ともにつながり 幸せ実感 宝の島“天草”

市政だより 天草

2026 Nov. 11

vol.379

p. 4 天草東部の結び目となる新たな拠点
道の駅「くらたけ天草戦国ミュージアム」

p.11 ちょっとでも「おかしいな」「不安だな」と感じたら…
1人で悩まずに、ご相談ください

天草でのさろ!!
AMAKUSA CITY 20TH ANNIVERSARY

住民をつなげ みんなで地域を盛り上げたい

キラリ天草人

大浦地区振興会 五嶋 郁子（いくこ）さん

有明町大浦のコミュニティセンターに並ぶ大小さまざまな水槽。中をのぞくと、ハリセンボンやサメ、エイなど、地域の川や海で見られる生き物たちが元気に泳いでいる。この取り組みを始めたのが、大浦地区振興会で働く五嶋郁子さんだ。

20歳代のころ水族館で飼育員をしていた五嶋さん。令和4年に振興会職員になったとき、「大人も子どもも、たくさんの人が集まるコミュニティセンターにしたい」との思いから生き物の展示に目を付けた。地域の川には天然のウナギやカワアナゴなど貴重な生き物が生息しており、展示するとその珍しさと懐かしさから地区住民がセンターに訪れてくれるようになった。地域の漁師や事業者などの協力で少しずつ規模を拡大し、今では40～50個の水槽が並んでいる。

小学生も登下校の途中に「今日は何が新しく入ったの？」と立ち寄ってくれるのが日課に。「郁子さん！」と親しみを込めて呼ばれるほど距離が近まるにつれ、振興会の事業にも参加したいとの声が上がった。そこから、季節のおやつを作って高齢者宅へ届けたり、センターそばの畑等で収穫したものを祭りで販売したりするなど、新たな事業として取り組み、世代を超えた交流が生まれている。

また、地域の昔の祭りを紹介したパネルに子どもたちが興味を持ったことがきっかけで、昨年約30年ぶりにこども祭りを復活させ、敬老会で獅子舞と手作りの行列を披露。涙を流して拍手を送る高齢者の姿もあった。

そのほか、センターでは、地元農家の野菜やミカン、豆腐などを販売する無人販売も行う。地区から店が無くなったことをきっかけに始めたもので、ほとんど売り切れるほど盛況だ。

「新たな取り組みは、活動を支えてくれる地域の人の協力があってこそ。自分の経験や特技なども生かしつつ、みんなで楽しいことをしながら大浦を盛り上げ、活性化させたい」と話す五嶋さん。人と人をつなぎ、子どもたちが将来戻ってくる地域を目指し、全力で進み続ける。

1 高齢者宅に届けるため、子どもたちが一つひとつ心を込めて季節のおやつを手作り。「喜んでもらえるかな～」

2 無人販売は令和７年11月に始まり、住民のニーズに応じて種類を追加。水族館を見に来たついでに購入していく人もいる

市長コラム Mayor's Column

子どもたちが「帰りたい」と思えるまちを目指して

島根県の沖合約60kmに浮かぶ有人国境離島、隠岐（おき）諸島の海士町（あまちょう）を訪問しました。御所浦地域とほぼ同じ規模の人口でありながら、令和7年の国勢調査では、同県内で唯一人口が増加し、高齢化率も下がったという驚くべき町です。

実際に上陸すると、話に聞いていた通り若者ばかり。廃校の危機にあった隠岐島前（どうぜん）高校は、今では全校生徒160人の約60％が町外出身者。全国から集まった生徒たちが、寮生活などを送りながら学んでいます。

また、「大人の島留学」という３カ月から１年間の短期滞在制度には、毎年200人を超える若者が参加し、仕事をしながら町での暮らしを体験しています。その15％以上が町に残り移住を選択。人手不足の解消にもつながっています。

外から多くの若者が訪れることで、島を離れた子どもたちも帰りたいと思える島になってきた。そんな島の人々の自信を感じ取り、その姿に天草の未来を重ねました。

これまでのコラムは市ホームページ内「市長室」に掲載しています▲

人のうごき

９月末現在

９月中の異動　※（　）内は前月比

人　口	69,189 人	（69 減）
男	32,900 人	（29 減）
女	36,289 人	（40 減）
世帯数	35,566	（18 減）

今月の表紙

有明町の下津浦川沿いに咲く約10万本の彼岸花。下津浦諏訪神社から有明グラウンドまで続くこの道を町内一の彼岸花の名所にしようと、地域住民が30年以上前に植栽を開始。近年は毎年400球の球根が植えられており、通称「彼岸花ロード」といわれています。

赤・白・黄の色鮮やかな花が秋の訪れを告げてくれる有明町の名所の１つです。

市政だより 天草 2026 Nov. 11

主な内容

3 キラリ天草人
4 天草東部の結び目となる新たな拠点道の駅「くらたけ天草戦国ミュージアム」
11 ちょっとでも「おかしいな」「不安だな」と感じたら･･･１人で悩まずに、ご相談ください！
12 令和7年度決算報告
15 いきいき健康
16 くらしの情報
27 図書館へ行こう！
28 元気☆あまくさっこ／〇〇な人み～つけた!
29 ハッピーバースデー
30 宝島のわだい
32 地域おこし協力隊／まちの歯医者さん
33 市民のひろば
34 休日在宅病(医)院／献血日程
35 お出かけ情報
36 第21回天草マラソン大会　交通規制のお知らせ

天草市公式 SNS
▷ LINE
▷ Facebook
▷ Instagram
▷ YouTube
SNS 一覧

広報紙（やさしい日本語版）
外国人をはじめ、障がい者や高齢者、子どもにも分かりやすい日本語でまとめた概要版
ホームページ

問い合わせ先

本　庁　天草市役所 ☎23-1111
〒863-8631 天草市東浜町８番１号

支　所　牛　深☎73-2111・有　明☎53-1111
御所浦☎67-2111・倉　岳☎64-3111
栖　本☎66-3111・新　和☎46-2111
五　和☎32-1111・天　草☎42-1111
河　浦☎76-1111

天草東部の結び目となる新たな拠点

道の駅「くらたけ天草戦国ミュージアム」

11月22日オープン！

11月22日、本市6カ所目の道の駅となる「くらたけ天草戦国ミュージアム」がオープンします。天草諸島最高峰・倉岳の麓に位置するこの施設は、国指定史跡「棚底城跡」をはじめとする戦国時代の天草を語る上で欠かせない中世の城郭群を紹介するミュージアムや、市倉岳支所、オープンスペースなどを併設しています。ボールプールや図書コーナーなど、子どもが楽しく過ごせるスペースも充実しています。

倉岳をはじめ、栖本・御所浦・上天草を結ぶ拠点となる同道の駅を紹介します。

（道の駅について）
問倉岳支所☎64-3111
（天草戦国ミュージアムについて）
問文化課　☎32-6784

施設の概要

所 在 地：倉岳町棚底1619-2
敷地面積：8,282㎡
駐 車 場：普通車67台、大型車2台
妊婦・身障者用2台
EV充電1台
開設時間：情報発信コーナー・トイレ・授乳室は24時間開放
ミュージアムは、
9:00 ～ 17:00（月曜休館）
アクセス：棚底城跡まで徒歩で約2分
倉岳山頂まで車で約20分
棚底港まで車で約3分
建設費用：20億6,968万円

位置図

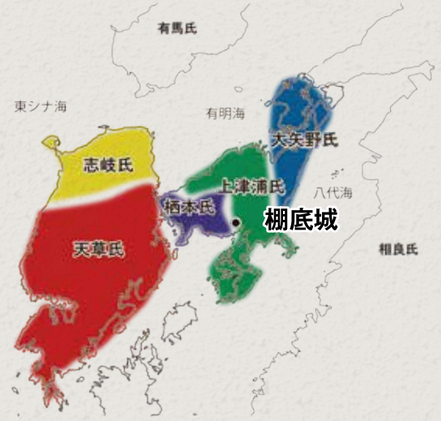
完成イメージ図

天草戦国ミュージアムのロゴマーク

棚底城をめぐる天草五人衆（6ページ参照）の歴史の積み重なりを折るように重ねたもの。できた五角は、施設の頭文字の「A」と倉岳、棚底の扇状地も同時に表しています。天草戦国ミュージアムが、「天草の新しい結び目となりますように」という願いが込められています。

天草戦国ミュージアム

棚底城跡を知る



戦国時代の天草諸島は、志岐氏・天草氏・大矢野氏・栖本氏・上津浦氏などの「国人（こくじん）」と呼ばれる領主が治めていました。彼らを「天草五人衆」と呼びます。

特に対立関係にあったのが上津浦氏と栖本氏です。上津浦氏は戦いを有利に進めるため、姫戸・龍ヶ岳地域にいた家来をたびたび相良氏のもとに派遣。これらの地域は棚底の東側にあり、上津浦氏が海を渡って相良氏と連携するにあたり、棚底は重要な場所でした。一方の栖本氏は、彼らの関係を遮断することで上津浦氏の力を弱めることができます。そのため、勢力争いの舞台の一つとなったのが棚底城でした。

上津浦氏の一族が城を降り、栖本氏が棚底城を占拠したことから始まった「棚底抗争」。周辺の大名を巻き込みながら幾度となく城の奪い合いが繰り返され、最終的には、相良氏の仲介によって棚底城が上津浦氏に明け渡されるまで続きました。

棚底城ってどんな城？

山に築かれた「山城（やまじろ）」です。山を削り、堀り、盛り固めて堀や土塁（どるい）、曲輪（くるわ）（地面を削って平らにした場所）などを造成し、全体がほぼ土で築かれています。建物は木造の簡単なものが多く建てられ、熊本城のような石垣や天守はありませんでした。また、東西約340mの規模で標高約90mのⅠ郭（かく）からⅧ郭まで曲輪が連続しています。

棚底城跡は、島の城郭として時代ごとの変遷がはっきりと把握されており、肥後・天草地域の政治・軍事の変遷を知る上で欠かせない貴重な遺跡であることが評価され、平成21年に国の史跡に指定されました。

Ⅰ郭（主郭）

棚底城跡の主郭（本丸）であり、おびただしい数の柱の穴が見つかっています。当時は「本丸を奪う」ことが「城を奪う」ことを意味し、城主が交代するたびに建物が何度も立て替えられていたことが分かります。また、碁石や茶の湯道具も出土しており、城主の生活の場だったとも考えられます。

三重の横堀・土塁

最も重要なⅠ郭を守るため、敵の侵入を防ぐ土塁と横堀が三重に施されています。横堀は地下に約2m埋まっています。特にⅠ郭側から3つ目の土塁と横堀は良好な状態で残っています。

※令和7年8月豪雨の影響により、現在通行できません。

Ⅱ郭

柱の穴が見つかった場所に東屋を設置しています。Ⅱ郭の柱の穴の形と密集具合は、Ⅰ郭のものと全く遜色なく、柱穴の仕上げがより丁寧に施されていました。

切岸

曲輪に敵が登ってくることを防ぐため、わざと切り立たせた崖です。下からは上のようすが分からない一方、上からは敵のようすが手に取るように分かり、攻撃しやすくなっています。

登り口

登り口には手すり付きの階段、斜面が急になっているところには簡易の階段を設置しています。登り始める前に、総合案内の看板をチェック！

Ⅳ郭

全国的によく見られる中国産のほかに、出土例が少ないベトナム産の陶磁器の破片が見つかっています。国産の甕（かめ）や壺、すり鉢も多く見つかっているため、城内で貯蔵・調理を担った倉庫や台所のような場所だったと考えられます。また、熱を受けて黒ずみ、本来の光沢を失った被熱陶磁器が最も多く出土した場所でもあることから、室町時代から戦国時代のある時期に火災があったことが分かります。

