

# 天草

市政だより

りっぱに実ったよ！



主な内容

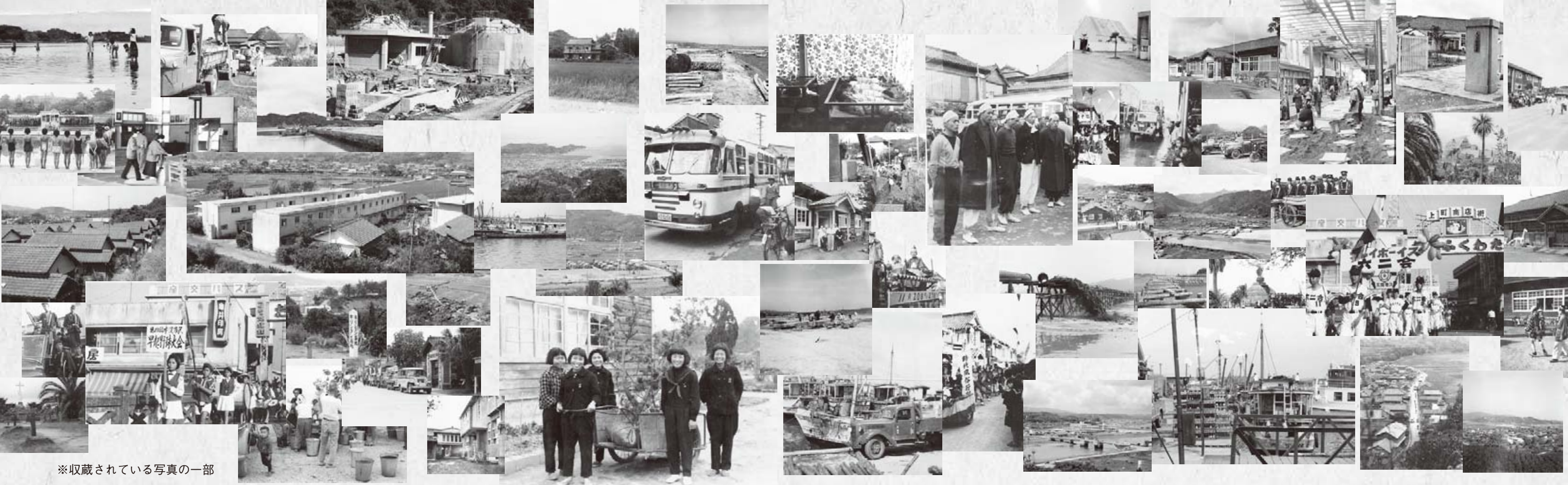
- ・天草アーカイブズが開館10周年
- ・行財政改革の取り組み状況
- ・天草ほんどハイヤ祭り

平成24年

9/1

No.154





※収蔵されている写真の一部

※アーカイブズ(Archives) : 日本では「文書館」「公文書館」と訳されますが、実際には公文書だけでなく、映像記録や電子記録も含めた「記録物」を保存し、一般に公開する施設のことを意味します。

現在、同法に基づく施設は全国に60あり、このうち市区町村が設置している施設は28しかありません。天草アーカイブズは、全国的にみても数少ない施設のひとつであるといえます。

天草アーカイブズとは、市民による地域文化の創造「より開かれた市政の運営」「情報資源を活かした高度な行政の実現」という3つの基本理念のもとに、公文書館法に基づき設置している施設です。

平成14年に、日本渡市立天草アーカイブズとして開館(本渡歴史民俗資料館に併設)。同18年3月の天草市誕生に伴い、天草市立天草アーカイブズと改称し、同19年には五和支所内に移転しました。

### 天草アーカイブズとは

# 天草アーカイブズ

市内各地の過去から現代に至る行政資料や地域史料、映像資料などを収集・整理・保存し、それらを利用することができる施設「天草アーカイブズ」(五和支所内)が、今年で開館10周年を迎えました。

そこで今号では、天草の記憶を記録している「天草アーカイブズ」についてご紹介します。

開館  
10周年

## 約28万点を収蔵

天草アーカイブズでは、現在、行政資料を約21万点、地域史料約3万点、映像資料を約4万点の、合計約28万点を収蔵しています。これらの資料は同館内に保管してあるほか、行政資料は市内6カ所の保管庫に分けて収蔵しています。収蔵資料はどなたでも閲覧・複写ができます(一部資料を除く)。

**行政資料**

**行政文書**  
旧2市8町をはじめ天草市が作成・収受し、保存期間が満了したものうち、重要なもの

**行政刊行物**  
行政が発行した広報紙など

**地域史料**

**古文書**  
天草に伝わる古文書(写真は中西家文書)

**郷土新聞**  
天草で発行されていた郷土新聞(一部はマイクロフィルムで保存)

**映像資料**

**行政広報写真**  
旧2市8町をはじめ天草市で広報紙掲載用などに撮影した写真





インタビュー

# Interview

天草アーカイブズの設立から、その後の運営にも携わっておられる学習院大学の安藤正人教授が、7月29日から8月3日にかけて行われた天草アーカイブズ主催の「夏期史料調査事業」に参加されましたので、話をお聞きしました。

## 学習院大学 安藤正人教授

愛媛県今治市生まれ。東京大学大学院・ロンドン大学大学院修了。国文学研究資料館アーカイブズ研究系教授・総合研究大学院大学教授をへて、現職。平成14年4月から同22年8月まで、天草アーカイブズ運営審議会会長。



しむことができたり、当時は何が起きていたかを知ることができたりすることです。私は神奈川県茅ヶ崎市に住んでいますが、そこは古い村を開発してニュータウンをつくったところなんです。開発前の姿や当時の人々の暮らしぶりなどは、天草アーカイブズと同じような施設である藤沢市文書館で見ることができます。

