

天草

お知らせ版

市政だより

日本の宝島
「天草」の創造を
目指して！

平成23年

5.1

No.122

編集・発行／熊本県天草市役所
総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
TEL 0969-23-1111内線1208
FAX 0969-22-7016
ホームページアドレス
<http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>

問い合わせ先

本庁

天草市役所・市庁舎別館 ☎231111

支所

牛深 ☎732111

有明 ☎531111・御所浦 ☎672111

倉岳 ☎643111・栖本 ☎663111

新和 ☎462111・五和 ☎321111

天草 ☎421111・河浦 ☎761111

5月は消費者月間です

消費生活に関するトラブルなど、専門の相談員がお聞きします。相談は無料です。お気軽にご相談ください。また、悪質商法、多重債務、生活安全などに関する消費生活講座も行っています。学校、職場、地域などの集会にあわせてご利用ください。

【問い合わせ先】

天草市消費生活センター（天草宝島国際交流会館ポルト内）

☎226677



のうごき

3月31日現在

〔3月中の異動〕

人口 91,866 (609減) 出生 51人

男 42,824 (301減) 死亡 135人

女 49,042 (308減) 転入 328人

世帯数 37,996 (114減) 転出 853人

※()内は前月比

健康フェスタを開催します！

生活習慣病や歯科疾患を予防するため、日ごろの生活習慣を改善するきっかけ作りの機会として、「天草市健康フェスタ」を開催します。

■日程＝●6月11日④ 午後1時～同4時…天草中央保健福祉センター ●6月19日⑤ 午前9時～正午…牛深総合体育館

※小学生のポスター展示は、6月7日④から同11日④までの午前9時から午後6時まで、天草市民センター展示ホールで行います（ただし、11日④は午後4時まで）。

■内容＝①身体測定（血糖値・骨密度・血管年齢・子どもの身体測定）
②健康相談（お薬相談、医師による糖尿病相談、食生活相談など）
③食生活改善推進員コーナー④運動コーナー⑤歯科保健コーナー
⑥情報提供コーナー（献血・国民健康保険・環境衛生・高齢者支援・心の健康・禁煙情報など）。※各コーナーとも無料です。

～8020優秀者を募集します～

8020優秀者（80歳以上で20本以上自分の歯を持っている人）を募集します。自薦・他薦は問いません。5月20日⑤までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎243737
天草西保健福祉センター ☎753301

春の全国交通安全運動 5月11日④～同20日⑤

5月20日⑤は「交通事故死ゼロを目指す日」

交通安全はあなたが主役です。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践しましょう。

また、子どもと高齢者に対して、思いやりのある運転を実践しましょう。

●子どもと高齢者の交通事故防止

●自転車の安全利用の推進（自転車安全利用五則）

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行（車道の右側通行禁止）
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る

- ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- ・夜間はライトを点灯
- ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

⑤子どもはヘルメットを着用

●すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

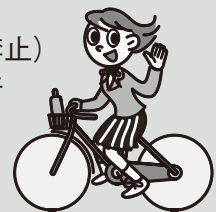
●飲酒運転の根絶

私たち一人ひとりが新たな気持ちで日ごろの自分の交通行動を見つめ直し、交通ルールを守り、正しいマナーを実践することで、交通事故のない平穏な一日を過ごしましょう。

【問い合わせ先】

本庁・防災交通課交通防犯係（内線1233）

牛深支所・総務振興課、その他の支所・総務市民課



家族介護用品支給事業

要介護4または5と認定された人を在宅で介護している家族などに対し、経済的・精神的負担の軽減と在宅介護の継続を支援するため、介護用品を支給しています。

▼**支給対象** ①要介護4または5と認定された人を在宅で介護している家族など ②介護される人の住所が市内にあること ③介護される人と介護する家族などがいずれも市民税非課税世帯の人。

※介護している人の住所が市外にある場合は、申請時に世帯分の課税状況証明書が必要です。

▼**支給品目** ①紙おむつ ②尿取りパット ③使い捨て手袋 ④清しき剤 ⑤ドライシヤン プー ⑥その他市長が必要であると認める介護用品（申請時にカタログのコピーが必要です）。

▼**支給限度額** 介護される人1人あたり月額6,250円。

▼**支給方法** 1回の申請につ

き引換券6カ月分をまとめて受け取ることができ、1カ月分ごとに事業所で現物と引き換えてください。

▼**申請方法** Ⅱ支給希望者は、申請書の提出が必要です。 ※入院した月と退院した翌月は支給対象となります。 ※要介護認定新規申請と変更申請の場合は、認定月から支給の対象となります。 ※詳細は本庁・高齢者支援課 地域支援係(内線1198)へお尋ねください。

障がい者等の軽自動車税を減税します

身体・精神・知的障がい者で、一定の要件に該当する人が所有する軽自動車など(18歳未満の身体障がい者や、精神・知的障がい者と生計をともにしている人が所有する場合も含む)や障がい者のために特別の仕様が施された軽自動車は、軽自動車税の減税ができます。

