



ともにつながり 幸せ実感 宝の島“天草”

市政だより

天草

2026
Sep.

9

vol.377

小さな踊り手、大きな笑顔

- p. 3 令和8年熊本地震
- p. 4 認知症とともに、自分らしく
- p.10 天草ほんどハイヤ祭りフォトリポート



天草のさろ!!
AMAKUSA CITY 20TH ANNIVERSARY

主な内容

- 3 令和8年熊本地震
- 4 認知症とともに、自分らしく
- 10 第61回天草ほんどハイヤ祭り
- 11 知ってほしい！私たちの生活を支える下水道
- 12 誰も自殺に追い込まれることのない天草市を目指して
- 14 許さない！不法投棄は犯罪です
- 15 いきいき健康
- 16 暮らしの情報
- 27 図書館へ行こう！
- 28 元気☆あまくさっこ／〇〇な人み～つけた！
- 29 ハッピーバースデー
- 30 宝島のわだい
- 32 地域おこし協力隊／まちの歯医者さん
- 33 市民のひろば
- 34 休日在宅病(医)院／水道修繕当番店
- 35 お出かけ情報
- 36 九州初！「あまいち」がナショナルサイクルルートに指定

天草市公式 SNS

- ▷ LINE
- ▷ Facebook
- ▷ Instagram
- ▷ YouTube

広報紙（やさしい日本語版）

外国人をはじめ、障がい者や高齢者、子どもにも分かりやすい日本語でまとめた概要版



SNS 一覧



ホームページ

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町 8 番 1 号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111

市長コラム

Mayor's Column



令和8年熊本地震を経験して

7月28日16時27分、令和8年熊本地震が発生しました。最大震度7、本市では最大震度5強を観測し、その後も震度5強や5弱の余震が続きました。

10年前の熊本地震では、直接死50人に対して震災関連死が4.5倍の225人であり、今回の地震で最も重要視されたのが「絶対にこれ以上の犠牲者を出さない」というそれぞれのトップの強い意志と、そのための迅速で徹底した対応です。

電気や水、エアコンの設置など、これまでの経験を得て驚くほどのスピードで全国から支援が行われています。ただ、行政の支援だけでは乗り越えられないことも多く、自助・共助がいかに大事か改めて思い知らされました。全国から救援物資が集まっても、それを必要な人に必要なだけ配る手段がない。最も重要なのは、行政区である自治会の存在で、区長や民生委員・児童委員を中心とする“顔の見える関係”であり、「今以上に住民一人ひとりに支援が行き渡る仕組みをつくらなければ」とその組織の必要性を肝に銘じた被災地での学びでした。

これまでのコラムは市ホームページ内「市長室」に掲載しています▲

人のうごき

7月末現在

7月中の異動	※（ ）内は前月比
人 口 69,335 人（107 減）	出生 18 人
男 32,955 人（ 43 減）	死亡 114 人
女 36,380 人（ 64 減）	転入 97 人
世帯数 35,611 （ 25 減）	転出 108 人

今月の表紙

本渡の夏の伝統行事「天草ほんどハイヤ祭り」。そのオープニングを飾る子ハイヤには、市内14園から約460人の園児が参加し、練習してきた踊りを元気いっぱい披露しました。沿道では保護者をはじめ、多くの来場者が見守り、会場は祭り的高揚と温かいまなざしに包まれていました。

関連記事を市ホームページのトピックスに掲載。



令和8年熊本地震

7月28日に発生した「令和8年熊本地震」。県内では最大震度7、本市では震度5強を記録し、津波注意報が発令されました。幸い人的被害はありませんでしたが、家屋や公共施設、道路などが被害を受けたほか、宿泊キャンセルも相次ぎました。また、上天草・宇城水道企業団からの送水が不能となり、倉岳地区の約1100戸が断水。給水所を設置しました。災害はいつ、どこで起きてもおかしくありません。改めて、日頃からの備えを見直してみましよう。



- 1 崩壊した市指定文化財・石本家の石堀（五和町）
- 2 町内3カ所に設置した給水所（倉岳町）
- 3 崩れた石垣（倉岳町）
- 4 市道沿いで発生したがけ崩れ（牛深町）

り災証明書・被災証明書を発行します

災害により発生した被害に伴い、各種支援制度を利用したり、加入している損害保険の請求などを行ったりする際には、「り災証明書」または「被災証明書」が必要となる場合があります。証明書が必要な人でまだ申請していない場合は、早めの申請をお願いします。

問 課税課 ☎32-6050／各支所



電子申請もできます

被災した家屋等の瓦やブロックなどの処分

被災した家屋等の瓦やブロック、コンクリート殻などは、市が公費で処分します。処分方法については 問 環境施設課 ☎32-7861 へお尋ねください。

災害関連情報を市ホームページで随時更新しています▶



地震への備え できていますか？

家具、電化製品などの倒れやすいものは固定する

タンスや本棚が倒れて、ドアが開かなくなることがあります。固定したり高さが低いものを使用したりして、避難経路をふさがないようにしましょう。



窓ガラスや鏡の飛散防止

飛散防止フィルムを貼ることで、カーテンを閉めておくことで、ガラスなどの飛散防止に効果があります。



身を隠せるスペースを確保しておく

地震の揺れによって、食器や本、照明などの落下や家具の転倒が起こることがあります。日頃から身を隠せるスペースを確保しておきましょう。

取り出しやすい場所に必要な物を準備しておく

地震によって、ガラスや鏡が割れて飛び散ったり、さまざまなものが散乱したりするため、安全に避難行動ができるようスリッパや靴を用意しましょう。

また、夜間の停電に備え、枕元に懐中電灯を置いておくことで安心です。

防災情報の収集は市公式 LINE が便利！

メニューから防災サイトなどを確認できるほか、災害時の情報が随時届きます。



登録はこちら

あなたの認知症のイメージはどちらですか？

他人事

自分にはまだ関係ないと目をそらす、先送りにする

問題重視

危険だから何もさせない、周りが全てをしてあげないといけない

秘匿

認知症になったことを家族以外に知られたくない

絶望

認知症になったら諦めるしかない

参考＝認知症介護研究・研修センターのホームページ

認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らせる社会の実現を目指すため、令和6年に「認知症基本法」が施行されました。認知症の人を単に支える対象としてとらえるのではなく、認知症の人を含めた一人ひとりが、その個性と能力を十分に発揮しながら、共に支え合って生きることが重要です。

新しい 認知症観

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人ひとりができることややりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる

本人の力を活かし、サポートは必要最小限に



これまで料理が得意だったから、横で見守りながら一緒に作ってみる

分かること、できることが豊富にある



できないことに目を奪われないで、まだできることを見つけていこう！

支えられるだけでなく、支える側にもなる



認知症の当事者同士による支援活動「認知症ピアサポート」。天草市でも少しずつ広がっている



認知症とは

脳の病気や障がいによって脳の働きが低下し、日常生活に支障が出ている状態。体験したことの一部を忘れる「加齢によるもの忘れ」と異なり、体験したこと自体を忘れてしまい、忘れていく自覚がないことが特徴です。

認知症とともに、自分らしく

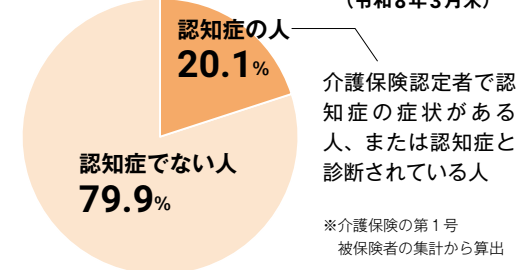
「認知症になったら、何もできなくなってしまう…」そんな不安や固定概念を抱いていませんか。今、認知症への見方が大きく変わろうとしています。大切なのは、症状そのものを対処しようとするのではなく、その人自身の「想い」に耳を傾けることです。

今号では、皆さんに知ってほしい認知症の「今」について紹介します。

図 高齢者支援課 ☎24-8806

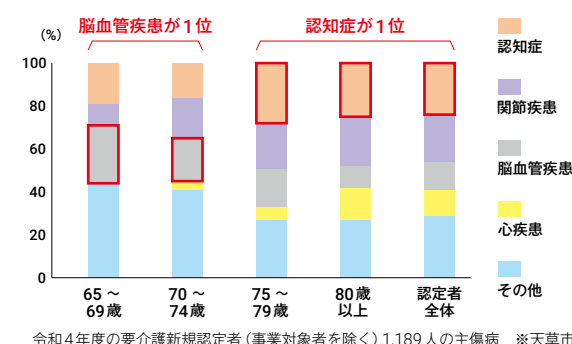
認知症の本人とその家族が仲良く手をつないで散歩

市内の65歳以上の人に占める認知症の人（令和8年3月末）



誰もがなり得るもの
令和8年3月末現在、市内の65歳以上の人のうち、認知症の診断を受けている人などは61,566人で、全体の約20・1%となっています。「令和7年には高齢者の5人に1人が認知症になる」という全国的な予測がありました。本市では同年度末で「4・97人に1人」という状況です。この数年、その割合は大きく変わっており、認知症は誰にとっても身近なものであることが分かります。

要介護となった原因の主傷病（令和4年度）



75歳からは認知症が第1位に
自分らしく元気に暮らし続けるためには、要介護状態になる「きっかけ」を知り、早めに対策することが重要です。令和4年度に新しく要介護（要支援）認定を受けた人の原因を調べたところ、全体で最も多かったのが「認知症」でした。特に75歳を過ぎると認知症が原因で認定を受ける人が急増し、それまでの年代で多かった脳血管疾患を抜いて第1位となります。「自分や家族のこと」として、今のうちから認知症への理解を深めておくことが大切です。



相談先

地域包括支援センター

天草中央地域包括支援センター
なでしこ（今釜町）

☎66-9300
担当地区：本渡南、本渡北、本町

天草北地域包括支援センター
きずな（五和町）

☎32-2115
担当地区：佐伊津町、旭町、五和町

天草南地域包括支援センター
うぐいす（亀場町）

☎24-4115
担当地区：亀場町、楠浦町、杵宇土町、
宮地岳町、新和町

天草西地域包括支援センター
さざんか（河浦町）

☎76-1611
担当地区：天草町（大江向を除く）、河浦町

天草牛深地域包括支援センター
すいせん（牛深町）

☎72-1133
担当地区：牛深地域、天草町大江向

天草東地域包括支援センター
あじさい（栖本町）

☎66-2266
担当地区：志柿町、瀬戸町、下浦町、
有明町、倉岳町、栖本町

御所浦サブセンター（御所浦町）

☎67-1777
担当地区：御所浦町

天草市認知症相談センター
☎24-5912

高齢者支援課
☎24-8806

本人の声を聴き、一緒に未来をつくる

本人の声から学ぶ

認知症のことは
本人に聴くのが一番

以前の認知症のケアや方針は、医師や専門職、家族が決めるもので、本人の意見は「病気だから分からないだろう」と軽視されがちでした。しかし、1990年代後半にスコットランドで認知症の人たちが「自分たちのことを、自分たち抜きで決めないでほしい」と声を上げたのが認知症への考えが変わり始めたきっかけです。お互いの悩みを共有し、社会に提言を始めたことで、世界的に「本人の声」の重要性が認識されるようになった。

