10/14～28 愛知・名古屋2026アジア大会・男子マラソンで優勝した山下選手も参加 三菱重工マラソン部が天草で強化合宿





1 楠浦町から亀場町にかけて走り込む選手たち
2 ケーブルテレビの取材を受ける山下選手

三菱重工マラソン部が、来年元日に開催される全日本実業団対抗駅伝競走大会（ニューイヤー駅伝）に向けた強化合宿を市内などで行い、選手14人が天草路で練習に励みました。

合宿には、先日行われたアジア大会・男子マラソンで優勝した山下一貴（いちたか）選手も参加。市スポーツコミッションでは、今回の山下選手の快挙をたたえ、あましんスタジアム入口に横断幕を設置し出迎えました。

山下選手は、「天草には毎年合宿で訪れており、適度なアップダウンがあって、海岸沿いのコースも走りやすい。地域の皆さんの温かい応援に感謝している。天草で調整して状態を上げ、駅伝後は、五輪代表選考会のMGC（マラソングランドチャンピオンシップ）に照準を合わせたい」と今後の意気込みを語っていました。

ニューイヤー駅伝で同部の選手たちが活躍する姿を見るのが、今から楽しみです。

11/8 3年ぶりの開催　新和町で笑いあり感動 ありの「大宮地地区運動会」



▲老若男女が16種目に参加。荷物を落とさず運ぶ速さを競った地区対抗の「宅急便リレー」は大盛り上がり！

11/8 天草市が総合優勝！ 第74回三地区親善スポーツ大会



▲牛深地域で開催。長島町・阿久根市・天草市の3自治体が12種目の競技で競い合い、交流を深めた

11/7・8 みんなで楽しむ文化の秋 第20回有明地区文化祭



▲勇壮な島子太鼓踊りで開幕。ステージ・展示部門など約900人が来場

11/1 絶景を目指して　五和町で 「天神山潮風ウォーキング」



▲心地よい潮風を感じながら天神山山頂を目指す参加者たち

11/1 福連木子守唄&童謡まつり 2026 in 天草



▲天草小の児童が子守奉公に出た少女たちの心情を思い浮かべながら歌唱

宝島のわだい

◀各地のわだいをもっと見る！ 市ホームページ「トピックス」

受章おめでとうございます

※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴



花谷（はなや） 雄治（ゆうじ） さん
新和町小宮地・74歳
瑞宝単光章
元 天草広域連合消防司令長



谷（たに） 和興（かずおき） さん
亀場町亀川・75歳
瑞宝単光章
元 天草広域連合消防司令補



東園（ひがしぞの） 善光（よしみつ） さん
栖本町古江・70歳
瑞宝単光章
元 准空尉



出永（いでなが） 美喜男（みきお） さん
河浦町路木・72歳
瑞宝単光章
元 准陸尉

～危険業務従事者叙勲～

11/1 １月16日までライトアップ　栖本町の河童ロマン館日本庭園で鞠（まり）灯籠を設置



▲栖本の新しい冬の風物詩として企画。栖本地区振興会の皆さんが日本庭園に竹で作った鞠灯籠を設置した

10/18 山頂付近から見渡せる美しい島々が魅力 河浦町宮野河内で「梶木岳ウォーキング」



▲各スポットで地元の小学生が参加者に地域の見どころを紹介。「産島で無人島体験はいかがですか？」

10/28 栖本町の遊休農地で ひまわり鑑賞会



▲和貴（わき）保育園の園児が花摘みを体験。「パパとママに見せる！」と大喜び

10/20 安全に利用してもらうために 倉岳町シニアカー乗り方教室



▲参加者は講話を聞いた後実際に試乗。正しい乗り方を学んだ

10/17 御所浦地域サンセット・ナイト クルージングモニターツアー



▲化石採集や伝馬舟の櫓（ろ）こぎ体験後、クルージングへ。美しい夕日にうっとり