ともにつながり 幸せ実感 宝の島“天草”

市政だより

天草

2026 Dec. 12

vol.380



p. 4　住んでいなくても天草の一員　ふるさと住民
p.10　想いをつなぐ～オープンネームで初となる事業承継が成立しました～

天草へのさろ!!
AMAKUSA CITY 20TH ANNIVERSARY



プロ野球選手になりメジャーに挑戦したい

キラリ天草人

UBC Higher's 宇左美蓮翔（うさみれんと）さん

ユービーシー ハイヤーズ

12月26日から神宮球場・ジャイアンツタウンスタジアムで開催される「NPBジュニアトーナメントKO（コ）CUP（カップ）2026」。福岡ソフトバンクホークスジュニアのメンバーとして、熊本県から唯一選抜されたのが、牛深小学校6年の宇左美蓮翔（うさみれんと）さんだ。

宇左美さんが野球を始めたのは3歳のころ。テレビで甲子園を見ていた時に、自分も出場したいと思ったのがきっかけだった。平日は、牛深でUBC Hi gher,sのキャプテンとしてチームをまとめている。土・日曜日は熊本で練習を行っていて、常に声を出しながら、上のレベルを目指して取り組むことを大切にしているという。

今年のジュニアメンバーには、小学5・6年生の野球経験者約3500人が応募し、4回の選考を経て20人が選出。その後、メンバーでの練習や試合を重ね、トーナメントに出場する16人にも選ばれた。8月から練習が始まり、毎週土・日曜日は、福岡などでの練習や試合で全国を飛び回る。

メンバーには、U-12日本代表に選ばれている人もいる。「自分より実力のある人たちがいて楽しい。超えられるように努力したい」と他の選手たちと切磋琢磨（せっさたくま）する姿が頼もしい。

宇左美さんの持ち味は、バットコントロールと難しい打球の守備さばき。内野・外野ともに守れる器用さも併せ持っている。練習や試合でうまくいかなかったときは、まず自分で考え、分からないときは監督やチームの仲間に聞いて対応するなど向上心を忘れない。今年の5月ごろには、満足のいくプレーができない時期があったが、「チームのみんながサポートしてくれた。チームや家族の支えがあるからこそ頑張ることができ、今の自分がある」と感謝の気持ちを口にする。

26日には、四国のチームとの初戦を迎える。「まずはスタメンを勝ち取れるように頑張りたい。チームのみんなで優勝を目指す」と話す宇左美さん。小さな体からは、信じられないほどのパワーがあふれ出ている。





1 福岡ソフトバンクホークスジュニアでは、自分の誕生日から背番号「44」を付け、全国から選抜された強敵に立ち向かう
2 UBC Higher'sのメンバーとともに、数々の大会に出場

チームのインスタグラム▶

市長コラム Mayor's Column

豊かな天草であり続けるために



11月10日、農林水産省、財務省、熊本県選出国会議員に対して、「不知火海の再生に関する緊急要望」を行いました。

本市では、６年連続となる赤潮被害に加え、太刀魚やしらすなどの魚がほとんど取れない状況が続いています。また、アコヤガイなど貝類の大量へい死も発生しています。こうした海の異変は、天草に限らず日本全国で起きています。

環境省の衛星を使った調査によると、藻場はこの７年間で72％も消失したとされています。豊かな海を取り戻すためには、海藻を増やす取り組みが重要です。官民が一体となり、今すぐ行動しなければ手遅れになるとの危機感のもと、今後の取り組みについて議論を交わしました。

まずは、日本中から海洋研究者を集め、天草の海をフィールドとして研究と挑戦を進めること。その中で、漁業者の皆さんと一緒に取り組める環境をつくっていきたい。そうしなければ、豊かな天草でなくなってしまうという危機感と覚悟を持った重要な一日となりました。

これまでのコラムは市ホームページ内「市長室」に掲載しています▲

人のうごき

10月末現在

10月中の異動　※（　）内は前月比

人口	69,115人	（74減）	出生	31人	
男	32,863人	（37減）	死亡	111人	
女	36,252人	（37減）	転入	86人	
世帯数	35,530	（36減）	転出	80人	

今月の表紙



300年以上前に始まったといわれる新和町大宮地地区の「大宮地八幡宮大祭」。信仰行列の後は神事、鳥毛振りの宮入り、獅子舞の奉納と続き、２頭の獅子が太鼓やドラの音に合わせ激動。3m近くまで伸び上がる獅子の姿に観客から盛大な拍手が沸き起こりました。

関連記事を市ホームページトピックスに掲載。

主な内容

3 キラリ天草人
4 住んでいなくても天草の一員 ふるさと住民
10 想いをつなぐ ～オープンネームで初となる事業承継が成立しました～
12 12月3日～9日は障害者週間です
13 いきいき健康
14 くらしの情報
27 図書館へ行こう！
28 元気☆あまくさっこ／〇〇な人み～つけた!
29 ハッピーバースデー
30 宝島のわだい
32 地域おこし協力隊／天草見どころ図鑑
33 市民のひろば
34 休日在宅病(医)院／献血日程 水道指定工事店
35 お出かけ情報
36 あまくさロマンティックファンタジー

天草市公式 SNS

▷ LINE
▷ Facebook
▷ Instagram
▷ YouTube

SNS 一覧

広報紙（やさしい日本語版）

外国人をはじめ、障がい者や高齢者、子どもにも分かりやすい日本語でまとめた概要版

ホームページ

問い合わせ先

本庁　天草市役所 ☎23-1111
〒863-8631 天草市東浜町８番１号

支所　牛深☎73-2111・有明☎53-1111
御所浦☎67-2111・倉岳☎64-3111
栖本☎66-3111・新和☎46-2111
五和☎32-1111・天草☎42-1111
河浦☎76-1111

ご存じですか？

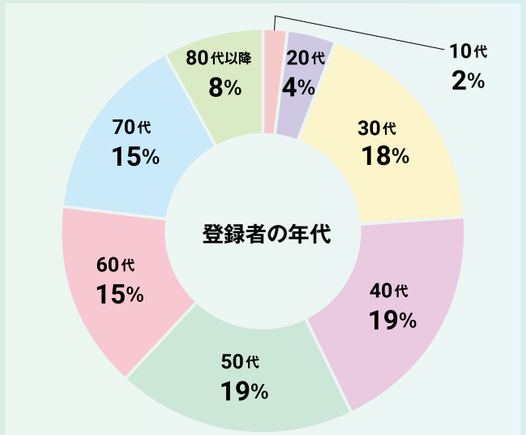
天草市ふるさと住民登録制度

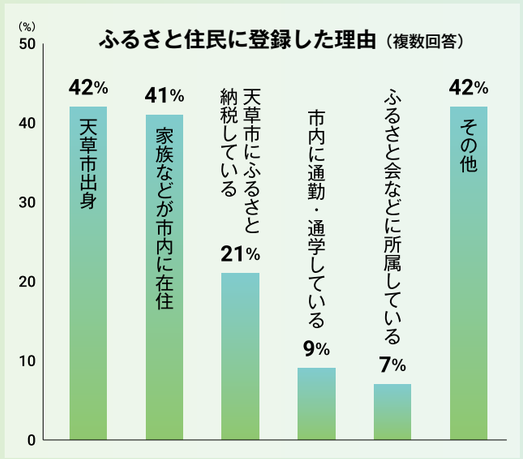
登録者数 886人（年々増加中）

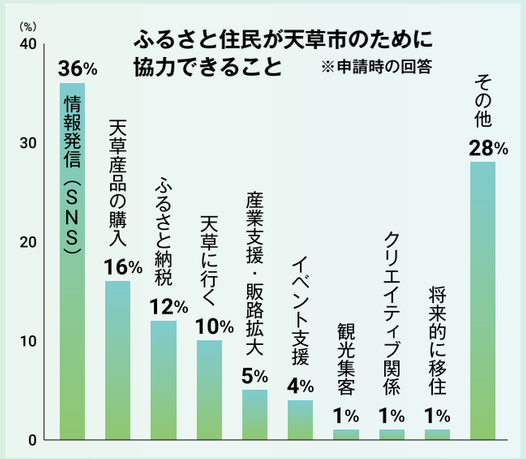
天草市ふるさと住民登録制度とは、本市にゆかりのある人や心のふるさととして愛着を持つ市外在住者と市民が、双方の心のつながりや絆を更に深めることにより、魅力ある地域づくりや交流の促進、将来的な移住・定住へつなげることを目的に、平成30年度から始まった取り組みです。

市外在住のふるさと住民登録者は886人（10月30日現在）で、年々増加しています。ふるさと住民の活動内容は、SNS等での情報発信、ふるさと納税や観光での再来訪、天草産品の購入などが主となっています。

これまでに、ふるさと住民から移住に至った人もいます。







出典：ふるさと住民登録台帳（令和8年10月30日現在）より

天草市ふるさと住民登録者への特典

① ふるさと住民カードがもらえる
② 希望者に広報紙やイベントなどの紹介チラシが届く
③ 希望者にメールマガジン（イベントなどの紹介）が届く
④ **天草エアラインが特別運賃（約4割引き）で利用できる**
　※繁忙期を除く
⑤ 天草暮らし体験ツアーに参加できる
⑥ ふるさと住民限定イベント
　（東京・大阪・福岡）に参加できる
⑦ 特製名刺がもらえる（1回限り）
⑧ あまくさンサポーターとしての活動を市が支援
⑨ 事業承継時に、承継者に発生する手数料が2割引になる

天草市ふるさと住民登録制度▼





▲天草暮らし体験ツアー

住んでいなくても 天草の一員 ふるさと住民

人口減少が急速に進み、地域の担い手不足が深刻な問題となっている本市。市では、移住・定住の促進に力を入れています。また、すぐに移住に至らなくても、天草を応援し、継続的に関わってくれる人（ふるさと住民）を増やすことが、将来の移住や継続的な地域支援につながります。

今号では、ふるさと住民を増やす取り組みと、天草の一員として活動する皆さんを紹介します。

問 地域政策課 ☎27－6000


御所浦の子どもたちに勉強を教える地域おこし協力隊インターン生


地域の事業所で活動する牛深ライフ遊学生


御所浦体験ツアーで地域おこし協力隊の話に耳を傾ける参加者


ふるさと住民として天草をPRするためイベントに出店

天草の活力を維持するために欠かせない「3つの人口」



① **交流人口**…旅（観光）などで一時的に訪れる人のことです。
② **関係人口（ふるさと住民）**…その地域に住んでいなくても、継続的に地域と関わる人のことです。関係人口を増やすことが、将来の移住や継続的な地域支援につながります。
③ **定住人口**…天草に腰を据えて暮らす私たち市民のことです。

ふるさと住民として活動中！

天草元気プロジェクトは、都市部在住の天草出身者を中心とした「地元から離れたからこそ応援したい」「天草のために何かしたい」という人たちの集まりで、平成20年に発足しました。天草産品のPRや、数年前の映画「のさりの島」のPR活動など、天草を多くの人に知ってもらいたいという想いで活動しています。



天草元気プロジェクト

代表 **渡邉（けん） 健** さん
（東京都）
※栖本町出身

先日は、私の住む目黒区で行われている「目黒区民まつり」がありました。目黒区には、切支丹灯籠と呼ばれる文化財があったり、天草大王などの天草の食材を使用している飲食店が多くあったりと、天草とのつながりを感じることができます。この目黒と天草のつながりをより一層深めたいという想いで出店しました。ブースでは、天草の産品販売や紹介などを行い、天草出身者や天草に親戚がいる人、観光で訪れたことのある人など、さまざまな人が訪れてくれました。