また、地域史料が単に懐かしむということではなく、今後の地域づくりのタネ、あるいは地域活性化の素になる可能性を秘めた『情報の宝庫』だということですね。

## 市民の皆さんにとって『情報の宝庫』

——天草アーカイブズを設立するきっかけは、安藤教授の一言だったそうですね。

もともと、天草へは昭和54年に歴史研究のために訪れたのが最初で、その後も、毎年天草を訪れて史料調査を行っていました。そんな中、平成12年に旧本渡市の安田市長にお会いする機会があって、そのときに「公文書を整理するの

はいいですけれども、古い記録はきちつと評価して、大切にとっておかなければいけないですよ」とアドバイスをしたんです。

というのも、当時旧本渡市では、情報公開制度の導入にあたって保存期間を過ぎた公文書は、一斉に廃棄するということがあったんです。それを聞いて、「これはいけないな」と思いアドバイスを申し上げたわけです。

——市民にとって、天草アーカイブズの利用目的としてはどんなものが考えられますか。

まず、市民の皆さん一人ひとりにとっては、地域史料をご覧いただくことで、昔を振り返って懐か

これをきっかけに安田市長が方針転換をなされて、その後は関係者の皆さんのご努力があって、平成14年4月に天草アーカイブズが設置される運びとなりました。

たとえば、本渡地区の船之尾町から大浜町を通る市道（通称・まゆ姫通り）で行われている「まゆ姫通り『女の夜祭り』」。これは、かつてこの場所にあった藪市場にまつられていた女神にちなんで開かれているものですが、同祭りの開催にあたっては、天草アーカイブズが史料や文献の調査に協力したと聞いています。

地域の皆さんのご尽力があったり、現在は多くの人出でにぎわいを見せているということ、すばらしい事例のひとつだと思っています。

## 夏期史料調査事業

安藤教授をはじめ全国から専門家のほか、地元ボランティアなど22人が参加。今回は、江戸時代の大庄屋である松浦家（天草町大江）に伝わる屏風のほか、同時代に庄屋の筆者（書記）を務めていた御崎家（河浦町河浦）に伝わる古文書の調査が行われました。



▲松浦家に伝わる屏風



▲御崎家に伝わる古文書



▲参加者の皆さん



▲古文書の目録を作成



▲屏風をはがすと古文書が

## 行政自身が積極的に

## 活用することが大事

——行政の役割としてはどのようなものがあるのでしょうか。

昨年4月に、公文書などの適切な保存・活用について定めた「公文書等の管理に関する法律」が施行され、公文書などの管理に向けて全国の自治体の動きが活発になってきています。

このような中、天草アーカイブズの3つの基本理念のひとつに「情報資源を活かした高度な行政の実現」があります。より多くの市民の皆さんに天草アーカイブズを利用してもらうことも重要ですが、この理念を達成するために、

行政自身が過去の公文書などをいかしながら、市民の皆さんに積極的に情報を公表していくことが必要だと思います。

たとえば、災害の問題。昔起こった災害に対して、当時どのような対策をとったのかを知ることがとても重要です。そして、そのときの反省点や課題などは、必ず今後の防災対策に役立つはずです。

このような市民にとって有益な情報は広く提供していくべきだと思いますし、これは行政の役割というよりは、むしろ責務だと思っています。

## インタビューを終えて…

30年以上にわたり、毎年天草を訪れている安藤教授。その理由について尋ねると、「土地が好きだからというのはもちろんですが」としたうえで、「天草は、中世から近代にかけて、ポルトガルや東南アジアなど海外とのつながりが深く、国内でもいろいろなつながりを見つけることができます。歴史研究のタネが見つかることがない、魅力にあふれた場所なんです」と話す。そして、「皆さんには、天草が歴史資源に恵まれた土地だと再認識してもらいたいですし、これらをもっと活用してほしい」と語ってくれた。





## 天草アーカイブズ開館10周年記念事業を実施

# 「天草の記憶を未来のために」

～市民とともに歩む天草アーカイブズ～

**入場  
無料**



開館10周年を記念して、『「天草の記憶を未来のために」～市民とともに歩む天草アーカイブズ～』をテーマに記念事業を実施します。皆さん、ぜひご来場ください。


◆とき=9月2日⑩から同9日⑩までの午前9時から午後4時30分まで（2日⑩は午後1時から、9日⑩は午後3時まで）。

◆ところ=天草宝島国際交流会館ポルト（中央新町）。



※駐車場は、天草宝島国際交流会館ポルトが満車の場合は、諏訪駐車場をご利用ください。

### ◆日程・内容

日	場所	内 容
2日⑩	3階多目的ホール	13:05 【講演Ⅰ】安田市長による講演 13:30 【講演Ⅱ】演題：「失われた史料を語る」 講師：高野修氏（元神奈川県藤沢市文書館館長） 14:50 【座談会】テーマ：「市民とともに歩むアーカイブズ」 進行役：針谷武志氏（別府大学教授） 発信者：安藤正人氏、高野修氏、安田市長 16:10 【映画上映】「恋人を探そう」（昭和42年 日活）
2日⑩ ～ 9日⑩	2階展示ホール	<ul style="list-style-type: none"> <li>企画展…天草の「産業」「交通」「建築物」「災害」をテーマにして、写真や行政資料、地域史料を約60点展示。また、地下スタジオ前ホールでも、昭和40年代の天草地域の写真60点を展示します。</li> <li>ビデオ放映…日本渡市の町並みの移り変わりや、昭和47年の天草豪雨災害に関するビデオを放映。</li> </ul>
	2階交流ホール	<ul style="list-style-type: none"> <li>閲覧・見出し検索コーナー…旧市町の広報紙の閲覧や、天草で発行されていた「みくに新聞」の見出し目録の検索。</li> </ul>
7日⑤ ～ 9日⑩	2階研修室	<ul style="list-style-type: none"> <li>びょうぶ 屏風はぎ実演…屏風の下張り文書調査の実演。 屏風の下張り文書調査のようす▶ </li> </ul>
	3階多目的ホール	<ul style="list-style-type: none"> <li>映画上映…天草を舞台にした映画の上映。 「海と太陽と子供たち」（昭和58年 監督・中山節夫） 7日⑤14:30～16:10、8日⑥19:30～21:10 「恋人を探そう」7日⑤19:30～20:51、8日⑥14:30～15:51</li> </ul>

