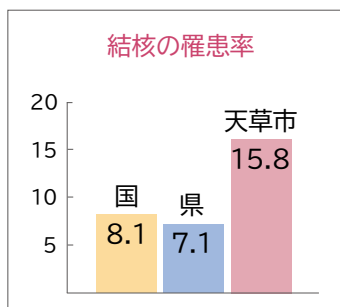


結核は、過去の病気ではありません

1950年代の日本の結核罹患率(人口10万人当たりの新規罹患
者数)は600を超えていましたが、医療の進歩や結核対策の推進
に伴って減少しています。2021年には罹患率が9.2となり低まん延
化(結核罹患率10以下)を達成。
2024年は8.1となっています。しか
し、それでも他の欧米諸国と比較
すると、高い罹患率で推移していま
す。天草市の2024年の結核罹患
率は15.8(参考:熊本県7.1)となっ
ており、その多くが高齢者でした。



咳が続く場合は早めの受診を

結核は、薬を毎日きちんと飲み続けることで治すことができる病
気です。発見の遅れは、重症化や感染拡大につなが
ります。たんのからむ咳や微熱、体のだるさが2週間
以上続く場合は、結核の可能性もあります。早めに医
療機関へ相談・受診し、早期発見・早期治療に努めま
しょう。



感染や治療に関すること: 天草保健所 ☎23-0172
健診(胸部レントゲン検査)、予防接種(BCG)に関すること
健康増進課 ☎24-0620

結核予防のポイント

- 日頃から「バランスの良い食
事」「十分な睡眠」「適度な運
動」「禁煙」を心掛け、免疫力を
落とさない
- 住民健診や職場健診を活用
し、定期的に胸部レントゲン検
査を受ける。特に高齢者は、症
状がなくても毎年胸部レントゲ
ン検査を受けるようにする
※天草市が実施する胸部検診
(肺がん・結核)も利用可
- 抵抗力の弱い赤ちゃんは、結
核に感染すると重症化しやす
く、予防にはBCG接種が有
効。生後5カ月か
ら8カ月の間に
BCG接種を受ける
ようにする



9月・10月のバス健診の日程



※◎はコミュニティセンター

9月・10月のバス健診の申
込者へ実施日の3週間前をめど
に問診票を送付します。まだ申
し込みをしていない人で受診を
希望する場合は、次のいずれか
で申し込んでください。
※当日の申し込みはできません。
市公式LINE「健康・保健」メ
ニューから
●電話(天草中央保健福祉セ
ンター、天草西保健福祉セ
ンター)
※肝炎ウイルス検診の受診ハガ
キを持っている人は持参してく
ださい。

と き	ところ
9月10日(木)・11日(金)	地域交流センター おおくす
9月12日(土)~14日(月)	複合施設こらす
9月15日(火)・16日(水)	五和町漁村センター
9月17日(木)~19日(土)	御領地区◎
9月20日(日)・21日(月)	市役所牛深支所
9月22日(火)	須口区健康セン ター
9月23日(水)	魚貫地区◎
9月24日(木)・25日(金)	深海地区◎
9月26日(土)	下田北地区◎

と き	ところ
9月27日(日)	高浜地区◎
9月28日(月)・29日(火)	牛深総合体育館
9月30日(水)	富津地区◎
10月1日(木)	宮野河内地区◎
10月2日(金)・3日(土)	一町田地区◎
10月4日(日)	天草西保健福祉 センター
10月5日(月)	新合地区◎
10月6日(火)・7日(水)	倉岳体育館
10月8日(木)・9日(金)	嵐口地区◎



市公式LINE▶

天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

許さない! 不法投棄は犯罪です



不法投棄は法律で禁止
されており、5年以下
の拘禁刑もしくは
1000万円以下の罰
金(法人は3億円以下)、
またはその両方が科され
るなど厳しい罰則が設
けられています。「少し
ならバレない」という気
持ちで簡単に捨ててはい
けません。
もしも、私有地に不法
投棄され、投棄した人が
判明しない場合は、その
土地の所有者または管理
者の責任で処理しなけれ
ばなりません。日頃から
ごみが捨てられないよう
に、十分な管理をお願い
します。

年間延べ2,700カ所・約4.3tの不法投棄物

市では、生活環境の保全と自然環境を維持するた
め、平成22年度から「不法投棄防止パトロール」
を実施。市内の道路沿線等を巡回し、投棄者が不明
で景観を著しく損ねているポイ捨てごみなどの不法
投棄物を発見した場合は、回収を行っています。

