

健康づくり運動推進員を募集します

健康づくり（ウォーキングや生活習慣など）について養成講座を受講し、仲間やご近所そして地域の健康づくりを高めていくボランティア活動を行う「健康づくり運動推進員」を募集します。

■対象＝健康づくりや運動に関心のある人で、下表の養成講座（全4回）を修了後、地域で運動を中心とした健康づくりを伝えるボランティア活動ができる人。

- 募集人員＝30人。
- 実施場所＝天草東保健福祉センター。
- スタッフ＝保健師・健康運動指導士など。
- 参加料＝無料。
- 申込方法＝8月10日㊤までに、電話で天草中央保健福祉センター☎243737または天草東保健福祉センター☎663355へお申し込みください。

期 日	テーマ	内 容
① 8/21㊤	さぐってみよう「市民の健康レベル」	・開講式 ・健康増進計画などのデータから、市民の健康状態を調べる。
② 9/11㊤	話し合ってみよう「自分の生活習慣を見直そう」	・健康づくりアンケートを記入してみて気づいたことを話し合う。
③ 10/4㊤	話し合ってみよう「市民の生活習慣調査結果を見よう」	・共通の問題点、良いところ、課題に対しての取り組みを話し合う。
④ 10/30㊤	話し合ってみよう「楽しみながらできるボランティア活動」	・「私に出来る活動は何だろう」 ・閉校式（修了証書授与）

※時間はいずれも午前9時30分から同11時30分まで。

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター☎243737／天草東保健福祉センター☎663355

天草文化交流館製作体験講座「夏休み親子参加企画」

天草の伝統工芸・民芸品づくりにチャレンジしませんか！

市では、天草に古くから伝わる伝統民芸を通して地域文化を継承していくために、市内の小・中学生とその保護者を対象に、天草の伝統工芸品・民芸品の製作体験講座を開催します。ぜひ、親子で製作にチャレンジしてみませんか。

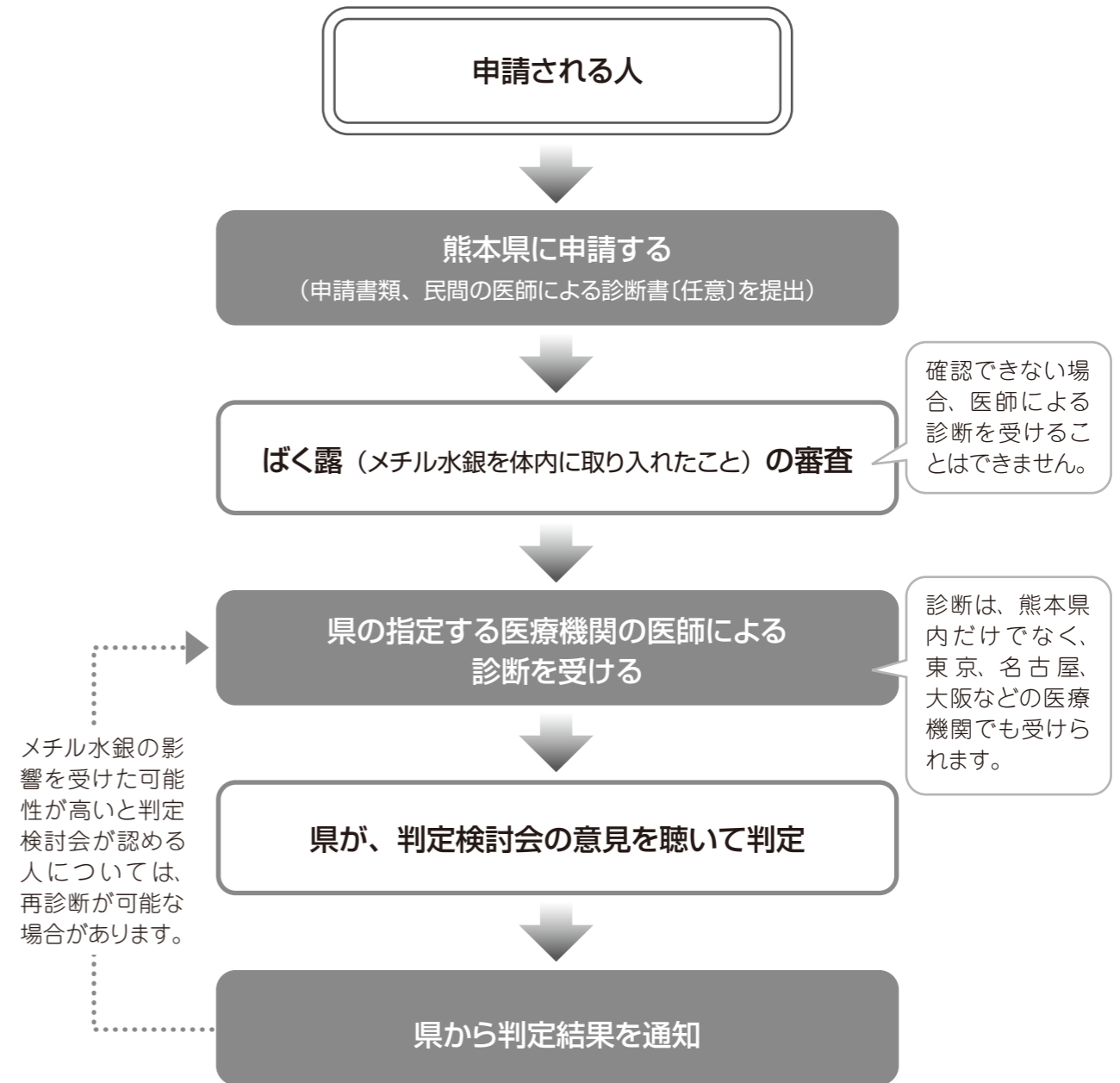
- ▶ところ＝天草文化交流館。
- ▶準備するもの＝作業のできる服装でご参加ください。なお、天草凧(角凧)の製作については、同館で事前に凧にはる紙を配布しますので、絵を描いて当日持参してください。

講座名	日 時	対 象	参加料	定 員
押し絵	7/31㊤ 9:00～12:00	小・中学校の児童・生徒と保護者。 ※小学5年生以上は、児童・生徒のみで参加できます。	500円	5組(10人)
土人形	7/28㊤(型抜き) 9:00～11:00		500円	5組(10人)
	8/18㊤(絵付け) 9:00～12:00		500円	10組(20人)
天草凧(角凧)	7/29㊤ 13:30～16:30		500円	10組(20人)
陶 器	8/4㊤ 9:00～10:30		500円(粘土500g) ※原則1個	10組(20人)

■申込方法＝7月26日㊤までに、電話またはFAX（住所、児童・生徒の氏名・学校名・学年、保護者の氏名、電話番号、希望する講座名を記入）で、天草文化交流館☎・FAX㊤5665へお申し込みください。いずれも定員になりしだい締め切ります。
※参加料は当日徴収します。
※月曜日は休館です。

【問い合わせ先】天草文化交流館☎㊤5665

◎申請後の手順は以下のとおりです。



【問い合わせ先】熊本県水俣病保健課

〒862-8570 熊本市中央区水前寺6丁目18-1

☎096(333)2306・FAX096(382)3296

- 7月5日㊤から同30日㊤の月曜から金曜日まで（祝日を除く）午前8時30分から午後8時まで。
- 7月28日㊤・翌29日㊤午前9時から午後5時まで。
- 7月31日㊤午前8時30分から午後5時15分まで。