【問い合わせ先】天草アーカイブズ ☎5515



▲閲覧室



五和支所▶

天草アーカイブズの収集資料は、一部資料を除きどなたでも閲覧・複写ができます（複写は1部当たり10円が必要）。また、地域の催しへの参加（巡回写真展など）依頼にも応じています。皆さん、ぜひご利用ください。

なお、資料の閲覧には時間がかかる場合がございますので、事前にご来館の電話などで連絡・相談されることをおすすめします。

- 所在地 天草市五和町御領29番地（五和支所内）。
- 開館日・時間 火曜日から日曜日の午前9時から午後4時30分まで（入館は同4時まで）。
- 休館日 月曜日、祝日の翌日（月曜日が祝日の場合は、その翌日）、年末年始（12月29日から1月3日まで）、館内整理日（4月1日から同4日）。
- 連絡先 ☎ FAX 5515  
120@city.amakusa.lg.jp  
「メールアドレス」 a-archives
- ホームページアドレス  
<http://hp.amakusa-web.jp/a0695/>



**入館無料**

# 天草アーカイブズを

# 利用しませんか

## いろいろな発見がありました

## 利用者の声

## 閉校記念誌「白はと」づくりに利用

親戚から郷土新聞の記事の写しをもらったのがきっかけで、天草アーカイブズを知りました。



福岡純子さん

その後、私も調べたいことがあり同館へ。郷土新聞「みくに」を閲覧したのですが、いろいろな発見があって、本来の目的を差し置いて新聞に見入ってしまいました。

そのときに、知り合いの名前などが掲載されている記事を見つけたので、コピーをとって渡したのですが、「こんなことができる施設があるんだね」と、とても喜んでいただき、私もうれしくなりました。

事前に調べたい項目を連絡しておけばスムーズに閲覧できますし、皆さんにもぜひ利用していただきたいですね。

平成22年3月に閉校した、旧本渡中学校の閉校記念誌部会長を当時務めており、同記念誌に掲載する年表づくりのため、天草アーカイブズを利用しました。地元の歴史に関するさまざまな資料が収蔵されていたので、たいへん助かりました。



山下正則さん

今後、閉校を迎える学校があると思いますが、閉校記念誌などを制作される際には、ぜひ利用していただければと思います。



◀閉校記念誌「白はと」



# 行財政改革の取り組み状況

## 平成23年度の取り組みと今後の計画

市では、10年後の天草市を見据えた持続可能な行財政運営の確立を旨として、平成23年度から同26年度までの4年間を推進期間とする『第2次天草市行財政改革大綱』を策定し、同大綱に基づき行財政改革に取り組んでいます。そこで今号では、平成23年度の取り組み状況と今後の計画についてお知らせします。



### 平成23年度の取り組み状況

#### I 行財政運営システムの改革

第2次行財政改革大綱の1

年目である平成23年度は、第1次行財政改革（推進期間Ⅱ平成18年度から同22年度まで）の成果を踏まえて、177項目の「実行計画（アクションプラン）」について取り組みを行いました。

その結果、同23年度は1億586万8千円の歳入を確保。歳出においても、3億1,070万4千円を削減することができました。

平成23年度に重点的に取り組んだ項目の主な内容は、次のとおりです。

#### ① 行政評価システムを活用した行財政運営の確立

最小の経費で最大の効果を発揮するため、今後は市が実施する事業に対して内部評価と外部評価を実施し、この評価結果を予算編成などへ反映することとしました。

#### ② 効率的・機能的な組織機構の見直し

効率的で機能的な組織機構へ段階的な整備を図るため、平成24年4月から栖本・新和・五和の3支所を、2課5係体制から1課3係体制に見直しました。また、各支所の空きスペース



1課3係体制になった栖本支所

スを地域の実情に応じて有効活用するなどして、市民の利便性の向上を図りました。

#### ③ 成果達成につながる人材育成と人事配置

専門的な能力を備えた質の高い人材を育成するため、職員研修実施計画に基づき、職員の意識改革を旨とした接遇研修を実施。また、国・県などへの派遣研修や市町村アカデミー、自治大学校研修などを積極的にを行いました。

#### II 財政の健全化に向けた改革

##### ① 事務事業の整理・合理化

民間委託などの推進については、「アウトソーシング推進計画」や「公の施設の運用指針」に基づき、保育所の民営化や地域健康診の一部業務委

##### ② 総人件費の抑制

定員適正化計画に基づき、平成27年度の普通会計職員数850人に向けて職員数の削減に取り組んでおり、同23年4月1日現在の職員数は1,014人となっています（平

◆行財政改革による平成23年度の効果額 (▲=マイナス)

項目	平成26年度までの目標	平成23年度の実績
歳入確保	①市税などの徴収率の向上 市税などの徴収対策の充実による効果額…1億4,034万3千円	6,345万9千円 市税等徴収：5,802万2千円 保育所保育料：61万1千円 市営住宅使用料：482万6千円
	②未利用財産の売り払いなど 市有財産の利活用促進や売却による収入額…1億60万円	2,980万8千円
	③新たな財源の確保 広告等収入額…4,400万円	1,260万1千円 広告封筒：148万4千円 ふるさと応援寄附金の開拓：1,111万7千円
歳出削減	④事務事業の見直し・経費削減など 健診内容の見直し、クリーンセンター維持管理等委託料の見直しなどの削減累計額…6,606万7千円	1,742万1千円
	⑤民間委託などの推進 市有財産の廃止や民営化・譲渡による削減累計額…1億7,876万円	▲535万4千円 保育所職員の退職補充による非常勤職員の増加のため
	⑥職員定員の適正化 職員削減などによる人件費削減累計額…26億6,600万円	2億8,020万円 職員削減：2億7,300万円 各種手当の見直し：720万円
	⑦特別職の給与削減 特別職の給与削減…293万7千円	97万9千円 管理職手当の見直し：97万9千円
	⑧物件費の削減 物件費の削減…1,707万2千円	▲794万7千円 燃料高騰による経費の増加のため
	⑨特別会計など 一般会計繰入金金の削減…1,137万円	2,540万5千円
効果額合計 (歳入確保+歳出削減)	32億2,714万9千円	4億1,657万2千円
第1次行政改革の効果額		65億3,343万5千円

