



日本の宝島“天草”の創造を目ざして!

天草

市政だより

シーカヤックレースがスタート!
息を合わせてトップをねらえ!



主な内容

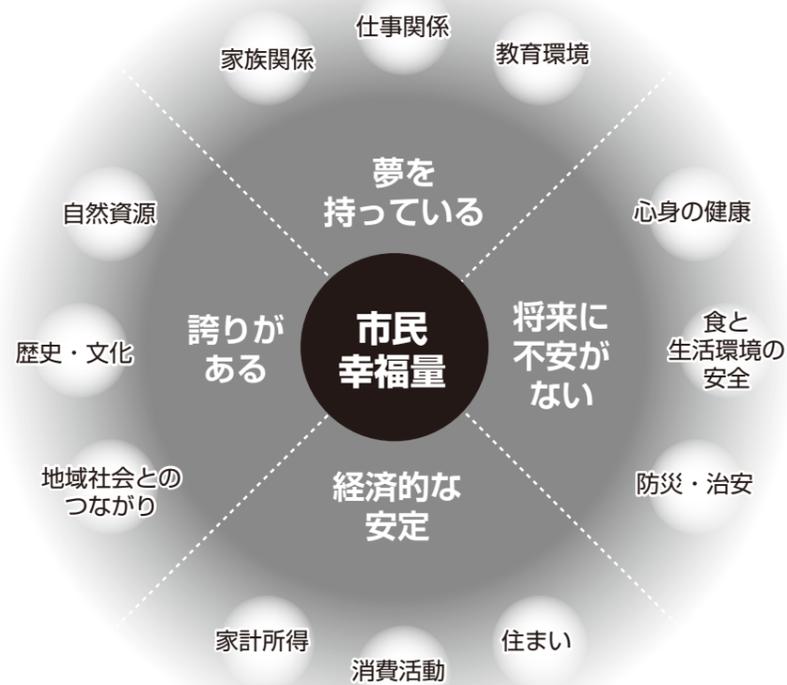
- 『幸福』を意識した取り組みに向けて
- 平成22年国勢調査結果まとまる
- レジ袋削減運動の取り組み状況
- 天草花しょうぶ祭り
- 天草国際トライアスロン大会
- 天草キリシタン館リニューアルオープン2周年記念

平成24年

7/1

No.150

◆市民全体の幸福（市民幸福量）を構成すると想定されるイメージ図



この分類、12の項目の幸福要因（左図参照）に関して、幸福を感じるために重要な条件と、その満足度についてお尋ねしました（グラフ2）。重要な条件としては、「経済的な安定」がもっとも高い値を示しているが、満足度も最も低い状況となっています。

市民全体としては、「経済的な安定」が重要と考えているが、これに満足していないこと、また、自然資源や歴史・文化などの「誇りがある」は、幸福との関係ではあまり重視されておらず、身近にあって満足しているものと考えられます。

『幸福』を意識した取り組みに向けて

近年、「豊かさ」を測るものさしとして、経済の成長など“物質的な豊かさ”だけでなく、人々が抱く幸福や満足感といった“精神的な豊かさ”にも着目し、幸福を数値・指標化しようとする取り組みが、世界中で行われています。

そこで今号では、人々の幸福を意識した本市での取り組みについて紹介します。

なぜ「幸福」の数値・指標化なのか

私たち一人ひとりにとって、幸福と感ずる対象や事柄はさまざまであり、それを測定し数値・指標化することはとても難しいことです。しかし、国の豊かさや経済力を示す目安となるGDP（国内総生産）などの指標だけでは、実際に人々がほんとうに豊かで幸せなのか、を判定することはできません。そこで、人々が抱く幸せに着目し、「幸せそのものを測ろう」という取り組みが世界各国で広がっています。

日本では、内閣府において平成22年に「幸福度に関する研究会」が立ち上げられ、昨年12月には同会が研究報告として幸福度指標の試案を発表。また、熊本県をはじめ各地方自治体においても、幸福量の数値・指標化に向けた独自の研究が進められています。

国民の97%が「幸福」

ブータン王国

南アジアに位置するブータン王国では、「国民の幸福」の実現を目ざして「国民総幸福量

(GNH = Gross National Happiness) という指標のもとで、幸せを究極の目標として国を発展させる取り組みが進められています。このような中、2005年に行われた同国の国勢調査では、国民の97%が幸福と感じているという結果が出ています。

「市民の幸福」に関する意識調査を実施

市では、今年1月に「市民の幸福に関する意識調査」を実施しました。そこで、同調査結果の一部を紹介いたします。なお、詳しいことは本庁・企画課 ☎11111内線1316へお尋ねください。

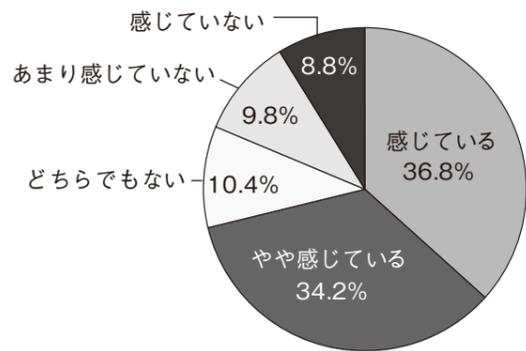
■調査の概要

- 調査対象 市内に居住する20歳以上の人を、住民基本台帳から無作為に抽出
- 抽出数 500人
- 回答者数 207人（男女比 男・45・3%・女・54・7%）
- 回収率 41・4%

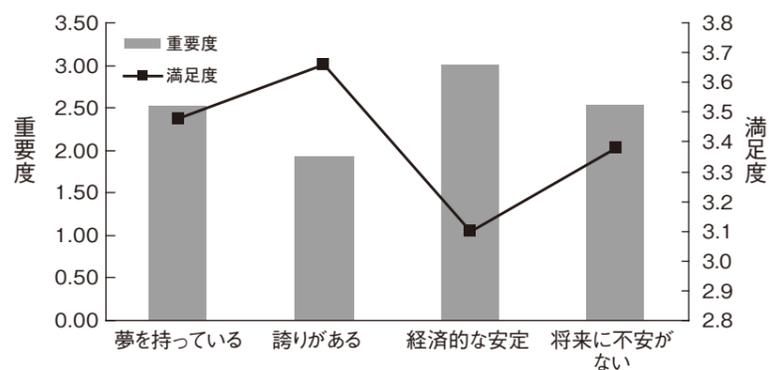
●7割を超える人が「幸福」を感じていると回答

現在、あなたは幸せだと感じているかという直観的な幸福度を

◆グラフ1 現在、あなたは幸せだと感じますか



◆グラフ2 幸福を感じるために重要な条件とその満足度



今後の取り組み

今回の調査結果により、市民が幸福を得るためには『経済的な安定』が重要視されていることから、それに関する満足度の向上をよりいっそう図る必要があります。

また、満足度が低かった「心身の健康」、「教育環境」、「地域社会

お尋ねしました（グラフ1）。「感じている」と答えた人が36・8%、「やや感じている」と答えた人が34・2%で、7割を超える人が幸福を感じています。

「経済的な安定」を最重要視するも、その満足度はもっとも低い。また、市民全体の幸福（市民幸福量）を構成すると想定される4

ブータン王国の概要

- 面積=38,394km² (九州とほぼ同じ)
- 人口=70.8万人
- 主要産業=農業、林業、電力
- 日本との交流



1986年3月に外交関係を樹立。2010年におけるブータンへの観光客のうち、日本人(3,136人)は米国人(4,786人)に次いで第2位。昨年11月には、同国のワンチュク国王とジェツン・ペマ王妃が国賓として、日本を訪問されました。

幸福について学ぶ

市民の幸福を考えるシンポジウム

GNHシンポジウムin天草

5月26日、天草市民センターホールで「市民の幸福を考えるシンポジウムinGNHシンポジウムin天草」が開かれ、約500人が参加し幸福について学びました。

基調講演

同シンポジウムでは、まず、ブータン王国内務省文化庁地方行政局の上級企画官、カルマ・ゲレ氏が、「ブータンのGNHの現状と取り組み」と題して講演。GNHが取り組まれるようになった背景や、国民の幸福量を政策に反映するためのしくみなどについて説明があり、同国の取り組みについて「経済が重要ではないということ



▲カルマ・ゲレ氏

ではない。経済は手段であって、目的は幸福そのものである」と話されました。



▲蒲島郁夫・熊本県知事

続いて、蒲島郁夫・熊本県知事が「県民総幸福量の最大化をめざして」と題して講演。現在、県で研究が進められている県民幸福量を測る総合指標、「県民総幸福量(AKH = Aggregate Kumamoto Happiness)」の取り組みについて、「幸福の形は県内の各地域によっ



▲シンポジウムのようす

て異なることがわかった。天草市においても市民の幸福を意識した取り組みに向けて研究が行われているので、連携した施策展開につながることを期待している」と話されました。

今現在、市民のさまざまな活動が行われているが、市民のアイデアや行動力を活用するシステムが未整備。そこを改善して協働しやすい体制づくりをぜひ行ってほしい。(30代女性)

経済面ばかりでなく、心のあり方が大切であり、天草のよさを住民一人ひとりがしっかり持つことだと思った。(50代男性)

私はこう思う

シンポジウムの参加者から寄せられた声

同シンポジウムの参加者を対象に、アンケートを実施しました。アンケートに寄せられた参加者の皆さんの声をご紹介します。

◆コーディネーター◆



熊本学園大学教授
くまもと幸福量研究会リーダー
坂本正氏

その後、「幸福量を意識した地域づくり」をテーマに、4人のパネリストによるパネルディスカッションが行われました。
コーディネーターを務められた坂本正氏は冒頭、「各自治体が競って幸福の話をしている中で、これほど大規模に、かなり具体的に踏み込んだ幸福量の話が聞けるのは、日本で初めてではないか」とあいさつ。ディスカッションでは、パネリストからブータン王国や熊本県の取り組みなどを通して、パネリスト自身が考える幸福について意見が出されたほか、物質的な豊かさややはり重要であることや、幸福に着目した行政の向かうべき方向、市民とのかかわり方など幅広い議論が交わされ、来場者は熱心に聞き入っていました。

