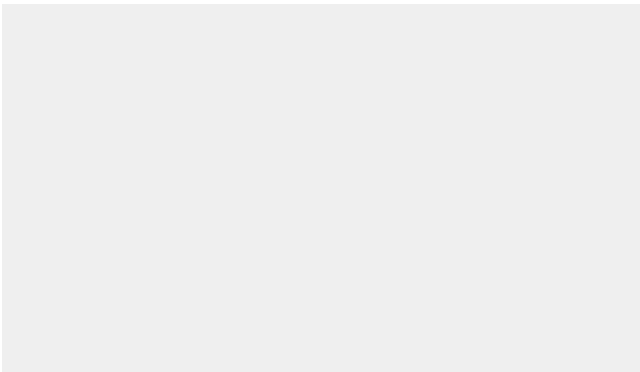


▲詳細

チェック
してみよう✓

㊤建築住宅課 ☎32-6797

広告



正しい歩き方を実践して
健康づくり「歩き方教室」



歩行状態測定(AIモーションキャプチャー)を活用した自分に合った歩き方や効果を知って、効率的な健康づくりをしてみませんか。

対18歳以上の市民(令和7年度教室参加者を除く)

■天草西保健福祉センター(河浦町)

日9月2日㊦ 14:00～16:00

■複合施設こらす

日9月2日㊦ 19:00～21:00

9月3日㊦ 10:00～12:00

——以下共通——

定各回20人(先着順) ※全て同じ内容です。

申8月3日㊦から電話で申し込んで
ください。

問天草中央保健福祉センター
(複合施設こらす内) ☎24-0620



▲詳細

御所浦恐竜の島博物館 講演会
「ワカヤマンソウリュウ発見裏話」

現在開催中の特別展会場で展示しているアジア唯一のモササウルス類の全身骨格化石「ワカヤマンソウリュウ」の発見者が、化石発見から発掘までをお話します。

日9月12日㊦ 14:00～15:30

講北九州市立いのちのたび博物館 御前明洋さん

定40人(先着順)

申9月10日㊦までに二次元コード、または電話で申し込んでください。



▲申し込み

■特別展ガイドツアー

特別展の展示を学芸員が案内します。

日8月2日㊦・29日㊦、9月23日㊦

いずれも11:00～11:30

定各15人(先着順) ※当日受付

——以下共通——

対特別展の入場者

場御所浦恐竜の島博物館

問御所浦恐竜の島博物館 ☎67-2325



提供：和歌山県立自然博物館

ワカヤマンソウリュウ
(複製)

排水設備工事責任技術者資格の認定
試験を受験しませんか

日11月8日㊦ 9:15～11:30

場熊本学園大学(熊本市中央区)

費5,100円

申8月3日㊦から9月25日㊦までに申込書を郵
送、または持参してください。

※申込書などは8月3日から市下水道課で配布

郵問〒862-0950

熊本市中央区水前寺6丁目2-45

(公財)熊本市上下水道サービス公社

☎096-288-7362

職業訓練生を募集
～DXスキル習得科～

ワープロと表計算の資格取得や生成AIの活用方法など、職業人として必要なビジネススキルを取得できます。

対身体(視覚・上肢・下肢・内部)、精神、発達、高次脳機能に障がいがある人

日10月1日㊦～12月25日㊦

場自宅(e-ラーニングで受講)

定8人

費8,910円程度(テキスト代)

申8月31日㊦までに申し込んでください。

問ハローワーク天草 ☎22-8609

県立高等技術専門学校 ☎096-377-8300

公共職業訓練の受講生を募集
～基礎WEB技術習得科～

パソコンを使った文書・表計算・プレゼンテーション作成、簡単なWEBサイトの管理、就職支援を行います。受講中にWord・Excel・PowerPointなどの資格取得も可能です。

対開講日時点で離職しており、就職を希望する人

日10月29日㊦～令和9年1月28日㊦

場(株)ワーカーパレス(東浜町)

定20人

費テキスト代や資格検定料(任意)など

申9月3日㊦から10月5日㊦までに申し込んで
ください。

※要件を満たすと、職業訓練受講給付金(月10万円)が支給される可能性があります。

問天草公共職業安定所 ☎22-8609

令和9年度採用
天草広域連合消防職員を募集

試験区分 高卒程度、救急救命士

採用予定人数 合計2人程度

第一次試験 9月20日㊦

試験会場 天草広域連合消防本部(本渡町広瀬)

