



こんげつ ひょうし うえ しゃしん
今月の 表紙（上の 写真）

がつ にち ほんど あまくさ は いや まつ
7月 25日に 本渡で「天草 ほとんど ハイヤ 祭り」が ありまし
た。この まつ 祭りには、こどもが は いや おど 踊りを おど 「こは いや
言う ものが あります。 たくさんの こどもが おど 踊り、とても
も 盛り上がり ました。

しせい あまくさ にほんご と あ さき
市政だより天草（やさしい日本語）の 問い合わせ先

ゆうびんばんごう あまくさし ひがしはままち
郵便番号：863-8631 天草市 東浜町 8-1

あまくさしやくしょ せいさくきかくか
天草市役所 政策企画課

でん わ
電話：0969-27-5052



あまくさし じょうほう 天草市の 情報 は ここで 知れます

あまくさし じょうほう はっしん 天草市の 情報 を 発信しています。

こーど から よ と QRコードから 読み取って、 使ってください。

あまくさし ほーむぺーじ 天草市ホームページ



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/default.html>

あまくさし じょうほう か 天草市の いろいろな 情報が 書いて あります。

あまくさし こうしきらいん 天草市 公式LINE

みなさんの あんぜん まもる じょうほう こうつう まつ 安全を 守るための 情報や 交通、お祭り

などの いべんと はっしん イベントについて 発信しています。

URL : <https://line.me/R/ti/p/%40396qjwhd>





ごみを 出す日



自分が 住んでいる 場所の ごみを 出す 日は、ここで 確認して ください。



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00314035/index.html>

9月は、ごみを 出す 日が 少し 変わります。

ちいき 地域	ごみの しゅるい 種類	ごみを いれる もの 物	たいしょうちく 対象地区	か まえ 変わる前	か あと 変わった後
ほとんど 本渡	も 燃やせる ごみ		げつようび す ちく 月曜日に 捨てる 地区	が つ にち 9月21日(月)	す 捨てられません
			かようび す ちく 火曜日に 捨てる 地区	が つ にち 9月22日(火)	
			すいようび す ちく 水曜日に 捨てる 地区	が つ にち 9月23日(水)	
	も 燃やせない ごみ		ふるかわ しもまち みやじだけまち 古川、下町、宮地岳町	が つ にち 9月21日(月)	が つ にち 9月18日(金)
			なかなみ くすうらまち くぼのぼり うえ はる 中南、楠浦町(久保登、上の原、 たちうらかんのん かたはら 立浦観音、片原)	が つ にち 9月22日(火)	が つ にち 9月25日(金)
			ば ば はまさき はじう とまち 馬場、浜崎、柵宇土町	が つ にち 9月23日(水)	が つ か 9月24日(木)
	しげんぶつ 資源物		しもうらまち しかさまち ひがしせど せどちゅうおう 下浦町、志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、 しれがさき か し なかのうら 知ヶ崎、加志、仲ノ浦)	が つ にち 9月21日(月)	が つ にち 9月19日(土)
			ひろせ おおやざき もぎねがま 広瀬、大矢崎、茂木根釜、 さい つまち す さき さんげんや みょうせ 佐伊津町(洲の崎、三軒屋、明瀬、 みやぐち あさひまち 宮口)、旭町	が つ にち 9月22日(火)	が つ にち 9月26日(土)
			うし くび もぎね さいつまち かみざいごう 牛の首、茂木根、佐伊津町(上在郷、 しもざいごう てら お かねがおか まつばら 下在郷、寺の尾、金ヶ丘、松原、 ほり うち もとまち はます もり 堀の内、元町、浜洲、ほんどの森)	が つ にち 9月23日(水)	が つ にち 9月30日(水)