◀ベトナム産
陶磁器の破片

熱を受け黒ずんだ陶磁器▶

Ⅷ郭

階段を登り切ったところにある1つ目の曲輪。ここから全部で8つの曲輪があり、その全てに建物が並んでいました。

城跡に行くときは

山城のため、長袖や長ズボン、運動靴・トレッキングシューズなど登山時のような服装で出掛けましょう。切岸をよじ登ったり、走り回ったりしないでください。テントを張ったり、タバコなどの火気を使用したりすることも禁止です。

館内を見てみよう！

STEP 1 天草再発見広場

ミュージアムの入り口として、まずは広い視点で、城跡が立地する棚底や天草の地理･地形の特色を楽しみながら発見します。

棚底トンネル

STEP1で理解した地理・地形の特徴を映像や造形で体感するトンネル空間。天草・倉岳・棚底の3つのエリアを順に進むと、再現された棚底地区の景観や自然環境に包まれ、現地に来た実感が高まります。

※コグリは、石を組んで水路を作り、田畑に水が行きわたるようにした用水路

棚底城跡ビューポイント

棚底トンネルを抜けた先にある棚底城跡を臨むことができるエリア。

STEP 2

子どもゾーン

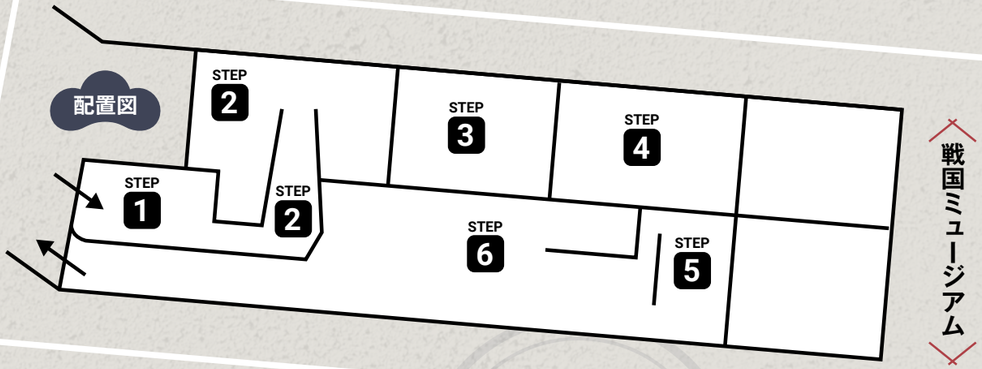
Ⅰ郭の出土遺物にちなんだ囲碁や城郭構造を楽しみながら学べるすごろくなど、中世や城郭をモチーフとした玩具を体験できます。

ゆったり学べるゾーン

棚底城跡や天草の歴史に関する貴重な書籍や古文書のレプリカ、地図などを配置。大人が落ち着いて閲覧できたり、一息ついたりできるエリアです。

STEP 3 天草戦国シアター

天草五人衆の談合・抗争の歴史を棚底城を中心に体感。3面＋ナビゲーション映像＋音響効果を用いて、緊迫した五人衆の関係性を大迫力の演出で体感できます。



STEP 4 人と城郭の部屋

STEP3から一体的に構成された展示空間。天草中世史早わかり年表や五人衆の勢力体制図、棚底城や中世城郭群の測量した図面などを通して、シアターで得た知識や疑問をひも解き、深掘りするコーナーです。

STEP 5 Curious Labo（キュリアス ラボ）

調査研究
模擬体験
コーナー

出土品の実物を展示

棚底城跡の調査・整備の活動内容や道具の紹介、整備のようす、出土量を活かした物量展示など、誰もが史跡の面白さに共感できるコンテンツを構成。調査研究模擬体験コーナーでは、自分で作成した成果物を持ち帰ることができ、家に帰ってからも思い出を振り返ることができます。

また、出土遺物検索モニタ「遺物図鑑」に掲載してある実物を展示しているほか、出土量を体感できる収蔵レイアウトを構成し、より実感・納得感につなげる配置にしています。

STEP 6 城郭体験ユーフォリア

ここでしか体験できない棚底城跡らしい遊具で、城郭構造や遺構を学ぶことができる場所。これまでの展示で得た棚底の地理･歴史･城郭・発掘調査などの情報を体を動かしながら体感し、楽しみながらより深い学びへつなげます。

三重の横堀と土塁
攻めにくく守りやすいという特徴がしっかり体感できます。

発掘体験ボールプール
市産材でできた木のボールの中から、ベトナム産陶磁器や出土した茶道具などの遺物が印字されたものを探してみよう。

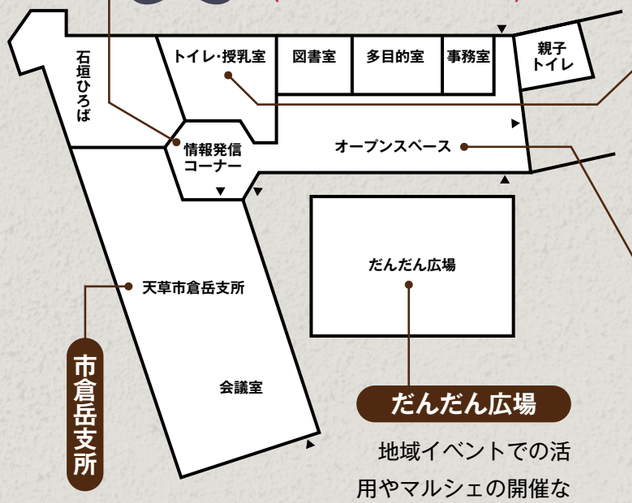
遺構シミュレーション
当時の棚底城を舞台に、守りと攻めそれぞれの視点で、遺構の役割をデジタルで体感できる参加型の映像コンテンツです。

情報発信コーナー（メインエントランス）

24時間利用可

道路情報や通行規制情報（特に倉岳登山道路）、御所浦行き船舶の運航状況など各種情報を発信。また、フリー Wi-Fiの完備や多言語の各種パンフレットを配置することで、外国人も利用しやすくしています。

配置図　戦国ミュージアム以外



市倉岳支所

倉岳登山道路の通行規制や災害の発生状況などの最新情報を迅速にお届けします。

トイレ・授乳室

24時間利用可

多目的トイレには、オストメイトやベビーシート、ベビーチェアなどを設置。トイレ横にある授乳室は、調乳用温水器などを完備しています。

オープンスペース・図書室

9:00 ～ 17:00（年末年始休み）

多数の児童書などを配架し、親子読書スペースを備えた図書コーナーを設置。飲食を提供できる設備があり、カフェスペースとしても利用できます。また、未就学児も使える子ども用の洋式トイレを備えた親子トイレもあります。

だんだん広場

地域イベントでの活用やマルシェの開催などに利用できます。

11月22日（日）　オープニングイベント情報

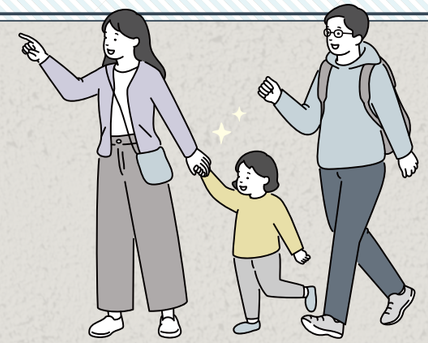
※情報発信コーナーには、式典後から入場できます。

11:00 ～　ステージイベント
・くまモンショー　・戦国〇× クイズ大会 など

15:00 ～　開駅式典

16:00 ～　もち投げ

その他にも…　〇天草戦国ミュージアム内覧会（9:00 ～）
〇マルシェ（11:00 ～）など各種催しがあります。



ちょっとでも「おかしいな」「不安だな」と感じたら…
1人で悩まずに、ご相談ください！

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン（11/1～30）
女性に対する暴力をなくす運動（11/12～25）

令和７年度の県内の児童相談所に寄せられた児童虐待相談・対応件数は2,637件（前年度比182件減）で、県女性相談センターへの女性・ＤＶ相談件数は2,638件（前年度比47件増）でした。

不安を感じたり、気になることなどがあったりしたときは、一人で悩まず、相談窓口へご相談ください。匿名での相談もでき、秘密は固く守られます。

SOSを出している子どもはいませんか？

- 体に不自然なキズやアザがある
- 夜間に１人で出歩いている
- いつも汚れた衣服を着ている

パートナーとの日常生活に悩んでいませんか？

- パートナー（配偶者など）から身体的・精神的な苦痛を受けている
- 配偶者から生活費を渡してもらえない
- 性的関係を強要される

相談窓口（市外局番：0969）

- 市こども家庭センター　☎22-0404
- 市役所牛深支所　☎73-2109
- 児童家庭支援センター・虹（天草学園内）　☎66-9022
- 熊本県中央児童相談所
  ☎１８９（いちはやく）（最寄りの相談所につながります）　☎096-381-4451
- 熊本県女性相談センター（配偶者暴力相談支援センター）
  ＤＶ相談　☎096-381-7110
  女性相談　☎096-381-4454
- みんなの人権110番　☎0570-003-110

※「ＤＶ相談＋（プラス）」では、電話やメール（24時間）、チャット、外国語での相談も受け付けています。

▲DV 相談＋

※緊急の場合は、110番または 天草警察署 ☎24-0110、牛深警察署 ☎73-2110

問 市こども家庭センター　☎22-0404
市男女共同参画センター　☎23-8200　（いずれも複合施設ここらす内）

令和７年度 決算報告

本市の令和７年度の決算がまとまりました。
どのようなお金が入ってきて、どのような事業に使ったのか。また、これらの数字から市の財政事情はどうなのかを見ていきます。

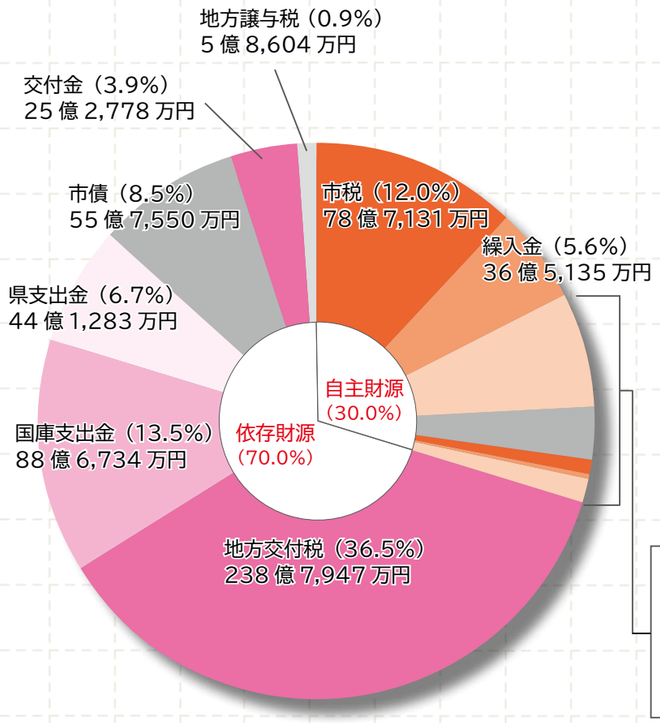
問財政課☎27-5053

令和７年度の一般会計の決算は、前年度と比較して歳入が43億8,268万円（7.2%）増の654億6,330万円、歳出が43億7,920万円（7.7%）増の611億2,315万円となりました。歳入から歳出を差し引いた形式収支は43億4,015万円、この額から翌年度に繰り越す財源を差し引いた実質収支は35億6,236万円の黒字となりました。