申8月7日㊦までに申込書(ホームページに掲載)を提出してください。

※今年度の前期試験(6月実施)を受験した人は、申し込みできません。詳細は、天草広域連合ホームページを確認してください。

問天草広域連合消防本部総務課

☎22-3205

ホームページ▶



1匹丸ごとさばけるようになろう！
漁業士のお魚さばき方教室

マダイを使った調理実習と試食を行い、最終日には修了試験があります。

対次の全てを満たす人

- ・天草地域在住の18歳以上
- ・全3回の教室に参加できる
- ・魚料理に興味がある

日10月15日・22日、11月12日

いずれも木曜日の9:30～12:20

場本渡農事研修センター(本渡町広瀬)

講漁業士(天草地区漁業士会)

定16人(初参加の人優先)

費9,000円(材料費や会場費など)

9月25日㊦までに二次元コードから申し込んでください。

問天草地区漁業士会事務局

(天草広域本部水産課内) ☎22-4367



▲申し込み

天草市の子どもたちの明るい未来を
一緒に作りませんか

市のこども施策に関する取り組みを審議・評価する「天草市子ども・子育て会議」の委員を募集します。会議中は託児が利用できますので、お気軽にお申し込みください。

対市内に居住する満20歳以上(令和8年4月1日現在)で、次のいずれかに該当する人

- ・18歳(高校3年生)までの子どもの保護者
- ・大学や専門学校に通う子どもの保護者
- ・子育て支援に関心がある

内平日の日中に年3回程度開催する会議に出席

定4人程度

任期 令和10年4月30日まで

報酬(日額) 6,000円

申8月21日㊦(必着)までに申込用紙(市ホームページに掲載)と作文を持参、または郵送・メール(住所・氏名・電話番号を記入)で提出してください。



▲市ホームページ

※作文テーマ…地域ぐるみで取り組む子どもの成長と子育て応援について(800字以内)

郵問〒863-8631(住所不要)

天草市役所・子育て支援課 ☎27-5400

✉ kosei@city.amakusa.lg.jp



広告

オレンジの集いに参加しませんか

認知症の人の介護者が自分の介護の話をしたり、他の家族の介護の話を聞いて介護のヒントをもらったり、情報交換を行う場です。専門職も参加しますので、知りたいことや分からないことは相談もできます。

対認知症の人を介護している人

日8月20日[㊥] 13:30～15:30

場クロスロードカフェ(諏訪町)

定20人(先着順)

申8月18日[㊤]までに電話で申し込んでください。

問市認知症相談センター[☎]24-5912



相談

依存症・自死遺族出張個別相談会

臨床心理士や公認心理士に相談しませんか。

■依存症

対ギャンブルや飲酒、薬物など、依存症かもしれないと悩んでいる本人や家族、支援者

■自死遺族

対家族やパートナーなど身近な人を自死で亡くした人

——以下共通——

日8月27日、令和9年2月25日

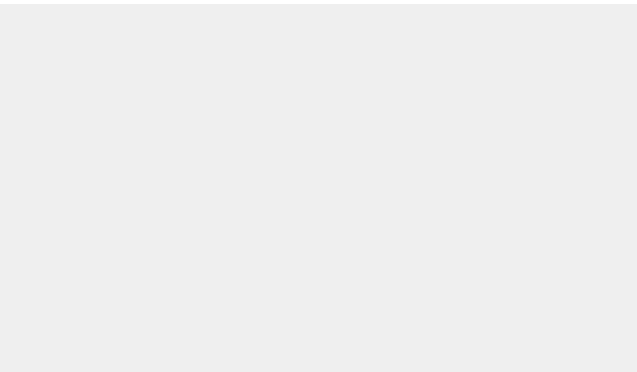
いずれも木曜日の10:00～15:00

場天草保健所(今釜新町)

申事前に電話で申し込んでください。

問県精神保健センター[☎]096-386-1166

広告



世界レベルの技術を学ぶ パフォーマンスアップセミナー



世界で活躍するトップアスリートを支えるプロの技術で、あなたのパフォーマンスを向上させませんか。

日9月20日[㊥]

■講話(13:00～14:00)

場天草市民センター 大会議室

内常に世界目線～プロフェッショナルになる思考～

定100人(先着順)

■実技(14:30～16:00)

場天草市民センター 体育館

内プロアスリートになるためのトレーニング体験

定50人(先着順)

——以下共通——

対市内在住の小中高生、指導者、保護者

講(株)J.T.STRENGTH&CONDITIONING

代表取締役 高橋純一さん

申9月12日[㊤]までに二次元コードから申し込んでください。

問市スポーツコミッション事務局(あましんスタジアム内)[☎]24-8858

講師：高橋純一さん



▲申し込み

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

■マタニティカフェ

対産前の家族(ママのみ、パパのみも可)

日8月22日[㊤] 10:00～12:00

場本渡農事研修センター(本渡町広瀬)