昨年度は、恐竜の島である御所浦を都市部の人に知ってもらおうと、御所浦の地域おこし協力隊の皆さんと連携し、化石採集体験を企画。イベントには子どもたちなど多くの人が参加してくれ、実際に御所浦の化石採集場から持ってきた石などを使って体験してもらいました。参加者からは、「御所浦に行ってみたい」という声も聞かれました。

これからも天草の産品などを通して多くの人に天草を知ってもらうことや、観光や体験など人の行き来につながるような活動を続けていきたいです。天草の皆さんには、天草内外で新しいことに挑戦する若い人たちを応援してもらえたらと思います。



▶目黒区民まつりでは同区と友好都市を結んでいる自治体なども出店。天草から取り寄せた産品を販売した

天草ふるさと住民note（ノート）の執筆者の一人



山城 優子 さん
（鹿児島県）
※佐伊津町出身

◀天草ふるさと住民note

「天草の文化をつないでいきたい」という想いがあり、実家に帰ったときにだご作りをした時のことや、天草マラソンに参加した時のことなど、天草内外の人に興味を持ってもらえるような記事を作成し、発信しています。

今後は、他のふるさと住民や天草市民にインタビューして、天草の好きなところや思い出、今住んでいる地域とのギャップなどを聞いて記事にしてみたいなと思っています。

一人でも多くの人に記事を読んでもらって、天草の魅力を知ってもらい、ぜひ天草に訪れてもらいたいです。天草に住んでいる人にも、ふるさとの良さを改めて感じていただくきっかけになればうれしいです。

ふるさと会も天草を支えています！

ふるさと会の一覧▶

天草出身者で構成される各地域の「ふるさと会」では、観光情報や特産品のPRなど天草の魅力発信や、ふるさと納税を通し、天草を応援するさまざまな活動や交流が行われています。

加入することで、天草を離れた人でも、出身者同士のつながりをつくることができます。ふるさと会を通して、天草を応援する一員になりましょう！

各会への連絡・加入方法などは地域政策課（☎27-6000）へお問い合わせください。

3カ月間 牛深で暮らし、働く「牛深ライフ遊学」

「牛深ライフ遊学」は、地域のにぎわい創出や関係人口の増加、移住定住の促進を図ることを目的に、都市圏から若者を約3カ月ごとに順次受け入れています。遊学生は、仲間とともに牛深で暮らし、働きながら、地域の魅力や抱える課題を知り、情報発信や課題解決の糸口を見つける取り組みをしています。この取り組みを通し、“若者から選ばれる地域”となることを目指します。

10月から滞在している第4期生に話を聞きました。

写真右から

日隈（ひのくま） 葉子（ようこ） さん（兵庫県）
天草宝島観光協会牛深支所で活動

齋藤 太一 さん（大阪府）
天草漁業協同組合牛深総合支所で活動

舘（たち） 琉一郎（りゅういちろう） さん（北海道）
天草漁業協同組合牛深総合支所で活動

小川 風帆（かほ） さん（兵庫県）
あまくさ農業協同組合牛深支所で活動

神野（じんの） 沙也果（さやか） さん（兵庫県）
天草宝島観光協会牛深支所で活動



応募したきっかけは

舘さん：大学のサークル活動で地方を訪れる中で、地方創生や一次産業に興味を持ち、インスタグラムで牛深ライフ遊学を知って応募しました。

神野さん：私は、前職で旅行会社に勤めており、元々地方創生に関心がありました。地方創生を今までとは違う別の角度で見てみたいと思い応募しました。

日隈さん：海に囲まれて暮らすことに憧れていたからです。これまで全国約20カ所の海辺に滞在してきました。牛深の海はその中でも1・2を争うほどきれいだと感じます。

具体的な活動は

小川さん：今はミニトマト農家さんにお世話になっていて、収穫・選別・出荷作業などをしています。

齋藤さん：私は、漁協で朝5時から、魚の選別などをしています。満月の日は、集魚灯では魚が集まりづらいため漁に出ないなど、漁業が月と連動していることに驚きました。

日隈さん：私は、牛深まち歩きコースをブラッシュアップしています。まち歩き案内人の皆さんの牛深愛の強さや温かさを感じています。

神野さん：私も、牛深の人は地域愛が強いと感じます。皆さん「どうにかして牛深を盛り上げたいが、どうしたらいいか分からない」という人が多いなという印象です。

活動や普段の生活の中で印象に残っていることは

舘さん：街中で歩いている人にあいさつすると、返してくれるのがとてもうれしいです。都会ではあり得ません。

神野さん：牛深の人は魚に詳しい人が多く、さすがだなと感じます。私はほとんど魚の名前を知らないので、滞在中に覚えたいです。

これから取り組みたいことは

小川さん：SNSを活用して牛深でとれる農産物を全国に発信していきたいです。

齋藤さん：たくさんの人と交流しながら、魚の名前も牛深弁もマスターしたいです！



▶観光協会でちくわ作りを体験中

牛深支所から委託を受け、牛深ライフ遊学の募集・採用からSNSでの情報発信、活動支援など、市の職員と一緒に幅広くサポートしています。

牛深に来る遊学生は、皆さん積極的に地域の人に声を掛け、「地域のために何かしたい」という想いを持って活動しています。牛深の皆さんも、遊学生に方言を教えてくれたり、食事に誘ってくれたり、温かく迎え入れてくださっています。初めての土地に緊張していた遊学生も、3カ月後には「地域のためにもっとこうしたら良いんじゃないか」「地域のために自分ができること」を考え行動に移すなど、成長した姿を見せてくれます。そのような遊学生の姿を見て、牛深の人も一緒になって考え、「何か取り組んでみようかな」という気持ちが芽生えているように感じます。

遊学生が地域に根付き、若者の力で活気づいていってくれたらうれしいです。

▶活動のようすを発信中！

(一社)namikaze（なみかぜ） communities（コミュニティーズ）



御所浦で地域おこし協力隊インターンが活躍

御所浦では、交流人口や関係人口の増加と持続可能な島づくりを目的に、令和7年度から地域おこし協力隊のインターン生を募集し、8・9月に受け入れています。

令和7年度の活動

若年層（10～20歳代）に向けた魅力の発掘と情報発信

○SNSでの情報発信や住民との交流（イベント補助）のほか、御所浦に関するZINE（ジン）※を制作

○インターン生全員がインターン終了後も来訪するなど、関係人口の創出につながっている

※自分の思いや表現を自由にまとめた個人制作の小冊子



元地域おこし協力隊インターン生



自分の進路を考えるきっかけを求めてインターンに参加しました。御所浦の魅力や人の温かさに触れ、「このご縁を続けていきたい」という思いからインターン終了後も再訪し、地域の人と交流しています。また、「他にも魅力ある地域があるはず」と感じ、もっと知りたいと思うようになりました。

お世話になった皆さんへの恩返しとともに、御所浦で芽生えた地域への思いを広げ、県全体の地域づくりに貢献したいと考え、熊本県庁への入庁を決めました。

今年度からの取り組み

御所浦地域の児童生徒を支援！学力アップ&検定合格をサポート

学習塾などがない御所浦地域の児童生徒を対象とした夏休み限定の学習支援教室を新たに実施。4人のインターン生（大学生）が小・中学生に勉強を教えました。また、ミニ交流会の時間を設け、一歩先の未来を歩む現役大学生から都市部での生活や、これまでの進路選択などについて話を聞きました。



「保育園留学」で地域と親子をつなぐ

都市部での子育てに閉塞感を感じ、地方でのびのびと子育てをしたいと考えている家族をターゲットに、令和4年度から「保育園留学」を受け入れています。子どもは市内の保育園に通い、保護者は市内でテレワークをしながら、都会ではできない自然との触れ合いを体験できます。また、利用者の滞在期間中の生活費や観光消費など、地域における経済効果も生まれています。

利用者には、ふるさと住民に登録してもらうことで、利用後も関係人口としてのつながりを維持しているほか、将来的な子育て世帯の移住も期待できます。



どこに行っても優しく親切に話しかけてくださり、第二の故郷ができました！

保育園留学の実績と効果（令和4年～7年度）

	合計
留学家族数	179組（553人）
子どもの人数	236人
リピート数	1組
宿泊日数（延べ）	5,663泊
地元事業者への寄与額（宿泊・飲食等）	2,686万円
再訪希望率	91%　※平均
移住世帯数	1組
ふるさと納税	348万円（33件）

令和9年度から総務省「ふるさと住民登録制度」がスタート

詳細▶

地域の「困りごと」と ふるさと住民の「関わりたい」をマッチング！

全国で始まる「ふるさと住民登録制度」。普段暮らしている場所とは別の地域をスマホアプリで登録することで、地域と地域に愛着を持つ人（＝ふるさと住民）との継続的な関係を育む仕組みです。その地域ならではの情報をキャッチしたり、実際に地域で「担い手活動」に参加したりすることができます。



「新しい力を求める地域と地域に関心がある人をつなぐ」

ふるさと住民登録制度を通じて、新しい力を求める地域と地域に関わりたい人の想いをつなぎ、新しい関係を生み出すことで、双方にとってより良い未来をもたらすことを目指しています。

「ふるさと住民が生み出すうれしいこと」

地域のファンと継続的な関係を築ける

地域に愛着を持つ人とのつながりができることで、地域の仲間として持続的な関係を築くことができる

地域の営みを未来へつなぐことができる

愛着を持って訪れる人と一緒に地域の活動を担うことで、日常の景色や伝統、文化を未来へ守り継ぐことができる

地域に活力が生まれる

その地域ならではの営みや文化を一緒に支える新たな仲間が増えることで、地域活動が活発化し、地域の暮らしが豊かになる

今日からできる、天草の応援団づくり

身近なところからPR

離れて暮らす家族や親戚に、「天草でこんな面白いことやってるよ」とふるさと住民への登録を呼び掛けてください。

温かい声の力

来訪者へのちょっとした声掛けや世間話が、天草のファンをつくる一番の力になります。

新しい仲間を温かく迎えよう

新しい土地での生活は、誰でも不安なもの。小さなことで悩んでいるかもしれません。笑顔であいさつをする、地域の「当たり前（ごみ出しや行事）」を優しく教えてください。

想いをつなぐ

～オープンネームで初となる事業承継が成立しました～

本市では、事業主の高齢化などにより廃業を迫られる事業者が増えてきており、事業承継（事業の引き継ぎ）が課題となっています。事業承継では、身内や従業員以外へ事業承継する場合、会社・店舗名や所在地を公表せず募集するのが一般的ですが、本市では、それらを公開して後継者を広く募集する「オープンネーム型事業承継」にも取り組んでいます。事業承継マッチングサイト「relay the local（リレイ ザ ローカル）天草市」を通じて、市内だけでなく全国から、お店や事業を引き継ぎたい人を探すことができます。今回は、この取り組みによって、初の事業承継成立となった五和饅頭（五和町）をご紹介します。

これまで地域で親しまれてきたお店と味が、新たな担い手へ



承継元 牛嶋 キヌ子さん

「五和饅頭」を次の世代へ

昭和48年から熊本市内で「上通りまんじゅう」として営業していました。10年前の熊本地震をきっかけに天草市に移住し、「五和饅頭」を開業。お客さんとの会話を楽しみながら、店を続けてきました。

夫を亡くし、私自身も高齢になったため、関東に住む娘から一緒に暮らそうと誘われました。「店を空き家にして近所に迷惑をかけたくない」と思い、市役所に相談したことが事業承継のきっかけです。

