

「天草戦没者追悼式」を 開催して

今年の桜は、特にすばらしい開花を見せ てくれたような感じがします。3月は、例 年にない冷え込みが続き開花が遅れるよう な感じでしたが、寒さのうっぷんを晴らす かのように一斉に花を咲かせ、私たちを喜 ばせてくれました。

この桜の季節の4月7日、天草市民セン ターで天草市、上天草市、苓北町主催の天 草戦没者追悼式を開催いたしました。ご遺 族など約440人が出席され、厳かな中で式 典が行われました。追悼のことばでは、目 にハンカチを当てられ、すすり泣く声が場 内のあちらこちらで聞こえ、戦争の悲惨さ が今でもご家族に悲しみを与え続けている ことを実感いたしました。

また、栖本小学校の児童18人と栖本ママ さんコーラス・フラワーコール8人によっ て献歌が行われました。途中、一人のお子 さんが、御霊に対して「楽しかったふるさ との山や川 雨や風につけて お父さんお 母さんをそして友だちを思い出したことで しょう。いつまでもいつまでも ふるさと 天草を見守ってください。御霊に捧げます、 感謝の心を」と述べ、その一言一言に深い 感銘を受けました。

現在でも、世界の各地では紛争や対立な どが起こっており、尊い命が奪われていま す。私はこの平和な日本で暮らしています が、「平和でなければならない」「戦争の悲 惨さを繰り返してはならない | 「今ある日 本の礎は先人の方々のおかげである」とい うおもいを、改めて心に刻んだ一目でした。

天草市長 安田公第

相続放棄について



借金(債務)も相続の対象になりますが 相続する財産よりも借金が多い場合は、相続 をしないという選択ができます。これを"相 続放棄"といい、基本的に3カ月以内に家庭 で所定の手続きを行い、家庭裁判所で認めら れることが必要です。親族間のみで相続をし ないと決めただけで、裁判所での手続きをし

ないと、単純承認として 相続することになります ので、注意が必要です。

詳しくは、弁護士や司 法書士などにご相談され ることをお勧めします。



【問い合わせ先】 天草市消費生活センター☎326677

らしのECOセトラ

グリーンカーテンに挑戦してみよう! ~夏を涼しく過ごすために~

グリーンカーテンとは、つる性の植物を建物 の外側に栽培して作る、自然のカーテンです。 夏の日差しをやわらげ、室温の上昇を抑える効 果があり、実の収穫も楽しみの一つです。

- 適した植物:アサガオ、ゴーヤなど。
- ●用意するもの:種または苗、土(培養土)、 プランター、ネット、支柱、肥料など。
- ●栽培スケジュール (ゴーヤの場合)
- 5~6月 苗植え・ ネット張り
- 7~9月 実の収穫



- ●栽培のコツ
- ~ 40cm間隔で植えましょう。
- つるが伸びる前にネットを張りましょう。
- 土の表面が乾いたら水を十分あげましょう。

【問い合わせ先】

本庁・環境課☎231111内線1283



天草市立河浦病院院長 永吉正和医師

ていく血管が動脈であり、

人は血管(動脈)とともに老いる

健康・医療のはなし

飲みすぎ、食 貢献を ります。 し述べ 内科医です。 れる血液量は、それから推 ているとき、 名言を残しています の基礎を築くことに多大な 大学で医学を学び米国、 しておおむね7、0000 します。心臓から送り出さ /日あるいはそれ以上にな 心臓は、 それでは血管について小 70回の収縮拡張を繰り返 の人は、剣によるより (技)である」、 医学の発展や医学教育 ましょ 日では10万回にも達 ナダの大学教授を務 した医学者であり、 心臓から血液が出 成人が安静に 食いすぎによっ 等 々**、** 通常は毎分の 「医療はア 多くの Ŕ

体内の最大の臓器」

とい

7

、ます。

回って循環しており、

血流

血液は血管内をぐるぐる

は15㎝/秒、 大動脈は50㎝/秒、大静脈 管では大きく異なります。 速度も動脈や静脈、 ています。この、「血液が 静脈の血圧は大きく異なっ 05 cm います。もちろん動脈 /秒程度進むとさ 毛細血管では 、毛細血

体のどの部分を復循環があります)。 は毛細血管となり、だいに小さくなり、 は 10 万 km も出血す 血管)にも達し、 されており、 全身の隅々まではりめぐら 老廃物を受け取り、 細胞に栄養分や酸素を与え 臓に帰ります のどの部分を傷つけて に大きくなり(大静脈) 本つなぐとその長さ るように、 (うち95%は毛細 全身の血管を われる組織 (ほかに肺 「血管は 血管は 再び 60 ついに

塞)④ときに膨れるそしてくなる(狭窄)③詰まる(閉に、動脈は①固くなる②狭 起こり、その発生部位に応 破裂 (動脈瘤破裂) 弾力性に富み、 ムホ じた症状を呈するように やすい構造になっています 動脈壁は本来、 動脈硬化の進行ととも ースのように柔らかく 血液が流れ 新しい などが

ニュ 賛しています 明となり循環器病学の素にで、近代医学、生理学の黎 マンらは、 なりました。 1 5 7 最大の その歴史と真実― 西洋医学の歴史 発見であると賞 (医学の 理学の教育

はカナダに生まれ

マギル

の言葉です。

オスラー

-博士

8 4 9

9

9

これはウイリアム・オス

ります。 おり、 原因として①高血圧②糖尿 が、その危険因子 ているという説もあり の血管障害です たる病態は冠動脈や脳動脈 位は「癌」、第2位「心疾患」、 動脈硬化として 日本人の死亡原因の第 10歳代にすでに始ま 心疾患や脳卒中の主 のきざい あ るいは

血管の老化

ストレス、肥があげられ、

喫煙、

過剰な

肥満などはそれ

病③脂質異常症(高脂血症)

通にみられるものが いきますが、 血管は加齢とともに衰え もっとも普

しょう。

加齢や遺伝因子はし

かた

を加速すると考えてい

顔で健やかに長生きした 生活に注意を払い明るい笑適度の運動を心がけ、食 行を抑え防ぎ、 子 (生活習慣) えられます らせることにつながると考 ないとしても、 って改善でき、 あるい その発生進 は努力によ 生活環境因

· は遅

「脳卒中」となって

市政だより 天草 No.146