

# 12月 健康ごよみ

【問い合わせ先】  
 天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎②0620・②3737  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎⑥3355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎⑦3301

## ■3歳児健診

▶対象=平成20年11月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
7 ⓧ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
22 ⓧ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成20年11月~12月生まれは平成24年1月に実施予定です。

## ■5歳児健診

▶対象=健診日の2週間前に個別にお知らせします。  
 ▶持参品=問診票(未就園児・市外就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
1 ⓧ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
8 ⓧ	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	12:45~13:15
15 ⓧ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

## ■健康相談

▶対象=希望者  
 ▶受付時間=10:00~11:00  
 ▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
5月	牛深支所、いさな館(御所浦支所の2階)、天草西保健福祉センター
12月	天草中央保健福祉センター、有明保健センター、牛深支所
19月	天草東保健福祉センター、牛深支所、天草支所
26月	天草中央保健福祉センター、牛深支所



## ■3・4カ月児健診(BCG予防接種を含む)

▶対象=平成23年8月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル(BCGを接種するときは予診票も持参)

日	対象地区	場所	受付時間
6 ⓧ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
14 ⓧ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
15 ⓧ	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
20 ⓧ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

## ■7・8カ月児健診

▶対象=平成23年4月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
8 ⓧ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(向辺田を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
14 ⓧ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00~13:15
15 ⓧ	牛深、天草(向辺田)、河浦	牛深支所	13:15~13:30

## ■1歳6カ月児健診

▶対象=平成22年5月生まれ  
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
1 ⓧ	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	13:00~13:30
13 ⓧ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
21 ⓧ	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区は平成22年4月~5月生まれが対象です。

## ■おやこ食育教室

▶対象=1歳~3歳の子どもと保護者  
 ▶時間=9:45~13:00  
 ▶持参品=母子健康手帳・エプロン・子ども用の飲み物

日	内容	場所
9 ⓧ	・歯の手入れについて ・おやつ作り体験	天草東保健福祉センター

※参加を希望する人は12月6日ⓧまでに、電話で天草東保健福祉センターへお申し込みください。

## あなたのチャレンジを応援します 禁煙教室のお知らせ

市では、禁煙を希望する人を対象に「禁煙教室」を実施します。

▼とき 12月2日(金)午後1時30分から同3時まで。

▼ところ 天草中央保健福祉センター。

▼内容 尿中ニコチン濃度の測定、呼気中の一酸化炭素濃度測定、座談会など。

▼申込方法 11月30日(金)までに、直接または電話で天草中央保健福祉センター ☎②0620へお申し込みください。

※詳細も同センターへお尋ねください。

## パソコン等廃棄物処理業務委託の見積合わせを実施

市の行政事務用等に使用していたパソコンなどで、使用できなくなった機材を廃棄処分するため、廃棄物処理業務委託の見積合わせを実施します。委託内容は、市のホームページに掲載していますので、ご覧いただくか、本庁・情報

政策課へ直接お問い合わせください。

※詳細は本庁・情報政策課電話システム係(内線1352)へお尋ねください。

## 「二地域就労促進事業」に参加する企業・団体等を募集

市では、地域資源や観光資源をいかした「雇用」の創出や産業振興、観光振興、地域づくり活動の充実を図るために必要なノウハウを持つ外部企業の社員が、人事・福利厚生の一環として天草に就労し、地元企業などの高度化を支援する「二地域就労促進事業」の取り組みを行います。

この事業の実施にあたり、地元企業・団体等を対象に地域の課題を把握するため、アンケートを行いますので、「二地域就労促進事業」に興味がある企業・団体等は、お気軽にお申し出ください。

なお、アンケートの結果をもとに、地元企業と外部企業の共同による事業の実施に向けた検討を進めていきます。▼対象 外部企業からの協力を得て解決・改善を図りた

■持参品=献血カード(献血手帳)または身分証明書。  
 ※いずれも400ml献血のみとなります。

期日	時間	場所
12/6(金)	9:00~11:30	天草設備(株)
	13:00~16:00	(株)マルシヨクサンリブ本渡店
12/7(土)	9:00~11:30	天草信用金庫本店
	12:30~15:30	

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎②3737

献血にご協力をお願いします

い課題を持つ市内の企業や事業所、NPO法人、地区振興会など。  
 ▼事例 希少な農作物の増産方法で課題がある団体が、増産技術を持つ外部企業と協力し、増産を行い、加工品の製作などに取り組む。  
 ※詳細は本庁・企画課企画調整係(内線1314)へお尋ねください。

## 「家族介護教室」に参加しませんか

市では、介護の知識・技術などを学び、要介護状態にある人の悪化を防ぐことを目的に、「家族介護教室」を次の事業所に委託して実施します。

介護をしている人、介護に興味のある人など、お気軽にご参加ください。

▶参加料=無料。  
 ▶申込方法=電話で市社会福祉協議会・本渡支所 ☎②0100へお申し込みください。

### ◆家族介護教室の日程など

開催日時	場所	定員	内容	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
12月10日(土) 10:00~12:00	天草中央保健福祉センター	30人	・適切な介護知識・技術について(衣類の着脱・着替え、移乗・移動について)	12月2日(金)	市社会福祉協議会 本渡支所 ☎②0100



※先着順。  
 ※内容の詳細や送迎の有無についても、同協議会・本渡支所へお尋ねください。