減免を希望する人は、本庁・市民税課または牛深支所・総務振興課、その他の支所・総

務市民課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて5月24日(火)までに提出してください。

▼**要件** ①身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持っている人で、障がい名と等級が減免の対象となる人 ②療育手帳を持っている人で、障がいの程度が「A」と記載されている人 ③精神障害者保健福祉手帳を持っている人で、障害等級が1級である人。

▼**持参品** ①障がいの種類や程度を証明するもの(障害者手帳など) ②印かん ③運転する人の運転免許証 ④その他必要書類。

※詳細は本庁・市民税課諸係(内線1141)または牛深支所・総務振興課、その他の支所・総務市民課へお尋ねください。

市健康診査希望調査票の提出を

4月初旬に「平成23年度天草市健康診査希望調査票」を配布しています。この調査票は、市が実施している地域健

天草産材を利用した住宅の助成制度について

みずからが居住するための住宅について、市内に住所を有する人、または市内に移住する人が、一定量(額)の天草産木材を利用して住宅を新築、増改築、リフォームした場合、その一部を助成する制度があります。

※詳細は本庁(別館)・農林整備課林務係(内線2592)へお尋ねください。

市道清掃ボランティア 団体を募集

市では、安全で快適な道路環境の整備を図るため、道路の清掃活動を行うボランティア団体を募集します。

▼**対象団体** Ⅱ区やPTA、老人会などで、市道の除草(50m以上)または側溝の清掃(おおむね150m以上)を年2回以上行う団体。

▼**報奨金** Ⅱ年額2万円。
▼**申込期限** Ⅱ9月30日(金)。
▼**申込方法** Ⅱ本庁(別館)・道路整備課または牛深支所・建設課、その他の支所・産

◆特定健診と同時に受診する場合の料金 別表1

40～69歳	70歳以上の人・国保加入者
700円	200円

※特定健診の料金は別途自己負担。

◆肝炎ウイルス検診のみの料金 別表2

40～69歳	70歳以上の人・国保加入者
1,800円	600円

※別表1・2のいずれも、国保は天草市国民健康保険のことです。国保加入者は保険証を持参してください。生活保護の人は無料です。証明書を持参してください。

◆指定医療機関 別表3

医療機関名	電話番号
天草地域健診センター	☎24166
天草中央総合病院健康管理センター	☎220077
天草第一病院	☎243777
牛深市民病院	☎234171
新和病院	☎462003
河浦病院	☎261151
天草慈恵病院健診センター	☎371730

※地域健診でも受診できます。

肝炎ウイルス検診を実施します

血液検査によるB型・C型肝炎ウイルス検診を実施します。

- 対象** =本市に住所があり、平成24年4月1日までに40歳以上になる人で、肝炎ウイルス検診を受けたことがない人。
- 期間** =5月9日(月)から12月16日(金)まで。
- 検診料金** =別表1・2のとおり。
- 受診方法** =指定医療機関(別表3)に電話で予約してから検診を受けてください。
- 検診方法** =血液検査によるB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。
- 検診結果** =各医療機関で行う結果説明会でお知らせします。



【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎240620

業建設課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、同課へ提出してください。

※詳細は本庁(別館)・道路整備課道路維持係(内線2612)または牛深支所・建設課建設係、その他の支所・産業建設課建設係へお尋ねください。

野鳥の保護と保護指導の取締強化月間について

野鳥は、これから夏ごろにかけて繁殖期に入り、ひなを育てるため盛んに活動します。巣立ちしたばかりのひなは、

※詳細は天草地域振興局林務課森林保全係 ☎4322へお尋ねください。

あまくさ宝島教室の受講生を募集

天草の豊かな自然や歴史・文化、郷土料理などについて、体験学習を通して学ぶ「あまくさ宝島教室」の受講生を募集します。皆さん、ぜひご参加ください。

- 対象** =天草市に転入して原則3年以内の人。
- とき** =6月から平成24年2月までの毎月1回、午前10時から2～3時間程度(全10回)。
- ところ** =中央公民館(船之尾町)。
- 受講料** =無料(ただし、学習内容により昼食代や材料代の実費負担あり)。
- 定員** =15人(応募者多数の場合は抽選し、参加の可否を応募者に通知します)。
- 申込方法** =ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、5月16日(月)までに、〒863-0017市内船之尾町11-4 天草市中央公民館へ郵送してください。

【問い合わせ先】中央公民館 ☎234049

▼**提出期限** Ⅱ5月6日(金)。
※詳細は天草中央保健福祉センター ☎0620へ。

▼**児童扶養手当制度を二存知ですか**
児童扶養手当制度は、父母の離婚等で、父または母と生計を同じくしていない児童が、育成されるひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るために設けられたものです。

18歳(18歳到達年度の末日)までの児童、または20歳未満で一定以上の障がいがある児童を監護している受給資格者(父、母、または養育者)に対して、要件を満たしている場合に支給されます。手当を受給するためには、申請手続

