

地域健診 (特定健診、各種がん・胸部・腹部超音波・骨粗しょう症検診)を実施

天草地区に住んでいる人を対象に、特定健診（血液・尿・心電図検査など）や各種がん、胸部・腹部超音波、骨粗しょう症検診を1日で受診できる地域健診を実施します。4月に行った希望調査に基づき問診票を送付しますので、必要事項を記入し、個人負担金や健康保険証とあわせて当日持参してください。

また、健診の申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は、事前に天草支所・総務市民課または天草西保健福祉センターへご連絡ください。

なお、発熱や呼吸器症状（鼻水、せき、のどの痛みなど）がある人や体調不良の人は、当日の受診はご遠慮ください。

■日程＝別表1のとおり。

■対象・個人負担金など＝別表2のとおり。

■持参品＝問診票、個人負担金、保険証（生活保護世帯は証明書も持参してください）。

※職場健診や施設健診、その他の健診を受けた人または受ける予定の人は受診できません。

◆天草地区の地域健診日程 (別表1)

| 期 日 | 対 象 地 区 | 場 所 |
|--------|-------------------|----------------|
| 9月 8日㊥ | 大 江 | 大江漁村環境改善総合センター |
| 9月 9日㊦ | 高 浜 | 天草勤労者体育館 (高浜) |
| 9月10日㊧ | | |
| 9月11日㊨ | 福連木 下田北 下田南 | 天草町民センター (下田北) |
| 9月12日㊩ | | |

※受付時間はいずれも午前7時30分から同11時まで。

◆対象・個人負担金など (別表2)

| 種 別 | 内 容 | 対 象 | 個人負担金 | |
|-----------|--------------------|-----------------------|-------------------|------------------|
| | | | 70歳以上の人や 国保加入者 | 69歳以下で 国保以外の人 |
| 生活習慣病予防健診 | 血液・尿・心電図などの検査 | 30～39歳の人 | 900円 | |
| 特定健康診査 | | 40～74歳までの国保加入者 | | |
| 高齢者健診 | 血液・尿などの検査 | 後期高齢者医療の加入者 | 800円 | |
| 胸部検診 | レントゲン検査 | 40歳以上の人 | 200円 | 500円 |
| | 喀痰検査(必要な人のみ) | | 300円 | 800円 |
| 大腸がん検診 | 便潜血検査2日法 | | 200円 | 500円 |
| 胃がん検診 | 胃透視 | | 500円 | 1,400円 |
| 腹部超音波検診 | 胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査 | 30歳以上の人 | 300円 | 1,000円 |
| 乳がん検診 | 超音波検査 | 30～39歳、40歳以上(奇数年齢)の女性 | 300円 | 900円 |
| | マンモグラフィ検査 | 40～49歳(偶数年齢)の女性 | 500円 | 1,400円※2 |
| | | 50歳以上(偶数年齢)の女性 | 400円 | 1,100円※2 |
| 子宮頸がん検診 | 子宮頸部の視診・内診・細胞診 | 20歳以上の女性 | 400円 | 1,100円 |
| 骨粗しょう症検診 | 骨の密度の検査 | 20～70歳の女性※1 | 200円 | 700円 |
| 前立腺がん検診 | 血液検査 | 50歳以上の男性 | 200円 | 500円 |

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です（証明書を持参してください）。

※1…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

※2…マンモグラフィ検査の個人負担金は、4月に配付した「健康診査のお知らせ」の内容から変更になっています。

【問い合わせ先】天草支所・総務市民課／天草西保健福祉センター ☎33301



【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737
 天草東保健福祉センター (栖本町) ☎663355
 天草西保健福祉センター (河浦町) ☎753301

■3・4カ月児健診(BCG予防接種を含む)

▶対 象＝平成24年5月生まれ
 ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル (BCGを接種するときは予診票も持参)

| 日 | 対 象 地 区 | 場 所 | 受付時間 |
|---------|----------------------------|--------------|-------------|
| 4 ㊤ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草 | 天草中央保健福祉センター | 12:30～12:45 |
| 18 ㊦ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草 | 天草中央保健福祉センター | 12:30～12:45 |
| 19 ㊧ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本 | 天草東保健福祉センター | 12:45～13:00 |
| 20 ㊨ | 牛深(向辺田を含む)、河浦 | 牛深支所 | 13:00～13:15 |

