



# 年金情報

～年金の届け出は忘れずに～

年齢が20歳から60歳までの人は、会社をやめたとき、または配偶者が社会保険などの扶養からはずれたときなどには、必ず国民年金への届け出をしなければなりません。

届け出は、本人・配偶者の年金手帳と離職などを証明する書類などを持参のうえ、本渡年金事務所または市役所本庁・保険年金課または牛深支所・市民福祉課、その他の支所・総務市民課で行ってください。

もし、届け出が遅れてしまうと、将来の年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりすることがありますので、必ず届け出をしましょう。

【問い合わせ先】本渡年金事務所 ☎242154

本庁・保険年金課国民年金係(内線1137)

- ※詳細は同会の規程(4350)2310へお尋ねください。
- ▼対象 生後2カ月児から就学前までの子どもとその保護者。
- ▼とき 毎週木曜日、午前10時から正午まで。
- ▼ところ 4～11月：西の久保公園やまびこ館(本渡)

## みんなで楽しく子育てをしませんか

- ▼町本戸馬場 ●12～3月：本渡南公民館(港町)。
- ▼内容 赤ちゃんマッサージや親子でのリズム体操、親どうしの情報交換など。
- ▼会費 月額900円(入会金1000円が別途必要)。
- ▼申込方法 電話でNGO新日本婦人の会天草支部の松原さん ☎090(6894)8528へお申し込みください。
- ※詳細も同支部の松原さんへお尋ねください。

## 天草女性美術展を 開催します

- 天草にゆかりのある女性美術愛好家の、絵画・彫塑・工芸作品などを展示する「第9回天草女性美術展」を開催します。入場は無料です。皆さん、ぜひご来場ください。
- ▼とき 5月18日(土)から同22日(日)までの午前9時から午後6時まで(22日は午後4時まで)。
- ▼ところ 天草市民センター 展示ホール。
- ※詳細は同実行委員会の津田さん ☎2341へお尋ねください。

## 福連木探鳥会を 開催します

- 日本野鳥の会・熊本県支部では、福連木(天草町)でオオルリやサンコウチョウなどの夏鳥の探鳥会を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。
- ▼とき 5月22日(土)午前9時から(雨天中止)。
- ▼ところ 福連木子守唄公園

周辺。※午前9時に福連木子守唄公園駐車場に集合してください。

- ▼参加料 1000円(当日持参)。
- ※歩きやすい服装・靴、双眼鏡、メモ帳、筆記用具。
- ※詳細は日本野鳥の会・熊本県支部の松原さん ☎090(7160)6230へ。

## 募集

### 合気道の会員を 募集します

- 天草八頭会では、合気道・呼吸法の練習を行っていただきます。そこで、新年度の会員(小学生以上)を募集します。
- ▼とき ①毎週火曜日午後7時から同9時まで ②毎週土曜日午前9時から同11時まで。
- ▼ところ 天草市民センター 総合武道館・1階柔道場(東町)。
- ▼会費 月額3,000円。
- ▼申込方法 直接会場に来て、実際に見学・体験した後で入会してください。

## 看護の日 記念事業のお知らせ「看護の心をみんなの心に。」

5月12日(日)は「看護の日」です。21世紀の高齢化社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を私たち一人ひとりが持つことが必要です。こうした心を誰もが育むきっかけとなるよう、この日が制定されました。今年、「糖尿病について」をテーマに記念事業を実施します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。



- 内容
- 講演会(ホール)…午後1時30分から同4時まで(同1時開場)。
- ①「糖尿病と地域連携」平島義彰医師(天草地域医療センター代謝内科) ②「慢性腎臓病との付き合い方」木山茂医師(木山・中村クリニック院長) ③「頑張らない食事療法」田中珠美氏(天草地域医療センター栄養管理部) ④「糖尿病と上手に付き合うために」濱崎浩子氏(上天草総合病院看護部)。
- 1日まちの保健室(展示ホール)…午後0時30分から同4時30分まで。
- ①血圧、体脂肪測定、健康相談など ②糖尿病関連展示、血糖測定など。

- とき=5月14日(土)午後0時30分から同4時30分まで。
- ところ=天草市民センター
- 参加費=無料。

【問い合わせ先】天草地域医療センター(看護部・樋口) ☎4111

## 求人情報

【問い合わせ先】

天草公共職業安定所 ☎8609

[ホームページ <http://www.hellowork.go.jp/>]



(4月14日現在)

地区	職種	人数	年齢(歳)	賃金(円)	求人番号	地区	職種	人数	年齢(歳)	賃金(円)	求人番号
本	売店・ラウンジ(ホテル)	1	不問	110,000~170,000	913411	本	印刷技術者	1	不問	115,500~165,000	1032311
	フロント係(ホテル)	1	不問	110,000~170,000	914011		作業員	2	35以下	130,000~200,000	1034911
	調理(和食)	1	不問	170,000~250,000	937211		企画・デザイン	1	不問	115,500~165,000	1037811
	1級土木施工管理技士	2	不問	200,000~300,000	939411		調理・ホールスタッフ	2	不問	120,000~250,000	1052711
	看護助手	1	40以下	126,900	962211		総合職(事務)	1	40以下	200,000~300,000	1056411
	理学療法士	1	不問	168,800~187,300	964411		システムエンジニア	1	不問	160,000~170,000	1060811
	介護福祉士	1	不問	142,900	973011		不動産管理	1	30以下	136,000~170,000	1062511
	准看護師	1	不問	145,600	975611		営業(住宅設備)	1	不問	136,400~176,000	1070511
	准看護師	1	不問	145,600	976911		保険営業	1	不問	140,000~300,000	1078811
	医療事務	2	不問	130,000~170,000	997511		事務員	1	25以下	135,000~143,400	1080011
	販売員(宝飾品)	2	不問	180,000~228,000	998411		保険事務	1	39以下	125,000	928811
	顧客管理	5	不問	120,000~200,000	1000111		介護助手	1	不問	126,960	965011
	保険営業	3	不問	251,000	1001711		保育士	1	不問	163,155~195,125	983611
	製造販売スタッフ	2	不問	115,500~132,000	1003211		水産加工員	2	不問	135,200	1031011
	店員(鮮魚)	1	不問	130,000	1005411		准看護師	1	不問	155,200~164,200	952811
保険営業	1	不問	265,000~415,000	1006011	歯科助手	1	25以下	135,000	1063411		
住宅営業(新築)	1	40以下	155,000~225,000	1009911	歯科衛生士	1	不問	150,000~165,000	1064011		
住宅営業(リフォーム)	1	40以下	155,000~225,000	1010711	家電・太陽光発電の販売・設置	1	不問	150,000~200,000	1008611		
店員(調理、ホール)	1	不問	125,600~180,000	1014411	看護師(正・准)	1	不問	135,000~140,000	1083911		
パチンコ店スタッフ	2	不問	159,600~226,800	1016311	介護職員	5	不問	150,500	981011		
長距離大型けん引運転手	2	不問	220,000~450,000	1020211	介護職員	5	不問	145,300	982311		
大型運転手	2	不問	220,000~450,000	1021511	調理、調理見習い	1	不問	150,000~200,000	1017611		
タクシー乗務員	1	不問	120,000~200,000	1022411	施設管理助手	1	30以下	150,000~300,000	995811		
調理(寿司・和食)	1	40以下	150,000~250,000	1024311							

広告

広告