きが必要です。

受給資格者が公的年金や遺族補償を受けることができる

▼**全部支給(月額)** Ⅱ41,550円。
▼**一部支給(月額)** Ⅱ41,540円～9,810円。

※詳細は本庁・子育て支援課子ども福祉係(内線1175)または牛深支所・市民福祉課健康福祉係、その他の支所・総務市民課市民生活係へお尋ねください。

ごみ収集日を変更します

対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
月・木曜日に収集予定の地区	5月5日(※)	収集なし (次は9日(※))
火・金曜日に収集予定の地区	5月3日(※)	収集なし (次は6日(※))
水・土曜日に収集予定の地区	5月4日(※)	収集なし (次は7日(※))
燃やせないごみ		
佐伊津町(洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口)、旭町	5月3日(※)	5月10日(※)
土手、佐伊津町(上在郷、下在郷、寺の尾、金ヶ丘、松原、堀の内、元、町、浜洲、ほんどの森)	5月4日(※)	5月11日(※)
港町、亀場町(新田)、楠浦町(今村、大友尻、錦島、中、亀島、大門、釜、舟津1~6、笹生、内目)	5月5日(※)	5月12日(※)
資源物		
中山口、内柿、溝端、山の口、半河内、中瀬、楠浦町(後家、方原上、方原下、寺中東、寺中西、横頭、東大平、中原、立浦東、立浦西、観音、大平、辺田、中村、下、門、久保、大久保)	5月3日(※)	5月31日(※)
船之尾、大門口、東町、上川原、川原新町、上町、土手、亀場町(上、恵比呂)	5月5日(※)	5月7日(※)

対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
月・木曜日に収集予定の地区	5月5日(※)	5月6日(※)
火・金曜日に収集予定の地区	5月3日(※)	5月2日(※)
燃やせないごみ		
岡東、岡一、二、三、四、船津、真浦、加世浦、吉田一、二、大脇、上揚、村田、かじや、明石	5月4日(※)	5月11日(※)
宮崎、鬼塚、須口、茂串、池田、福津、亀浦、早浦、四名田、向辺田	5月11日(※)	5月18日(※)
天附、元下須、魚貴一、魚貴二、浦越	5月18日(※)	5月25日(※)
資源物		
宮崎、鬼塚、須口、茂串	5月3日(※)	5月2日(※)
中の浦、大の浦、山の浦、内の原、浅海、下平、深海町船津、東多々良、中浦	5月4日(※)	5月6日(※)
亀浦	5月5日(※)	5月2日(※)
燃やせるごみ		
西地区(二江、手野、城河原)	5月3日(※)	5月2日(※)
東地区(御領、鬼池)	5月5日(※)	5月6日(※)
資源物		
西地区(二江、手野、城河原)	5月5日(※)	5月6日(※)

※5月3日(※) (憲法記念日)、同4日(※) (みどりの日)、翌5日(※) (こどもの日) は、祝日のため燃やせるごみの収集は休みます(天草・河浦町は祝日も通常どおり収集します)。4日の本渡地区の資源物は代わりにの収集が済んでいます。その他の地区は、代わりにの収集がない地区もありますので「家庭ごみの出し方カレンダー」をご確認ください。

【問い合わせ先】本庁・環境課廃棄物対策係(内線1272)

光化学スモッグにご注意を!

4月から10月ごろにかけて、「光化学スモッグ」が発生しやすくなります。テレビやラジオ、市の防災行政無線などの情報に十分注意し、注意報などが発令された場合には、野外活動を中止しできるだけ屋内に入る、自動車の運行はできるだけ自粛するなど、適切な対応をされるようお願いいたします。

◆光化学スモッグとは

自動車や工場などから排出される窒素酸化物や炭化水素などが、太陽からの強い紫外線を受けて光化学反応を起こし、オゾンなどの光化学オキシダント(酸化性物質)に変化します。この光化学オキシダントの濃度が高くなると、白いモヤがかかったようになり、これが「光化学スモッグ」と呼ばれています。最近では、大陸からの移流による影響も指摘されています。

「光化学スモッグ」は、4月から10月ごろにかけて日差しが強く、気温が20~25℃以上で、風が弱い(3m/s以下)ときに発生しやすくなります。1日のうちでは、午前10時から同11時ごろに光化学オキシダントの濃度が増加し始め、午後1時から同4時ごろに最も濃度が高くなり、太陽が沈んだ後は徐々に減少していきます。

◆健康への影響と、症状が出た場合の対応

個人差はありますが、特に敏感な眼、鼻、のどの粘膜が影響を受けやすく、主な症状は●眼のチカチカやショボショボ●涙が出る●のどのイガイガや痛みなどです。さらに濃度が高くなったときには●呼吸が苦しくなるなどの症状が出ることがあります。症状が出たら、きれいな水で洗眼やう

がいなどを行い、屋内で安静にしてください。しばらくしても回復しない場合や、息苦しさや胸が苦しくなった場合は、医師の診察を受けてください。

◆ホームページで情報を見ることができます

熊本県のホームページで、県内の光化学スモッグなどの大気汚染情報を見ることができます。

〔パソコン〕<http://taiki.pref.kumamoto.jp/kumamoto-taiki/index.htm>

〔携帯電話〕<http://taiki.pref.kumamoto.jp/kumamoto-taiki/mobile/index.htm>

※携帯電話では右のQRコードからご覧いただけます。

▲大気汚染情報

◆光化学スモッグメールへの登録を!