パネルディスカッション

◆パネリスト◆

夢を持つ、遠くのことを思い描くことが幸せにつながる。



桐蔭横浜大学大学院教授
ブータン王国首相顧問
ペマ・ギャルポ氏

GNHは決して物質的要素を否定していない。

それがなかったら幸せにならない。



東京藝術大学教授
ブータン王国観光大使
日比野克彦氏

大きな社会をひとつにして、幸せというものにたどりつく。

幸せな島になっていくように、市民の皆さん方とともに。



安田市長



カルマ・ゲレ氏

経済的に豊かであれば国民も幸福と感じていたが、必ずしも経済的な豊かさと幸福が通じているとは限らないと知った。(10代女性)

市民と行政関係者が、世代、性別を問わずにディスカッションをする場をたくさん設けて、政策に反映し、定期的に報告、精査する機会を持つ。(20代女性)

雇用の場の創出。両親、子ども、兄弟と天草内で暮らすことができれば最高。(50代男性)

若者が住みやすいまちづくりが必要であり、そのために育児、教育環境をもっと整えるべき。(60代男性)

治安の良い、恵まれた自然環境を島外にも島民にもアピールすべき。(70代女性)



平成22年10月1日に行われた、国勢調査の結果が明らかになりました。平成18年3月の市町合併以降、初めての調査となりましたが、天草市の人口や世帯数などの状況はどのようになっているのか、国勢調査の結果についてお知らせします。

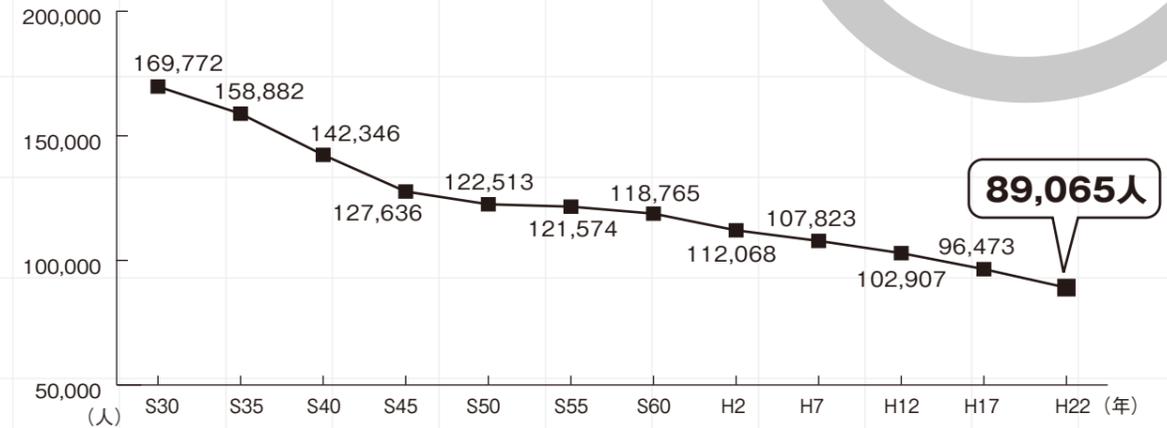
なお、同調査の詳しい結果については、市のホームページでご覧いただけます。

天草市の人口は89,065人

平均年齢51.1歳

3人に1人が65歳以上の高齢者

◆市の人口の推移 (資料①)



◆各地域別の人口 (資料②) △=マイナス (単位:人)

地域	総数	性別		増減	増減率
		男性	女性		
本渡	38,834	18,193	20,641	△ 1,110	△2.8%
牛深	14,669	6,703	7,966	△ 1,940	△11.7%
有明	5,510	2,477	3,033	△ 547	△9.0%
御所浦	3,163	1,502	1,661	△ 452	△12.5%
倉岳	3,085	1,413	1,672	△ 408	△11.7%
栖本	2,489	1,117	1,372	△ 305	△10.9%
新和	3,387	1,589	1,798	△ 573	△14.5%
五和	9,137	4,127	5,010	△ 795	△8.0%
天草	3,572	1,620	1,952	△ 661	△15.6%
河浦	5,219	2,357	2,862	△ 617	△10.6%
天草市	89,065	41,098	47,967	△ 7,408	△7.7%

◆県内人口上位5市 (資料③) △=マイナス (単位:人)

市名	総数	増減	増減率	県人口に占める割合
熊本市	734,474	6,496	0.9%	40.4%
八代市	132,266	△ 4,620	△ 3.4%	7.3%
天草市	89,065	△ 7,408	△7.7%	4.9%
玉名市	69,541	△ 2,310	△3.2%	3.8%
宇城市	61,878	△ 1,211	△1.9%	3.4%
熊本県	1,817,426	△ 24,807	△1.3%	

1. 人口・世帯数

1 天草市の人口 (資料①)
昭和30年には約17万人が暮らしていた本市の人口は、一貫して減少を続け、同40年には14万人、同60年には12万人を下回り、30年間で約5万人の減少となりました。その後、減少に歯止めがからず、今回行われた平成22年国勢調査では8万9,065人となりました。また、前回調査(平成17年)に比べて7,408人(7.7%)の減少であり、これは、県内14市の中でもっとも大きな減少となっています。各地域別の人口(資料②)を見て、7つの地域で10%を超

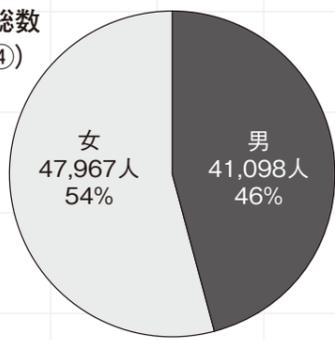
調査では8万9,065人となり、人口減少がさらに加速している結果となりました。

える高い減少率となりました。

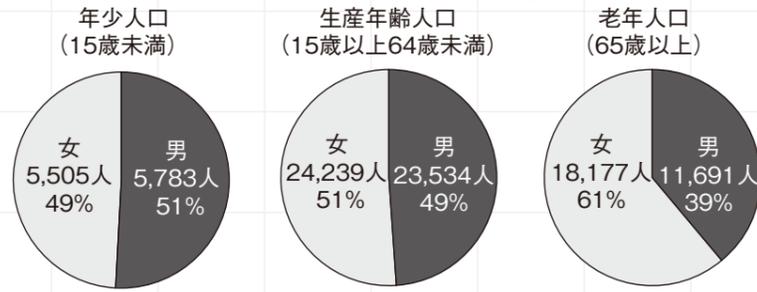
2 人口規模 (県内)

本市の人口は、県下45市町村のうち熊本市73万4,474人、八代市13万2,266人に次いで第3位の人口規模(資料③)で、県内人口の4.9%が本市の人口となります。

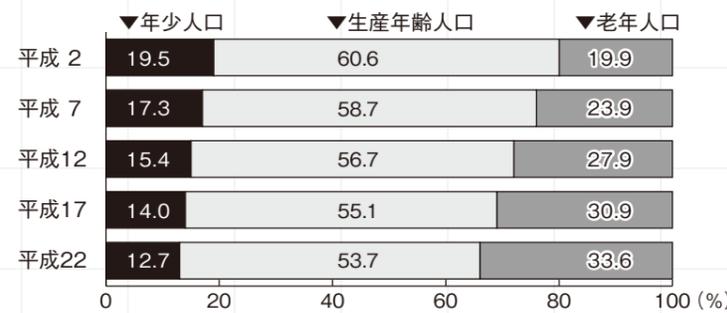
◆男女別人口の総数 (資料④)



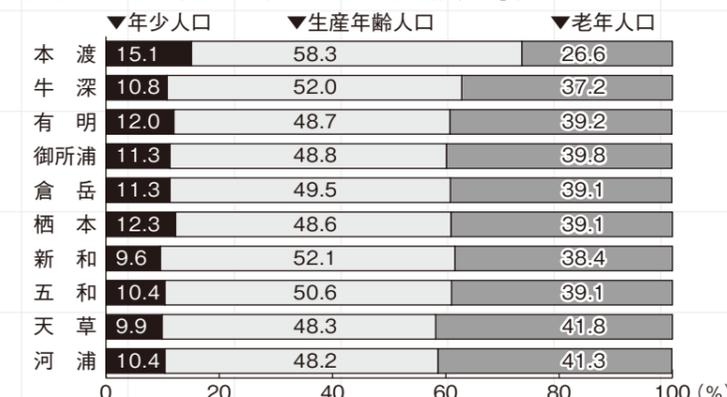
◆男女別年齢(3区分)別人口の総数 (資料⑤)



◆年齢(3区分)別人口割合の推移 (資料⑥)



◆各地域別年齢(3区分)別人口割合 (資料⑦)



3 男女別人口

人口を男女別(資料④)に見ると、男性は4万1,098人、女性は4万7,967人で、女性が6,869人多く、人口性比(女性100人に対する男性の数)は、85.7となっています。全国値は94.8であり、それと比べると9.1ポイント

4 年齢別人口

下回っています。男女別年齢(3区分)別の人口(資料⑤)は、年少人口(15歳未満)が男性5,783人、女性5,505人、生産年齢人口(15歳~64歳)は男性2万3,534人、女性2万4,239人、老年人口(65歳以上)は、男性1万1,691人、女性1万8,177人でした。

5 年齢別人口

人口を年齢(3区分)別に見ると、その割合(資料⑥)は年少人口12.7%、生産年齢人口53.7%、老年人口33.6%で、前回調査と比べて年少人口が1.3ポイント、生産年齢人口が1.4ポイントそれぞれ低下し、老年人口が2.7ポイント上昇。前回