ちいさ 地域	ごみの 種類	ごみを 入れる 物	たいしょうちく 対象地区	か まえ 変わる前	か あと 変わった後
うしぶか 牛深	も 燃やせる ごみ		げつようび す ちく 月曜日に 捨てる 地区	がつ にち 9月21日(月)	す 捨てられません
			かようび す ちく 火曜日に 捨てる 地区	がつ にち 9月22日(火)	
	も 燃やせない ごみ		あまつけ もとげ す しもひら ふなつ ひがしたたら 天附、元下須、下平、船津、東多々良、 なかうら 中浦	がつ にち 9月23日(水)	がつ にち 9月30日(水)
	しげんぶつ 資源物		おかひがし おかいち おかに おかさん おかよん 岡東、岡一、岡二、岡三、岡四	がつ にち 9月22日(火)	がつ か 9月24日(木)
			ふなつ まうら か せうら あまつけ もとげ す 船津、真浦、加世浦、天附、元下須	がつ にち 9月23日(水)	がつ にち 9月29日(火)
ありあけ 有明	も 燃やせる ごみ		げつようび す ちく 月曜日に 捨てる 地区	がつ にち 9月21日(月)	す 捨てられません
			かようび す ちく 火曜日に 捨てる 地区	がつ にち 9月22日(火)	
	も 燃やせない ごみ		こしま ご おおしまご 小島子、大島子	がつ にち 9月23日(水)	がつ にち 9月28日(月)
	しげんぶつ 資源物		くすば しもつうら 楠甫、下津浦	がつ にち 8月31日(月)	がつ なのか 9月7日(月)
ごしょうら 御所浦	も 燃やせる ごみ		げつようび す ちく 月曜日に 捨てる 地区	がつ にち 9月21日(月)	がつ か 9月24日(木)
			かようび す ちく 火曜日に 捨てる 地区	がつ にち 9月22日(火)	
			きんようび す ちく 金曜日に 捨てる 地区	がつ にち 9月25日(金)	がつ にち 9月26日(土)
	も 燃やせない ごみ		よこうら まさしま 横浦、牧島	がつ にち 9月25日(金)	がつ にち 9月26日(土)
	しげんぶつ 資源物		よこうら まさしま 横浦、牧島	がつ にち 9月23日(水)	がつ にち 9月25日(金)

ちいき 地域	ごみの しゅるい 種類	ふくろ いろ 袋の色	たいしょうちく 対象地区	か まえ 変わる前	か あと 変わった後
くらたけ 倉岳	も 燃やせる ごみ		げつようび す ちく 月曜日に 捨てる 地区	がつ にち 9月21日(月)	す 捨てられません
	しげんぶつ 資源物		ぜんぶ みやだ ちく たなそこ く たなそこ く 全部の 宮田 地区、棚底4区、棚底5区	がつ にち 9月22日(火)	がつ にち 9月29日(火)
すもと 栖本	も 燃やせる ごみ		げつようび す ちく 月曜日に 捨てる 地区	がつ にち 9月21日(月)	す 捨てられません
	しげんぶつ 資源物		ゆふねはら ふるえ 湯船原、古江	がつ にち 9月22日(火)	がつ か 9月24日(木)
しんわ 新和	も 燃やせる ごみ		げつようび す ちく 月曜日に 捨てる 地区	がつ にち 9月21日(月)	す 捨てられません
			かようび す ちく 火曜日に 捨てる 地区	がつ にち 9月22日(火)	
いつわ 五和	も 燃やせる ごみ		げつようび す ちく 月曜日に 捨てる 地区	がつ にち 9月21日(月)	す 捨てられません
			かようび す ちく 火曜日に 捨てる 地区	がつ にち 9月22日(火)	
	も 燃やせない ごみ		ごりよう おにいけ 御領、鬼池	がつ にち 9月23日(水)	がつ にち 9月25日(金)
かわうら 河浦	しげんぶつ 資源物		ごりよう おにいけ 御領、鬼池	がつ にち 9月23日(水)	がつ か 9月24日(木)
			しんごう みやのがわち 新合、宮野河内	がつ にち 9月22日(火)	がつ にち 9月29日(火)
			かみいっちょうだ なかむら しもだ しらきかわち 上一町田、中村、下田、白木河内	がつ にち 9月23日(水)	がつ にち 9月25日(金)

ごみの す かた わ とき しやくしょ かんきょうしせつ か き
捨て方が 分からない 時は、市役所 環境施設課に 聞いて ください。

しやくしょ かんきょうしせつ か でんわ
市役所 環境施設課 電話：0969-32-7861

ちゅうい
注意してください!!