県では、光化学スモッグ注意報などの情報を、携帯電話のメールに一斉配信しています。希望する人は、メールアドレス[sky@123123.tv]に、空メールを送信し、返信される登録用メールの指示に従って登録してください。

※右のQRコードを利用するとアドレスの入力が簡単になります。

▲光化学スモッグメール登録

【問い合わせ先】本庁・環境課環境政策係(内線1283)

行政相談所を開設

◆行政相談所開設日程

と き	と ころ・行政相談委員
5月9日(※) 午前10時~正午	栖本支所 濱田秀夫さん ☎662038
5月11日(※) 午前9時~正午	御所浦島開発 総合センター 森 恵慈さん ☎673171
5月12日(※) 午前9時~同11時	五和支所 井上英二さん ☎330948
5月13日(※) 午前10時~午後3時	天草支所 尾下 明さん ☎421045

犬の登録と狂犬病予防注射を実施

犬を飼っている人には、犬の登録と狂犬病の予防注射(毎年1回)が義務付けられています。また、犬の出生・死亡、所在地の変更や、所有者の住所・氏名などを変更するときは届け出が必要です。

市では、犬の登録・狂犬病予防注射を下表のとおり実施します(牛深・御所浦地区は実施済み)。対象となる犬には、予防注射を受けさせていただきます。

なお、当日注射に来れない人は、獣医師医院またはほかの地区で接種してください。

■対象=生後91日以上の犬。

■料 金=未登録犬の登録料、予防注射料いずれも3,000円。

■犬の登録・狂犬病予防注射日程=下表参照。

実施日	場 所	実施時間	実施日	場 所	実施時間	
有 明 5/10 (※)	島子公民館	9:00~ 9:45	本 5/17 (※)	瀬戸分館	10:10~10:30	
	下津浦公民館	10:00~10:20		志柿町公民館	10:40~11:00	
	上津浦公民館	10:30~11:00		市民センター裏駐車場	11:15~11:45	
	赤崎公民館	11:15~11:45		宮地岳町公民館	9:00~ 9:25	
	須子公民館	13:15~13:45		桧宇土町公民館	9:45~10:10	
	大浦公民館	14:00~14:30		食場自治公民館	10:20~10:40	
倉 岳 5/11 (※)	楠甫公民館	14:45~15:15	本 5/18 (※)	亀場町公民館	10:55~11:15	
	漁村センター(宮田)	9:00~10:00		楠浦町公民館	11:30~11:50	
	旧浦老人憩いの家	10:30~11:30		大矢崎自治公民館	9:00~ 9:20	
新 和 5/12 (※)	倉岳支所	13:00~14:30	渡 5/23 (※)	本渡北公民館	9:30~10:00	
	天附公民館	9:30~ 9:50		牛の首区自治公民館	10:10~10:30	
	大多尾出張所	10:10~10:40		下河内自治公民館	10:45~11:15	
	立集荷所	11:00~11:15		本町公民館	11:30~11:50	
	宮地浦公民館	11:30~11:50		河 5/24 (※)	佐伊津町公民館	9:00~ 9:50
	中田出張所	13:10~13:30			本渡児童センター	10:10~10:40
	礎石公民館	13:50~14:10			諏訪地区会館	10:50~11:10
栖 本 5/13 (※)	JA大宮地支所	14:30~14:50	浦 5/24 (※)	市役所本庁裏駐車場	11:20~11:50	
	新和支所	15:10~15:30		路木区公民館	9:00~ 9:30	
	河内体育館	9:00~ 9:25		一町田小学校第一分校体育館	9:50~10:20	
	栖本体育館	9:50~10:20		一町田公民館	10:40~11:40	
	栖本支所	10:40~11:40		今田地区地域交流施設	13:30~14:00	
天 草 5/17 (※)	福連木多目的集会所	9:00~ 9:25	和 5/25 (※)	富津公民館	14:40~15:40	
	天草町民センター(下田)	9:40~10:10		新合公民館	9:10~10:00	
	下田南公民館	10:25~10:45		宮野河内公民館	10:40~11:40	
	天草支所(勤労者体育館駐車場)	11:00~12:00		五和体育館	9:00~10:00	
本 渡 5/17 (※)	大江漁村環境改善総合センター	13:10~14:00	五 和 5/25 (※)	鬼池公民館	10:30~11:30	
	重ヶ浦漁村センター	14:15~14:30		城河原公民館	8:30~ 9:00	
	金焼自治公民館	9:00~ 9:15		手野公民館	9:30~10:00	
	下浦町公民館	9:25~ 9:55		五和漁村センター	10:30~11:30	