6 調査よりも高齢化が進み、市民の3人に1人は、65歳以上の高齢者となっています。

調査よりも高齢化が進み、市民の3人に1人は、65歳以上の高齢者となっています。各地域別の年齢(3区分)別人口割合(資料⑦)を見ると、本渡地域以外の地域で老年人口が30%を超え、本市の平均年齢も51.1歳となり、前回から2.4歳高くなっています。

4 就業率
 就業率（15歳以上人口に占める就業者数の割合）資料

料⑫は53・9%で、前回調査に比べて1・8ポイント低下しています。男女別では、男性が64・8%、女性が44・8%で、前回調査に比べて男性は2・7ポイント低下し、女性は1・1ポイント低下しました。

3 就業人口
 労働力人口のうち就業者の総数（資料⑩）は、3万8,904人で、前回調査に比べて4,214人（9・8%）減少しています。

男女別では、男性が2万0,720人、女性が1万8,184人で、前回調査に比べて男性が2,498人（10・8%）、女性が1,716人（8・6%）減少しました。

完全失業者数（資料⑬）は2,925人で、前回調査に比べて減少していますが、失業者率で見れば前回調査時が7・1%、今回調査が7・5%と増加しています。



5 世帯の状況
 総世帯数（資料⑧）は、3万4,272世帯で前回調査に比べて1,154世帯減少しました。

施設などの世帯を除いた一般世帯数3万4,147世帯を世帯人員別（資料⑨）で見ると、1人世帯が9,425世帯、2人世帯が1万1,481世帯、3人世帯が5,956世帯、4人世帯が3,966世帯、5人世帯が1,850世帯、6人世帯が817世帯、7人以上世帯が652世帯です。

また、高齢単身者（65歳以上の単身世帯）は5,244人（男性1,163人、女性4,081人）で、前回調査より345人（7・0%）増加しました。

そして、高齢夫婦世帯（夫65歳以上、妻60歳以上の夫婦のみの世帯）は5,008世帯（みの世帯）は5,008世帯で、前回調査に比べて88世帯（1・8%）増加しました。

高年齢単身者と高齢夫婦世帯を合わせると全世帯数の29・9%を占め、3・3世帯に1世帯は高年齢者のみの世帯という結果となりました。

2. 労働力の状態

1 労働力人口
 本市の15歳以上人口7万7,641人の労働力状態を見ると、労働力人口（15歳以上人口のうち就業者および完全失業者）資料⑩・⑪は4万1,829人で、前回調査に比べて4,338人（9・4%）減少しました。男女別では、男性が2万2,811人、女性が1万9,018人となり、前回調査に比べて男性が10・1%、女性が8・4%減少しています。これは、生産年齢人口（15歳～64歳）の減少がそのまま労働力人口の減少につながっていると考えられます。

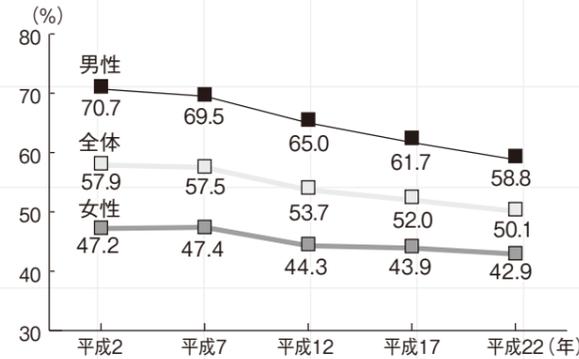
2 労働力率
 労働力率（15歳以上人口に占める労働力人口の割合）資料⑭

⑭は50・1%で、前回調査に比べて1・9ポイント減少しました。男女別では、男性58・8%、女性42・9%で、前回調査に比べて男性は2・9ポイント、女性は1・0ポイントそれぞれ減少しています。

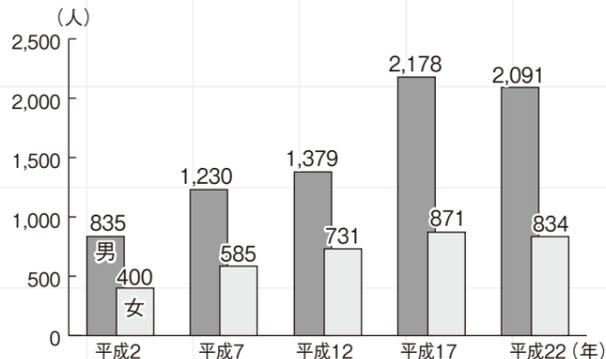
5 就業者の従業上の地位
 就業者数を従業上の地位別に見ると（資料⑮）、雇用者が2万6,888人（就業者数の69・1%）、役員が1,714人（同4・4%）、自営業主（家庭内職者を含む）が6,708人（同16・9%）、家族従業者が3,440人（同8・8%）となっています。

雇用者のうち臨時雇用の割合は29・7%であり、男女別では男性15・5%、女性43・0%となっており、女性の雇用者は2・3人に1人は臨時雇用となっています。

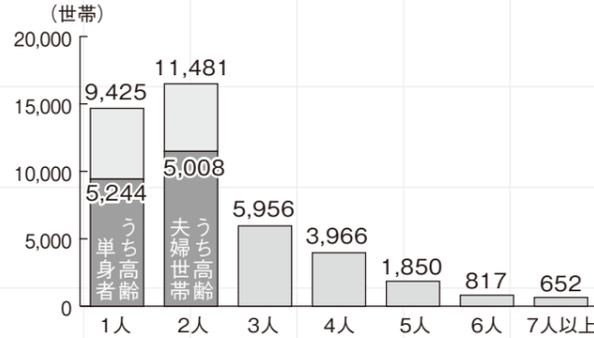
◆就業率の推移（資料⑭）



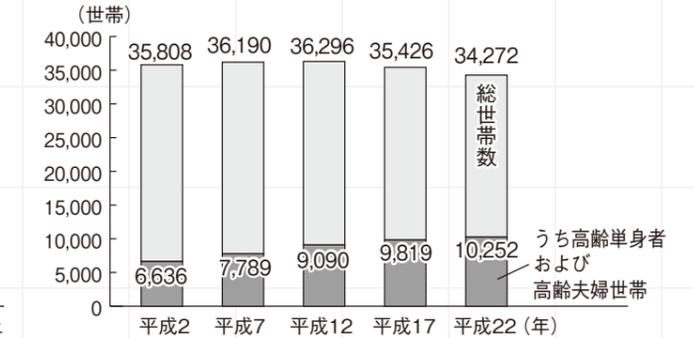
◆男女別完全失業者数の推移（資料⑬）



◆世帯人員別一般世帯数（資料⑨）



◆総世帯数および高齢夫婦・高齢単身者数の推移（資料⑧）



◆就業者の従業上の地位（資料⑮）

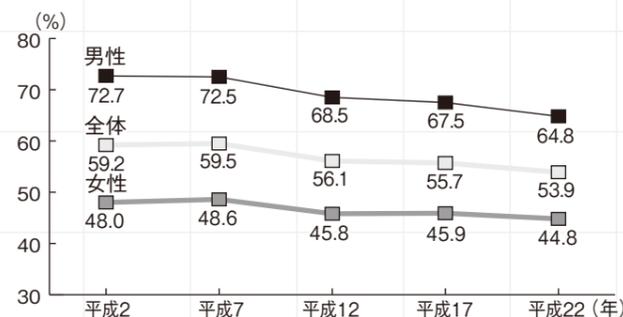
	雇用者			役員	自営業主			家族従業者	
	総数	常雇	臨時雇		総数	雇人のある業主	雇人のない業主		家庭内職者
総数	26,888	18,892	7,996	1,714	6,708	1,245	5,345	118	3,440
男	13,023	10,994	2,029	1,270	5,514	1,066	4,440	8	837
女	13,865	7,898	5,967	444	1,194	179	905	110	2,603

◆労働力人口（資料⑩）

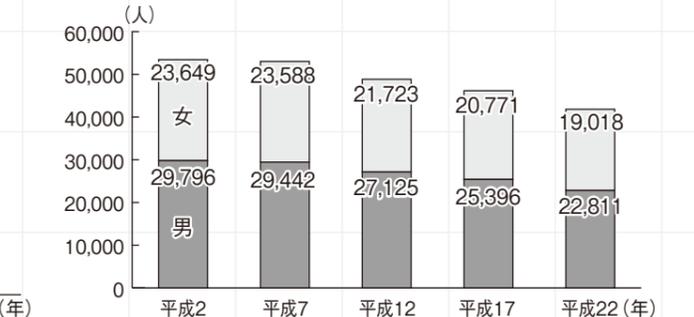
	就業者					完全失業者	労働力人口
	総数	主に仕事	家事的ほか仕事	通学のかたわら仕事	休業者		
総数	38,904	33,429	4,576	67	832	2,925	41,829
男	20,720	19,683	483	22	532	2,091	22,811
女	18,184	13,746	4,093	45	300	834	19,018

労働力人口は41,829人
就業者の総数は38,904人
完全失業者は2,925人

◆労働力率の推移（資料⑫）



◆労働人口の推移（資料⑪）



調査結果による将来予測

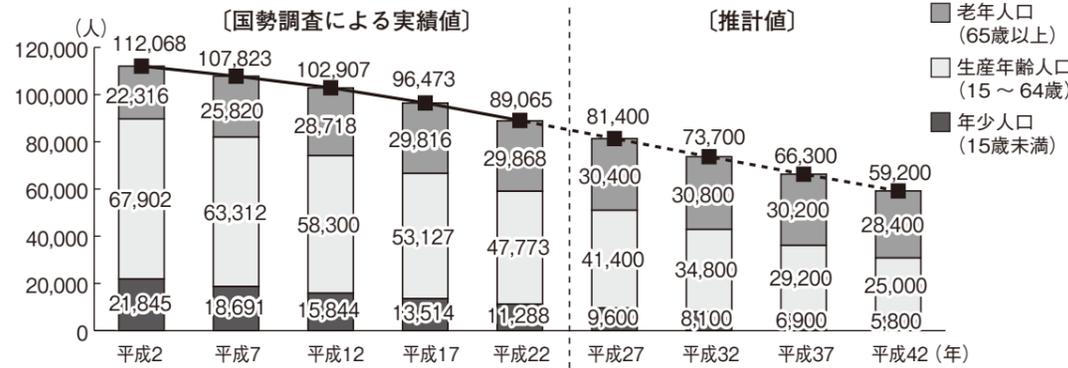
このように、国勢調査では人口や世帯数、就業状態などの貴重な結果が得られます。また、過去の結果と比較することで、人口の推移やさまざまな分析も可能となるため、行政だけでなく研究機関でも広く利用されています。