ガス缶の 捨て方を 知しましょう！

ごみを 燃やす 施設で、まだ 中身が 入っている ガス缶や スプレー缶が 捨てられて いました。中身が 入っている ガス缶が 捨てられて いたので、爆発した かもしれません。

ガス缶や スプレー缶を 捨てる 時は、必ず 全部 使ってから、捨てましょう。

捨てる 時は、窓を 開けて から、缶に 穴を 開けてから 捨てて ください。

穴を 開ける ことが できない 時は、市役所などに 持ってきて ください。



不法 投棄は 犯罪 です！

ごみを 決められた 場所 以外に 捨てる ことを 「不法投棄」と言います。

不法投棄を すると、警察に つかまったり、罰金を 払わなければ いけません。

罰金は、1,000万円以下の 罰金です。

不法投棄は、とても 重い 犯罪です。

ごみは、決められた 場所に 捨てましょう。捨て方が 分からない 時は、会社の 人や、近所の 人など、近くの 日本人に 聞いて みましょう。



し 知って ほしい こと！～ごみの 分別 ルール～

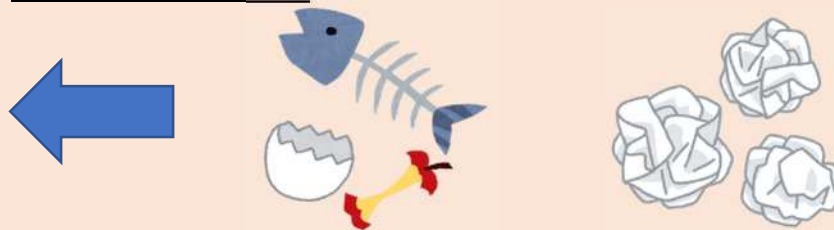
ごみを 出せる 時間…ごみを 出す 日の 朝8時30分までに 地区の
決められた 場所に 出して ください。

① 燃やせる ごみ

出せる もの…紙、紙おむつ、生ごみ など



生ごみは 新聞紙などに 包んで 捨てると においが
出にくい です。



② 燃やせない ごみ

出せる もの…お皿、ガラス、金属類、ふとん など



この他 にも 分別ルールが あります。

ここから 確認して ください。



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00311712/index.html>



が づ に ち ょ う び
9月の 日曜日、
し ゅ く じ つ あ び ょ う い ん
祝日に 開いている 病院



ひ 日にち	びょういんめい 病院名	じゅうしょ 住 所	でんわ 電話	しんさつ ないよう 診察 内容
が づ お い か 9月6日㊦	やました い い ん 医院	あまくさし またはらまち 天草市 北原町 2-1	0969-27-0131	ないが じゅんかんか 内科、循環器科
	ざいたく つながる く り に っ く あまくさ クリニック 天草	あまくさし みやじだけまち 天草市 宮地岳町 1734-2	0969-28-0515	ないか 内科
	あまくさ ちゅうおうそうごう びょういん 天草 中央 総合 病院	あまくさし ひがしまち 天草市 東町 101	0969-22-0011	げ か 外科
	うしぶか しんあい びょういん 心愛 病院	あまくさし ふたうらまち かめうら 天草市 二浦町 亀浦 3198	0969-72-9553	せいしんか 精神科
	はまさき し か 歯科	あまくさし ありあけまち おおうら 天草市 有明町 大浦 1565	0969-54-0401	し か 歯科
	じゅうまんやまくり に っ く 十万山 クリニック	あまくさし ほんどまち ひろせ 天草市 本渡町 広瀬 5-21	0969-24-7700	しょうにか 小児科
が づ に ち 9月13日㊦	あまくさ ふれあい く り に っ く 天草 ふれあい クリニック	あまくさし まるおまち 天草市 丸尾町 16-34	0969-24-1400	ないか 内科
	おおどう く り に っ く クリニック	あまくさし かめばまち かめがわ 天草市 亀場町 亀川 1731-1	0969-22-5156	じゅんかんきか ないか 循環器科、内科
	ざいたく つながる く り に っ く あまくさ クリニック 天草	あまくさし みやじだけまち 天草市 宮地岳町 1734-2	0969-28-0515	ないか 内科
	まつもと い い ん 松本 医院	あまくさし かわうらまち かわうら 天草市 河浦町 河浦 3110-12	0969-76-0039	ないか しょうにか 内科、小児科
が づ は っ か 9月20日㊦	ながよし い い ん 永芳 医院	あまくさし さかえまち 天草市 栄町 12-3	0969-23-1166	ないか ひにょうきか しょうにか 内科、泌尿器科、小児科
	ざいたく つながる く り に っ く あまくさ クリニック 天草	あまくさし みやじだけまち 天草市 宮地岳町 1734-2	0969-28-0515	ないか 内科
	いしまつ ふ あ み りー く り に っ く 石松 ファミリー クリニック	あまくさし くらたまち 天草市 久玉町 1411-133	0969-74-0370	ないか じゅんかんきか 内科、循環器科、 せいけいげ か 整形外科
	いるか し か 歯科	あまくさし うしぶかまち おにづか 天草市 牛深町 鬼塚 2039-12	0969-72-6055	し か 歯科

