



ともにつながり 幸せ実感 宝の島“天草”

市政だより

天草

2026
Nov.

11

vol.379

- p. 4 天草東部の結び目となる新たな拠点
道の駅「くらたけ天草戦国ミュージアム」
- p.11 ちょっとでも「おかしいな」「不安だな」と感じたら…
1人で悩まずに、ご相談ください





住民をつなげ みんなで地域を 盛り上げたい

有明町大浦のコミュニティセンターに並ぶ大小さまざまな水槽。中をのぞくと、ハリセンボンやサメ、エイなど、地域の川や海で見られる生き物たちが元気に泳いでいる。この取り組みを始めたのが、大浦地区振興会で働く五嶋郁子さんだ。

20歳代のころ水族館で飼育員をしていた五嶋さん。令和4年に振興会職員になったとき、「大人も子どもも、たくさんの方が集まるコミュニティセンターにしたい」との思いから生き物の展示に目を付けた。地域の川には天然のウナギやカワアナゴなど貴重な生き物が生息しており、展示するとその珍しさと懐かしさから地区住民がセンターに訪れてくれるようになった。地域の漁師や事業者などの協力で少しずつ規模を拡大し、今では40〜50個の水槽が並んでいる。

小学生も登下校の途中に「今日は何か新しく入ったの?」と立ち寄ってくれるのが日課に。「郁子さん!」と親しみを込めて呼ばれるほど距離が近まるにつれ、振興会の事業にも参加

したいとの声が上がった。そこから、季節のおやつを作って高齢者宅へ届けたり、センターそばの畑等で収穫したものを祭りで販売したりするなど、新たな事業として取り組み、世代を超えた交流が生まれている。

また、地域の昔の祭りを紹介したパネルに子どもたちが興味を持ったことがきっかけで、昨年約30年ぶりに子ども祭りを復活させ、敬老会で獅子舞と手作りの行列を披露。涙を流して拍手を送る高齢者の姿もあった。

そのほか、センターでは、地元農家の野菜やミカン、豆腐などを販売する無人販売も行う。地区から店が無くなったことをきっかけに始めたもので、ほとんど売り切れるほど盛況だ。

「新たな取り組みは、活動を支えてくれる地域の人の協力があってこそ。自分の経験や特技なども生かしつつ、みんなで楽しいことをしながら大浦を盛り上げ、活性化させたい」と話す五嶋さん。人と人をつなぎ、子どもたちが将来戻ってくる地域を目指し、全力で進み続ける。

- 1 高齢者宅に届けるため、子どもたちが一つひとつ心を込めて季節のおやつを手作り。「喜んでもらえるかな〜」
- 2 無人販売は令和7年11月に始まり、住民のニーズに応じて種類を追加。水族館を見に来たついでに購入していく人もいる



市長コラム

Mayor's
Column



子どもたちが「帰りたい」
と思えるまちを目指して

島根県の沖合約60kmに浮かぶ有人国境離島、隠岐諸島の海士町を訪問しました。御所浦地域とほぼ同じ規模の人口でありながら、令和7年の国勢調査では、同県内で唯一人口が増加し、高齢化率も下がったという驚くべき町です。

実際に上陸すると、話に聞いていた通り若者ばかり。廃校の危機にあった隠岐島前高校は、今では全校生徒160人の約60%が町外出身者。全国から集まった生徒たちが、寮生活などを送りながら学んでいます。

また、「大人の島留学」という3カ月から1年間の短期滞在制度には、毎年200人を超える若者が参加し、仕事をしながら町での暮らしを体験しています。その15%以上が町に残り移住を選択。人手不足の解消にもつながっています。

外から多くの若者が訪れることで、島を離れた子どもたちも帰りたいと思える島になってきた。そんな島の人々の自信を感じ取り、その姿に天草の未来を重ねました。



これまでのコラムは市ホームページ内「市長室」に掲載しています▲

人のうごき

9月末現在

9月中の異動

※（ ）内は前月比

人 口	69,189 人（69 減）
男	32,900 人（29 減）
女	36,289 人（40 減）
世帯数	35,566 （18 減）



今月の表紙

有明町の下津浦川沿いに咲く約10万本の彼岸花。下津浦諏訪神社から有明グラウンドまで続くこの道を町内一の彼岸花の名所にしようと、地域住民が30年以上前に植栽を開始。近年は毎年400球の球根が植えられており、通称「彼岸花ロード」といわれています。

赤・白・黄の色鮮やかな花が秋の訪れを告げてくれる有明町の名所の1つです。



主な内容

- 3 キラリ天草人
- 4 天草東部の結び目となる新たな拠点道の駅「くらたけ天草戦国ミュージアム」
- 11 ちょっとでも「おかしいな」「不安だな」と感じたら…1人で悩まずに、ご相談ください!
- 12 令和7年度決算報告
- 15 いきいき健康
- 16 暮らしの情報
- 27 図書館へ行こう!
- 28 元気☆あまくさっこ／〇〇な人み〜つけた!
- 29 ハッピーバースデー
- 30 宝島のわだい
- 32 地域おこし協力隊／まちの歯医者さん
- 33 市民のひろば
- 34 休日在宅病(医)院／献血日程
- 35 お出かけ情報
- 36 第21回天草マラソン大会 交通規制のお知らせ

天草市公式 SNS

- ▷ LINE
- ▷ Facebook
- ▷ Instagram
- ▷ YouTube



SNS 一覧

広報紙（やさしい日本語版）

外国人をはじめ、障がい者や高齢者、子どもにも分かりやすい日本語でまとめた概要版



ホームページ

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111

天草東部の結び目となる新たな拠点

道の駅「くらたけ天草戦国ミュージアム」

11月22日オープン！

完成イメージ図

11月22日、本市6カ所目の道の駅となる「くらたけ天草戦国ミュージアム」がオープンします。天草諸島最高峰・倉岳の麓に位置するこの施設は、国指定史跡「棚底城跡」をはじめとする戦国時代の天草を語る上で欠かせない中世の城郭群を紹介するミュージアムや、市倉岳支所、オープンスペースなどを併設しています。ボールプールや図書コーナーなど、子どもが楽しく過ごせるスペースも充実しています。

倉岳をはじめ、栖本・御所浦・上天草を結ぶ拠点となる同道の駅を紹介します。

（道の駅について）
市倉岳支所 ☎ 64・3111
（天草戦国ミュージアムについて）
観光課 ☎ 32・6784

施設の概要

所在地：倉岳町棚底1619-2
敷地面積：8,282㎡
駐車場：普通車67台、大型車2台
妊婦・身障者用2台
EV充電1台
開設時間：情報発信コーナー・トイレ・授乳室は24時間開放
ミュージアムは、9:00～17:00（月曜休館）
アクセス：棚底城跡まで徒歩で約2分
倉岳山頂まで車で約20分
棚底港まで車で約3分
建設費用：20億6,968万円

位置図

棚底城跡

建物

身障者用

▼栖本方面

▲龍ヶ岳方面

天草戦国ミュージアムのロゴマーク

棚底城をめぐる天草五人衆（6ページ参照）の歴史の積み重なりを折るように重ねたもの。できた五角は、施設の頭文字の「A」と倉岳、棚底の扇状地も同時に表しています。天草戦国ミュージアムが、「天草の新しい結び目となりますように」という願いが込められています。



天草戦国ミュージアム

I 郭（主郭）

棚底城跡の主郭（本丸）であり、おびただしい数の柱の穴が見つかっています。当時は「本丸を奪う」ことが「城を奪う」ことを意味し、城主が交代するたびに建物が何度も立て替えられていたことが分かります。また、基石や茶の湯道具も出土しており、城主の生活の場だったとも考えられます。



基石



柱の穴



茶臼

II 郭

柱の穴が見つかった場所に東屋を設置しています。II 郭の柱の穴の形と密集具合は、I 郭のものと全く遜色なく、柱穴の仕上げがより丁寧に施されていました。



切岸

曲輪に敵が登ってくることを防ぐため、わざと切り立たせた崖です。下からは上のように見えない一方、上からは敵のようすが手に取るように分かり、攻撃しやすくなっています。



山城のため、長袖や長ズボン、運動靴・トレッキングシューズなど登山時のような服装で出掛けましょう。切岸をよじ登ったり、走り回ったりしないでください。テントを張ったり、タバコなどの火気を使用したりすることも禁止です。

城跡に行くときは

三重の横堀・土塁

最も重要なI 郭を守るため、敵の侵入を防ぐ土塁と横堀が三重に施されています。横堀は地下に約2m埋まっています。特にI 郭側から3つ目の土塁と横堀は良好な状態で残っています。※令和7年8月豪雨の影響により、現在通行できません。



三重の横堀・土塁



IV 郭

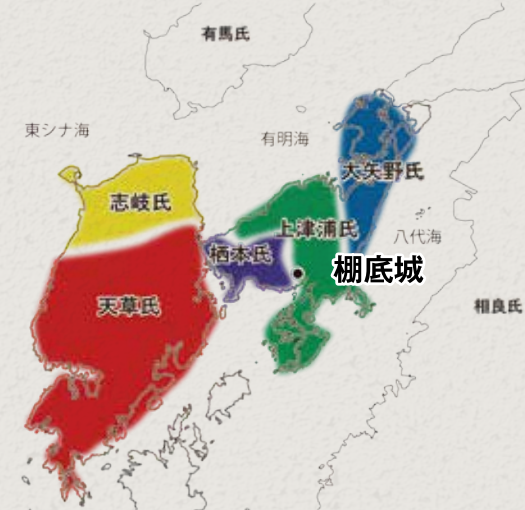
全国的によく見られる中国産のほかに、出土例が少ないベトナム産の陶磁器の破片が見つかっています。国産の甕や壺、すり鉢も多く見つかるため、城内で貯蔵・調理を担った倉庫や台所のような場所だったと考えられます。また、熱を受けて黒ずみ、本来の光沢を失った被熱陶磁器が最も多く出土した場所でもあることから、室町時代から戦国時代のある時期に火災があったことが分かります。



