

催し

市民公開講座「理学療法士からみた腰痛治療」

社団法人熊本県理学療法士協会では、「理学療法士からみた腰痛治療」をテーマに市民公開講座を開催します。申し込みは不要で、入場は無料です。ぜひ、ご来場ください。

▼とき 2月19日(土)午後1時から同3時まで

▼ところ 天草市民センターホール

▼内容 II 腰痛の基礎知識・自己管理法、腰痛予防体操、体に関する相談コーナー。

※詳細は、ブルーマリン天草リハビリテーション部の吉永さん ☎2112 (月曜から金曜日の午前8時30分



第5回天草文化会議「海に活きた天草文化」

天草といえば海、昔から多くの海にちなんだ文化が栄えてきました。

今回は、「海」をテーマにした楽しい歌や踊りをご覧ください。入場は無料です。皆さん、ぜひご来場ください。

▼とき 2月11日(土)午後1時から午後5時まで(へお尋ねください)

▼ところ II 栖本福祉会館

▼内容 II ●第1部：野島哲氏(九州大学理学部附属天草臨海実験所准教授)による講和「天草西海岸におけるサンゴの北上…身近な地球温暖化」●第2部：神楽、上天草慈秀 YOSAKOI、ビューティーレディス、蒼北フラ、十内遺風顕彰会、栖本ひよつとこ踊り、天草歌謡会+藤苑会、バンド演奏牛深うたいぐら。

※詳細は天草文化団体連絡会(天草市芸術文化協会) ☎8797へお尋ねを。

オリーブの島づくり講演会 **入場無料**

～天草の豊かな食材とオリーブでもっと美味しくヘルシーに！～

料理研究家・出張料理人でオリーブオイルソムリエのこぐれつよし小暮剛氏を講師に迎えて「オリーブの島づくり講演会」を開催します。

「オリーブオイルを使ってみたいけど…」と考えている皆さんに、オリーブオイルの手軽な家庭料理での使い方、オリーブオイルの楽しみ方などを紹介します。ぜひ、ご来場ください。



▲小暮剛氏

■と き=2月11日(土) 午後1時から同2時30分まで

■ところ=天草宝島国際交流会館ポルト3階・多目的ホール

■講 師=小暮剛氏(料理研究家・出張料理人・オリーブオイルソムリエ)。

2005年、イタリア・シチリアより日本人初の「オリーブオイル・ソムリエ」の称号を授与。店を持たない出張料理人として、国内はもとより世界で活躍するほか、「食育」や「オリーブオイルでヘルシーダイエット」など、全国でさまざまなテーマでの講演会などを行う。そのほか、料理に関する多くの活躍と業績があり、テレビやラジオにも多数出演中。

【問い合わせ先】天草市オリーブ振興協議会(本庁〔別館〕・農業振興課内〔内線2585〕)

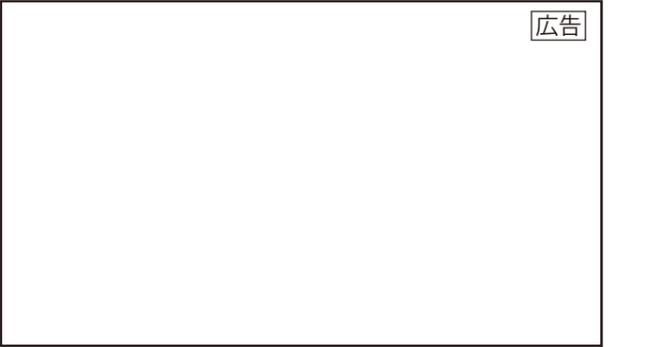
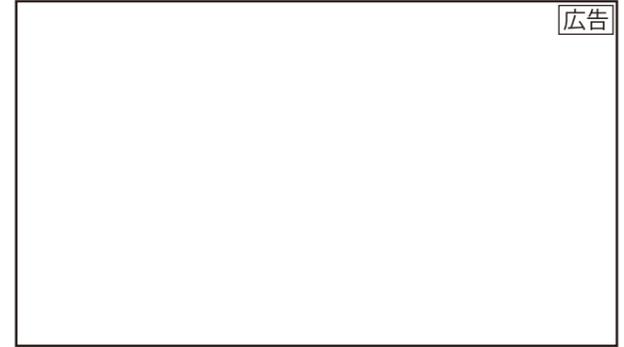
新春特別企画 宝島クイズ当選者発表!