日本でこの動きが本格化したのは、2000年代以降です。平成26年には、本人たちが自ら「日本認知症本人ワーキンググループ」を結成。それまで行われていた「認知症カフェ」などは、家族の介護負担を減らすことや専門家がアドバイスすることが主な目的でした。しかし、「本人同士でしか分かり合えな

い思いがある」「自分たちも社会に貢献したい」という強い希望があり、「本人が主役の場」が必要とされるようになってきました。

本人ミーティング

平成27年に策定された国家戦略「認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）」に、「認知症施策の全プロセスに本人の視点を反映すること」が明記されました。認知症の人が集い、本人同士が主になって、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのより良い暮らしや暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場として始まったのが「本人ミーティング」です。本市では、令和7年にスタートしました。

天草市では 毎月開催

参加を希望する場合は、天草市認知症相談センターに電話してください。

本人ミーティングにはこんな良いことが！

- ・認知症の人が仲間と出会い、前向きに生きる活力となる
- ・認知症の人が地域づくりに参加できる
- ・家族が本人の本音を知り、今後のことや日々の生活について話し合う機会になる
- ・交通機関や地元企業が、どのようなサービスが必要かを知る機会となり、環境づくりに関心を持ちやすくなる
- ・医療スタッフなどが、本人との関わりを見直すきっかけになり、個別の事例に沿ったサービス提供が可能になる



本人ミーティングで、
認知症の本人同士が談笑

// interview 昨年度、認知症フォーラムに登壇！

全国認知症本人大使
「希望大使」
と う え ま も る
戸上 守 さん
(65歳・大分県)

プロフィール

地方公務員として働いていたが、56歳くらいからもの忘れの症状と体調不良により退職。現在は、デイサービスに通いながら、月1回運輸関係の仕事に従事。認知症ピアサポーターとして、認知症と診断され先行きを不安に思っている本人や家族の相談に数多く応じる。



認知症は怖い病気じゃないよ

認知症と診断された当時は、頭から布団をかぶって家に引きこもり、妻に暴言を吐くなど、1年ほど荒れていました。「あなたは認知症です」と言われ、最初は不安で不安でたまらない。皆さんそうなのではないでしょうか。そんな私が今は、ピアサポートの活動を続けて7年になります。家族の人から電話をもらい、3年間引きこもっている当事者宅を訪問したこともあります。専門職の人は、いかにも仕事で来たという格好で対応するので、どうしても

バリアを張られてしまう。私の場合は、お互い認知症なので本音を引き出しやすいです。「好きなことは？」「楽しかったことは？」などたわいない会話をしていると、相手の方から「実は…」と話してくれます。認知症になったら何もできなくなるというわけではありません。農作業をしたり、野菜作りをしたり、体を動かしていけば今の元気を保てるはず。「前向きになろうよ」と話をしています。テニスが好きという話を聞いて、一緒にテニスをしたこともあります。



全国認知症本人大使 「希望大使」とは

認知症になっても希望を持って暮らしている姿を自ら発信し、認知症への理解を深めるために厚生労働省が任命した当事者の人。当事者の視点から「暮らしやすいまちづくり」への提言や、同じ病気を持つ人へのエールを送る活動を全国で行う

認知症って皆さんが思っているほど悪いものではないですよ。認知症の人にしか見えない景色を見ることが出来ます。失敗しながらですが、毎日やりたいことに挑戦しています。



認知症の本人からのメッセージあり！

認知症フォーラム

in 愛ランドあまくさ 2026

9月26日(土) 13:00-15:30
天草市民センター ホール

— 作り直そう 認知症の新しい常識 —

基調
講演

「認知症ケア かいごのごかい」

講師 株式会社Re学
代表取締役 川畑 智さん

熊本県を拠点に、病院や施設、地域における認知症
予防や認知症ケア、地域づくりの実践に取り組み、本市
を含む県内11の市町村で、「脳いきいき事業」を展開中



認知症は
誰かの話ではなく、
私たちの話

亀川小学校
児童による朗読

「いっしょにあるく」



座談会

「オレンジの集い、どんな場所？」

介護のヒントと仲間が見つかる場所

ファシリテーター
川畑 智さん

パネリスト
オレンジの集い参加者、
認知症地域支援推進員



天草市合併20周年特別企画

デジタル
スタンプラリー
対象イベント



イベント詳細

記念トートバックを
プレゼント
(先着50人)



認知症は、誰にとっても
決して他人事ではなく、自
分や大切な家族の身に起こ
りうる「とても身近なもの」
です。「認知症は、何もで
きなくなる病気」ではなく、
「工夫や周囲の理解があれ
ば、これからも自分らしく
暮らしていける」という新
しい認知症観を持つこと
が、今私たちに求められて
います。

一番大切なのは、認知症
になった本人の「想い」や
「願い」を尊重すること。
認知症の人にもそうでない人
も、お互いを認め合い、支
え合いながら、誰もが自分
らしく生きられる地域を、
みんなで一緒に作っていき
ませんか。

ともに生きる、
この場所で



このロバの名前は「ロバ隊長」。認知症サポーターキャラバンのマスコットで、認知症
ケアのシンボルです。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりへの道を、ロバのよ
うに急がずゆっくり、一歩ずつ着実に歩を進めていくという思いが込められています。

以前は、「認知症を理解し、応援する人」の証として、認知症サポーター養成講座の受
講者にシリコン製のブレスレット（オレンジリング）が配られるのが主流でしたが、現在
はカード型やバッジなど、自治体によって形がさまざまです。



▲オレンジリング

／ 作り方は簡単／

ロバ隊長をモチーフにしたマスコットを作りました！

太陽グループと天草市認知症相談センターが共催で初開催。認知症の人やその家族、子ども連れなどでにぎわいました。



作っ
て
み
て
ね！

作ったマスコットは、
認知症フォーラムで
配布します！

知ってほしい！ 私たちの生活を支える下水道

9月10日は下水道の日です。下水道を使用できる区域（供用開始区域）の皆さんが下水道に接続することで、悪臭や害虫発生の抑制、河川の浄化、生活環境や自然環境の改善につながります。区域内で、まだ下水道への接続が済んでいない家庭は、必ず接続をお願いします。接続は、市指定工事店に依頼してください。

☎ 下水道課（本渡浄化センター内） ☎ 23-3498



▲指定工事店一覧

※下水道区域以外は、合併浄化槽の設置をお願いします。



▲浄化槽の設置に補助があります

下水道管を守ろう！

下水道に流してはいけないものを流すと、下水道施設に負荷がかかり、宅内配管の詰まりの原因になります。

最近、下水道管やマンホールポンプに水に溶けないタオルや衣類が詰まることが多く、緊急の現場対応や機械の故障が発生しています。下水道を正しく利用し、溜めマスは定期的に清掃しましょう。

流してはいけないもの

- ・油や残飯
- ・紙おむつ
- ・たばこの吸い殻
- ・ボディシート
- ・衣類
- ・その他水に溶けないもの



▲マンホールポンプに詰まったタオルなど

雨の日、下水道がピンチに！雨どいや溜めマスをチェックしよう

トイレなどで使用した生活排水（汚水）は、道路に埋設してある下水道管を通り、処理場で水をきれいにしてから川に放流されます。この過程の中で下水道管に浸入する雨水などが「不明水」です。

雨が降ると、処理場に大量の不明水が流れ込んでくるため、処理場の負担が大きくなり、機械の劣化が早くなります。その結果、高額な機械の修繕を行う必要が出てきてしまいます。また、不明水が多いと、処理できる能力を超えて、下水道管に汚水が溜まり、トイレやキッチンが逆流する恐れがあります。

不明水の原因

- ・老朽化した宅内配管等の隙間などから雨水が浸入する
- ・雨どいなどが下水道管に誤って接続されている

対策

市では、不明水が浸入している箇所の調査を行っています。

皆さんも、自宅の雨どいや溜めマスを確認し、雨天時に不明水が下水道管に流れ込んでいないか確認をお願いします。流れ込んでいる場合は、工事店に依頼し、不明水が流れ込まない対策を行ってください。



▲溜めマス

第61回天草ほんど ハイヤ祭り

昭和41年の天草五橋開通を記念して始まった、本渡の夏を彩る「天草ほんどハイヤ祭り」。初日となる7月25日には、本渡港周辺で市内14園から約460人の園児たちが元気よく踊り練り歩いたほか、直径400m15尺玉の超巨大花火を含む県下最大級の花火が夜空に開花しました。翌26日は、天草市民センターで「踊りの競演」が開催。9団体による趣向を凝らした舞台踊りが披露され、地方の音色とともに会場は熱気に包まれていました。

※8月1日に開催予定だった「道中総踊り」は、令和8年熊本地震のため中止。



踊りの競演フィナーレ

◆あなたも命を救う架け橋に 「ゲートキーパー」の4つのステップ

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴き、必要な支援につなぎ、見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。あなたの「一歩」が命を救うきっかけになることがあります。

【ステップ1】気付き——いつもと違うようすに気付き、声を掛ける

【ステップ2】傾聴——本人の気持ちを尊重し、批判せずにじっくり聴く

【ステップ3】つなぎ——早めに専門の相談機関を紹介する

【ステップ4】見守り——その後も温かく寄り添い、見守り続ける

どうやって話を聴けばいいの？

大切なのは、アドバイスをすることや解決策を急ぐことではありません。“あなたを心配している”という姿勢を伝えることです。

相手の話にじっくり耳を傾け、良し悪しの判断をせずに話を聞きましょう。そして、相談機関があることを伝えましょう。



市では、ゲートキーパーとしての対応を学ぶ出前講座を実施しています。



◀ 詳細

◆ひとりで悩まず、まずは相談を

市の身近な相談窓口

- ・こころの健康やストレスに関する相談
健康増進課 ☎24-0620（平日 8:30～17:15）
- ・経済的な困窮や生活保護に関する相談
福祉課生活支援係 ☎32-6072（平日 8:30～17:15）



▲ 詳細

その他の相談窓口

- ・いのちSOS ☎0120-061-338（24時間・通話料無料）
- ・よりそいホットライン ☎0120-279-338（24時間・通話料無料）
- ・いのちの電話
ナビダイヤル ☎0570-783-556（10:00～22:00）
フリーダイヤル ☎0120-783-556（通話料無料）
（16:00～21:00／毎月10日は8:00～翌8:00）
- ・SNS、チャットでの相談もできます