◀ベトナム産陶磁器の破片



熱を受け黒ずんだ陶磁器 ▶



戦国時代の天草諸島は、志岐氏・天草氏・大矢野氏・栖本氏・上津浦氏などの「国人」と呼ばれる領主が治めていました。彼らを「天草五人衆」と呼びます。特に対立関係にあったのが上津浦氏と栖本氏です。上津浦氏は戦いを有利に進めるため、姫戸・龍ヶ岳地域にいた家来をたびたび相良氏のもとに派遣。これらの地域は棚底の東側にあり、上津浦氏が海を渡って相良氏と連携するにあたり、棚底は重要な場所でした。一方の栖本氏は、彼らの関係を遮断することで上津浦氏の力を弱めることができます。そのため、勢力争いの舞台の一つとなつたのが棚底城でした。上津浦氏の一族が城を降り、栖本氏が棚底城を占拠したことからは始まった「棚底抗争」。周辺の大名を巻き込みながら幾度となく城の奪い合いが繰り返され、最終的には、相良氏の仲介によって棚底城が上津浦氏に明け渡されるまで続きました。

棚底城ってどんな城？

山に築かれた「山城」です。山を削り、堀り、盛り固めて堀や土塁、曲輪（地面を削って平らにした場所）などを造成し、全体がほぼ土で築かれています。建物は木造の簡単なものが多く建てられ、熊本城のような石垣や天守はありませんでした。また、東西約340mの規模で標高約90mのI 郭からVIII 郭まで曲輪が連続しています。棚底城跡は、島の城郭として時代ごとの変遷がはっきりと把握されており、肥後・天草地域の政治・軍事の変遷を知る上で欠かせない貴重な遺跡であることが評価され、平成21年に国の史跡に指定されました。

登り口

登り口には手すり付きの階段、斜面が急になっているところには簡易の階段を設置しています。登り始める前に、総合案内の看板をチェック！



VIII 郭



階段を登り切ったところにある1つ目の曲輪。ここから全部で8つの曲輪があり、その全てに建物が並んでいました。

STEP

1 天草再発見 広場



ミュージアムの入り口として、まずは広い視点で、城跡が立地する棚底や天草の地理・地形の特色を楽しみながら発見します。

棚底トンネル

STEP1で理解した地理・地形の特徴を映像や造形で体感するトンネル空間。天草・倉岳・棚底の3つのエリアを順に進むと、再現された棚底地区の景観や自然環境に包まれ、現地にきた実感が高まります。

棚底城跡 ビューポイント

棚底トンネルを抜けた先にある棚底城跡を臨むことができるエリア。



棚底地域特有の石垣を再現。出口はコグリ形状に



子どもゾーン

I 郭の出土遺物にちなんだ囲碁や城郭構造を楽しみながら学べるすごろくなど、中世や城郭をモチーフとした玩具を体験できます。



ゆったり学べる ゾーン

棚底城跡や天草の歴史に関する貴重な書籍や古文書のレプリカ、地図などを配置。大人が落ち着いて閲覧できたり、一息ついたりできるエリアです。



STEP

2

城郭体験ユーフォリア



三重の横堀と土塁
攻めにくく守りやすいという特徴がしっかり体感できます。

発掘体験ボールプール
市産材でできた木のボールの中から、ベトナム産陶磁器や出土した茶道具などの遺物が印字されたものを探してみよう。

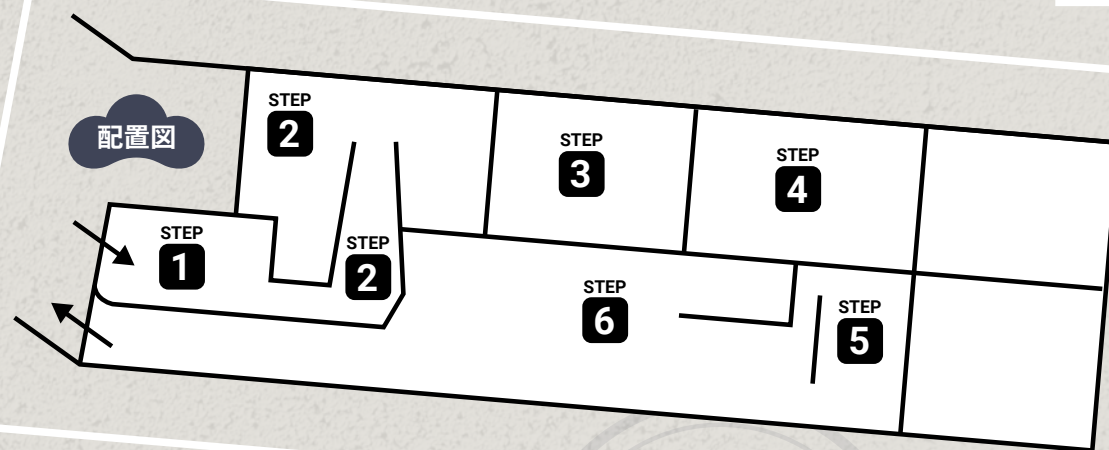
遺構シミュレーション
当時の棚底城を舞台に、守りと攻めそれぞれの視点で、遺構の役割をデジタルで体感できる参加型の映像コンテンツです。



STEP

6

ここでしか体験できない棚底城跡らしい遊具で、城郭構造や遺構を学ぶことができる場所。これまでの展示で得た棚底の地理・歴史・城郭・発掘調査などの情報を体を動かしながら体感し、楽しみながらより深い学びへつなげます。



戦国ミュージアム

STEP

5

調査研究
模擬体験
コーナー

出土品の実物を展示



キュリアス ラボ Curious Labo

棚底城跡の調査・整備の活動内容や道具の紹介、整備のようす、出土量を活かした物量展示など、誰もが史跡の面白さに共感できるコンテンツを構成。調査研究模擬体験コーナーでは、自分で作成した成果物を持ち帰ることができ、家に帰ってから思い出を振り返ることができます。

また、出土遺物検索モニタ「遺物図鑑」に掲載してある実物を展示しているほか、出土量を体感できる収蔵レイアウトを構成し、より実感・納得感につなげる配置にしています。

STEP

4

人と城郭の 部屋

STEP3から一体的に構成された展示空間。天草中世史早わかり年表や五人衆の勢力体制図、棚底城や中世城郭群の測量した図面などを通して、シアターで得た知識や疑問をひも解き、深掘りするコーナーです。



棚底城 100 分の 1 模型

ちょっとした「おかしいな」「不安だな」と感じたら… 1人で悩まずに、ご相談ください！



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン (11/1～30) **女性に対する暴力をなくす運動 (11/12～25)**

令和7年度の県内の児童相談所に寄せられた児童虐待相談・対応件数は2,637件（前年度比182件減）で、県女性相談センターへの女性・DV相談件数は2,638件（前年度比47件増）でした。

不安を感じたり、気になることなどがあつたりしたときは、一人で悩まず、相談窓口へご相談ください。匿名での相談もでき、秘密は固く守られます。

SOSを出している子どもはいませんか？

- ・体に不自然なキズやアザがある
- ・夜間に1人で出歩いている
- ・いつも汚れた衣服を着ている



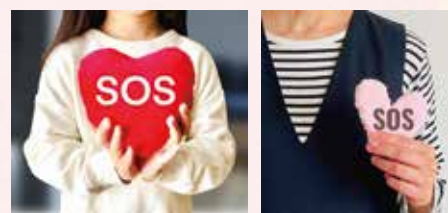
パートナーとの日常生活に悩んでいませんか？

- ・パートナー（配偶者など）から身体的・精神的な苦痛を受けている
- ・配偶者から生活費を渡してもらえない
- ・性的関係を強要される



相談窓口（市外局番：0969）

- ・市こども家庭センター ☎22-0404
- ・市役所牛深支所 ☎73-2109
- ・児童家庭支援センター・虹（天草学園内） ☎66-9022
- ・熊本県中央児童相談所
いちばやく ☎189（最寄りの相談所につながります） ☎096-381-4451
- ・熊本県女性相談センター（配偶者暴力相談支援センター）
DV相談 ☎096-381-7110
女性相談 ☎096-381-4454
- ・みんなの人権110番 ☎0570-003-110
※「DV相談+」では、電話やメール（24時間）、チャット、外国語での相談も受け付けています。



▲DV相談+

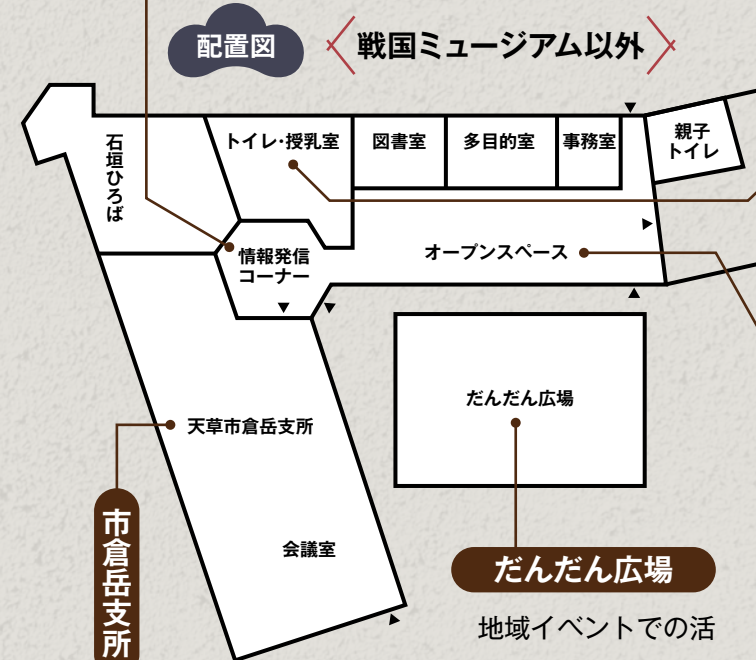
※緊急の場合は、110番または 天草警察署 ☎24-0110、牛深警察署 ☎73-2110