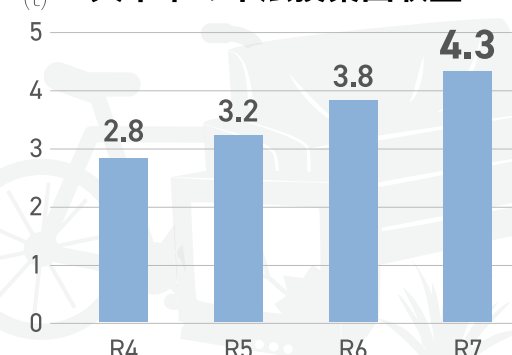
令和7年度は、市内約2,700カ所で4.3tほどの
投棄物を回収。常態化している場所に注意喚起の看
板を設置するなどの対策を行ってきましたが、今な
お不法投棄は後を絶ちません。



監視カメラを貸し出します

悪質で不法投棄が常態化している
箇所に監視カメラを貸し出します。
過去には検挙につながった事例も
あります。まずはご相談ください。
※設置には期間などの要件あり

天草市の不法投棄回収量



環境施設課 ☎32-7861

各種証明書や郵送物で使用する文字の字形（デザイン）が変わります

9月24日以降、システムで使用する文字の字形を「行政事務標準文字」に変更します。

「行政事務標準文字」は、戸籍や住民票で使われている標準的な文字をもとに、デジタル庁が作成した字形です。全ての自治体が同じ文字を使うことで、効率的な行政サービスの実施や大規模災害への迅速な対応ができるよう導入するものです。

これにより、本市が発行する各種証明書や郵送物等に記載する宛名（氏名や住所など）の文字の字形が、一部これまでのものと変わることがあります。

なお、戸籍上の文字は、これまでと同じで、字形は変わりません。

【例】
硬 → 硬 湾 → 湾
雪 → 雪 空 → 空

問 市民課 ☎24-8801

令和8年社会生活基本調査にご協力を

ワーク・ライフ・バランスの推進や少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料とすることを目的に、10月20日現在で実施されます。

10月上旬から下旬にかけて、対象世帯に調査員が訪問します。調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

対象地区

- ・本渡町本戸馬場の一部
- ・本渡町広瀬の一部
- ・牛深町岡東区の一部
- ・有明町上津浦の一部
- ・五和町御領の一部

問 県統計調査課 ☎096-333-2179



9月30日[※]納期限
(令和8年度第4期分)

市・県民税・森林環境税、国民健康保険税
固定資産税・都市計画税、介護保険料
後期高齢者医療保険料

令和7年8月豪雨で被災した宅地の復旧工事を支援します

被災した宅地の復旧工事に要する費用の一部を支援します。

被[※]被災前の原形復旧を基本とした次の工事

- ・のり面の復旧工事
- ・擁壁の復旧工事(旧擁壁の撤去、擁壁に関する排水施設設備工事を含む)
- ・地盤の復旧工事

支援額

(工事費－50万円)×3分の2
※上限額633万円

※申請する場合、事前に問い合わせてください(完了した工事も対象になる場合あり)。

問 建設政策課 ☎32-6798



▲詳細



療養費などの支給申請はお早めに

国民健康保険、または後期高齢者医療制度の加入者で療養費などの申請が済んでいない人は、期限内に申請してください。期限を過ぎると、時効により支払いができなくなりますのでご注意ください。