▲ 詳細

☎ 福祉課障がい福祉係 ☎32-6071



誰も自殺に 追い込まれることのない 天草市を目指して

～9月10日から16日は「自殺予防週間」～



◆誰もが当事者になり得る「こころの危機」

私たちの社会には、健康や経済、仕事、家庭、人間関係など、日々さまざまな悩みがあふれています。自殺は決して特定の誰かだけの問題ではなく、複数の悩みが複雑に絡み合い、心理的に進退極まった結果として起こる「追い込まれた末の死」です。

しかし、自殺は「防ぐことができる社会的な問題」でもあります。

悩みの中にいる人は、「助けて」と言いたくても声を上げられないことが少なくありません。だからこそ、私たち一人ひとりが身近な人の小さな変化に気付き、支え合う「地域での見守り」が求められています。



◆天草市の現状

本市の自殺者数は、令和2年からの5年間で約70人。全ての年齢層で男性が多い状況でした。

◆身近な人が発する「SOSのサイン」に気付いていますか？

悩みを抱え、こころのバランスを崩している人は、言葉にできなくても、行動や体調に「いつもと違うサイン」を出しています。以下のような変化に心当たりはありませんか。

体調や見た目の変化

- ・睡眠のトラブル：「よく眠れない」「朝早く目が覚めてしまう」とこぼす
- ・食欲の減退：急に痩せた、一緒に食事をしていても箸が進まない
- ・外見の変化：服装がだらしくなる、身だしなみに気を使わなくなる

行動の変化

- ・生活の乱れ：遅刻や欠勤（欠席）が急に増える
- ・孤立：これまで好きだった趣味や友人との付き合いを急に避けるようになる
- ・投げやりな行動：お酒の量が急激に増える、車の運転が荒くなる
- ・身辺整理：大切にしていた愛着のある品を他人に譲り出す

言動の変化

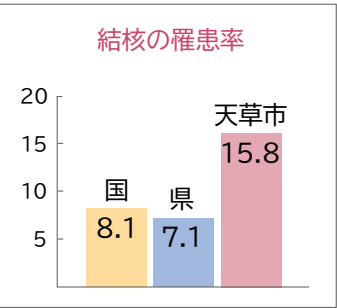
- ・否定的な発言：「もう疲れた」「自分なんていない方がいい」と口にする
- ・感情の起伏：急に涙ぐむ、またはこれまでにないほどイライラして怒りっぽくなる

こうした変化は、心が疲れているサインかもしれません。自分や身近な人にこうした兆しが見られたら、早めに相談することが大切です。



結核は、過去の病気ではありません

1950年代の日本の結核罹患率(人口10万人当たりの新規罹患
者数)は600を超えていましたが、医療の進歩や結核対策の推進
に伴って減少しています。2021年には罹患率が9.2となり低まん延
化(結核罹患率10以下)を達成。
2024年は8.1となっています。しか
し、それでも他の欧米諸国と比較
すると、高い罹患率で推移していま
す。天草市の2024年の結核罹患
率は15.8(参考:熊本県7.1)となっ
ており、その多くが高齢者でした。



咳が続く場合は早めの受診を

結核は、薬を毎日きちんと飲み続けることで治すことができる病
気です。発見の遅れは、重症化や感染拡大につなが
ります。たんのからむ咳や微熱、体のだるさが2週間
以上続く場合は、結核の可能性もあります。早めに医
療機関へ相談・受診し、早期発見・早期治療に努めま
しょう。



感染や治療に関すること: 天草保健所 ☎23-0172
健診(胸部レントゲン検査)、予防接種(BCG)に関すること
健康増進課 ☎24-0620

結核予防のポイント

- 日頃から「バランスの良い食
事」「十分な睡眠」「適度な運
動」「禁煙」を心掛け、免疫力を
落とさない
- 住民健診や職場健診を活用
し、定期的に胸部レントゲン検
査を受ける。特に高齢者は、症
状がなくても毎年胸部レントゲ
ン検査を受けるようにする
※天草市が実施する胸部検診
(肺がん・結核)も利用可
- 抵抗力の弱い赤ちゃんは、結
核に感染すると重症化しやす
く、予防にはBCG接種が有
効。生後5カ月か
ら8カ月の間に
BCG接種を受ける
ようにする



9月・10月のバス健診の日程



※㊦はコミュニティセンター

9月・10月のバス健診の申
込者へ実施日の3週間前をめど
に問診票を送付します。まだ申
し込みをしていない人で受診を
希望する場合は、次のいずれか
で申し込んでください。
※当日の申し込みはできません。

- 市公式LINE「健康・保健」メ
ニューから
- 電話(天草中央保健福祉セ
ンター、天草西保健福祉セ
ンター)

※肝炎ウイルス検診の受診ハガ
キを持っている人は持参してく
ださい。

と き	と ころ
9月10日㊦・11日㊦	地域交流センター おおくす
9月12日㊦～14日㊦	複合施設こらす
9月15日㊦・16日㊦	五和町漁村センター
9月17日㊦～19日㊦	御領地区㊦
9月20日㊦・21日㊦	市役所牛深支所
9月22日㊦	須口区健康セン ター
9月23日㊦	魚貫地区㊦
9月24日㊦・25日㊦	深海地区㊦
9月26日㊦	下田北地区㊦

と き	と ころ
9月27日㊦	高浜地区㊦
9月28日㊦・29日㊦	牛深総合体育館
9月30日㊦	富津地区㊦
10月1日㊦	宮野河内地区㊦
10月2日㊦・3日㊦	一町田地区㊦
10月4日㊦	天草西保健福祉 センター
10月5日㊦	新合地区㊦
10月6日㊦・7日㊦	倉岳体育館
10月8日㊦・9日㊦	嵐口地区㊦



市公式LINE▶

天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

許さない! 不法投棄は犯罪です



不法投棄は法律で禁止
されており、5年以下
の拘禁刑もしくは
1000万円以下の罰
金(法人は3億円以下)、
またはその両方が科され
るなど厳しい罰則が設
けられています。「少し
ならバレない」という気
持ちで簡単に捨ててはい
けません。
もしも、私有地に不法
投棄され、投棄した人が
判明しない場合は、その
土地の所有者または管理
者の責任で処理しなけれ
ばなりません。日頃から
ごみが捨てられないよう
に、十分な管理をお願い
します。

年間延べ2,700カ所・約4.3tの不法投棄物

市では、生活環境の保全と自然環境を維持するた
め、平成22年度から「不法投棄防止パトロール」
を実施。市内の道路沿線等を巡回し、投棄者が不明
で景観を著しく損ねているポイ捨てごみなどの不法
投棄物を発見した場合は、回収を行っています。

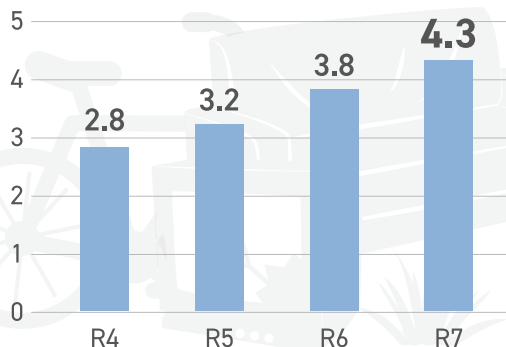
令和7年度は、市内約2,700カ所で4.3tほどの
投棄物を回収。常態化している場所に注意喚起の看
板を設置するなどの対策を行ってきましたが、今な
お不法投棄は後を絶ちません。



監視カメラを貸し出します

悪質で不法投棄が常態化している
箇所に監視カメラを貸し出します。
過去には検挙につながった事例も
あります。まずはご相談ください。
※設置には期間などの要件あり

天草市の不法投棄回収量



環境施設課 ☎32-7861

各種証明書や郵送物で使用する文字の字形（デザイン）が変わります

9月24日以降、システムで使用する文字の字形を「行政事務標準文字」に変更します。

「行政事務標準文字」は、戸籍や住民票で使われている標準的な文字をもとに、デジタル庁が作成した字形です。全ての自治体が同じ文字を使うことで、効率的な行政サービスの実施や大規模災害への迅速な対応ができるよう導入するものです。

これにより、本市が発行する各種証明書や郵送物等に記載する宛名（氏名や住所など）の文字の字形が、一部これまでのものと変わることがあります。

なお、戸籍上の文字は、これまでと同じで、字形は変わりません。

【例】
硬 → 硬 湾 → 湾
雪 → 雪 空 → 空

問 市民課 ☎24-8801

令和8年社会生活基本調査にご協力を

ワーク・ライフ・バランスの推進や少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料とすることを目的に、10月20日現在で実施されます。

10月上旬から下旬にかけて、対象世帯に調査員が訪問します。調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

対象地区

- ・本渡町本戸馬場の一部
- ・本渡町広瀬の一部
- ・牛深町岡東区の一部
- ・有明町上津浦の一部
- ・五和町御領の一部



問 県統計調査課 ☎096-333-2179

9月30日[※]納期限
(令和8年度第4期分)

市・県民税・森林環境税、国民健康保険税
固定資産税・都市計画税、介護保険料
後期高齢者医療保険料

令和7年8月豪雨で被災した宅地の復旧工事を支援します

被災した宅地の復旧工事に要する費用の一部を支援します。

被[※]被災前の原形復旧を基本とした次の工事

- ・のり面の復旧工事
- ・擁壁の復旧工事(旧擁壁の撤去、擁壁に関する排水施設設備工事を含む)
- ・地盤の復旧工事

支援額

(工事費－50万円)×3分の2
※上限額633万円

※申請する場合、事前に問い合わせてください(完了した工事も対象になる場合あり)。

問 建設政策課 ☎32-6798



▲詳細



お知らせ

療養費などの支給申請はお早めに

国民健康保険、または後期高齢者医療制度の加入者で療養費などの申請が済んでいない人は、期限内に申請してください。期限を過ぎると、時効により支払いができなくなりますのでご注意ください。

