市政だより天草（やさしい日本語）

2026年11月号



今月の　表紙（上の　写真）

彼岸花　という　秋に　咲く　花の　写真です。有明町で　撮った　写真です。地域の人が　30年以上　前から　植えて　います。

赤色、白色、黄色の　彼岸花が　咲いている、有明町の　きれいな　場所　です。

市政だより天草（やさしい日本語）の　問い合わせ先

郵便番号：863-8631　天草市　東浜町　8-1

天草市役所　政策企画課

電　話：0969-27-5052



天草市の　情報は　ここで　知れます



天草市の　情報を　発信しています。

QRコードから　読み取って、　使ってください。

天草市ホームページ

URL：https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/default.html

天草市の　いろいろな　情報が　書いて　あります。

天草市　公式LINE

みなさんの　安全を　守るための　情報や　交通、お祭り

などの　イベントについて　発信しています。

URL：https://line.me/R/ti/p/%40396qjwhd



ごみを　出す日



自分が　住んでいる　場所の　ごみを　出す　日は、ここで　確認して　ください。

URL：https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00314035/index.html

11月は、ごみを　出す　日が　少し　変わります。

地域	ごみの　種類	ごみを　入れる　物	対象地区	変わる前	変わった後
本渡	燃やせる　ごみ		月曜日に　捨てる　地区	11月23日(月)	11月24日(火)
			火曜日に　捨てる　地区	11月3日(火)	11月4日(木)
	燃やせない　ごみ		佐伊津町（洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口）、旭町	11月3日(火)	11月5日(木)
			志柿町（瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦）、瀬戸町	11月23日(月)	11月26日(木)
	資源物		中山口、内柿、溝端、山の口、半河内、中南、楠浦町、（久保登、上の原、立浦観音、方原）	11月3日(火)	10月30日(金)
			古川、下町、宮地岳町、本町	11月23日(月)	11月21日(土)
牛深	燃やせる　ごみ		月曜日に　捨てる　地区	11月23日(月)	11月24日(火)
			火曜日に　捨てる　地区	11月3日(火)	11月2日(月)
	資源物		宮崎、鬼塚、須口、茂串	11月3日(火)	11月5日(木)
有明	燃やせる　ごみ		月曜日に　捨てる　地区	11月23日(月)	11月24日(火)
			火曜日に　捨てる　地区	11月3日(火)	11月2日(月)
	資源物		楠甫、下津浦	11月23日(月)	11月16日(月)

地域	ごみの 種類	ごみを 入れる 物	対象地区	変わる前	変わった後
御所浦	燃やせる ごみ		月曜日に 捨てる 地区	11月23日㊊	11月24日㊋
			火曜日に 捨てる 地区	11月3日㊋	11月2日㊊
	燃やせない ごみ		本島	11月3日㊋	11月2日㊊
倉岳	燃やせる ごみ		月曜日に 捨てる 地区	11月23日㊊	11月25日㊌
	資源物		全部の 浦地区、棚底1区、2区、3区	11月3日㊋	11月4日㊌
栖本	燃やせる ごみ		月曜日に 捨てる 地区	11月23日㊊	11月25日㊌
	燃やせない ごみ		河内、打田、馬場	11月5日㊍	11月12日㊌
	資源物		河内、打田、馬場	11月3日㊋	11月5日㊍
新和	燃やせる ごみ		月曜日に 捨てる 地区	11月23日㊊	11月24日㊋
			火曜日に 捨てる 地区	11月3日㊋	11月2日㊊
五和	燃やせる ごみ		月曜日に 捨てる 地区	11月23日㊊	11月24日㊋
			火曜日に 捨てる 地区	11月3日㊋	11月2日㊊
天草	資源物		大江、西平	11月3日㊋	11月6日㊎

ごみの 捨て方が 分からない 時は、市役所 環境施設課に 聞いて ください。

市役所 環境施設課 電話：0969-32-7861

知って　ほしい　こと！～ごみの　分別　ルール～

ごみを　出せる　時間…ごみを　出す　日の　朝8時30分までに　地区の　決められた　場所に　出して　ください。

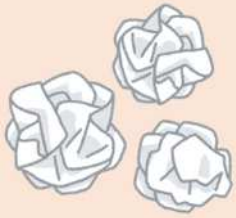
① 燃やせる　ごみ

出せる　もの…紙、紙おむつ、生ごみ　など



生ごみは　新聞紙などに　包んで　捨てると　においが　出にくい　です。

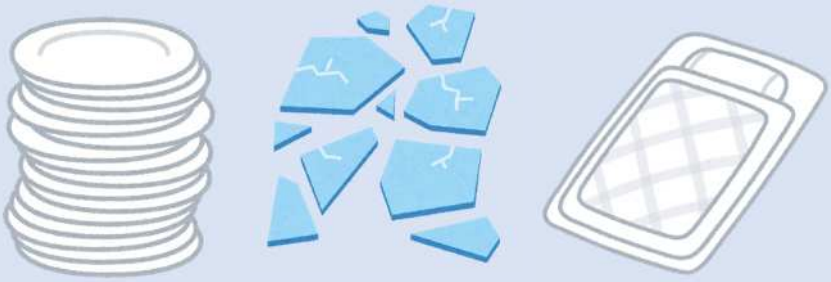




② 燃やせない　ごみ

出せる　もの…お皿、ガラス、金属類、ふとん　など





この他　にも　分別ルールが　あります。

ここから　確認して　ください。

URL：https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00311712/index.html