ひ 日にち	びょういんめい 病院名	じゅうしょ 住 所	でんわ 電話	しんさつ ないよう 診察 内容
がづ にち 9月21日㊦	あまくさ こうせい びょういん 天草 厚生 病院	あまくさし ありあけまち こしまご 天草市 有明町 小島子 1360	0969-25-6111	ないか 内科
	あまくさ まつもと くり に っ く 天草 まつもと クリニック	あまくさし みなみしんまち 天草市 南新町 7-1	0969-24-5100	ないか 内科
	こまつ いいん 小松 医院	あまくさし うしぶかまち 天草市 牛深町 1498-27	0969-72-6111	ないか 内科
	まつもと し か 松本 歯科	あまくさし すちとまち ば ば 天草市 栖本町 馬場 2560-5	0969-66-3000	し か 歯科
がづ にち 9月22日㊦	あまくさ そうごうないか ないしきょう 天草 総合内科・内視鏡 くり に っ く クリニック	あまくさし かめがまち かめがわ 天草市 亀場町 亀川 1680	0969-22-1155	ないか しょうかきか いちようか 内科、消化器科、胃腸科
	いなむら いいん 稲村 医院	あまくさし ほんどまち ほんど 天草市 本渡町 本渡 848-6	0969-23-8168	ないか しんけい 内科、神経内科
	あまくさ ちゅうおうそうごう びょういん 天草 中央 総合 病院	あまくさし ひがしまち 天草市 東町 101	0969-22-0011	ないか 内科
	いくた いいん 生田 医院	あまくさし かわうらまち みやのがわち 天草市 河浦町 宮野河地 47-5	0969-78-0331	ないか 内科
	まつだ し か 松田 歯科	あまくさし さかえまち 天草市 栄町 10-3	0969-22-2432	し か 歯科
がづ にち 9月23日㊦	あしはら いいん あしはら 医院	あまくさし いまがままち 天草市 今釜町 8-13	0969-23-4988	ないか 内科
	さとう くり に っ く 佐藤 クリニック	あまくさし うしぶかまち 天草市 牛深町 3460-102	0969-73-3155	げ か ないか せいけいげか 外科、内科、整形外科、 リハビリテーション科
	まつだ し か 松田 歯科	あまくさし さかえまち 天草市 栄町 10-3	0969-22-2432	し か 歯科
がづ にち 9月27日㊦	あまくさ だいいち びょういん 天草 第一 病院	あまくさし いまがましんまち 天草市 今釜新町 3413-6	0969-24-3777	ないか げ か 内科、外科
	いちまる いいん 市丸 医院	あまくさし いつわまち じょうがわら 天草市 五和町 城河原 3-457	0969-34-0036	ないか いちようか 内科、胃腸科
	うしぶか ひふか・けいせいげか くり に っ く クリニック	あまくさし うしぶかまち 天草市 牛深町 1498-25	0969-74-1122	ひふか けいせいげか 皮膚科、形成外科、 アレルギー科
	つちもと し か 槌本 歯科	あまくさし ちゅうおうしんまち 天草市 中央新町 3-3	0969-23-5582	し か 歯科