被[※]療養用装具

- ・事故や急病などのやむを得ない理由で、マイナ保険証などを持たずに医療機関で治療を受けた時の医療費
- ・海外療養費

申請期限 費用を支払った日の翌日から2年



国民健康保険



後期高齢者医療制度

問 国保年金課 ☎24-8802



障がい福祉 各種手当の申請を
～特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当～

身体や知的、精神に障がいがある人や、障がいがある子どもを養育している人に、次の手当を支給します。

	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当
受給資格	身体または知的、精神に障がいがある20歳未満の児童を家庭で監護、養育している父、母などに支給します。 被 [※] 次の全てに該当する児童 ・本手当の障がい基準に該当する ・障害年金を受給していない ・福祉施設に入所していない	身体または知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人に支給します。 被 [※] 次の全てに該当する人 ・本手当の障がい基準に該当する ・福祉施設に入所、または入院（見込み含む）していない ・所得による制限に該当しない	身体または知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給します。 被 [※] 次の全てに該当する人 ・本手当の障がい基準に該当する ・施設に入所していない ・所得による制限に該当しない ・障害年金を受給していない
	受給者（請求者） ・対象児童を監護している父、母など ・父、母ともに監護の場合、対象児童の生計の大半を支出している人 ・父、母が監護していない場合は、対象児童と同居し、生計を維持する人 ・所得による制限に該当しない		
手当月額	※認定は各手当の認定基準に基づき、原則として診断書により判断します。 ※各手当の障がい基準の詳細は、市ホームページに掲載		
	1級：月額5万8,450円／人 2級：月額3万8,930円／人 (支給月：4・8・11月)	月額3万450円	月額1万6,560円
申請に伴う提出書類	【共通】所定の診断書 [※] 、各種障害者手帳(所持者のみ)、受給者の預貯金通帳、個人番号が分かるもの(マイナンバーカード、個人番号記載の住民票など) ※国や県が定めた様式に医師が障がいの内容を記載したもの(申請窓口へ備え付け)		
	戸籍謄本 (交付日より1カ月以内のもの)	年金受給者は年金額が分かる書類 (振り込み通知書など)	

問 福祉課 ☎32-6071／各支所

広告

くらしの情報



補助・助成

障害児福祉手当

身体または知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給します。
被[※]次の全てに該当する人
・本手当の障がい基準に該当する
・施設に入所していない
・所得による制限に該当しない
・障害年金を受給していない

ごみ収集日を変更します

	対 象 地 区	変更前	変更後
本 渡	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	収集なし
	火曜日に収集予定の地区	9月22日 [㊟]	
	水曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊟]	
	燃やせないごみ		
	古川、下町、宮地岳町	9月21日 [㊟]	9月18日 [㊟]
	中南、楠浦町（久保登、上の原、立浦観音、片原）	9月22日 [㊟]	9月25日 [㊟]
	馬場、浜崎、栢宇土町	9月23日 [㊟]	9月24日 [㊟]
	資源物		
	下浦町、志柿町（東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦）	9月21日 [㊟]	9月19日 [㊟]
牛 深	広瀬、大矢崎、茂木根釜、佐伊津町（洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口）、旭町	9月22日 [㊟]	9月26日 [㊟]
	牛の首、茂木根、佐伊津町（上在郷、下在郷、寺の尾、金ヶ丘、松原、堀の内、元、町、浜洲、ほんどの森）	9月23日 [㊟]	9月30日 [㊟]
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	収集なし
	火曜日に収集予定の地区	9月22日 [㊟]	
	燃やせないごみ		
	天附、元下須、下平、船津、東多々良、中浦	9月23日 [㊟]	9月30日 [㊟]
	資源物		
	岡東、岡一、岡二、岡三、岡四	9月22日 [㊟]	9月24日 [㊟]
	船津、真浦、加世浦、天附、元下須	9月23日 [㊟]	9月29日 [㊟]
有 明	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	収集なし
	火曜日に収集予定の地区	9月22日 [㊟]	
	燃やせないごみ		
	小島子、大島子	9月23日 [㊟]	9月28日 [㊟]
	資源物		
楠甫、下津浦	8月31日 [㊟]	9月7日 [㊟]	

広 告

	対 象 地 区	変更前	変更後
御 所 浦	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	9月24日 [㊟]
	火曜日に収集予定の地区	9月22日 [㊟]	
	金曜日に収集予定の地区	9月25日 [㊟]	9月26日 [㊟]
	燃やせないごみ		
	横浦・牧島	9月25日 [㊟]	9月26日 [㊟]
	資源物		
	横浦・牧島	9月23日 [㊟]	9月25日 [㊟]
倉 岳	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	収集なし
	資源物		
	宮田地区全域 棚底4区・5区	9月22日 [㊟]	9月29日 [㊟]
栖 本	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	収集なし
	資源物		
	湯船原、古江	9月22日 [㊟]	9月24日 [㊟]
新 和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	収集なし
	火曜日に収集予定の地区	9月22日 [㊟]	
	燃やせるごみ		
五 和	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	収集なし
	火曜日に収集予定の地区	9月22日 [㊟]	
	燃やせないごみ		
	御領・鬼池	9月23日 [㊟]	9月25日 [㊟]
	資源物		
	御領・鬼池	9月23日 [㊟]	9月24日 [㊟]
河 浦	資源物		
	新合、宮野河内	9月22日 [㊟]	9月29日 [㊟]
	上一町田、中村、下田、 白木河内	9月23日 [㊟]	9月25日 [㊟]

※ごみは、8:30までにごみステーションに出してください。
収集日以外の日には出さないでください。

[環境施設課](#) ☎32-7861

善意の寄附【令和8年4月～6月受付分】ありがとうございました（敬称略）

氏 名	寄附内容
天草二郎後援会（亀場町亀川）	観光振興のための費用として
株式会社アバンス（熊本市）	基幹産業である第一次産業の担い手確保事業の費用として （企業版ふるさと納税寄附金）
株式会社ふなもと設計（熊本市）	通詞島沖イルカ環境実態調査事業の費用として （企業版ふるさと納税寄附金）
弁護士法人岡野法律事務所（広島県）	
有限会社池田商店（熊本市）	
カンセイコンサルタント株式会社（熊本市）	世界文化遺産の保全と活用事業の費用として （企業版ふるさと納税寄附金）
西邦電気工事株式会社（熊本市）	
飯塚電機工業株式会社（熊本市）	国指定重要文化財「祇園橋」保存整備事業の費用として （企業版ふるさと納税寄附金）

中央生涯学習センター講座
市民向けアンケートにご協力を

中央生涯学習センター（複合施設こらす内）では、新しい体験や仲間づくりの機会となるよう、多彩な講座を開催しています。

今後、より多くの皆さんに参加してもらえる講座になるよう、アンケートへのご協力をお願いします。

※結果は、後期の講座（2月ごろ実施）の

内容に反映します。

[日](#)10月末まで

[問](#)生涯学習課（複合施設こらす内）

☎27-7788



▲アンケート

eLTAX 更改に伴いサービスを停止
します

システムの更改に伴い、次の期間中、サービスを停止します。

期間中は、eLTAXやeL-QRを利用した地方税の電子申告、電子納付などの手続きができないため、ご注意ください。

[日](#)9月19日[㊟]0:00～24日[㊟]8:30（予定）

サービス停止に伴い利用不可となる手続きの例

- eLTAXを利用した電子申告・電子納付など
- eL-QR・eL番号を利用したキャッシュレス納付

[問](#)納税課 ☎24-8808

7月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支 出 件 名	金額（円）	支 出 先
会費	2	天草・八代シーライン建設促進民間期成会総会	9,000	天草・八代シーライン建設促進民間期成会
会費	3	ゼローム天草定期総会（本市出席者2人分）	10,000	ゼローム天草
雑費	6	訪問用お土産	2,426	社団法人熊本県物産振興協会東京支部
会費	13	熊本県ため池協議会・農地防災協議会合同情報交換会	3,000	熊本県農地防災事業推進協議会 熊本県ため池協議会
雑費	14	来客用お土産品	4,376	道の駅天草市イルカセンター
雑費	14	来客用お土産品	3,750	丸尾焼クラフトワン株式会社
会費	16	九州地区漁港漁場大会懇談会 （本市1人出席、1人キャンセル分）	10,980	熊本県漁港漁場協会
雑費	17	エンシニータス市からの訪問団に対するお土産品	6,930	Studio...A・MA・KA
雑費	23	エンシニータス市からの訪問団に対するお土産品	11,244	道の駅天草市イルカセンター
雑費	23	スポーツ合宿誘致に係る訪問用お土産品	3,486	有限会社 喜久屋製菓
会費	27	地域連携共創会議懇親会	7,000	株式会社 紅蘭亭
会費	27	熊交会総会	12,000	熊交会
合 計			8万4,192 円	累 計 43万6,788 円

※累計は、令和8年4月からの合計です。

[問](#)秘書課 ☎24-8816

市立病院の職員を募集しています

採用予定日 令和9年4月1日

勤務場所 市立4病院（牛深市民・栖本・新和・河浦病院）のいずれかの病院

職種	予定人数	要 件	試験日程・会場	申込方法
事務	2人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人	10月4日⑨ 9:00～ 市役所本庁舎	9月9日⑨までに市ホームページと採用試験案内に記載のURL・二次元コードから申し込んでください。
作業療法士	2人	昭和61年4月2日以降の生まれで、作業療法士免許を有する人	10月25日⑨ 9:15～ 本渡看護専門学校(亀場町)	9月30日⑨(必着)までに申込書（市ホームページに掲載）を郵送、または持参してください。 ※申込書は病院事業部経営管理課・各市立病院で配布。郵送請求も可
診療放射線技師	1人	昭和61年4月2日以降の生まれで、診療放射線技師免許を有する人		
臨床検査技師	1人	昭和61年4月2日以降の生まれで、臨床検査技師免許を有する人、かつ超音波検査士の資格を有するまたは3年以上の超音波検査の実務経験がある人		
看護師	若干名	・昭和46年4月2日以降の生まれで、看護師免許を有する人、または令和8年度実施の国家試験で看護師免許を取得見込みの人 ・三交代および二交代勤務ができる人		

問 病院事業部経営管理課 ☎75-3400



▲事務



▲事務以外

事業継続力強化計画策定ワークショップ

毎年のように発生している自然災害。企業として有事の際に従業員や会社を守り、早期復旧するための「事業継続力強化計画」を経営指導員と一緒に作成しませんか。※認定後、補助金申請時の加点や税制の優遇が受けられます。

対 市内で事業を営む人

日 10月6日⑩ 14:00～

場 本渡商工会議所、牛深商工会議所、天草市商工会

定 23社(先着順)

申 9月30日⑩までに電話、または二次元コードから申し込んでください。

問 本渡商工会議所 ☎23-2001／牛深商工会議所 ☎73-3141／天草市商工会 ☎33-7312



▲申し込み

歯の「8020優秀者」を募集

8020運動とは、「80歳まで20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

11月7日④に開催される「歯と口の健康のつどい」で、80歳以上で20本以上自分の歯がある人の中から、健康な歯を持つ人を表彰します。

定 15人(先着順)

申 9月1日④から30日④までに歯科医院で8020表彰を希望することを伝え、無料の口腔審査を受診してください。

※すでに令和8年度後期高齢者検診を受診済みの人は、受診した歯科医院に表彰希望と伝えてください。

問 健康増進課(複合施設こころす内)