ここでは、利用の一つとして、調査結果から推計される市の将来人口について紹介します。

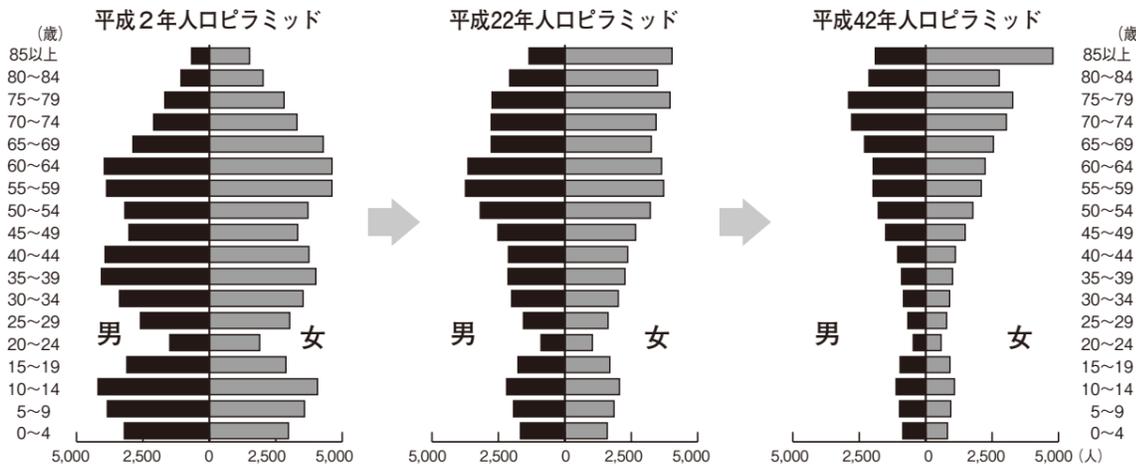
1 将来の総人口

人口は、平成22年以降5年間で約7,000人余りのペースで減少し続け、20年後の同42年には、同22年に比べて約30,000人少ない、59,200人となることを見込まれます。これは、合併前の旧牛深市と五和町の合計より多い人口が減少することになります。

◆将来人口予測と3区分別人口の推移 (資料⑱)



◆人口ピラミッドの推移 (資料⑳)

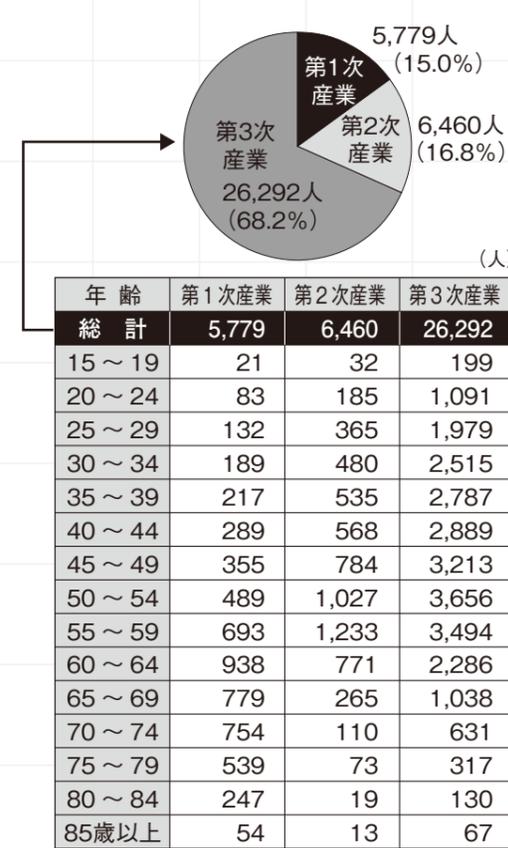


なお、推計方法は、平成17年から同22年の5年間に於ける推移が今後も続くものと仮定し、旧市町別の人口動向を基にコーホート変化率法を用いて旧市町別の人口推計を算出し、それを合算して市全体の人口推計としたのもです。このため、必ずしも将来、このように推移するとは限りません。

2 人口の構造

各年齢層の人口構造を現す人口ピラミッド(資料⑳)を見ると、平成2年当時のピラミッドから、若年層の減少や高齢者の増加で原型が徐々に崩れ、平成32年から同42年にかけて不安定な逆三角形へ変化する見込みです。

◆年齢別産業3区分別就業人口 (資料⑳)



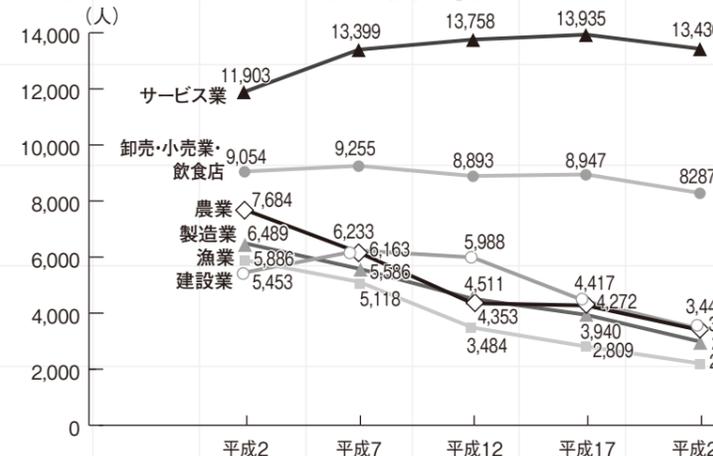
6 産業別および年齢別の産業3部門別就業人数
 就業人数を産業3部門別(資料⑳)を見ると、第1次産業就業者が5,779人(就業人数の15.0%)、第2次産業就業者が6,460人(同16.8%)、第3次産業就業者が26,292人(同68.2%)で、第3次産業の割合がさらに拡大し、全産業の約3分の2を占めています(なお、就業人数3万8,904人のうち373人は、産業分類不能となっており、産業別就業割合を算出する場合は含めず算定しています)。

8 産業大分類別就業人口
 産業大分類別就業人口(資料⑳)は、医療・福祉が6,956人(就業人数の17.9%)、卸売・小売業が6,249人(同16.1%)、建設業が3,440人(同8.8%)、サービス業(他に分類されないもの)1,866人(同4.8%)、

◆産業大分類別就業人口 (資料㉑)

区分	産業分類	就業人数	区分	産業分類	就業人数
第1次産業	農業	3,395	第3次産業	不動産業・物品賃貸業	226
	林業	178		学術研究専門技術サービス業	479
	漁業	2,206		飲食店・宿泊業	2,038
第2次産業	鉱業	33	生活関連サービス業・娯楽業	1,501	
	建設業	3,440	医療・福祉	6,956	
	製造業	2,987	教育・学習支援業	1,798	
第3次産業	電・ガ・熱水道業	214	複合サービス事業	830	
	情報通信業	106	サービス業(その他)	1,866	
	運輸業・郵便業	1,514	公務	1,857	
	卸売・小売業	6,249	分類不能の産業	373	
	金融・保険業	658			

◆主要産業別就業人数の推移 (資料㉒)



9 主要産業別就業割合の推移
 主要産業別就業割合の推移(資料㉒)は、急激な減少が続いていた第1次産業のうち、農業は前回調査に比べて877人(20.5%)の減少とさらに減っており、漁業は603人(21.5%)の減少で4期連続して2ケタの減少率となりました。

また、第2次産業のうち建設業は前回調査に比べて977人(22.1%)の減少となり、平成12年調査時と比較すれば2,548人の減少。さらに製造業も減少が大きく、前回調査に比べて953人(24.2%)の減少と主要産業の中では、もっとも高い減少率となっています。

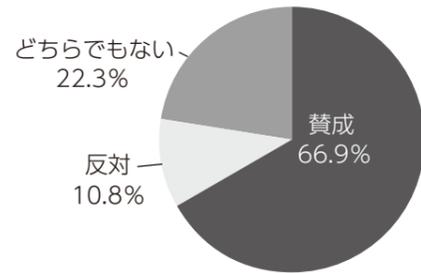
国勢調査は、基幹統計の中でもっとも大規模な調査です。調査結果はこれからも公表されますので、随時ご活用ください。国勢調査の実施にあたり、市民の皆さんには、ご理解・ご協力をいただきありがとうございました。