※行財政改革により捻出した財源については、市民生活の維持向上のための各種事業に活用しています。



安田市長に提言書を手渡す  
中川竹治・同審議会副会長

成23年度目標・1,005人）。職員の総数では、同18年度と比較すると264人の削減となっています。

また、市長、副市長、教育長の給与カット（市長5%、副市長・教育長3%）を引き続き実施しました。

③第三セクターなどの見直し  
市が一定規模以上を出資している第三セクターや温泉施設について、天草市行財政改革審議会（会長 桑原隆広・熊本県立大学教授、ほか委員9人）から出資者としての方向性の明確化などに関する提言をいただきました。

今後は、この提言を踏まえて、市としての方針を早急に作成し、抜本的な改善策を示していきます。

#### 今後の計画

昨年度の課題などを踏まえて、実行計画（アクションプラン）に掲げた項目について積極的に取り組み、さらなる行財政改革を実施します。

また、行財政改革審議会からの提言書に基づき、普通交付税の段階的な減額が始まる平成28年度を見据え、歳出削減効果の高い項目を重点的に取り組んでいきます。

行財政改革大綱の取り組み状況の詳しい内容を記載した資料を、本庁・行財政改革推進課や牛深支所・総務振興課、その他の支所担当課、各出張所に備え付けていますので、ご覧ください。

また、市のホームページでもご覧いただけます。

※詳しいことは、本庁・行財政改革推進課 ☎ 1111 内線 1321 へお尋ねを。



7/28 天草ハイヤ **道中総踊り**

27チーム・約2,000人が参加し熱気あふれる踊りを披露！



天草ほんど **ハイヤ祭り**

天草の夏の一大イベント「天草ほんどハイヤ祭り」を写真で振り返ってみましょう。

ハイヤ大賞（総合1位）は“福岡あいらん会”



だし山車大賞は“伊宇土・宮地岳”



8/5 **花火大会**

10,000発の花火が夏の夜空を彩りました

7/21 **天草子ハイヤ**

子どもたちが元気いっぱいの踊りを披露！





美しく咲き誇った、竜舌蘭



## 30～50年に一度だけの開花

天草キリシタン館で竜舌蘭の花が咲く

7月初旬から8月初旬にかけて、天草キリシタン館（船之尾町）の敷地内に生育している植物「竜舌蘭」の花が咲きました。この植物は、リュウゼツラン科の常緑多年草で、メキシコ原産。お酒のテキーラは、この植物を原料にして作られています。日本では、葉の形状が竜の舌を連想させることからこの名前が付いたといわれており、30～50年に一度だけ開花し、その後は養分を使い果たして枯れてしまうという珍しい植物です。

同館の竜舌蘭は、昭和41年ごろに植栽。6月中旬から茎が伸び始め約3メートルになり、茎の先にはあざやかな黄色の花を咲かせ、来館者の目を楽しませていました。

## 昼間の火災に迅速に対応！

市消防団機能別団員制度

市では今年度から、消防団のOBが同団に再入団して、昼間の火災時に出動する「機能別団員制度」を導入し、市内の各消防団に105人が入団しました。7月31日には、機能別団員の代表8人をはじめ、市消防団団長と副団長、安田市長が参加して市役所本庁で辞令交付式を実施。松下智洋・市消防団団長から辞令書がそれぞれ手渡されました。参加した団員は、「地元のためにがんばりたい」と話していました。



▲辞令書を受け取る機能別団員



▲ホタルの幼虫を放流するようす

## 元気に育ってね！！

ホタル放流事業

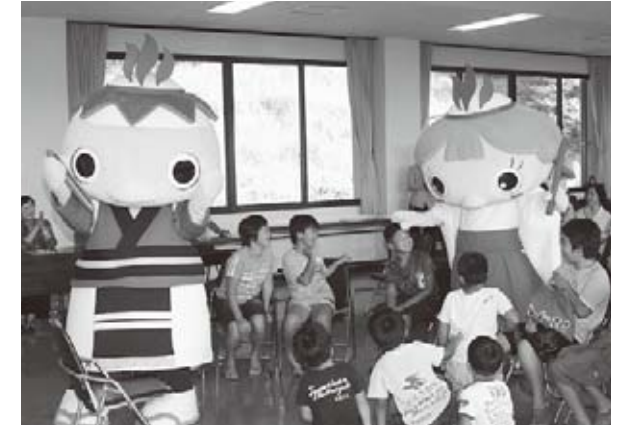
7月14日、御所浦町嵐口地区にあるふれあい交流広場内の小川で、「ホタル放流事業」が行われました。これは、嵐口地区振興会と御所浦アイランドツーリズム推進協議会が毎年実施しているもの。今回は、天草郡苓北町立坂瀬小学校の児童や保護者のほか、地元の子どもたちなど60人が参加し、ホタルの幼虫約2,000匹を一斉に放流。その後は交流会が行われ、参加者は楽しいひとときを過ごしていました。

## “すもっち”と“すもりん”がやってきた！

栖本かっぱ王国イメージキャラクター

栖本かっぱ王国（栖本まちづくり協議会）のイメージキャラクター“すもっち”と“すもりん”が、栖本町内で行われた各種イベントに登場し、にぎわいを見せました。8月8日には、栖本支所で行われた栖本図書室試行移動記念式典に登場。参加していた子どもたちは、突然の訪問者に驚きながらも、その愛らしい姿に笑顔を見せていました。

今後も、町内外で開かれる催しに登場する予定です。見かけたらずひ、声をかけてください。



▲“すもっち”（左）“すもりん”（右）の登場に笑顔を見せる子どもたち

## 地区住民や帰省客で大にぎわい！

上津浦地区盆踊り大会

8月12日、有明町の旧上津浦小学校跡地で「上津浦地区盆踊り大会」が開かれました。同大会実行委員会が毎年この時期に開催しているもので、今回で10回目。かき氷や金魚すくいなどのバザーが軒を連ね、保育園児による踊りの披露、特設ステージではカラオケ大会やお楽しみ抽選会などを実施。地区住民や帰省客など約400人の人出でにぎわいました。