☎市こども家庭センター ☎22-0404
市男女共同参画センター ☎23-8200（いずれも複合施設こらす内）

情報発信コーナー（メインエントランス）

🕒 24時間利用可

道路情報や通行規制情報（特に倉岳登山道路）、御所浦行き船舶の運航状況など各種情報を発信。また、フリーWi-Fiの完備や多言語の各種パンフレットを配置することで、外国人も利用しやすくしています。



トイレ・授乳室 🕒 24時間利用可

多目的トイレには、オストメイトやベビーシート、ベビーチェアなどを設置。トイレ横にある授乳室は、調乳用温水器などを完備しています。

オープンスペース・図書室

🕒 9:00～17:00（年末年始休み）

多数の児童書などを配架し、親子読書スペースを備えた図書コーナーを設置。飲食を提供できる設備があり、カフェスペースとしても利用できます。また、未就学児も使える子ども用の洋式トイレを備えた親子トイレもあります。

だんだん広場

地域イベントでの活用やマルシェの開催などに利用できます。

倉岳登山道路の通行規制や災害の発生状況などの最新情報を迅速にお届けします。



11月22日

オープニングイベント情報

※情報発信コーナーには、式典後から入場できます。

11:00～ ステージイベント

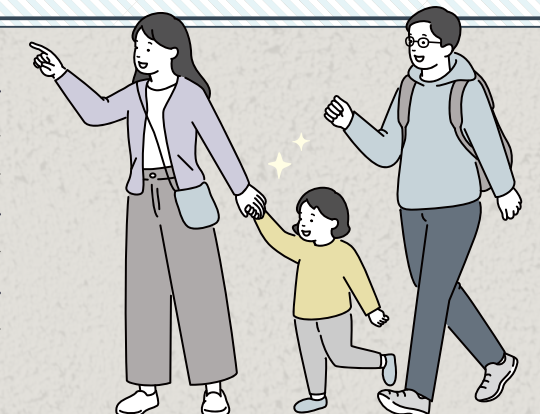
・くまモンショー ・戦国〇×クイズ大会 など

15:00～ 開駅式典

16:00～ もち投げ

その他にも…

- 天草戦国ミュージアム内覧会（9:00～）
- マルシェ（11:00～）など各種催しがあります。



歳出

611億 2,315 万円
前年度比 +43億7,920万円(+7.7%)

性質別にみると、扶助費、人件費、公債費の義務的経費が258億5,449万円で全体の42.3%を占めています。また、その他の経費が44.9%、普通建設事業費などの投資的経費が12.8%となりました。

用語説明

扶助費…生活困窮者や子ども、高齢者、障がい者などを援助する費用

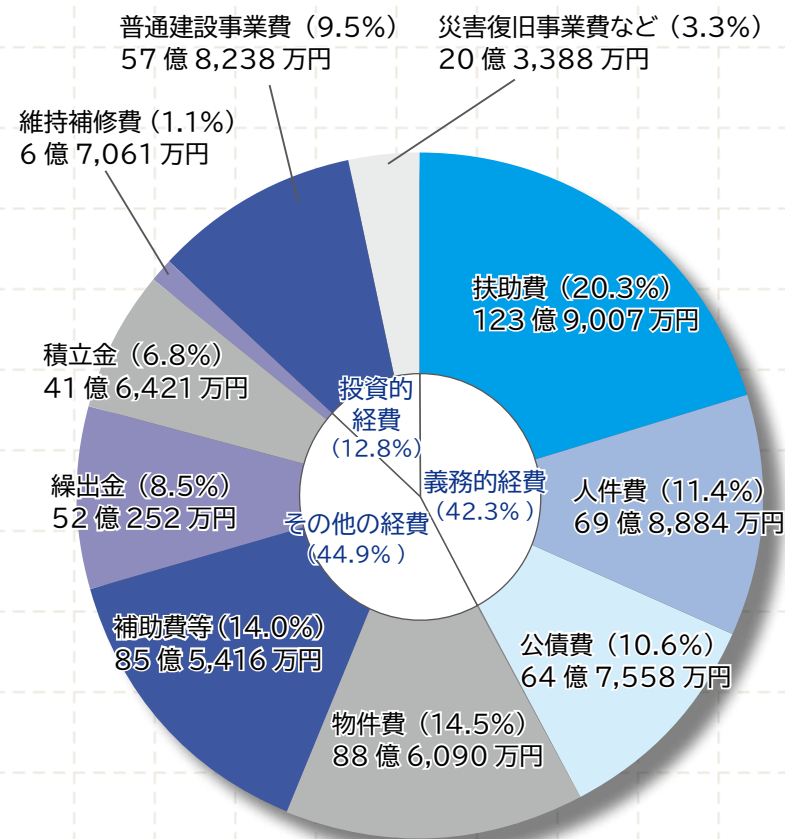
公債費…国や銀行などから借り入れたお金の返済のための費用

物件費…旅費や物品の購入費、委託料、賃借料などの費用

補助費等…天草広域連合（消防やごみ処理）に対する負担金や企業会計への補助金などの費用

繰出金…特別会計へ援助する費用

普通建設事業費…道路や橋りょう、漁港、観光施設や学校などの公共施設の整備費用



▼目的別（市民1人当たり換算）

令和7年度に使われたお金（一般会計）
市民1人当たり **87万9,002円**

令和7年度に納められたお金（一般会計・市税）
市民1人当たり **11万3,196円**

※不足する76万5,806円は、地方交付税や国庫支出金、県支出金などで補っていることになります。

総務費 16万8,854円

総務・財産管理、企画調整、地域振興、税務事務など



公債費 9万3,124円

施設整備などで借りたお金の返済



衛生費 8万9,802円

健康増進事業やごみ、し尿処理などの環境保全



教育費 7万8,758円

学校の運営管理やスクールバスの運行、施設整備など



商工費 4万2,167円

商工業、観光の振興など



土木費 4万1,304円

道路、河川、公園、市営住宅の整備など



農林水産業費3万6,741円

農業、林業、水産業の振興など



その他 6万222円

消防活動や消防施設の整備、議会運営、災害復旧費など



※令和8年3月31日現在の人口で算出

本市の令和7年度の決算がまとまりました。

どのようなお金が入ってきて、どのような事業に使ったのか。また、これらの数字から市の財政事情はどうかを見てください。

財政局課 27-5053

令和7年度

決算報告

令和7年度の一般会計の決算は、前年度と比較して歳入が43億8,268万円（7.2%）増の654億6,330万円、歳出が43億7,920万円（7.7%）増の611億2,315万円となりました。歳入から歳出を差し引いた形式収支は43億4,015万円、この額から翌年度に繰り越す財源を差し引いた実質収支は35億6,236万円の黒字となりました。

歳入

654億 6,330 万円
前年度比 +43億8,268万円(+7.2%)

財源別にみると、市税などの自主財源が196億1,434万円（30.0%）、地方交付税や国庫・県支出金などの依存財源が458億4,896万円（70.0%）となりました。

用語説明

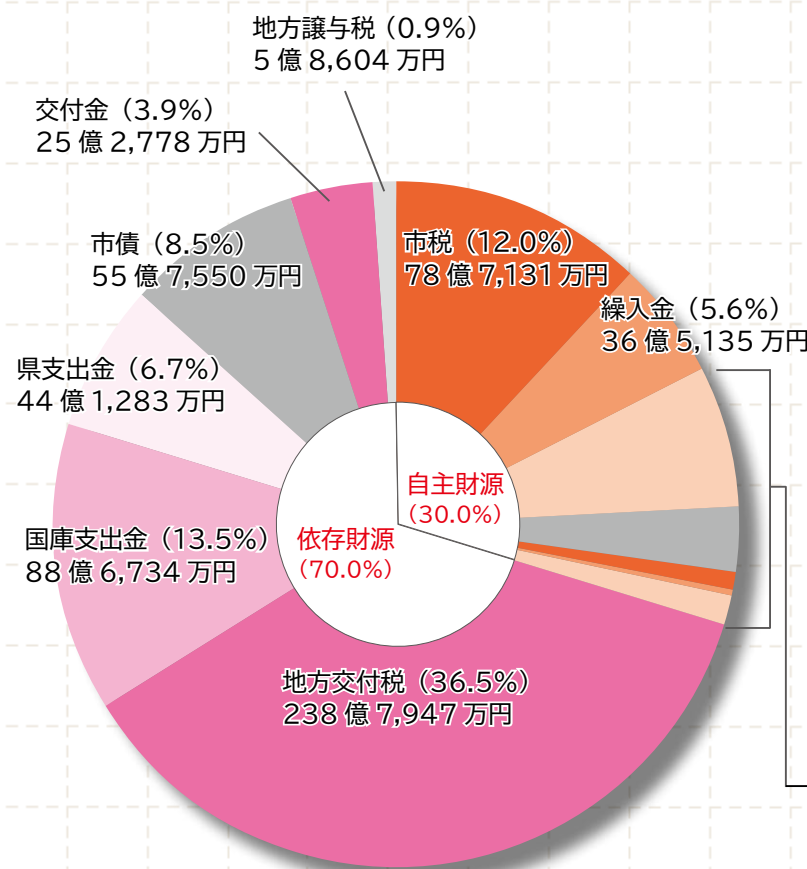
自主財源…市が自ら確保できる財源

依存財源…国や県の意思決定に基づいて配分される財源

市税…市民税・固定資産税・軽自動車税など、市民や事業所から納められる税金

地方交付税…どの自治体でも一定の行政サービスを提供できるように、国が自治体の財政状況に応じて配分するお金

市債…公共事業などの財源として借り入れるお金



繰越金	6.6%	43億 3,667 万円
寄附金	3.0%	19億 4,352 万円
使用料・手数料	1.0%	6億 3,561 万円
分担金・負担金	0.1%	9,083 万円
諸収入など	1.7%	10億 8,505 万円