内沐浴体験&妊婦体験

講池田助産師、坂元助産師

定6組(先着順)

申8月21日[㊤]までに申し込み。

問NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ[☎]080-2741-6382



▲申し込み

天草文化交流館で 芸術の秋に制作体験講座

■陶芸「表札」

対小学5年生以上

日成形 8月16日[㊥]

絵付 9月13日[㊥]

いずれも9:00～11:30

費1,000円

定8人(先着順・初心者優先)

申込期限 8月13日[㊥]

■陶芸「ろくろ」

対中学生以上

日成形 8月29日[㊤]

絵付 9月26日[㊤]

いずれも13:30～16:00

費1,200円

定4人(先着順・初心者優先)

申込期限 8月26日[㊥]

■土人形(成形と絵付)

日成形 9月5日[㊤]

絵付 9月19日[㊤]

いずれも13:30～16:00

費1,000円

定5人(先着順)

※山姥と金時(2人)、恵比寿(2人)、弘法大師(1人)

申込期限 9月2日[㊥]

■土人形(絵付のみ)

日9月19日[㊤] 13:30～16:00

費1,000円

定5人(先着順)

※山姥と金時、恵比寿、弘法大師、コイの中から選択

申込期限 9月2日[㊥]

——以下共通——

場天草文化交流館(船之尾町)

申8月1日[㊤]から各申込期限までに電話で申し込んでください。

問天草文化交流館[☎]27-5665

(月曜休館、祝日の翌日休館)



明るい選挙啓発作品コンクール 作品を募集

■ポスターの部

対小学生・中学生・高校生

テーマ 「明るい選挙」

規定 画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、ハツ切(382mm×271mm)、またはそれに準ずる大きさのもの

※作品の裏に、学校名・学年・氏名を記入

申学校指定日までに学校へ提出、または9月11日[㊤]までに市選挙管理委員会へ提出してください。

■4コマ漫画・動画の部

県選挙管理委員会では、10月30日[㊤]まで作品を募集しています。応募方法などの詳細は、市ホームページを確認してください。

※提出先は県選挙管理委員会

郵便〒863-8631(住所不要)

市選挙管理委員会事務局

[☎]32-7878



▲市ホームページ

「AMAKUSAアマチュアバンドの 祭典2026」に出演しませんか

天草島内の音楽愛好家の皆さんによる生演奏を楽しむイベントです。バンドの音の魅力と迫力を披露しませんか。ジャンルは問いません。

日10月4日[㊥]

場牛深総合センター ホール

申8月1日[㊤]から9月1日[㊤]までに申込用紙(ホームページに掲載)を郵送、またはFAX・メールで申し込んでください。

郵便〒863-1901 牛深町160

牛深総合センター

[☎]73-4191/FAX 73-4193

✉ubbunka@cello.ocn.ne.jp



図書館へ行こう!

市立図書館ホームページ▶

読み聞かせボランティアスキルアップ講座「絵本について」

国立国会図書館の遠隔研修と、絵本の情報交換を行います。

対 読み聞かせボランティア、絵本に興味がある人

日 8月24日(月) 13:30～15:30

場 複合施設こくらす

定 30人(先着順)

※お薦めの絵本を1冊持ってきてください。

※詳細はホームページを確認してください。



申し込み

夏休みお楽しみDVD上映会

「まんが日本の昔話」シリーズから2～3話上映します。

日 8月2日(日)・23日(日) いずれも14:00～14:30

場 複合施設こくらす

中央図書館 ☎23-7001 / 牛深図書館 ☎74-7100

御所浦図書館 ☎67-3931 / 河浦図書館 ☎74-8111

夏休みにぴったりの本



いるよ・・・

有田奈央 / 文 fracoco / 絵 新日本出版社

「続・ゾットする怪談えほん」シリーズの1冊。ゾットする絵がたくさんで迫力満点です。夜に読むとゾクゾクするかも!



すいかのプール

アンニョン・タル / 作 斎藤真理子 / 訳 岩波書店

すいかのプールでプール開き! なんてすてきな世界なんでしょう。夏の空気感が伝わってくる絵本です。一緒に入りたくなります。



小学生からのわくわく! おうち実験室

市岡元気 / 著 アスコム

料理や掃除、洗濯などをテーマに身近なものを使って実験して、家の中にある「なぜ?」「どうして?」を解説。自由研究にぴったり!