歳入 654億6,330万円

前年度比　+43億8,268万円(+7.2%)

財源別にみると、市税などの自主財源が196億1,434万円（30.0%）、地方交付税や国庫・県支出金などの依存財源が458億4,896万円（70.0%）となりました。



繰越金（6.6%）	43億3,667万円
寄附金（3.0%）	19億4,352万円
使用料・手数料（1.0%）	6億3,561万円
分担金・負担金（0.1%）	9,083万円
諸収入など（1.7%）	10億8,505万円

用語説明

自主財源…市が自ら確保できる財源

依存財源…国や県の意思決定に基づいて配分される財源

市税…市民税・固定資産税・軽自動車税など、市民や事業所から納められる税金

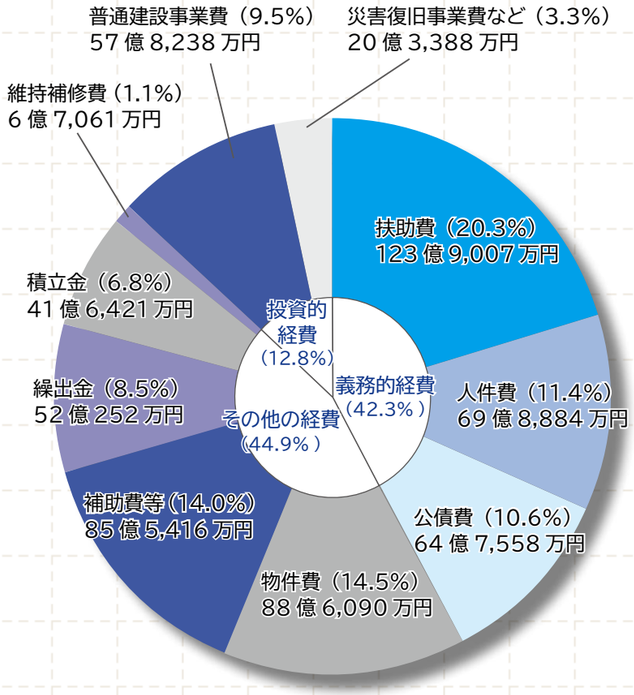
地方交付税…どの自治体でも一定の行政サービスを提供できるように、国が自治体の財政状況に応じて配分するお金

市債…公共事業などの財源として借り入れるお金

歳出 611億2,315万円

前年度比　+43億7,920万円(+7.7%)

性質別にみると、扶助費、人件費、公債費の義務的経費が258億5,449万円で全体の42.3%を占めています。また、その他の経費が44.9%、普通建設事業費などの投資的経費が12.8%となりました。



用語説明

扶助費…生活困窮者や子ども、高齢者、障がい者などを援助する費用

公債費…国や銀行などから借り入れたお金の返済のための費用

物件費…旅費や物品の購入費、委託料、賃借料などの費用

補助費等…天草広域連合（消防やごみ処理）に対する負担金や企業会計への補助金などの費用

繰出金…特別会計へ援助する費用

普通建設事業費…道路や橋りょう、漁港、観光施設や学校などの公共施設の整備費用

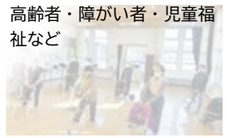
▼目的別（市民１人当たり換算）

令和７年度に使われたお金(一般会計)
市民１人当たり　**87万9,002円**

令和７年度に納められたお金(一般会計・市税)
市民１人当たり　**11万3,196円**

※不足する76万5,806円は、地方交付税や国庫支出金、県支出金などで補っていることになります。

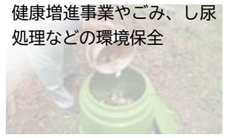
民生費　26万8,030円
高齢者・障がい者・児童福祉など



総務費　16万8,854円
総務・財産管理、企画調整、地域振興、税務事務など

公債費　9万3,124円
施設整備などで借りたお金の返済

衛生費　8万9,802円
健康増進事業やごみ、し尿処理などの環境保全



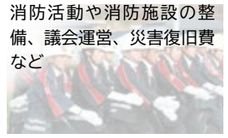
教育費　7万8,758円
学校の運営管理やスクールバスの運行、施設整備など

商工費　4万2,167円
商工業、観光の振興など

土木費　4万1,304円
道路、河川、公園、市営住宅の整備など

農林水産業費3万6,741円
農業、林業、水産業の振興など

その他　6万222円
消防活動や消防施設の整備、議会運営、災害復旧費など



※令和8年3月31日現在の人口で算出

生活にウォーキングを取り入れてみませんか

令和６年度の市健康増進計画アンケート調査によると、回答者のうち１日の歩数が7,000歩未満の人は81％で、約８割の人が国の目標歩数の7,100歩に及びませんでした。

身体活動や運動量が少ない人は、多い人と比べ、糖尿病や循環器病、がん、ロコモティブシンドローム、うつ病、認知症などの発症リスクが高まるといわれています。

熊本健康アプリを活用して、今より10分多く体を動かすことから始めてみませんか。

▲詳細

運動の目安や目標歩数

子ども…体を使った遊びや生活活動、体育・スポーツを含めて１日60分以上。テレビやゲームなど座りっぱなしに注意

大人…１日約8,000歩以上。１回30分以上の運動を週に２回以上

高齢者…１日約6,000歩以上。座りっぱなしの時間が長くなり過ぎないように注意し、まずは今より10分多く活動する

職場の仲間と一緒に健康づくり

市では、健康づくりをサポートする事業を実施しています。事業所の健康経営にぜひご活用ください。

▲健康経営

事業の１つとして、熊本健康アプリでは、**11月５日**から**18日**に「チーム対抗戦」が実施されます。職場の仲間で楽しみながら健康づくりにチャレンジしませんか。

▲チーム対抗戦

昨年、チーム（職場）対抗戦に参加しました！

「でけたしこ」を合言葉に、夜勤などもある中、それぞれのペースを尊重して楽しみながら取り組みました。一人では難しくても、職場のみんながいたから続けることができました。

今年の対抗戦もチャレンジしたいと思います！

障がい者支援施設
星光園の皆さん

郵送で大腸がん検診が受けられます

対市内に住所がある40歳以上の人
（今年度大腸がん検診を受けた、または受診予定の人を除く）

日**11月１日㈰～12月10日㈭**

検診の流れ

①**12月10日㈭**までに各保健福祉センターへ電話、または市公式LINEで申し込む

▲市公式 LINE

②**令和９年１月４日㈪**以降に検査キットなどが自宅に届く

③**２月12日㈮**までに採取した２日分の便を返信用封筒で郵送する

④検診料金を振込用紙で支払う

⑤約１カ月後に検診機関から結果が自宅に届く

検診料金

40歳の人（昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれ）	国保加入者・70歳以上の人	69歳以下で市国保以外の人
無料	200円	400円

※生活保護受給者は証明書の提示で無料

11月15日㈰は、今年度最後の地域健診（バス健診）です

今年度健診を受診していない人や受け損ねた人は、この機会に受診してみませんか。

※今年度40歳の人は、対象項目が全て無料で受けられます。

※当日の申し込みはできません。

場複合施設ここらす

申●市公式LINE「健康・保健」メニューから
●電話（天草中央保健福祉センター）

※肝炎ウイルス検診の受診ハガキを持っている人は持参してください。

問天草中央保健福祉センター（複合施設ここらす内）☎24-0620
天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301

■特別会計の決算状況

特別会計とは、特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して会計処理をした方が望ましい時に設置するものです。

区　分	収　入	支　出
国民健康保険	107 億 9,803万円	107 億 5,629万円
介護保険	114 億 6,904万円	112 億 2,063万円
後期高齢者医療	16 億　925万円	16 億　269万円
浄化槽市町村整備推進事業	1 億 3,726万円	1 億 3,713万円
国民健康保険診療施設	3 億 1,739万円	3 億　182万円
斎場事業	1 億 6,305万円	1 億 5,600万円

■企業会計の決算状況

企業会計とは、商店や会社などの民間企業と同じように、その事業で得た収入をもって支出をする独立採算制の会計で、地方公営企業法により設置するものです。

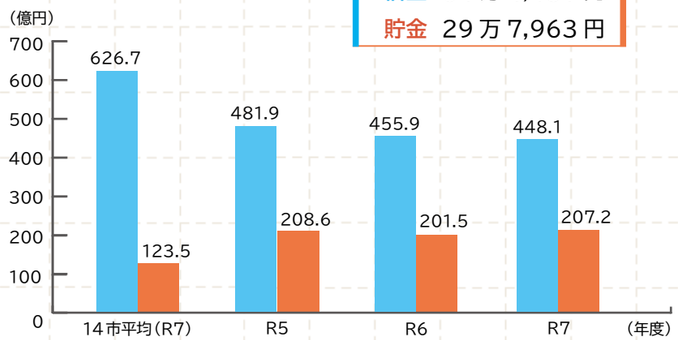
区　分		収　入	支　出
水　道	収益的収支	21 億 1,600万円	22 億 1,198万円
	資本的収支	5 億 2,481万円	15 億 2,429万円
下水道	収益的収支	18 億 2,829万円	18 億　194万円
	資本的収支	3 億 5,907万円	10 億 1,400万円
病　院	収益的収支	37 億 6,423万円	41 億 8,576万円
	資本的収支	2 億 3,265万円	4 億 2,242万円

天草市の財政状況

市の財政状況の良しあしは、１つのものさしだけでは測れません。さまざまな指標を県内14市の平均値やこれまでの推移と比較しながら見てみます。

■市の借金と貯金の推移

１人当たりでは・・・
借金　64万4,457円
貯金　29万7,963円



用語説明

地方債（市の借金）…財政運営の基本方針として、借入金は元金返済額を超えないようにしているため、前年度から7.8億円減少しました。

積立金（市の貯金）…不足する財源として基金の取り崩し額が減少したことなどにより、前年度から5.7億円増加しました。

経常収支比率は、高いほど財政状況に余裕がないことになります。

財政力指数は、小さいほど財政力が弱く、交付税や補助金などに頼っていることになります。

将来負担比率は、高いほど将来財政を圧迫する可能性が高いということになります。

実質公債費比率は、高いほど資金繰りが悪く、18％を超えると、借金をするときに国の許可が必要になります。

比率名	天草市 R5年度	天草市 R6年度	天草市 R7年度	参考 14市平均	参考 早期健全化基準
経常収支比率	91.7	91.8	89.5	94.3	
財政力指数	0.276	0.282	0.284	0.43	
将来負担比率	－	－	－	27.1	350
実質公債費比率	9.5	9.0	7.9	9.0	25