11月の　日曜日、祝日に　開いている　病院



日にち	病院名	住　所	電話	診察　内容
11月1日㊐	開　内科　医院	天草市　下浦町　2090-1	0969-23-0561	内科
	毛利　内科	天草市　本町　下河内　843-1	0969-22-3468	内科、消化器科
	在宅と　つながる クリニック　天草	天草市　宮地岳町　1734-2	0969-28-0515	内科
	中村　こども・内科 クリニック	天草市　五和町　二江　1477-57	0969-33-0144	内科、小児科
	石松　ファミリー　クリニック	天草市　久玉町　1411-133	0969-74-0370	内科、循環器科、 整形外科
	山本　歯科	天草市　五和町　二江　4729	0969-33-0336	歯科
11月3日㊋	やました　医院	天草市　北原町　2-1	0969-27-0131	内科、循環器科
	小松　医院	天草市　牛深町　1498-27	0969-72-6111	内科
11月8日㊐	天草　ふれあい　クリニック	天草市　丸尾町　16-34	0969-24-1400	内科
	おおどう　クリニック	天草市　亀場町　亀川　1731-1	0969-22-5156	循環器科、内科
	在宅と　つながる クリニック　天草	天草市　宮地岳町　1734-2	0969-28-0515	内科
	楽洋　クリニック	天草市　五和町　二江　4488-5	0969-33-2020	内科、泌尿器科、 皮膚科
	生田　医院	天草市　河浦町　宮野河地　47-5	0969-78-0331	内科
	スマイル　歯科　矯正歯科 クリニック	天草市　大浜町　9-29	0969-24-4534	歯科

日にち	病院名	住　所	電話	診察　内容
11月15日(日)	天草　厚生　病院	天草市　有明町　小島子　1360	0969-25-6111	内科
	天草　まつもと　クリニック	天草市　南新町　7-1	0969-24-5100	内科
	在宅と　つながる クリニック　天草	天草市　宮地岳町　1734-2	0969-28-0515	内科
	市丸　医院	天草市　五和町　城河原　3-457	0969-34-0036	内科、胃腸科
	佐藤　クリニック	天草市　牛深町　3460-102	0969-73-3155	外科、内科、整形外科、 リハビリテーション科
11月22日(日)	天草　総合内科・内視鏡 クリニック	天草市　亀場町　亀川　1680	0969-22-1155	内科、消化器科、胃腸科
	稲村　医院	天草市　本渡町　本渡　848-6	0969-23-8168	内科、神経内科
	天草　中央　総合　病院	天草市　東町　101	0969-22-0011	外科
	うしぶか　皮膚科・形成外科 クリニック	天草市　牛深町　1498-25	0969-74-1122	皮膚科、形成外科、 アレルギー科
11月23日(月)	永芳　医院	天草市　栄町　12-3	0969-23-1166	内科、泌尿器科、小児科
	野田　医院	天草市　河浦町　河浦　4778-3	0969-76-0067	内科、神経科
	ファミリー　歯科	天草市　東浜町　10-1	0969-22-2300	歯科
11月29日(日)	あしはら　医院	天草市　今釜町　8-13	0969-23-4988	内科
	天草　セントラル　病院	天草市　五和町　御領　9093	0969-32-2111	内科
	福本　病院	天草市　牛深町　1522-46	0969-73-3131	内科

診療　時間は、9時00分　から　17時00分まで　です。

歯科の　診療　時間は、　10時00分から　16時00分まで　です。

▲天草郡市医師会　▲県歯科医師会　▲天草郡市薬剤師会

いろいろな　相談窓口

○外国人　相談窓口（外国人も　日本人も　どちらでも　相談できます。）

相談　できる　こと…住んでいて　困った　こと、悩んでいる　こと、助けて　ほしいと　思う　ことを　**無料で**　相談　できます。

相談できる　日と　時間…毎週　月曜日、木曜日　　13時00分から 17時00分まで

場所…本渡の　市役所　1階　面談室3

電話や　メールでも　相談　できます。

電話：090-9474-3888

メール：amakusa.soudan@gmail.com



○日本語教室

内容…日本語の　勉強、日本の　文化、日本の　生活ルール　について　**無料で**　勉強できます。

場所	日にち	時間
複合施設　ここらす	11月、1月、3月の　毎週　木曜日	18時30分から 20時00分
牛深　総合　センター	11月27日㊎、1月29日㊎、3月26日㊎	

問い合わせ

電話：090-9474-3888

LINE　：https://lin.ee/jC2Hmnf

メール：world.friends.amakusa@gmail.com



○健康　相談（親子　相談）…無料です

相談できる　こと…こどもの　身体測定が　できます。

こどもの　健康　や　食事に　ついて、相談　できます。

相談できる　日	相談できる　時間	場所
11月11日㊌	10時15分～11時00分	久玉　保育園　子育て　サークル（牛深）
11月16日㊊	9時30分～11時30分	複合施設　ここらす（本渡）
11月30日㊊		