後継者として杉﨑さんご夫婦が決まり、こんなに早く、良い人に巡り合えるとは思っていませんでした。今では、年の離れた末っ子のように感じています。

これからは、売り上げを伸ばしながら、杉﨑さんご夫婦らしい商品を開発していってほしいです。「五和饅頭」をこれからも大切に育ててくれることを願っています。



承継先 杉﨑 信浩（のぶひろ）さん、美登（みと）さん
（神奈川県から移住）

「五和饅頭」の味を受け継ぎ、新たな挑戦へ

消防士をしていました（信浩さん）が、年齢・体力的にも何か新しいことにチャレンジしたいとサイトを見ていた時に、五和饅頭の記事を見つけました。もともと和菓子が好きで、古民家などで事業ができたらという思いもあり、９月に事業を承継しました。饅頭の作り方を教えていただき、今は夫婦２人で営業しています。実際に営業を始めてみると、商品の不足がないよう段取りを考えるのが大変で、作るのにも牛嶋さんの倍ほどの時間がかかっています。それでも、お客さんからの温かい言葉に支えられ、頑張ることができています。

これから、牛嶋さんが長年培われてきたものを大事にしながら、自分たちらしい新しいことに挑戦していきたいです。　※水・木曜定休





大切にしてきた事業、これからどうしますか？

「後継者がいない」「今は元気だけど、将来はどうしよう」「何から始めれば良いか分からない」。そんな思いを抱えていませんか。事業承継には、今回の事例のように第三者へ引き継ぐ方法もあります。今すぐ引き継ぐと決める必要はありません。まずは、これからの事業について考えてみませんか。

◆「relay the local 天草市」の流れ

①事業を譲りたい人が、産業政策課へ相談
　※社名や所在地などを公開しても良い場合（オープンネーム）は②へ
②サイトを運営する㈱ライトライトへつなぎ、紹介記事作成のための取材
③経営者がどんな思いで企業や店舗を運営してきたかなどの情報を記事としてまとめ、後継者候補を広く募集
④事業を引き継ぎたい人が、サイトを閲覧して応募
⑤譲りたい人・引き継ぎたい人による面談などを行い検討
⑥双方の同意が得られたら、事業承継が成立

▲relay the local 天草市



①事業を譲りたい人
後継者がいない事業者



④事業を引き継ぎたい人
地域内外の承継希望者



事業情報の発信・応募

②relay the local 天草市
③お店の名前や事業内容、事業者の思いを公開して、後継者を広く募集



⑤出会い・面談・話し合い
双方が納得したうえで承継を検討



⑥事業承継へ
お店や技術、地域の味を次の担い手へ

◆ オープンネームのメリット

・自社の強みを具体的に伝えられる
・インターネット上で情報が公開されるので、幅広い候補者に情報が届く
・事前に情報を知ることができ、承継後のミスマッチを防ぐことができる
・一般的な第三者承継と比較して、早期の成立が期待できる



問い合わせ先

本市では、専門家による事業承継に関する個別相談会を毎月開催しています。事業承継には時間やお金も関係してくるため、早めの相談がポイントです。いつかは事業承継をしたいと考えている人や事業承継を予定している若手経営者候補、まだ具体的に方向性が決まっていない人など、どなたでも気軽にご相談ください。

▲個別相談会

※事業承継について知りたい人や、これから考え始めたい人向けのセミナーを２月頃開催予定。日程などの詳細は、決まり次第お知らせします。

問 産業政策課 ☎32-6786

◇◇◇◇◇◇ 今年度の健康診断は受けましたか？ ◇◇◇◇◇◇



まだ受診していない人は、健診の申し込みができます。症状がない時にこそ、体の状態をチェックすることが大切です。年に一度は、自分の体と向き合う時間をつくりましょう。
受診する際は、事前に希望する医療機関へ電話で予約してください。

■受診方法

●施設健診（指定の病院に出向いて受診）

基本健診（尿検査や血液検査など）と各種がん検診をセットで受けることができます。

申込期限　1月8日㊎
受診期限　1月31日㊐

※検査項目によっては、同一日・同機関で受診できない場合がありますので、予約時に確認してください。
※天草地域健診センターは、がん検診のみの受診はできません。基本の健診とセットで申し込んでください。

医療機関	電話番号	予約受付時間（平日）
天草地域健診センター	24-4166	9:00～16:00
天草中央総合病院 健康管理センター	22-0077	10:00～15:00
天草第一病院	24-3777	8:30～17:00
福本病院	73-3131	13:30～17:00
牛深市民病院	73-4171	9:00～16:00
新和病院	46-2003	8:30～15:00
河浦病院	76-1151	13:00～17:00
天草慈恵病院 健診センター	37-1730	8:30～17:30

●個別健診

基本健診（尿検査や血液検査など）が受けられます。

対市国保加入者、後期高齢者医療加入者
※随時申し込み可
※受診できる医療機関は、二次元コードで確認してください。

医療機関一覧◀

●がん単独検診

子宮頸がん検診（20歳以上の女性）
・産科婦人科本原クリニック☎24-1175
・わせだ直子レディースクリニック☎24-8711

乳がん検診（30歳以上の女性）
・あまくさ乳腺クリニック☎23-1100

※いずれも随時申し込み可

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 冬はノロウイルスに特に注意！ ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇



年間の食中毒患者の約半数はノロウイルスによるもので、うち約６割が、11月から２月の寒い時期に発生しています。ノロウイルスは感染力が非常に高く、嘔吐（おうと）や下痢、腹痛などの症状を引き起こします。特に、子どもや高齢者、免疫の低下した人などは、感染時に重症化する恐れがあるため十分に注意しましょう。

予防の４原則

持ち込まない……嘔吐や下痢などの症状がある人は、食品を直接取り扱う作業を控えましょう。
広げない……調理器具や食器、ふきん、タオルなどは洗剤で十分に洗い、熱湯で１分以上加熱するなど、適切に消毒しましょう。
つけない……調理前や調理中、盛り付け前、トイレの後、汚物を処理した後は、石けんを使って丁寧に手を洗いましょう。
やっつける……食品は中心部まで十分に加熱しましょう。

問天草中央保健福祉センター（複合施設ここらす内）☎24-0620
天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間は、障がいや障がいのある人への関心と理解を深め、あらゆる分野の活動への参加を促進することを目指しています。日常生活の中で少しの配慮や工夫をすることが、障がいのある人の社会参加につながります。この機会に、私たちにできることを考えてみましょう。

知っておきたい2つの法律

障害者差別解消法

障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合い共に生きる社会を目指す法律です。

〇不当な差別的取り扱いの禁止：障がいを理由とするサービスの拒否や制限を禁止しています。
〇合理的配慮の提供：障がいのある人から、何らかの対応や配慮をしてほしいと意思が伝えられた場合に、負担が重くならない範囲で調整を行います。

障害者虐待防止法

障害者手帳の有無にかかわらず、家庭・施設・職場でのあらゆる虐待を禁止しています。虐待を発見した場合は通報義務があります。地域全体で温かく見守り、虐待を未然に防ぎましょう。

ヘルプマークは、内部障がいや難病など、外見からは分からなくても援助を必要としている人が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせるマークです。このマークを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

■配布場所　福祉課・各支所



◀ヘルプマーク

くまもとハートウィーク ふれあいイベント2026in天草

日12月4日㊍～6日㊐
10:00～15:00
場複合施設ここらす
内障がい福祉サービス事業所等による販売会、写真や作品の展示、障がい福祉団体の紹介、障がい者スポーツの体験、電子図書館体験など

▲詳細

障がいを持つ人との「つながるやさしい心」をテーマとしたふれあい標語を募集

対天草地域在住の小学生以上
字数・作品数　20字程度・１人１作品まで
申12月１日㊊から25日㊍までに、応募用紙または白紙に「標語・住所・氏名・電話番号・メールアドレス（ある人）・学校名（学生の人）」を記入し、郵送またはメールで応募してください。
郵〒863-8631（住所不要）
天草市役所・福祉課
詳細▶
✉shougaifukushi@city.amakusa.lg.jp

障がいに関することで困ったときの相談窓口

※相談時間　8:30～17:15（土・日曜、祝日を除く）

福祉課	☎32-6071
天草南地域障がい相談支援センター　ダンデライオン（中央新町）	☎22-6321
天草北地域障がい相談支援センター　ぽらりす（北原町）	☎070-7664-4846
天草東地域障がい相談支援センター　リーフ（倉岳町）	☎52-5677
天草西地域障がい相談支援センター　ラポール（河浦町）	☎76-1356

年末年始のごみの持ち込み

年末年始は各清掃センターやクリーンセンターにごみを持ち込む人が増え、混雑して大変時間がかかります。ごみはできるだけ地区のごみステーションに出してください。各センターに持ち込む場合は、時間に余裕を持ちましょう。

●持ち込みには**手数料が必要**です。　※資源物は無料

必ず事前に「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「資源物」に分別してから持ち込んでください。

施設名(対象地区)	ごみの持ち込み受付日程
本渡地区清掃センター☎23-1991 (本渡・有明・栖本・新和・五和)	燃やせるごみ ―― 年末は 12月30日㈬ 12:00 まで 燃やせないごみ―― 年末は 12月28日㈪ まで(終日) 資源物 ―― 年末は 12月29日㈫ 12:00 まで ※年始は 1月4日㈪ 8:45 から
松島地区清掃センター☎57-0161 (倉岳)	燃やせるごみ ―― 年末は 12月30日㈬ 12:00 まで 燃やせないごみ―― 年末は 12月28日㈪ まで(終日) 資源物 ―― 年末は 12月29日㈫ まで(終日) ※年始は 1月4日㈪ 8:45 から
牛深クリーンセンター☎72-5541 (牛深) 西天草クリーンセンター☎76-0331 (天草・河浦)	燃やせるごみ 燃やせないごみ 資源物
	年末は 12月30日㈬ 12:00 まで 年始は 1月4日㈪ から
御所浦クリーンセンター☎67-3570 (御所浦)	年末は 12月30日㈬ 11:00 まで 年始は 1月4日㈪ から

年末年始のし尿関係許可業者の休業日



休業日前の緊急な汲み取りには対応できない場合がありますので、早めに申し込んでください。

地　区	許可業者	種　別	休業期間	電話番号
本　渡	協業組合 本渡清掃公社	し尿 浄化槽清掃	12月29日㈫～1月3日㈰	22-3355
牛　深	(有)牛深清掃公社	し尿	12月30日㈬～1月3日㈰	72-6202
	(有)牛深環境整備センター	浄化槽清掃		
有　明・御所浦 倉　岳・栖　本	(株)熊本メンテナンス	し尿 浄化槽清掃	12月30日㈬～1月4日㈪	52-0346
新　和 五　和	(株)大栄クリーン工業	し尿 浄化槽清掃	12月30日㈬～1月3日㈰	34-0489
天　草	(有)丸野衛生社	し尿 浄化槽清掃	12月29日㈫～1月4日㈪	42-0077
河　浦		浄化槽清掃		
	(有)河浦衛生	し尿	12月30日㈬～1月3日㈰	76-0128
	(有)河浦環境清掃公社	浄化槽清掃	12月29日㈫～1月3日㈰	76-0611

問 環境施設課☎32-7861

お知らせ

市民生活応援商品券の利用期限は12月31日まで



物価高騰対策として市内の全世帯に配付した「物価高騰対策市民生活応援商品券」の利用期限が迫っています。対象は、デジタル地域通貨「天草のさりー」と紙の「天草宝島商品券」です。

期限を過ぎると利用できなくなりますので、使い忘れがないか今一度ご確認ください。

利用期限　12月31日㈬

※利用できる店舗などの詳細は、市ホームページを確認してください。

▲市ホームページ

問 産業政策課☎32-6786

30％お得！商工業者応援チャージ券の販売は12月31日まで

市内の商店街や事業者団体などで販売している「天草市商工業者応援チャージ券」がまもなく販売終了となります。

30％分が上乗せされるお得なプレミアム付きチャージ券で、購入した店舗を含む販売団体の対象店舗で利用できます。お得に買い物や食事を楽しみながら、地域のお店を応援しましょう。