※将来負担比率は該当なしのため、「－」で表示しています。

（単位：％）

くらしの情報

補助・助成

青少年健全育成活動を実施する団体に補助金を交付します

対市内の青少年を対象とする体験活動（自然・芸術・文化・職業体験等）や交流活動（地域間・異文化交流など）を行う事業

補助率・補助額

対象経費の２分の１以内（上限10万円。市内全域から参加者を募集する場合は上限15万円）

申事業の実施前に申請書などを提出してください。 ※令和９年３月31日までに実績報告書などの提出が必要

◀詳細

問**生涯学習課（複合施設ここらす内）☎27-7788**

お知らせ

保育所（園）入所申込書類（就労証明書など）の準備はお早めに

令和９年度保育所（園）の申し込み受け付けを**12月１日㊋から28日㊊**まで行います。

就労を理由とする入所の場合、雇用主等が勤務状況などを証明する書類（就労証明書など）が必要です。期限内に提出できるよう事前に準備をお願いします。

※申込方法などは、12月号に掲載予定

※様式は市のホームページに掲載。各保育所（園）や子育て支援課、各支所でも配布

▲市ホームページ

問**子育て支援課☎27-5400**

善意の寄附

【令和８年８月受付分】

ありがとうございました（敬称略）

氏　名	寄附内容
にっぽん恐竜協議会（群馬県）	令和８年熊本地震の寄附金として
群馬県神流（かんな）町	
明治安田生命保険相互会社（東京都）	
新東ホールディングス株式会社（天草市）	
なんなっとチャリティー実行委員会（天草市）	令和７年８月豪雨の寄附金として
山王株式会社（熊本市）	ブルーカーボン推進事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）
株式会社熊電施設（熊本市）	
吉田海運株式会社（長崎県）	通詞島沖イルカ環境実態調査事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。

アンケート調査にご協力ください

■市政に関するアンケート

政策立案などの参考とするために実施します。

対象者には、11月上旬に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

対市内在住で満15歳以上の2,500人（住民基本台帳から無作為に抽出）

■外国人居住者アンケート

外国人居住者の意見を今後の政策に反映し、誰もが住みやすい多文化共生社会を実現するため実施します。

対象者には、11月上旬に調査票を送付しますので、外国人居住者を雇用している事業所の皆さんは、回答について職場での声掛けをお願いします。

対18歳以上の外国人居住者

―――以下共通―――

問**政策企画課☎27-5052**

くらしの情報

公的年金などの源泉徴収票をマイナポータルで受け取ることができます

源泉徴収票は、マイナポータルにおいて電子データで受け取ることができます。受け取ったデータは、e-Taxを利用した確定申告に利用できます。

①マイナポータルからねんきんネットにログイン

マイナポータルトップ画面の「年金」を選択後、「通知書のペーパーレス化」を選択してください。

②ねんきんネットで電子送付希望の登録

「公的年金等の源泉徴収票」欄の「電子送付する」を選択してください。

※電子送付の希望登録をした場合、郵送では送付されません。

③マイナポータルで電子データの受け取り

12月中旬から１月上旬にかけて、当年分の源泉徴収票の電子データがマイナポータルの「お知らせ」に届きます。

④e-TAXでの確定申告に利用

国税庁のホームページから「確定申告等作成コーナー」を開き、e-Taxで確定申告を行ってください。マイナポータル連携を利用して、源泉徴収票の内容を簡単に取り込み、確定申告書に自動入力されます。

※詳細は日本年金機構ホームページを確認してください。

◀日本年金機構ホームページ

問**本渡年金事務所☎24-2154**

公有財産公売情報

11月の募集物件

・旧栖本保育所（栖本町）

※詳細は、市有財産利活用ホームページ（財活あまくさ）で確認してください。

▲財活あまくさ

問**財産経営課☎24-8826**

広告

山火事にご用心！～大切な森林を火災から守りましょう～

山火事（林野火災）は、空気が乾燥し、森林内の落ち葉などが燃えやすい春先や秋から冬にかけて多く発生しています。

山火事のほとんどは、「たき火の不始末」や「たばこのポイ捨て」などのちょっとした不注意で発生しています。

一人ひとりが高い防災意識を持ち、火災から森林を守りましょう。

■火入れをするときは許可申請が必要です

許可の要件　造林のための地ごしらえ、焼畑、開墾準備、採草地の改良、害虫駆除

条件

・火入れ地の周囲に幅５m以上の防火帯を設ける

・火入れ対象地が0.5haまでの場合、火入れ従事者を10人以上配置する。また、0.5haを超える場合は0.5ha毎に５人加える

・火入者と火入責任者は、火入れの許可の期間中であっても、強風注意報、乾燥注意報の発表または火災警報、林野火災注意報、林野火災警報が発令された場合は、火入れを中止する

・火入れ終了後は速やかに許可証を返納する

申申請書（市ホームページに掲載）を持参、または郵送してください。

※許可対象期間は、１件につき７日以内

◀詳細

郵問**〒863-8631（住所不要）**

天草市役所・農林整備課☎32-6793

11月30日㊊納期限
（令和8年度第6期分）

市・県民税・森林環境税、国民健康保険税
固定資産税・都市計画税、介護保険料
後期高齢者医療保険料

ごみ収集日を変更します

対象地区		変更前	変更後
本渡	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月23日㊊	11月24日㊋
	火曜日に収集予定の地区	11月３日㊋	11月４日㊌
	燃やせないごみ		
	佐伊津町（洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口）、旭町	11月３日㊋	11月５日㊍
	志柿町（瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦）、瀬戸町	11月23日㊊	11月26日㊍
	資源物		
	中山口、内柿、溝端、山の口、半河内、中南、楠浦町（久保登、上の原、立浦観音、方原）	11月３日㊋	10月30日㊎
	古川、下町、宮地岳町、本町	11月23日㊊	11月21日㊏
牛深	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月23日㊊	11月24日㊋
	火曜日に収集予定の地区	11月３日㊋	11月２日㊊
	資源物		
	宮崎、鬼塚、須口、茂串	11月３日㊋	11月５日㊍
有明	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月23日㊊	11月24日㊋
	火曜日に収集予定の地区	11月３日㊋	11月２日㊊
	資源物		
	楠甫、下津浦	11月23日㊊	11月16日㊊

対象地区		変更前	変更後
御所浦	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月23日㊊	11月24日㊋
	火曜日に収集予定の地区	11月３日㊋	11月２日㊊
	燃やせないごみ		
	本島	11月３日㊋	11月２日㊊
倉岳	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月23日㊊	11月25日㊌
	資源物		
	浦地区全域、棚底１区、棚底２区、棚底３区	11月３日㊋	11月４日㊌
栖本	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月23日㊊	11月25日㊌
	燃やせないごみ		
	河内、打田、馬場	11月５日㊍	11月12日㊍
	資源物		
	河内、打田、馬場	11月３日㊋	11月５日㊍
新和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月23日㊊	11月24日㊋
	火曜日に収集予定の地区	11月３日㊋	11月２日㊊
五和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月23日㊊	11月24日㊋
	火曜日に収集予定の地区	11月３日㊋	11月２日㊊
天草	資源物		
	大江、西平	11月３日㊋	11月６日㊎

問**環境施設課☎32-7861**

９月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額（円）	支出先
会費	6	芸文祭＆文化ぶんかどんどん交流パーティー	5,000	本渡地区文化協会
雑費	11	訪問用お土産品	2,100	合資会社木原都堂
会費	24	環不知火海持続的漁業推進協議会	8,000	環不知火海持続的漁業推進協議会事務局
		合計 1万5,100円	累計 46万2,482円	

※累計は、令和８年４月からの合計です。

問**秘書課☎24-8816**

広告

募集

市看護師等修学資金修学生を募集

対次の全てに該当する人

- ●看護師、助産師、准看護師の養成施設に令和９年度に入学を予定、または在学している
- ●卒業後、市が指定する医療機関などで看護師、助産師または准看護師の業務に従事する意思がある
- ●医療機関などから勤務することを条件とした修学資金や、これと同等の資金貸与を受けていない　※県看護師等修学資金貸与制度は併用可

貸与額

●入学金…上限30万円（入学年のみ）

※高等教育の修学支援新制度の申請者は、支援額を差し引いた金額

●授業料相当額…月額５万円

貸与期間　令和９年４月から養成施設を卒業する日の属する月まで（通算して48月を限度）

※貸与期間に２年を加えた期間、市が指定する医療機関などに勤務すると修学資金の返還が免除されます。

◀詳細

定15人程度

申**12月１日㊋から令和９年１月６日㊌**までに申請書（市ホームページに掲載）と必要書類を郵送、または持参してください。

郵問**〒863-8631（住所不要）**
天草市役所・健康福祉政策課☎24-8805

農業者年金セミナーに参加しませんか

農業者年金は、農業者だけが加入できる積立方式の年金です。

セミナーでは農業者年金の特徴を、iDeCoやNISAなど、他の制度と比較しながら、分かりやすく解説します。

日**12月７日㊊**　13:30～15:30

場複合施設ここらす

定50人（先着順）

※申込方法などの詳細は市ホームページで確認してください。

▲市ホームページ

問**（一社）熊本県農業会議☎096-384-3333**

会計年度任用職員（事務補助員）を募集

勤務場所　課税課

採用予定人数　４人

業務内容　申告事務に伴う事務補助、パソコンを使用したデータの入力など

任用期間　**令和９年１月１日～３月31日**

勤務時間　月曜日～金曜日の週４日（週31時間）
8:30～17:15

報酬（月額）　15万6,640円

試験日程・内容　応募者に連絡・面接

◀詳細

申**11月11日㊌**（必着）までに申込書（市ホームページに掲載）を郵送、または持参してください。

郵問**〒863-8631（住所不要）**
天草市役所・市民環境課☎33-7800

天草市指定ごみ袋 令和９年度広告掲載主を募集

市が販売する指定有料ごみ袋（燃やせるごみ袋４種類、燃やせないごみ袋２種類）へ広告を掲載する広告主を募集します。

申**11月９日㊊**までに申込書（市ホームページに掲載）を提出してください。

▲市ホームページ

問**環境施設課☎32-7861**

自衛官を募集しています

採用種目	受験資格	1次試験
陸上・海上・航空一般曹候補生	採用予定月の1日時点で18歳以上33歳未満の人	11月20日㊎まで WEB試験 11月28日㊏～12月１日㊋ ※いずれか１日
2等陸・海・空士（任期制自衛官）		年間を通して採用
陸上自衛隊高等工科学校生徒	中卒（見込み含む）で17歳未満の男子	令和９年１月24日㊐ ※推薦についてはお問い合わせください。

※募集期間などの詳細はお尋ねください。

問**自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所☎22-3349**

▲詳細

地域で緑化活動をする団体へ苗木などを支給します

対市内の自治会、地区振興会、各種協議会、老人会、婦人会、子ども会、保育園、幼稚園、学校、ボランティア団体など

支給する材料
苗木、花苗、添え木、腐葉土、肥料、プランターなど

限度額　１団体１万円分（先着順）

申**11月９日**㊊から**令和９年１月15日**㊎までに見積書と申請書を提出してください。

問**市みどり推進協議会（農林整備課内）**
☎32-6793／各支所

春植え用花苗などを配布します

対市内に住所がある団体（５人以上）または事業所
※公道から見える場所に植栽できること

配布品種
●花苗･･･１箱当たり約28株入り
メランポジューム、サルビア、マツバボタン、日々草
●種子･･･市販の小袋サイズ
ヒマワリ、コスモス、マリーゴールド

配布数量　次のいずれかを選択
・花苗（４箱まで）と種子（20袋まで）
・花苗のみ（５箱まで）
・種子のみ（40袋まで）
※花苗は３種類、種子は２種類まで選択可
※申し込み多数の場合は抽選

配布時期　種子は２月下旬、花苗は３月下旬（予定）

申**11月12日**㊍までに申込書を郵送、または持参してください。　※各支所への提出も可

郵問**〒863-8631（住所不要）**
天草市役所・建設政策課
☎32-6798

▲詳細

「女性に対する暴力をなくす運動」関連講座

もしもの時、あなたはどうする？
－今、天草で伝えたい大切なコト－

日**11月14日**㊏　15:00～17:00
場複合施設ここらす
内①講演「緊急避妊薬について～天草での現状～」
②講演「災害時、女性、子どもにおよぶ危険～メンタルケアを含む～」

