

## 市健康づくり審議会 委員を募集します

市では、市民の健康づくりを総合的に推進するために「天草市健康づくり審議会」を設置しています。この審議会の中で、市民の皆さんのご意見をお聞きするため、同審議会の委員を募集します。

▼**応募資格** 市内在住で20歳以上の者。

▼**募集人員** 5人（応募者多数の場合は選考）。

▼**任期** 2委嘱の日から2年間。

▼**報酬** 日額報酬を支給（交通費も別途支給）。

▼**応募方法** 本庁・健康増進課（天草中央保健福祉センター内）に備え付けの申込書に必要事項を記入し、「地域のみんなでできる健康づくりについて思うこと」をテーマとした作文（400字詰め原稿用紙2枚程度）を添えて、4月30日（必着）までに同課へ提出してください。なお、申込書は市のホームページからも取得できます。

【郵送・持参】

〒863-0043 市内  
亀場町亀川1886-2  
天草市役所・健康増進課（天草中央保健福祉センター内）

【電子メール】

yobou@city.amakusa.lg.jp

※詳細も同課 ☎2437377へお尋ねください。

## 食生活改善推進員 養成教室受講生募集

食生活を中心とした生活習慣の改善を通して、市民の健康づくりを応援する『食生活改善推進員』は、市内各地で生活習慣病の予防や親子の食育などの活動を行っています。今後、新たな食生活改善推進員の養成を行います。自分・家族・地域の健康づくりのため、ぜひご参加ください。

▼**対象** 市内在住の18歳以上の人で、すべての日程に参加でき、同教室修了後に推進員として活動できる人。

▼**日程・場所** ①5月から平成24年2月までの毎月第3

金曜日：天草中央保健福祉センター（亀場町）②5月

から平成24年2月までの毎月第3火曜日：天草東保健福祉センター（栖本町）③5月から平成24年2月までの毎月第4水曜日：高浜公民館（天草町）。

※いずれかのコースを選択してください。なお、日程は変更になる場合があります。

▼**定員** 各20人（いずれも先着順）。

▼**受講料** 年額200円（調理実習の材料代）。

▼**申込方法** 5月10日（火）までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎2437377へお申し込みください。

※詳細も同センターへお尋ねください。

▼**住宅用太陽光発電システムの設置に補助金を交付**

市では、新エネルギーを積極的に活用した環境にやさしいまちづくりを進めるため、住宅用太陽光発電システムを設置する人に対して補助金を交付します。

▼**補助対象** 市内において既存の住宅（店舗などの併用住宅を含む）もしくは新

築の住宅に太陽光発電システムを設置する人、または同システムが設置してある建売住宅を購入する人。

▼**助成額** 太陽電池出力1kW当たり5万円（1、000円未満は切り捨て。20万円を限度）。

▼**申込方法** 本庁と牛深支所の環境課、その他の支所・総務市民課に備え付けの申請書に必要事項を記入し必要書類を添えて、本庁・環境課へ提出してください。

※4月1日から申請書が新しくなりましたので、ご注意ください。

※国や県の補助金とあわせて申請が可能です。申し込み方法などの詳細は、太陽光発電普及拡大センター ☎043（239）6200、または、くまもとソーラーコールセンター ☎096（300）5331へお尋ねください。

※詳細は本庁・環境課環境政策係（内線1282）へお尋ねください。

5月健康ぞよみ



### 【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター（亀場町）☎240620・243737  
天草東保健福祉センター（栖本町）☎663355  
天草西保健福祉センター（河浦町）☎753301

### ■3・4カ月児健診（BCG予防接種を含む）

▶**対象** =平成23年1月生まれ  
▶**持参品** =問診票・母子健康手帳・バスタオル（BCGを接種するときは予診票も持参）

日	対象地区	場所	受付時間
10（火）	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（向辺田を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
18（水）	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00
19（木）	牛深、天草（向辺田）、河浦	牛深支所	13:00～13:15
24（火）	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（向辺田を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15

### ■7・8カ月児健診

▶**対象** =平成22年9月生まれ  
▶**持参品** =問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
12（水）	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（向辺田を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
18（水）	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00～13:15
19（木）	牛深、天草（向辺田）、河浦	牛深支所	13:15～13:30

### ■1歳6カ月児健診

▶**対象** =平成21年10月生まれ  
▶**持参品** =問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
17（火）	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（高浜・大江を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
25（水）	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00

※牛深・天草（高浜・大江）・河浦地区の平成21年10月～11月生まれは6月に実施予定です。

### ■3歳児健診

▶**対象** =平成20年4月生まれ  
▶**持参品** =問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
11（水）	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00
12（木）	牛深、天草（高浜・大江）、河浦	天草西保健福祉センター	13:00～13:30
26（水）	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（高浜・大江を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15

※牛深・天草（高浜・大江）・河浦地区は平成20年3月～4月生まれが対象です。

### ■5歳児健診

▶**対象** =健診日の2週間前に個別にお知らせします。  
▶**持参品** =問診票（未就園児・市外就園児のみ）・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
12（火）	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:15
19（水）	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（高浜・大江を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
31（火）	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（高浜・大江を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15

### ■健康相談

▶**対象** =希望者  
▶**受付時間** =10:00～11:00  
▶**持参品** =健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
9（月）	天草中央保健福祉センター、牛深支所、いさな館（御所浦支所の2階）、天草西保健福祉センター
16（月）	牛深支所、有明保健センター
23（月）	天草中央保健福祉センター、天草東保健福祉センター、牛深支所、天草支所
30（月）	牛深支所

### ■ポリオ

▶**対象** =生後3カ月以上7歳6カ月未満児  
▶**持参品** =予診票・母子健康手帳

日	場所	受付時間
10（火）	牛深総合体育館	13:30～14:00
11（水）	天草中央保健福祉センター（本渡南）	12:45～13:30
18（水）	天草中央保健福祉センター（楠浦・本町・佐伊津）	12:45～13:30
19（木）	天草東保健福祉センター	12:45～13:00
24（火）	天草西保健福祉センター	13:00～13:30
25（水）	天草中央保健福祉センター（全地区）	12:45～13:30

### ■育児学級

▶**対象** =0歳～1歳未満の子どもと保護者  
▶**時間** =10:00～12:00 ▶**定員** =20人  
▶**持参品** =母子健康手帳・バスタオル（2枚）・フェイスタオル

日	内容	場所
16（月）	育児講座「ベビーマッサージと楽しいおしゃべり」	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は5月9日（月）までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

### ■おやこ食育教室

▶**対象** =4カ月～9カ月の子どもと保護者  
▶**時間** =9:45～13:00  
▶**持参品** =母子健康手帳・エプロン・子ども用のスプーン・飲み物

日	内容	場所
27（金）	・離乳食のすすめかたについて ※調理実習（試食）を含む	天草東保健福祉センター

※参加を希望する人は5月25日（金）までに、電話で天草東保健福祉センターへお申し込みください。