



年金情報

年金ってどんな制度？ ～公的年金は世代と世代の支えあい～

公的年金制度は、現役で働く世代が高齢世代の年金を負担するという「世代と世代の支えあい」が基本になっています。

受給者の年金は、①現役で働いている世代が働いて得た収入からの保険料②みんなが納める税金でまかなわれています。

また、高齢者、障がいを持ったときや死亡したときなどの所得保障を行い、本人または

家族の生活を支えていくのが公的年金です。

公的年金を受けとるには、その時までの保険料をきちんと納めていなければ年金を受け取ることができません（免除期間を含む）。

将来、年金を受ける世代になることを考え、未納を理由とした無年金者にならないためにも、保険料はきちんと納めましょう。

年金受給世代（65歳以上）



- 1 現役世代の支払う保険料（20歳以上65歳未満）
- 2 税金（国庫負担：1/2）

公的年金制度とは

職業によって異なる3つの年金制度があります。

国民年金

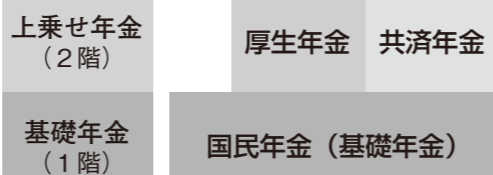
日本に住むすべての人が、20歳から60歳になるまで加入する年金です。将来、基礎年金を受け取ることができます。

厚生年金

サラリーマンなどが加入する年金です。将来、国民年金に上乗せされた厚生年金を受け取ることができます。

共済年金

教員・公務員などが加入する年金です。将来、国民年金に上乗せされた共済年金を受け取ることができます。



【問い合わせ先】本渡年金事務所 ☎2112 / 市役所本庁・保険年金課国民年金係(内線1136)

9月10日(土)～16日(金)は自殺予防週間です

平成10年以降、全国での自殺者は毎年3万人を越えており、県でも500人近くの方がみずからの命を絶っています。しかし、自殺を考えるほど追い込まれている人も、心の中では「生きたい」「助けてほしい」という気持ちの間で激しく揺れ動き、不眠や体調不良などの自殺の危険を示すサインを発しています。

そのサインを見逃さず「気づき」、医療機関や相談機関へ「つなぎ」、孤立させず「見守り」、かけがえのない命をみんなで守りましょう。

気になる事があるときは、ご相談ください（家族だけの相談もできます）。

【相談先】

- 各医療機関（精神科・心療内科など）
- 熊本県精神保健福祉センター ☎096(386)1166
- 熊本のいのちの電話 ☎096(353)4343
- 熊本こころの電話 ☎096(285)6688
- 天草保健所 ☎0172
- 地域生活支援センターグリーン ☎1770
- 本庁・社会福祉課障がい福祉係 ☎1111

【問い合わせ先】

本庁・社会福祉課障がい福祉係(内線1185)

命のSOSサイン

- ①うつ病の症状に気づける
- ②原因不明の身体の不調が長引く
- ③酒量が増す
- ④安全や健康が保てない
- ⑤仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値あるもの（職、地位、家族、財産）を失う
- ⑧重症の身体の病気にかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂におよぶ



（自殺予防の10カ条：厚生労働省）

日本の宝島“天草”NPOセミナーを開催

市では、NPO(民間非営利団体) について関心のある人やNPO法人の設立を考えている団体などを対象に、NPOセミナーを開催します。

●対象=NPOに関心のある人やNPO法人の設立を考えている人。

●とき=①9月13日(土)午後1時30分から同3時30分まで②同21日(土)午後7時から同9時まで。

※セミナーの内容は同じです。

●ところ=天草宝島国際交流会館ポルト・研修

【問い合わせ先】本庁・男女共同参画室男女共同参画係(内線1317)

室。

●内容=NPOについての基礎知識や法人設立にあたってのポイントなど。

●定員=20人(定員になりしだい締め切り)。

●申込方法=本庁・男女共同参画室または牛深支所・総務振興課、その他の支所・総務市民課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、同室(課)へ提出してください。申込書は市のホームページからも取得できます。

天草の伝統工芸「天草南蛮手まり」製作体験講座の受講生を募集!

天草文化交流館では、天草の伝統的工芸品である「天草南蛮手まり」製作体験講座の受講生を募集します。ぜひ、ご体験ください。

▶とき=10月1日(土)から12月3日(土)までの第1・3土曜日のいずれも午後1時から同3時30分まで(全5回)。

▶ところ=天草文化交流館。

▶内容=直径8cm程度の手まり1個の製作。

※手まりの模様は基本の「菊」。

▶参加料=2,000円。

▶定員=10人(先着順)。

▶申込方法=9月1日(土)から同15日(土)までに電話またはFAX(住所、氏名、電話番号を記入)で、天草文化交流館 ☎FAX ☎5665へお申し込みください。



【問い合わせ先】天草文化交流館 ☎5665

初心者パソコン教室の受講生を募集

市では、「初心者向けパソコン教室」の受講生を募集します。

●とき=10月の毎週月・木曜日の午前10時から2時間程度。

※第1回目は10月3日(土)から。

※パソコンを持っている人は持参してください。

●ところ=本渡南公民館2階・会議室2。

●募集人員=20人(先着順)。

●受講料=500円。

●申込方法=9月15日(土)までに電話またはFAX(住所・氏名・電話番号を記入)で、本庁(別館)・社会教育課へお申し込みください。

【電話】☎6785 【FAX】☎2744

【問い合わせ先】本庁(別館)・社会教育課生涯学習推進係(内線2544)



天草フォトクラブ 入場無料 創立15周年記念写真展を開催します

天草フォトクラブの創立15周年を記念し、「海道天草」をテーマに島内各地の風物を撮影した写真展を開催します。ぜひ、ご来場ください。

■とき=9月17日(土)から同25日(土)までの午前9時から午後5時まで。※20日(土)、24日(土)は休館。

■ところ=天草文化交流館2階・展示室。

【問い合わせ先】天草文化交流館 ☎5665