参加した帰省客は、「小学校の同級生と会って近況を報告しあうことがいちばんの楽しみ。やっぱりふるさとっていいものですね」と笑顔で話していました。



▲踊りを披露する園児たち

## 新和ならではの暮らしを満喫

民泊事業

新和町の宮南半島ツーリズム推進協議会では7月28・29日、町内の各家庭に寝泊りをしながら各種体験をしてもらう「民泊事業」を実施し、県北地域などに住む子ども29人が参加しました。これは、竜洞山緑の村主催によるサマーキャンプの催しのひとつとして行われたもので、今回で3回目。子どもたちは、10の家庭に分かれて、船で沖合いに出て魚釣りをしたり、各家庭の家族とともに夕食作りをしたりして、新和ならではの暮らしを満喫していました。



▲釣った魚を誇らしげに見せる子ども





▲演奏する二胡愛好会のみなさん

## 二胡のしらべを聞きながら 母校に思いをはせる

下田南小学校閉校記念コンサート

来年3月に閉校する天草町の下田南小学校で7月14日、「閉校記念コンサート」が開かれ約150人が参加しました。これは、同校の卒業生であり、勤務先の長崎市役所で二胡愛好会の代表を務める白石憲博さんが、在校生と住民の思い出づくりとして企画したものです。二胡とは、三味線のような形をした中国の伝統的な弦楽器。

この日は、白石さんをはじめ同会の会員14人が、歌謡曲やアニメソングなど全18曲を披露。来場者は、美しい音色を堪能したほか、同校の校歌の演奏時には全員で合唱を行うなど、楽しいひとときを過ごしていました。

## 倉岳えびすビーチの 清掃活動に尽力

天草高校倉岳校が九州地方整備局長から表彰

天草高校倉岳校が7月16日、海をきれいにする団体として国土交通省・九州地方整備局長から表彰を受けました。これは同局が、「海の日」にあわせて毎年表彰しているもの。同校では、長年にわたり倉岳えびすビーチの清掃奉仕活動を実施。環境保全に多大な貢献をしたことが高く評価されました。

同21日には宇城市で表彰式が開かれ、同校を代表して生徒会長の鶴戸智公さんが出席。表彰状を受け取った鶴戸さんは、「これからも天草の美しい海を守っていきたく」と話していました。



▲表彰状を手にする鶴戸さん



▲講話を行う永尾次長

## プロスポーツ直伝の体作りや 食事のとり方を学ぶ

河浦中学校「食育講話」

7月19日、河浦中学校でサッカー J2・ロアッソ熊本の永尾健次・チーム統括部次長を講師に招いて「食育講話」が行われ、同校の生徒など155人が参加しました。

「スポーツと食事」と題して行われた講話では、永尾次長がスポーツに欠かせない体作りや食事のとり方などについて説明。「天草には新鮮な魚や野菜など、体作りに必要な食材が身近にたくさんある。これは大きな体を作るチャンス」と話され、参加者は熱心に聞き入っていました。また、講話後にはサッカーボールを使ったゲームを実施し、生徒たちは楽しみながら体を動かしていました。

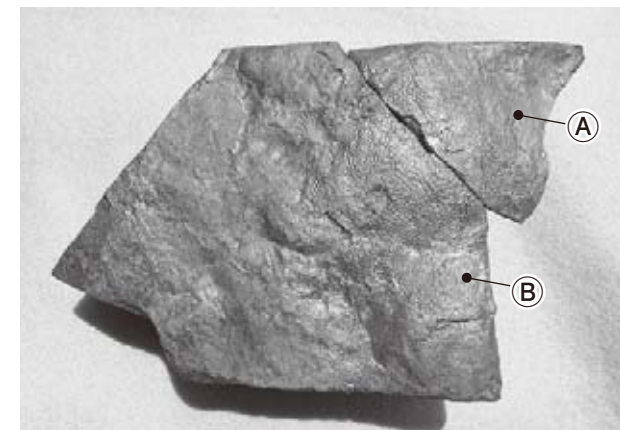
## 国内2例目とみられる貴重な化石を発見！

“は虫類の皮ふ痕化石”

御所浦白亜紀資料館と福井県立恐竜博物館は7月25日、平成13年に御所浦町の花岡山化石採集場で採集された化石が、国内で2例目とみられる“は虫類の皮ふ痕化石”であると発表しました。この化石は、まず、当時化石採集に訪れていた岡本篤志さんご家族（山形県山形市）が化石の一部（写真A部分）を発見。その後、御所浦白亜紀資料館でも同様の化石を採集（写真B部分）し、それぞれ別々に保管されていました。

そして、同15年に岡本さんがこの化石の正体を知るために再び同資料館を訪れたことがきっかけで、2つの化石がつながることが判明。同資料館が福井県立恐竜博物館に鑑定を依頼し、共同で調査を行ってきました。

化石は、御所浦層群唐木崎層（中世代白亜紀後



▲発見された化石

期・約9,800万年前）の岩石から産出。東洋一・福井県立恐竜博物館特別館長は、「うろこの配列が明瞭で保存状態がきわめて良く、たいへん貴重な発見。今後、同様の化石が発見されることで、恐竜などは虫類の復元に役立つ可能性がある」と話していました。

## 響きわたるハイヤ節の歌声

牛深ハイヤ節全国大会

7月21・22日、牛深ハイヤ節の唄を競う「第12回牛深ハイヤ節全国大会」が牛深総合センターで開かれ、全国から104人が出場しました。同大会は、年代ごとに5つの部門を設けて予選・決勝（ジュニアの部は決勝のみ）を行い、ジュニアの部を除く各部門の優勝者で総合グランプリを競うもの。

