

天草市 特定健診の ご案内

特定健診（血液・尿・心電図などの検査）を、かかりつけの病院や医院などで受診できる実施医療機関について、下表のとおりお知らせします。天草市国民健康保険に加入している40～74歳の人で同健診を希望する人は、医療機関（下表参照）に電話または直接窓口で予約してください。なお、すでに地域健診、施設健診、人間ドックを受けた人は受診できません。

■受診期限＝12月16日（金）まで。

■負担金＝900円。

医療機関名	町名	電話番号	医療機関名	町名	電話番号
葦原医院	今釜町	☎234988	三浦医院	有明町大浦	☎540306
天草第一病院	今釜新町	☎243797	島子ごとう医院	有明町大島子	☎520111
天草中央総合病院	東町	☎220077	市立御所浦診療所	御所浦町御所浦	☎672007
天草ふれあいクリニック	丸尾町	☎241400	くらたけ小松医院	倉岳町宮田	☎643737
稲村医院	本渡町本渡	☎238168	本原内科小児科医院	栖本町湯船原	☎662010
おおどうクリニック	亀場町亀川	☎225156	市立栖本病院	栖本町馬場	☎662165
木山・中村クリニック	小松原町	☎234412	市立新和病院	新和町小宮地	☎462003
酒井外科・内科医院	港町	☎224133	長野内科小児科医院	五和町御領	☎322323
定医院	南新町	☎223514	楽洋クリニック	五和町二江	☎332020
荘田医院	南町	☎222497	中村こども・内科クリニック	〃	☎330144
中山内科・循環器内科クリニック	太田町	☎251711	北医院	天草町下田北	☎423235
永芳医院	栄町	☎231166	森口内科医院	天草町高浜北	☎421118
ニュー天草病院	太田町	☎223191	市立河浦病院	河浦町白木河内	☎761151
東整形外科	南新町	☎243131	生田医院	河浦町宮野河内	☎780331
開内科医院	下浦町	☎230561	天草慈恵病院	天草郡苓北町	☎371111
毛利内科	本町下河内	☎223468	猪口医院	〃	☎370001
福本病院	牛深町	☎233131	苓北クリニック	〃	☎351119
佐々木内科	〃	☎222121	島田小児科医院	上天草市大矢野町	☎096460005
市立牛深市民病院	〃	☎234171	毛利医院	〃	☎096462111
佐藤クリニック	〃	☎233155	吉田クリニック	〃	☎0964670246
中原医院	久玉町	☎223551	村上医院	上天草市姫戸町	☎583102
中邑医院	〃	☎240370	姫戸医院	〃	☎583583
松本内科眼科	〃	☎222833	春田医院	上天草市松島町	☎560052
小松医院	〃	☎226111	やまうち医院	〃	☎560899

【問い合わせ先】 天草市国民健康保険に関すること…本庁・保険年金課国民健康保険係 ☎21111 内線1133
健診に関すること…天草中央保健福祉センター ☎240620 / 天草東保健福祉センター ☎663355
天草西保健福祉センター ☎753301

インタビュー

“慢性腎臓病”のここが知りたい

慢性腎臓病になりやすい人や早期に発見するための方法について、市健康増進課の永野参事と笹原参事、石松主任に話を聞きました。

慢性腎臓病は、どんな人がなりやすいのですか？

生活習慣病で言うと、高血圧や糖尿病のほか、高い尿酸値が続く高尿酸血症、コレステロール値に異常が見られる脂質異常症（高脂血症）の症状を持っている人。そして、これらの症状になりやすい肥満の人や喫煙者は、慢性腎臓病になる危険性が高くなります。また、解熱・鎮痛剤を常用している人、妊娠高血圧症候群（妊娠中毒症）になったことがある人も、後々腎臓の機能が悪化する場合があります、結果として慢性腎臓病になる恐れがあります。



笹原尚子 参事（保健師） 石松由紀子 主任（管理栄養士） 永野尚美 参事（保健師）

慢性腎臓病を早期に発見するためにはどうすればいいの？

腎臓は、悪化しても初めのうちは自覚症状がほとんどありません。ですから、まずは自分の腎臓の働きを常に把握しておくことが、早期に発見するための第一歩になります。天草市国民健康保険（国保）の特定健診では、血液検査の結果に基づいて、腎臓の働きを示すeGFRの値を皆さんにお知らせ

しています。このほか、同健診は生活習慣病の早期発見など、皆さんの健康状態をチェックできるとても有意義なものです。

この健診は、かかりつけの病・医院でも受診することもできますので（次ページ参照）、年に1回は必ず受診するようにしましょう。

入場無料 市民公開講座を開催

慢性腎臓病への理解を深めてもらい、予防や重症化しないために「あなたの腎臓だいじょうぶ？」と題して『天草市民公開講座』を開催します。

皆さん、ぜひご来場ください。

■と き＝11月19日（土）午後2時から

■ところ＝天草市民センターホール

■内 容

〔基調報告〕「天草市における慢性腎臓病の現状」…市健康増進課発表。

〔特別講演〕演題「慢性腎臓病との付き合い方～透析にならないように～」講師：守山敏樹氏（大阪大学教授・保健センター長）。

※腎臓用治療食（サンプル）などの展示コーナーも設置します。

【問い合わせ先】 本庁（別館）・社会教育課生涯学習推進係（内線2543）／本庁・健康増進課健康増進係（天草中央保健福祉センター内） ☎243737