【問い合わせ先】本庁・環境課環境政策係(内線1282)/各支所・総務市民課

催し

二江ぐるつとウォーク 参加者を募集

二江まちづくり振興会では、「二江ぐるつとウォーク」を開催します。

集落ごとに祀られたえびす様を参拝しながら、島の宝100景に選ばれた通詞島や、狭い路地のせせどやなどを歩く5kmと8kmのコース。漁船の乗船やアワビの炭焼きも含まれています。

また、イルカウォッチングとのセットも用意しており、漁業とイルカの里『二江』の魅力を十分堪能できるイベントです。

皆さんのご参加をお待ちしています。



- ▼とき 5月22日(日)午前10時から(同9時から五和漁村センターで受け付け)。
 - ▼参加料 200円(中学生以下600円(当日持参してください))。
 - ▼定員 200人(先着順)。
 - ▼持参品 飲み物、使い捨て用でないはし・おわん。
 - ▼申込方法 電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入)
 - ▼5月16日(日)までに二江まちづくり振興会事務局(五和支所・二江出張所内) ☎0204・FAX ☎0245へお申し込みください。
- ※詳細も同事務局へお尋ねください。

消化器病の市民公開講座

- とき 5月21日(土)
- 消化管の話…14:00～14:30
- 肝臓の話…14:30～15:30
- 相談コーナー…15:40～16:00
- ところ 牛深総合センター大ホール
- 内容 [講演会]
- ①「ここまで進んだ内視鏡」
坂井良成氏(天草地域医療センター・医師)
- ②「知って得する肝臓病の最新の話」
佐々木裕氏(熊本大学大学院生命科学研究所・消化器内科学教授)。
- 【問い合わせ先】
熊本大学医学部付属病院 ☎096-372-1371



世界禁煙デー

5月31日(土)はWHO(世界保健機関)が定めた世界禁煙デーです。わが国では、5月31日(土)から6月6日(日)を「禁煙週間」と定め、たばこを吸わないことが一般的な社会習慣になるように普及・啓発をしています。

市では、7つの健康習慣(①睡眠をとる②適正体重の維持③過度の飲酒をしない④定期的に汗の出るくらいの運動をする⑤間食をとらない⑥朝食を毎日食べる⑦たばこを吸わない)とともに禁煙の啓発をしています。

たばこをやめられない状態は、ニコチン依存症といわれ治療が必要です。みんなでたばこによる健康被害の防止に努めましょう。

【問い合わせ先】本庁・健康増進課
(天草中央保健福祉センター内) ☎243737

島の自然ワークショップ

「白亜紀と古第三紀の境界を探せ! -不整合の発掘と磯の生物観察-」を開催

- 市では、日本ジオパークネットワークに加盟している「天草御所浦ジオパーク」の見学地(ジオサイト)の一つであるアンモナイト館付近の海岸で観察活動を行い、地域や「天草御所浦ジオパーク」について理解を深めてもらうため、「島の自然ワークショップ」を開催します。
- 皆さん、ぜひご参加ください。
- 内容 10:30…棚底港集合・出発(時間厳守)
10:40…横浦港出発(時間厳守)
11:00まで現地で受け付け
11:00～11:15…開会式、日程の説明
11:15～11:50…昼食
11:50～14:30…アンモナイト館見学、不整合の発掘、磯の生物観察など
14:40～15:40…資料館の自由見学
15:40～15:50…閉会式
16:10…御所浦港発(横浦港16:20着、棚底港16:30着)
 - 申込方法 電話またはFAX・電子メール(参加者全員の住所・氏名・年齢〔学年〕・性別・電話番号、集合場所を記入)で、5月25日(土)午後5時までに、〒866-0313 市内御所浦町御所浦4310-5 御所浦白亜紀資料館ワークショップ係へお申し込みください。
【電話】☎2325 【FAX】☎2359
【電子メール】g-mue02@minos.ocn.ne.jp
 - 対象 小学生以上(※小・中学生は保護者同伴)。
 - とき 5月29日(日)午前11時から。
 - ところ 御所浦島開発総合センター(御所浦白亜紀資料館)、アンモナイト館とその周辺。
 - 集合場所 棚底港(10:30)、横浦港(10:40)またはアンモナイト館(現地に11:00まで)。
 - 参加料 おとな200円、高校生150円、小・中学生100円(※資料館観覧料。弁当を希望の場合は、別途650円)。
 - 定員 20人(先着順)。
 - 服装・持参品 動きやすい服装、軍手、移植
- 【問い合わせ先】御所浦白亜紀資料館 ☎2325



図書館へ行こう!