☎24-0620



募 集

令和9年度本渡看護専門学校
学生募集（社会人）

受験資格

- ・高校卒業または同等の資格がある人で、出願時に継続して2年以上の就業経験がある人
- ・大学や短期大学、高等専門学校を卒業した人
- ※いずれも卒業後は天草市内の医療機関に就業を希望する人

試験日 11月2日⑨ 8:30～

場 本渡看護専門学校
(亀場町亀川)

定 3人程度

申 9月25日⑨から10月9日⑨(必着)までに入学願書などの書類を持参、または、簡易書留で郵送してください。

※出願書類は同校で配布。請求方法などの詳細は学校ホームページに掲載

場 問 〒863-0043 亀場町亀川12-1
本渡看護専門学校 ☎22-2000



▲ホームページ

令和8年度第2回危険物取扱者試験

日 11月1日⑨

場 天草工業高校

試験種類 甲種、乙種1・2・3・4・5・6類、丙種

申込期間 9月8日④～15日④

※受験願書などは、天草広域連合消防本部予防課、または各消防署、分署に設置。申込方法などの詳細は、お尋ねください。

問 天草広域連合消防本部予防課 ☎22-3305

広 告

スポーツ科学に基づくフィジカル測定をしてみませんか

体力測定データを可視化・分析し、体力や競技力の向上につなげてみませんか。

対 市内在住の小学校高学年

日 10月17日⑤ 10:00～12:30

令和9年1月30日⑤ 13:00～15:30

※体力の変化や成長を分析するため、熊本保健科学大学による測定を2回実施

場 あましんスタジアム

内 背筋力やボール投げなど11種目と運動協調性(脳と体の連携)の測定

定 30人(先着順)

申 10月9日⑨までに二次元コードから申し込んでください。

問 市スポーツコミッション事務局
(あましんスタジアム内) ☎24-8858



▲申し込み



貸したい農地を農地バンクに登録しませんか

市農地バンクは、所有者が管理できなくなった農地を登録し、借りたい人へ紹介して利用してもらう制度です。

登録要件

- すぐに耕作できる農地(耕作をしなくなってから2年以内が目安)
- 賃貸借権・使用貸借権の利用権設定がされていない
- 所有権が明確である(所有者が死亡している場合は、相続人の過半数以上の同意が必要)

申 申請書(市ホームページに掲載)を持参、または郵送してください。

※農地バンクで紹介するのは、貸したい農地の情報のみです。

※登録した農地の管理は、農業委員会では行いません。

※農地バンクへの登録が、農地の貸借を保証するものではありません。

場 問 〒863-8631(住所不要)

市農業委員会事務局 ☎32-6790



▲詳細

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

■マタニティカフェ

対 妊娠中の人

日 9月17日 ⑩ 10:00～12:00

場 わわわのおうち(本渡町広瀬)

内 がんばりすぎない！妊婦さんの栄養ごはん

講 田上助産師

■ファミリーカフェ「papatoko」

対 パパと生後12カ月までの赤ちゃんとその家族

日 9月19日 ⑩ 10:00～12:00

場 複合施設こらす

内 パパと備える「防災」

講 澤田福美(わわわ代表・防災士)

■マタニティカフェ

対 産前の家族(ママのみ、パパのみも可)

日 9月26日 ⑩ 10:00～12:00

場 本渡農事研修センター(本渡町広瀬)

内 沐浴体験&妊婦体験

講 池田助産師・江崎助産師

——以下共通——

申 いずれも前日までに申し込んでください。

※人数制限があります。

問 NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ ☎080-2741-6382



申し込み

第27回天草最高峰倉岳ウォーク参加者募集



日 11月1日 ⑩ 8:50～(7:40～受け付け)

場 棚底地区コミュニティセンター(倉岳町)集合

コース 倉岳小学校から倉岳山頂までの往復

・Aコース…車道 片道8.5km

・Bコース…険しい山道 片道4.5km

(小学4年以上対象)

※地元特産品などが当たる抽選会あり

定 200人(先着順)

費 1,500円(高校生以下700円)

※参加賞、昼食、保険料含む

申 払込取扱票(市役所本庁舎・各支所に備え付け)に必要事項を記入し、10月19日 ⑩までに郵便局で参加料を振り込んでください。

問 棚底地区振興会

☎64-3664



天草文化交流館で 秋の楽しい体験講座

■つまみ細工「ひまわりブローチ」

対 中学生以上

日 9月27日 ⑩ 9:00～11:30

費 1,000円

定 8人(先着順・初心者優先)

申込期限 9月23日 ⑩

■バラモン風

対 中学生以上

日 10月3日 ⑩～11月21日 ⑩

第1・3土曜日(全4回)

いずれも9:00～11:30

費 1,500円

定 5人(先着順・初心者優先)

申込期限 9月30日 ⑩

■陶芸「ろくろ」

対 中学生以上

日 成形 10月10日 ⑩

絵付 11月7日 ⑩

いずれも13:30～16:00

費 1,200円

定 4人(先着順・初心者優先)

申込期限 10月7日 ⑩

——以下共通——

場 天草文化交流館(船之尾町)

申 9月1日 ⑩から各申込期限までに電話で申し込んでください。

問 天草文化交流館 ☎27-5665

(月曜休館、祝日の翌日休館)

2026倉岳えびすマラソン大会 参加者募集



日 12月13日 ⑩ 10:00～順次スタート(雨天決行)

場 倉岳大えびす像公園一帯(倉岳町宮田)

種目 10km、3km

費 4,000円(高校生以下1,000円)

※参加賞、昼食、保険料含む

申 10月20日 ⑩までに、RUNTESのホームページ、または申込用紙(本庁舎・各支所に備え付け)で申し込んでください。

問 倉岳えびすマラソン大会事務局

(倉岳支所内) ☎64-3111



申し込み

あまくさスタイルライフデザイン講座 (全3回)

自身の結婚についてゆっくり考え、自分らしい幸せを見つけるための連続講座です。交流が目的のイベントではなく、じっくりと自分と向き合う学びの時間を提供します。

対 天草地域在住、または勤務する独身の人

日 第1講座 9月12日 ⑩ 13:00～

第2講座 26日 ⑩ 10:30～

第3講座 26日 ⑩ 13:30～

場 複合施設こらす

定 20人(先着順)

申 9月10日 ⑩までに電話、または二次元コードから申し込んでください。

問 市男女共同参画センター(複合施設こらす内)

☎23-8200



▲申し込み

天草コレジヨ館体験講座 「鑄造と印刷を体験しよう」

日 10月3日 ⑩ 13:30～15:30

場 天草コレジヨ館(河浦町)

定 20～30人程度(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

申 9月30日 ⑩までに電話、またはメール・FAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。

問 天草コレジヨ館 ☎76-0388 / FAX 76-0080

☎koreziyo@city.amakusa.lg.jp

天草市民センター自主文化事業 「能楽ワークショップ」

喜多流能楽師の狩野了一さんを講師に、能楽を体験できるワークショップです。

日 10月31日 ⑩ 10:30～

場 天草市民センター 剣道場

内 ・仕舞鑑賞、謡(一緒に発声)

・舞(立ち、すり足)の体験

・能面展示(予定)

費 500円(高校生以下100円)

申 9月10日 ⑩から10月20日 ⑩までに申込用紙(同センター窓口に設置、ホームページに掲載)を持参、またはFAX・メールで提出してください。

問 天草市民センター

☎22-4125 / FAX 22-5475

☎center@amakusa-cc.com



▲ホームページ

本渡地区公民館全体講座 「夜のこらす お月見会とお茶会」

こと 箏の演奏や日本舞踊を楽しみながら、心地よいひとときを過ごしませんか。

日 9月25日 ⑩

お茶会 17:00～18:20

お月見会 18:30～20:00

場 複合施設こらす

定 お茶会:30人 お月見会:80人

費 お茶会のみ200円

申 お茶会は9月16日 ⑩まで、お月見会は9月24日 ⑩までに電話、またはFAX・メール(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

問 生涯学習課(複合施設こらす内)

☎27-7788 / FAX 23-8811

☎a-koumin@city.amakusa.lg.jp



脳いきいき度チェック会に 参加してみませんか



自分の脳の特徴を調べ、苦手な分野のトレーニング方法などを楽しく学ぶことができます。

日 チェック会 9月24日 ⑩

結果説明会 10月22日 ⑩

いずれも14:00～16:00

場 複合施設こらす

定 40人(先着順)

申 9月17日 ⑩までに電話で申し込んでください。

問 高齢者支援課 ☎24-8864



「脳いきいきサポーター養成講座」 参加者募集

対 全ての養成講座に参加し、地域の通いの場やサロンなどで実践できる人(事業所職員は対象外)

日 11月12日・26日、12月3日・17日

令和9年1月7日・21日、2月4日・18日(全8回)

いずれも木曜日 10:00～

場 本渡会場

定 35人(先着順)

申 9月30日 ⑩までに電話で申し込んでください。

※後日、受講可否結果の通知文を送付

問 高齢者支援課

☎24-8864





相談

特設人権相談所を開設

人権擁護委員に人権問題や家庭問題、金銭問題などを相談できます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

と き	と ころ
9月1日㊥	小宮地地区コミュニティセンター（新和町）
9月3日㊤	一町田地区コミュニティセンター（河浦町）
9月4日㊦	複合施設こらす、倉岳老人福祉センター、二江地区コミュニティセンター（五和町）、市役所天草支所
9月5日㊧	牛深総合センター
9月7日㊨	天草市社会福祉協議会有明支所おいだけ荘、御所浦地区コミュニティセンター、栖本福祉会館

※いずれも10:00～15:00

熊本地方法務局天草支局では、月曜～金曜日（祝日を除く）、8:30～17:15の間、常設相談所を設置しています。

※月・金曜日の9:00～16:00の間は人権擁護委員が常駐

問天草人権擁護委員協議会(熊本地方法務局内)
☎22-2467

天草地域就労支援出張相談

対15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人

と き	ところ
9/1㊥ 14:00～17:00	市役所牛深支所
9/2㊤ 10:00～16:00	複合施設こらす
9/7㊨・14㊩・28㊪ 10:00～16:00	ハローワーク天草

申事前に電話で申し込んでください。

問くまもと若者サポートステーション
☎096-365-0117

牛深総合センター共催事業 第27回 横田良一祭「希望」

27回目を迎える今回は、「天草小唄ものがたり」で主演を演じたテノール歌手の下司愉宇起さんがゲストに登場！歌や踊り、詩吟などさまざまな演目をお楽しみください。

日9月13日㊥ 12:30～15:00

場牛深総合センター ホール

費1,000円(高校生以下無料)

出演団体 日本吟声流梅鶯会、藤間公苑社中、葵流椿会、天草小唄おどろう会、光彩会

問牛深総合センター☎73-4191(月曜休館)



