

あなたのチャレンジを応援します
禁煙教室のお知らせ

市では、禁煙を希望する人を対象に「禁煙教室」を実施します。

▼ときⅡ9月6日㊤午後1時30分から同3時まで。

▼ところⅡ天草中央保健福祉センター。

▼内容Ⅱ尿中ニコチン濃度の測定、呼気中の一酸化炭素濃度測定、座談会など。

▼申込方法Ⅱ9月2日㊤までに、直接または電話で天草中央保健福祉センター ☎㊤0620へお申し込みください。

※詳細も同センターへお尋ねください。

介護保険制度
住民説明会を開催

65歳以上の人（今年度65歳到達者も含む）を対象に、介護保険制度の説明会を開催します。事前の申し込みは必要ありません。

▼とき・ところⅡ●8月24日㊤午前10時から倉岳支所・大会議室、午後2時30分

ら御所浦保健福祉センター（御所浦支所2階）●同25日㊤午前10時から有明支所・大会議室、午後2時30分から新和支所2階・庁議室。時間はいずれも1時間程度を予定しています。

▼内容Ⅱ①介護保険料について②介護サービスの利用方法についてなど。

※詳細は本庁・高齢者支援課介護給付係（内線1193）へお尋ねください。

身体障がい者（児）の巡回相談を実施

県福祉総合相談所では、専門員による身体障がい者（児）に関する巡回相談を実施します。

▼ときⅡ9月29日㊤午後1時から（受け付けは正午から午後2時まで）。

▼ところⅡ天草中央保健福祉センター。

▼内容Ⅱ補装具に関する相談、判定（肢体不自由関係）、障がい福祉サービス利用に関する相談など。

▼申込方法Ⅱ9月16日㊤までに、電話で本庁・社会福祉

■持参品＝献血カード（献血手帳）または身分証明書。
※いずれも400ml献血のみとなります。

期 日	時 間	場 所
8/31㊤	9:00～11:00	熊本部品㈱(楠浦町)
	12:30～15:30	サンキューマート(本渡町本戸馬場)
9/ 1㊤	9:00～12:00	有明町民センター
	13:30～15:30	有明保健センター

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎㊤3737

子宮頸がん検診を実施します！

- 対象＝市内に住所がある人で、平成24年3月31日までに20歳以上になる女性（ただし、今年度子宮頸がん検診を受診した人、または受診予定の人は除きます）。
 - 期間＝9月1日㊤から平成24年2月29日㊤まで（天草中央総合病院は、9月1日㊤から12月16日㊤までと平成24年1月16日㊤から同年2月29日㊤まで）。
 - 個人負担金＝別表1のとおり。
 - 受診方法＝指定医療機関（別表2）に電話で、「天草市の子宮頸がん検診」と言って予約して受診してください。
- ※天草中央総合病院で受診する場合は、月～金曜日の午後1時から同3時までに電話で予約をしてください。
- ※牛深市民病院の検診日は、毎週月・水曜日の午後1時からです。



【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎㊤0620

課へお申し込みください。

※骨格構造義肢の相談は骨格構造義肢相談申込書を、電動車いすの相談は事前の調査が必要のため、それぞれ8月24日㊤までに本庁・社会福祉課、または牛深支所・市民福祉課、その他の支所・総務市民課へ提出またはお申し込みください。

※詳細は本庁・社会福祉課障がい福祉係（内線1181）へお尋ねください。

◆子宮頸がん検診個人負担金（別表1）	
69歳以下で国保以外の人	70歳以上の人・国保加入者
1,800円	600円

※国保とは天草市国民健康保険のことです（保険証を必ず持参してください）。
※生活保護世帯の人は無料です（証明書を持参してください）。

◆指定医療機関（別表2）	
医療機関名	電話番号
大塚泌尿器科産婦人科クリニック	㊤2325
本原クリニック	㊤1175
鬼塚クリニック	㊤3636
天草中央総合病院	㊤0011
牛深市民病院	㊤34171



■3・4カ月児健診(BCG予防接種を含む)

- ▶対象＝平成23年5月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル（BCGを接種するときは予診票も持参）

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
13㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（向辺田を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
14㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00
15㊤	牛深、天草（向辺田）、河浦	牛深支所	13:00～13:15
27㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（向辺田を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15

■7・8カ月児健診

- ▶対象＝平成23年1月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
8㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（向辺田を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
14㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00～13:15
15㊤	牛深、天草（向辺田）、河浦	牛深支所	13:15～13:30

■1歳6カ月児健診

- ▶対象＝平成22年2月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
20㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（高浜・大江を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
21㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00

※牛深・天草（高浜・大江）・河浦地区の平成22年2月～3月生まれは10月に実施予定です。

■育児学級

- ▶対象＝0歳～1歳未満の子どもと保護者
▶時間＝10:00～13:00 ▶定員＝20人
▶持参品＝母子健康手帳・米0.5合・エプロン・おんぶひも

日	内 容	場 所
5㊤	食育講座 「離乳食のすすめ方について」 ※調理実習（試食）を含む	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は8月29日㊤までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター（亀場町）☎㊤0620・㊤3737
天草東保健福祉センター（栖本町）☎㊤3355
天草西保健福祉センター（河浦町）☎㊤3301

■3歳児健診

- ▶対象＝平成20年8月生まれ
▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
1㊤	牛深、天草（高浜・大江）、河浦	天草西保健福祉センター	13:00～13:30
7㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:00
22㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（高浜・大江を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15

※牛深・天草（高浜・大江）・河浦地区は平成20年7月～8月生まれが対象です。

■5歳児健診

- ▶対象＝健診日の2週間前に個別にお知らせします。
▶持参品＝問診票（未就園児・市外就園児のみ）・母子健康手帳・バスタオル・水筒

日	対 象 地 区	場 所	受付時間
1㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（高浜・大江を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
15㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町を除く）、新和、五和、天草（高浜・大江を除く）	天草中央保健福祉センター	12:45～13:15
22㊤	本渡（志柿・瀬戸・下浦町）、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45～13:15

■健康相談

- ▶対象＝希望者
▶受付時間＝10:00～11:00
▶持参品＝健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場 所
5㊤	牛深支所、いさな館（御所浦支所の2階）、天草西保健福祉センター
12㊤	天草中央保健福祉センター、有明保健センター、牛深支所、天草支所
20㊤	天草東保健福祉センター
26㊤	天草中央保健福祉センター、牛深支所

■おやこ食育教室

- ▶対象＝4カ月～9カ月の子どもと保護者
▶時間＝9:45～13:00
▶持参品＝母子健康手帳・エプロン・子ども用のスプーン・飲み物

日	内 容	場 所
29㊤	・離乳食のすすめ方について ※調理実習（試食）を含む	天草東保健福祉センター

※参加を希望する人は9月27日㊤までに、電話で天草東保健福祉センターへお申し込みください。