被[※]療養用装具

- ・事故や急病などのやむを得ない理由で、マイナ保険証などを持たずに医療機関で治療を受けた時の医療費
- ・海外療養費

申請期限 費用を支払った日の翌日から2年



国民健康保険



後期高齢者医療制度

問 国保年金課 ☎24-8802



障がい福祉 各種手当の申請を
～特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当～

身体や知的、精神に障がいがある人や、障がいがある子どもを養育している人に、次の手当を支給します。

	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当
受給資格	身体または知的、精神に障がいがある20歳未満の児童を家庭で監護、養育している父、母などに支給します。 被 [※] 次の全てに該当する児童 ・本手当の障がい基準に該当する ・障害年金を受給していない ・福祉施設に入所していない	身体または知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人に支給します。 被 [※] 次の全てに該当する人 ・本手当の障がい基準に該当する ・福祉施設に入所、または入院(見込み含む)していない ・所得による制限に該当しない	身体または知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給します。 被 [※] 次の全てに該当する人 ・本手当の障がい基準に該当する ・施設に入所していない ・所得による制限に該当しない ・障害年金を受給していない
	受給者(請求者) ・対象児童を監護している父、母など ・父、母ともに監護の場合、対象児童の生計の大半を支出している人 ・父、母が監護していない場合は、対象児童と同居し、生計を維持する人 ・所得による制限に該当しない		
手当月額	※認定は各手当の認定基準に基づき、原則として診断書により判断します。 ※各手当の障がい基準の詳細は、市ホームページに掲載		
	1級:月額5万8,450円／人 2級:月額3万8,930円／人 (支給月:4・8・11月)	月額3万450円	月額1万6,560円
申請に伴う提出書類	【共通】所定の診断書 [*] 、各種障害者手帳(所持者のみ)、受給者の預貯金通帳、個人番号が分かるもの(マイナンバーカード、個人番号記載の住民票など) ※国や県が定めた様式に医師が障がいの内容を記載したもの(申請窓口へ備え付け)		
	戸籍謄本 (交付日より1カ月以内のもの)	年金受給者は年金額が分かる書類 (振り込み通知書など)	

問 福祉課 ☎32-6071／各支所

広告

くらしの情報



障害児福祉手当

身体または知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給します。
被[※]次の全てに該当する人
・本手当の障がい基準に該当する
・施設に入所していない
・所得による制限に該当しない
・障害年金を受給していない

ごみ収集日を変更します

	対 象 地 区	変更前	変更後
本 渡	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	収集なし
	火曜日に収集予定の地区	9月22日 [㊟]	
	水曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊟]	
	燃やせないごみ		
	古川、下町、宮地岳町	9月21日 [㊟]	9月18日 [㊟]
	中南、楠浦町(久保登、上の原、立浦観音、片原)	9月22日 [㊟]	9月25日 [㊟]
	馬場、浜崎、栢宇土町	9月23日 [㊟]	9月24日 [㊟]
	資源物		
	下浦町、志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)	9月21日 [㊟]	9月19日 [㊟]
牛 深	広瀬、大矢崎、茂木根釜、佐伊津町(洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口)、旭町	9月22日 [㊟]	9月26日 [㊟]
	牛の首、茂木根、佐伊津町(上在郷、下在郷、寺の尾、金ヶ丘、松原、堀の内、元、町、浜洲、ほんどの森)	9月23日 [㊟]	9月30日 [㊟]
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	収集なし
	火曜日に収集予定の地区	9月22日 [㊟]	
	燃やせないごみ		
	天附、元下須、下平、船津、東多々良、中浦	9月23日 [㊟]	9月30日 [㊟]
	資源物		
	岡東、岡一、岡二、岡三、岡四	9月22日 [㊟]	9月24日 [㊟]
	船津、真浦、加世浦、天附、元下須	9月23日 [㊟]	9月29日 [㊟]
有 明	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	収集なし
	火曜日に収集予定の地区	9月22日 [㊟]	
	燃やせないごみ		
	小島子、大島子	9月23日 [㊟]	9月28日 [㊟]
	資源物		
	楠甫、下津浦	8月31日 [㊟]	9月7日 [㊟]

広 告

	対 象 地 区	変更前	変更後
御 所 浦	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	9月24日 [㊟]
	火曜日に収集予定の地区	9月22日 [㊟]	
	金曜日に収集予定の地区	9月25日 [㊟]	9月26日 [㊟]
	燃やせないごみ		
	横浦・牧島	9月25日 [㊟]	9月26日 [㊟]
	資源物		
	横浦・牧島	9月23日 [㊟]	9月25日 [㊟]
倉 岳	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	収集なし
	資源物		
	宮田地区全域 棚底4区・5区	9月22日 [㊟]	9月29日 [㊟]
栖 本	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	収集なし
	資源物		
	湯船原、古江	9月22日 [㊟]	9月24日 [㊟]
新 和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	収集なし
	火曜日に収集予定の地区	9月22日 [㊟]	
五 和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月21日 [㊟]	収集なし
	火曜日に収集予定の地区	9月22日 [㊟]	
	燃やせないごみ		
	御領・鬼池	9月23日 [㊟]	9月25日 [㊟]
	資源物		
	御領・鬼池	9月23日 [㊟]	9月24日 [㊟]
河 浦	資源物		
	新合、宮野河内	9月22日 [㊟]	9月29日 [㊟]
	上一町田、中村、下田、 白木河内	9月23日 [㊟]	9月25日 [㊟]