天草市民センター自主文化事業 「呼吸 -Deeply-」

天草大陶磁器展関連イベントです。下浦獅子保存会、鍵盤ハーモニカ奏者Chika、書家の悠杏によるコラボレーションで `呼吸-Deeply-、` をテーマに天草を表現します。

日11月1日㊥ 13:30～／17:30～
(開始30分前開場)

場天草市民センター 剣道場

費2,000円(高校生以下500円)

※9月12日㊧10:00～販売開始

チケット取り扱い 天草市民センター、牛深総合センター、天草宝島交流会館ポルト、山西ミュージックスクール(今釜町)、水田楽器(古川町)

問天草市民センター☎22-4125



令和9年「二十歳のつどい」を開催

対平成18年4月2日から同19年4月1日までに生まれた人

※案内状は11月頃に発送予定。案内状がなくても希望する地区に参加できます。

■本渡会場(天草市民センター)

日1月3日㊥ 13:00～(受付12:00～)

問生涯学習課(複合施設こらす内)☎27-7788

■有明会場(有明町民センター)

日1月3日㊥ 10:00～(受付9:30～)

問有明支所☎53-1111

■御所浦会場(御所浦恐竜の島博物館)

日1月3日㊥ 11:00～(受付10:30～)

問御所浦支所☎67-2111

■倉岳会場(天草戦国ミュージアム)

日1月3日㊥ 10:00～(受付9:30～)

問倉岳支所☎64-3111

■栖本会場(栖本福祉会館)

日1月3日㊥ 14:00～(受付13:00～)

問栖本支所☎66-3111

■天草会場(高浜地区コミュニティセンター)

日1月3日㊥ 11:00～(受付10:30～)

問天草支所☎42-1111

■河浦会場(一町田地区コミュニティセンター)

日1月3日㊥ 10:00～(受付9:30～)

問河浦支所☎76-1111

■新和会場(小宮地地区コミュニティセンター)

日1月4日㊨ 10:00～(受付9:30～)

問新和支所☎46-2111

■五和会場(御領地区コミュニティセンター)

日1月4日㊨ 10:30～(受付9:30～)

問五和支所☎32-1111

※牛深地区は8月に開催済み

天草アーカイブズ バックヤード見学会

市外からの研究者や学生と合同で行う古文書や古写真の史料調査のようすなど、天草アーカイブズのバックヤードを見学してみませんか。

日9月6日㊥ 14:00～14:45

※当日の開始5分前までに1階閲覧室に集合

場天草アーカイブズ(志柿町)

問天草アーカイブズ☎27-5500

(土・日曜、祝日休館)

動物愛護月間「ペットのおえかきハガキ展」の作品を募集

ペットや好きな動物の絵をハガキに描いて応募していませんか。

応募作品は、動物愛護の啓発展示で紹介します。優秀作品に選ばれた人には、表彰状と、副賞として図書カードを贈呈します。

対天草地域在住の人

※応募者が未成年の場合、保護者の了承を得たうえで応募してください。

申9月1日㊥から30日㊥までにハガキ(宛名面に作品タイトル・氏名・年齢または学年、居住する市町名、電話番号を記入)を郵送してください。

郵便〒863-0013 今釜新町3530
天草地域動物愛護推進協議会
(天草保健所内)☎23-0299



▲詳細



イベント

ワンコインで映画を楽しもう！ 市民シアター

太陽を盗んだ男(1979年・東宝)

日9月4日㊦～9日㊧

●10:30～

●19:20～

(土曜・月曜のみ追加上映)

監督・脚本 長谷川和彦

原作・脚本 レナード・シュレイダー

出演 沢田研二、菅原文太、池上

季実子、西田敏行、水谷豊

場本渡第一映劇(栄町)

内原子力発電所からプルトニウムを盗み出し自分のアパートで原爆製造に成功した中学教師(ジュリー)が、国家を相手に孤独な戦いを挑んでいく…。敵に指名した刑事(文太)との攻防が映画の興奮を加速させる、日本映画史に残る痛快サスペンス！(上映時間:2時間30分)

費大人(高校生以上)500円、子ども(3歳～中学生)100円 ※3歳未満無料

問本渡第一映劇☎23-1417

文化課☎32-6784

上映作品の
リクエスト
募集中



図書館へ行こう！

市立図書館ホームページ▶

「調べる学習コンクール」作品募集中！

申9月1日㊤から30日㊤までに中央図書館へ持参するか、学校を通じて提出してください。

▲詳細

中央図書館☎23-7001／牛深図書館☎74-7100

御所浦図書館☎67-3931／河浦図書館☎74-8111

「アマクサ・ライブラリー講座」オリジナルブックカバーを作ませんか

日9月5日㊤ 14:00～

場複合施設こらす

定30組

持参物 包装紙(A3サイズ以上のもの)

申前日までに中央図書館カウンターまたは電話、二次元コードから申し込みください。

▲申し込み

敬老の日におすすめの本

9月21日は敬老の日。長年にわたり社会に貢献された高齢者の皆さんを敬い、長寿を祝ったり感謝の気持ちを伝えたりする日です。図書館には、おじいちゃん、おばあちゃんをテーマにした絵本があります。

今回は、その中からおすすめの本を3冊紹介します。

ぼく

のジィちゃん

くすのきしげのり／作 吉田尚令／絵 佼成出版社

孫の運動会の応援にやってきたおじいちゃん。グサイTシャツを着て、ニコニコしているのが孫には恥ずかしいのですが、おじいちゃんには秘密があって…。痛快で、ユーモアにあふれた絵本です。

だいたいじょうぶ

だいたいじょうぶ

いとうひろし／作・絵 講談社

幼かった「ぼく」が散歩の途中で不安や恐怖を感じるたびに、おじいちゃんが「だいたいじょうぶ だいたいじょうぶ」と励ましてくれます。大きくなった「ぼく」が、今度は年老いて病院のベッドに寝ているおじいちゃんを「だいたいじょうぶ だいたいじょうぶ」と励まします。

広告

相談窓口

内 容	日 時		場 所	問い合わせ
行政相談	9/1㊤	10:00～15:00	小宮地地区コミュニティセンター(新和町)	新和支所☎46-2111 相談委員:吉岡 賢龍さん
	9/2㊤	9:00～11:00	棚底地区コミュニティセンター(倉岳町)	倉岳支所☎64-3111 相談委員:金子 文仁さん
	9/9㊤	9:00～11:00	市役所五和支所	五和支所☎32-1111 相談委員:明石 弘之さん
		9:00～12:00	牛深総合センター	牛深支所☎73-2112 相談委員:池林 通秋さん
		10:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター 下田南地区コミュニティセンター(天草町)	御所浦支所☎67-2111 相談委員:森 慈英さん 天草支所☎42-1111 相談委員:尾下 明さん
女性のための 無料法律相談	9/15㊤	10:00～12:00	スーパーセンターTAIYO リンドマール店 2階	地域創造課☎32-6661 相談委員:寺下 高志さん 永野 尚美さん
	9/16㊤	10:00～12:00	複合施設こらす	こども家庭課こども相談係 (複合施設こらす内) ☎22-0404
弁護士による 無料法律相談会	9/10㊤	13:00～15:00	天草信用金庫本店 2階	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	9/24㊤	13:00～16:00	一町田地区コミュニティセンター(河浦町)	地域創造課 ☎32-6661
健康相談 (親子相談)	9/7㊤	9:30～11:30	複合施設こらす	市こども家庭センター (母子保健機能) ☎22-0404
	9/11㊤	10:15～11:00	子育てサークル「げんききっずクラブ」(一町田保育園内)	
	9/28㊤	9:30～11:30	複合施設こらす	
こころと体の 健康相談 (成人相談)	※母子健康手帳とバスタオルを持参 ※複合施設こらす以外は、2日前までに要予約			
	9/7㊤		複合施設こらす	天草中央保健福祉センター ☎24-0620 天草西保健福祉センター ☎75-3301
	9/9㊤	13:00～15:00	天草西保健福祉センター(河浦町)	
精神科嘱託医 による相談	9/28㊤		複合施設こらす	
	※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。			
認知症サポート医 による認知症相談室	9/10㊤	14:00～	天草保健所	天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
	※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け			
専門家による 事業承継個別 無料相談会	9/16㊤	14:00～16:00	市役所牛深支所	市認知症相談センター (天草地域医療センター内) ☎24-5912
	※1週間前までに電話で申し込み(先着2人)			
外国人 総合相談窓口	9/30㊤	10:30～ 13:00～ 14:30～ (各回1時間程度)	複合施設こらす	産業政策課 ☎32-6786
	※前日までに電話で申し込み			▲詳細
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13:00～17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052
	※日本人と外国人どちらでも利用できます。			

9月で1歳になります
ハッピーバースデー

にいに大好き！
なかよくしてね！！



たかお けいな
高尾 佳那 ちゃん
1日生まれ 本渡町本戸馬場

愛嬌抜群！腹ペコ怪獣♡



うえはら かなで
上原 奏風 くん
4日生まれ 本渡町本戸馬場

ハート



ひらの みりあ
平野 心璃愛 ちゃん
4日生まれ 今釜新町

いつもニコニコ☆
我が家の宝物です。



しまさき るか
嶋崎 琉日 くん
8日生まれ 本渡町広瀬

しゅん兄えり姉大好き
行動派



なかの たけひろ
中野 岳大 くん
8日生まれ 牛深町

樹菜ねえね、だいすき♡



くらた なつ
倉田 菜月 ちゃん
11日生まれ 亀場町亀川

みんな、
いつもありがとう♡



やすだ れい
安田 れい ちゃん
11日生まれ 本渡町本戸馬場

三兄弟の末っ子！
お兄ちゃん達大好き！



うらしし なぎさ
浦西 渚颯 くん
18日生まれ 亀場町食場

ムチムチボディが魅力的♡



こが みと
古賀 美都 ちゃん
18日生まれ 本渡町本泉

食べるの大好き、
いたずら大好き。



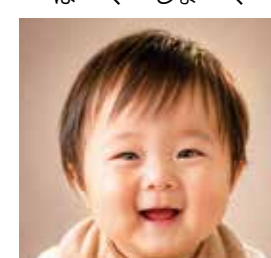
まつもと ゆうり
松元 優燈 くん
19日生まれ 本渡町広瀬

笑顔を紡ぐ、
我が家のアイドル♡



てらおか つむぎ
寺岡 紡希 ちゃん
21日生まれ 本渡町本戸馬場

今日もニコニコ♪
ば・く・しょ・く



わたなべ しょうき
渡辺 咲貴 くん
22日生まれ 南新町

天草市の別班として
パパとママを尾行中



かねだ はやと
兼田 隼翔 くん
24日生まれ 本渡町本渡

泣き虫な私をよろしくね♡



おوناか はるか
大中 晴翔 ちゃん
25日生まれ 佐伊津町

産まれてきてくれて
ありがとう！♡



おの ゆきと
小野 雄希翔 くん
27日生まれ 小松原町

10月で満1歳になる
お子さんを募集！

【申込締切】9月9日⑧(必着)
対象＝市内在住の子ども
応募方法
二次元コード
(電子申請)から
応募してください。
※郵送または持参での応募を希望する場合はご連絡ください。
問 秘書課 ☎24-8816