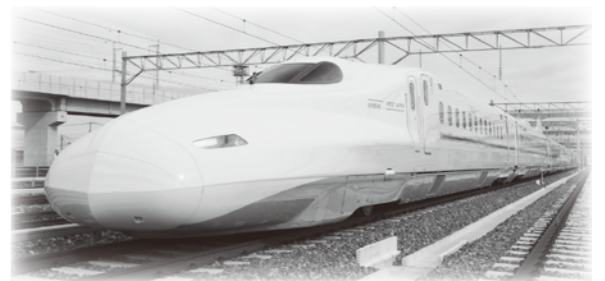
【市立図書館ホームページ】
<http://www.lib.city.amakusa.kumamoto.jp/>
【問い合わせ先】中央図書館 ☎7001・FAX ☎7013

新幹線特集! 3月12日に開通した九州新幹線。GWは新幹線で出かける人も多いのでは?



全線開通! 新幹線と観光列車でめぐる九州の旅
日本鉄道旅行地図帳編集部 編

九州新幹線がついに開業。話題の新幹線つばめ・さくら・みずほから在来線と特急に乗り換え、九州の旅を満喫してみませんか。



※その他、九州各地のガイドブックをそろえています。



新幹線のしくみ
新星出版社編集部 編

超特急をささえる先進技術から、N700系までの歩みを写真や歴史で紹介。



JR鉄道図鑑
江口明男

JRが運行している、すべての車両を網羅したイラスト集。下巻もあります。



中井精也の鉄道写真超入門
CAPA&デジキャパ特別編集

写真家中井精也氏による鉄道写真の撮り方。車両撮影や鉄道風景の写真まで、カメラやレンズ選びから解説。



年金情報

～年金の届け出は忘れずに～

年齢が20歳から60歳までの人は、会社をやめたとき、または配偶者が社会保険などの扶養からはずれたときなどには、必ず国民年金への届け出をしなければなりません。

届け出は、本人・配偶者の年金手帳と離職などを証明する書類などを持参のうえ、本渡年金事務所または市役所本庁・保険年金課または牛深支所・市民福祉課、その他の支所・総務市民課で行ってください。

もし、届け出が遅れてしまうと、将来の年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりすることがありますので、必ず届け出をしましょう。

【問い合わせ先】本渡年金事務所 ☎242154

本庁・保険年金課国民年金係(内線1137)

- ※詳細は同会の規程(4350)2310へお尋ねください。
- ▼対象 生後2カ月児から就学前までの子どもとその保護者。
- ▼とき 毎週木曜日、午前10時から正午まで。
- ▼ところ 4～11月：西の久保公園やまびこ館(本渡)

みんなで楽しく子育てをしませんか

- ▼町本戸馬場 ●12～3月：本渡南公民館(港町)。
- ▼内容 赤ちゃんマッサージや親子でのリズム体操、親どうしの情報交換など。
- ▼会費 月額900円(入会金1000円が別途必要)。
- ▼申込方法 電話でNGO新日本婦人の会天草支部の松原さん ☎090(6894)8528へお申し込みください。
- ※詳細も同支部の松原さんへお尋ねください。

天草女性美術展を 開催します

- 天草にゆかりのある女性美術愛好家の、絵画・彫塑・工芸作品などを展示する「第9回天草女性美術展」を開催します。入場は無料です。皆さん、ぜひご来場ください。
- ▼とき 5月18日(土)から同22日(日)までの午前9時から午後6時まで(22日は午後4時まで)。
- ▼ところ 天草市民センター 展示ホール。
- ※詳細は同実行委員会の津田さん ☎2341へお尋ねください。

福連木探鳥会を 開催します

- 日本野鳥の会・熊本県支部では、福連木(天草町)でオオルリやサンコウチョウなどの夏鳥の探鳥会を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。
- ▼とき 5月22日(土)午前9時から(雨天中止)。
- ▼ところ 福連木子守唄公園

周辺。※午前9時に福連木子守唄公園駐車場に集合してください。

- ▼参加料 1000円(当日持参)。
- ※歩きやすい服装・靴、双眼鏡、メモ帳、筆記用具。
- ※詳細は日本野鳥の会・熊本県支部の松原さん ☎090(7160)6230へ。

募集

合気道の会員を 募集します

- 天草八頭会では、合気道・呼吸法の練習を行っていただきます。そこで、新年度の会員(小学生以上)を募集します。
- ▼とき ①毎週火曜日午後7時から同9時まで ②毎週土曜日午前9時から同11時まで。
- ▼ところ 天草市民センター 総合武道館・1階柔道場(東町)。
- ▼会費 月額3,000円。
- ▼申込方法 直接会場に来て、実際に見学・体験した後で入会してください。

看護の日 記念事業のお知らせ「看護の心をみんなの心に。」

5月12日(土)は「看護の日」です。21世紀の高齢化社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を私たち一人ひとりが持つことが必要です。こうした心を誰もが育むきっかけとなるよう、この日が制定されました。今年、「糖尿病について」をテーマに記念事業を実施します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。



- 内容
- 講演会(ホール)…午後1時30分から同4時まで(同1時開場)。
- ①「糖尿病と地域連携」平島義彰医師(天草地域医療センター代謝内科) ②「慢性腎臓病との付き合い方」木山茂医師(木山・中村クリニック院長) ③「頑張らない食事療法」田中珠美氏(天草地域医療センター栄養管理部) ④「糖尿病と上手に付き合うために」濱崎浩子氏(上天草総合病院看護部)。
- 1日まちの保健室(展示ホール)…午後0時30分から同4時30分まで。
- ①血圧、体脂肪測定、健康相談など ②糖尿病関連展示、血糖測定など。