■7・8カ月児健診

▶対 象＝平成24年1月生まれ
 ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

| 日 | 対 象 地 区 | 場 所 | 受付時間 |
|---------|----------------------------|--------------|-------------|
| 13 ㊤ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草 | 天草中央保健福祉センター | 12:45～13:15 |
| 19 ㊦ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本 | 天草東保健福祉センター | 13:00～13:15 |
| 20 ㊧ | 牛深(向辺田を含む)、河浦 | 牛深支所 | 13:15～13:30 |

■1歳6カ月児健診

▶対 象＝平成23年2月生まれ
 ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

| 日 | 対 象 地 区 | 場 所 | 受付時間 |
|---------|-------------------------------------|--------------|-------------|
| 11 ㊤ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く) | 天草中央保健福祉センター | 12:45～13:15 |
| 26 ㊦ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本 | 天草東保健福祉センター | 12:45～13:00 |

※本渡(志柿・瀬戸・下浦町)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区は、平成23年1～2月生まれが対象です。
 ※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成23年2月～3月生まれは10月に実施予定です。

■育児学級

▶対 象＝0歳～1歳未満の子どもと保護者
 ▶時 間＝10:00～13:00 ▶定 員＝20人
 ▶持参品＝母子健康手帳・米0.5合・エプロン・おんぶひも

| 日 | 内 容 | 場 所 |
|--------|--------------------------------|--------------|
| 7 ㊤ | 食育講座「離乳食のすすめ方について」※調理実習(試食)を含む | 天草中央保健福祉センター |

※参加を希望する人は8月27日㊤までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

■3歳児健診

▶対 象＝平成21年8月生まれ
 ▶持参品＝問診票・母子健康手帳・バスタオル

| 日 | 対 象 地 区 | 場 所 | 受付時間 |
|---------|-------------------------------------|--------------|-------------|
| 6 ㊤ | 牛深、天草(高浜・大江)、河浦 | 天草西保健福祉センター | 13:00～13:30 |
| 27 ㊦ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く) | 天草中央保健福祉センター | 12:45～13:15 |

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成21年7～8月生まれが対象です。
 ※本渡(志柿・瀬戸・下浦町)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区の平成21年8～9月生まれは、10月に実施予定です。

■5歳児健診

▶対 象＝健診日の2週間前に個別にお知らせします。
 ▶持参品＝問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

| 日 | 対 象 地 区 | 場 所 | 受付時間 |
|---------|-------------------------------------|--------------|-------------|
| 6 ㊤ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く) | 天草中央保健福祉センター | 12:45～13:15 |
| 13 ㊦ | 牛深、天草(高浜・大江)、河浦 | 天草西保健福祉センター | 12:45～13:15 |
| 20 ㊧ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く) | 天草中央保健福祉センター | 12:45～13:15 |
| 25 ㊨ | 本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本 | 天草東保健福祉センター | 12:45～13:15 |

■健康相談

▶対 象＝希望者
 ▶受付時間＝10:00～11:00
 ▶持参品＝健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

| 日 | 場 所 |
|-----|---------------------------------|
| 3月 | いさな館(御所浦支所の2階)、天草西保健福祉センター |
| 10月 | 天草中央保健福祉センター、牛深支所、有明保健センター、天草支所 |
| 18月 | 天草東保健福祉センター |
| 24月 | 天草中央保健福祉センター、牛深支所 |

■おやこ食育教室

▶対 象＝1歳～3歳の子どもと保護者
 ▶時 間＝9:45～13:00
 ▶持参品＝エプロン・子ども用の飲み物など

| 日 | 内 容 | 場 所 |
|---------|---------------------------|-------------|
| 14 ㊤ | ・歯の手入れについて ※おやつ作り体験を含む | 天草東保健福祉センター |

※参加を希望する人は9月11日㊤までに、電話で天草東保健福祉センターへお申し込みください。