しんりょう じかん じ ふん
診 療 時間は、9時00分 から 17時00分まで です。

し か しんりょう じかん じ ふん
歯科の 診 療 時間は、 10時00分から 16時00分まで です。



▲天草都市医師会



▲県歯科医師会



▲天草都市薬剤師会

いろいろな 相談窓口

○外国人 相談窓口 (外国人も 日本人も どちらでも 相談できます。)

相談 できる こと…^す住んでいて ^{こま}困った こと、^{なや}悩んでいる こと、^{たす}助けて ほしいと

^{おも}思う ことを 無料で ^{そうだん}相談 できます。

相談できる 日と 時間…^{まいしゅう}毎 週 ^{げつようび}月曜日、^{もくようび}木曜日 13時00分から 17時00分まで

場所…^{ほんど}本渡の ^{しやくしよ}市役所 1階 ^{めんだんしつ}面談室3

^{でんわ}電話や ^{めーる}メールでも ^{そうだん}相談 できます。

^{でんわ}電話：090-9474-3888

^{めーる}メール：amakusa.soudan@gmail.com



○日本語教室

内容…日本語の ^{べんきょう}勉強、日本の ^{ぶんか}文化、日本の ^{せいかつるー}生活ルール について 無料で

^{べんきょう}勉強 できます。

ばしよ 場所	ひ 日にち	じかん 時間
ふくごうしせつ 複合施設 ここらす	^{がつ} 9月、 ^{がつ} 11月、 ^{がつ} 1月、 ^{がつ} 3月の ^{もくようび} 木曜日	^じ 18時30分から ^じ 20時00分
うしぶか 牛深 ^{そうごう} 総合 ^{せんたー} センター	^{がつ} 9月25日 ^{にち} 金、 ^{がつ} 11月27日 ^{にち} 金、 ^{がつ} 1月29日 ^{にち} 金、 ^{がつ} 3月26日 ^{にち} 金	

^{もう}申し込み方

^{でんわ}電話：090-9474-3888

^{らいん}LINE：<https://lin.ee/jC2Hmnf>

^{めーる}メール：world.friends.amakusa@gmail.com



○健康 相談 (親子 相談) …無料です

相談できる こと…こどもの 身体測定が できます。

こどもの 健康 や 食事について、相談 できます。

相談できる 日	相談できる 時間	場所
9月 7日(月)	9時30分～11時30分	ふくごうしせつ 複合施設 ここらす (本渡)
9月11日(金)	10時15分～11時00分	げんき きっず クラブ (かわうらまち いっちょうだ ほいくえん の中にあります)
9月28日(月)	9時30分～11時30分	ふくごうしせつ 複合施設 ここらす (本渡)

も 持ってくる もの…母子健康手帳、バスタオル (大きい タオル)

注意する こと…げんき きっず クラブ で 相談する 時は、9月9日までに 電話で 「健

康 相談・親子 相談を う 受けたい です。」と言って ください。

日本語が わからない 人は、通訳を 使えます。電話して ください。

電話：0969-22-0404

○こころ と 体の 健康 相談 (成人 相談) …無料です

相談できる こと…健康診断の 結果の 見方を 教えます。

ふと 太りすぎ など 生活習慣の 直し方を 相談 できます。

相談できる 日	相談できる 時間	場所
9月 7日(月)	13時00分～15時00分	ふくごうしせつ 複合施設 ここらす (本渡)
9月9日(水)		あまくさ にし ほけん ふくし センター (かわうら) 天草 西 保健 福祉
9月28日(月)		ふくごうしせつ 複合施設 ここらす (本渡)