- とき=5月14日(土)午後0時30分から同4時30分まで。
- ところ=天草市民センター
- 参加費=無料。

【問い合わせ先】天草地域医療センター(看護部・樋口) ☎4111

求人情報

【問い合わせ先】天草公共職業安定所 ☎28609 [ホームページ <http://www.hellowork.go.jp/>]



(4月14日現在)

地区	職種	人数	年齢(歳)	賃金(円)	求人番号	地区	職種	人数	年齢(歳)	賃金(円)	求人番号
本	売店・ラウンジ(ホテル)	1	不問	110,000~170,000	913411	本	印刷技術者	1	不問	115,500~165,000	1032311
	フロント係(ホテル)	1	不問	110,000~170,000	914011		作業員	2	35以下	130,000~200,000	1034911
	調理(和食)	1	不問	170,000~250,000	937211		企画・デザイン	1	不問	115,500~165,000	1037811
	1級土木施工管理技士	2	不問	200,000~300,000	939411		調理・ホールスタッフ	2	不問	120,000~250,000	1052711
	看護助手	1	40以下	126,900	962211		総合職(事務)	1	40以下	200,000~300,000	1056411
	理学療法士	1	不問	168,800~187,300	964411		システムエンジニア	1	不問	160,000~170,000	1060811
	介護福祉士	1	不問	142,900	973011		不動産管理	1	30以下	136,000~170,000	1062511
	准看護師	1	不問	145,600	975611		営業(住宅設備)	1	不問	136,400~176,000	1070511
	准看護師	1	不問	145,600	976911		保険営業	1	不問	140,000~300,000	1078811
	医療事務	2	不問	130,000~170,000	997511		事務員	1	25以下	135,000~143,400	1080011
	販売員(宝飾品)	2	不問	180,000~228,000	998411		保険事務	1	39以下	125,000	928811
	顧客管理	5	不問	120,000~200,000	1000111		介護助手	1	不問	126,960	965011
	保険営業	3	不問	251,000	1001711		保育士	1	不問	163,155~195,125	983611
	製造販売スタッフ	2	不問	115,500~132,000	1003211		水産加工員	2	不問	135,200	1031011
	店員(鮮魚)	1	不問	130,000	1005411		准看護師	1	不問	155,200~164,200	952811
保険営業	1	不問	265,000~415,000	1006011	歯科助手	1	25以下	135,000	1063411		
住宅営業(新築)	1	40以下	155,000~225,000	1009911	歯科衛生士	1	不問	150,000~165,000	1064011		
住宅営業(リフォーム)	1	40以下	155,000~225,000	1010711	家電・太陽光発電の販売・設置	1	不問	150,000~200,000	1008611		
店員(調理、ホール)	1	不問	125,600~180,000	1014411	看護師(正・准)	1	不問	135,000~140,000	1083911		
パチンコ店スタッフ	2	不問	159,600~226,800	1016311	介護職員	5	不問	150,500	981011		
長距離大型けん引運転手	2	不問	220,000~450,000	1020211	介護職員	5	不問	145,300	982311		
大型運転手	2	不問	220,000~450,000	1021511	調理、調理見習い	1	不問	150,000~200,000	1017611		
タクシー乗務員	1	不問	120,000~200,000	1022411	施設管理助手	1	30以下	150,000~300,000	995811		
調理(寿司・和食)	1	40以下	150,000~250,000	1024311							

広告

広告

＋ 休日在宅病・医院

※診療時間は午前9時から午後5時まで（ただし、歯科は午前10時から午後4時まで）。

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは事前に電話で各病・医院へご確認ください。
 なお、最新の情報☎②31400でもお知らせしています。

〔5月1日〕

- やました医院 ⑨⑩ (北原町) ☎270131
- 東整形外科 ⑨ (南新町) ☎243131
- 天草中央総合病院 (産婦) (東町) ☎220011
- 永芳医院 ⑨⑩ (栄町) ☎231166
- 北医院 ⑨⑩ (天草町) ☎423235
- 中邑医院 ⑨⑩ (久玉町) ☎740370
- 天草慈恵病院 ⑨ (天草郡荅北町) ☎371111
- 中村医院 ⑨ (上天草市大矢野町上) ☎0964660003
- 上天草総合病院 ⑨ (上天草市龍ヶ岳町) ☎621122
- 青砥歯科 (天草郡荅北町) ☎350117
- 《小児科》永芳医院 (栄町) ☎231166

