

市民のひろばを活用しませんか。

●文字数

21文字×8行（タイトル以外）

●申込方法

発行月の前月1日までにFAX、メール、持参で申し込み
FAX 22-7016／メール kouhou@city.amakusa.lg.jp

※申込多数の場合は抽選になる場合あり。

▶詳細

犬・猫の避妊・去勢手術費を補助

日

9月1日～

場

アイジュ動物クリニック、奈良崎動物医療センター、金子動物病院、中村動物病院、かしの動物病院 ※直接病院へ申し込み

対

犬（狂犬病予防接種済み）※1頭のみ
猫（家庭飼育猫）※7頭まで

助成額

犬1万円、猫5,000円

問

熊本県獣医師会天草支部 ☎22-3189

絵画「天草のあゆみ」
～天草の乱とその後に生きた人びと～

日

9月10日㊟～18日㊿ ※9月14日㊿は休館
10：00～17：00（最終日は15：00まで）

場

天草市民センター 展示ホール

関連イベント

ギャラリートークショー

日

9月12日㊟ 14：00～14：30

問

天草文化協会（泉） ☎090-1086-8013

第8回「天草夕陽フェスタ」
オープニングセレモニー

日

9月26日㊟ 13：00～

場

牛深総合センター ホール

費

2,000円（小学生以下500円）

内

天草二郎や牛深ハイヤ保存会などによる歌謡ショーと舞台踊りなど

主催

天草西海岸サンセット協議会

問

牛深総合センター ☎73-4191

里親カフェ
（里親のことならどなたでもお気軽にどうぞ）

里親のことについて気楽にお話しませんか。

対

里親をしている人や里親制度に興味がある人

日

9月30日㊿ ※毎月30日（さとおや）開催
15：00～17：00（出入り自由）

場

クロスロードカフェ（諏訪町）

費

ワンドリンク制（200円程度の補助有り）

問

天草地区里親会（俣野）
☎090-5738-5777

全国一斉 子どものための養育費
無料電話相談会

秘密は厳守します。一人で悩まず、まずはご相談ください。

日

9月5日㊟ 10：00～21：00

専用電話

0120-567-301（当日のみ）

問

熊本県青年司法書士会（吉田）
☎096-247-6571

牛深海族祭

子どもから大人まで楽しめる海の祭典。港まちを舞台に特別な体験ができます。

日

9月20日㊿ 10：00～16：00

場

うしぶか海彩館、牛深ハイヤ通り周辺

内

マルシェ、海上保安庁巡視船などの体験航海、シーカヤック・グラスボート体験、プリ男

問

牛深海賊団（エディオン牛深電化センター内）
☎73-2419

60歳からの就業相談会

シルバー人材センターの仕組みや活動紹介、仕事についての相談会を開催。直接会場へお越しください。

対

60歳以上の健康な人

日・場

9月29日㊿・天草市民センター
9月30日㊿・牛深総合センター
いずれも10：00～12：00

問

天草市シルバー人材センター ☎24-4445

第81回天草美術展 作品募集

島内出身の高校生以上の学生、島内在住者

部門

洋画・日本画・工芸・彫刻・デザインの5部門で、サイズはいずれも2m以内

展示期間

11月18日㊿～22日㊿

場

天草市民センター 展示ホール

申

11月15日㊿の作品搬入時に出品料（高校生1,000円、一般3,000円）を添えて。

問

天草美術協会（橋柿） ☎090-5477-2460

出会う
広がる
地域おこし協力隊

地域の皆さんと一緒に頑張ってまちづくりや地域にある資源の活用に取り組む「地域おこし協力隊」。本市で活動する隊員を紹介します。

林業で山を守り、家族との時間を育む

天草への移住の決め手は、妻の叔父が暮らしていたこと。訪れるたびに豊かな自然と温かい人柄に引かれ、叔父たちと一緒に「お米を育ててみたい」という夢も膨らみ、家族での移住を決意しました。

現在は地域おこし協力隊として、天草市小規模林業（自伐型林業）に取り組んでいます。前職の多忙な生活から一転、家族との時間を大切にしながら、森林整備を通じて地域に貢献できる日々にはやりがいを感じています。林業は危険を伴う仕事ですが、仲間との連携を通じ、視野も大きく広がりました。

天草に来て、地域の人たちが自然にあいきつしてくる温かさには、いつも心がほっこりします。今後は林業の技術を磨いて山々を守るとともに、米作りや家庭菜園に挑戦し、自給自足のような暮らしを楽しむことが目標です。

いわみ いおり

岩見 伊織 さん

profile

神奈川県出身。前職は建築施工管理。趣味は運動で、休日は釣りや海水浴を楽しんでいる。4月から地域おこし協力隊。

▲伐倒後、枝を払い4mに。木材として使いやすく整える工程

数えて！
まちの歯医者さん

小田歯科医院（本渡町本渡）
☎23-7733
小田 哲也 さん

🗨️

お口の「衰え」防いで健康に！～口腔機能低下症への対応～

口腔機能低下症と診断されると、改善に向けた治療が始まります（診断については7月号に掲載）。歯科医院では主に、お口の環境を整える「原因改善」と、動きをスムーズにする「口腔機能改善」を行っています。具体的には、歯石の除去や入れ歯の清掃でお口を健康に保ち、虫歯・歯周病の治療や入れ歯の作製によって、しっかりかめる状態を整えます。それと並行して、舌や唇の運動、ハキハキ話すための発音訓練、飲み込む力を高める訓練などを行い、お口本来の機能を取り戻していきます。これらは、50歳以上の人であれば健康保険が適用されます。

日頃から取り組むべき基本は、「丁寧な歯磨き」

「定期的な歯科受診」「禁煙」などです。たとえ機能の低下が見られても、早期受診と適切なケアによって、食事の楽しみや会話の喜びを取り戻すことができます。低下したお口の機能をよみがえらせ、健康寿命を延ばすために、ぜひ「かかりつけ医」を定期的に受診しましょう。

診断や評価に使用する舌圧測定

測定器先についているバルーンを舌で押しつぶして測定。結果は、かかりつけ医で説明を受けましょう。

33 市政だより天草 No.377

2026.9 32