も 持ってくる もの…健康診断の 結果を も 持っている 人は、持ってきて ください。

くわ しくはなし き 聞きたい ときは、ここにでんわ 電話して ください。

そうだん まどぐちめい 相談 窓口名	と あ し せつ 問い合わせ 施設	でんわばんごう 電話番号
おやこ そうだん 親子 相談	し こども かてい せんたー 市 こども 家庭 センター	0969-22-0404
せいじん そうだん 成人 相談	あまくさ ちゅうおう ほけん ふくし せんたー 天草 中央 保健 福祉 センター	0969-24-0620
せいじん そうだん 成人 相談	あまくさ にし ほけん ふくし せんたー 天草 西 保健 福祉 センター	0969-75-3301

●市 こども 家庭 センター

あまくさ ちゅうおう ほけん ふくし せんたー
天草 中央 保健 福祉 センター

じゅうしょ あまくさし じょうなんまち 4-15 ふくごう し せつ ころす なか
住所：天草市 浄南町 4-15 複合施設 こころす の中

あ 開いている じ かん げつよう び から きんよう び ※ 祝日は あ 開いていません

8時30分から17時15分

●天草 西 保健 福祉 センター

じゅうしょ あまくさし かわうらまち しらかかわち 223-11
住所：天草市 河浦町 白木河内 223-11

あ 開いている じ かん げつよう び から きんよう び ※ 祝日は あ 開いていません

8時30分から17時00分



イベント 情報

こころす で 「お月見会 と お茶会」 があります

9月25日^が_つ^に_ち（金）に、こころすで お月見会 と お茶会が あります。

お月見は、日本に ^に_ほ^んに ^む_{かし} 昔から ある ^し_{ゅう}^{かん} 習慣です。9月の 満月（丸い 月）は、1年で ^い_ち^{ばん} 一番 きれいな 月だと 言われています。

みんなで 団子を 食べながら、きれいな 月を 見ます。

詳しい イベントの 情報

ひ ^に_ち…9月25日^が_つ^に_ち（金） 17時00分 から 20時00分まで

ば ^し_ょ ふくごうしせつ 場所…複合施設 こころす（天草市 浄南町 4-15）

お ^か_ね お ^お_{ち^ゃ_{かい} 茶会は、200円 かかります。}

さん ^か 参加する方法…予約が いります。



した ^か 下に 書いている ^{れん}_{らく}^さ_き 連絡先まで 9月24日^が_つ^か（木）までに、電話か メールで

^{れん}_{らく} 連絡して ください。

でん ^わ 電話：0969-27-7788（市役所の ^し_{やく}^し_ょ 電話です）

め ^ー_る メール：a-koumin@city.amakusa.lg.jp

電話する 時は、「9月25日の お月見会 と お茶会に ^{さん}_か 参加したい です。」と 伝え

て ください。 ^じ_{ゅう}^し_ょ 住所と ^な_{まえ} 名前、 ^{でん}_わ^{ばん}_{ごう} 電話番号を ^{つた}_え 伝えて ください。

「第27回 天草 最高峰 倉岳 ウォーク」の 参加者を 募集 します

この イベントは、「倉岳」と言う 山に 登る イベントです。

倉岳は、天草で 一番 高い 山です。

Aコースと Bコースが あります。

Aコースは、車 が とおる 道を歩きます。山までの 距離は、8.5k m あります。

Bコースは、山の 中を 歩きます ので、Aコースより きつい です。

しかし、距離は 山まで 4.5k m です。

詳しい イベントの 情報

日にち…11月1日㊦ 8時50分 から (7時40分から 受付が はじまります)

場所…棚底地区 コミュニティセンター に 集合して ください

住所：天草市 倉岳町 棚底 1786-4

お金…1,500円 かかります。(お昼ご飯や お土産が もらえます)

参加する方法…予約が いります。

近くの 市役所に 行って、「11月1日㊦の 倉岳 ウォークに 参加

したい です。」と 伝えて ください。

紙を 渡しますので、10月19日㊦までに 名前などを 書いて、郵便局

で 1,500円を 払って ください。