販売期限　12月31日㈬

※1人につき1団体3口まで(1口1万円)

※販売予定枚数に達した場合は、期限前でも販売を終了します。

利用期限　1月31日㈯

※販売場所や対象店舗などの詳細は、市ホームページを確認してください。

▲市ホームページ

問 産業政策課☎32-6786

くらしの情報

補助・助成

入学等祝金を支給します

対 **11月1日(基準日)**時点で市内に住所があり、対象となる子どもを現に養育している人

対象となる子ども

基準日時点で市内に住所があり、次のいずれかに該当する子ども。なお、進学などにより対象となる子どものみが市外に転出している場合でも対象となります。

・令和9年度に小学校、または中学校などへ入学する(入学祝金)
・令和8年度に中学校などを卒業する(卒業祝金)
・令和8年度に18歳に到達する(新成人祝金)

支給額　入学祝金／卒業祝金…5万円
新成人祝金…10万円

※原則、デジタル地域通貨「天草のさりー」で支給

申 **12月上旬**に対象者に申請の案内文書を郵送します。**12月1日**㈫から**2月28日**㈯までに同封の書類に掲載の二次元コードから申請してください。

※対象となる子どもが進学などで転出している場合は案内文書が届きませんので、申し出が必要です。

支給開始　1月以降

問 子育て支援課☎27-5400　詳細▶

広告

ごみ収集日を変更します

	対象地区	変更前	変更後
本渡	燃やせるごみ		
	木曜日に収集予定の地区	12月31日㈭	収集なし
	金曜日に収集予定の地区	1月1日㈮	
	土曜日に収集予定の地区	1月2日㈯	
	燃やせないごみ		
	小松原、志柿町（志柿東、宇土、村下、志柿中央、志柿西）	1月1日㈮	1月5日㈫
	資源物		
	上南、下川原、中村、亀場町（下潟、寺中、下浜田、上浜田）	1月1日㈮	12月29日㈫
牛深	燃やせるごみ		
	木曜日に収集予定の地区	12月31日㈭	収集なし
	金曜日に収集予定の地区	1月1日㈮	
	資源物		
	亀浦、綿内、吉田一、吉田二、大脇、上揚、村田、かじや、明石	1月1日㈮	1月7日㈭

	対象地区	変更前	変更後
有明・新和・五和・天草・河浦	燃やせるごみ		
	木曜日に収集予定の地区	12月31日㈭	収集なし
	金曜日に収集予定の地区	1月1日㈮	
倉岳・栖本	燃やせるごみ		
	金曜日に収集予定の地区	1月1日㈮	収集なし
御所浦	燃やせるごみ		
	金曜日に収集予定の地区	1月1日㈮	収集なし
	土曜日に収集予定の地区	1月2日㈯	1月4日㈪

問環境施設課☎32-7861

10月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額（円）	支出先
雑費	1	スポーツ合宿誘致に係る訪問用お土産品	5,028	天草飴本舗
会費	4	近畿五和会総会	10,000	近畿五和会
雑費	8	スポーツ大会誘致に係る訪問用お土産品	3,864	有限会社　喜久屋製菓
会費	13	ふるさと天草かたろう会（本市出席者2人分）	24,000	在熊天草同郷会
会費	14	越境学習プログラム「ことこらぼ」懇親会	6,000	松屋旅館
雑費	15	実業団などのスポーツ合宿実施に係るお土産品	4,950	食の天草　にじ
会費	24	全国真珠養殖漁業協同組合連合会代表理事会長就任祝賀会	10,000	熊本大分真珠養殖漁業協同組合
雑費	27	来客・訪問用おみやげ品	14,250	合資会社　ささや酒店
会費	28	全国漁港漁場大会懇親会（本市出席者2人分）	26,400	熊本県漁港漁場協会
雑費	29	実業団などのスポーツ合宿実施に係るお土産品	4,950	食の天草　にじ
雑費	30	来客用おみやげ品	1,916	天草・南蛮菓子の店　えすぽるとS.PORT
会費	31	交流連携都市・愛知県瀬戸市との懇親会	9,600	四季のお料理あまくさ　ひこ丸
会費	31	東京大江会総会	20,000	東京大江会
		合計　14万958円		累計　60万3,440円

※累計は、令和8年4月からの合計です。

問秘書課☎24-8816

市役所で電話の通話録音を始めます

職員の電話対応品質向上などを目的として、電話の通話録音を始めます。市役所に電話をかけると、通話録音をお知らせするアナウンスが流れ、その後電話がつながります。なお、市役所から発信する場合も、アナウンスは流れませんが、通話が録音されますので、あらかじめご了承ください。

日12月1日㈫～
対天草市役所本庁舎
※その他の施設も今後導入予定



問総務課☎24-8800

事業用の償却資産は申告が必要です

事業用の機械や器具などは償却資産と呼ばれ、固定資産税の課税対象となります。市内で償却資産を所有している法人や個人は、1月1日現在の状況を毎年報告する必要があります。

所有していて申告をしたことがない場合は、ご連絡ください。

課税対象の償却資産（例）

飲食店…厨房設備、レジスター、冷蔵庫など
小売店…商品陳列ケース、冷蔵庫、自動販売機、冷凍ストッカーなど
建設業…ブルドーザー、発電機、作業用機械など
農業・漁業…ビニールハウス、歩行型田植え機、漁船など
売電事業…10kw以上の太陽光発電設備など

申2月1日㈪まで
問課税課☎32-6050

公有財産公売情報

12月の募集物件

・消防積載車　6台
・一般車両　5台

※詳細は、市有財産利活用ホームページ（財活あまくさ）で確認してください。

問財産経営課☎24-8826

▲財活あまくさ

善意の寄附

【令和8年9月受付分】

ありがとうございました（敬称略）

氏名	寄附内容
真言宗総本山東寺（京都府）	令和8年熊本地震の寄附金として
宮城県東松島市	
山真製鋸株式会社（静岡県）	災害に強く環境にやさしいまちづくりのための物品（企業版ふるさと納税寄附金）
明治安田生命保険相互会社熊本支社（熊本市）	健康増進に関する事業の費用として
原田悠里45周年ふるさとチャリティーコンサート実行委員会（天草市）	・子どもたちの教育振興に関する事業の費用として ・令和8年熊本地震の寄附金として

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。

適正受診で医療費を節約しましょう

病院へのかかり方や薬との付き合い方を見直すことで、節約できる医療費があります。家計の負担を軽減するだけでなく、医療現場の負担軽減にもつながります。誰もが安心して医療を受けられるために、適正受診を心掛けましょう。

・かかりつけ医を持つ
・時間外受診はなるべく控える
・お薬手帳は1冊にまとめ、かかりつけ薬局に持参する
・後発医薬品（ジェネリック医薬品）、OTC医薬品を上手に活用する
・リフィル処方箋（1通の処方箋で、最大3回まで繰り返し薬を受け取ることができる）を活用する

問国保年金課☎24-8802



天草文化交流館　制作体験講座

■竹灯籠



日12月12日㊏　9:00～11:30
定８人（先着順・初心者優先）
費1,000円
申込期限　12月９日㊌

■陶芸「ろくろ」



日**成形　12月12日㊏**
絵付　１月９日㊏
いずれも13:30～16:00
定４人（先着順・初心者優先）
費1,200円
申込期限　12月９日㊌

■陶芸「ひな人形」



日**成形　１月10日㊐**
絵付　１月31日㊐
いずれも9:00～11:30
定８人（先着順・初心者優先）
費1,000円
申込期限　１月７日㊍

―――以下共通―――

対中学生以上
場天草文化交流館（船之尾町）
申**12月１日㊋**から各申込期限までに電話で申し込んでください。
問**天草文化交流館☎27-5665**
（月曜休館、祝日の翌日休館）

つながる力で天草の未来を創る教育推進フォーラム

日**１月９日㊏**　10:00～16:00
場天草市民センター、本渡中央商店街
内**第１部**　探究成果ポスター発表、高校生街角派出所、学校紹介・製作物展示、キッチンカーエリア
第２部　フォーラム（13:00～16:00）
オープニング（本渡中学校吹奏楽団）、事例発表、「魅力発見！すごかバイ天草」トークセッション
申第２部のみ申し込みが必要です。
12月18日㊎までに二次元コードから申し込んでください。
▲申し込み
▲詳細
問**生涯学習課**
（複合施設ここらす内）☎27-7788

県有地売却の一般競争入札を行います

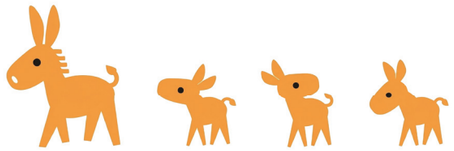
対熊本県教職員本渡第四住宅
（本渡町本戸馬場西ノ久保1594番８他１筆）
地積等　1,997.91㎡（公簿・実測）、宅地（建物付き）
最低売却価格　2,616万円
建物開放　12月10日㊍　11:00～12:00
入札情報
日**２月３日㊋**　13:30
場県防災センター（熊本市中央区）
申込期日　１月12日㊊　17:00
※詳細は県ホームページを確認してください。
県ホームページ▶
問**県財産経営課☎096-333-2088**

令和８年度第３回危険物取扱者試験

日**２月14日㊏**
場熊本市内
試験種類　甲種、乙種１・２・３・４・５・６種、丙種
申込期間　12月９日㊌～16日㊌
※受験願書などは、天草広域連合消防本部予防課、または各消防署、分署に設置。申込方法などの詳細は、お尋ねください。
問**天草広域連合消防本部予防課☎22-3305**

オレンジの集いに参加しませんか

認知症について、自分の想いを話したり、他の家族からヒントをもらったり、情報交換を行う場です。専門職も参加しますので、知りたいことや分からないことは相談もできます。
対認知症の人を介護している人、これから介護する人、介護経験者
日**12月23日㊌**　13:30～15:30
場クロスロードカフェ（諏訪町）
定20人（先着順）
申**12月21日㊊**までに電話で申し込んでください。
問**市認知症相談センター☎24-5912**



健康ポイントへの参加登録は12月31日㊍まで

げんきアップくまもと

県内24自治体と共同運用している「熊本健康アプリ」は、多くの皆さんの健康づくりに活用されています。本市では、18歳以上の市民を対象に、このアプリで貯めたポイントに応じて、デジタル地域通貨「天草のさりー」と交換しています。
交換には、毎年参加登録が必要で、今年度は**12月31日㊍**までです。登録状況は、アプリ内の「お知らせ」で確認できますので、未登録の人は早めに手続きをお願いします。
※健康記録票（紙）で参加中の人には、2月上旬頃に交換申請の案内を送付予定です。
※期限を過ぎると参加登録はできません。



▲天草市健康ポイント事業

問 **健康増進課（複合施設ここらす内）☎24-0620**

募　集

会計年度任用職員（市立病院）を募集

勤務先　市立４病院（牛深市民・栖本・新和・河浦病院）のうち勤務を希望する病院
任用期間　４月１日～令和10年３月31日
試験日程　１月中（申込者に別途連絡）
試験会場　申込先の病院
申**12月１日㊋**から**18日㊎**までに勤務を希望する病院に申込書を持参、または郵送してください。
※申込書は各市立病院で配布（郵送請求可）
※募集する職種や受験資格などの詳細は、市ホームページで確認してください。
市ホームページ▶
郵問・**〒863-1901　牛深町3050**
牛深市民病院☎74-7000
・**〒861-6303　栖本町馬場2560-14**
栖本病院☎66-2165
・**〒863-0101　新和町小宮地763-3**
新和病院☎46-2003
・**〒863-1215　河浦町白木河内223-11**
河浦病院☎76-1151