※ごみは、8:30までにごみステーションに出してください。
収集日以外の日には出さないでください。

[環境施設課](#) ☎32-7861

善意の寄附【令和8年4月～6月受付分】ありがとうございました（敬称略）

氏 名	寄附内容
天草二郎後援会（亀場町亀川）	観光振興のための費用として
株式会社アバンス（熊本市）	基幹産業である第一次産業の担い手確保事業の費用として （企業版ふるさと納税寄附金）
株式会社ふなもと設計（熊本市）	通詞島沖イルカ環境実態調査事業の費用として （企業版ふるさと納税寄附金）
弁護士法人岡野法律事務所（広島県）	
有限会社池田商店（熊本市）	
カンセイコンサルタント株式会社（熊本市）	世界文化遺産の保全と活用事業の費用として （企業版ふるさと納税寄附金）
西邦電気工事株式会社（熊本市）	
飯塚電機工業株式会社（熊本市）	国指定重要文化財「祇園橋」保存整備事業の費用として （企業版ふるさと納税寄附金）

中央生涯学習センター講座
市民向けアンケートにご協力を

中央生涯学習センター（複合施設こらす内）では、新しい体験や仲間づくりの機会となるよう、多彩な講座を開催しています。

今後、より多くの皆さんに参加してもらえる講座になるよう、アンケートへのご協力をお願いします。

※結果は、後期の講座（2月ごろ実施）の

内容に反映します。

[日](#)10月末まで

[問](#)生涯学習課（複合施設こらす内）

☎27-7788



▲アンケート

eLTAX 更改に伴いサービスを停止
します

システムの更改に伴い、次の期間中、サービスを停止します。

期間中は、eLTAXやeL-QRを利用した地方税の電子申告、電子納付などの手続きができないため、ご注意ください。

[日](#)9月19日[㊟]0:00～24日[㊟]8:30（予定）

サービス停止に伴い利用不可となる手続きの例

- eLTAXを利用した電子申告・電子納付など
- eL-QR・eL番号を利用したキャッシュレス納付

[問](#)納税課 ☎24-8808

7月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支 出 件 名	金額（円）	支 出 先
会費	2	天草・八代シーライン建設促進民間期成会総会	9,000	天草・八代シーライン建設促進民間期成会
会費	3	ゼローム天草定期総会（本市出席者2人分）	10,000	ゼローム天草
雑費	6	訪問用お土産	2,426	社団法人熊本県物産振興協会東京支部
会費	13	熊本県ため池協議会・農地防災協議会合同情報交換会	3,000	熊本県農地防災事業推進協議会 熊本県ため池協議会
雑費	14	来客用お土産品	4,376	道の駅天草市イルカセンター
雑費	14	来客用お土産品	3,750	丸尾焼クラフトワン株式会社
会費	16	九州地区漁港漁場大会懇談会 （本市1人出席、1人キャンセル分）	10,980	熊本県漁港漁場協会
雑費	17	エンシニータス市からの訪問団に対するお土産品	6,930	Studio...A・MA・KA
雑費	23	エンシニータス市からの訪問団に対するお土産品	11,244	道の駅天草市イルカセンター
雑費	23	スポーツ合宿誘致に係る訪問用お土産品	3,486	有限会社 喜久屋製菓
会費	27	地域連携共創会議懇親会	7,000	株式会社 紅蘭亭
会費	27	熊交会総会	12,000	熊交会
合 計			8万4,192 円	累 計 43万6,788 円