講①東町調剤薬局（薬剤師）
紫藤泰嗣さん
②港町調剤薬局（薬剤師）
寺元栄一さん

申**11月10日**㊋までに電話、または二次元コードから申し込んでください。

問**市男女共同参画センター**
（複合施設ここらす内）☎23-8200

▲申し込み

中央生涯学習センター　「ここらすまなびー講座」受講生募集

■みそづくり（発酵食品）を学ぼう（全４回）

日**11月16日**㊊　15:00～17:00
17日㊋　9:00～12:00
19日㊍　18:00～19:00
20日㊎　9:00～12:00

場複合施設ここらす
費2,000円
定15人（申し込み多数の場合は抽選）
申**11月６日**㊎までに電話、またはFAX・メール（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。
問**生涯学習課☎27-7788／FAX 23-8811**
✉**syakyou@city.amakusa.lg.jp**

広告

天草文化交流館　11月の体験講座

■エコ布ぞうり制作体験

日**11月19日**㊍　9:00～11:30
費300円
定６人（先着順）

申込期限　11月15日㊐
持参品　着古したTシャツ４枚以上、裁ちばさみ

■大安吉日にしめ縄を作ろう

日**12月４日**㊎**・９日**㊌　いずれも9:00～
費500円
定各15人（先着順）

申込期限　12月１日㊋

―――以下共通―――

場天草文化交流館（船之尾町）
申**11月１日**㊐から各申込期限までに電話で申し込んでください。
問**天草文化交流館☎27-5665**
（月曜休館、祝日の翌日休館）

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

■ファミリーカフェ

対生後12カ月までの赤ちゃんとその家族
日**11月12日**㊍　10:00～12:00
場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）
内赤ちゃんのスキンケア＆タッチタイム
講坂元助産師

■マタニティカフェ

対妊娠中の人
日**11月17日**㊋　10:00～12:00
場わわわのおうち（本渡町広瀬）
内陣痛のメカニズムと乗り切り方
講田上助産師

■マタニティカフェ

対産前の家族（ママのみ、パパのみも可）
日**11月28日**㊏　10:00～12:00
場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）
内沐浴体験＆妊婦体験
講池田助産師・河埜助産師

―――以下共通―――

申いずれも前日までに申し込んでください。
※人数制限があります。
問**NPO法人子育てネットワーク**
わ・わ・わ☎080-2741-6382

◀申し込み

あまくさスポーツフェスタ

秋の銀天街（本渡中央商店街）を駆け抜けよう！
アーケード内で子どもからシニアまで楽しめるスポーツイベントを開催します。

日**11月21日**㊏
13:00～15:30
場本渡中央商店街、
スマイルパーク周辺

種目
●赤ちゃんハイハイ
費500円　定16人
●50mチャレンジ
費1,000円／２人１組（ペア申込）　定25組
●50m本気（ガチ）チャレンジ
小学１・２年生の部、小学３・４年生の部、小学５・６年生の部、一般（中学生以上）の部
費500円　定各10人
●50m企業PRチャレンジ食いしん坊リレー
費3,000円／組（１組最大３人）　定３組
※上記以外に誰でも参加可能なチャレンジゾーンや抽選会もあります。

申**11月14日**㊏までに二次元コードから申し込んでください。
※いずれも先着順
問**市スポーツコミッション事務局**
（あましんスタジアム内）☎24-8858

▲申し込み

第６回天草市障がい者スポーツフェスタ

対市内在住の障がいのある人、または市内の障がい福祉サービス事業所利用者
日**12月５日**㊏　9:00～12:30
場天草市民センター　体育館

■パラリンピアンによる講演

講二宮尚寛さん
（アテネパラリンピック陸上競技1,500m・5位）

■パラスポーツ・ニュースポーツ体験会

５種目をグループで体験
定100人程度
申**11月22日**㊐までに二次元コードから申し込んでください。
問**福祉課☎32-6071**

▲申し込み

天草アーカイブズ市民講座

流行歌手横田良一と「天草小唄」
～天草アーカイブズの役割を交えて～

昭和初期、天草地域が国立公園指定を目指す中で全国へのPRソングとして発売された「天草小唄」と、それを歌った天草出身の歌手「横田良一」の生涯を中心に、歌謡曲を聴きながら昭和の歌謡界や天草のあゆみについてお話しします。

※デジタルスタンプラリー対象イベント

日12月6日㊐　13:30～15:30
場天草アーカイブズ（志柿町）
講熊本県立大学客員教授　平野有益さん
定30人（先着順）
申11月25日㊌までに電話、または二次元コードから申し込んでください。
問天草アーカイブズ☎27-5500
（土・日曜、祝日休館）

▲申し込み

栖本「小ヶ倉かんのんウォーク」参加者募集

げんきアップくまもと

対健康で脚力に自身のある人
日12月6日㊐　8:30受付開始
場栖本地区コミュニティセンター集合
コース　小ヶ倉観音までの往復約9km
費1,000円（中学生以下500円）
定100人（先着順）　※小学生以下は保護者同伴
申11月24日㊋までに申込用紙を郵送、または電話、FAX、二次元コードから申し込んでください。
郵問〒861-6302　栖本町河内4414-1
栖本地区振興会
☎66-2293／FAX 66-2298

◀申し込み

有明フットパス参加者募集

げんきアップくまもと

対5km以上歩ける人（コース約5km）
日12月13日㊐　8:45集合
場有明温泉さざ波の湯駐車場（リップルランド内）集合
費1,500円（昼食、保険料含む）
定30人（先着順）
申12月8日㊋までに電話、またはFAXで申し込んでください。
問有明まちづくり協議会（有明支所内）
☎53-1111／FAX 53-1116

キリシタン資料館館長講座「島原・天草一揆と天草下島の様相」

島原・天草一揆における天草での戦いや、そのとき天草下島で起きていたことなどを紹介します。また、﨑津・今富・大江で潜伏キリシタンの信仰が継続した要因を考えます。

日12月13日㊐　13:30～15:00
場天草ロザリオ館（天草町大江）
定30人程度（先着順）
※講座参加者は当日の観覧料免除
申12月7日㊊までに電話、またはメール（イベント名・氏名・住所・電話番号を記入）で申し込んでください。
問天草ロザリオ館☎42-5259
✉rozario@city.amakusa.lg.jp

河内浦・下田城探訪＆クイズウォークラリー

げんきアップくまもと

10カ所のポイントでクイズにチャレンジしながら一町田地区の史跡を巡ります（コース3km）。

※お楽しみ抽選会あり

対2～3人のチームで参加
（小学校4年生以下は保護者同伴）
日11月23日㊊　9:00受付開始
場一町田地区コミュニティセンター集合
費500円／人（弁当、お茶付き）
定20チーム（先着順）
申11月13日㊎までに申込用紙（振興会ホームページに掲載）を郵送またはFAX、持参で申し込んでください。
郵問〒863-1202　河浦町河浦5223
一町田地区振興会☎・FAX 76-0380

▼振興会ホームページ

新和「竜洞山健康ウォーク」参加者募集

げんきアップくまもと

日12月6日㊐　9:00～受け付け／10:00スタート
※荒天中止、小雨決行
場竜洞山みどりの村（新和町）　※コース5km
費1,000円（小・中学生500円、昼食・保険料含む）
※未就学児は無料（保護者同伴）
定150人（先着順）
申11月30日㊊までに電話、またはFAX・メール（住所・氏名・年齢・連絡先を記入）で申し込んでください。
問宮南地区振興会☎・FAX 46-2884
✉kyuunan@amakusa-cc.jp

「家族介護交流事業」に参加しませんか

対市内在住の高齢者（要介護1以上）を在宅で介護している人
内介護者同士の交流（悩み・意見交換）、各種体験、昼食会など　費500円
申各申込期限までに市社会福祉協議会各支所へ電話で申し込んでください。

地区	開催日	場所	申込期限	申し込み・問い合わせ
本渡	11/20㊎ 10:00～14:00	社会福祉協議会本渡支所	11/13㊎	本渡支所☎24-0100
牛深	11/25㊌ 10:00～15:00	うしぶか温泉やすらぎ荘	11/18㊌	牛深支所☎72-2904
有明	11/13㊎ 10:00～14:00	社会福祉協議会有明支所、石窯食堂ZION（ザイオン）	11/6㊎	有明支所☎53-0110
御所浦	11/27㊎ 9:30～15:00	AMAKUSA SONAR BEER（アマクサソナービール）、和食茶屋花大路	11/13㊎	御所浦支所☎67-3782
倉岳	11/18㊌ 10:00～14:00	le.chainon（ルシェノン）、ホテル河丁	11/9㊊	倉岳支所☎64-3895
栖本	11/25㊌ 10:00～14:00	倉岳老人福祉センター、めいどサロンたなそこ	11/18㊌	栖本支所☎66-3367
新和	11/12㊍ 10:30～15:00	天草ボウリングセンター、海老の宮川亀川店	11/6㊎	新和支所☎46-3770
五和	11/26㊍ 10:00～14:00	五和農業情報センター、幸寿司	11/13㊎	五和支所☎32-1076
天草	11/19㊍ 10:00～14:00	旅館白磯	11/12㊍	天草支所☎42-0678
河浦	11/13㊎ 9:20～14:50	御所浦恐竜の島博物館	11/6㊎	河浦支所☎76-1401

オレンジの集いに参加しませんか

認知症の介護について、自分の思いを話したり、他の家族からヒントをもらったり、情報交換を行う場です。専門職も参加しますので、知りたいことや分からないことは相談もできます。

対認知症の人を介護している人
日11月12日㊍　13:30～15:30
場クロスロードカフェ（諏訪町）
定20人（先着順）
申11月10日㊋までに電話で申し込んでください。
問市認知症相談センター☎24-5912

御領石でくまモンor招き猫作り講座

日11月21日・28日、12月5日（全3回）
いずれも土曜日の13:30～16:00

場市役所五和支所
講御領石の会
費2,000円
定8人（先着順）
申11月17日㊋までに電話で申し込んでください。
問御領まちづくり振興会☎32-0324

人生会議セミナー～わたしのノートを書いてみよう！～

げんきアップくまもと

みつばちラジオでおなじみのわっしょい吉本さんと一緒に、大切にしたいことやこれからのこと、家族や大切な人へのメッセージなどを書いてみませんか。

日11月28日㊏　15:00～16:45
場複合施設ここらす
定50人程度（先着順）
申11月20日㊎までに電話、または二次元コードから申し込んでください。
問天草郡市医師会☎22-2309

▲申し込み

脳いきいき度チェック会に参加してみませんか

自分の脳の特徴を調べ、苦手な分野のトレーニング方法などを楽しく学ぶことができます。

チェック会　11月26日㊍　市民センター 大会議室
結果説明会　12月17日㊍　複合施設ここらす
いずれも14:00～16:00

定40人（先着順）
申11月19日㊍までに電話で申し込んでください。
問高齢者支援課☎24-8864

デジタルとアートの祭典 AMAKUSA EXPO 2026

市では、若者に人気かつ、外貨を稼ぐことができるゲーム、アニメ、映像制作などのデジタルコンテンツ産業を天草の新たな産業として創出することで、若者の地元定着、地域の稼ぐ力の向上を目指す「デジタルアートの島創造事業」に取り組んでいます。