元気★あまくさっ

自分自身に打ち勝つ！

ひらた ここ
平田 心倅 さん
(牛深東中学校3年生)

オリンピック日本代表の北口榛花選手に憧れて陸上競技に興味を持ち、中学1年生から砲丸投げを始めました。全身の微妙な動きやバランスをとることが難しく、習得するまでに時間がかかりましたが、週5日の練習と自宅でのすき間時間でトレーニングを重ね、試合でブレない体作りを心掛けました。6月に行われた「全日本中学校通信陸上競技大会熊本県大会」で自己ベストを更新し、優勝したときは達成感を味わえて、とてもうれしかったです。

将来の夢は、医療関係の仕事に就くこと。希望の大学に入れるように、学業にも力を入れていきたいです。

相手に届くあいさつを当たり前！

うえはら ゆい
上原 優衣 さん
(本渡北小学校6年生)

委員会活動をより良くしたいと思い、スマイル委員会の委員長に立候補しました。委員会では、24人の仲間が毎朝のあいさつ運動をはじめ、募金活動や人権週間の呼び掛けなどを行っています。

あいさつをするときは、相手が“自分にしてくれているんだ”と分かるように、目線を合わせて近づいてするように心掛けています。あいさつは朝だけのものではありません。「会ったときにはすぐにあいさつをする」。そんなあいさつが当たり前になれる学校にしていきたいです。

他にも、吹奏楽やピアノの練習を頑張ります。



まる まる
な人 み~つけた！
和んチーム



二江少年剣道クラブ(五和町二江)

天草の人大募集！老若男女OK！ 仲よし夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切＝9月10日⑧(必着) ※12月号へ掲載予定
問 秘書課 ☎24-8816

応募方法＝写真・氏名(またはグループ名)・連絡先・自分の紹介したい内容を、二次元コード(電子申請)から応募してください。
※応募多数時は抽選とします。
※郵送または持参での応募を希望する場合はご連絡ください。



二江の漁村センターで、小・中学生19人と指導者6人が、毎週火・水・金曜の1時間半、元気に稽古に励んでいます。

日々の積み重ねが実を結び、近年は団体戦でメダルを手にしたり、個人戦で優勝したりする子も出てきました。毎年6月にある「五和青少年剣道大会」では、試合はもちろん、恒例の“餅投げ”も大盛り上がり！保護者も一丸となって子どもたちの活動を支援しています。

武道を習うことで、礼儀作法や相手への思いやり、忍耐強さが身に付くのも魅力です。まずは体験から始めてみませんか？

問 二江少年剣道クラブ(鳥羽瀬)
☎090-1164-0129

7/28 天草高校科学部が「内閣総理大臣賞」「環境大臣賞」のダブル受賞を報告



- 1 科学部を代表して馬場市長を表敬訪問した平香織さん、友澤花保さん、佐々木理央さん（左から順）
- 2 研究の成果や苦勞したことなどを報告



「アマモ場の生育研究と再生活動に関する研究」が、海洋立国推進功勞者として内閣総理大臣賞を、また、天草のゲンジボタルが地域固有種であることを明らかにし、本市などと連携しながら、高校生が主体となって保護活動を継続していることが、地域環境保全功勞者として環境大臣表彰を受賞しました。

アマモの研究は、水産分野では4年ぶり、普通科高校としては初の受賞となります。海面上昇を抑えるために、CO₂を減らす手段としてアマモに着目したことから始まったもので、試行錯誤しながら研究を続けてきたことが評価されました。また、ホタルの研究は、天草高校がSSH(スーパー・サイエンス・ハイスクール)に指定された平成29年度にスタート。発光周期とDNAとの関係を調査し、他の地域のホタルとは見た目が同じだが、生態的特徴が別のものであることを明らかにしました。

宝島の

わだい



◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

7/19 河浦町一町田地区 伝統の虫追い祭り



- ▲この日始めて乗った子でも10分も経つとスイスイと進んでいく
- ◀20mの旗竿に5色の旗が五穀豊穡を願い風にたなびき、青く澄んだ空を鮮やかに彩る

一町田で伝承される「虫追い」は、1630年頃に地域に害虫が大発生した際、信心深い1人の老婆が赤い絹を氏神に奉納し、その絹布で害虫を追いかけていたことが起源とされています。それがやがて5色の吹き流しという虫追い旗に変わり、現在まで受け継がれています。

この日は、旗を持って練り歩く行列のほか、一町田川で小学生を対象としたシーカヤック体験や、コミュニティセンターで高齢者向けのeスポーツ体験などが催され、地域住民の交流が深まった1日となりました。

7/24~30 島をぐるりと回って体験
天草市姉妹都市教育交流事業



▲エンシニータス市（アメリカ）から7人が訪問。牛深地域では地域住民から華道や茶道、琴などを教わった

7/22 天草市から初のグランプリ受賞
第101回「ジャパン・フード・セレクション」



▲アマテ農園（五和町）の「天授柿®」が受賞したことを市長に報告。大きさや甘みの濃厚さなどが評価を受けた

7/20 イルカセンターで夏を満喫
海の日イルカフェスタ



▲五和中ブルーフレンズが企画したクイズラリーは、親子連れを中心に多くの人が挑戦し大にざわい

7/17 栖本小学校開校150周年の感謝を込めて
児童がうちわとのぼり旗を作成



▲1～3年生がうちわ、4～6年生がのぼり旗を一つひとつ手作りで作成

8/10~21 第6回宮南地区写真展



▲地域住民が町内外で撮影した写真約380点を展示

8/3 地域おこし協力隊
インターン生が御所浦に着任



▲都市部の大学に通う学生4人が御所浦の子どもたちの学習を支援

7/26 倉岳地区公民館全体講座
「ふるさと倉岳学講座」



▲野草料理や戦国時代の調理法に基づいた茶菓子などが振る舞われた

7/24 天草町福連木で交通安全
キャンペーン



▲小学生がドライバーに呼び掛け「安全運転をお願いします！」

7/19 第31回さざ波フェスタ2026



▲ステージやサンドアート、屋台、花火などに多くの観客が訪れた

7/18 御所浦恐竜の島博物館
特別展がスタート



▲アジア初のモササウルス類の全身骨格「ワカヤマソウリュウ」などを展示



市民のひろばを活用しませんか。

●文字数 21文字×8行（タイトル以外）

●申込方法 発行月の前月1日までにFAX、メール、持参で申し込み
FAX 22-7016／メール kouhou@city.amakusa.lg.jp

※申込多数の場合は抽選になる場合あり。



詳細

犬・猫の避妊・去勢手術費を補助

日 9月1日～

場 アイジュ動物クリニック、奈良崎動物医療センター、金子動物病院、中村動物病院、かしの動物病院 ※直接病院へ申し込み

対 犬（狂犬病予防接種済み）※1頭のみ
猫（家庭飼育猫）※7頭まで

助成額 犬1万円、猫5,000円

問 熊本県獣医師会天草支部 ☎22-3189

絵画「天草のあゆみ」 ～天草の乱とその後に生きた人びと～

日 9月10日㊥～18日㊤ ※9月14日㊦は休館
10：00～17：00（最終日は15：00まで）

場 天草市民センター 展示ホール

関連イベント
ギャラリートークショー
日 9月12日㊥ 14：00～14：30
問 天草文化協会（泉） ☎090-1086-8013

第8回「天草夕陽フェスタ」 オープニングセレモニー

日 9月26日㊥ 13：00～

場 牛深総合センター ホール

費 2,000円（小学生以下500円）

内 天草二郎や牛深ハイヤ保存会などによる歌謡ショーと舞台踊りなど

主催 天草西海岸サンセット協議会

問 牛深総合センター ☎73-4191

里親カフェ （里親のことならどなたでもお気軽にどうぞ）

里親のことについて気楽にお話ししませんか。

対 里親をしている人や里親制度に興味がある人

日 9月30日㊤ ※毎月30日（さとおや）開催
15：00～17：00（出入り自由）

場 クロスロードカフェ（諏訪町）

費 ワンドリンク制（200円程度の補助有り）

問 天草地区里親会（俣野）
☎090-5738-5777

全国一斉 子どものための養育費 無料電話相談会

秘密は厳守します。一人で悩まず、まずはご相談ください。

日 9月5日㊥ 10：00～21：00

専用電話 0120-567-301（当日のみ）

問 熊本県青年司法書士会（吉田）
☎096-247-6571

牛深海族祭

子どもから大人まで楽しめる海の祭典。港まちを舞台に特別な体験ができます。

日 9月20日㊤ 10：00～16：00

場 うしぶか海彩館、牛深ハイヤ通り周辺

内 マルシェ、海上保安庁巡視船などの体験航海、シーカヤック・グラスボート体験、プリ男

問 牛深海賊団（エディオン牛深電化センター内）
☎73-2419

60歳からの就業相談会

シルバー人材センターの仕組みや活動紹介、仕事についての相談会を開催。直接会場へお越しください。

対 60歳以上の健康な人

日・場 9月29日㊤・天草市民センター
9月30日㊤・牛深総合センター
いずれも10：00～12：00

問 天草市シルバー人材センター ☎24-4445

第81回天草美術展 作品募集

対 島内出身の高校生以上の学生、島内在住者

部門 洋画・日本画・工芸・彫刻・デザインの5部門で、サイズはいずれも2m以内

展示期間 11月18日㊤～22日㊥

場 天草市民センター 展示ホール

申 11月15日㊥の作品搬入時に出品料（高校生1,000円、一般3,000円）を添えて。

問 天草美術協会（橋柿） ☎090-5477-2460



いわみ いおり
岩見 伊織 さん

profile

神奈川県出身。前職は建築施工管理。趣味は運動で、休日は釣りや海水浴を楽しんでいる。4月から地域おこし協力隊。

林業で山を守り、家族との時間を育む

天草への移住の決め手は、妻の叔父が暮らしていたこと。訪れるたびに豊かな自然と温かい人柄に引かれ、叔父たちと一緒に「お米を育ててみたい」という夢も膨らみ、家族での移住を決意しました。

現在は地域おこし協力隊として、天草市小規模林業（自伐型林業）に取り組んでいます。前職の多忙な生活から一転、家族との時間を大切にしながら、森林整備を通じて地域に貢献できる日々にはやりがいを感じています。林業は危険を伴う仕事ですが、仲間との連携を通じ、視野も大きく広がりました。