※累計は、令和8年4月からの合計です。

[問](#)秘書課 ☎24-8816

市立病院の職員を募集しています

採用予定日 令和9年4月1日

勤務場所 市立4病院（牛深市民・栖本・新和・河浦病院）のいずれかの病院

職種	予定人数	要 件	試験日程・会場	申込方法
事務	2人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人	10月4日㊸ 9:00～ 市役所本庁舎	9月9日㊸までに市ホームページと採用試験案内に記載のURL・二次元コードから申し込んでください。
作業療法士	2人	昭和61年4月2日以降の生まれで、作業療法士免許を有する人	10月25日㊸ 9:15～ 本渡看護専門学校(亀場町)	9月30日㊸(必着)までに申込書（市ホームページに掲載）を郵送、または持参してください。 ※申込書は病院事業部経営管理課・各市立病院で配布。郵送請求も可
診療放射線技師	1人	昭和61年4月2日以降の生まれで、診療放射線技師免許を有する人		
臨床検査技師	1人	昭和61年4月2日以降の生まれで、臨床検査技師免許を有する人、かつ超音波検査士の資格を有するまたは3年以上の超音波検査の実務経験がある人		
看護師	若干名	・昭和46年4月2日以降の生まれで、看護師免許を有する人、または令和8年度実施の国家試験で看護師免許を取得見込みの人 ・三交代および二交代勤務ができる人		

問 病院事業部経営管理課 ☎75-3400



▲事務



▲事務以外

事業継続力強化計画策定ワークショップ

毎年のように発生している自然災害。企業として有事の際に従業員や会社を守り、早期復旧するための「事業継続力強化計画」を経営指導員と一緒に作成しませんか。※認定後、補助金申請時の加点や税制の優遇が受けられます。

対 市内で事業を営む人

日 10月6日㊸ 14:00～

場 本渡商工会議所、牛深商工会議所、天草市商工会

定 23社(先着順)

申 9月30日㊸までに電話、または二次元コードから申し込んでください。

問 本渡商工会議所 ☎23-2001／牛深商工会議所 ☎73-3141／天草市商工会 ☎33-7312



▲申し込み

歯の「8020優秀者」を募集

8020運動とは、「80歳まで20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

11月7日㊸に開催される「歯と口の健康のつどい」で、80歳以上で20本以上自分の歯がある人の中から、健康な歯を持つ人を表彰します。

定 15人(先着順)

申 9月1日㊸から30日㊸までに歯科医院で8020表彰を希望することを伝え、無料の口腔審査を受診してください。

※すでに令和8年度後期高齢者検診を受診済みの人は、受診した歯科医院に表彰希望と伝えてください。

問 健康増進課(複合施設こころす内)

☎24-0620



募 集

令和9年度本渡看護専門学校
学生募集（社会人）

受験資格

- ・高校卒業または同等の資格がある人で、出願時に継続して2年以上の就業経験がある人
- ・大学や短期大学、高等専門学校を卒業した人
- ※いずれも卒業後は天草市内の医療機関に就業を希望する人

試験日 11月2日㊸ 8:30～

場 本渡看護専門学校
(亀場町亀川)

定 3人程度

申 9月25日㊸から10月9日㊸(必着)までに入学願書などの書類を持参、または、簡易書留で郵送してください。

※出願書類は同校で配布。請求方法などの詳細は学校ホームページに掲載

問 〒863-0043 亀場町亀川12-1
本渡看護専門学校 ☎22-2000



▲ホームページ

令和8年度第2回危険物取扱者試験

日 11月1日㊸

場 天草工業高校

試験種類 甲種、乙種1・2・3・4・5・6類、丙種

申込期間 9月8日㊸～15日㊸

※受験願書などは、天草広域連合消防本部予防課、または各消防署、分署に設置。申込方法などの詳細は、お尋ねください。

問 天草広域連合消防本部予防課 ☎22-3305

広 告

スポーツ科学に基づくフィジカル測定をしてみませんか

体力測定データを可視化・分析し、体力や競技力の向上につなげてみませんか。

対 市内在住の小学校高学年

日 10月17日㊸ 10:00～12:30

令和9年1月30日㊸ 13:00～15:30

※体力の変化や成長を分析するため、熊本保健科学大学による測定を2回実施

場 あましんスタジアム

内 背筋力やボール投げなど11種目と運動協調性(脳と体の連携)の測定

定 30人(先着順)

申 10月9日㊸までに二次元コードから申し込んでください。

問 市スポーツコミッション事務局
(あましんスタジアム内) ☎24-8858



▲申し込み



貸したい農地を農地バンクに登録しませんか

市農地バンクは、所有者が管理できなくなった農地を登録し、借りたい人へ紹介して利用してもらう制度です。

登録要件

- すぐに耕作できる農地(耕作をしなくなってから2年以内が目安)
- 賃貸借権・使用貸借権の利用権設定がされていない
- 所有権が明確である(所有者が死亡している場合は、相続人の過半数以上の同意が必要)

