






今月号の表紙

7月8日に河浦町新合地区の水田で開かれた、「どろんこ大会」でのひとコマ。子どもたちは、田んぼで行われたスイカ割りを楽しんでいました。

編集後記 **あとぜき**

 最近、寝苦しい夜が続いていますが、子どもと寝ていると次の日の朝、「あれ、子どもがいない」。ふと部屋の隅を見ると、丸くなって気持ちよさそうに寝ている子どもを発見。夜の間の大移動。子どもって昼も夜も元気ですね。【剣】

 近ごろ、暑さのせいか何をするにもやる気が起きません。“これじゃいかん”と思い、規則正しい生活を送ろうといつもより30分早く起きることにしましたが、今のところふとんの誘惑に勝てず挫折する日々が続いています。【海】

 7月11日から14日にかけて、九州北部地域を記録的な豪雨が襲い、甚大な被害が発生しました。今後は台風シーズンが到来します。災害から身を守るための備えと心構えについて、今一度考えなければならぬと感じました。【素】



【編集・発行】
熊本県天草市役所
総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
TEL 0969-23-1111
FAX 0969-22-7016
URL <http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>
E-mail hisyoka@city.amakusa.lg.jp

「市政だより天草」は再生紙を使用しています。

天草印
農村水産物

新米がお目見えする時季になりました。市内では約1,600haに米が作付けされており、このうちの約8割は4月から8月にかけて栽培される“早期米”です。JA本渡五和、JAあまくさによると、今年産の集荷は平年並みを見込んでいるとのこと。 ※写真は有明町下津浦で7月16日に撮影

Vol.4

米



手軽においしく

ささっと
レシピ

ピーナッツ豆腐

暑い夏がやってきました。ひんやりと冷たいピーナッツ豆腐を、ぜひご賞味ください。

●材料・分量 (約10人分)

生ピーナッツ…………… 1カップ 水…………… 5カップ
くず粉 (いもでんぷん)… 1カップ ※1カップ=200CC

●作り方

- ①生ピーナッツをお湯につけて皮をむく。
 - ②ピーナッツと水1カップをミキサーにかけて、ドロドロにする。
 - ③水4カップを②に入れて裏ごしをする。
 - ④なべに③とくず粉を入れて溶かし、中火で透明になるまで20分ほど練る。
 - ⑤型に流して、冷蔵庫で冷やす。
 - ⑥適当な大きさに切って皿に盛る。
- ※みそだれやわさびじょうゆなどでお召し上がりください。

提供：市食生活改善推進員協議会