◇◇ 生活にウォーキングを取り入れてみませんか ◇◇



令和6年度の市健康増進計画アンケート調査によると、回答者のうち1日の歩数が7,000歩未満の人は81%で、約8割の人が国の目標歩数の7,100歩に及びませんでした。

身体活動や運動量が少ない人は、多い人と比べ、糖尿病や循環器病、がん、ロコモティブシンドローム、うつ病、認知症などの発症リスクが高まるといわれています。

熊本健康アプリを活用して、今より10分多く体を動かすことから始めてみませんか。



▲詳細

運動の目安や目標歩数

子ども…体を使った遊びや生活活動、体育・スポーツを含めて1日60分以上。テレビやゲームなど座りっぱなしに注意

大人…1日約8,000歩以上。1回30分以上の運動を週に2回以上

高齢者…1日約6,000歩以上。座りっぱなしの時間が長くなり過ぎないように注意し、まずは今より10分多く活動する



職場の仲間と一緒に健康づくり

市では、健康づくりをサポートする事業を実施しています。事業所の健康経営にぜひご活用ください。

事業の1つとして、熊本健康アプリでは、11月5日から18日に「チーム対抗戦」が実施されます。職場の仲間で楽しみながら健康づくりにチャレンジしませんか。



▲健康経営



▲チーム対抗戦

昨年、チーム(職場)対抗戦に参加しました！

「でけたしこ」を合言葉に、夜勤などもある中、それぞれのペースを尊重して楽しみながら取り組みました。一人では難しくても、職場のみんながいたから続けることができました。今年の対抗戦もチャレンジしたいと思います！



障がい者支援施設
星光園の皆さん

◇◇◇◇ 郵送で大腸がん検診が受けられます ◇◇◇◇



対 市内に住所がある40歳以上の人
(今年度大腸がん検診を受けた、または受診予定の人を除く)

日 11月1日⑩～12月10日⑩

検診の流れ

- ①12月10日⑩までに各保健福祉センターへ電話、または市公式LINEで申し込む
- ②令和9年1月4日⑩以降に検査キットなどが自宅に届く
- ③2月12日⑩までに採取した2日分の便を返信用封筒で郵送する
- ④検診料金を振込用紙で支払う
- ⑤約1カ月後に検診機関から結果が自宅に届く



▲市公式LINE

検診料金

40歳の人 (昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれ)	国保加入者・ 70歳以上の人	69歳以下で市国保 以外の人
無料	200円	400円

※生活保護受給者は証明書の提示で無料

問 天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

■特別会計の決算状況

特別会計とは、特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して会計処理をした方が望ましい時に設置するものです。

区 分	収 入	支 出
国民健康保険	107 億 9,803万円	107 億 5,629万円
介護保険	114 億 6,904万円	112 億 2,063万円
後期高齢者医療	16 億 925万円	16 億 269万円
浄化槽市町村整備推進事業	1 億 3,726万円	1 億 3,713万円
国民健康保険診療施設	3 億 1,739万円	3 億 182万円
斎場事業	1 億 6,305万円	1 億 5,600万円

■企業会計の決算状況

企業会計とは、商店や会社などの民間企業と同じように、その事業で得た収入をもって支出をする独立採算制の会計で、地方公営企業法により設置するものです。

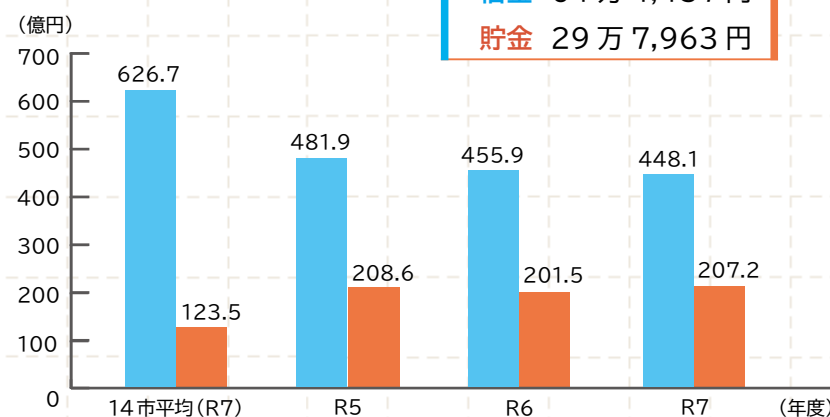
区 分	収 入	支 出
水 道	収益的収支	21 億 1,600万円
	資本的収支	22 億 1,198万円
下水道	収益的収支	5 億 2,481万円
	資本的収支	15 億 2,429万円
病 院	収益的収支	18 億 2,829万円
	資本的収支	18 億 194万円
	収益的収支	3 億 5,907万円
	資本的収支	10 億 1,400万円
	収益的収支	37 億 6,423万円
	資本的収支	41 億 8,576万円
	資本的収支	2 億 3,265万円
	資本的収支	4 億 2,242万円

天草市の財政状況

市の財政状況の良しあしは、1つのものさしだけでは測れません。さまざまな指標を県内14市の平均値やこれまでの推移と比較しながら見てみます。



■市の借金と貯金の推移



用語説明

地方債(市の借金) …財政運営の基本方針として、借入金は元金返済額を超えないようにしているため、前年度から7.8億円減少しました。

積立金(市の貯金) …不足する財源として基金の取り崩し額が減少したことなどにより、前年度から5.7億円増加しました。

経常収支比率は、高いほど財政状況に余裕がないことになります。

財政力指数は、小さいほど財政力が弱く、交付税や補助金などに頼っていることになります。

将来負担比率は、高いほど将来財政を圧迫する可能性が高いということになります。

実質公債費比率は、高いほど資金繰りが悪く、18%を超えると、借金をするときに国の許可が必要になります。

比率名	天草市			参考	
	R5年度	R6年度	R7年度	14市平均	早期健全化基準
経常収支比率	91.7	91.8	89.5	94.3	
財政力指数	0.276	0.282	0.284	0.43	
将来負担比率	—	—	—	27.1	350
実質公債費比率	9.5	9.0	7.9	9.0	25

※将来負担比率は該当なしのため、「—」で表示しています。

(単位: %)

会計年度任用職員（事務補助員）を募集

勤務場所 課税課

採用予定人数 4人

業務内容 申告事務に伴う事務補助、パソコンを使用したデータの入力など

任用期間 令和9年1月1日～3月31日

勤務時間 月曜日～金曜日の週4日（週31時間）
8:30～17:15

報酬(月額) 15万6,640円

試験日程・内容 応募者に連絡・面接

用11月11日ⓧ（必着）までに申込書（市ホームページに掲載）を郵送、または持参してください。

郵問〒863-8631(住所不要)
天草市役所・市民環境課☎33-7800



詳細

天草市指定ごみ袋
令和9年度広告掲載主を募集

市が販売する指定有料ごみ袋（燃やせるごみ袋4種類、燃やせないごみ袋2種類）へ広告を掲載する広告主を募集します。

用11月9日ⓧまでに申込書（市ホームページに掲載）を提出してください。

問環境施設課☎32-7861



▲市ホームページ

自衛官を募集しています

採用種目	受験資格	1次試験
陸上・海上・航空一般曹候補生	採用予定月の1日時点で18歳以上33歳未満の人	11月20日ⓧまでWEB試験 11月28日ⓧ～12月1日ⓧ ※いずれか1日
2等陸・海・空士（任期制自衛官）		年間を通して採用
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	中卒（見込み含む）で17歳未満の男子	令和9年1月24日ⓧ ※推薦についてはお問い合わせください。

※募集期間などの詳細はお尋ねください。

問自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所☎22-3349



▲詳細



募 集

市看護師等修学資金修学生を募集

用次の全てに該当する人

- 看護師、助産師、准看護師の養成施設に令和9年度に入学を予定、または在学している
- 卒業後、市が指定する医療機関などで看護師、助産師または准看護師の業務に従事する意思がある
- 医療機関などから勤務することを条件とした修学資金や、これと同等の資金貸与を受けていない ※県看護師等修学資金貸与制度は併用可

貸与額

- 入学金…上限30万円（入学年のみ）
※高等教育の修学支援新制度の申請者は、支援額を差し引いた金額
- 授業料相当額…月額5万円

貸与期間 令和9年4月から養成施設を卒業する日の属する月まで（通算して48月を限度）
※貸与期間に2年を加えた期間、市が指定する医療機関などに勤務すると修学資金の返還が免除されます。

定15人程度

用12月1日ⓧから**令和9年1月6日**ⓧまでに申請書（市ホームページに掲載）と必要書類を郵送、または持参してください。

郵問〒863-8631(住所不要)