申 申請書(市ホームページに掲載)を持参、または郵送してください。

※農地バンクで紹介するのは、貸したい農地の情報のみです。

※登録した農地の管理は、農業委員会では行いません。

※農地バンクへの登録が、農地の貸借を保証するものではありません。

問 〒863-8631(住所不要)
市農業委員会事務局 ☎32-6790



▲詳細

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

■マタニティカフェ

対妊娠中の人

日9月17日⑩ 10:00～12:00

場わわわのおうち(本渡町広瀬)

内がんばりすぎない！妊婦さんの栄養ごはん

講田上助産師

■ファミリーカフェ「papatoko」

対パパと生後12カ月までの赤ちゃんとその家族

日9月19日⑩ 10:00～12:00

場複合施設こらす

内パパと備える「防災」

講澤田福美(わわわ代表・防災士)

■マタニティカフェ

対産前の家族(ママのみ、パパのみも可)

日9月26日⑩ 10:00～12:00

場本渡農事研修センター(本渡町広瀬)

内沐浴体験&妊婦体験

講池田助産師・江崎助産師

——以下共通——

日いずれも前日までに申し込んでください。

※人数制限があります。

問NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ☎080-2741-6382



申し込み

第27回天草最高峰倉岳ウォーク参加者募集

日11月1日⑩ 8:50～(7:40～受け付け)

場棚底地区コミュニティセンター(倉岳町)集合

コース 倉岳小学校から倉岳山頂までの往復

・Aコース…車道 片道8.5km

・Bコース…険しい山道 片道4.5km

(小学4年以上対象)

※地元特産品などが当たる抽選会あり

定200人(先着順)

費1,500円(高校生以下700円)

※参加賞、昼食、保険料含む

日払込取扱票(市役所本庁舎・各支所に備え付け)

に必要事項を記入し、10月19日⑩までに郵便局

で参加料を振り込んでください。

問棚底地区振興会

☎64-3664



天草文化交流館で 秋の楽しい体験講座

■つまみ細工「ひまわりブローチ」

対中学生以上

日9月27日⑩ 9:00～11:30

費1,000円

定8人(先着順・初心者優先)

申込期限 9月23日⑩

■バラモン風

対中学生以上

日10月3日⑩～11月21日⑩

第1・3土曜日(全4回)

いずれも9:00～11:30

費1,500円

定5人(先着順・初心者優先)

申込期限 9月30日⑩

■陶芸「ろくろ」

対中学生以上

日成形 10月10日⑩

絵付 11月7日⑩

いずれも13:30～16:00

費1,200円

定4人(先着順・初心者優先)

申込期限 10月7日⑩

——以下共通——

場天草文化交流館(船之尾町)

日9月1日⑩から各申込期限までに電話で申し込

んでください。

問天草文化交流館☎27-5665

(月曜休館、祝日の翌日休館)

2026倉岳えびすマラソン大会 参加者募集

日12月13日⑩ 10:00～順次スタート(雨天決行)

場倉岳大えびす像公園一帯(倉岳町宮田)

種目 10km、3km

費4,000円(高校生以下1,000円)

※参加賞、昼食、保険料含む

日10月20日⑩までに、RUNTES

のホームページ、または申込用紙

(本庁舎・各支所に備え付け)で

申し込んでください。

問倉岳えびすマラソン大会事務局

(倉岳支所内)☎64-3111



申し込み

あまくさスタイルライフデザイン講 座(全3回)

自身の結婚についてゆっくり考え、自分らしい幸
せを見つけるための連続講座です。交流が目的のイ
ベントではなく、じっくりと自分と向き合う学びの時
間を提供します。

対天草地域在住、または勤務する独身の人

日第1講座 9月12日⑩ 13:00～

第2講座 26日⑩ 10:30～

第3講座 26日⑩ 13:30～

場複合施設こらす

定20人(先着順)

日9月10日⑩までに電話、または二次

元コードから申し込んでください。

問市男女共同参画センター(複合施設こらす内)

☎23-8200



▲申し込み

天草コレジヨ館体験講座 「鋳造と印刷を体験しよう」

日10月3日⑩ 13:30～15:30

場天草コレジヨ館(河浦町)

