

まだまだ受診できます！

天草市 特定健診の ご案内

特定健診（血液・尿・心電図などの検査）を、かかりつけの病院や医院などで受診できる実施医療機関について、下表のとおりお知らせします。天草市国民健康保険に加入している40～74歳の人で同健診を希望する人は、医療機関（下表参照）に電話または直接窓口で予約してください。なお、今年度すでに地域健診、施設健診で特定健診を受診した人、人間ドックを受けた人は、受診する必要はありません。

また、後期高齢者医療に加入している人も同様に受診できます。

■受診期限＝12月14日（金）まで。

■負担金＝900円（後期高齢者医療の加入者は800円）。


医療機関名	町名	電話番号	医療機関名	町名	電話番号
葦原医院	今釜町	☎24988	三浦医院	有明町大浦	☎40306
天草第一病院	今釜新町	☎243797	島子ごとう医院	有明町大島子	☎20111
天草中央総合病院健康管理センター	東町	☎20077	市立御所浦診療所	御所浦町御所浦	☎72007
天草ふれあいクリニック	丸尾町	☎241400	くらたけ小松医院	倉岳町宮田	☎43737
稲村医院	本渡町本渡	☎38168	本原内科小児科医院	栖本町湯船原	☎62010
おおどうクリニック ※国保加入者のみ	亀場町亀川	☎25156	市立栖本病院	栖本町馬場	☎62165
宮崎内科胃腸科医院	〃	☎243133	市立新和病院	新和町小宮地	☎462003
木山・中村クリニック	小松原町	☎234412	長野内科小児科医院	五和町御領	☎22323
酒井外科・内科医院	港町	☎24133	楽洋クリニック	五和町二江	☎32020
定医院	南新町	☎23514	中村こども・内科クリニック	〃	☎30144
荘田医院	南町	☎22497	北医院 ※国保加入者のみ	天草町下田北	☎23235
中山内科・循環器内科クリニック	太田町	☎251711	森口内科医院	天草町高浜北	☎21118
永芳医院	栄町	☎31166	市立河浦病院	河浦町白木河内	☎61151
ニュー天草病院	太田町	☎23191	生田医院	河浦町宮野河内	☎780331
開内科医院	下浦町	☎20561	天草慈恵病院	天草郡苓北町	☎71111
毛利内科	本町下河内	☎23468	猪口医院	〃	☎70001
福本病院	牛深町	☎33131	苓北クリニック	〃	☎51119
佐々木内科	〃	☎22121	中村医院	上天草市大矢野町	0964☎60006
市立牛深市民病院	〃	☎24171	村上医院	上天草市姫戸町	☎83102
佐藤クリニック	〃	☎33155	姫戸医院	〃	☎83583
中原医院	久玉町	☎23551	春田医院	上天草市松島町	☎60052
中邑医院	〃	☎240370	やまうち医院	〃	☎60899
松本内科眼科	〃	☎22833			
小松医院	〃	☎26111			

【問い合わせ先】天草市国民健康保険に関すること…本庁・保険年金課 ☎☎1111内線1133
健診に関すること…天草中央保健福祉センター ☎☎240620 / 天草東保健福祉センター ☎☎663355
天草西保健福祉センター ☎☎763301

どうして特定健診を受診しないの？

市民の皆さんが特定健診を受診しない理由について、市で行ったアンケートや聞き取り調査結果の一部を紹介します。

忙しくて受診する暇がないから…


 忙しくしていただけるのも健康であるからこそ。もしちょっと待って！病気になって長期療養が必要になれば、忙しいどころではありません。特定健診の検査内容は次のとおりで、1日で受診することができます。

◆特定健診の検査内容


- 医師による診察
- 血液検査
- 心電図検査
- 尿検査




病院通いをしているから…

 病気に関連した検査や治療しか行われていないかもちょっと待って！しれません。総合的な健康チェックとして、特定健診をぜひ受診してください。

病気が見つかったら恐いから…

 手遅れになったらもっと恐いことになるかもしれません。病気は初期の段階で見つけて、早期発見・治療がいちばんです。

私は健康 または去年受診したから 受ける必要はない

 生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。気づいたら、多額の費用が必要になります。特定健診を受診して健康管理をする方が、長い目で見ればずっと経済的です。

私は受診しています！



西本久子 さん
(五和町二江・72歳)

「自分の身は自分で守る」ということで、健診は毎年受診しています。重い病気になってしまうと、家族に心配や負担をかけることになってしまいますよね。そういう意味で、健診の負担金は決して高くはないと私は思っています。皆さんにもぜひ、毎年受診していただきたいですね。



水口徳宏 さん
(天草町大江・60歳)

病気にかかったことがきっかけで、健診を受けるようになりました。私の場合、診察は半日で済みますので、負担だとは感じていません。何より、市の保健師さんが結果をていねいに説明していただけるのが、ありがたいですね。今後も、健診で自分の健康管理をしていきたいと思っています。