

催し

二江ぐるつとウォーク 参加者を募集

二江まちづくり振興会では、「二江ぐるつとウォーク」を開催します。

集落ごとに祀られたえびす様を参拝しながら、島の宝100景に選ばれた通詞島や、狭い路地のせせどやなどを歩く5kmと8kmのコース。漁船の乗船やアワビの炭焼きも含まれています。

また、イルカウォッチングとのセットも用意しており、漁業とイルカの里『二江』の魅力を十分堪能できるイベントです。

皆さんのご参加をお待ちしています。



- ▼とき 5月22日(日)午前10時から(同9時から五和漁村センターで受け付け)。
 - ▼参加料 200円(中学生以下600円(当日持参してください))。
 - ▼定員 200人(先着順)。
 - ▼持参品 飲み物、使い捨て用でないはし・おわん。
 - ▼申込方法 電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入)
 - ▼5月16日(日)までに二江まちづくり振興会事務局(五和支所・二江出張所内) ☎0204・FAX ☎0245へお申し込みください。
- ※詳細も同事務局へお尋ねください。

消化器病の市民公開講座

- とき 5月21日(土)
- 消化管の話…14:00～14:30
- 肝臓の話…14:30～15:30
- 相談コーナー…15:40～16:00
- ところ 牛深総合センター大ホール
- 内容 [講演会]
- ①「ここまで進んだ内視鏡」
坂井良成氏(天草地域医療センター・医師)
- ②「知って得する肝臓病の最新の話」
佐々木裕氏(熊本大学大学院生命科学 研究部・消化器内科学教授)。
- 【問い合わせ先】
熊本大学医学部付属病院 ☎096-372-1371



世界禁煙デー

5月31日(土)はWHO(世界保健機関)が定めた世界禁煙デーです。わが国では、5月31日(土)から6月6日(日)を「禁煙週間」と定め、たばこを吸わないことが一般的な社会習慣になるように普及・啓発をしています。

市では、7つの健康習慣(①睡眠をとる②適正体重の維持③過度の飲酒をしない④定期的に汗の出るくらいの運動をする⑤間食をとらない⑥朝食を毎日食べる⑦たばこを吸わない)とともに禁煙の啓発をしています。

たばこをやめられない状態は、ニコチン依存症といわれ治療が必要です。みんなでたばこによる健康被害の防止に努めましょう。

【問い合わせ先】本庁・健康増進課
(天草中央保健福祉センター内) ☎243737

島の自然ワークショップ

「白亜紀と古第三紀の境界を探せ! -不整合の発掘と磯の生物観察-」を開催

- 市では、日本ジオパークネットワークに加盟している「天草御所浦ジオパーク」の見学地(ジオサイト)の一つであるアンモナイト館付近の海岸で観察活動を行い、地域や「天草御所浦ジオパーク」について理解を深めてもらうため、「島の自然ワークショップ」を開催します。
- 皆さん、ぜひご参加ください。
- 内容 10:30…棚底港集合・出発(時間厳守)
10:40…横浦港出発(時間厳守)
11:00まで現地で受け付け
11:00～11:15…開会式、日程の説明
11:15～11:50…昼食
11:50～14:30…アンモナイト館見学、不整合の発掘、磯の生物観察など
14:40～15:40…資料館の自由見学
15:40～15:50…閉会式
16:10…御所浦港発(横浦港16:20着、棚底港16:30着)
 - 申込方法 電話またはFAX・電子メール(参加者全員の住所・氏名・年齢〔学年〕・性別・電話番号、集合場所を記入)で、5月25日(土)午後5時までに、〒866-0313 市内御所浦町御所浦4310-5 御所浦白亜紀資料館ワークショップ係へお申し込みください。
【電話】☎2325 【FAX】☎2359
【電子メール】g-mue02@minos.ocn.ne.jp
 - 対象 小学生以上(※小・中学生は保護者同伴)。
 - とき 5月29日(日)午前11時から。
 - ところ 御所浦島開発総合センター(御所浦白亜紀資料館)、アンモナイト館とその周辺。
 - 集合場所 棚底港(10:30)、横浦港(10:40)またはアンモナイト館(現地に11:00まで)。
 - 参加料 おとな200円、高校生150円、小・中学生100円(※資料館観覧料。弁当を希望の場合は、別途650円)。
 - 定員 20人(先着順)。
 - 服装・持参品 動きやすい服装、軍手、移植
- 【問い合わせ先】御所浦白亜紀資料館 ☎2325



図書館へ行こう!

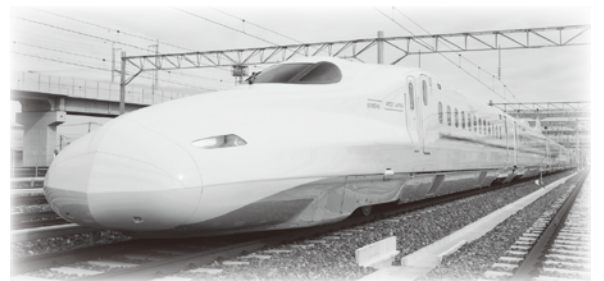
【市立図書館ホームページ】
<http://www.lib.city.amakusa.kumamoto.jp/>
【問い合わせ先】中央図書館 ☎7001・FAX ☎7013

新幹線特集! 3月12日に開通した九州新幹線。GWは新幹線で出かける人も多いのでは?



全線開通! 新幹線と観光列車でめぐる九州の旅
日本鉄道旅行地図帳編集部 編

九州新幹線がついに開業。話題の新幹線つばめ・さくら・みずほから在来線と特急に乗り換え、九州の旅を満喫してみませんか。



※その他、九州各地のガイドブックをそろえています。



新幹線のしくみ 新星出版社編集部 編

超特急をささえる先進技術から、N700系までの歩みを写真や歴史で紹介。



JR鉄道図鑑 江口明男

JRが運行している、すべての車両を網羅したイラスト集。下巻もあります。



中井精也の鉄道写真超入門 CAPA&デジキャパ特別編集

写真家中井精也氏による鉄道写真の撮り方。車両撮影や鉄道風景の写真まで、カメラやレンズ選びから解説。