天草市役所・健康福祉政策課☎24-8805

農業者年金セミナーに参加しませんか

農業者年金は、農業者だけが加入できる積立方式の年金です。

セミナーでは農業者年金の特徴を、iDeCoやNISAなど、他の制度と比較しながら、分かりやすく解説します。

日12月7日ⓧ 13:30～15:30

場複合施設こらす

定50人（先着順）

※申込方法などの詳細は市ホームページで確認してください。

問（一社）熊本県農業会議☎096-384-3333



詳細



▲市ホームページ

ごみ収集日を変更します

対 象 地 区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
月曜日に収集予定の地区	11月23日ⓧ	11月24日ⓧ
火曜日に収集予定の地区	11月3日ⓧ	11月4日ⓧ
燃やせないごみ		
佐伊津町（洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口）、旭町	11月3日ⓧ	11月5日ⓧ
志柿町（瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦）、瀬戸町	11月23日ⓧ	11月26日ⓧ
資源物		
中山口、内柿、溝端、山の口、半河内、中南、楠浦町（久保登、上の原、立浦観音、方原）	11月3日ⓧ	10月30日ⓧ
古川、下町、宮地岳町、本町	11月23日ⓧ	11月21日ⓧ
燃やせるごみ		
月曜日に収集予定の地区	11月23日ⓧ	11月24日ⓧ
火曜日に収集予定の地区	11月3日ⓧ	11月2日ⓧ
資源物		
宮崎、鬼塚、須口、茂串	11月3日ⓧ	11月5日ⓧ
燃やせるごみ		
月曜日に収集予定の地区	11月23日ⓧ	11月24日ⓧ
火曜日に収集予定の地区	11月3日ⓧ	11月2日ⓧ
資源物		
楠甫、下津浦	11月23日ⓧ	11月16日ⓧ

対 象 地 区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
御 月曜日に収集予定の地区	11月23日ⓧ	11月24日ⓧ
所 火曜日に収集予定の地区	11月3日ⓧ	11月2日ⓧ
浦 燃やせないごみ		
本島	11月3日ⓧ	11月2日ⓧ
燃やせるごみ		
倉 月曜日に収集予定の地区	11月23日ⓧ	11月25日ⓧ
岳 資源物		
浦地区全域、棚底1区、棚底2区、棚底3区	11月3日ⓧ	11月4日ⓧ
燃やせるごみ		
栖 月曜日に収集予定の地区	11月23日ⓧ	11月25日ⓧ
燃やせないごみ		
本 河内、打田、馬場	11月5日ⓧ	11月12日ⓧ
資源物		
河内、打田、馬場	11月3日ⓧ	11月5日ⓧ
燃やせるごみ		
新 月曜日に収集予定の地区	11月23日ⓧ	11月24日ⓧ
和 火曜日に収集予定の地区	11月3日ⓧ	11月2日ⓧ
燃やせるごみ		
五 月曜日に収集予定の地区	11月23日ⓧ	11月24日ⓧ
和 火曜日に収集予定の地区	11月3日ⓧ	11月2日ⓧ
資源物		
天 大江、西平	11月3日ⓧ	11月6日ⓧ
草		

問環境施設課☎32-7861

9月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支 出 件 名	金額（円）	支 出 先
会費	6	芸文祭&文化ぶんかどんどん交流パーティー	5,000	本渡地区文化協会
雑費	11	訪問用お土産品	2,100	合資会社木原都堂
会費	24	環不知火海持続的漁業推進協議会	8,000	環不知火海持続的漁業推進協議会事務局
合 計			1万5,100 円	累 計 46万2,482 円

※累計は、令和8年4月からの合計です。

問秘書課☎24-8816

広 告

syakyou@city.amakusa.lg.jp



天草と長崎のキリシタン信仰用具」関連講演会の参加者募集

日12月6日⑧ 13:00～15:45

場富津地区コミュニティセンター(河浦町)

演題・講師

- 宣教期のメダイ
- 講東京藝術大学非常勤講師 今野春樹さん
- 再布教期のメダイ
- 講大分県埋蔵文化財センター 専門幹 後藤晃一さん
- かくれキリシタン信仰におけるメダイ
- 講民俗学者・中園成生さん

※講演後のディスカッション進行

長崎県埋蔵文化財センター所長・川口洋平さん

定150人程度(先着順)

申11月30日⑨までに電話、またはメール(イベント名・住所・氏名・連絡先を記入)で申し込んでください。

問天草ロザリオ館☎42-5259

①rozario@city.amakusa.lg.jp



イベント

栖本の冬を彩る まりとうろう 鞆灯笼ライトアップ

竹の鞆灯笼が夜の日本庭園に浮かび、栖本の冬を幻想的な光で包みます。

日11月14日①～令和9年1月16日①

17:30～21:00(予定)

点灯式 11月14日① 19:30～

場日本庭園(栖本温泉センター河童ロマン館)

問栖本地区振興会☎66-2293

広告

第30回しんわ楊貴妃祭り

日11月22日⑧ 9:00～

※雨天時は屋内展示のみ

場市役所新和支所

駐車場周辺

内■イベント

竜の玉入れ選手権、キッズ対象お菓子投げ、しんわ楊貴妃太鼓、抽選会、ハイヤの競演、天草二郎ステージ、土つき・餅投げ、ふれあい動物コーナーなど

※30回目を記念し、30個の景品が当たる福くじ付き餅投げを実施

■展示・販売

・農産物展示即売、働く車の展示、マルシェ、各種バザーなど

・屋内展示「しんわ文化情報館」

書道・絵画などの作品展示(19日⑥～23日⑨)

問しんわ楊貴妃祭り推進協議会事務局

(新和支所内)☎46-2111

しんちゃんが御所浦恐竜の島博物館にやって来る！(グリーティング)

御所浦恐竜の島博物館応援隊長の野原しんのすけくんが博物館にやってきます。皆さんぜひお越しください。

日11月23日⑨

11:00～/14:00～

※常設展入場者限定

問御所浦恐竜の島博物館

☎67-2325

天草空港空の日フェスタ

イベント盛りだくさん。子どもやエアラインファンなど幅広く楽しめます。

日11月22日⑧ 10:30～14:30

場天草空港

内施設見学、ランウェイウォーク、ステージイベント、空港マルシェ など

問天草空港「空の日・空の旬間」実行委員会事務局(県天草空港管理事務所内)☎57-6111

デジタルとアートの祭典 AMAKUSA EXPO 2026

市では、若者に人気かつ、外貨を稼ぐことができるゲーム、アニメ、映像制作などのデジタルコンテンツ産業を天草の新たな産業として創出することで、若者の地元定着、地域の稼ぐ力の向上を目指す「デジタルアートの島創造事業」に取り組んでいます。

デジタルコンテンツ産業の魅力に触れることができるイベントを開催します。ぜひご参加ください。

※会場は光を演出するために暗くなります。

日11月7日⑤ 10:00～17:00

場天草市民センター 体育館

内●体験型謎解きゲーム(ARG)

※豪華景品が当たる抽選会あり

※参加にはLINEが必要

●特別ゲスト「ゼロから打ち師始めます。」パフォーマンス

●デジタル技術ワークショップ

●ゲーム体験コーナー

その他デジタルアート展示、個人・企業・団体・店舗出展ブース、デジタル系の大学・専門学校ブース、マルシェ

問(一社)デジタルアート天草☎24-8882



▲詳細

牛深総合センター自主文化事業 「シルバー夢舞台」

天草に暮らす高齢者が、心を豊かにする演芸(カラオケ、舞踊、楽器演奏、漫才、ダンス、民謡など)を披露します。

日11月11日⑧ 10:00～

場牛深総合センター ホール

費1,000円(協力金)

問牛深総合センター☎73-4191(月曜休館)



第19回 御領石竹秋宵まつり

約5,000の竹灯りと石灯笼で御領の町並みなどを彩ります。

日11月14日①・15日⑧

18:00～21:00 ※15日は20:00消灯

場御領門前町商店街一帯(五和町)

内まちなか文化祭、バザーなど

問御領まちづくり振興会☎32-0324



▲詳細

広告

牛深あかね市

日12月5日⑤ 10:00～16:00

6日⑧ 8:30～15:00

場牛深ハイヤ大橋横・芝生広場周辺

内■いきいきマーケット

牛深ならではの特産品販売

■ステージイベント

牛深ハイヤ踊り、餅投げなど



のど自慢大会参加者募集！

ステージイベントで開催するのど自慢大会の出場者を募集します。評価で大切にするのは、歌唱力以上に「楽しさ・盛り上がり」です。

予選 12月5日⑤ 11:30～

決勝 6日⑧ 13:00～

申11月15日⑧までに二次元コードから申し込んでください。

問牛深あかね市実行委員会事務局

(牛深支所内)☎73-2114



▲申し込み

図書館へ行く！

市立図書館ホームページ▶

倉岳図書室リニューアルオープンと移転作業に伴う休室のお知らせ

倉岳図書室は11月22日㊿に、くらたけ天草戦国ミュージアム内にリニューアルオープンします。移転作業のため、以下の期間休室します。
日11月9日㊿～21日㊿
※倉岳支所の図書コーナーも同じ
※10月中に借りた図書は、倉岳支所へ返却するか、11月22日以降、同ミュージアム内の図書室へ返却してください。

蔵書点検のため御所浦図書館と河浦図書館を休館します

日11月27日㊿～12月4日㊿
※11月13日㊿から26日㊿までに借りた本は、12月10日㊿までに返却してください。
※休館中は返却ポストをご利用ください。
※電子図書館は利用できます。
問中央図書館㊿23-7001／牛深図書館㊿74-7100／御所浦図書館㊿67-3931／河浦図書館㊿74-8111