▲伐倒後、枝を払い4mに。木材として使いやすく整える工程

天草に来て、地域の人たちが自然にあいきつしてくる温かさには、いつも心がほっこりします。今後は林業の技術を磨いて山々を守るとともに、米作りや家庭菜園に挑戦し、自給自足のような暮らしを楽しむことが目標です。

出会う
広がる

地域おこし協力隊

地域の皆さんと一緒に頑張ってまちづくりや地域にある資源の活用に取り組む「地域おこし協力隊」。本市で活動する隊員を紹介します。



数えて！ まちの歯医者さん

小田歯科医院（本渡町本渡）
☎23-7733
小田 哲也 さん



お口の「衰え」防いで健康に！～口腔機能低下症への対応～

口腔機能低下症と診断されると、改善に向けた治療が始まります（診断については7月号に掲載）。歯科医院では主に、お口の環境を整える「原因改善」と、動きをスムーズにする「口腔機能改善」を行っています。具体的には、歯石の除去や入れ歯の清掃でお口を健康に保ち、虫歯・歯周病の治療や入れ歯の作製によって、しっかりかめる状態を整えます。それと並行して、舌や唇の運動、ハキハキ話すための発音訓練、飲み込む力を高める訓練などを行い、お口本来の機能を取り戻していきます。これらは、50歳以上の人であれば健康保険が適用されます。

日頃から取り組むべき基本は、「丁寧な歯磨き」

「定期的な歯科受診」「禁煙」などです。たとえ機能の低下が見られても、早期受診と適切なケアによって、食事の楽しみや会話の喜びを取り戻すことができます。低下したお口の機能をよみがえらせ、健康寿命を延ばすために、ぜひ「かかりつけ医」を定期的に受診しましょう。

診断や評価に使用する舌圧測定



測定器先についているバルーンを舌で押しつぶして測定。結果は、かかりつけ医で説明を受けましょう。

9月のお出かけ情報

御所浦恐竜の島博物館特別展「モササウルスと海の古代生物」【～9/23】
(御所浦恐竜の島博物館)

1 火 開館60周年記念企画展「絵図で読み解く“島原・天草一揆”」【～11/9】
(天草キリシタン館)

4 金 市民シアター「太陽を盗んだ男」【～9/9】
(本渡第一映劇)

6 日 天草アーカイブズ バックヤード見学会
14:00～14:45(天草アーカイブズ)

9 水 アート教室(久玉コミセン)作品展
【～9/23】(ギャラリー四季)

13 日 第27回横田良一祭「希望」
12:30～15:00(牛深総合センター)
博物館まるごと解説
11:00～11:40(御所浦恐竜の島博物館)

15 火 しあわせおはなし会
10:30～11:00(中央図書館)

21 月 敬老の日

22 火 国民の休日

秋分の日

23 水 特別展ガイドツアー
11:00～11:30(御所浦恐竜の島博物館)

本渡地区公民館全体講座
25 金 「夜のこころす お月見会」
18:30～20:00(複合施設こころす)

認知症フォーラムin愛ランドあまくさ
2026
13:00～15:30(天草市民センター)

26 土 白寿となかまたち展【～10/4】
(ギャラリー四季)
おはなし会
14:00～14:40(中央図書館)

今月のギャラリー四季作品展示

アート教室(久玉コミセン)作品展

久玉地区コミュニティセンターで活動している中学生から70代までの絵を描くのが好きな人たちの集まりです。水彩画や色鉛筆画、アクリルなど楽しく制作しています。

白寿となかまたち展

1 階…白寿を迎える村下智恵子さんほか9人による作品展です。油彩画や水彩画、約30点を展示します。
2 階…船崎和夫さんの2025年美術文化展(東京)選抜展出品の作品を主に展示します。

※いずれも最終日は16:00まで
開館時間 10:00～17:00
☎ギャラリー四季 ☎23-9588
(月曜、祝日の翌日休館)

天草市合併20周年記念スタンプラリー対象イベント。参加方法などの詳細は二次元コードをチェック！



天草市防災サイト (気象情報、潮汐表など)



市民ふれあい座談会に参加しませんか

馬場市長の講話、市長と参加者による意見交換を行います。

市長との対話を希望する人は、開催日の2週間前までに質問申込書(本庁・各支所に備え付け)、または紙(次の項目を記入)を持参、郵送、FAX・メール(次の項目を記入)のいずれかで提出してください。

▶名前 ▶年齢 ▶住所 ▶連絡先 ▶参加を希望する会場 ▶質問・意見内容

※質問申込書を提出しなくても当日の質問も可

☎〒863-8631(住所不要)天草市役所・秘書課

☎24-8816/FAX 22-7016

✉ hisyoka@city.amakusa.lg.jp



▲詳細

- 有明 10/1 有明町民センター
- 新和 10/16 小宮地地区コミュニティセンター
- 天草 10/20 高浜地区コミュニティセンター
- 河浦 10/26 一町田地区コミュニティセンター
- 牛深 10/30 牛深総合センター 大会議室
- 本渡 11/10 天草市民センター 大会議室

※いずれも19:00～20:30(18:30から受け付け)

休日在宅病(医)院

▶診療時間＝9:00～17:00 ※歯科は10:00～16:00

▶大矢野町・松島町・龍ヶ岳町・姫戸町は上天草市、苓北町は天草郡苓北町

【9月6日】

やました医院 ⑨⑩(北原町) …… ☎27-0131
在宅につながるクリニック天草 ⑨(宮地岳町) …… ☎28-0515
天草中央総合病院 ⑨(東町) …… ☎22-0011
うしぶか心愛病院 ⑨(二浦町) …… ☎72-9553
天草慈恵病院 ⑨(苓北町) …… ☎37-1111
姫戸医院 ⑨(姫戸町) …… ☎58-3583
はまさき歯科(有明町) …… ☎54-0401
《小児科》十万山クリニック(本渡町) …… ☎24-7700

【9月13日】

天草ふれあいクリニック ⑨(丸尾町) …… ☎24-1400
おおどうクリニック ⑨⑩(亀場町) …… ☎22-5156
在宅につながるクリニック天草 ⑨(宮地岳町) …… ☎28-0515
松本医院 ⑨⑩(河浦町) …… ☎76-0039
天草慈恵病院 ⑨(苓北町) …… ☎37-1111
苓北クリニック ⑨(苓北町) …… ☎35-1119
上天草内科呼吸器科クリニック ⑨⑩

(大矢野町) ☎0964-56-3100

道脇歯科(龍ヶ岳町) …… ☎62-1610

【9月20日】

永芳医院 ⑨⑩⑪(栄町) …… ☎23-1166
在宅につながるクリニック天草 ⑨(宮地岳町) …… ☎28-0515
石松ファミリークリニック ⑨⑩⑪(久玉町) …… ☎74-0370
天草慈恵病院 ⑨(苓北町) …… ☎37-1111
村上医院 ⑨⑩⑪(姫戸町) …… ☎58-3102
いるか歯科(牛深町) …… ☎72-6055

【9月21日】

天草厚生病院 ⑨(有明町) …… ☎25-6111
天草まつもとクリニック ⑨(南新町) …… ☎24-5100
小松医院 ⑨(牛深町) …… ☎72-6111
天草慈恵病院 ⑨⑩⑪(苓北町) …… ☎37-1111
松本歯科(栖本町) …… ☎66-3000
《小児科》天草慈恵病院(苓北町) …… ☎37-1111

【9月22日】

天草総合内科・内視鏡クリニック ⑨⑩⑪(亀場町) ☎22-1155
稲村医院 ⑨⑩⑪(本渡町) …… ☎23-8168
天草中央総合病院 ⑨(東町) …… ☎22-0011
生田医院 ⑨(河浦町) …… ☎78-0331
天草慈恵病院 ⑨⑩⑪(苓北町) …… ☎37-1111
松田歯科(栄町) …… ☎22-2432

【9月23日】

あしはら医院 ⑨(今釜町) …… ☎23-4988
佐藤クリニック ⑨⑩⑪(牛深町) …… ☎73-3155
天草慈恵病院 ⑨⑩⑪(苓北町) …… ☎37-1111
松田歯科(栄町) …… ☎22-2432
《小児科》天草慈恵病院(苓北町) …… ☎37-1111

【9月27日】

天草第一病院 ⑨⑩(今釜新町) …… ☎24-3777
市丸医院 ⑨⑩(五和町) …… ☎34-0036
うしぶか皮膚科・形成外科クリニック ⑨⑩⑪
(牛深町) ☎74-1122

苓北医師会病院 ⑩(苓北町) …… ☎35-1133

中村医院 ⑨(大矢野町上) …… ☎0964-56-0003

槌本歯科(中央新町) …… ☎23-5582



小児救急 電話相談

(平日) 19:00～翌朝8:00
(土曜日) 15:00～翌朝8:00
(日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。

※当番医は変更になる場合があります。
最新の情報は各ホームページでご確認ください。



▲天草都市医師会



▲県歯科医師会



▲天草都市薬剤師会

休日当番薬局
はこちら

水道指定工事店

天草市内水道指定工事店の一覧を市ホームページに掲載しています。メーターより宅内側の水道トラブル時には、ご自身での修理依頼が必要となりますので、ご活用ください。

※メーターより宅内側は個人負担です。
※営業時間や休業日は工事店によって異なります。

☎水道課 ☎27-0071



▲市ホームページ

九州初!「あまいち」が ナショナルサイクルルートに指定



7月23日に国土交通省で行われた指定式。金子国土交通大臣から木村知事へ指定証が手渡された



宇城市三角駅から天草市牛深港までを結ぶ全長152kmのサイクルルート「あまいち」が、九州で初となるナショナルサイクルルートに指定。

これまで全国で6ルートが指定されており、今回「あまいち」を含む6ルートが新たに追加されました。

ナショナルサイクルルートとは

優れた観光資源と、走行環境や休憩・宿泊施設、情報発信などさまざまな取り組みを連携させたサイクルツーリズムの推進により、日本における新たな観光価値を創造し、地方創生を図るため、ソフト・ハード両面から一定の水準を満たすルートを国が指定するもの。指定されると国が国内外にPRを行い、交流人口の拡大や地域活性化につながる事が期待されます。



「あまいち」とは

- あま…天草の「あま」
- いち…
- ・天草地域を「一周」すること
- ・天草地域が「一体」となって取り組むこと
- ・天草地域で「一番」の場所を見つけてほしいこと

をイメージして名付けられています。このルートは、天草の美しい海と島々が織りなす絶景を眺めながらサイクリングを楽しめるとともに、新鮮な海の幸や世界文化遺産「崎津集落」などの歴史・文化にも触れられる魅力あふれるルートです。



▲ルートマップ

ルート設定



崎津集落

問 建設政策課 ☎ 32-6798