結果は、青年の部で優勝した大阪府堺市から出場の地井麻実さんが、総合グランプリに輝きました。



▲熱唱する総合グランプリの地井さん

## 給水活動の円滑な実施に向けて

市と天草市管工事業協同組合が模擬訓練

災害で水道施設が被害を受けたときの、応急給水・復旧活動に関して協定を結んでいる市と天草市管工事業協同組合は8月4日、楠浦町で災害応急活動の模擬訓練を実施し、市や同組合の関係者35人が参加しました。訓練は、台風の影響で同町にある大門橋が損壊するなどして、付近一帯が断水したとの想定で実施。同組合から災害応急給水車が出勤し、現地で給水活動訓練などが行われました。



▲訓練のようす



# ＼楽しかった！／ 夏の思い出

今年も暑かった夏。市内各地では、夏を満喫するさまざまなイベントが開かれ、多くの人出でにぎわいました。そこで今号では、市内各地で開催された主な夏のイベントを写真で振り返ります。このほか、姉妹都市交流、牛深地域成人式の様子を紹介します。



7月22日（牛深）  
砂月海水浴場祭り



7月21日（牛深）  
いさり火探検



7月15日（有明）  
さざ波フェスタ2012



7月15日～8月26日（有明）  
あまくさサンドアートフェスティバル2012



8月4日（河浦）  
教会の見える崎津みなとのフェスティバル



7月29日（牛深）  
牛深みなとフェスティバル“海族祭”



7月16日（五和）  
御領海の日フェスタ



▲真剣な表情で書道に取り組む学生

## 互いの文化にふれ交流を深める

～エンシニタス市から学生などが来市～  
7月26日から8月2日にかけて、姉妹都市・米国エンシニタス市の学生など4人が本市を訪れました。これは、同市との教育交流の一環で、毎年交互に交流団を派遣しているもの。期間中、学生たちはホストファミリー宅にそれぞれ滞在し、市内各地の名所や施設を訪問。同31日に有明中学校で行われた同校生徒との交流会では、学生と生徒らがいっしょになって書道や剣道に取り組むなど、互いに異国の文化に触れながら、交流を深めていました。

## 新成人おめでとう！

～牛深地域成人式～  
8月16日、「牛深地域成人式」が牛深総合センターで開かれ、新成人138人が浴衣姿などで出席しました。同地域では毎年、お盆の帰省時に成人式を開催。式典では、安田市長が「皆さんの若い力と行動力に大いに期待しています」とあいさつした後、新成人を代表して長田峻児さんが「社会人としての責任を胸に、勇気と信念を持って行動します」と宣言。式典終了後は、互いの近況を報告しあったり、記念撮影をしたりする姿が見られました。



▲成人者宣言をする長田さん





いつも元気いっぱい、みんな仲良しのぞろ組です！

さくら保育園（本渡町本戸馬場）

## 園児フォトスナップ



夏も元気な“さざなみ保育園”

五和さざなみ保育園（五和町）

# 若っ喝采 ワッガッサイ!!

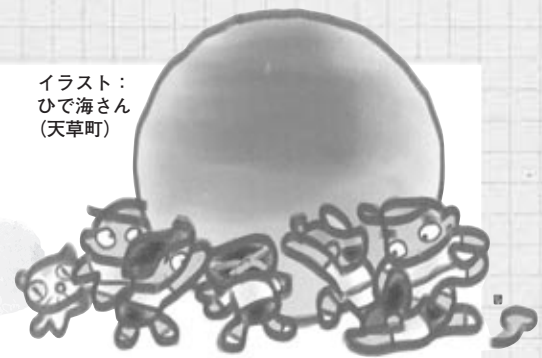
上田和代さん  
(天草町高浜・27歳)

地元の保育所に勤務しています。園児たちといっしょに遊んだり、本を読んだりすることを通して、子どもたちからパワーをもらえるので、とてもやりがいを感じています。絵を描くことや絵飾りをつくるのが好きで、園児たちのお昼寝の時間には、保育室に飾る絵飾り製作を楽しんでいます。休日は、犬の世話をしたり、友だちと海に出かけたりしています。近いうちにサーフィンを始める予定で、地元の海で、さっそうと波に乗るシーンを毎日思い描いています。



# 天草の元気が大集合！ひろば みんなの広場

イラスト：  
ひで海さん  
(天草町)



## おどろき夫婦

根岸 <sup>みつと</sup>光人さん(73歳)  
ノギエさん(71歳)  
(牛深町)

昭和36年結婚  
(51年目)

◆夫婦円満の秘けつを教えてください。

5年前まで、毎日いっしょに刺し網漁や棒受け網漁に出ていました。自然を相手にする仕事なのでたいへんなときもありましたが、そのぶん夫婦のきずなは強いと思っています。

今は、日々成長するひまごの姿を見ながら、ゆっくりと過ごしています。

◆お互いにひとことお願いします。

光人さん：仕事でも家庭でも、そばで支えてくれて感謝しています。

ノギエさん：これからも元気いっぱいの笑いを聞かせてください。

# ザ・部活動

部活動がんばる中学・高校生



## 記録更新を目ざして

中原 <sup>こうた</sup>康太さん

稜南中学校(亀場町亀川) 特設陸上部・3年

7月に中体連が終わりましたので、もともと所属していた野球部を引退し、今は特設陸上部で活動しています。同部では、先生のすすめで3段跳びをしています。はじめのうちは難しかったけれど、練習をすればするほど記録が伸びるので、とてもおもしろいです。

先日行われた県大会では、11m89cmの記録で3位に入賞することができました。目標は、9月に行われる郡市中体連の陸上大会で優勝することと、天草郡市の記録を塗り替えること。この目標を達成するために、練習を一生懸命にがんばりたいと思います。

作品名：「かず子さんに教えてもらったよ」

5年 宮本彩未さん



宮野河内の人たちとグラウンドゴルフをしたときの絵です。かず子さんに打ち方やねらい方を教えてもらってうれしかったです。

## こども芸術館



作品名：「ふしぎなたまご」



御所浦小学校(御所浦町)  
2年 山崎海大くん

たまごから、お魚やタツノオトシゴがたくさん生まれてくるところです。たまごや虹の色を描くのが難しかったです。





稲田 哲 さん  
(倉岳町棚底・64歳)