第2回 天草市 学校や地域の図書館を使った調べる学習コンクールの表彰式

入賞者による発表もあります。ぜひご覧ください。
日11月23日㊿ 14:00～15:00
場複合施設こらす
結果はこちら▶

秋のお楽しみ DVD 上映会

「日本の昔ばなし」シリーズから2～3話上映します。
日11月8日㊿ 14:00～14:30
場複合施設こらす

あきのおはなし会

日11月14日㊿ 10:30～11:30
場牛深総合センター2階 和室

くらたけ天草戦国ミュージアムに関する本

天草、このお城が面白い！
史跡棚底城跡
天草市・天草市教育委員会／発行
長崎文献社／編集

棚底城跡が国指定史跡10周年を迎えた時に発行された記念誌です。シンポジウムの内容が中心に書かれていますが、棚底城についてのコラムや見どころマップなどもあり読みやすくまとめられています。棚底城跡の入門書です。

国指定史跡 棚底城跡VI
天草市観光文化部文化課／編

棚底城跡の出土品や石積みについての発掘調査結果が記載されています。写真が豊富で、棚底城跡をより専門的に調べたい人におすすめです。中央図書館でI～VIを所蔵しています。

広 告

27 市政だより天草 No.379

内 容	日 時		場 所	問い合わせ
行政相談	11/4 ㊿	9：00～11：00	棚底地区コミュニティセンター（倉岳町）	倉岳支所㊿64-3111 相談委員：金子 文仁さん
		9：00～11：00	市役所五和支所	五和支所㊿32-1111 相談委員：明石 弘之さん
	11/11㊿	9：00～12：00	牛深総合センター	牛深支所㊿73-2112 相談委員：池林 通秋さん
		10:00～12：00	御所浦地区コミュニティセンター	御所浦支所㊿67-2111 相談委員：森 慈英さん
		10:00～12：00	市役所天草支所	天草支所㊿42-1111 相談委員：尾下 明さん
	11/17 ㊿	10：00～12：00	スーパーセンターTAIYO リンドモール店 2階	地域創造課㊿32-6661 相談委員：寺下 高志さん 永野 尚美さん
女性のための 無料法律相談	11/18 ㊿	10：00～12：00	複合施設こらす	こども家庭課こども相談係 （複合施設こらす内） ㊿22-0404
結婚お悩み 相談	11/14 ㊿	13：00～16：00	複合施設こらす	市男女共同参画センター （複合施設こらす内） ㊿23-8200
弁護士による 無料法律相談会	11/12 ㊿	13：00～15：00	天草信用金庫本店 2階	天草信用金庫企画業務部 ㊿24-1177
	11/25 ㊿	13：00～16：00	有明町民センター	地域創造課 ㊿32-6661
健康相談 （親子相談）	11/11 ㊿	10:15～11：00	久玉保育園子育てサークル	市こども家庭センター （母子保健機能） ㊿22-0404 ココてらす▶
	11/16 ㊿	9：30～11：30	複合施設こらす	
	11/30 ㊿		※母子健康手帳とバスタオルを持参 ※複合施設こらす以外は、2日前までに要予約	
こころと体の 健康相談 （成人相談）	11/11 ㊿		天草西保健福祉センター（河浦町）	天草中央保健福祉センター ㊿24-0620 天草西保健福祉センター ㊿75-3301
	11/16 ㊿	13：00～15：00	複合施設こらす	
	11/30 ㊿		※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。	
精神科嘱託医 による相談	11/12 ㊿	14：00～	天草保健所	天草保健所 保健予防課 ㊿23-0172
認知症サポート医 による認知症相談室	11/18 ㊿	14：00～16：00	市役所牛深支所	市認知症相談センター （天草地域医療センター内） ㊿24-5912
専門家による 事業承継個別 無料相談会	11/19 ㊿	10：30～ 13：00～ 14：30～ （各回1時間程度）	複合施設こらす	産業政策課 ㊿32-6786 ▲詳細
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13：00～17：00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ㊿27-5052 ※日本人と外国人どちらでも利用できます。

2026.11 26

11月で1歳になります
ハッピーバースデー

にいとねえね大好き。
わんぱくボーイです



くみさか あき
組坂 明生 くん
4日生まれ 本渡町本戸馬場

ねえねに負けない
食いしん坊ガール！



さきもと うたは
迫元 詩波 ちゃん
7日生まれ 浜崎町

誰よりも優しく
強い漢になりたい



よしだ さく
吉田 朔玖 くん
8日生まれ 本渡町本戸馬場

我が家のアイドル！
おてんば娘です♡



うめだ ゆずな
梅田 紬珠菜 ちゃん
9日生まれ 下浦町

お兄ちゃん大好き！
タオル大好き！



ほんた しょうま
本多 翔真 くん
10日生まれ 川原町

5人きょうだいの
愛される末っ子♡



みずの しゅう
水野 柊羽 くん
11日生まれ 本渡町本戸馬場

ににより大きくなるぞ！



やました いちか
山下 一千花 ちゃん
18日生まれ 天草町下田北

好奇心旺盛ビビリちゃん☆



さかい りく
酒井 俐駆 くん
19日生まれ 本渡町本戸馬場

いつもニコニコ♡
すくすく育ってね



ふくだ ゆうり
福田 悠琉 くん
20日生まれ 浜崎町

毎日が全力！笑顔の達人☆



かなぼう こうや
金棒 紘八 くん
21日生まれ 魚貴町

わたちの笑顔に
みんなイチコロ♡



よしなが ほのか
吉永 帆花 ちゃん
25日生まれ 亀場町亀川

ねえね、にいに
遊んでくれてありがとう♡



やまだ のあ
山田 望蒼 ちゃん
26日生まれ 魚貴町

愛情過多で
すくすく成長中♡



たかの ちあき
高野 千暁 くん
27日生まれ 五和町手野

12月で満1歳になるお子さんを募集！

【申込締切】11月10日㊥(必着)
対象 市内在住の子ども
応募方法 二次元コード（電子申請）から応募してください。
※郵送または持参での応募を希望する場合はご連絡ください。
☎秘書課24-8816



▲電子申請

元気
あまくさっこ

一生懸命作ったので
ぜひ天支フェスタに来てね！

ちやくし ひな
猪口志 陽菜 さん
(天草支援学校中学部2年生)



作業学習では、牛乳パックをリサイクルして作る紙製品(カレンダーやエコパックなど)の材料づくりを頑張っています。パックのラミネートをはがすときは丁寧に作業するようにしています。できあがった紙製品は、11月の天支フェスタで販売します。たくさん買ってもらえるように、「いらっしやいませ」と大きな声で接客を頑張ります。
将来は自分のお金で唐揚げやアイスなど好きなものを買ったり、温泉に行ったりできるように仕事を頑張りたいです。

※天支フェスタについては33ページ「市民のひろば」に掲載

地域に愛される本渡東小に！

こみなと の か
小湊 暖華 さん
(本渡東小学校6年生)



前の委員長がみんなの意見をうまくまとめたり、引っ張ったりする姿にあこがれて計画委員長に立候補しました。各学年へのあいさつ回りや旗の掲揚、児童会の司会などを行っています。また、縦割り班を作って、1年生から6年生までみんなのできる遊びを計画しています。本渡東小は、各学年が地域との交流を行っていて、6年生は老人ホームを訪問しました。交流の終わりには涙を流して「ありがとう」と言ってくれる人もいてうれしかったです。

他にも、地域の祭りで笛を担当するなど、地域の活動にも進んで参加しています。

まる まる
な人
~元気の秘訣~
み~つけた！

池田 延子 さん(本渡町広瀬)



田中 千鶴子 さん(大浜町)

私(池田)がフラダンスを教えている教室に通う田中千鶴子さんは92歳！書道やピアノ、手芸、水泳、料理など多趣味ですが、一番の楽しみは68歳から始めたフラダンスだそうです。毎日5,000歩も歩いていて、若い生徒と一緒にドレスを着てステージで踊る姿は、私たちの憧れの的です。

「元気でいられるのは先生や仲間のおかげ。体が動く限り踊りたい」と話す田中さん。いつまでも一緒に楽しく踊りましょうね！



天草の人大募集！老若男女OK！ 仲良し夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか
申込締切=11月12日㊥(必着) ※2月号へ掲載予定
☎秘書課24-8816
応募方法=写真・氏名(またはグループ名)・連絡先・自分の紹介したい内容を、二次元コード(電子申請)から応募してください。
※応募多数時は抽選とします。
※郵送または持参での応募を希望する場合はご連絡ください。



▲電子申請

9/27 プロの演奏に触れ、親子で楽しいひとときにおやこdeジャズ



- 1 プロの演奏に合わせてカスタネットを鳴らす
- 2 オタマトーンの音色に子どもたちは興味津々
- 3 絵本の読み聞かせでは、場面に合わせて演奏が加わり臨場感満載

天草宝島国際交流会館ポルトで、ジャズじゃっと主催によるイベント「おやこdeジャズ」が開催され、多くの親子連れが集まりました。

第1部では、天草産のヒノキを使ったカスタネットづくりに挑戦。とりにくの里・SOLさんを講師に、親子で協力しながら、ペンで顔や絵を描いたり、好きなシールを貼ったりして、世界に一つだけのカスタネットを完成させました。

第2部には、海外でも活躍するERIKA MATSUOさん(ジャズボーカル)、Kanさん(パーカッション)、藤本一馬さん(ギター)が登場しました。ジャズミュージックのほか、童謡などをジャズ調にアレンジしたものに、SOLさんのオタマトーンもあわせて演奏。子どもたちは、リズムに合わせてカスタネットを鳴らしたり、一緒に歌ったりととても楽しんでいました。