国勢調査に関する詳しいことは、本庁・企画課 ☎1111内線1312へお尋ねください。

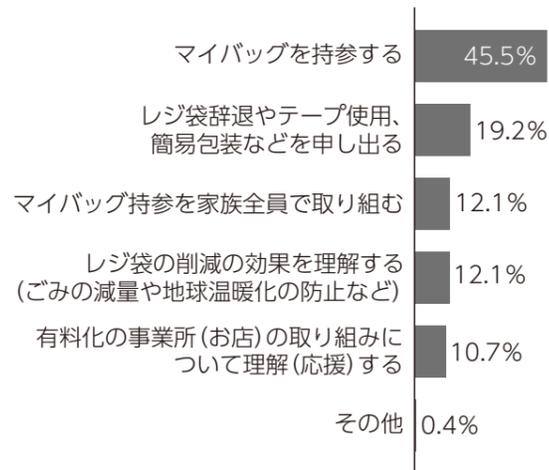
消費者アンケート

- 対象=134人
- 回答数=130人
- 回収率=97.0%

問 レジ袋無料配布中止について、どう思われますか。



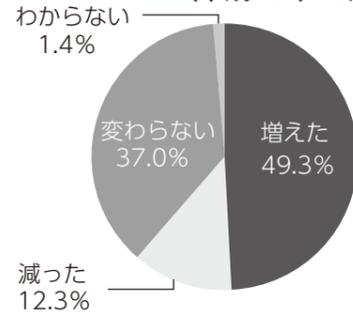
問 今後、レジ袋削減運動に取り組めることはありますか（複数回答可）。



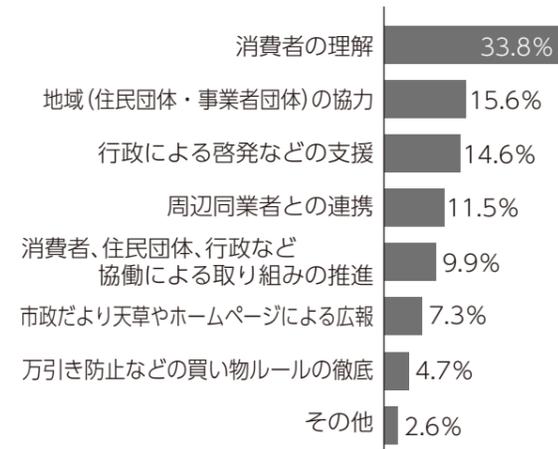
事業者アンケート

- 対象=156事業者
- 回答数=76事業者
- 回収率=48.7%

問 レジ袋を辞退するお客様の割合はどうか（平成23年10月から）。



問 レジ袋無料配布中止の取り組みを実施するにあたり、どのようなことが必要だと思いますか（複数回答可）。



レジ袋削減運動参加事業者を募集します

市レジ袋削減推進協議会では、この運動の趣旨に賛同し、レジ袋の有料化やマイバッグ運動に参加する事業者（参加店）を次のとおり募集します。

◆対象事業者=市内に店舗を持ち、レジ袋の無料配布中止または無料配布中止以外の取り組みのうち、いずれかを開始できる事業者。

◆応募方法=本庁・環境課または牛深支所・環境課（牛深クリーンセンター内）、その他の支所担当課に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、〒863-8631（住所記載不要）天草市レジ袋削減推進協議会事務局（天草市役所・環境課内）へ郵送または持参してください。なお、申込書は市のホームページからも取得できます。

買い物にはできるだけ買い物袋（マイバッグなど）を持参し、レジ袋や過剰包装を辞退するなど、ご理解・ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】天草市レジ袋削減推進協議会事務局（本庁・環境課内）☎1111内線1272

お買い物にはマイバッグを 持参しましょう!



～レジ袋削減運動の取り組み状況～

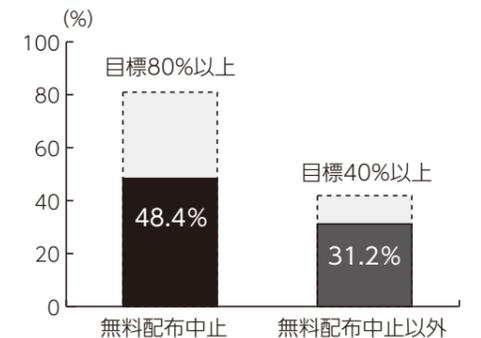
天草市レジ袋削減推進協議会では、昨年10月からレジ袋の削減運動に取り組んでいます。

そこで今号では、同運動における取り組み状況のほか、参加事業者や消費者を対象に実施したアンケート調査の結果の一部をお知らせします。

取り組み状況（平成23年10月から同24年3月まで）

■レジ袋辞退率*

- (1)無料配布中止（有料化）…48.4%（目標80%以上）
 - (2)無料配布中止以外（マイバッグ運動）…31.2%（目標40%以上）
- ※目標は平成28年3月末まで。



※レジ袋辞退率（マイバッグ持参率）の算出方法
 ◎レジ袋辞退者数（マイバッグ持参者数）÷レジ通過人数×100%
 ◎参加事業者のうち、実施報告があった事業者の平均値

■内容

(1)無料配布中止（有料化）の取り組み

（①と②は必ず実施）

- ①レジ袋の無料配布中止（必要な人には1枚3円で販売）。
- ②レジを通過する客への声かけ。
- ③ポスターなどによるマイバッグ持参の呼びかけ。
- ④意思表示カードの設置。
- ⑤マイバッグの提供・販売。
- ⑥その他。

(2)無料配布中止以外（マイバッグ運動）の取り組み

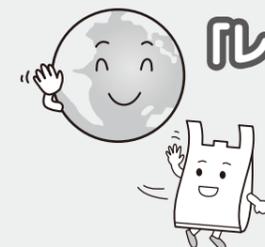
（次の項目から3つ以上を実施）

- ①レジ袋辞退者へのキャッシュバックやポイントなどの特典の付与。
- ②レジを通過する客への声かけ。
- ③ポスターなどによるマイバッグ持参の呼びかけ。
- ④意思表示カードの設置。
- ⑤マイバッグの提供・販売。
- ⑥その他。

■レジ袋収益金の取り扱い

レジ袋を1枚3円で販売したときの収益金（販売代金から経費を差し引いた金額）については、参加事業者が行う環境保全活動や地域貢献活動、消費者への還元などに活用されます。

◎平成23年度実績：新和商業開発協同組合（新和ショッピングセンター サンスマイル）が学校や社会福祉協議会に寄付。



「レジ袋」を削減することで、こんな効果が得られます

ごみの量を減らす

地球温暖化の防止

石油資源の消費を抑制する

生活スタイルの見直し



第28回 天草国際トライアスロン大会

「第28回天草国際トライアスロン大会」が6月3日、本渡海水浴場をスタート・本渡運動公園陸上競技場をフィニッシュとする51.5km（スプリントは25.75km）のコースで開催され、国内外から992人のトライアスリートが参加しました。

この日は、初夏の日ざしが照りつける中、エリート部門では海外招待選手や日本トライアスロン連合の強化指定選手などが、スピード感あふれるレースを展開。男子はキャメロン・ゴールドスミッド選手が、女子はサラ・ダブル選手がともに初優勝を果たしました。

このほか、エイジ部門や通常のレースの半分の距離で競うスプリント部門、スイムとランの2種目で競うアクアスロン部門、スイム・バイク・ランを3人1組でつなぐリレー部門を実施。選手たちは沿道からの声援を受けながら、熱戦を繰り広げていました。



▲エリート男子優勝
キャメロン・ゴールドスミッド選手



▲エリート女子優勝
サラ・ダブル選手

【市民の皆さんへ】

大会当日は、早朝からたくさんのボランティアの皆さんに大会を支えていただき、ありがとうございました。また、市民の皆さんには温かいご声援とご協力をいただき、感謝申し上げます。

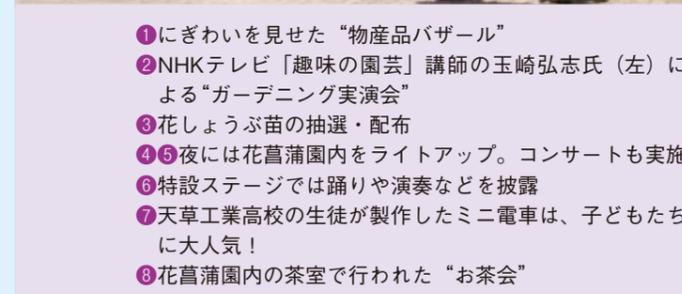


▲横断幕を手に声援を送る子どもたち



第8回 西の久保公園 天草花しょうぶ祭り

6月2日から同10日まで、「第8回西の久保公園「天草花しょうぶ祭り」」が同公園（本渡町本戸馬場）で開催されました。期間中は、県内外から約3万人が来園し、棚田に咲き誇る花しょうぶをはじめ、特設ステージでの踊りや演奏、天草自慢の約50店が軒を連ねた物産品バザールなど、多彩な催しを満喫しました。天草の初夏を告げる一大イベントを写真で振り返ります。



- ①にぎわいを見せた“物産品バザール”
- ②NHKテレビ「趣味の園芸」講師の玉崎弘志氏（左）による“ガーデニング実演会”
- ③花しょうぶ苗の抽選・配布
- ④5夜には花菖蒲園内をライトアップ。コンサートも実施
- ⑤特設ステージでは踊りや演奏などを披露
- ⑦天草工業高校の生徒が製作したミニ電車は、子どもたちに大人気！
- ⑧花菖蒲園内の茶室で行われた“お茶会”

成績結果

(※エリート以外は1位ののみ)

【エリート】男子①キャメロン・ゴールドスミッド（ニュージーランド）1時間46分21秒②ブレミスル・スバック（チエコ）1時間46分49秒③ミッチェル・カレイ（オーストラリア）1時間46分53秒。女子①サラ・ダブル（オーストラリア）2時間0分33秒②キラリー・シードル（オーストラリア）2時間1分33秒③佐藤千佳（神奈川県）2時間1分30秒

【スプリント】男子①黒尾丸真季（福岡）1時間1分50秒。女子①時田亜加音（福岡）1時間4分38秒

【エイジ】男子①18歳・大島仁（鹿児島）2時間3分28秒②25歳・福田悠平（鹿児島）2時間5分42秒③30歳・中井啓太（三重）2時間2分58秒④35歳・永田成也（鹿児島）2時間0分35秒⑤40歳・福元哲郎（広島）2時間4分48秒⑥45歳・細川益宏（大阪）2時間8分48秒⑦50歳・Whiteox Breit（東京）2時間11分35秒⑧55歳・原田英介（亀場町）2時間17分9秒⑨60歳・渡辺良一（熊本）2時間20分18秒⑩65歳・長野比佐雄（福岡）2時間35分13秒⑪70歳以上・熊谷孝二（福岡）2時間36分40秒。女子①18歳・東夏海（長崎）2時間20分28秒②25歳・中島聖子（兵庫）2時間40分28秒③30歳・中島聖子（兵庫）2時間40分28秒④34歳・大西直美（鳥取）2時間21分5秒⑤40歳・大西直美（鳥取）2時間25分39秒⑥45歳・本田三子（東京）2時間35分5秒⑦50歳・一村多美代（熊本）2時間35分15秒⑧55歳・針馬里江（熊本）2時間52分10秒⑨60歳・福田百合子（熊本）2時間42分18秒⑩65歳・三田伸子（広島）3時間19分8秒