定20～30人程度(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

日9月30日⑩までに電話、またはメール・FAX(住

所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでく

ださい。

問天草コレジヨ館☎76-0388/FAX 76-0080

☎koreziyo@city.amakusa.lg.jp

天草市民センター自主文化事業 「能楽ワークショップ」

喜多流能楽師の狩野了一さんを講師に、能楽を体
験できるワークショップです。

日10月31日⑩ 10:30～

場天草市民センター 剣道場

内・仕舞鑑賞、謡(一緒に発声)

・舞(立ち、すり足)の体験

・能面展示(予定)

費500円(高校生以下100円)

日9月10日⑩から10月20日⑩までに申込用紙

(同センター窓口に設置、ホームページに掲載)を

持参、またはFAX・メールで提出してください。

問天草市民センター

☎22-4125/FAX 22-5475

☎center@amakusa-cc.com



▲ホームページ

本渡地区公民館全体講座 「夜のこらす お月見会とお茶会」

こと
箏の演奏や日本舞踊を楽しみながら、心地よいひ
とときを過ごしませんか。

日9月25日⑩

お茶会 17:00～18:20

お月見会 18:30～20:00

場複合施設こらす

定お茶会:30人 お月見会:80人

費お茶会のみ200円

日お茶会は9月16日⑩まで、お月見会は9月24日

⑩までに電話、またはFAX・メール(住所・氏名・

電話番号を記入)で申し込んでください。

問生涯学習課(複合施設こらす内)

☎27-7788/FAX 23-8811

☎a-koumin@city.amakusa.lg.jp



脳いきいき度チェック会に 参加してみませんか

自分の脳の特徴を調べ、苦手な分野のトレーニン
グ方法などを楽しく学ぶことができます。

日チェック会 9月24日⑩

結果説明会 10月22日⑩

いずれも14:00～16:00

場複合施設こらす

定40人(先着順)

日9月17日⑩までに電話で申し込んでください。

問高齢者支援課☎24-8864



「脳いきいきサポーター養成講座」 参加者募集

対全ての養成講座に参加し、地域の通いの場やサロ
ンなどで実践できる人(事業所職員は対象外)

日11月12日・26日、12月3日・17日

令和9年1月7日・21日、2月4日・18日(全8回)

いずれも木曜日 10:00～

場本渡会場

定35人(先着順)

日9月30日⑩までに電話で申し込んでください。

※後日、受講可否結果の通知文を送付

問高齢者支援課

☎24-8864



特設人権相談所を開設

と き	と こ ろ
9月1日(火)	小宮地地区コミュニティセンター (新和町)
9月3日(木)	一町田地区コミュニティセンター (河浦町)
9月4日(金)	複合施設こころす、倉岳老人福祉センター、二江地区コミュニティセンター(五和町)、市役所天草支所
9月5日(土)	牛深総合センター
9月7日(月)	天草市社会福祉協議会有明支所おいだけ荘、御所浦地区コミュニティセンター、 栖本福祉会館

天草地域就労支援出張相談

と き	ところ
9/1(火) 14:00~17:00	市役所牛深支所
9/2(水) 10:00~16:00	複合施設こくらす
9/7(月)・14(月)・28(月) 10:00~16:00	ハローワーク天草

牛深総合センター共催事業
第27回 横田良一祭「希望」

天草市民センター自主文化事業
「呼吸 -Deeply-」

問天草市民センター ☎22-4125



令和9年「二十歳のつどい」を開催

※牛深地区は 8 月に開催済み

天草アーカイブズ
バックヤード見学会

(土・日曜、祝日休館)

動物愛護月間「ペットのおえかきハ
ガキ展」の作品を募集



イベント

ワンコインで映画を楽しもう！
市民シアター

場本渡第一映劇(栄町)

上映作品の
リクエスト
募集中



図書館へ行こう！

市立図書館ホームページ▶

「調べる学習コンクール」作品募集中！

申

9月1日④から30日④までに中央図書館へ持参するか、学校を通じて提出してください。

▲詳細

中央図書館☎23-7001／牛深図書館☎74-7100

御所浦図書館☎67-3931／河浦図書館☎74-8111

「アマクサ・ライブラリー講座」オリジナルブックカバーを作ませんか

日

9月5日④ 14:00～

場複合施設こらす

定30組

持参物 包装紙(A3サイズ以上のもの)

