

地域健診（特定健診、各種がん・胸部・腹部超音波・骨粗しょう症検診）を実施

特定健診（血液、尿検査、腹囲など）とがん検診をまとめて1日で受診できる地域健診を実施します。4月に行った健診希望調査に基づき問診票を配付しますので、必要事項を記入し、個人負担金と健康保険証をあわせて当日持参してください。

また、地域健診の申し込みをしていない人で受診を希望する人は、事前に天草中央保健福祉センターへご連絡ください。

■日程＝別表1のとおり。

■対象・個人負担金など＝別表2のとおり。

■持参品＝問診票・個人負担金・保険証（生活保護世帯は証明書も持参してください）。

※職場健診や施設健診、その他の健診を受けた人または受ける予定の人は受診できません。

※発熱や呼吸器症状（鼻水・せき・のどの痛みなど）がある人や体調不良の人は、当日の受診はご遠慮ください。

（※注）本渡北公民館では子宮頸がん・乳がん検診はありません。受診希望者は天草中央保健福祉センターで受診してください。

◆本渡地区の地域健診日程（別表1）

期 日	対 象 地 区	場 所
8月1日㊦	志柿町、瀬戸町	志柿町公民館
8月2日㊦	下浦町	下浦町公民館
8月3日㊦	楠浦町	天草中央保健福祉センター
8月4日㊦	亀場町	
8月5日㊦	南地区	本町公民館
8月6日㊦	本 町	
8月7日㊦	佐伊津町	佐伊津町公民館
8月8日㊦	南・北地区	天草中央保健福祉センター
8月9日㊦	北地区	本渡北公民館（※注）
8月10日㊦	梶宇土町、宮地岳町、その他の地区	天草中央保健福祉センター
8月11日㊦～12日㊦	北地区	
8月13日㊦	南地区	
8月25日㊦～26日㊦	南地区 その他の地区	

※受付時間はいずれも午前7時30分から同11時まで（8月3日㊦、同8日㊦、同10日㊦、同13日㊦は午前8時から同10時30分まで）。

◆対象・個人負担金など

（別表2）

種 別	内 容	対 象	個人負担金	
			70歳以上の人や 国保加入者	69歳以下で 国保以外の人
生活習慣病予防健診	血液・尿・心電図などの検査	30～39歳の人	900円	
特定健康診査		40～74歳までの国保加入者		
高齢者健診	血液・尿などの検査	後期高齢者医療の加入者	800円	
胸部検診	レントゲン検査	40歳以上の人	200円	500円
	喀痰検査（必要な人のみ）		300円	800円
大腸がん検診	便潜血検査2日法		200円	500円
胃がん検診	胃透視		500円	1,400円
腹部超音波検診	胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査	30歳以上の人	300円	1,000円
乳がん検診	超音波検査	30～39歳、40歳以上（奇数年齢）の女性	300円	900円
		40～49歳（偶数年齢）の女性	500円	1,400円※2
		50歳以上（偶数年齢）の女性	400円	1,100円※2
子宮頸がん検診	子宮頸部の視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	400円	1,100円
骨粗しょう症検診	骨の密度の検査	20～70歳の女性※1	200円	700円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	200円	500円

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です（証明書を持参してください）。

※1…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

※2…マンモグラフィ検査の個人負担金は、4月に配付した「健康診査のお知らせ」の内容から変更になっています。

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎240620

市長と語ろう “市政懇談会”を開催

◆市政懇談会の日程

地区	期 日	場 所
栖本	8/2㊦	栖本福祉会館
牛深	8/7㊦	牛深総合センター・4階
御所浦	8/9㊦	いさな館（御所浦支所・2階）

※時間はいずれも午後7時30分から同9時まで。

【問い合わせ先】本庁・秘書課（内線1208）

牛深地域 まちづくり講座を開催!

男女がともに支えあう社会の実現を旨として、「牛深地域まちづくり講座」を開催します。

高齢化社会の今、ともに生きるためお互いを思いやる心の大切さについて学びませんか。入場は無料です。皆さん、ぜひご参加ください。

■と き＝8月2日㊦午後7時30分から同9時まで。

■と ころ＝牛深総合センター・4階大会議室。

■テ マ＝「地域が元気になる講演会」。

■講 師＝大石逸子氏（㈲地域ケアプラン研究所・海代表）。

■定 員＝100人。

■申 込 方 法＝7月31日㊦までに、電話で牛深支所・総務振興課へお申し込みください。

【問い合わせ先】牛深まちづくり協議会（牛深支所・総務振興課内）

通行規制にご協力を!

道路舗装工事のため、今釜新町の本渡浄化センター前から天草第一病院付近にかけて片側交互通行規制を行います。

なお、天草第一病院への車の乗り入れはいつでもできますので、お間違えのないようお願いいたします。

■工 事 期 間＝7月17日㊦から9月20日㊦まで。

※工事が済みしたい通行規制を解除します。

【問い合わせ先】

本庁（別館）・道路整備課（内線2612）

非常勤職員を募集します

■勤務場所・予定人員＝本庁・健康増進課（天草中央保健福祉センター内）…2人。

■業務内容＝各種保健業務の補助。

■応募資格＝看護師（准看護師を含む）の資格を持っている人。

■雇用期間＝9月1日から平成25年3月31日まで。

■勤務時間＝月～金曜日（祝日を除く）の午前9時から午後4時まで。

■報酬（月額）＝11万1,000円。

■試験内容＝面接。

■試験日程＝8月6日㊦午前10時から、天草中央保健福祉センター。

■申 込 方 法＝市販の履歴書に必要事項を記入し、資格免許状の写しを添えて、7月17日㊦から同30日㊦（必着）までに〒863-0043市内亀場町亀川1886-2 天草市役所・健康増進課（天草中央保健福祉センター内）へ郵送または持参してください。

【問い合わせ先】本庁・健康増進課（天草中央保健福祉センター内）☎243737

年金情報



～誕生月に「ねんきん定期便」が届きます～

日本年金機構では、より身近でわかりやすい年金を旨として、国民年金と厚生年金の被保険者に対して、誕生日の月（1日生まれの人は前月）に「ねんきん定期便」を送付しています。

同定期便には①年金加入記録②年金見込額③直近1年の保険料納付状況などの情報が同封されており、35歳と45歳、58歳の人に対しては④年金加入履歴があわせて送られてきます。

この内容を十分確認し、「もれ」や「誤り」があった場合は、必要事項を記入し同封の返信用封筒で返送してください。訂正がない場合は、回答の必要はありません。

「ねんきん定期便」について不明な点がありましたら、日本年金機構・本渡年金事務所へご相談ください。

【問い合わせ先】本渡年金事務所 ☎242112