【アクアスロン】男子①柴田省吾（宮崎）47分15秒。女子①松田美香（島根）1時間3分21秒

【リレー】①チームカモメ（玉田亮二（楠浦町）・岩崎誠（五和町）・岩崎大和（五和町））2時間5分40秒



▲崎津港燈台付近から望む崎津地区

世界文化遺産への第一歩

長崎県世界遺産登録推進会議は6月8日、河浦町の崎津地区一帯を、『天草の崎津集落』として世界文化遺産への登録を目的としている「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の、構成資産に追加することを決定しました。同遺産は、日本におけるキリスト教の歩みを示すとして、平成19年に国内候補である日本の世界遺産暫定一覧表（通称＝世界遺産暫定リスト）に入っています。

同会議では、崎津諏訪神社や木造崎津教会跡、崎津教会を含む同地区一帯を、日本におけるキリス

河浦町崎津地区が世界文化遺産候補の構成資産に

ト教の歴史や文化を表すとして高く評価。今後は、文化庁での調整をへて、世界遺産の決定機関である国連教育科学文化機関（ユネスコ）へ、登録に向けた推薦書の提出を目的とします。

※世界遺産とは…

「世界の文化遺産及び自然遺産の保護に関する条約」に基づき、ユネスコが決定。現在、936件が登録されており、このうち、国内では兵庫県の姫路城や鹿児島県の屋久島など、16件が登録されています。



▲ゴールを目標して元気にスタート！



◀恵比須さまにお参りする参加者

参加者も恵比須さまも大満足！

二江ぐるっとウォーク

5月27日、五和町の二江地区で「二江ぐるっとウォーク」が開かれ、五和漁村センターを出発し通詞島を目標とする8kmと5kmのコースに、市内外から約170人が参加しました。これは、二江まちづくり振興会が毎年実施しているもの。この日は、集落ごとに恵比須祭りも開催され、参加者は道中にまつられた恵比須さまにお参りし、お神酒や赤飯などを堪能。また、ゴール後は同島に用意された漁船に乗り、通詞大橋が架かる前に行われていた対岸までの“渡し船”を体験したほか、同センターではアワビの炭焼きやメカブ入りのみそ汁もふるまわれるなど、盛りだくさんの催しに大満足のひとときを過ごしていました。



リニューアル
オープン
2周年記念
7月1日⑧から
同8日⑧まで

天草キリシタン館展示室が見学無料になります！

天草キリシタン館（船之尾町）のリニューアルオープン2周年を記念して、7月1日⑧から同8日⑧まで、通常は有料となっている同館2階・展示室の見学が、右上の半券（キリトリ線で切って使用）を来館時に持参していただくことで、無料になります（1枚2人まで。コピーしたものは使用できません）。この機会に、ぜひご来館ください。

教えて！天草キリシタン館 Q&A

Q 天草キリシタン館はどんなところ？

A 城山公園内にある歴史資料館です。同館2階の展示室では、国指定重要文化財「りんずじちやくしよくせいたいひせきず 綸子地著色聖体秘蹟さしもの 指物（通称：天草四郎陣中旗）」をはじめとして、多数のキリシタン遺物を展示し、天草キリシタン史を紹介しています。また、同館1階の多目的室（最大70人収容）では、「天草島原の乱」の歴史解説映像（字幕付き）を視聴することができます。



▲展示室内のようす

Q 通常時の展示室の見学料金は？

A 下表のとおりです。なお、今回の見学無料期間であっても、右上の半券の提出がない場合は、見学料が必要です。

◆展示室見学料（1人あたり）

区分	個人	団体 (20人以上)
一般	300円	240円
高校生	200円	160円
小・中学生	150円	120円

Q カフェ・ショップはどんなところ？

A 同館2階には、食事ができるほかおみやげ品を取り扱う“カフェ・ショップ”があります。座席数は22席で、テラスでは市街地の眺めを楽しみながら食事を楽しむことができます。皆さん、ぜひご利用ください。



▲テラスからの眺望

カフェのメニュー「サラダラーメン」(500円)



【問い合わせ先】天草キリシタン館 ☎23845



▲シイラ漁に使う竹製のいかだを作る生徒たち



▶牛深ハイヤ踊りの体験

牛深ならではの体験を満喫！

牛深地域で大規模な修学旅行生を受け入れ

5月22・23日、岡山県の倉敷市立南中学校3年生の生徒312人が、牛深地域を修学旅行で訪れました。これは、地元住民や宿泊業者、(株)天草宝島観光協会が、同校から生徒に漁業のまちな生活を体験させたいとの意向を受けて、牛深ならではの体験メニューを企画し、16の宿泊施設で受け入れたもの。同地域で数百人規模の修学旅行生を受け入れるのは今回が初めて。

同22日には、牛深総合体育館で歓迎式が行われた後、生徒たちは班に分かれて養殖いけすでのえさやりや魚釣り、シイラ漁に使ういかだ作りなどに挑戦。また、同23日には牛深ハイヤ保存会の指導による牛深ハイヤ踊りを体験し、楽しいひとときを過ごしていました。生徒たちは、「皆さんが温かく迎えてくれて安心しました。これからの生活にいかしていきます」と話していました。

協力しあうことの大切さを学ぶ

新和小学校・集団宿泊教室

5月17・18日、新和小学校の「集団宿泊教室」が新和緑の村一帯で行われ、5年生の児童23人が参加しました。これは同校が、集団生活を通じて他人を思いやる心を育てようと、毎年実施しているもの。同教室では、新和B&G海洋センターの沖合いでカヌー・ボートの乗船体験が行われ、児童たちは「息を合わせてこがないと、前に進めなかった」と話していました。

また、夕食ではみんなでカレー作りに挑戦するなど、協力することの大切さを学んでいました。



▲ボートをこぐ児童たち



▲花を植える参加者

花いっぱい島へ

御所浦地区振興会・花壇整備事業

6月9日、御所浦町御所浦地区の住民60人が、同地区内4カ所の花壇の整備を行いました。これは同地区振興会が、地域の環境美化を目的に昨年実施しているもの。この日参加者は、昨年植えられた花を掘り起こした後、新たにサルビアやマリーゴールド、ポチュラカなど合計1,400本を植栽。参加者は、「御所浦を花いっぱいの島にして、島を訪れる人たちを迎えたい」と、笑顔で話していました。

温泉の恵みに感謝！

下田温泉祭

5月12・13日、「下田温泉祭」が天草町の同温泉街一帯で開催され、県内外から約8,000人の人出でにぎわいました。これは、同祭実行委員会と下田北地区振興会が毎年開催しているもの。13日には、メインのお湯かけ女神輿やブリのつかみ取り大会、もちなげ、マジックショーなどを実施。同女神輿では、神輿を担いだ女性80人が、沿道からのお湯を浴びながら「ヨーイ、ヨーイ、ヨイヤサー」のかけ声とともに温泉街を練り歩きました。

また、今回は昭和30年ごろに下田温泉街の旅館などで歌われていた「下田温泉小唄」が約50年ぶりに披露されました。



▲お湯を浴びながら神輿を担ぐ女性



▶「下田温泉小唄」の披露



▲講演を行う越地さん

あるもの探して新しい風を

足元からの地域づくりと男女共同参画講演会

6月10日、「足元からの地域づくりと男女共同参画講演会」が市男女共同参画センターばぼらすで開かれ、75人が参加しました。これは、市男女共同参画推進ネットワークつのでネット～風～と市が共同で企画したもの。熊日NIE専門委員の越地真一郎さんが「女がどぎゃんかせんば!!」と題して講演を行い、「女性であることに自信と自覚を持って、新しい風を吹かせてください」と話され、来場者は熱心に聞き入っていました。

熱い戦いに大声援！

かわうらエンジョイミニバレーボール大会

6月17日、河浦まちづくり協議会主催の「第18回かわうらエンジョイミニバレーボール大会」が河浦中央体育館で行われ、5種目に60チーム・約370人が参加しました。昨年は大雨の影響で中止となり、2年ぶりの開催となった同大会では、各チームがスポーツを楽しむという精神のもとで、熱戦を展開。また、この日は「父の日」ということもあり、子どもたちの声援を受けたお父さんたちが、奮闘する姿が見られました。



▲熱戦を繰り広げる参加者



▲機敏な動きで正確な操作を行う選手たち

小型ポンプ操法で速さと正確性を競う

県消防協会天草市支部消防操法大会

6月10日、「第4回熊本県消防協会天草市支部消防操法大会」が、本渡町広瀬の大矢崎緑地公園で行われました。同大会には、市内10方面隊の消防団員がそれぞれ1チーム5人（補助員含む）で、あらかじめ設置された火点へ小型ポンプを始動し放水。操作開始から火点が倒れるまでの速さや操作の正確さを競いました。

●大会結果（敬称略）＝【団体の部】優勝・牛深方面隊、準優勝・有明方面隊、3位・本渡方面隊（牛深・有明は8月26日㊿、同公園で開かれる県大会へ出場）。【個人優秀選手】指揮者：岸谷京（牛深）、1番員：金子良二（五和）、2番員：佐竹寛寿（牛深）、3番員：川口正紘（有明）。