使わなくなった船は正しい方法で処分しましょう

使わなくなった船をそのまま放置しておくと、航路の妨害や他の船・施設の損傷、油・ごみの流出など、周辺にさまざまな悪影響を及ぼします。
船の所有者には撤去義務があり、不法係留（放置）には罰則があります。正しい方法で処分しましょう。
廃棄方法　・産業廃棄物処理業者に依頼
・FRP船リサイクルシステムを利用
※実態調査のために職員が漁港を巡回し、不法係留と判断した船の所有者には、文書を発送します。
▲詳細
問**水産振興課☎32-6791**



12月28日㊐納期限
（令和8年度第7期分）
市・県民税・森林環境税、国民健康保険税
固定資産税・都市計画税
介護保険料、後期高齢者医療保険料

令和９年度　幼稚園児を募集



【市立幼稚園】

入園要件　次の全てに該当する幼児
- ●令和９年４月１日時点で満３歳以上
- ●保護者が市内に居住・住民登録している
- ●保護者同伴で通園できる

定員　３・４・５歳児合わせて50人

保育料　無料（食材料費※、行事費などは負担）
※世帯の状況により減免となる場合あり

就園時間　8:10～9:00までに登園
※降園は14:00。土・日曜、祝日は休園

預かり保育
時間　降園後から16:00まで
（長期休業日　8:10～16:00）
料金　１回200円（長期休業日600円）
※「保育の必要性の認定」を受けた世帯は補助対象となる場合あり

申込方法　**１月12日**㈫までに入園申請書（市ホームページに掲載）と支給認定申請書を園に提出してください。▲市ホームページ

幼稚園名	所在地	電話番号	教育方針
あまくさ幼稚園	浜崎町	22-3681	一人ひとりの良さを生かし、子どもたちの「やりたいな」があふれる保育を実践します。その中で「非認知能力」を培い、小学校以降の学習につながる学びの芽を育てます。アットホームな雰囲気で異年齢の育ち合いも大切にしています。 【給食・預かり保育・通級指導あり】

問 学校教育課☎24-8845

【私立幼稚園】

入園要件　満３歳になった時点で入園できます。 ※詳細は各園にお尋ねください。

幼稚園名	所在地	電話番号	教育方針
本渡カトリック聖心（みこころ）幼稚園	大浜町	23-5766	モンテッソーリ教育を通した少人数保育により、子どもの発達や興味に合った教具を使って活動します。きめ細やかな対応で集中力・自立心・思考力を育成します。 【異年齢児保育・通園バス・給食・預かり保育あり】
苓陽幼稚園	栄町	33-8882	友だち同士よく話し合い仲良く遊び、朗らかで生き生きと活動できるよう見守り、幼児一人ひとりにあった環境の下で思いやりの心を育む保育を目指します。「マーチング」に取り組みます。 【異年齢児保育・給食・預かり保育あり】
愛隣幼稚園	牛深町	72-2152	毎日の賛美や聖話、保育を通して心豊かに成長することを願いながら「一人ひとりを大切に」の保育を心掛けています。子どものできる力を信じ、自己発揮できるように絶えず応援します。 【異年齢児保育・通園バス・給食・預かり保育あり】

パブリックコメント

市の政策などに市民の皆さんの意見を反映するため、意見を募集します。

対・健やか生きいきプラン（高齢者支援課）
・第８期天草市障がい福祉計画／第４期天草市障がい児福祉計画（福祉課）

閲覧期間　**12月25日**㈮まで

閲覧場所　各担当課、各支所　※市ホームページでも閲覧可

申**12月25日**㈮までに意見書（市ホームページに掲載）を持参、または郵送、FAX、メールで提出してください。

問**高齢者支援課☎24-8806／福祉課☎32-6071**

▲市ホームページ



令和９年度　保育所(園)児を募集



保護者の就労などで、日中子どもを家庭で保育できない場合、０歳から利用できます。

入所(園)要件

市内在住の保護者が次のいずれかに該当し、保育が必要と認められる場合
- ●１カ月に48時間以上の就労、または就労予定
- ●出産の前後
- ●疾病や障がいなどがある
- ●家族の看護や介護をしている
- ●被災した
- ●DVや虐待の恐れがある
- ●就学、または職業訓練を受けている
- ●求職中（起業準備含む）　など

保育料　無料（３～５歳の副食費は実費負担）
※副食費は世帯の状況により減免となる場合あり

申込期間
- ●４月～6月入所　**12月１日**㈫～**28日**㈪
- ●７月以降入所　**入所希望月の前々月の末日**

※期限以降も受け付けを行いますが、期限内に提出した人を優先します。

申込先
- ●新規入所(園)・転所(園)
  …子育て支援課または各支所
- ●継続入所(園)・きょうだいの新規入所(園)
  …各保育所(園)

※１月以降は子育て支援課または各支所へ

提出書類

①入所申込書　②保育を必要とする理由を証明する書類（就労証明書、母子健康手帳の写し、診断書など）　③支給認定申請書（新規・転所〔園〕のみ）　④申請者（保護者）の本人確認書類　⑤入所を申し込む子どもと、同世帯全員分のマイナンバーを確認できる書類

※①③は子育て支援課・各支所で配布

※求職活動による入所は３カ月間です。期限内に就労証明書などを提出できない場合は、原則退所となります。

※入所（園）年齢や保育時間などの詳細は、各保育所（園）にお尋ねください。

▲詳細

問 子育て支援課☎27-5400／各支所

◆保育所(園)一覧

地区	保育所（園）名	所在地	電話番号
本渡	やまぐち保育園	本渡町本渡	23-3396
	本渡はまゆう保育園	諏訪町	22-5590
	南保育園	南新町	22-3778
	めぐみ保育園	南町	23-7334
	ひがしまち保育園	浄南町	23-1925
	佐伊津保育園	佐伊津町	23-6245
	本渡ふたば保育園	旭町	23-7918
	さくら保育園	本渡町本戸馬場	22-5344
	延慶寺保育園	浜崎町	22-1669
	箱ノ水保育園	本渡町本戸馬場	23-8881
	大矢崎保育園	本渡町広瀬	23-9111
	本町保育園	本町本	22-3871
	東向寺保育園	本町新休	23-7030
	天領保育園	本町下河内	22-3333
	愛隣保育園	亀場町亀川	22-3736
	亀川保育園	亀場町亀川	23-9077
	枦宇土保育園	枦宇土町	23-5125
	椎の実保育園	楠浦町	23-1979
	下浦保育園	下浦町	22-4673
	本渡ひまわり保育園	志柿町	23-7025

地区	保育所（園）名	所在地	電話番号
本渡	瀬戸保育園	瀬戸町	23-7047
	志柿保育園	志柿町	23-1489
牛深	幸愛保育園	牛深町	72-2804
	天附保育園	牛深町	72-2564
	しろはと保育園	牛深町	72-3501
	久玉保育園	久玉町	72-5295
	ふかみ保育園	深海町	75-0201
有明	島子保育園	有明町大島子	52-0019
	浦和保育園	有明町上津浦	53-0507
	有明東保育園	有明町大浦	54-0365
御所浦	御所浦保育所	御所浦町御所浦	67-2004
栖本	和貴保育園	栖本町湯船原	66-2117
倉岳	倉岳保育園	倉岳町棚底	64-3480
五和	有明幼児園	五和町御領	32-0091
	東雲寺保育園	五和町二江	33-1423
	城河原保育園	五和町城河原	34-0011
天草	もみじ保育園	天草町大江	42-5167
河浦	一町田保育園	河浦町河浦	76-0151
	宮野河内保育園	河浦町宮野河内	78-0037
	﨑津保育園	河浦町﨑津	79-0181

◆認定こども園

地区	保育所（園）名	所在地	電話番号
牛深	もぐし海のこども園	牛深町	72-2772

地区	保育所（園）名	所在地	電話番号
新和	小宮地保育園	新和町小宮地	46-2002

アクティブサンタ2026

サンタの格好で楽しく体を動かし、クリスマスプレゼントをゲットしよう！

日**12月19日**㊏ 11:00～12:00
場あましんスタジアム（周回コース）
内・ゆったりウォーキング部門（３km）
・さわやかランニング部門（４km）
定100人（先着順） ※小学生以下は保護者同伴
費各500円
申**12月12日**㊏までに二次元コードから申し込んでください。
▲申し込み
問**市スポーツコミッション事務局（あましんスタジアム内）☎24-8858**

知的・発達障がい児（者）に向けての劇場体験プログラム

■劇場って楽しい!!“チアーズトリオコンサート”

大きな音や客席が暗くなったりする劇場を体験して、障がいの有無に関係なく、周りのお客さんと一緒に楽しめるコンサートです。

日**２月21日**㊏ 14:00～
場天草市民センター ホール
定200人程度（先着順）
費500円（３歳以下はひざ上無料）
申**12月21日**㊊から**２月14日**㊏までに申込用紙を持参、または二次元コードから申し込んでください。
▲申し込み
問**天草市民センター☎22-4125**



第２回スポーツ科学に基づくフィジカル測定

前回（10月）測定時からの変化や成長を可視化・分析し、体力や競技力の向上につなげてみませんか。

対市内在住の小学生（高学年）
※今回が初参加の人も可
日**１月30日**㊏ 13:00～15:00
場あましんスタジアム
内背筋力、ボール投げなど11種目と運動協調性（脳と体の連携）、動作解析
測定・分析 熊本保健科学大学
定30人（先着順）
申**１月26日**㊋までに二次元コードから申し込んでください。
▲申し込み
問**市スポーツコミッション事務局（あましんスタジアム内）☎24-8858**

現役アスリートによる陸上教室

オリンピアンや現役アスリートから走り方などを学んでみませんか。

対小学生
日**１月30日**㊏ 16:30～18:30
31日㊐ 10:00～12:00
※各日程の内容は異なります。
講山下航平さん、山下潤さん、眞々田洸大さん、岡根和奏さん
定各50人（先着順）
費各500円
申**１月26日**㊋までに二次元コードから申し込んでください。
▲申し込み
問**市スポーツコミッション事務局（あましんスタジアム内）☎24-8858**

広 告

市民向け料理教室

加工グループや食の名人から、旬の食材を使ったパエリアや野菜料理などを学びませんか。

対市内在住の人
日**１月16日**㊏ 10:00～13:00
場複合施設ここらす
定15人（先着順）
費800円
持参物 エプロン、三角巾、マスク
申**12月18日**㊎までに電話で申し込んでください。
問**市地域活性化グループ協議会事務局（農業振興課内）☎32-6792**



コンテンポラリーダンスワークショップ「香取直登 だれでもダンス・どこでもダンス」

対小学４年生以上
日**１月30日**㊏ 18:30～
場天草市民センター 展示ホール
講香取直登（なおと）さん、山下真心（まこころ）さん
定20人（先着順）
費500円（小・中学生は100円）
申**12月１日**㊋以降に電話、または二次元コード、メール（氏名・住所・年齢〔学年〕・電話番号を記入）で申し込んでください。
▲申し込み
問**天草市民センター☎22-4125**
✉**center@amakusa-cc.com**



本渡地区公民館全体講座 ここらす体験隊

■親子でニュースポーツ

気軽に楽しめるニュースポーツを体験して、親子のふれあいを深めてみませんか。

対小学生とその保護者
日**12月19日**㊏ 10:00～11:00
場複合施設ここらす
定12組（先着順）
持参物 動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
申**12月１日**㊋から**15日**㊋までに電話、またはFAX・メール（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。
問**生涯学習課（複合施設ここらす内）☎27-7788／FAX 23-8811**
✉**a-koumin@city.amakusa.lg.jp**