持ってくる　もの…母子健康手帳、バスタオル（大きい　タオル）

注意する　こと…久玉　保育園　子育て　サークル（牛深）で　相談する　時は、11月9日㊊まで

に　電話で　「健康　相談・親子　相談を　受けたい　です。」と言って　ください。

日本語が　わからない　人は、通訳を　使えます。電話して　ください。

電話：０９６９-２２-０４０４

○こころ　と　体の　健康　相談（成人　相談）…無料です

相談できる　こと…健康診断の　結果の　見方を　教えます。

太りすぎ　など　生活習慣の　直し方を　相談　できます。

相談できる　日	相談できる　時間	場所
11月11日㊌	13時00分～15時00分	天草　西　保健　福祉　センター（河浦）
11月16日㊊		複合施設　ここらす（本渡）
11月30日㊊		

持ってくる　もの…健康診断の　結果を　持っている　人は、持ってきて　ください。

詳しく　話を　聞きたい　時は、ここに電話して　ください。

相談　窓口名	問い合わせ　施設	電話番号
親子　相談	市　こども　家庭　センター	0969-22-0404
成人　相談	天草　中央　保健　福祉　センター	0969-24-0620
成人　相談	天草　西　保健　福祉　センター	0969-75-3301

●市　こども　家庭　センター

天草　中央　保健　福祉　センター

住所：天草市　浄南町　4-15　複合施設　ここらす　の中

開いている　時間：月曜日　から　金曜日　　※祝日は　開いていません

８時３０分から１７時１５分

●天草　西　保健　福祉　センター

住所：天草市　河浦町　白木河内　223-11

開いている　時間：月曜日　から　金曜日　　※祝日は　開いていません

８時３０分から１７時００分

図書館で　多文化　サービスを　使ってみましょう！



○多文化　サービス　って　何？

多文化　サービスは、外国人の　人が　生活や　勉強に　必要な　情報を　知ることが できる　本などを　貸し出す　サービス　です。

無料で　借りれます。どのような　本や　資料が　あるか　是非　見に来て　ください。

○詳しい　情報

①どの　国の　ことばが　ありますか？

→英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語の　本や　資料が　多いです。

インドネシア語など　他の　ことばの　ものも　あります。

②どのような　種類の　本が　ありますか？

→絵本や、日本語学習の　本、介護や　接客の　時に　使う　ことばが　書かれた　本などがあります。

③家に　持って　帰って　読みたい　時は　どうすれば　良い　ですか？

→図書館で　カードを　作ります。在留カードを　見せて　ください。

④多文化　サービスは　本渡の　図書館だけ　ですか？

→牛深と　河浦の　図書館にも　多文化　サービスが　あります。

ほしい　本が　あれば、他の　図書館から　持ってきて　もらえます。

分からない　ことが　あったら、本渡の　中央図書館に　聞いて　ください。

中央図書館は、複合施設　ここらすに　あります。（電話：0969－23－7001）

外国人の　みなさんに　お願い　です。

アンケートを　みなさんに　送って　います！

天草市に　住んでいる　外国人の　みなさんに、アンケートを　送りました。

外国人の　みなさんが、　困っている　ことや、市役所に　してほしい　ことを　教えて ください。この　アンケートの　結果を　見て、外国人　相談窓口や　日本語教室が はじまりました。

みなさんが、もっと　天草で　住みやすく　なるために、協力して　ください。

●アンケートに　答える　期間

11月2日㈪　から　11月30日㈪　まで

●回答方法

①インターネットから　回答

送った　アンケートに　QRコードが　あります。そこから　回答して　ください。

インターネットで　回答したら、紙は　送らないで　いいです。紙は　捨てて ください。

②郵便で　送る

送った　アンケートに、返信用封筒（小さい封筒）が　入って　います。小さい　封筒に　紙を　入れて　郵便ポストに　入れて　ください。切手は　いりません。無料です。

③市役所に　持ってくる

市役所まで　持ってきても　いいです。「政策企画課に　渡して　ください」と 言ってください。

日本語　Japanese

「外国人　アンケート」
書いて、　送ってください

いつも、天草市に　協力して　くれて、ありがとう　ございます。

天草市では、外国から　来た　人も、住みやすい　場所にする　ため、１８歳以上の　外国人の　みなさんに、１年に　１回、アンケートを　します。

アンケートの　答えを　読んで、外国人の　ための　「くらしのにほんご教室」と、誰でも　相談　できる　「外国人総合相談窓口」を　作りました。

皆さんが　住みやすい　場所に　するため、　アンケートに　答えて　ください。

お願いします。

２０２６年１１月２日

天草市長　馬場　昭治

この　アンケートを　送って　います

ここからも　回答　できます

●わからない　ことが　あったら　ここに　聞いて　ください

住所：天草市　東浜町　8-1

市役所　政策企画課（本渡の市役所　2階　20番の窓口）

電話：0969-27-5052

メール：kikaku@city.amakusa.lg.jp