申前日までに中央図書館カウンターまたは電話、二次元コードから申し込みください。

▲申し込み

敬老の日におすすめの本

9月21日は敬老の日。長年にわたり社会に貢献された高齢者の皆さんを敬い、長寿を祝ったり感謝の気持ちを伝えたりする日です。図書館には、おじいちゃん、おばあちゃんをテーマにした絵本があります。

今回は、その中からおすすめの本を3冊紹介します。

ばあばは、だいじょうぶ

楠章子／作 いしいつとむ／絵 童心社

大好きなおばあちゃんが認知症になり、主人公の男の子のことやさまざまなことを忘れてしまいます。いつも「だいじょうぶ」と男の子に言ってくれたおばあちゃんの忘れられない言葉。のちに実写映画化されました。

ぼくのジちゃん

くすのきしげのり／作 吉田尚令／絵 佼成出版社

孫の運動会の応援にやってきたおじいちゃん。グサイTシャツを着て、ニコニコしているのが孫には恥ずかしいのですが、おじいちゃんには秘密があって…。痛快で、ユーモアにあふれた絵本です。

だいじょうぶ だいじょうぶ

いとうひろし／作・絵 講談社

幼かった「ぼく」が散歩の途中で不安や恐怖を感じるたびに、おじいちゃんが「だいじょうぶ だいじょうぶ」と励ましてくれます。大きくなった「ぼく」が、今度は年老いて病院のベッドに寝ているおじいちゃんを「だいじょうぶ だいじょうぶ」と励まします。

広告

内 容	日 時		場 所	問い合わせ
行政相談	9/1 ㊟	10:00～15:00	小宮地地区コミュニティセンター（新和町）	新和支所☎46-2111 相談委員:吉岡 賢龍さん
	9/2 ㊟	9:00～11:00	棚底地区コミュニティセンター（倉岳町）	倉岳支所☎64-3111 相談委員:金子 文仁さん
	9/9 ㊟	9:00～11:00	市役所五和支所	五和支所☎32-1111 相談委員:明石 弘之さん
		9:00～12:00	牛深総合センター	牛深支所☎73-2112 相談委員:池林 通秋さん
		10:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター 下田南地区コミュニティセンター（天草町）	御所浦支所☎67-2111 相談委員:森 慈英さん 天草支所☎42-1111 相談委員:尾下 明さん
女性のための 無料法律相談	9/15 ㊟	10:00～12:00	スーパーセンターTAIYO リンドマール店 2階	地域創造課☎32-6661 相談委員:寺下 高志さん 永野 尚美さん
	9/16 ㊟	10:00～12:00	複合施設こらす	こども家庭課こども相談係 （複合施設こらす内） ☎22-0404
弁護士による 無料法律相談会	9/10 ㊟	13:00～15:00	天草信用金庫本店 2階	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	9/24 ㊟	13:00～16:00	一町田地区コミュニティセンター （河浦町）	地域創造課 ☎32-6661
健康相談 （親子相談）	9/7 ㊟	9:30～11:30	複合施設こらす	市こども家庭センター （母子保健機能） ☎22-0404
	9/11 ㊟	10:15～11:00	子育てサークル「げんききっずクラブ」 （一町田保育園内）	
	9/28 ㊟	9:30～11:30	複合施設こらす	
こころと体の 健康相談 （成人相談）	※母子健康手帳とバスタオルを持参 ※複合施設こらす以外は、2日前までに要予約			
	9/7 ㊟		複合施設こらす	天草中央保健福祉センター ☎24-0620 天草西保健福祉センター ☎75-3301
	9/9 ㊟	13:00～15:00	天草西保健福祉センター（河浦町）	
精神科嘱託医 による相談	9/28 ㊟		複合施設こらす	
	※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。			
認知症サポート医 による認知症相談室	9/10 ㊟	14:00～	天草保健所	天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
	※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け			
専門家による 事業承継個別 無料相談会	9/16 ㊟	14:00～16:00	市役所牛深支所	市認知症相談センター （天草地域医療センター内） ☎24-5912
	※1週間前までに電話で申し込み（先着2人）			
外国人 総合相談窓口	9/30 ㊟	10:30～ 13:00～ 14:30～ （各回1時間程度）	複合施設こらす	産業政策課 ☎32-6786
	※前日までに電話で申し込み			▲詳細
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13:00～17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052
	※日本人と外国人どちらでも利用できます。			