牛深総合センター自主文化事業 カラオケdeうた祭り　参加者募集

対天草地域在住の18歳以上の人
日**３月21日**㊐ 11:00～
場牛深総合センター ホール
定100人（先着順）
費2,000円（タオル・DVD付き）
申**12月20日**㊐から**２月20日**㊏までに申込用紙を提出してください。
※申込用紙は牛深総合センター、天草市民センターで配布
問**牛深総合センター☎73-4191（月曜休館）**



広 告

特設人権相談所を開設

人権擁護委員に人権問題や家庭問題、金銭問題などを相談できます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

と き	と こ ろ
12月1日㈫	小宮地地区コミュニティセンター（新和町）
12月3日㈭	一町田地区コミュニティセンター（河浦町）
12月4日㈮	複合施設ここらす、市社会福祉協議会有明支所おいだけ荘、御所浦地区コミュニティセンター、宮田地区コミュニティセンター（倉岳町）、御領地区コミュニティセンター（五和町）、市役所天草支所
12月5日㈯	牛深総合センター
12月7日㈪	栖本福祉会館

※いずれも10:00～15:00

■常設人権相談所

日月曜日から金曜日（祝日を除く） 8:30～17:15
場熊本地方法務局天草支局（諏訪町）
※月・金曜日の9:00～16:00は、人権擁護委員が常駐します。
問**天草人権擁護委員協議会（熊本地方法務局内）**
☎22-2467

2026年度 看護のワークフェアin天草

未就業の看護師や看護学生を対象に、無料就職相談会を開催します。現役看護師の応援メッセージや施設説明会、個別説明会もあります。55歳以上のプラチナナースの人も大歓迎です。

日**12月12日㈯** 13:00～15:30
場複合施設ここらす
申事前に電話、または二次元コードから申し込んでください。
※当日参加も可
▲申し込み
問**（公社）熊本県看護協会熊本県ナースセンター**
☎096-365-7660



イベント

ワンコインで映画を楽しもう！ 市民シアター

■ハチ公物語（1987年・松竹）

日**12月19日㈯～27日㈰**
●10:30～
●19:20～（19日㈯・21日㈪のみ）
監督 神山征二郎
原作・脚本 新藤兼人
出演 仲代達矢、八千草薫、柳葉敏郎、石野真子
場本渡第一映劇（栄町）
内東京・渋谷駅の銅像にもなっている伝説の忠犬「ハチ公」の心温まる実話を映画化。大学教授との運命の出会いを果たし、渋谷駅まで送り迎えするのが日課だったハチが、教授の死後も変わらず待ち続ける姿を映し出す感動の名作！（上映時間：1時間50分）
費大人（高校生以上）500円、子ども（3歳～中学生）100円 ※3歳未満無料
問**本渡第一映劇☎23-1417**
文化課☎32-6784



© 松竹富士

◀上映作品のリクエスト募集中

相　談

空き家相談会をご利用ください

空き家の処分や利活用など、専門の相談員に相談できます。

対市内にある空き家の所有者、管理者など
日**1月8日㈮** 9:15～12:00
場市役所本庁舎3階 第3会議室1・2
相談員 宅地建物取引士、司法書士、市担当職員
定10組程度
申**12月28日㈪**までに申込書（市ホームページに掲載）を提出してください。
問**建築住宅課☎32-6797**
▲市ホームページ

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

■マタニティカフェ

対産前の家族（ママのみ、パパのみでも可）
日**12月26日㈯** 10:00～12:00
場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）
内沐浴体験＆妊婦体験
講池田助産師、江﨑助産師
申**12月25日㈮**までに申し込んでください。
※人数制限があります。
問**NPO法人子育てネットワーク わ・わ・わ☎080-2741-6382**
◀申し込み

参加者大募集 爆走！一番福＆ウォークラリー

お寺の山門まで続く急な参道を駆け上がり、その年の一番福の人を決めます。各部門の3位までには賞品あり。お楽しみ抽選会もあります。

■一番福

場明栄寺付近（新和町）
定一般の部（中学生以上の男女）：各20人程度
小学生の部（男女）：各20人程度
シニアの部（60歳以上）：20人程度

■ウォークラリー

場小宮地地区コミュニティセンター付近（新和町）
定100人程度（先着順）
※小学生以下は保護者同伴
―――以下共通―――
対市内在住の人
日**2月11日㈬** 9：00～（ウォークラリー）
10:00～（一番福）
費各1,000円（小学生以下は500円）
申**1月29日㈮**までに電話、または二次元コードから申し込んでください。
問**小宮地地区振興会☎46-3601**
▲申し込み



天草キリシタン館ワークショップ 「クリスマスオーナメントをつくろう！」

オーナメント（装飾品）を作ってクリスマスを彩ってみませんか。

日**12月19日㈯** 10:00～11:00／14:00～15:00
場天草キリシタン館（船之尾町）
定各10人（先着順） ※小学生以下は保護者同伴
申**12月2日㈫から18日㈭16:30**までに電話、またはメール（参加者〔保護者〕の氏名・参加人数・住所・電話番号を記入）で申し込んでください。
問**天草キリシタン館☎22-3845（火曜休館）**
✉**kirisitan@city.amakusa.lg.jp**



楠浦よかとこスタンプラリー

文化財など7カ所のチェックポイントでスタンプを押しながら、ゴールを目指します。毎年好評の楠浦小学校4年生と楠浦よかとこ案内人によるガイドも行います。

日**1月17日㈰** 9:00～（受け付け8:00～）
場楠浦地区コミュニティセンター
費1,000円（中学生以下は無料）
※昼食、お楽しみ抽選会あり
内約7kmコース、約5kmコース
申**12月25日㈮**までに電話、または郵送・FAX・メール（大会名・参加するコース・住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。
郵問**〒863-0044 楠浦町2366**
楠浦地区振興会 ☎・FAX 23-4456
✉**kusuura@amakusa-cc.jp**

広　告

図書館へ行こう!

市立図書館ホームページ▶

読み聞かせボランティアスキルアップ講座「絵本について」

対読み聞かせボランティア、高校生以下で絵本に興味がある人
日**12月19日**㊏ 14:00～16:00
場複合施設ここらす
内国立国会図書館遠隔研修、絵本の情報交換
定30人（先着順）
※お薦めの本を１冊持参してください。
※８月に開催した講座と同じ内容です。

◀申し込み

年末年始の休館のお知らせ

日**12月28日**㊐～**１月４日**㊐
※この期間に返却する場合は、返却ポストを利用してください（中央図書館の返却ポストは**12月29日**㊋**17:00**から**１月３日**㊎**17:00**までは利用できません）。
※あまくさ市電子図書館サービスは、休館期間中も利用できます。

問**中央図書館☎23-7001／牛深図書館☎74-7100／御所浦図書館☎67-3931／河浦図書館☎74-8111**

本と一緒に、冬のおうち時間



12月は寒さが増し、家で過ごす時間が多くなる季節です。クリスマスや冬休み、年末年始には、帰省する家族と一緒に過ごす機会もあるのではないでしょうか。
今回は、家族で楽しめる絵本から、じっくり読みたい物語まで、冬にお薦めの４冊を紹介します。

ぐりとぐらのおきゃくさま
なかがわりえこ／作・やまわきゆりこ／絵（福音館書店）



雪の森で大きな足跡を見つけたぐりとぐら。その足跡は、いったい誰のものでしょうか。冬ならではの楽しさと、思いがけない出会いが描かれた絵本です。

14ひきのもちつき
いわむらかずお／作・絵（童心社）



14匹の家族が力を合わせて餅つきをするお話です。餅つきのようすやみんなで食卓を囲む場面から、家族で過ごす冬の楽しさが伝わってきます。

西の魔女が死んだ
梨木香歩／著（新潮社）



学校へ行けなくなった中学生のまいが、祖母とのくらしを通して、自分らしく生きることを学んでいく物語。自分で考え、自分で決めることの大切さや、家族とのつながりを改めて考えさせられます。

ツバキ文具店
小川糸／著（幻冬舎）



手紙の代筆を仕事にする主人公を通して、人に思いを伝えることの難しさや大切さを描いた物語。普段はなかなか言葉にできない気持ちについて、考えるきっかけになるかもしれません。

相談窓口

内　容	日　時		場　所	問い合わせ
行政相談	12/1 ㊋	10：00～15：00	小宮地地区コミュニティセンター（新和町）	新和支所☎46-2111 相談委員：吉岡 賢龍さん
	12/8 ㊋	9：00～11：00	一町田地区コミュニティセンター（河浦町）	河浦支所☎76-1111 相談委員：谷 晴夫さん
	12/9 ㊌	9：00～11：00	市役所五和支所	五和支所☎32-1111 相談委員：明石 弘之さん
		10：00～12：00	御所浦地区コミュニティセンター	御所浦支所☎67-2111 相談委員：森 慈英さん
		10：00～12：00	市役所天草支所	天草支所☎42-1111 相談委員：尾下 明さん
	12/15 ㊋	10：00～12：00	スーパーセンターTAIYO リンドマール店　２階	地域創造課☎32-6661 相談委員：寺下 高志さん 永野 尚美さん
女性のための無料法律相談	12/16 ㊌	10：00～12：00	複合施設ここらす	こども家庭課こども相談係（複合施設ここらす内）☎22-0404
	※事前に電話で申し込み（先着３人。託児も可）			
結婚お悩み相談	12/19 ㊏	13：00～16：00	志岐集会所（苓北町）	市男女共同参画センター（複合施設ここらす内）☎23-8200
	※事前に電話で申し込み（先着３人）			
弁護士による無料法律相談会	12/10 ㊍	13：00～15：00	天草信用金庫本店　２階	天草信用金庫企画業務部☎24-1177
	※各営業店に備え付けの書類で12/4㊎までに申し込み（先着４人）			
	12/23 ㊌	13：00～16：00	小宮地地区コミュニティセンター	地域創造課☎32-6661
	※12/21㊊までに電話で申し込み（先着６人）			
健康相談（親子相談）	12/4 ㊎	10：15～11：00	天草西保健福祉センター（河浦町）	市こども家庭センター（母子保健機能）☎22-0404 ココてらす▶
	12/7 ㊊ 12/21 ㊊	9：30～11：30	複合施設ここらす	
	※母子健康手帳とバスタオルを持参 ※複合施設ここらす以外は、２日前までに要予約			
こころと体の健康相談（成人相談）	12/7 ㊊	13：00～15：00	複合施設ここらす	天草中央保健福祉センター☎24-0620 天草西保健福祉センター☎75-3301
	12/9 ㊌		天草西保健福祉センター（河浦町）	
	12/21 ㊊		複合施設ここらす	
	※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。			
精神科嘱託医による相談	12/10 ㊍	14：00～	天草保健所	天草保健所　保健予防課☎23-0172
	※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け			
認知症サポート医による認知症相談室	12/14 ㊊	14：00～16：00	複合施設ここらす	市認知症相談センター（天草地域医療センター内）☎24-5912
	※１週間前までに電話で申し込み（先着２人）			
専門家による事業承継個別無料相談会	12/16 ㊌	10：30～ 13：00～ 14：30～ （各回１時間程度）	複合施設ここらす	産業政策課☎32-6786 ▲詳細
	12/18 ㊎		牛深総合センター	
	※前日までに電話で申し込み			
外国人総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13：00～17：00	市役所本庁舎１階	政策企画課☎27-5052
	※日本人と外国人どちらでも利用できます。			