デジタルコンテンツ産業の魅力に触れることができるイベントを開催します。ぜひご参加ください。

※会場は光を演出するために暗くなります。

日11月7日㊏ 10:00～17:00
場天草市民センター　体育館
内●体験型謎解きゲーム（ARG）
※豪華景品が当たる抽選会あり
※参加にはLINEが必要
●特別ゲスト「ゼロから打ち師始めます。」パフォーマンス
●デジタル技術ワークショップ
●ゲーム体験コーナー
その他デジタルアート展示、個人・企業・団体・店舗出展ブース、デジタル系の大学・専門学校ブース、マルシェ
問（一社）デジタルアート天草☎24-8882

▲詳細

牛深総合センター自主文化事業「シルバー夢舞台」

天草に暮らす高齢者が、心を豊かにする演芸（カラオケ、舞踊、楽器演奏、漫才、ダンス、民謡など）を披露します。

日11月11日㊌ 10:00～
場牛深総合センター　ホール
費1,000円（協力金）
問牛深総合センター☎73-4191（月曜休館）

第19回 御領石竹秋宵まつり

約5,000の竹灯（あか）りと石灯籠で御領の町並みなどを彩ります。

日11月14日㊏・15日㊐
18:00～21:00　※15日は20:00消灯
場御領門前町商店街一帯（五和町）
内まちなか文化祭、バザーなど
問御領まちづくり振興会☎32-0324

▲詳細

牛深あかね市

日12月5日㊏ 10:00～16:00
6日㊐ 8:30～15:00
場牛深ハイヤ大橋横・芝生広場周辺
内■いきいきマーケット
牛深ならではの特産品販売
■ステージイベント
牛深ハイヤ踊り、餅投げなど

のど自慢大会参加者募集！

ステージイベントで開催するのど自慢大会の出場者を募集します。評価で大切にするのは、歌唱力以上に「楽しさ・盛り上がり」です。

予選　12月5日㊏ 11:30～
決勝　　6日㊐ 13:00～
申11月15日㊐までに二次元コードから申し込んでください。
問牛深あかね市実行委員会事務局（牛深支所内）☎73-2114

▲申し込み

広告

第30回しんわ楊貴妃祭り

日11月22日㊐ 9:00～
※雨天時は屋内展示のみ
場市役所新和支所
駐車場周辺
内■イベント
竜の玉入れ選手権、キッズ対象お菓子投げ、しんわ楊貴妃太鼓、抽選会、ハイヤの競演、天草二郎ステージ、土つき・餅投げ、ふれあい動物コーナーなど
※30回目を記念し、30個の景品が当たる福くじ付き餅投げを実施
■展示・販売
・農産物展示即売、働く車の展示、マルシェ、各種バザーなど
・屋内展示「しんわ文化情報館」
書道・絵画などの作品展示（**19日㊍～23日㊊**）
問しんわ楊貴妃祭り推進協議会事務局（新和支所内）☎46-2111

しんちゃんが御所浦恐竜の島博物館にやって来る！（グリーティング）

御所浦恐竜の島博物館応援隊長の野原しんのすけくんが博物館にやってきます。皆さんぜひお越しください。

©U／F・S・A・A

日11月23日㊊
11:00～／14:00～
※常設展入場者限定
問御所浦恐竜の島博物館☎67-2325

天草空港空の日フェスタ

イベント盛りだくさん。子どもやエアラインファンなど幅広く楽しめます。

日11月22日㊐ 10:30～14:30
場天草空港
内施設見学、ランウェイウォーク、ステージイベント、空港マルシェ　など
問天草空港「空の日・空の旬間」実行委員会事務局（県天草空港管理事務所内）☎57-6111

▲詳細

展覧会「天草と長崎のキリシタン信仰用具」関連講演会の参加者募集

日12月6日㊐ 13:00～15:45
場富津地区コミュニティセンター（河浦町）
演題・講師
■宣教期のメダイ
講東京藝術大学非常勤講師
今野春樹さん
■再布教期のメダイ
講大分県埋蔵文化財センター
専門幹　後藤晃一さん
■かくれキリシタン信仰におけるメダイ
講民俗学者・中園成生さん
※講演後のディスカッション進行
長崎県埋蔵文化財センター所長・川口洋平さん

◀メダル・コンタツ結束（重要有形民俗文化財、平戸市生月町博物館・島の館蔵）©平戸市

定150人程度（先着順）
申11月30日㊊までに電話、またはメール（イベント名・住所・氏名・連絡先を記入）で申し込んでください。
問天草ロザリオ館☎42-5259
✉rozario@city.amakusa.lg.jp

イベント

栖本の冬を彩る 鞠灯籠（まりとうろう）ライトアップ

竹の鞠灯籠が夜の日本庭園に浮かび、栖本の冬を幻想的な光で包みます。

日11月14日㊏～令和9年1月16日㊏
17:30～21:00（予定）
点灯式　11月14日㊏ 19:30～
場日本庭園（栖本温泉センター河童ロマン館）
問栖本地区振興会☎66-2293

広告

図書館へ行こう!

市立図書館ホームページ▶

倉岳図書室リニューアルオープンと移転作業に伴う休室のお知らせ

倉岳図書室は11月22日㊐に、くらたけ天草戦国ミュージアム内にリニューアルオープンします。移転作業のため、以下の期間休室します。

日**11月9日㊊～21日㊏**

※倉岳支所の図書コーナーも同じ

※10月中に借りた図書は、倉岳支所へ返却するか、11月22日以降、同ミュージアム内の図書室へ返却してください。

蔵書点検のため御所浦図書館と河浦図書館を休館します

日**11月27日㊎～12月4日㊎**

※11月13日㊎から26日㊍までに借りた本は、**12月10日㊍**までに返却してください。

※休館中は返却ポストをご利用ください。

※電子図書館は利用できます。

第2回 天草市 学校や地域の図書館を使った調べる学習コンクールの表彰式

入賞者による発表もあります。ぜひ観覧ください。

日**11月23日㊊** 14:00～15:00

場複合施設ここらす

結果はこちら▶

秋のお楽しみ DVD 上映会

「日本の昔ばなし」シリーズから2～3話上映します。

日**11月8日㊐** 14:00～14:30

場複合施設ここらす

あきのおはなし会

日**11月14日㊏** 10:30～11:30

場牛深総合センター2階　和室

問**中央図書館☎23-7001／牛深図書館☎74-7100／御所浦図書館☎67-3931／河浦図書館☎74-8111**

くらたけ天草戦国ミュージアムに関する本

天草、このお城がおもしろい！
史跡棚底城跡
天草市・天草市教育委員会／発行
長崎文献社／編集

棚底城跡が国指定史跡10周年を迎えた時に発行された記念誌です。シンポジウムの内容が中心に書かれていますが、棚底城についてのコラムや見どころマップなどもあり読みやすくまとめられています。棚底城跡の入門書です。

国指定史跡　棚底城跡Ⅵ
天草市観光文化部文化課 / 編

棚底城跡の出土品や石積みについての発掘調査結果が記載されています。写真が豊富で、棚底城跡をより専門的に調べたい人におすすめです。中央図書館でⅠ～Ⅵを所蔵しています。

広告

相談窓口

内容	日時		場所	問い合わせ
行政相談	11/4 ㊌	9：00～11：00	棚底地区コミュニティセンター（倉岳町）	倉岳支所☎64-3111 相談委員：金子 文仁さん
	11/11㊌	9：00～11：00	市役所五和支所	五和支所☎32-1111 相談委員：明石 弘之さん
		9：00～12：00	牛深総合センター	牛深支所☎73-2112 相談委員：池林 通秋さん
		10:00～12：00	御所浦地区コミュニティセンター	御所浦支所☎67-2111 相談委員：森 慈英さん
		10:00～12：00	市役所天草支所	天草支所☎42-1111 相談委員：尾下 明さん
	11/17 ㊋	10：00～12：00	スーパーセンターTAIYO リンドマール店　2階	地域創造課☎32-6661 相談委員：寺下 高志さん 永野 尚美さん
女性のための無料法律相談	11/18 ㊌	10：00～12：00	複合施設ここらす	こども家庭課こども相談係（複合施設ここらす内）☎22-0404
	※事前に電話で申し込み（先着3人。託児も可）			
結婚お悩み相談	11/14 ㊏	13：00～16：00	複合施設ここらす	市男女共同参画センター（複合施設ここらす内）☎23-8200
	※事前に電話で申し込み（先着3人）			
弁護士による無料法律相談会	11/12 ㊍	13：00～15：00	天草信用金庫本店　2階	天草信用金庫企画業務部☎24-1177
	※各営業店に備え付けの書類で11/6㊎までに申し込み（先着4人）			
	11/25 ㊌	13：00～16：00	有明町民センター	地域創造課☎32-6661
	※11/24㊋までに電話で申し込み（先着6人）			
健康相談（親子相談）	11/11 ㊌	10:15～11：00	久玉保育園子育てサークル	市こども家庭センター（母子保健機能）☎22-0404 ココてらす▶
	11/16 ㊊ 11/30 ㊊	9：30～11：30	複合施設ここらす	
	※母子健康手帳とバスタオルを持参 ※複合施設ここらす以外は、2日前までに要予約			
こころと体の健康相談（成人相談）	11/11 ㊌	13：00～15：00	天草西保健福祉センター（河浦町）	天草中央保健福祉センター☎24-0620 天草西保健福祉センター☎75-3301
	11/16 ㊊ 11/30 ㊊		複合施設ここらす	
	※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。			
精神科嘱託医による相談	11/12 ㊍	14：00～	天草保健所	天草保健所　保健予防課☎23-0172
	※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け			
認知症サポート医による認知症相談室	11/18 ㊌	14：00～16：00	市役所牛深支所	市認知症相談センター（天草地域医療センター内）☎24-5912
	※1週間前までに電話で申し込み（先着2人）			
専門家による事業承継個別無料相談会	11/19 ㊍	10：30～ 13：00～ 14：30～ （各回1時間程度）	複合施設ここらす	産業政策課☎32-6786 ▲詳細
	※前日までに電話で申し込み			
外国人総合相談窓口	毎週月・木曜日	13：00～17：00	市役所本庁舎1階	政策企画課☎27-5052
	※日本人と外国人どちらでも利用できます。			

ハッピーバースデー

11月で1歳になります

にいにとねえね大好き。
わんぱくボーイです

組坂 明生 くん
4日生まれ　本渡町本戸馬場

ねぇねに負けない
食いしん坊ガール！

迫元 詩波 ちゃん
7日生まれ　浜崎町

誰よりも優しく
強い漢になりたい

吉田 朔玖 くん
8日生まれ　本渡町本戸馬場

我が家のアイドル！
おてんば娘です♡

梅田 紬珠菜 ちゃん
9日生まれ　下浦町

お兄ちゃん大好き！
タオル大好き！

本多 翔真 くん
10日生まれ　川原町

５人きょうだいの
愛される末っ子♡

水野 柊羽 くん
11日生まれ　本渡町本戸馬場

にぃより大きくなるぞ！

山下 一千花 ちゃん
18日生まれ　天草町下田北

好奇心旺盛ビビりちゃん☆

酒井 俐駆 くん
19日生まれ　本渡町本戸馬場

いつもニコニコ♡
すくすく育ってね

福田 悠琉 くん
20日生まれ　浜崎町

毎日が全力！笑顔の達人☆

金棒 紘八 くん
21日生まれ　魚貫町

わたちの笑顔に
みんなイチコロよ♡

吉永 帆花 ちゃん
25日生まれ　亀場町亀川

ねぇね、にぃに
遊んでくれてありがとう♡

山田 望蒼 ちゃん
26日生まれ　魚貫町

愛情過多で
すくすく成長中♡

髙野 千暁 くん
27日生まれ　五和町手野

12月で満１歳になるお子さんを募集！

【申込締切】11月10日㊋（必着）
対象　市内在住の子ども
応募方法　二次元コード（電子申請）から応募してください。
※郵送または持参での応募を希望する場合はご連絡ください。
問秘書課☎24-8816