1月1日号の『市政だより天草』で実施しました『宝島クイズ』の当選者を発表します。なお、クイズの正解は、問1=③40回、問2=①八、問3=①A(応募283人のうち全問正解は277人でした)。

たくさんのご応募ありがとうございました。

トランプ=坂井千鶴子(河浦町久留)、原田つたえ(中村町)、吉田修二(志柿町)、田代玲子(浜崎町)、千原房子(本渡町本渡)⑦シモン芋製品セット=岡島玲子(丸尾町)、村田美和子(亀場町亀川)、磨田依美里(本町本)⑧へのかっぱストラップ=山下栄治(本渡町本戸馬場)、田中隆雄(本町下河内)、松下好人(本渡町本渡)、江崎和敬(志柿町)、西田創(本渡町広瀬)⑨かぼちゃパイ=平方恵(栄町)、渡辺千愛(今釜新町)、松村常歳(八幡町)⑩特産品詰め合わせ=道田ゆかり(浜崎町)、福島美智子(志柿町)、小堀田いつみ(本渡町本渡)⑪Tシャツ=井上陽(本町本)、平元廣美(本渡町本渡)、戸川恵美(五和町二江)、池田フジト(天草町下田南)、山下優花(梶宇土町)、田中恵(東浜町)、木下千佐子(河浦町河浦)、宮口侑也(本渡町本渡)

- 当選者(敬称略)**
- ①大阪便往復航空券=横山スエカ(志柿町)
 - ②福岡便往復航空券=木村照雄(川原新町)、三島裕隆(浜崎町)③ポンカン5kg=福山桃子(小松原町)、有川義徳(南町)、中原智鶴(佐伊津町)、川島サワエ(東浜町)、高橋清(本町下河内)④デコポン5kg=中原睦美(楠浦町)、田中寿生(佐伊津町)⑤ポンカン5kg=高井友美(本渡町広瀬)、浜田光子(亀場町亀川)、光田幸子(天草町下田北)⑥五多幸ス



天草食の祭典 2012

●と き=2月11日(土)・12日(日)11:00～15:00

●ところ=天草宝島国際交流会館ポルト・スマイルパーク・本渡中央銀天街アーケード



天草の冬の味覚や特産品を一堂に集めて好評の「天草食の祭典2012」を開催します。新鮮な魚介類を使った新作料理をはじめ、郷土料理や海鮮丼、スイーツなどのメニューが味わえるほか、物産市、産地直送の野菜やフルーツコーナーなど、天草のグルメをとことん楽しめます。またステージイベントや子ども向けのイベントも多彩に催されますので、家族や気の合う仲間たちでおなかも心も満足させる“おいしい時間”を過ごすことができます。

皆さん、ぜひご来場ください。

ーツ&産直野菜●天草石匠会●木製マイスプーン作り体験●キッズコーナー●宅配。

イベント内容

▶11日(土)…天草食の祭典2012オープニング、天草ハイヤ踊り、三味線の演奏、バナナのたたき売り、天草鯛釣りゲーム、天草謹製キャンペーン抽選会。

▶12日(日)…天草ハイヤ踊り、大道芸ステージ、キッズステージ、天草鯛釣りゲーム。

※チケット3枚と500円分のタクシー補助券がついて3,000円。ワンピンチョス、ワンドリンクで気軽に天草の飲食店が楽しめる「天草Tacoバル」を同時開催(当日券は3,500円)。

※駐車場は、天草宝島国際交流会館ポルト駐車場・立正佼成会・天草文化交流館・リンドマールTAIYO・天草中央公民館・本渡老人福祉センター。

コーナーのご案内(各コーナー数量限定)

●新作メニュー『えいがっちょの唐揚げ』●天草ちゃんぽん●天草物産市●天草謹製●天草伝統の郷土料理●海鮮丼●天草スイーツ●飲食組合●天草市活性化グループ●天草お茶●豪華炭火焼●茶北レタスパーガー●茶明ショップ、茶洋ショップ●天草オリーブ●今が旬!天草フル

【問い合わせ先】天草食の祭典2012実行委員会事務局(社)天草宝島観光協会内) ☎2243