

二江ぐるっとウォーク

参加者募集!

二江まちづくり振興会では、「二江ぐるっとウォーク」を開催します。

集落ごとに祀られたえびす様を参拝しながら、島の宝100景に選ばれた通詞島や、狭い路地の「せどや」などを歩く5kmと8kmのコース。漁船の乗船やアワビの炭焼きも含まれています。また、イルカウォッチングとのセットも用意しており、漁業とイルカの里「二江」の魅力を十分堪能できるイベントです。皆さんのご参加をお待ちしています。

加をお待ちしています。

■と き=5月27日⑩ 午前10時から

※同9時から五和漁村センターで受け付け。

■参加料=おとな1,200円、中学生以下600円(当日持参してください)。

■定 員=200人(先着順)。

■持参品=飲み物、使い捨て用でないはし・おわん。

■申込期限=5月21日⑩。

【申し込み・問い合わせ先】二江まちづくり振興会事務局(五和支所・二江出張所内)☎⑩0204

情報ひろば

催し

天草女性美術展を開催します

天草にゆかりのある女性美術愛好家の、絵画・染色・工芸・彫塑作品などを展示する「第10回天草女性美術展」を開催します。入場は無料です。皆さん、ぜひご来場ください。

▼とき 5月16日⑩から同20日⑩までの午前9時から午後6時まで(20日⑩は午後4時まで)。

▼ところ 天草市民センター 展示ホール。

※詳細は同実行委員会の津田さん☎⑩2341へお尋ねください。

募集

やきもの教室を開催しています

苔山寮では、施設機能を地域の皆さんに利用していただくとともに、障がい者をもっと理解してもらうために「やきもの教室」を開催しています。

▼とき 平成25年3月まで毎月2回(土曜日)、時間は午前9時から正午までと午後1時から同4時まで(年間20回程度)。

▼ところ 苔山寮(本町下河内)。

※入会は随時受け付けています。

※受講料や申込方法などの詳細は、同施設☎⑩5339へお尋ねください。



看護の日 記念事業のお知らせ「時代はスモークフリー」

毎年5月31日は世界保健機関が定めた世界禁煙デーであり、全世界で禁煙についての関心を呼びかけるイベントが行われます。熊本県看護協会天草支部でも、この機会を利用し、市民の皆さんに、よりいっそう喫煙や受動喫煙の害、タバコを取り巻く時代の流れについて関心を持ってもらい、健康増進を図るため、市民公開講座を開催します。

多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

●と き=5月19日⑩

午後1時から同5時まで

●ところ=天草市民センター

●参加料=無料



【問い合わせ先】天草地域医療センター(看護部・樋口) ☎⑩4111

広告

広告

糖尿病教室に参加してみませんか

天草地域医療センターでは、医師や医療スタッフが毎回テーマを変え、糖尿病についてわかりやすく説明する「糖尿病教室」を開催しています。参加料は無料です。皆さん、お気軽にご参加ください。

■日 程=下表のとおり。

■ところ=天草地域医療センター・健診センター2階会議室。

※試食会は事前の申し込みが必要です。

日 時	内 容	
	医 師	糖尿病療養指導士
5月16日⑩13:00~14:00	糖尿病の検査	自己血糖測定について(検査技師)
6月20日⑩13:00~14:00	神経障害	フットケア(看護師)
7月18日⑩13:00~14:00	腎 症	糖尿病の民間療法(薬剤師)
9月19日⑩12:30~13:30	網膜症	試食会(栄養士)
10月17日⑩13:00~14:00	運動療法	運動の方法(理学療法士)

【問い合わせ先】天草地域医療センター・栄養管理部 ☎⑩4111