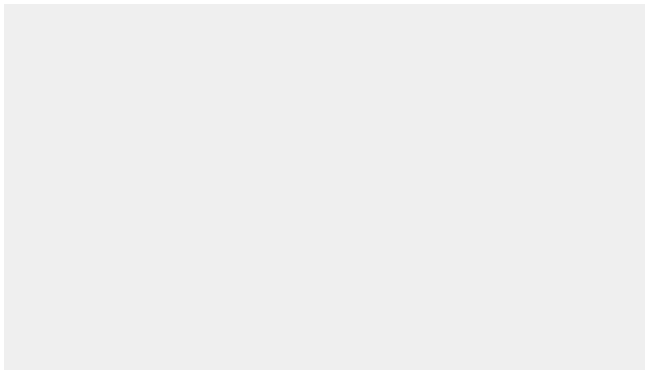
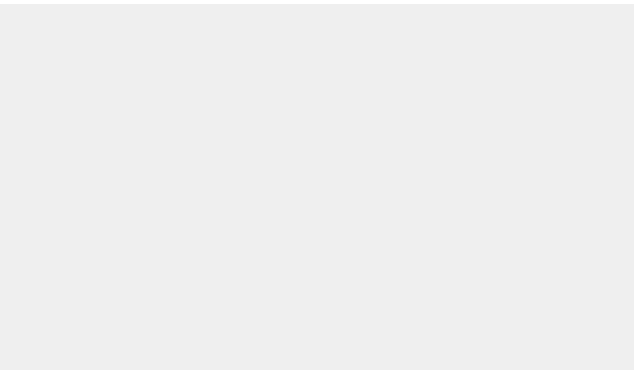


10分でイベントスイーツ 夏

木村遙 / 著 理論社

かわいくてワクワクする夏のスイーツがいっぱい! 振り仮名付きで、火を使わないレシピもあるので、小学校低学年でもチャレンジできます。

広告



相談窓口

内 容	日 時	場 所	問い合わせ
行政相談	8/5 (水)	10:00～12:00	市役所天草支所 天草支所 ☎42-1111 相談委員: 尾下 明さん
		9:00～11:00	市役所五和支所 五和支所 ☎32-1111 相談委員: 明石 弘之さん
	8/12 (水)	9:00～12:00	牛深総合センター 牛深支所 ☎73-2112 相談委員: 池林 通秋さん
		10:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター 御所浦支所 ☎67-2111 相談委員: 森 慈英さん
	8/18 (火)	10:00～12:00	スーパーセンターTAIYO リンドマール店 2階 地域創造課 ☎32-6661 相談委員: 寺下 高志さん 永野 尚美さん
	8/20 (木)	10:00～12:00	市役所栖本支所 栖本支所 ☎66-3111 相談委員: 梅田 淳一さん
女性のための 無料法律相談	8/19 (水)	10:00～12:00	複合施設こくらす ※事前に電話で申し込み(先着3人。託児も可) こども家庭課こども相談係 (複合施設こくらす内) ☎22-0404
結婚お悩み 相談	8/22 (土)	13:00～16:00	志岐集会所(苓北町) ※事前に電話で申し込み(先着3人) 市男女共同参画センター (複合施設こくらす内) ☎23-8200
弁護士による 無料法律相談会	8/13 (水)	13:00～15:00	天草信用金庫本店 2階 ※各営業店に備え付けの書類で8/7(金)までに申し込み(先着4人) 天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	8/26 (水)	13:00～16:00	栖本福祉会館 ※8/24(月)までに電話で申し込み(先着6人) 地域創造課 ☎32-6661
健康相談 (親子相談)	8/3 (月)	9:30～11:30	複合施設こくらす 市こども家庭センター (母子保健機能) ☎22-0404
	8/17 (月)		
	8/19 (水)	10:15～11:00	久玉保育園子育てサークル ※母子健康手帳とバスタオルを持参 ※複合施設こくらす以外は、2日前までに要予約 母子・子育て支援▶ アプリ「ココでらす」▶
こころと体の 健康相談 (成人相談)	8/3 (月)		複合施設こくらす
	8/12 (水)	13:00～15:00	天草西保健福祉センター(河浦町)
	8/17 (月)		複合施設こくらす
			※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。
精神科嘱託医 による相談	8/6 (木)	14:00～	天草保健所 ※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け 天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
認知症サポート医 による認知症相談 室	8/17 (月)	14:00～16:00	複合施設こくらす ※1週間前までに電話で申し込み(先着2人) 市認知症相談センター (天草地域医療センター内) ☎24-5912
専門家による 事業承継個別 無料相談会	8/25 (火)	10:30～ 13:00～	複合施設こくらす
	8/26 (水)	14:30～ (各回1時間程度)	牛深総合センター ※前日までに電話で申し込み 産業政策課 ☎32-6786
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13:00～17:00	市役所本庁舎1階 ※日本人と外国人どちらでも利用できます。 政策企画課 ☎27-5052



▲詳細