ハッピーバースデー

12月で1歳になります

いたずら大好き
やんちゃボーイ



倉田 朔也 くん
2日生まれ　小松原町

遊んでくれないと
泣いちゃうぞ！



岡田 杷空 くん
4日生まれ　川原新町

好奇心旺盛！
イタズラ大好きな僕☆



澤田 琉希 くん
4日生まれ　佐伊津町

にぃに、ねぇねだいすき♡



和田 紗佳 くん
4日生まれ　八幡町

好奇心旺盛な
わんぱく坊主♡



坂口 尊也 くん
5日生まれ　亀場町亀川

よく遊びよく食べ
ビックに成長中！



工藤 匠央 くん
10日生まれ　本渡町本戸馬場

今日も笑顔で
ねえねをストーキング中



中ノ上 貴一 くん
12日生まれ　本渡町本戸馬場

ぺろりんッ。
幸せのおすそわけ♡



迫田 清玄 くん
15日生まれ　中村町

ねえね、にいに、大すき



平山 耕太朗 くん
15日生まれ　佐伊津町

たくさん食べて寝て
立派な男になるぞ！



桑野 惺凪 くん
16日生まれ　北浜町

たくさん食べて
大きくなあれ♡



宮村 來雅 くん
18日生まれ　八幡町

元気にすくすく育ってね！



池田 瑠莉 ちゃん
22日生まれ　本渡町本戸馬場

にいにとご飯が大好き♡



樫木 珀人 くん
23日生まれ　今釜新町

かわいい笑顔で
みんなメロメロ♡



寺下 奈那 ちゃん
23日生まれ　八幡町

みんなに愛されて
幸せです♡



井上 璃太 くん
25日生まれ　本渡町広瀬

これから沢山
思い出作っていこうね！



岡元 悠陽 くん
26日生まれ　本渡町広瀬

大好物は白米！
癒し担当の末っ子♡



桑原 藍 くん
26日生まれ　小松原町

笑顔いっぱい
すくすく元気に育ってね！



森野 美心葉 ちゃん
30日生まれ　北原町

1月で満1歳になるお子さんを募集！

対　　象＝市内在住の子ども
応募方法＝鮮明な写真・住所（居住地）・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・連絡先・コメント（18字以内）・保護者名を、二次元コード（電子申請）から応募してください。
※郵送または持参での応募を希望する場合はご連絡ください。
【申込締切】12月10日㈬(必着)
問秘書課☎24-8816

▲電子申請

元気 あまくさっこ

朝から元気になれるような あいさつを頑張る！

金子 日真梨（かねこ ひまり） さん
（五和小学校６年生）



みんなをまとめたいと思い、児童会の運営委員に入りました。あいさつ運動では、みんなが朝から元気になれるよう、大きな声であいさつすることを心掛けています。大きな声を出すのは苦手でしたが、４・５年生が元気にあいさつする姿を見て「私も負けられない！」と思い頑張っています。

他にも、習字を習っていて、天草郡市文化展の毛筆の部では、優秀賞を受賞しました。

将来の夢はバレーボール選手です。中学生になったら、楽しみにしている部活動や苦手な勉強も頑張りたいです。

本渡東中を Passion あふれる みんなが仲の良い学校に！

大塚 寛仁（おおつか ひろと） さん
（本渡東中学校３年生）



生徒会長をしていた兄の姿に憧れて立候補しました。生徒会テーマ「Passion（パッション）～想いを力に～」のもと、あいさつ運動や昼休みに球技大会などを開催して、生徒同士の親睦を深めています。スポーツが苦手な人もいるので、「自分の自慢できることを発表する会」など他のイベントも計画中です。

絵を描くのが好きで、熊日学童スケッチ展では、４年連続賞を受賞しました。今も勉強の合間に毎日絵を描いています。卒業後の進路は考え中ですが、これからも絵を描くことは続けていきたいです。

まる まる な人 み～つけた！ ～元気ライフ～



月桃天草研究所（天草町大江）
大脇 文穂（ふみほ） さん・すみえ さん

大江天主堂を見上げる畑で、約10年前から月桃の無農薬・自然栽培をしています。現在は隣接する古民家を「月桃茶房おあがりまっせ」と名付け、満月と新月の月２日だけ開く気ままな営みを続けています。目指しているのは「まあ、おあがりまっせ」と温かく出迎え、忙しさや不安を抱えた人が肩の力を抜いて過ごせる昔の縁側のような場所作り。「そこに居ると安心する人」でありたいと思っています。

月桃の香りや風の音、古民家の空気感に包まれながら、人と人がゆるやかにつながる天草の時間をこれからも静かに育んでいきます。年間を通じてオープンガーデンを開催しています。お気軽にお越しください（事前連絡が必要）！

問大脇☎080-1759-5806

▲フェイスブック

天草の人大募集！老若男女ＯＫ！ 仲良し夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切＝12月15日㈪(必着)
※３月号へ掲載予定
問秘書課☎24-8816

応募方法＝写真・氏名（またはグループ名）・連絡先・自分の紹介したい内容を、二次元コード（電子申請）から応募してください。
※応募多数時は抽選とします。
※郵送または持参での応募を希望する場合はご連絡ください。

▲電子申請

10/14～28 愛知・名古屋2026アジア大会・男子マラソンで優勝した山下選手も参加 三菱重工マラソン部が天草で強化合宿





1 楠浦町から亀場町にかけて走り込む選手たち
2 ケーブルテレビの取材を受ける山下選手

三菱重工マラソン部が、来年元日に開催される全日本実業団対抗駅伝競走大会（ニューイヤー駅伝）に向けた強化合宿を市内などで行い、選手14人が天草路で練習に励みました。

合宿には、先日行われたアジア大会・男子マラソンで優勝した山下一貴（いちたか）選手も参加。市スポーツコミッションでは、今回の山下選手の快挙をたたえ、あましんスタジアム入口に横断幕を設置し出迎えました。

山下選手は、「天草には毎年合宿で訪れており、適度なアップダウンがあって、海岸沿いのコースも走りやすい。地域の皆さんの温かい応援に感謝している。天草で調整して状態を上げ、駅伝後は、五輪代表選考会のMGC（マラソングランドチャンピオンシップ）に照準を合わせたい」と今後の意気込みを語っていました。

ニューイヤー駅伝で同部の選手たちが活躍する姿を見るのが、今から楽しみです。

11/8 3年ぶりの開催　新和町で笑いあり感動 ありの「大宮地地区運動会」



▲老若男女が16種目に参加。荷物を落とさず運ぶ速さを競った地区対抗の「宅急便リレー」は大盛り上がり！

11/8 天草市が総合優勝！ 第74回三地区親善スポーツ大会



▲牛深地域で開催。長島町・阿久根市・天草市の3自治体が12種目の競技で競い合い、交流を深めた

11/7・8 みんなで楽しむ文化の秋 第20回有明地区文化祭



▲勇壮な島子太鼓踊りで開幕。ステージ・展示部門など約900人が来場

11/1 絶景を目指して　五和町で 「天神山潮風ウォーキング」



▲心地よい潮風を感じながら天神山山頂を目指す参加者たち

11/1 福連木子守唄&童謡まつり 2026 in 天草



▲天草小の児童が子守奉公に出た少女たちの心情を思い浮かべながら歌唱

宝島のわだい

◀各地のわだいをもっと見る！ 市ホームページ「トピックス」

受章おめでとうございます

※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴



花谷（はなや） 雄治（ゆうじ） さん
新和町小宮地・74歳
瑞宝単光章
元 天草広域連合消防司令長



谷（たに） 和興（かずおき） さん
亀場町亀川・75歳
瑞宝単光章
元 天草広域連合消防司令補



東園（ひがしぞの） 善光（よしみつ） さん
栖本町古江・70歳
瑞宝単光章
元 准空尉



出永（いでなが） 美喜男（みきお） さん
河浦町路木・72歳
瑞宝単光章
元 准陸尉

～危険業務従事者叙勲～

11/1 １月16日までライトアップ　栖本町の河童ロマン館日本庭園で鞠（まり）灯籠を設置



▲栖本の新しい冬の風物詩として企画。栖本地区振興会の皆さんが日本庭園に竹で作った鞠灯籠を設置した

10/18 山頂付近から見渡せる美しい島々が魅力 河浦町宮野河内で「梶木岳ウォーキング」



▲各スポットで地元の小学生が参加者に地域の見どころを紹介。「産島で無人島体験はいかがですか？」

10/28 栖本町の遊休農地で ひまわり鑑賞会



▲和貴（わき）保育園の園児が花摘みを体験。「パパとママに見せる！」と大喜び

10/20 安全に利用してもらうために 倉岳町シニアカー乗り方教室



▲参加者は講話を聞いた後実際に試乗。正しい乗り方を学んだ

10/17 御所浦地域サンセット・ナイト クルージングモニターツアー



▲化石採集や伝馬舟の櫓（ろ）こぎ体験後、クルージングへ。美しい夕日にうっとり

地域おこし協力隊

地域の皆さんと一緒になってまちづくりや地域にある資源の活用に取り組む「地域おこし協力隊」。本市で活動する隊員を紹介します。



黒田（くろだ） 虎太郎（こたろう） さん

profile

岐阜県出身。前職はフリーランスでイラストや漫画を描いていた。９月から地域おこし協力隊。天草でやってみたいことはイルカウォッチング

天草で見つけるクリエイターの未来

私が天草市にやってきた一番のきっかけは、どこの自治体よりも「クリエイターの成長や支援に力を入れている姿勢」に強く引かれたことです。また、海のない県で育った私にとって、身近に海がある環境も大きな魅力でした。

以前は一日に百歩ほどしか歩かないインドアな生活を送っていましたが、天草に来てからは、外に出る機会が増えました。想像以上に暮らしやすく、ウニをはじめとする海鮮のおいしさにも驚きました！

天草でのミッションは、天草工業高校の情報技術科CG系列で講師を務めることと、若者が天草で働ける職を提供すること。生徒たちと一緒に作品を作ったり、地域のコンテンツ産業へつなげたりしていきたいです。休日には、地域の皆さんとスポーツで汗を流せたらうれしいです。



▲天草工業高校の生徒たちに囲まれ、クロッキー（速写）を指導

天草 見どころ図鑑

古代生物の高圧洗浄機アート（御所浦）

７月初旬、御所浦島のトリゴニア砂岩化石採集場前の擁壁に突如として現れた、巨大なティラノサウルスの骨格が描かれたアート。高圧洗浄機を使って描かれたこのアートは、次々と御所浦地域全域に広がりました。

近くで見るとその大きさに驚かされます。ぜひ、一緒に写真を撮ってお楽しみください。

★ここに注目



まちづくり団体「御所浦せんばいなか」の皆さんが制作。それぞれわずか“一晩”で完成させました。

インスタグラム▶



1 ティラノサウルス（トリゴニア砂岩化石採集場前）
2 モササウルス（横浦島・横浦港桟橋）
3 アンモナイト（牧島・牧の島トンネル）
4 トリケラトプス（嵐口地区）
5 エラスモサウルス（元浦地区）

市民のひろば

市民のひろばを活用しませんか。

▶詳細

●**文字数**　21文字×８行（タイトル以外）

●**申込方法**　発行月の前月１日までにFAX、メール、持参で申し込み
FAX 22-7016／メール kouhou@city.amakusa.lg.jp

※申込多数の場合は抽選になる場合あり。

第79回天草書道展

一般の部・ジュニアの部・学生の部の作品全288点を展示します。ぜひご来場ください。

日12月４日㊎～６日㊐
９：00～17：00（６日は16：00まで）
※６日の15：00から表彰式
場天草市民センター　展示ホール
問**天草書道協会事務局（泉）**
☎090-2395-5293

今年はあかね市と同日開催！「牛深高校ロゲイニング」

今年も牛高生による「牛深まちあるきロゲイニング」の季節がやってきました。コラボ賞品やミニゲームなど、老若男女問わず楽しめる内容を用意しました。参加賞の商品券もあります！あかね市と一緒にぜひご参加ください。