## 『倉岳延命登山道』 ぜひ、登ってみて

7月14日に、天草最高峰“倉岳(682m)”の山頂を目ざす『倉岳延命登山道』が開通した。棚底地区にある“国指定史跡・棚底城跡”を起点とする全長3.4km。名称は、この山の中腹にあった延命地蔵にちなんでいる。稲田さんは、この登山道整備の発案者で、地元のまちづくり団体やパラグライダー愛好者などの協力を得て、昔はあったとされる荒れ果てた山道を2カ月かけて整備した。

もともと、倉岳山頂までは舗装された道路が整備されている。しかし、「倉岳のすばらしさを体感してほしい。そのためには、山の中を登ってもらうのがいちばんだと思った」と稲田さん。山登りが趣味である自身にとって、地元の、そして天草を代表する山の登山道を整備することは、長年の念願だったという。そのうえで、「私ひとりではできなかったこと。皆さんの力を結集していただいたおかげで、実現することができた」と笑顔を見せる。それでも、「登山愛好者のことを考えると、まだ物足りない。あと1本か2本は、別のルートの整備ができれば」と、新たなルート開拓も構想中だ。

一方、稲田さんのもとには、開通を知った県内の登山愛好団体から登山に向けた問い合わせが入っているほか、現地を下見に訪れる人たちがいるなど、早くも“開通効果”があらわれている。

「倉岳は貴重な資源。磨きをかけることで、より多くの人たちに山登りを楽しんでもらいたい」。多くの登山者でにぎわう天草最高峰に向けて、稲田さんの取り組みは始まったばかりだ。



▲下見に訪れた登山愛好家を案内する稲田さん

今月の

h i t o

## ハッピーバースデー

…今月で1歳になります…

投稿  
コーナー



田川 惺大 くん  
本渡町広瀬  
父・純也さん 母・みきさん

琥鉄兄ちゃん、修大兄ちゃん、これからも、ヨロシクね!!



松本 来海 ちゃん  
五和町御領  
父・克也さん 母・七三子さん

毎日、ご飯がおいしいな♡プールあそびが大好きです!



洲崎 麻央 ちゃん  
佐伊津町  
父・健生さん 母・智香子さん

ねえね大好き♡第2の看板娘!! いじ、ばあば長生きしてください。



大中 悠愛 ちゃん  
楠浦町  
父・秀一さん 母・めぐみさん

食べるの大好き! いつも笑顔で元気に育ってね♡



平田 翔慎 くん  
深海町  
父・大樹さん 母・恵美さん

元気いっぱいなのやんちゃ坊主です。もっともっと大きくなあれ♡



野口 玲菜 ちゃん  
御所浦町御所浦  
父・潤さん 母・佳奈さん

兄ちゃん・姉ちゃん大好き!! 3児妹ズツと仲良くね♡



三宅 慈 ちゃん  
瀬戸町  
父・大我さん 母・千秋さん

おじいちゃん、おばあちゃん、また遊びに行くね!



竹寄 望織 ちゃん  
牛深町  
父・雄介さん 母・江利香さん

いつもあそんでくれてありがとう! これからもヨロシクね♡



中野 里玖斗 くん  
本渡町本戸馬場  
父・洋介さん 母・千枝さん

いじ、ばあば、いつもありがとう! これからもいっぱい遊んでね♡

皆さんからの投稿を募集しています! ●応募期限=9月10日⑩まで(必着)。

〈10月で満1歳になるお子さん〉

●応募方法=写真裏にお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、コメント(30字以内)、保護者名(父・母)を記入してください。なお、写真はお子さんが大きく、鮮明に写っているものをお願いします。また、写真の掲載は9人まで(応募者多数の場合は抽選)とし、応募写真は返却しません。

〈読者のつぶやき〉

●応募方法=身近であったできごとや、季節に思いをはせることなど、150字程度をまとめたものに、ペンネームと住所、氏名、電話番号を記入してください(応募者多数の場合は選考)。  
※表記などを統一するため、趣旨を変えずに文章を直すことがあります。  
※採用されたつぶやきは、この紙面に掲載します。

【郵送・持参先】〒863-8631 市内東浜町8-1 (郵送の場合は住所記載不要) 天草市役所・秘書課





# 市長随筆

Mayer Essay

## 若者たちの姿を見て心を新たに

「今の若者は頼りない」「若い人は何を考えているのかわからない」といったお話しが、ちまたで聞こえてくることがあります。

7月の上旬と下旬に、宮城県東松島市と九州北部地域大水害の被災地である阿蘇市と熊本市を訪れました。多くのボランティアの皆さんが復興を願い、一生懸命に働いていらっしゃる姿を見てまいりました。その多くは若者でした。高温多湿の中、泥まみれになり、汗をかきながらの無償のボランティア活動に徹する若者の姿を見ると、頭の下がる思いがしました。

現実にこのような姿を見るにつけ、先述の言葉は間違いであると確信しました。「しっかりとした信念のもとに彼ら、彼女らは動いている。そして大いに助け合いの精神を持っている」と。

8月16日に、牛深地域成人式が行われ、138人の新成人が式典に参加しました。参加者の顔を拝見しながら、彼ら、彼女らに恥じないような天草市にしなければならぬと、心を新たにしました。

これからの天草を、さらに日本を支える若者たち子どもたちにとって、住みよい天草、日本になりますよう、今私たちはその責務を果たす必要があると感じています。

天草市長 安田公寛



▶牛深地域成人式の様子

# 消費生活

## 住宅の修理・リフォームは十分に検討を!

住宅の修理・リフォーム工事を行う事業者に、「このままではたいへんなことになる」などと不安をあおられて工事の契約をしたことにより、高額な工事代金を請求されたり、工事そのものが不完全であったりして、トラブルになるケースが増えています。

