

情報ひろば

催し

世界のフォークダンスを 踊ってみませんか

フォークダンスは世界の民踊です。民族の歴史に触れ各国の曲に合わせて体を動かし、さわやかな汗を流しましょう。

▼対象 2 なたでも参加できます。

▼とき 12月18日(土)午後1時から。

▼ところ 天草宝島国際交流会館ポルト・多目的ホール。

▼参加料 300円(飲み物・お菓子付き)。

▼指導者 唐津啓子氏(日本フォークダンス連盟講師)。

▼持参品 室内用シューズ、

動きやすい服装。
▼申込期限 12月15日(木)。
▼申込方法などの詳細は、フォークダンス愛好会事務局の井上さん ☎ 5940 へお尋ねください。

第66回天草書道展を 開催します

天草書道協会では、天草地域の小・中学生が応募した力作約700点による書道展を開催します。皆さん、ぜひご来場ください。

▼とき 12月9日(金)から同11日(土)までの午前9時から午後5時まで(最終日は午後4時まで)。

▼ところ 天草文化交流館・2階展示室。

▼入場料 無料。
※詳細は天草書道協会事務局 ☎ 4406 へお尋ねを。

もちつき大会に おいでください

食と農を考える天草フォーラムでは、アジア・アフリカ支援活動の一環と「食」と「農」

若い人のお仕事探しを お手伝いします!

県では、平成22年4月から天草地域振興局・福祉課内に「ジョブカフェ・天草ランチ」を開設しています。就職に関するご相談など、お気軽にご利用ください。

■対象 = おおむね35歳未満の人、学生または保護者の人、学校の進路指導担当の教諭など。

■内容 = ●就職に関する相談 ●職業適性診断 ●求人に関する情報提供・求人の開拓 ●出前相談・出前講話。

■相談時間 = 月曜から金曜日までの午前10時から午後5時まで(祝日と年末年始を除く)。

【問い合わせ先】
ジョブカフェ・天草ランチ
(天草地域振興局・福祉課内) ☎ 4226

について関心を高めてもらおうと、今年も『天草だいすき!食&農もちつき大会2011』を開催します。今年は東日本大震災への食料支援カンパもあわせて行います。皆さん、ぜひご来場ください。

▼とき 12月3日(土)正午から午後3時まで。
▼ところ スマイルパーク一帯(中央新町)。
▼内容 昔ながらのつきねとろうすを使ったもちつきの実演や販売、地元農産物の即売会、飢餓問題パネル展示のほか、いろんなアトラクション、お楽しみ抽選会などを予定。
※もちなどの販売金は、アジア・アフリカ、東日本震災への食料支援輸送費として使わせていただきます。
※詳細は『天草だいすき!食&農もちつき大会2011』実行委員会事務局の坂田さん ☎ 090(9609)1440 へお尋ねください。



年金情報

こんなときには届け出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届け出は加入するときだけでなく、会社などを辞めたときなど被保険者の種別が変わったときにも必要です。

もし、届け出をしなかった場合は、未加入期間となり将来受け取る年金が少なくなるばかりか、受給できなくなる場合がありますので、本庁・保険年金課または牛深支所・市民福祉課、その他の支所・総務市民課で必ず届け出をしましょう。

※同課では、年金の手続きとあわせて国民健康保険への加入手続きもできます。



【問い合わせ先】本庁・保険年金課国民年金係(内線1137)

届け出が必要なき	被保険者種別	持参するもの
20歳になったとき(厚生年金や共済年金加入者を除く)	第1号被保険者	・印かん(本人自署の場合は不要)
退職したとき(厚生年金や共済年金加入者の場合)	第2号被保険者 ⇒第1号被保険者(第3号被保険者に該当する場合を除く)	・印かん(本人自署の場合は不要) ・年金手帳 ・離職日を確認できる書類
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生・共済年金を辞めたとき	第3号被保険者 ⇒第1号被保険者	・印かん(本人自署の場合は不要) ・年金手帳 ・配偶者の離職日や扶養からはずれた日を確認できる書類

【国民年金の加入種別】

■第1号被保険者 = 自営業者、学生、フリーター、無職の人などで、加入や種別変更の手続きは市役所の国民年金担当窓口で行います。

■第2号被保険者 = 会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入している人で、加入手続きは勤務先が行います。

■第3号被保険者 = 第2号被保険者に扶養されている配偶者の人で、加入手続きは配偶者の勤務先を通じて行います。



図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】

<http://www.lib.city.amakusa.kumamoto.jp/>

【問い合わせ先】中央図書館 ☎ 7001・FAX 7013

年末年始に活躍する本



しめかざり 森須磨子

正月に飾るしめかざりは、作る人やかざる場所、地域によって、さまざまな形がある。しめかざりの作り方や、特徴的な形をしたもの、安芸の宮島の大きなしめかざりなどを紹介。



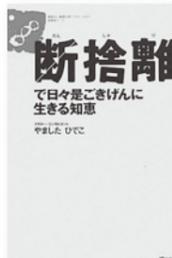
自然のめぐみを楽しむ昔ながらの和の行事 石坂昌子

ひな祭り、みその仕込み、田植え、梅干しづくり、お月見、もちつき、しめ縄づくり、年越しの準備…。500年続く農家のお母さんが、手づくりで楽しむ四季の行事と食を紹介する。



アルカリと酸で洗う本 生活と科学社「石鹸百科」監修

環境への負荷が軽く、使い方も簡単なクリーニングアイテム「アルカリ」と「酸」の使いこなしレシピ集。炭酸ソーダや重曹といった基本アイテムの説明をはじめ、洗濯、掃除、キッチンまわりの手入れの方法などを紹介する。



断捨離 で日々はごきげんに生きる知恵 やましたひでこ

悪いモノを「断」って健康になる、負の感情に気づき「捨」てる、不機嫌・不自由な環境から「離」れる。自分の生き方を見つめ直し、ココロの片づけをする「断捨離」を解説。

その他のおすすめ図書

- ▶おにはそとふくはうち(紙芝居)
- ▶美しいおせちとおもてなし正月料理
- ▶おしょうがつさんありがとう
- ▶おくむらあやおふるさとの伝承料理11
- ▶わくわくお正月とおもち
- ▶ぐりとぐらのおおそうじ
- ▶めざせ年賀状の達人



ほか多数

広告

広告