▲電子申請

元気★あまくさっこ

一生懸命作ったので ぜひ天支フェスタに来てね！

猪口志 陽菜 さん
（天草支援学校中学部２年生）

作業学習では、牛乳パックをリサイクルして作る紙製品（カレンダーやエコパックなど）の材料づくりを頑張っています。パックのラミネートをはがすときは丁寧に作業するようにしています。できあがった紙製品は、11月の天支フェスタで販売します。たくさん買ってもらえるように、「いらっしゃいませ」と大きな声で接客を頑張ります。

将来は自分のお金で唐揚げやアイスなど好きなものを買ったり、温泉に行ったりできるように仕事を頑張りたいです。

※天支フェスタについては33ページ「市民のひろば」に掲載

地域に愛される本渡東小に！

小湊 暖華 さん
（本渡東小学校６年生）

前の委員長がみんなの意見をうまくまとめたり、引っ張ったりする姿にあこがれて計画委員長に立候補しました。各学年へのあいさつ回りや旗の掲揚、児童会の司会などをしています。また、縦割り班を作って、１年生から６年生までみんなでできる遊びを計画しています。本渡東小は、各学年が地域との交流を行っていて、６年生は老人ホームを訪問しました。交流の終わりには涙を流して「ありがとう」と言ってくれる人もいてうれしかったです。

他にも、地域の祭りで笛を担当するなど、地域の活動にも進んで参加しています。

まる・まる な人 み～つけた！

～元気の秘訣～

池田 延子さん（本渡町広瀬）
田中 千鶴子さん（大浜町）

私（池田）がフラダンスを教えている教室に通う田中千鶴子さんは92歳！書道やピアノ、手芸、水泳、料理など多趣味ですが、一番の楽しみは68歳から始めたフラダンスだそうです。毎日5,000歩も歩いていて、若い生徒と一緒にドレスを着てステージで踊る姿は、私たちの憧れの的です。

「元気でいられるのは先生や仲間のおかげ。体が動く限り踊りたい」と話す田中さん。いつまでも一緒に楽しく踊りましょうね！

天草の人大募集！老若男女ＯＫ！　仲良し夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切＝11月12日㊍（必着）
※２月号へ掲載予定
問秘書課☎24-8816

応募方法＝写真・氏名（またはグループ名）・連絡先・自分の紹介したい内容を、二次元コード（電子申請）から応募してください。
※応募多数時は抽選とします。
※郵送または持参での応募を希望する場合はご連絡ください。

▲電子申請

宝島のわだい

◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

9/13 歌い継がれる「天草小唄」　第27回横田良一祭

1 天草小唄踊ろう会（二浦町）のメンバーによるそろった踊り

2 会場を大きな拍手で包み込んだ「ビザンチオン」の２人

二浦町出身で「天草小唄」などを歌った歌手の故・横田良一の功績をたたえ、伝統芸能の掘り起こしや、天草に伝わる古い唄や踊りを継承することを目的に、牛深総合センターで開催されました。当日は、約80人の出演者が、舞踊や歌、ダンスをステージ上で堂々と披露。中には、個性あふれる演出に会場から笑いが起こり、出演者と観客が一体となって、楽しいステージを繰り広げました。

また、音楽劇「天草小唄ものがたり」で横田良一役を演じた下司愉宇起（しもじゆうき）さんと、バリトン歌手・高曲伸和（たかまがりのぶかず）さんによるユニット「ビザンチオン」の息の合った歌唱と圧巻のパフォーマンスに観客は魅了されました。

9/25 負けないぞ！ 下田北地区で十五夜綱引き大会

▲「スタート」の合図で一斉に縄を引っ張る子どもたち。小さな体でも大人顔負けの白熱した勝負に

9/5～10/9 アーティスト・イン・レジデンス 芸術系大学生が続々と御所浦へ

▲島民との交流を兼ねた伝馬舟櫓漕（てんませんろこ）ぎ体験。タコクラゲがふわふわと泳ぐ穏やかな海を進み、露出した地層を観察

9/26・27 栖本小５・６年生17人が栖本町寺子屋塾体験学習

▲栖本の歴史を学んだほか、昔遊びやタ飯づくりなどで仲が一層深まった

9/18 倉岳町で石垣の新たな構築をみんなで考えるワークショップ

▲武蔵野美術大学の学生が主催。棚底の魅力の一つ石垣を後世に伝える

9/13 いつまでも健康に 新和町で敬老会

▲新和小・中学校の児童・生徒が祖父母をテーマに作文を発表

9/27 プロの演奏に触れ、親子で楽しいひとときに　おやこdeジャズ

1 プロの演奏に合わせてカスタネットを鳴らす

2 オタマトーンの音色に子どもたちは興味津々

3 絵本の読み聞かせでは、場面に合わせて演奏が加わり臨場感満載

天草宝島国際交流会館ポルトで、ジャズじゃっと主催によるイベント「おやこdeジャズ」が開催され、多くの親子連れが集まりました。

第１部では、天草産のヒノキを使ったカスタネットづくりに挑戦。とりにくの里・SOL（そる）さんを講師に、親子で協力しながら、ペンで顔や絵を描いたり、好きなシールを貼ったりして、世界に一つだけのカスタネットを完成させました。

第２部には、海外でも活躍するERIKA MATSUOさん（ジャズボーカル）、Kanさん（パーカッション）、藤本一馬さん（ギター）が登場しました。ジャズミュージックのほか、童謡などをジャズ調にアレンジしたものに、SOLさんのオタマトーンもあわせて演奏。子どもたちは、リズムに合わせてカスタネットを鳴らしたり、一緒に歌ったりととても楽しんでいました。

10/6 熊本海上保安部から熊本県水難救済会有明救難所へ感謝状を贈呈

▲８月に同町竹島付近で発生した海難事故で、乗船者全員を救助し、船から流出した油を迅速に回収した

9/27 それぞれの地区のチームワークを発揮 河浦町町民体育大会

▲初競技となる「モルック」を含めた９種目で開催。子どもから高齢者まで多くの住民の歓声と笑い声が響いた

10/8 農業と収穫の喜びを知る うまかもん収穫体験

▲有明小１年生がさつまいも掘りにチャレンジ。いっぱいとれたよ～！

10/3 牛深港と三角東港にくまモンのモニュメントが登場

▲ナショナルサイクルルート「あまいち」指定記念。愛車と記念写真も

10/3 復興支援　美里町の小学生をイルカウォッチングに無料招待

▲イルカの姿を見つけた瞬間、歓声を上げて一斉に指をさす子どもたち

出会う広がる

地域おこし協力隊

地域の皆さんと一緒になってまちづくりや地域にある資源の活用に取り組む「地域おこし協力隊」。本市で活動する隊員を紹介します。

こばやし さおり
小林 沙織 さん

profile

福岡県出身。兵庫県姫路市で自家焙煎の珈琲店を経営。９月から地域おこし協力隊。海のアクティビティ、特に SUP に興味がある

「奇跡の海」を未来へ！　天草での挑戦

数ある地域から天草を選んだ決め手は、子育て世代に安心な陸続きの環境と、お試し住宅での移住体験でした。体験時に触れた地域の人たちの温かい人柄に強く引かれ、移住を決意しました。

移住して間もない頃、国道から野生のイルカを見た時の感動は今でも忘れられません。素潜り漁師とイルカが共生する天草は、他にはない豊かな生態系が息づく、まさに「奇跡の海」です。

私のミッションは、「イルカと人が共に暮らせる持続可能な環境づくり」。水族館のトレーナーだった経験を生かした生態調査やガイド活動を軸に、地域のみなさんと共に学び楽しめる活動を展開したいと考えています。漁師さんや子どもたちなどさまざまな立場の方と対話を重ね、この奇跡の海を未来へつなぐためにできることを一緒に考えていきたいです！

▲イルカの不思議な生態に興味津々の子どもたち

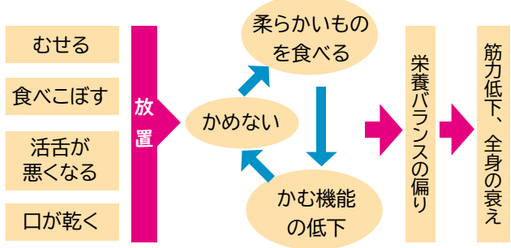
＼教えて／ **まちの歯医者さん**

槌本歯科医院（中央新町）
☎23-5582
槌本 亮二郎 さん

オーラルフレイル
～口腔機能低下症になる前に～

オーラルフレイルとは、加齢による口の機能の衰えが徐々に顕著化していく前段階のことです。口腔（オーラル）と虚弱（フレイル）を合わせた言葉で、「健康状態」と「口腔機能低下症」の中間に位置します。

最初は「むせる」「食べこぼす」「活舌が悪くなる」「口が乾く」といった見落としがちな症状から始まります。これらを放置すると、柔らかいものを好み、かむ回数が少なくても飲み込める物を食べる傾向になり、かむ力がさらに低下します。結果として栄養バランスが偏るようになり、筋力低下や体力そのものが落ちて全身の衰え（身体的フレイル）にもつながっていきます。



オーラルフレイルは、早期に適切に対策すれば元の健康な状態に戻せます。「定期的に歯科を受診する」「口の体操をする」「人と話して積極的に口を動かす」など日頃のケアが大切です。自身で自覚することはもちろん、周囲の人が普段から観察することによってささいなサインを見逃さないことが、健康寿命を延ばすカギとなります。

市民のひろば

市民のひろばを活用しませんか。

▶詳細

●**文字数**　21文字×８行（タイトル以外）

●**申込方法**　発行月の前月１日までにFAX、メール、持参で申し込み
FAX 22-7016／メール kouhou@city.amakusa.lg.jp

※申込多数の場合は抽選になる場合あり。

牛深高校 文化祭

今年のテーマは「喜笑転結～限界を超え、楽しむ勇気！笑顔の花咲かせよう～」。クラス企画はもちろん、消防・警察・自衛隊・海上保安署等の展示や全国大会に出場した郷土芸能部の演舞など見どころ満載です！

日**11月７日㈯**　８：45～14：45
場牛深高校（体育館・各教室）
問**牛深高校☎73-3105**

レキバナカフェ（天草の歴史話茶話会）

ランチとともに天草の歴史を楽しく学びます。昔の暮らしを身近に感じられますよ！

日**11月11日㈬・21日㈯**　※両日内容は同じ
いずれも10：30～12：00
場クロスロードカフェ（諏訪町）
内宣教師は「いちじく」をどう伝えたか？
費650～1,260円（ランチ代）
問**天草レキバナ（青木）☎090-2558-4562**

第34回　天草合唱祭

日**11月15日㈰**　13：00開場、13：30開演
場天草市民センター　ホール
内天草合唱連盟に加盟する７合唱団による合唱演奏。特別ゲスト*JOY*（長崎市の女声合唱団）
問**天草合唱連盟事務局（野崎）**
☎070-4098-2294

熊日童話会主催「秋の童話まつり」

本のおもしろさにじっくり浸ってみませんか。子どもや高齢者、家族そろってなど、どなたでも参加できます。３人の子どもたちも出演します。

日**11月28日㈯**　14：00～15：30
場複合施設ここらす
問**熊日童話会天草支部（大塚）☎22-5524**

芸術文化の秋　各地区文化祭のご案内

各地区の文化祭へぜひお出かけください。

日五和地区　**11月７日㈯・８日㈰**
有明地区　**11月７日㈯・８日㈰**
御所浦地区　**11月14日㈯・15日㈰**
天草地区　**11月15日㈰**
倉岳地区　**11月15日㈰**
新和地区　**11月23日㈪**
問**（一社）天草市芸術文化協会☎22－8797**