工事を依頼する前には、信頼ができる複数の事業者に見積もりをとるなどして、十分に検討してから行うようにしましょう。



【問い合わせ先】  
天草市消費生活センター ☎ 26677

# 実践 エコ暮らしのECOセトラ

## “エコドライブ”に取り組みましょう!

“エコドライブ”とは、「環境にやさしい自動車の運転」のことです。地球温暖化に大きな影響を与える二酸化炭素(CO2)の排出量を減らすために、次のことに取り組んでみましょう。

- 発進は、ふんわりとしたアクセル操作を心がける。
- エンジンプレーキを積極的に使う。
- 無用なアイドリング(エンジンのかけっ放し)をやめる。
- タイヤの空気圧をこまめにチェックする。



【問い合わせ先】  
本庁・環境課 ☎ 21111内線1272

# 健康・医療のはなし



新和病院院長  
濱崎 豊 医師

## 生活習慣病にならない食事のしかた

生活習慣病とは、飲み過ぎ・食べ過ぎ・運動不足で起こってくる病気の事です。今回は、この生活習慣病にならないような食事のしかたについて、お話しします。

生活習慣病にならないためには、まず、カロリーが低い食べ物をたくさん食べる事です。カロリーが低い食べ物とは、野菜、海藻、キノコ、コンニャクなどです。そして、これらを使った、お煮しめや鍋料理は、非常に健康的なごちそうです。

野菜をたくさん食べるには、野菜サラダを食べる、野菜いためを食べる、具だくさんのみそ汁を食べる、野菜のおひたしを食べるなどの方法があります。野菜をたくさん食べていけば、生活習慣病になる事は、まずありません。

次に、ゆっくり時間をかけて、良くかんで食べてください。早食いをせず、一口につき30回以上は良くかんで食べてください。目安は、ごはんが甘くなるまでかむ事です。

ごはんも、真っ白な白米よりは、玄米や三分づきの玄米、雑穀米な

ど、できるだけ色が黒い方がよいといわれています。このようなごはんなら、お腹いっぱい食べてもだいじょうぶです。玄米は続けるのがむずかしいかも知れませんが、三分づきの玄米なら、玄米ほどかまなくて良いですし、普通の電気釜で炊くことができます。

いちばんいけない食べ方は、ごはんとめん類を同時に食べる事です。炭水化物のとりすぎになりますので、ごはんかめん類か、どちらかにしてください。なお、めん類の中で体にいちばん良いのは、ソバだといわれています。

砂糖はできるだけとらない方がよいといわれています。お菓子は体に良くありません。どうしてもお菓子がほしくなったら、リンゴなどの果物を食べてください。炭酸飲料など、甘い飲み物は飲まず、のどが渇いたら水を飲むのが正解です。

大豆は、非常に良好なタンパク質です。豆腐、納豆、厚揚げ、高野豆腐、豆乳、キナコ、枝豆など、ぜひたくさん食べてください。

脂肪はできるだけ減らした方がよいといわれています。肉は脂身のところは捨てて、赤身かササミにしてください。霜降りの肉などは、あまり体に良くありません。

魚の油は体に良いといわれています。特に青背の魚(イワシ・アジ・サバなど)が、EPA(エイコサペンタエン酸)・DHA(ドコサヘキサエン酸)が豊富で、健康に良いとされています。

油は大きじ2杯で、おちゃわん1杯分のごはんと同じカロリーがあります。油で揚げた天ぷらには、その衣におちゃわん何杯分ものごはんと同じカロリーがある事になります。ですから、揚げ物、天ぷらはできるだけとらないようにしてください。バター・マーガリン・マヨネーズ・生クリームも、できるだけ控えた方がよいと思います。








今月号の表紙

8月17日、有明町の浦和小学5・6年生の児童32人が、同校近くの田んぼで稲刈りを行いました。児童たちは、りっぱに実った稲を、かまを使ってていねいに刈り取っていました。

編集後記 **あとぜき**

 夏の甲子園に母校が18年ぶりに出場し、見事初戦に勝利。次戦で惜しくも敗れたものの、後輩たちのひたむきなプレーに勇気をもらいました。卒業して20年あまり。自分もがんばらなくてはと、気持ちを新たにしています。【剣】

 先月の編集後記で書いた“早起き宣言”。何とか目覚ましがなる前に起きられるようになり、今までパタパタしていた朝に余裕ができ、朝食も食べられるようになりました。きっと、早起きをする前の私とは何かが違うはずです。【海】

 先日、健康診断を受診。気になっていた腹囲は、内臓脂肪症候群の目安となる値(85cm)を、今回も超過。22ページの「健康・医療のはなし」にあるとおり、まずはモグモグとよくかんで食べることから、がんばりたいと思います。【素】



【編集・発行】  
熊本県天草市役所  
総務部秘書課広報広聴係  
〒863-8631 天草市東浜町8番1号  
TEL 0969-23-1111  
FAX 0969-22-7016  
URL <http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>  
E-mail [hisyoka@city.amakusa.lg.jp](mailto:hisyoka@city.amakusa.lg.jp)

「市政だより天草」は再生紙を使用しています。

天草印  
**農村水産物**



Vol.5  
**カワハギ**

天草全域で年間を通してとれるカワハギ。9月から10月にかけては、身が厚くなり肝も大きくなることから、旬であるといわれています。



手軽においしく

**ささっと**  
**レシピ**

**らっきょうのトンカツ**

何もつけずに食べても、らっきょう漬けの風味で十分に美味しくいただけます。さっぱりとしていて、塩分も控えめの1品です。ぜひ、お試しください。

●材料・分量 (約1人分)

豚肉薄切り …… 2枚(40g) 卵 …… 少々(3g)  
らっきょう漬け(大) …… 2個 パン粉 …… 大さじ1と1/2  
小麦粉 …… 小さじ1 揚げ油 …… 適量

●作り方

- ①らっきょう漬けを薄い輪切りにして、豚肉で巻く(豚肉に下味はつけない)。
- ②①に小麦粉、卵、パン粉の順に衣をつけて、中温に熱した油で揚げる。
- ③②を食べやすく切り、お皿に野菜とともに盛り付ける。

提供：市食生活改善推進員協議会