天草の災害の歴史を知ろう

本渡歴史民俗資料館企画展を開催中

7月16日㊿まで、今釜新町にある本渡歴史民俗資料館で、『本渡歴史民俗資料館企画展「天草災害の歴史展」』が開催されています。これは、同館が初めて実施したものです。

同展では、220年前に起きた雲仙大津波による、天草での被害を詳細に記した“温泉岳噴火津波絵図”をはじめ、昭和47年7月6日に起きた集中豪雨（通称＝7・6水害）の被害写真などのパネル約50点のほか、市職員が撮影した東日本大震災の被災地の写真を展示。6月17日には、訪れた親子連れが展示物を熱心に見入っていました。



▲“温泉岳噴火津波絵図”を見る親子連れ



◀「四代・金焼」を手にする
松岡政幸・同協議会会長

オリジナルいも焼酎販売中！

「四代・金焼」

下浦町の旧金焼小学校校区内の住民で組織する、金焼校区活性化推進協議会では、オリジナルのいも焼酎「四代・金焼」を企画し、6月1日から地元の商店で販売しています。これは同協議会が、地域活性化を目的として、地元でとれたサツマイモを原料にして平成20年から企画しているもので、今回で4代目。球磨地域の酒造会社が製造し、黒麹仕込みでまろやかな味に仕上がっています。価格は900ml入りで1,200円。購入方法などの詳細は、同協議会の渡邊さん☎㊿7456へ。



▲とれたヒラメを手にする参加者

目ざせ大漁！

大浦地区振興会「ひと網オーナー制度」始まる
有明町の大浦地区振興会では5月から、大浦港の沖合いで行われている「定置網（つぼ網）漁」の体験ができ、とれた魚介類はすべて持ち帰ることができる「ひと網オーナー制度」を始めました。

5月28日には、事前に申し込んだ県内や福岡県に住むオーナーとその家族など3組・10人が参加して漁を実施。網には3kgのヒラメをはじめ、コノシロ、アオリイカなどがかかっており、地元の漁師も「これまでにない漁獲量」と話すほどの大漁で、参加者も大満足のようでした。

なお、料金は漁1回につき10,000円で、1日に2組まで（1組当たり5人を上限）。7月29日㊿まで申し込みを受け付けています。申込方法などの詳細は、大浦地区振興会事務局（大浦公民館内）☎㊿0548へお尋ねください。

個性あふれる陶器をつくる

倉岳小学校・作陶体験教室

6月4日、倉岳小学校で「作陶体験教室」が行われ、6年生の児童28人が参加しました。この日児童たちは、杵宇土町で焼物づくりをしている井上由香里さんから、天草陶石の特徴や作り方などを学んだ後、陶器づくりに挑戦。児童たちは、事前に作成した設計図を確認しながら、茶わんや置物など、思いおもしろい作品づくりに取り組んでいました。なお、作品は井上さんの工房で焼かれた後、児童たちが色づけを行い、11月に開かれる天草大陶磁器展に出展される予定です。



▲熱心に形をつくる児童

大きく育ちますように！

栖本町内の老人会会員がカライモの苗を植え付け

6月9日、栖本町内の老人会の会員27人が、浜地区に整備している「生き生き健康農園」でカライモの苗を植え付けました。同農園は、栖本地区振興会が設置しているもの。この日参加者は、10アールの農地に約2,000本の苗を手ぎわ良く植え付けていました。

なお、収穫は10月ごろで、町内の保育園児がイモ堀りをした後おやつとして食べるほか、小・中学校の給食の材料にもなる予定です。



▲植え付けを行う参加者



砂場あそびだ〜い好き!!
本渡はまゆう保育園 (諏訪町)

園児フォトスナップ



元氣な年長さん
いもこるを植えたよ!!
有明東保育所 (有明町)

若っ喝采 ワッガッサイ!!

橋本由紀さん
(牛深町・22歳)

実家の和・洋菓子店で働いています。まだ見習いですが、もっとがんばって牛深名物“赤巻き”の新商品を開発できたらと思っています。仕事で楽しいことは、営業で出かけたときにお客さまとお話することです。休日は、地元の友だちといっしょに買い物をしたり、温泉に行ったりしています。趣味のバスケットボールも、近いうちに始めたいと思っています。今年、牛深で映画の撮影がありましたが、これを機会に多くの人に牛深をもっと知ってもらいたいと思います。



天草の元気が大集合! ひろば みんなの広場



イラスト: ひで海さん
(天草町)



おどろき 夫婦

溝口 正直さん(76歳)
道子さん(78歳)
(河浦町河浦)

昭和36年結婚
(51年目)

◆夫婦円満の秘けつを教えてください。
結婚して50年、夫婦の絆を大切にして、励まし合い、助け合いながら今日まで過ごしてきたことだと思います。2人の娘の夫婦には5人の子どもがいますが、孫たちに会って成長を見ることがいちばんの楽しみです。
◆お互いにひとことお願いします。
正直さん: 苦勞をかけてばかりですが、感謝しています。これからも趣味の園芸を楽しみながら、いつまでも長生きしてください。
道子さん: これからの老い先は短い人生だけど、心の手をつないで二人三脚でいたわり合ってがんばりましょう。幸せな毎日をありがとう。

ザ・部活動

部活動がんばる中学・高校生



一球一球を大事に

堀田賢史さん
天草中学校(天草町) 3年・ソフトテニス部

父と姉の影響で、小学5年生からソフトテニスをしています。今は、部員16人(男子)を引っ張るキャプテンを務めています。部員たちをまとめるのはたいへんですが、日ごろからみんなが楽しく練習に取り組めるように、心がけています。昨年は、県地区対抗選抜大会に天草代表チームの一員として出場し、優勝をすることができました。今年は中学最後の年となりますので、団体・個人戦ともに上位入賞を目指して、日々の練習に取り組めます。そして、今後は後輩の育成・指導にも力を入れていきたいと思っています。

作品名:「ヨーヨーがつれたよ」

4年 肥前拓海さん
楠浦小学校(楠浦町)



手や足のしわを細かくかいたり、遠近感が出るようにするのをくふうしました。1つひとつついでいねいにぬるのを、がんばりました。

こども芸術館



作品名:「ダックスフンド」



新和小学校(新和町)
6年 大田祐己さん
サイズが大きくて、色塗りをするのに時間がかかったけど、タオルを使ったことで、犬の毛なみを表現することができました。



長井雄一さん
(御所浦町牧島・31歳)

とことん “とんどこ漁”

御所浦町に昔から伝わる追い込み漁“とんどこ漁”を中心に、漁業を営んでいる。“とんどこ漁”とは、一艘の漁船で袋状の網の部分と魚を追い込むためのチェーン付きのロープを使って行う、一般には吾智網漁といわれるもの。同町では、この漁が行われるようになった当時、網を引き上げる時に魚を追い込むため船をたたいていた音から、“とんどこ漁”と呼ばれるようになったという。

漁業に携わって、14年がたつ。ただ、自身が舵を握るようになったのは、今年に入ってからだ。「もともと、父が親方で漁をしていたのですが、その父が一昨年に他界しまして。漁師をやめることも考えましたが、周囲の助けや協力もあって、漁を再開することになった」と長井さんは話す。

こうして始まった自身初の漁は、冬がシーズンのタチウオ漁。長井さんは、「わかってはいたけれど、むずかしかった」と振り返る。「潮の状態がよめない、狙ったところに網が入らない。1カ月は何もとれなかった」という。それでも、「なれもあるが、いろいろとくふうをしたら徐々にとれるようになって。最終的には大漁の日も」と長井さん。自身の勘と判断で営む漁は、「やっぱりむずかしい。でも、おもしろい」と目を輝かせる。

現在は、伯父が営むちりめん漁を手伝う長井さん。今後は、7月からエビ漁が始まるという。「これまでやってこられているのも、まわりの人たちや家族のおかげ。感謝の気持ちを忘れずに、これからもがんばります」。長井さんは、とことん“とんどこ漁”に打ち込むつもりだ。



▲長井さんの船“豊漁丸”

今月の

h i t o

ハッピーバースデー

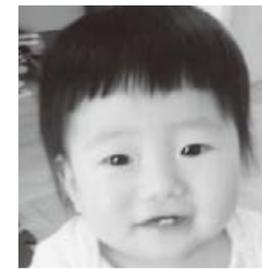
…今月で1歳になります…

投稿
コーナー



金子美子ちゃん
佐伊津町
父・浩之さん 母・由美さん

いつも笑顔ありがとうございます！これからもよろしくネ！！



若杉拓夢くん
東浜町
父・修さん 母・祐子さん

市役所のみなさん、ぼくのこのぼり見てくれたかな。



長谷川聡くん
本波町本戸馬場
父・剛さん 母・早紀さん

いつも元気でやんちゃで笑顔いっぱい♡これからもパワフル全開！



浜崎 献三くん
有明町大浦
父・研吾さん 母・幸美さん

定喜おじちゃん、シチ子おばちゃん大好き♡長生きしてネ♡



山本 紗綺ちゃん
本波町本戸馬場
父・光道さん 母・ひとみさん

いつも元氣いっぱいいたずらっ子です。



脇田 将希くん
御所浦町御所浦
父・孝一さん 母・千尋さん

いつも笑顔をありがとうございます♡♡♡♡♡♡「笑顔で大きくなっただけ♡♡♡♡♡♡」



下門 秀都くん
久玉町
父・将徳さん 母・絵里さん

その笑顔に、いつもいやされてます！！元気に育ってね！



岡村 蒼大くん
八幡町
父・和広さん 母・亜弓さん

いつも笑顔がたくさんありがとうございます。これからもいっぱい遊ぼうね。



濱 智華ちゃん
新和町大宮地
父・政文さん 母・由美子さん

うちの副社長です。社長といっしょに元気に成長してください。

読者のつぶやき

とあるご年配の話。若い人との会話の中で「私の生き方は極楽とんぼのようでした」。すると若い人が、「極楽とんぼはどのようなとんぼですか」との問い。その話を聞いて思わず吹き出してしまった。“極楽とんぼ”というのは、今では使われない言葉なのかと思った。何となく寂しい時代になったなあ…。