10/6 熊本海上保安部から熊本県水難救済会有明救難所へ感謝状を贈呈



▲8月に同町竹島付近で発生した海難事故で、乗船者全員を救助し、船から流出した油を迅速に回収した

9/27 それぞれの地区のチームワークを発揮河浦町町民体育大会



▲初競技となる「モルック」を含めた9種目で開催。子どもから高齢者まで多くの住民の歓声と笑い声が響いた

10/8 農業と収穫の喜びを知るうまかもん収穫体験



▲有明小1年生がさつまいも掘りにチャレンジ。いっぱいとれたよ～！

10/3 牛深港と三角東港にくまモンのモニュメントが登場



▲ナショナルサイクルルート「あまいち」指定記念。愛車と記念写真も

10/3 復興支援 美里町の小学生をイルカウォッチングに無料招待



▲イルカの姿を見つけた瞬間、歓声を上げて一斉に指をさす子どもたち

宝島の

わだい



◀各地のわだいをもっと見る！市ホームページ「トピックス」

9/13 歌い継がれる「天草小唄」 第27回横田良一祭



- 1 天草小唄踊ろう会(二浦町)のメンバーによるそろった踊り
- 2 会場を大きな拍手で包み込んだ「ビザンチオン」の2人

二浦町出身で「天草小唄」などを歌った歌手の故・横田良一の功績をたたえ、伝統芸能の掘り起こしや、天草に伝わる古い唄や踊りを継承することを目的に、牛深港総合センターで開催されました。当日は、約80人の出演者が、舞踊や歌、ダンスをステージ上で堂々と披露。中には、個性あふれる演出に会場から笑いが起こり、出演者と観客が一体となって、楽しいステージを繰り広げました。

また、音楽劇「天草小唄ものがたり」で横田良一役を演じた下司愉宇起さんと、バリトン歌手・高曲伸和さんによるユニット「ビザンチオン」の息の合った歌唱と圧巻のパフォーマンスに観客は魅了されました。

9/25 負けないぞ！ 下田北地区で十五夜綱引き大会



▲「スタート」の合図で一斉に縄を引っ張る子どもたち。小さな体でも大人顔負けの白熱した勝負に

9/5~10/9 アーティスト・イン・レジデンス 芸術系大学生が続々と御所浦へ



▲島民との交流を兼ねた伝馬舟漕ぎ体験。タコクラゲがふわふわと泳ぐ穏やかな海を進み、露出した地層を観察

9/26・27 栖本小5・6年生17人が 栖本町寺子屋塾体験学習



▲栖本の歴史を学んだほか、昔遊びや夕飯づくりなどで仲が一層深まった

9/18 倉岳町で石垣の新たな構築を みんなで考えるワークショップ



▲武蔵野美術大学の学生が主催。棚底の魅力の一つ石垣を後世に伝える

9/13 いつまでも健康に 新和町で敬老会



▲新和小・中学校の児童・生徒が祖父母をテーマに作文を発表

市民のひろば

市民のひろばを活用しませんか。

●文字数 21文字×8行（タイトル以外）
●申込方法 発行月の前月1日までにFAX、メール、持参で申し込み
FAX 22-7016／メール kouhou@city.amakusa.lg.jp
※申込多数の場合は抽選になる場合があります。

詳細

牛深高校 文化祭

今年のテーマは「喜笑転結～限界を超え、楽しむ勇氣！笑顔の花咲かせよう～」。クラス企画はもちろん、消防・警察・自衛隊・海上保安署等の展示や全国大会に出場した郷土芸能部の演舞など見どころ満載です！
日11月7日㊥ 8：45～14：45
場牛深高校（体育館・各教室）
問牛深高校 ☎73-3105

レキバナカフェ（天草の歴史話茶話会）

ランチとともに天草の歴史を楽しく学びます。昔の暮らしを身近に感じられますよ！
日11月11日㊤・21日㊥ ※両日内容は同じ
いずれも10：30～12：00
場クロスロードカフェ（諏訪町）
内宣教師は「いちじく」をどう伝えたか？
費650～1,260円（ランチ代）
問天草レキバナ（青木） ☎090-2558-4562

第34回 天草合唱祭

日11月15日㊤ 13：00開場、13：30開演
場天草市民センター ホール
内天草合唱連盟に加盟する7合唱団による合唱演奏。特別ゲスト*JOY*（長崎市の女声合唱団）
問天草合唱連盟事務局（野崎）
☎070-4098-2294

熊日童話会主催「秋の童話まつり」

本のおもしろさにじっくり浸ってみませんか。子どもや高齢者、家族そろってなど、どんなでも参加できます。3人の子どもたちも出演します。
日11月28日㊥ 14：00～15：30
場複合施設こらす
問熊日童話会天草支部（大塚） ☎22-5524

芸術文化の秋 各地区文化祭のご案内

各地区の文化祭へぜひお出かけください。
日五和地区 11月7日㊥・8日㊤
有明地区 11月7日㊥・8日㊤
御所浦地区 11月14日㊥・15日㊤
天草地区 11月15日㊤
倉岳地区 11月15日㊤
新和地区 11月23日㊤
問（一社）天草市芸術文化協会 ☎22-8797

令和8年度「天支フェスタ」

天草支援学校中学部・高等部の生徒の学びの成果を、製品とおもてなしでお届けします。数に限りがありますので、お早めに！
同会場で「天草拓心祭」も開催。
日11月14日㊥ 10：00～販売開始
場天草拓心高校本渡校舎（本渡町本戸馬場）
内やきもの、木工製品、手芸製品など
問天草支援学校高等部 ☎24-3434

労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。
日11月19日㊤ 13：30～15：30
場複合施設こらす
申11月17日㊤までに電話で申し込み※予約なしでも可。お待ちいただく場合があります。
問熊本県社会保険労務士会天草支部（荒木）
☎23-0750

シニア女性のためのビューティーセミナー受講生募集

対60歳以上の人 定15人（先着順）
日12月4日㊤ 13：30～15：30
場本渡老人福祉センター（船之尾町）
申11月20日㊤までに二次元コード、または申込書を郵送・FAXで提出
郵便〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7(公社)県シルバー人材センター連合会
☎096-312-3310／FAX 096-312-3312

ホームページ

出会う
広がる
地域おこし協力隊

地域の皆さんと一緒に頑張ってまちづくりや地域にある資源の活用に取り組む「地域おこし協力隊」。本市で活動する隊員を紹介します。

「奇跡の海」を未来へ！ 天草での挑戦

小林 沙織さん

こばやし さおり

profile

福岡県出身。兵庫県姫路市で自家焙煎の珈琲店を経営。9月から地域おこし協力隊。海のアクティビティ、特にSUPに興味がある

数ある地域から天草を選んだ決め手は、子育て世代に安心な陸続きの環境と、お試し住宅での移住体験でした。体験時に触れた地域の人たちの温かい人柄に強く引かれ、移住を決意しました。
移住して間もない頃、国道から野生のイルカを見た時の感動は今でも忘れられません。素潜り漁師とイルカが共生する天草は、他にはない豊かな生態系が息づく、まさに「奇跡の海」です。私のミッションは、「イルカと人が共に暮らせる持続可能な環境づくり」。水族館のトレーナーだった経験を生かした生態調査やガイド活動を軸に、地域のみなさんと共に学び楽しめる活動を展開したいと考えています。漁師さんや子どもたちなどさまざまな立場の方と対話を重ね、この奇跡の海を未来へつなぐためにできることを一緒に考えていきたいです！

イルカの不思議な生態に興味津々の子どもたち

教えて！
まちの歯医者さん

槌本歯科医院（中央新町）
☎23-5582
槌本 亮二郎 さん

オーラルフレイル
～口腔機能低下症になる前に～

オーラルフレイルとは、加齢による口の機能の衰えが徐々に顕著化していく前段階のことです。口腔（オーラル）と虚弱（フレイル）を合わせた言葉で、「健康状態」と「口腔機能低下症」の中間に位置します。
最初は「むせる」「食べこぼす」「活舌が悪くなる」「口が乾く」といった見落としがちな症状から始まります。これらを放置すると、柔らかいものを好み、かむ回数が少なくても飲み込める物を食べる傾向になり、かむ力がさらに低下します。結果として栄養バランスが偏るようになり、筋力低下や体力そのものが落ちて全身の衰え（身体的フレイル）にもつながっていきます。

筋力低下、全身の衰え
栄養バランスの偏り
かめない
かむ機能の低下
柔らかいものを食べる
放置
むせる
食べこぼす
活舌が悪くなる
口が乾く

オーラルフレイルは、早期に適切に対策すれば元の健康な状態に戻せます。「定期的に歯科を受診する」「口の体操をする」「人と話して積極的に口を動かす」など日頃のケアが大切です。自身で自覚することはもちろん、周囲の人が普段から観察することによってきさいなサインを見逃さないことが、健康寿命を延ばすカギとなります。