〔5月3日〕

- 稲村医院 ⑨ (神内) (本渡町) ☎238168
- 天草ふれあいクリニック ⑨ (丸尾町) ☎241400
- にしきど整形外科 ⑨ (東浜町) ☎243700
- 本原内科小児科医院 ⑨ (栖本町) ☎662010
- 小松医院 ⑨ (久玉町) ☎726111
- 天草慈恵病院 ⑨⑩⑪⑫ (天草郡荅北町) ☎371111
- 毛利医院 ⑨ (上天草市大矢野町) ☎0964662111
- 広瀬みのだ歯科 (八幡町) ☎242060
- 《小児科》本原内科小児科医院 (栖本町) ☎662010

〔5月4日〕

- 毛利内科 ⑨⑩ (本町) ☎223468
- 天草厚生病院 ⑨ (有明町) ☎256111
- 松田整形外科医院 ⑨ (東町) ☎237577
- くらたけ小松医院 ⑨ (倉岳町) ☎643737
- 中原医院 ⑨ (久玉町) ☎723551
- 天草慈恵病院 ⑨⑩⑪ (天草郡荅北町) ☎371111
- 吉田クリニック ⑨ (上天草市大矢野町) ☎0964670246
- 松木歯科 (久玉町) ☎726415
- 《小児科》くらたけ小松医院 (倉岳町) ☎643737

〔5月5日〕

- 定医院 ⑨⑩ (南新町) ☎223514
- 大塚泌尿器科産婦人科クリニック ⑩ (東浜町) ☎222325
- 佐藤クリニック ⑨⑩⑪⑫ (牛深町) ☎733155
- 天草慈恵病院 ⑨⑩⑪ (天草郡荅北町) ☎371111
- 中村医院 ⑨ (上天草市大矢野町登立) ☎0964660006
- 岡田歯科 (新和町) ☎463705

〔5月8日〕

- おおどうクリニック ⑩⑪ (亀場町) ☎225156
- 酒井外科・内科医院 ⑨⑩⑪⑫⑬ (港町) ☎224133
- 栖本病院 ⑨⑩ (栖本町) ☎662165
- 楽洋クリニック ⑨⑩⑪⑫ (五和町) ☎332020
- 佐々木内科 ⑨ (牛深町) ☎722121
- 野田医院 ⑨⑩⑪ (河浦町) ☎760067
- 荅北医師会病院 ⑨ (天草郡荅北町) ☎351133
- 荅北クリニック ⑨⑩ (天草郡荅北町) ☎351119
- しまだ小児科 ⑩⑪ (上天草市大矢野町) ☎0964660005
- やまうち医院 ⑨⑩⑪ (上天草市松島町) ☎560899
- 道脇歯科 (上天草市龍ヶ岳町) ☎621610
- 《小児科》荅北医師会病院 (天草郡荅北町) ☎351133

東日本大震災義援金 22,651,084 円

(4月15日現在・天草市受付分)

支援物資 (衣類) 949 件 18,134 着

(3月29日～4月6日・同受付分)

皆様のご協力ありがとうございました。義援金については、引き続きご協力をお願いします。

【問い合わせ先】本庁・防災交通課防災消防係(内線1231)

水道修繕当番店 5月

本渡 (有)本渡設備 ☎238519	栖本 (有)猪原電気 ☎662062
牛深 償福島電気商会 ☎23151	新和 竹元設備 ☎462811
有明 砂原電機商会 ☎531213	五和 池田設備工事店 ☎320311
御所浦 古井設備 ☎672509	天草 大野電設 ☎420306
倉岳 (有)海老本電設 ☎642307	河浦 石田電気店 ☎760466

天草の潮汐					
(5月) 大…大潮 小…小潮					
日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日 ①	大	7:32 20:09	1:33 13:55	6:38 19:19	0:45 12:59
2日 ②	大	8:05 20:46	2:11 14:28	7:06 19:52	1:20 13:29
3日 ③	大	8:38 21:23	2:48 15:01	7:34 20:26	1:52 13:59
4日 ④	大	9:10 21:57	3:23 15:34	8:02 20:59	2:24 14:31
5日 ⑤		9:41 22:30	3:57 16:06	8:32 21:34	2:57 15:04
6日 ⑥	金	10:10 23:02	4:30 16:38	9:02 22:11	3:30 15:39
7日 ⑦	土	10:40 23:35	5:02 17:12	9:36 22:52	4:05 16:17
8日 ⑧	日	11:12 —	5:36 17:50	10:14 23:41	4:46 17:01
9日 ⑨	小	0:15 11:53	6:17 18:37	11:02 —	5:35 17:52
10日 ⑩	小	1:07 12:54	7:14 19:39	0:41 12:10	6:40 18:57
11日 ⑪	小	2:18 14:25	8:33 20:58	1:53 13:46	8:04 20:15
12日 ⑫	水	3:44 16:15	10:06 22:25	3:05 15:25	9:26 21:36
13日 ⑬	金	4:59 17:41	11:22 23:41	4:05 16:43	10:31 22:46
14日 ⑭	土	5:55 18:42	— 12:19	4:56 17:46	11:24 23:46
15日 ⑮	日	6:43 19:35	0:41 13:09	5:42 18:41	— 12:11

※この潮汐表は、(株)交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。