ペンネーム：貧乏暇なし

皆さんからの投稿を募集しています！

●応募期限=7月10日(必着)。

〈8月で満1歳になるお子さん〉

●応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、コメント(30字以内)、保護者名(父・母)を記入。応募写真は返却しません。

〔読者のつぶやき〕

●応募方法=150字程度をまとめたものに、ペンネームと住所、氏名、電話番号を記入。

〔郵送・持参先〕〒863-8631 市内東浜町8-1

(郵送の場合は住所記載不要) 天草市役所・秘書課



市長随筆

Mayor Essay

天草の幸福を考える

「経済が重要ではないということではない。経済は手段であり、目的は幸福そのものである」。これは、5月26日に開催した「市民の幸福を考えるシンポジウム」での、ブータン王国内務省のカルマ・ゲレ氏の言葉です。

ブータン王国では97%の国民が幸せと感じ、熊本県の調査では81%の県民が幸せを感じています。天草市でのアンケートでは、「幸せに感じている、またはやや幸せを感じている」と答えた人が71%、そして、市民が幸福を感じるための条件として「経済の安定」をもっとも重要視し、その満足度が低いという結果が出ています。

「ブータン王国や熊本県との幸福度の差は何だろうと考えるとき、もちろん経済力を上げることは大事。しかし、それだけで市民の皆さんの幸福度を上げることができるのだろうか。

私は、そのカギは“市民参加型の行政”がどれくらい行われているか、にあるのではないかと思います。そして、言葉では「市民参加」を進めると言いながら、現実はまだまだではないかと反省しました。

市民の皆さんが行政に参加しながら、いっしょに考え、政策に取り組むことによって、みずからの地域をみずからがつくりあげ、生きいきと暮らせる地域をつくること。これが幸福につながるのではないかと思います。

今回のシンポジウムで、あらためて「幸福」について考えさせられました。

天草市長 安田公寛

消費生活

「家庭用電気マッサージ器」を正しく使用しましょう！

家庭用電気マッサージ器のローラ部の布カバーをはずして使用したことにより、衣服がローラ部に巻き込まれ、窒息死するという事故が発生しています。

家庭用電気マッサージ器の使用にあたっては、取扱説明書などをよく読んで正しく使用していただくとともに、カバーをはずしたり、破れたりした状態での使用は、絶対にしないでください。



【問い合わせ先】
天草市消費生活センター ☎326677

実践 エコ暮らしのECOセトラ

家庭での節電にチャレンジ！

～家電製品のじょうずな使い方～

毎日使う家電製品も、使い方をくふうすることで、電気を節約できます。家電製品のじょうずな使い方をチェックしてみましょう。

エアコン	カーテンやすだれなどで日差しをカット。
	扇風機を使って、冷えた空気を循環させる。
	フィルターは月に1～2回の掃除を。
冷蔵庫	ドアの開閉は、少なく短く。
	詰め込みすぎは禁物。
	熱いものは冷ましてから。
照明	不要なあかりはこまめに消灯。
	ひとつの部屋で家族団らんを。
	器具の掃除で明るさアップ。
テレビ	消すときは主電源をオフに。
	適切な明るさや音量に調整を。
	画面はこまめに清掃を。
その他	洗濯物は容量の80%を目安にまとめ洗い。
	掃除機をかける前には部屋の片づけを。
	お米はまとめて炊いて、冷蔵庫に保存。

【問い合わせ先】
本庁・環境課 ☎31111内線1283

健康・医療のはなし



牛深市民病院副院長
松崎法成 医師

『ピロリ菌』って聞いたことはありますか？

正式には、「ヘリコバクターピロリ」といいます。最近ではテレビの乳酸菌のCMにも出ていてよく知られるようになりましたが、胃の中にいて胃炎や胃潰瘍・十二指腸潰瘍を起こす細菌です。今では研究が進み、胃がんの原因やある種のリンパ腫、紫斑病の原因であることもわかってきました。以前から胃の中に特殊な細菌がいることはわかっていたので、1980年代にオーストラリア人のバリー・マッシュナルさんとロビン・ウォレンさんが胃潰瘍の原因菌であることを証明し、のちにノーベル賞を受賞されました。もちろん潰瘍の原因はこの細菌だけが原因ではなく、よくいわれるストレスや解熱鎮痛剤などに代表される薬剤なども、原因になります。潰瘍の薬を飲んで治癒しても薬をやめるとしばしば再発していたのが、ピロリ菌を除菌すると潰瘍の再発率が非常に下がるといことがわかり、ピロリ菌の除菌治療が行われるようになりました。

現在は、ピロリ菌感染がある潰瘍

において除菌治療が保険適用（2010年からその他に胃MALTリンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病、早期胃癌内視鏡切除後が追加）になっていきます。経口感染が考えられています。若くは人の感染率はかなり下がっていることから、現在の日本の衛生状態では感染が広がる心配はほとんどありません。しかし、幼児期に衛生状態がよくない時期に育った高齢者は、保菌者が40～50%ほどいると考えられています。診断には一般検査として、尿素呼吸試験、血液尿糞便中のピロリ抗体検査があり、内視鏡検査として、迅速ウレアーゼ試験、組織鏡検法、培養法があります。通常は、それぞれの検査の特徴をいかに、例えば検診などでのピロリ感染のスクリーニングにはピロリ抗体検査、診断確定には内視鏡的検査、除菌治療の効果判定には尿素呼吸試験というふうにくつかを組み合わせて用いています。

除菌治療については、保険適用になっていく治療法は、抗潰瘍剤のプロトンポンプ阻害剤（PPI）と2種類の抗生剤の3つの薬を1週間服用します。このとき注意すべき点は、きちんと飲み忘れなく飲むこと、治療中はアルコール厳禁ということです。このように、きちんと薬を飲んでいても、除菌成功率は70～80%といわれています。最近では、薬が効かないピロリ菌が増えていて成功率が下がっているようです。2010年からは、最初の除菌治療に失敗した患者さんには、2次除菌といって抗生剤を別の種類（保険で決まっています）に変えて除菌します。現在は、ピロリ菌感染というだけでは除菌が保険適用にはなっていないですが、胃がんの発症予防という観点から将来はピロリ菌感染というだけで除菌治療ができるようになると思われま

す。そうなるように、関連学会が運動して国にはたらきかけています。検診や人間ドックでピロリ菌感染があるといわれたら、おおむねどこの施設でも治療できますので、積極的に除菌治療を受けられたいと思います。



今月号の表紙

6月17日に倉岳町宮田のえびすビーチで開かれた、天草高校倉岳校(全生徒52人)の「マリンフェスタ」でのひとコマ。

生徒たちは、海を舞台にした運動会を楽しんでいました。

編集 後記 あとぜき

毎日、仕事が終わってからの楽しみが、泡の出る飲み物で喉を潤すこと。ほろ酔いでやめておけばいいのに、次の日の朝、「昨日はふろに入ったかな?」と私。「ええ一覚えとらんと?」と妻。何事も、ほどほどがいいようです。【剣】

通勤用に、ぱっと見には長靴とは思えない、かわいい長靴を買いました。雨は、なぜだかゆうつな気分になり嫌いですが、今年は長靴が履きたくて雨が待ち遠しいです。ただ、買ってからまだ一度も通勤時には雨が降りません。【海】

7月7日は「七夕」^{たなばた}。最近、ひらがなの書き方を練習している娘が、願いごとをみずから短冊に。内容を見てみると、『かきごおりになりたい』。「ん?あ、「や(屋)さん」が抜けているのか…。かき氷だけに、一瞬ヒヤッとしました…。【素】



【編集・発行】
熊本県天草市役所
総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
TEL 0969-23-1111
FAX 0969-22-7016
URL <http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>
E-mail hisyoka@city.amakusa.lg.jp

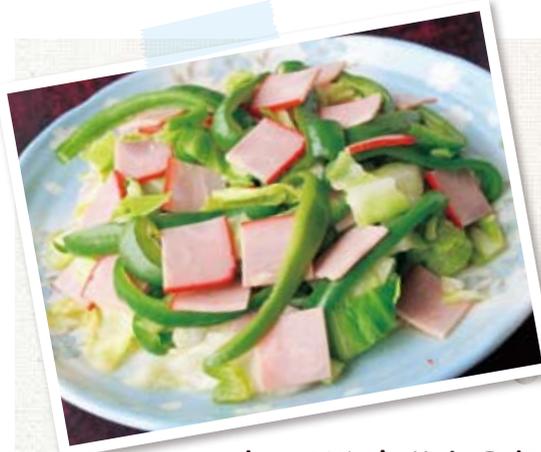
天草印 農村水産物



Vol. 3 はも

夏の旬の味として知られている“はも”。市内でも水揚げがあり、特に倉岳町が有名です。

同町では、6月からはも漁が始まっており、「倉岳えびすハモ」として主に東京・関西方面へ出荷されています。



手軽においしく

ささっと
レシピ

キャベツとハムのからし酢あえ

キャベツの代わりに、きゅうりや玉ねぎ、にがうりなどを使ってもおいしくいただけます。ぜひお試しください。

●材料・分量 (約4人分)

キャベツ	……1/4~1/3個	④ {	酢	……………大さじ4
ピーマン	……………1/2個		砂糖	……………大さじ1/2
ハム	……………4枚		薄口しょうゆ	… 小さじ1
練りからし	……………小さじ1		水	……………大さじ1弱
			塩	……………少々

●作り方

- ①キャベツは1.5cmぐらいの短冊切りにし、ピーマンは種とヘタを取り除いて細切りにして、それぞれ熱湯をかけて水けを切っておく。
- ②ハムは1cm幅の短冊切りにする。
- ③④を混ぜ合わせて、練りからしを加える。
- ④食べる直前に①と②、③をあえ、器に盛る。

提供：市食生活改善推進員協議会