

天草の幸福を考える

「経済が重要ではないということではな い。経済は手段であり、目的は幸福そのも のである」。これは、5月26日に開催した「市 民の幸福を考えるシンポジウム」での、ブ ータン王国内務省のカルマ・ゲレ氏の言葉 です。

ブータン王国では97%の国民が幸せと感 じ、熊本県の調査では81%の県民が幸せを 感じています。天草市でのアンケートでは、 「幸せに感じている、またはやや幸せを感 じている」と答えた人が71%、そして、市 民が幸福を感じるための条件として「経済 の安定」をもっとも重要視し、その満足度 が低いという結果が出ています。

「ブータン王国や熊本県との幸福度の差 は何だろうと考えるとき、もちろん経済力 を上げることは大事。しかし、それだけで 市民の皆さんの幸福度を上げることができ るのだろうか」。

私は、そのカギは"市民参加型の行政"が どれくらい行われているか、にあるのでは ないかと思いました。そして、言葉では「市 民参加 | を進めると言いながら、現実はま だまだではないかと反省しました。

市民の皆さんが行政に参加しながら、い っしょに考え、政策に取り組むことによっ て、みずからの地域をみずからがつくりあ げ、生きいきと暮らせる地域をつくること。 これが幸福につながるのではないかと思い ます。

今回のシンポジウムで、あらためて「幸 福」について考えさせられました。

天草市長 安田公寓

家庭用電気 マッサージ器」を 正しく使用しましょう

家庭用電気マッサージ器のローラ部の布力 バーをはずして使用したことにより、衣服が ローラー部に巻き込まれ、窒息死するという 事故が発生しています。

家庭用電気マッサージ器の 使用にあたっては、取扱説明 書などをよく読んで正しく使 用していただくとともに、カ バーをはずしたり、破れたり した状態での使用は、絶対に しないでください。





【問い合わせ先】 天草市消費生活センター☎326677

家庭での節電にチャレンジ!

~家電製品のじょうずな使い方~

毎日使う家電製品も、使い方をくふうする ことで、電気を節約できます。家電製品のじ ょうずな使い方をチェックしてみましょう。

エアコン	カーテンやすだれなどで日差しをカット。
	扇風機を使って、冷えた空気を循環させる。
	フィルターは月に1~2回の掃除を。
冷蔵庫	ドアの開閉は、少なく短く。
	詰め込みすぎは禁物。
	熱いものは冷ましてから。
照明	不要なあかりはこまめに消灯。
	ひとつの部屋で家族団らんを。
	器具の掃除で明るさアップ。
テレビ	消すときは主電源をオフに。
	適切な明るさや音量に調整を。
	画面はこまめに清掃を。
その他	洗濯物は容量の80%を目安にまとめ洗い。
	掃除機をかける前には部屋の片づけを。
	お米はまとめて炊いて、冷蔵庫に保存。

【問い合わせ先】

本庁・環境課☎231111内線1283

健康・医療のはなし

%ほどいると考えられています

児期に衛生状態がよくない時期に

った高齢者は、

保菌者が40

50

ほとんどあり

ません。

しかし、



松 崎 法 成 医師

ピロリ菌感染がある潰

『ピロリ菌』って 聞いたことは ありませんか?

が、193~ だけが原因ではなく、 原因であることも 原因菌であることを証明し、 因やある種の もちろん潰瘍の原因はこの細菌 今では研 以前から胃の 潰瘍の薬を飲んで治癒して レスや解熱鎮痛剤などに代 めるとしばしば再発して ウ ル賞を受賞されました。 『究が進み、冒 ピロリ菌を除菌すると aことを証明し、のち ~ レンさんが胃潰瘍の 代にオーストラ かっていたので 中に特殊な細菌 わかってきまし シャルさんと 原因になり 紫斑 病の わ O

抗体検査があり

内視鏡検査とし

迅速ウレア

-ゼ試験、

呼気試験、

血液尿糞便中のピロリ

診断には

般検査として、

尿素

検法、培養法があります。通常は、

それぞれの検査の特徴を 除菌治療の効果判定には尿素呼気 スクリーニングにはピロリ抗体検 例えば検診などでのピロリ感染の 診断確定には内視鏡的検査、 ます か

にお いることから、 リンパ腫、特発性血小板減少10年からその他に胃MAおいて除菌治療が保険適用 人の感染率がかなり下

最近はテ

ク

衛生状態では感染が広がる心配は 現在の日本の 、ます

除菌成功率は70 ます 7 菌が増えていて成功率 いるようです と2種類の抗生剤 最近は、 薬が効かないわり 0 いても、 Ø 3 O0

ができるようになると思われまピロリ感染というだけで除菌治療用にはなっていませんが、胃がん用にはなっていませんが、胃がん 次除菌と 治療に失敗し 運動して国にはたらきかけて て除菌します。 (保険で決まっ 。そうなるように、 検診や・ 0年からは、 って抗生剤を別の種類 た患者さんに 現在は、 ています) わ 関連学会が ピ 初 に変え おお は、 口 口 O1) 除菌