11月のお出かけ情報

1 ㊦	天草大陶磁器展【～11/4】 (天草市民センター)	
3 火	文化の日	
5 木	スケッチ淡彩同好会【～11/15】 (ギャラリー四季)	
6 金	熊本県中学校駅伝競走大会 (あましんスタジアム)	
	歯と口の健康のつどい 13:00～16:00(複合施設こくらす)	
7 土	デジタルとアートの祭典 AMAKUSA EXPO 2026 13:00～16:00(複合施設こくらす)	
11 水	牛深総合センター自主文化事業「シルバー夢舞台」 10:00～(牛深総合センター)	
	第19回 御領石竹秋宵まつり【～11/15】 18:00～(御領門前町商店街一帯)	
	展覧会「長崎と天草のキリシタン信仰用具 ―貝と祈りのカタチ―」【～1/5】 9:00～17:00(旧天草玩具資料館)	
14 土	あきのおはなし会 10:30～11:30(牛深図書館)	
	栖本の冬を彩る 鞠灯笼ライトアップ点灯式 【～1/16】19:30～(日本庭園)	
	天草マラソン大会 9:00～13:00 (あましんスタジアム～鬼池港手前)	
15 日	博物館まると解説 11:00～11:40(御所浦恐竜の島博物館)	
17 火	しあわせおはなし会 10:30～11:00(中央図書館)	
18 水	手しごとから生まれるステキな物展 【～11/29】(ギャラリー四季)	
21 土	あまくさスポーツフェスタ 13:00～15:30(本渡中央商店街)	
	第30回しんわ楊貴妃祭り 9:00～(市役所新和支所周辺)	
22 日	天草空港空の日フェスタ 10:30～14:30(天草空港)	
	天草戦国ミュージアムオープニングイベント 11:00～(天草戦国ミュージアム)	
	勤労感謝の日	
23 月	御所浦恐竜の島博物館しんちゃんグリー ティング(御所浦恐竜の島博物館)	

今月のギャラリー四季作品展示

スケッチ淡彩同好会

故・中山健二さんに教えを受けた2つの透明水彩画グループ「彩遊会」と「ひなみの会」の15人による作品展。静物画や風景画30点を展示します。

手しごとから生まれるステキな物展

リエット手芸教室の生徒が制作したパッチワークや布小物、刺しゅう、和雑貨などを展示します。それぞれの工夫や個性が詰まった作品展です。

※いずれも最終日は16:00まで

開館時間 10:00～17:00

問 ギャラリー四季 ☎23-9588

(月曜、祝日の翌日休館)

展覧会『天草と長崎のキリシタン信仰用具―貝と祈りのカタチ―』

長崎県や本市などの主催で、天草と長崎で伝承された潜伏キリシタン信仰用具の展覧会を開催します。この機会にぜひご覧ください。

※毎週水曜日、12月30日～1月1日は休館

※天草ロザリオ館に入館する場合は、大人300円、高校生200円、小中学生150円が必要

問 文化課 ☎32-6784

天草市防災サイト

(気象情報、潮汐表など)

市政だより天草アンケート

実施期間 12月11日(金)まで

回答方法 次のいずれかの方法で回答してください。

- ・二次元コードから
- ・市ホームページ掲載記事のリンクから
- ・アンケート用紙(本庁舎、各支所、複合施設こくらすに設置)を持参または郵送

持参…本庁舎1階正面玄関横、各支所

郵送…〒863-8631(住所不要)天草市役所・秘書課

☎24-8816

休日在宅病(医)院

▶診療時間＝9:00～17:00 ※歯科は10:00～16:00

▶大矢野町・松島町・龍ヶ岳町・姫戸町は上天草市、苓北町は天草郡苓北町

【11月1日(日)】

開内科医院(内)(下浦町) …… ☎23-0561
毛利内科(内)(本町) …… ☎22-3468
在宅とつながるクリニック天草(内)(宮地岳町) ☎28-0515
中村こども・内科クリニック(内)(五和町) …… ☎33-0144
石松ファミリークリニック(内)(久玉町) …… ☎74-0370
天草慈恵病院(内)(苓北町) …… ☎37-1111
中村医院(内)(大矢野町上) …… ☎0964-56-0003
山本歯科(五和町) …… ☎33-0336
[小児科]中村こども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144

【11月3日(火)】

やました医院(内)(北原町) …… ☎27-0131
小松医院(内)(牛深町) …… ☎72-6111
天草慈恵病院(内)(苓北町) …… ☎37-1111
上天草総合病院(内)(龍ヶ岳町) …… ☎62-1122
[小児科]天草慈恵病院(苓北町) …… ☎37-1111

【11月8日(日)】

天草ふれあいクリニック(内)(丸尾町) …… ☎24-1400
おおどうクリニック(内)(亀場町) …… ☎22-5156
在宅とつながるクリニック天草(内)(宮地岳町) ☎28-0515
楽洋クリニック(内)(五和町) …… ☎33-2020
生田医院(内)(河浦町) …… ☎78-0331
天草慈恵病院(内)(苓北町) …… ☎37-1111
苓北クリニック(内)(苓北町) …… ☎35-1119
春田医院(内)(松島町) …… ☎56-0052
スマイル歯科矯正歯科クリニック(大浜町) …… ☎24-4534

【11月15日(日)】

天草厚生病院(内)(有明町) …… ☎25-6111
天草まつもとクリニック(内)(南新町) …… ☎24-5100
在宅とつながるクリニック天草(内)(宮地岳町) ☎28-0515
市丸医院(内)(五和町) …… ☎34-0036
佐藤クリニック(内)(牛深町) …… ☎73-3155
天草慈恵病院(内)(苓北町) …… ☎37-1111
やまうち医院(内)(松島町) …… ☎56-0899
青砥歯科(苓北町) …… ☎35-0117
[小児科]やまうち医院(松島町) …… ☎56-0899

【11月22日(日)】

天草総合内科・内視鏡クリニック(内)(亀場町) ☎22-1155
稲村医院(内)(本渡町) …… ☎23-8168
天草中央総合病院(内)(東町) …… ☎22-0011
うしぶか皮膚科・形成外科クリニック(内)(牛深町) …… ☎74-1122
苓北医師会病院(内)(苓北町) …… ☎35-1133
しまだ小児科(内)(大矢野町) …… ☎0964-56-0005
あらき歯科(苓北町) …… ☎35-2460
[小児科]しまだ小児科(大矢野町) …… ☎0964-56-0005

【11月23日(月)】

永芳医院(内)(栄町) …… ☎23-1166
野田医院(内)(河浦町) …… ☎76-0067
天草慈恵病院(苓北町) 午前: (内)(苓北町) …… ☎37-1111
午後: (内)(苓北町) …… ☎37-1111
ファミリー歯科(東浜町) …… ☎22-2300

【11月29日(日)】

あしはら医院(内)(今釜町) …… ☎23-4988
天草セントラル病院(内)(五和町) …… ☎32-2111

福本病院(内)(牛深町) …… ☎73-3131
天草慈恵病院(内)(苓北町) …… ☎37-1111
苓北医師会病院(苓北町) …… ☎35-1133
福本眼科(内)(大矢野町) …… ☎0964-56-0508
いさみ歯科(大矢野町) …… ☎0964-56-1377

小児救急 電話相談

(平日) 19:00～翌朝8:00
(土曜日) 15:00～翌朝8:00
(日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。

※当番医は変更になる場合があります。
最新の情報は各ホームページでご確認ください。



▲天草郡市医師会



▲県歯科医師会

休日当番薬局
はこちら



▲天草郡市薬剤師会

献血日程

ご協力をお願いします。
※いずれも400ml献血のみ

▶持参品: 献血カード(献血手帳)、または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
11/10 火	9:00～11:30	市役所本庁舎
	12:45～16:00	
11/11 水	9:30～11:30	市役所牛深支所
	12:45～15:00	

※事前にWeb会員サービス「ラブラッド」から予約すると、待ち時間が短くスムーズに献血ができます。

問 天草中央保健福祉センター ☎24-0620

市民ふれあい座談会(本渡)の 日程を変更します

市政だより天草9月号でお知らせしていましたが、以下のとおり変更します。

日 11月18日(水) 19:00～20:30

場 天草市民センター 大会議室(変更なし)

問 秘書課 ☎24-8816

天草市合併20周年記念スタンプラリー対象イベント。参加方法などの詳細は二次元コードをチェック!



第21回 天草マラソン大会 交通規制のお知らせ

The 21st
**AMAKUSA
MARATHON**

11/15日 8:30-12:30頃

※規制解除時間については区間によって異なります。

11月15日(日) 第21回天草マラソン大会
実施に伴い交通規制が行われます。
皆様のご理解とご協力を
よろしくお願いします。



給水所設置箇所一覧

箇所No.	距離	地区	設置箇所名	通過予定時刻 (トップ / 最終)
給水所①	3km	佐伊津	明瀬交差点付近駐車場(海側)	9:10 / 9:30
給水所②	5km	佐伊津	キムラパン手前市道入口	9:17 / 9:50
給水所③	7km	御領	ショップかねこ横駐車場	9:24 / 10:10
給水所④	9km	御領	池崎しょうゆ醸造元駐車場	9:30 / 10:30
給水所⑤	12km	御領	原田農園駐車場	9:40 / 10:59
給水所⑥	15km	佐伊津	キムラパン付近待避所	9:50 / 11:29
給水所⑦	17km	佐伊津	明瀬交差点付近駐車場(海側)	9:57 / 11:50
給水所⑧	19km	広瀬	本渡海水浴場駐車場	10:03 / 12:09

- ※1. 状況により規制時間に変動がある場合があります。
- ※2. 一部区間では、車両とランナーが対向する場合があります。
- ※3. 安全確保のため交通誘導員の指示に従ってください。
- ※4. 片側通行の規制は、海側の車線が対象となります。

市政だより
天草

2026 11月号
vol.379

【編集・発行】
熊本県天草市役所 総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市東浜町8番1号

TEL 0969-23-1111 FAX 0969-22-7016
E-mail kouhou@city.amakusa.lg.jp
URL https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/

「市政だより天草」は
再生紙を使用しています。