日12月５日㊏　９：00～12：00
場牛深ハイヤ大橋下　芝生広場横
問**牛深高校☎73-3105**

◀ホームページ

労災・職業病の相談を受け付けます

アスベスト作業やトンネル工事、建設土木、船員、造船で働いた人の相談に応じます。

日12月13日㊐
①10：00～12：00　②13：30～15：30
場①天草ふれあいクリニック（丸尾町）
②棚底地区コミュニティセンター（倉岳町）
問**全日本建設交運一般労働組合九州支部熊本分会☎0120-546-643／096-234-8325**

天草市合同デジタルサポート会

天草市の公式LINE使い方＆スマホ相談！参加希望者は連絡、申し込みください。

日12月28日㊊　10：00～12：00
場olüolü（オルオル）（丸尾町）　定20人（先着順）
申12月27日㊐までに電話、または二次元コードから申し込み
問**auショップ本渡スーパーセンター☎23-5318**

▲申し込み

木から生まれる、木でつくる「天草　木の市」AMAKUSA WOOD MARKET

木をめぐる出会いの２日間。のこぎり体験や自由工作など、親子で参加いただける木育ワークショップ（申込不要）のほか、木や木工品の展示販売もあります。

日12月５日㊏・６日㊐　10：00～16：00
場原田製材所特設会場（栖本町）
詳細、問い合わせは二次元コードから
問**天草ヒノキプロジェクト**

◀インスタグラム

子育てフェスティバル わわわの日

妊娠・出産・育児の相談と情報提供を行います。妊婦体験やお楽しみ企画も！どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

日12月12日㊏　10：00～14：00
場天草市民センター　柔道場
問**子育てネットワークわ・わ・わ☎080-8382-7228**

◀インスタグラム

2026あまみん感謝祭 ～市民団体活動発表＆交流会～

日12月17日㊍　13：00～15：30
場複合施設ここらす
司会　森本千佳さん（みつばちラジオパーソナリティ）　費500円
申12月15日㊋までに電話、または二次元コードから申し込んでください。
問**市民活動サポートあまみん☎080-8350-3991**

◀申し込み

地雷撤去のため書き損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ご協力をお願いします。

対書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手など
申３月31日㊌（必着）までに郵送
郵問**〒814-0002 福岡市早良区西新1-10-702（一財）カンボジア地雷撤去キャンペーン☎092-833-7575**

12月のお出かけ情報

栖本の冬を彩る　鞠灯籠ライトアップ【～1/16】
（栖本温泉センター河童ロマン館　日本庭園）

1 ㊋

あまくさロマンティックファンタジー【開催期間は各会場により異なります】

4 ㊎ くまもとハートウィークふれあいイベント2026in天草【～12/6】
（複合施設ここらす）

5 ㊏ 牛深あかね市【～12/6】
（牛深ハイヤ大橋横・芝生広場周辺）

12 ㊏ サイクリングイベント「天草一周！あまいちグランフォンド」【～12/13】
（あましんスタジアム）

しあわせおはなし会
10:30～11:00（中央図書館）

15 ㊋ 第12回あまくさ子ども芸術祭作品展【～1/17】
（ギャラリー四季）

19 ㊏ 市民シアター「ハチ公物語」【～12/27】
（本渡第一映劇）

20 ㊐ 博物館まるごと解説
11:00～11:40（御所浦恐竜の島博物館）

26 ㊏ おはなし会
14:00～14:40（中央図書館）

天草市合併20周年記念スタンプラリー対象イベント。参加方法などの詳細は二次元コードをチェック！

サイクリングイベント「天草一周！あまいちグランフォンド2026」

雲仙天草国立公園天草地域指定70周年を記念し、天草の絶景や食、地域の魅力を満喫できるサイクリングイベント「あまいちグランフォンド2026」を開催します。

スタート・ゴール会場のあましんスタジアムでは、「あまいちサイクル＆フードフェスタ」を同時開催。あまくさグルメや特産品などを販売します。

サイクリングを楽しむ人はもちろん、応援やイベントだけの参加も大歓迎。餅投げもあります。

※当日は多くのライダーが車道を走行しますので、ドライバーの皆さんはご注意ください。
駐車場は大会ホームページに掲載▶

人気自転車漫画『弱虫ペダル』の作者・渡辺航さんがスペシャルゲストとして来場！
（12月12日㊏のみ）



問 VISITあまくさプロジェクト実行委員会☎22-4214

今月のギャラリー四季作品展示

第12回あまくさ子ども芸術祭作品展

「第12回あまくさ子ども芸術祭」に応募のあった小・中学生の絵画・書道の全作品を展示します。

開館時間　10:00～17:00
※最終日は16:00まで
問 ギャラリー四季☎23-9588
（月曜、祝日の翌日休館）
※年末年始（12月28日㊐～１月４日㊐）休館

天草市防災サイト
（気象情報、潮汐表など）

休日在宅病（医）院

▶診療時間＝9:00～17:00　※歯科は10:00～16:00
▶大矢野町・松島町・龍ヶ岳町・姫戸町は上天草市、苓北町は天草郡苓北町

〔12月６日㊏〕
天草第一病院 内外（今釜新町）……☎24-3777
在宅とつながるクリニック天草 内（宮地岳町）…☎28-0515
本原内科小児科医院 内（栖本町）……☎66-2010
松本内科・眼科 内循神内（久玉町）……☎72-2833
天草慈恵病院 内（苓北町）……☎37-1111
姫戸医院 内（姫戸町）……☎58-3583
生田歯科（河浦町）……☎77-0039
≪小児科≫本原内科小児科医院（栖本町）……☎66-2010

〔12月13日㊏〕
さかいクリニック 内外整（港町）……☎22-4133
在宅とつながるクリニック天草 内（宮地岳町）…☎28-0515
栖本病院 内（栖本町）……☎66-2165
楽洋クリニック 内泌皮（五和町）……☎33-2020
うしぶか心愛病院 精（二浦町）……☎72-9553
天草慈恵病院 内（苓北町）……☎37-1111
中村医院 内皮（大矢野町上）……☎0964-56-0003
伊東歯科（南新町）……☎23-1551
≪小児科≫十万山クリニック（本渡町）……☎24-7700

〔12月20日㊏〕
あまくさ乳腺クリニック 乳外内（八幡町）……☎23-1100
福本医院 内（楠浦町）……☎23-3533
在宅とつながるクリニック天草 内（宮地岳町）…☎28-0515
松本医院 内小（河浦町）……☎76-0039
市丸医院 内胃（五和町）……☎34-0036
天草慈恵病院 内（苓北町）……☎37-1111
村上医院 内リハ（姫戸町）……☎58-3102
うらた歯科（牛深町）……☎72-2146

〔12月27日㊐〕
中山内科・循環器内科クリニック 内（太田町）…☎25-1711
天草中央総合病院 内（東町）……☎22-0011
中村こども・内科クリニック 内（五和町）……☎33-0144
石松ファミリークリニック 内循整（久玉町）……☎74-0370
苓北医師会病院 泌（苓北町）……☎35-1133
毛利医院 内（大矢野町）……☎0964-56-2111
小田歯科（本渡町）……☎23-7733
≪小児科≫中村こども・内科クリニック（五和町）☎33-0144

〔12月30日㊍〕
木山・中村クリニック 内（小松原町）……☎23-4412
苓北医師会病院（苓北町）……☎35-1133
アップル歯科（本渡町）……☎27-0118
≪小児科≫十万山クリニック（本渡町）午前のみ ☎24-7700

〔12月31日㊌〕
荘田医院 内（南町）……☎22-2497
島子ごとう医院 胃内（有明町）……☎52-0111
苓北医師会病院（苓北町）……☎35-1133
中嶋歯科（東浜町）……☎24-3231
≪小児科≫十万山クリニック（本渡町）午前のみ ☎24-7700

※当番医は変更になる場合があります。最新の情報は各ホームページでご確認ください。
▲天草郡市医師会　▲県歯科医師会
休日当番薬局はこちら
▲天草郡市薬剤師会

小児救急電話相談
（平　日）19:00～翌朝8:00
（土曜日）15:00～翌朝8:00
（日曜・祝日）8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、＃8000番（ダイヤル回線の場合☎096-364-9999）をご利用ください。

献血日程

ご協力をお願いします。
※いずれも400ml献血のみ

▶**持参品**：献血カード（献血手帳）、または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
12/8 ㊋	9:00～12:00	天草設備株式会社（佐伊津町）
	13:30～16:00	天草病院（佐伊津町）
12/9 ㊌	9:00～11:45	天草信用金庫　本店
	13:00～15:30	

※事前にWeb会員サービス「ラブラッド」から予約すると、待ち時間が短くスムーズに献血ができます。
問 天草中央保健福祉センター☎24-0620

水道指定工事店

天草市内水道指定工事店の一覧を市ホームページに掲載しています。メーターより宅内側の水道トラブル時には、ご自身での修理依頼が必要となりますので、ご活用ください。
※メーターより宅内側は個人負担です。
※営業時間や休業日は工事店によって異なります。
問 水道課☎27-0071
▲市ホームページ

今年で16回目となる天草の冬の風物詩「あまくさロマンティックファンタジー」を開催します。市内8会場がイルミネーションで彩られ、天草各地の想いを光にのせてお届けします。

牛深公園日本庭園（牛深会場）

AMAKUSA Romantic Fantasy

あまくさロマンティックファンタジー 2026

高浜会場
11/22–1/11 17:30-22:00
白鶴浜海水浴場
高浜会場の詳細▶

下田会場
11/28–1/9 17:00-22:00
下田温泉足湯広場 ※足湯は20:00まで

御所浦会場
11/28–1/9
17:30-23:00
御所浦支所前広場
11/28（土）
18:00 ～ 点灯式



五和会場
11/28–1/11 17:30-22:00
鬼の城公園
11/28（土） クリスマスフェスティバル
11:00～ マルシェ＆フリーマーケット
13:00～ ステージイベント、抽選会
17:30～ 点灯式

大江会場
11/29–1/3 17:30-22:00
大江教会・天草ロザリオ館一帯
※12月24日・25日・31日は翌朝6:00まで点灯
11/29（日） 17:30～ 点灯式

崎津会場
11/29–1/3 17:00-22:00
崎津教会、崎津諏訪神社、道の駅ガイダンスセンター、崎津集落周辺、ステンドガラス展示周辺
※12月25日は翌朝7：00まで点灯
12/20（日） 15:00 ～ 崎津教会チャペルコンサート
クリスマスマーケット（紋付屋跡地）

本渡会場
11/29–1/10 17:00-22:00
市役所本庁舎裏 河川プロムナード
11/29（日） 17:30～ 点灯式



牛深会場
12/1–1/9 18:00-23:00
牛深ハイヤ大橋、牛深公園日本庭園、二浦地区宮ヶ島
牛深会場の詳細▼
12/12（土） 15:00 ～
牛深ハイヤ大橋ナイトウォーキング
花火大会とマルシェも同時開催

✳ イルミネーションフォトを投稿しよう！

各会場を巡り、あまくさロマンティックファンタジーのインスタグラムをフォロー・いいねして「＃あまくさロマファン2026」を付けて写真を投稿すると、抽選で天草エアライン往復航空券や宿泊割引券、天草特産品などが当たります。

詳細▼
公式インスタグラム▼

問冬の天草誘客推進協議会事務局（〔一社〕天草宝島観光協会内）☎22-2243

【編集・発行】熊本県天草市役所 総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
TEL 0969-23-1111 FAX 0969-22-7016
E-mail kouhou@city.amakusa.lg.jp
URL https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/
「市政だより天草」は再生紙を使用しています。