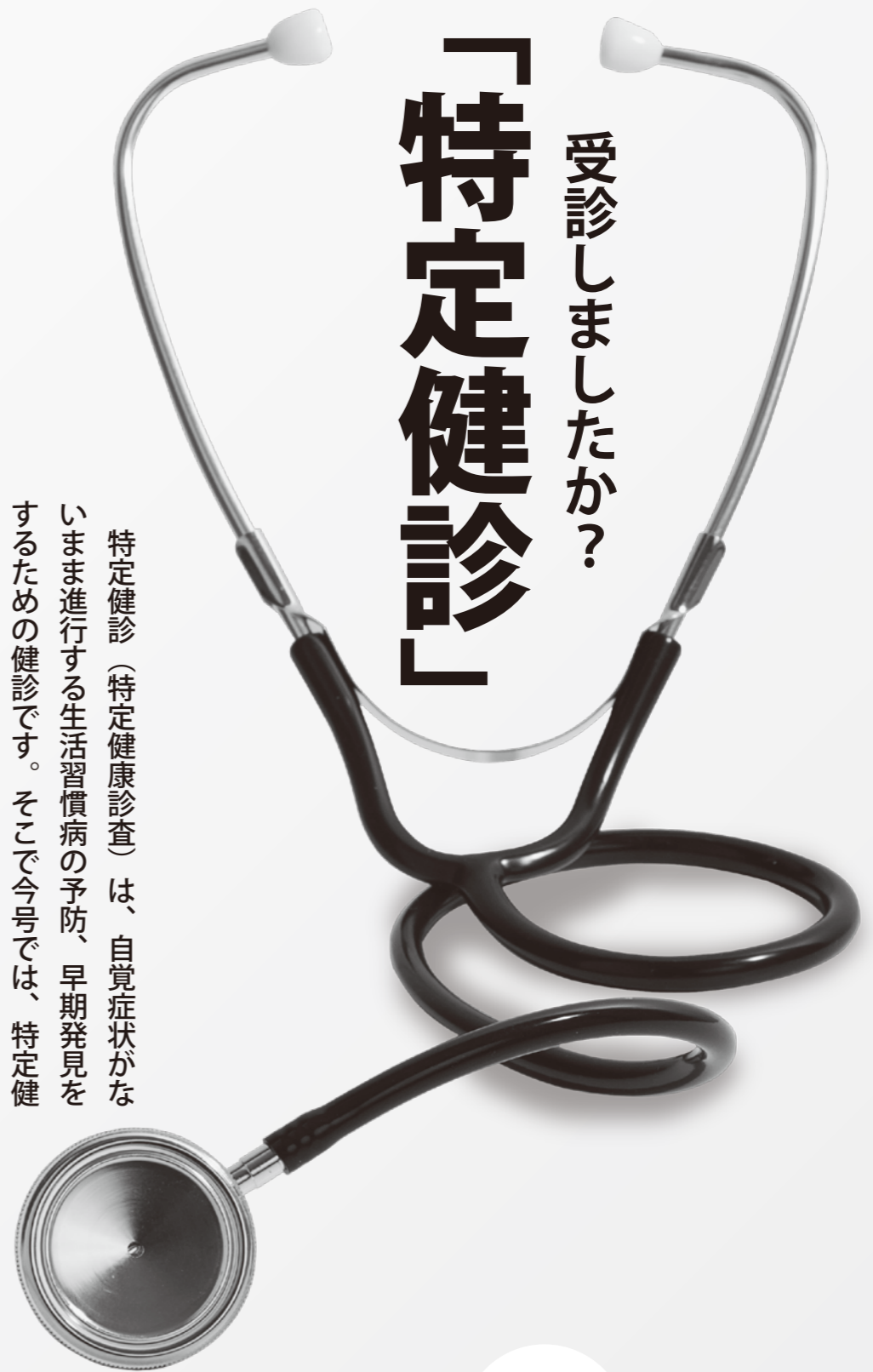


生活習慣病の予防と早期発見！

「特定健診」

受診しましたか？

特定健診（特定健康診査）は、自覚症状がな
 いまま進行する生活習慣病の予防、早期発見を
 するための健診です。そこで今号では、特定健
 診の受診の必要性についてお知らせします。

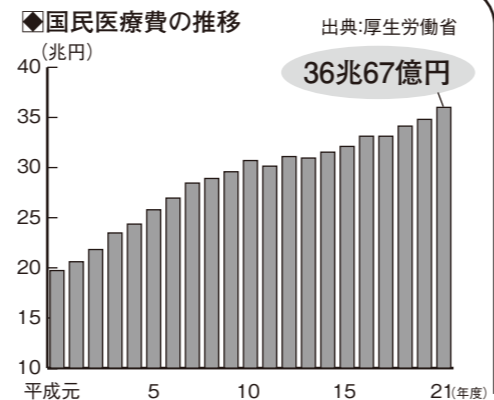


Topics

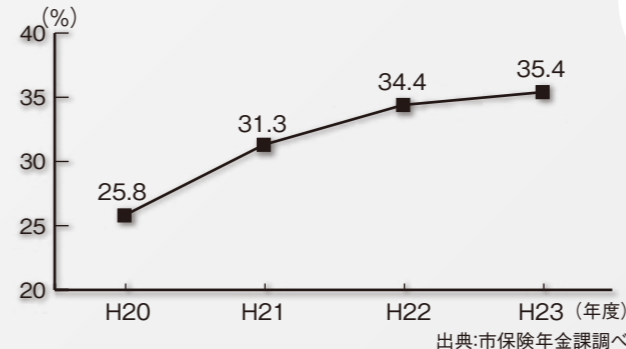
特定健診は医療費の抑制、 保険税負担の軽減にもつながります

国民医療費は年々増加の一途をたどっており（右グラフ参照）、平成21年度は36兆67億円で過去最高を更新しました。今後も医療費が増え続ければ、私たちが負担しなければならない保険税に、影響をおよぼすことになります。

特定健診を受診して生活習慣病の予防、早期発見をすることは、医療費の抑制、保険税負担の軽減にもつながります。



◆受診率の推移



受診率は35.4% まだまだ低い状況です！

天草市の国民健康保険（国保）の加入者（40～74歳）における特定健診の受診状況は、左グラフのとおりです。

受診率は、増加傾向にあるものの30%台で推移しており、3人に1人しか受診していない状況です。