令和８年度「天支フェスタ」

天草支援学校中学部・高等部の生徒の学びの成果を、製品とおもてなしでお届けします。数に限りがありますので、お早めに！
同会場で「天草拓心祭」も開催。

◀ホームページ

日**11月14日㈯**　10：00～販売開始
場天草拓心高校本渡校舎（本渡町本戸馬場）
内やきもの、木工製品、手芸製品など
問**天草支援学校高等部☎24－3434**

労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。

日**11月19日㈭**　13：30～15：30
場複合施設ここらす
申**11月17日㈫**までに電話で申し込み※予約なしでも可。お待ちいただく場合があります。
問**熊本県社会保険労務士会天草支部（荒木）**
☎23-0750

シニア女性のための ビューティーセミナー受講生募集

対60歳以上の人　定15人（先着順）
日**12月４日㈮**　13：30～15：30
場本渡老人福祉センター（船之尾町）
申**11月20日㈮**までに二次元コード、または申込書を郵送・FAXで提出

▲申し込み

郵問**〒860-0842　熊本市中央区南千反畑町3-7㈳県シルバー人材センター連合会**
☎096-312-3310／FAX 096-312-3312

11月のお出かけ情報

1 ㊐	**天草大陶磁器展【～11/4】**（天草市民センター）
3 ㊋	文化の日
5 ㊍	**スケッチ淡彩同好会【～11/15】**（ギャラリー四季）
6 ㊎	**熊本県中学校駅伝競走大会**（あましんスタジアム）
7 ㊏	**歯と口の健康のつどい** 13:00～16:00（複合施設ここらす） **デジタルとアートの祭典 AMAKUSA EXPO 2026** 10:00～17:00（天草市民センター）
11 ㊌	**牛深総合センター自主文化事業「シルバー夢舞台」** 10:00～（牛深総合センター） **第19回 御領石竹秋宵まつり【～11/15】** 18:00～（御領門前町商店街一帯）
14 ㊏	**展覧会「長崎と天草のキリシタン信仰用具－貝と祈りのカタチ－」【～1/5】** 9:00～17:00（旧天草玩具資料館） **あきのおはなし会** 10:30～11:30（牛深図書館） **栖本の冬を彩る　鞠灯籠ライトアップ点灯式【～1/16】** 19:30～（日本庭園）
15 ㊐	**天草マラソン大会** 9:00～13:00（あましんスタジアム～鬼池港手前） **博物館まるごと解説** 11:00～11:40（御所浦恐竜の島博物館）
17 ㊋	**しあわせおはなし会** 10:30～11:00（中央図書館）
18 ㊌	**手しごとから生まれるステキな物展【～11/29】**（ギャラリー四季）
21 ㊏	**あまくさスポーツフェスタ** 13:00～15:30（本渡中央商店街）
22 ㊐	**第30回しんわ楊貴妃祭り** 9:00～（市役所新和支所周辺） **天草空港空の日フェスタ** 10:30～14:30（天草空港） **天草戦国ミュージアムオープニングイベント** 11:00～（天草戦国ミュージアム）
23 ㊊	勤労感謝の日 **御所浦恐竜の島博物館しんちゃんグリーティング**（御所浦恐竜の島博物館）

天草市合併20周年記念スタンプラリー対象イベント。参加方法などの詳細は二次元コードをチェック！

今月のギャラリー四季作品展示

スケッチ淡彩同好会

故・中山健二さんに教えを受けた２つの透明水彩画グループ「彩遊会」と「ひなみの会」の15人による作品展。静物画や風景画30点を展示します。

手しごとから生まれるステキな物展

Lietto（リエット）手芸教室の生徒が制作したパッチワークや布小物、刺しゅう、和雑貨などを展示します。それぞれの工夫や個性が詰まった作品展です。

※いずれも最終日は16:00まで
開館時間　10:00～17:00
問 **ギャラリー四季☎23-9588**
（月曜、祝日の翌日休館）

展覧会「天草と長崎のキリシタン信仰用具－貝と祈りのカタチ－」

長崎県や本市などの主催で、天草と長崎で伝承された潜伏キリシタン信仰用具の展覧会を開催します。この機会にぜひご覧ください。
※毎週水曜日、12月30日～１月１日は休館
※天草ロザリオ館に入館する場合は、大人300円、高校生200円、小中学生150円が必要
問 **文化課☎32-6784**

天草市防災サイト
（気象情報、潮汐表など）

市政だより天草アンケート

実施期間　**12月11日**㊎まで
回答方法　次のいずれかの方法で回答してください。
・二次元コードから
・市ホームページ掲載記事のリンクから
・アンケート用紙（本庁舎、各支所、複合施設ここらすに設置）を持参または郵送
持参…本庁舎１階正面玄関横、各支所
郵送…〒863-8631（住所不要）天草市役所・秘書課☎24-8816

休日在宅病（医）院

▶**診療時間＝9:00～17:00**　※歯科は10:00～16:00
▶大矢野町・松島町・龍ヶ岳町・姫戸町は上天草市、苓北町は天草郡苓北町

〔11月１日㊐〕
開内科医院㊥（下浦町）……☎23-0561
毛利内科㊥消（本町）……☎22-3468
在宅とつながるクリニック天草㊥（宮地岳町）☎28-0515
中村こども・内科クリニック㊥（五和町）……☎33-0144
石松ファミリークリニック㊥循整（久玉町）……☎74-0370
天草慈恵病院㊥（苓北町）……☎37-1111
中村医院㊥（大矢野町上）……☎0964-56-0003
山本歯科（五和町）……☎33-0336
〔小児科〕中村こども・内科クリニック（五和町）☎33-0144

〔11月３日㊋〕
やました医院㊥循（北原町）……☎27-0131
小松医院㊥（牛深町）……☎72-6111
天草慈恵病院㊥循泌整耳（苓北町）……☎37-1111
上天草総合病院㊦（龍ヶ岳町）……☎62-1122
〔小児科〕天草慈恵病院（苓北町）……☎37-1111

〔11月８日㊐〕
天草ふれあいクリニック㊥（丸尾町）……☎24-1400
おおどうクリニック循㊥（亀場町）……☎22-5156
在宅とつながるクリニック天草㊥（宮地岳町）☎28-0515
楽洋クリニック㊥泌皮（五和町）……☎33-2020
生田医院㊥（河浦町）……☎78-0331
天草慈恵病院㊥（苓北町）……☎37-1111
苓北クリニック㊥（苓北町）……☎35-1119
春田医院外㊥小（松島町）……☎56-0052
スマイル歯科矯正歯科クリニック（大浜町）……☎24-4534

〔11月15日㊐〕
天草厚生病院㊥（有明町）……☎25-6111
天草まつもとクリニック㊥（南新町）……☎24-5100
在宅とつながるクリニック天草㊥（宮地岳町）☎28-0515
市丸医院㊥胃（五和町）……☎34-0036
佐藤クリニック外㊥整リハ（牛深町）……☎73-3155
天草慈恵病院㊥（苓北町）……☎37-1111
やまうち医院㊥ア（松島町）……☎56-0899
青砥歯科（苓北町）……☎35-0117
〔小児科〕やまうち医院（松島町）……☎56-0899

〔11月22日㊐〕
天草総合内科・内視鏡クリニック㊥消胃（亀場町）☎22-1155
稲村医院㊥神内（本渡町）……☎23-8168
天草中央総合病院㊦（東町）……☎22-0011
うしぶか皮膚科・形成外科クリニック皮形ア（牛深町）……☎74-1122
苓北医師会病院泌（苓北町）……☎35-1133
しまだ小児科㊥（大矢野町）……☎0964-56-0005
あらき歯科（苓北町）……☎35-2460
〔小児科〕しまだ小児科（大矢野町）……☎0964-56-0005

〔11月23日㊊〕
永芳医院㊥泌小（栄町）……☎23-1166
野田医院㊥神（河浦町）……☎76-0067
天草慈恵病院（苓北町）午前：㊥循整耳
午後：㊥循整耳小……☎37-1111
ファミリー歯科（東浜町）……☎22-2300

〔11月29日㊐〕
あしはら医院㊥（今釜町）……☎23-4988
天草セントラル病院㊥（五和町）……☎32-2111
福本病院㊥（牛深町）……☎73-3131
天草慈恵病院㊥（苓北町）……☎37-1111
苓北医師会病院（苓北町）……☎35-1133
福本眼科眼（大矢野町）……☎0964-56-0508
いさみ歯科（大矢野町）……☎0964-56-1377

小児救急電話相談
（平　日）19:00～翌朝8:00
（土曜日）15:00～翌朝8:00
（日曜・祝日）8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番（ダイヤル回線の場合☎096-364-9999）をご利用ください。

※当番医は変更になる場合があります。最新の情報は各ホームページでご確認ください。
▲天草郡市医師会　▲県歯科医師会
休日当番薬局はこちら
▲天草郡市薬剤師会

献血日程

ご協力をお願いします。
※いずれも400ml献血のみ

▶**持参品**：献血カード（献血手帳）、または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
11/10 ㊋	9:00～11:30	市役所本庁舎
	12:45～16:00	
11/11 ㊌	9:30～11:30	市役所牛深支所
	12:45～15:00	

※事前にWeb会員サービス「ラブラッド」から予約すると、待ち時間が短くスムーズに献血ができます。
問 **天草中央保健福祉センター☎24-0620**

市民ふれあい座談会（本渡）の日程を変更します

市政だより天草９月号でお知らせしていましたが、以下のとおり変更します。
日 **11月18日**㊌　19:00～20:30
場 天草市民センター　大会議室（変更なし）
問 **秘書課☎24-8816**

市政だより 天草
2026 11月号
vol.379

第21回 天草マラソン大会
交通規制のお知らせ

The 21st AMAKUSA MARATHON

11/15(日) 8:30–12:30頃

※規制解除時間については区間によって異なります。

11月15日(日) 第21回天草マラソン大会
実施に伴い交通規制が行われます。
皆さんのご理解とご協力を
よろしくお願いします。

給水所設置箇所一覧

箇所No.	距離	地　区	設置箇所名	通過予定時刻（トップ / 最終）
給水所1	3km	佐伊津	明瀬交差点付近駐車場（海側）	9:10 / 9:30
給水所2	5km	佐伊津	キムラパン手前市道入口	9:17 / 9:50
給水所3	7km	御　領	ショップかねこ横駐車場	9:24 / 10:10
給水所4	9km	御　領	池崎しょうゆ醸造元駐車場	9:30 / 10:30
給水所5	12km	御　領	原田農園駐車場	9:40 / 10:59
給水所6	15km	佐伊津	キムラパン付近待避所	9:50 / 11:29
給水所7	17km	佐伊津	明瀬交差点付近駐車場（海側）	9:57 / 11:50
給水所8	19km	広　瀬	本渡海水浴場駐車場	10:03 / 12:09

※1. 状況により規制時間に変動がある場合があります。
※2. 一部区間では、車両とランナーが対向する場合があります。
※3. 安全確保のため交通誘導員の指示に従ってください。
※4. 片側通行の規制は、海側の車線が対象となります。

【編集・発行】
熊本県天草市役所　総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
TEL 0969-23-1111　FAX 0969-22-7016
E-mail kouhou@city.amakusa.lg.jp
URL https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/
「市政だより天草」は再生紙を使用しています。