

『家族介護教室』に参加しませんか

市では、介護の知識・技術などを学び、要介護状態にある人の悪化を防ぐことを目的に、「家族介護教室」を次の事業所に委託して実施します。

介護をしている人、介護に興味のある人など、お気軽にご参加ください。

▶参加料＝無料。

▶申込方法＝電話で各施設（下記参照）へお申し込みください。

※先着順。

※内容の詳細や送迎の有無については、各施設へお尋ねください。



◆家族介護教室の日程など

開催日時	場 所	定 員	内 容	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
10月27日⊕ 10:00～12:00	横浦島コミュニティセンター (御所浦町)	30人	～上手な介護の方法～ 介護の方法、介護予防について、介護予防運動の紹介、介護相談	10月19日⊕	市社会福祉協議会 御所浦支所 ☎⑦3782
11月 3日⊕ 14:00～16:00	本渡ケアホーム研修室 (下浦町)	12人	～認知症ケアについて～ 認知症の人の心理状態、在宅を支える介護保険サービス、認知症高齢者の対応事例について	10月26日⊕	グループホーム ると ☎②1643
11月 3日⊕ 10:00～12:00	特別養護老人ホーム 新和苑 ・多目的ホール (新和町)	20人	～地域で支える高齢者介護～ 介護のコツ(体の動きのしくみ、移動動作、福祉用具を用いた援助方法)、認知症について(認知症の正しい理解、対応方法)	10月31日⊕	特別養護老人ホーム 新和苑 ☎④3838
11月 7日⊕ 10:00～12:00	倉岳老人福祉センター (倉岳町)	30人	～介護についての知識の習得と筋力アップでリフレッシュ～ 介護保険法の改正・介護技術などの介護情報、貯筋体操	10月31日⊕	倉岳老人福祉センター ☎④3895

『第2回家族介護者交流事業』に参加しませんか

市では、『第2回家族介護者交流事業（在宅介護者のつどい）』を市社会福祉協議会に委託して実施します。介護の疲れをいやし、介護者どうしの交流を深めてみませんか。お気軽にご参加ください。

■対 象＝市内在住の要介護1以上の高齢者などを

在宅で介護している人。

■内 容＝家族介護者交流会（悩み・意見交流会）、昼食会、温泉入浴など。

■申込方法＝電話で市社会福祉協議会・各支所（下表参照）へお申し込みください。

◆日程と申込締切日

地区名	開 催 日	時 間	場 所	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
本 渡	11月 7日⊕	10:00～15:00	宮地岳ふるさとの家(宮地岳町)	10月31日⊕	本渡支所 ☎④0100
牛 深	11月21日⊕	10:00～14:30	うしぶか温泉「やすらぎ荘」(久玉町)	11月14日⊕	牛深支所 ☎②2904
有 明	11月13日⊕	9:30～14:30	・リップランド・有明温泉さざ波の湯(有明町)	11月 6日⊕	有明支所 ☎③0110
御所浦	11月17日⊕	10:00～15:30	よさこい(御所浦町)	11月 9日⊕	御所浦支所 ☎⑦3782
倉 岳	11月14日⊕	10:00～14:00	・サンタマリア館	10月31日⊕	倉岳支所 ☎④3895
栖 本			・本渡温泉センター		栖本支所 ☎⑥3367
新 和	11月17日⊕	10:00～15:30	下田温泉センター白鷺館(天草町)	11月 8日⊕	新和支所 ☎④3770
五 和	11月15日⊕		・丸尾焼・ペルラの湯舟		五和支所 ☎②1076
天 草	11月15日⊕	10:00～14:30	湯本の荘 夢ほたる		天草支所 ☎④0678
河 浦	11月 8日⊕	10:00～15:00	・うしぶか温泉「やすらぎ荘」・牛深海域(海中)公園	11月 1日⊕	河浦支所 ☎⑦1401

新和地区

地域健診（特定健診、各種がん・胸部・腹部超音波・骨粗しょう症検診）を実施

新和地区に住んでいる人を対象に、特定健診(血液・尿・心電図検査など)や、各種がん・胸部・腹部超音波・骨粗しょう症検診を1日で受診できる地域健診を実施します。

4月に行なった希望調査に基づき、問診票を送付しますので、必要事項を記入し、個人負担金や健康保険証とあわせて当日持参してください。

また、健診の申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、事前に新和支所・まちづくり推進課または天草中央保健福祉センターへご連絡ください。

※職場健診や施設健診、その他の健診を受けた人または、受ける予定の人は受診できません。

※発熱や呼吸器症状(鼻水、せき、のどの痛みなど)がある人や体調不良の人は、当日の受診はご遠慮ください。

※受付時間は、4月に配付した「健康診査のお知らせ」の内容から変更しています。

※送迎バスを出す地区の人には、問診票などといっしょに運行表を配布します。

◆新和地区の地域健診日程

期 日	対象地区	受 付 時 間	場 所
11月3日⊕ ～4日⊕	新 和	① 午前7時30分から同8時まで ② 午前8時30分から同9時まで ③ 午前9時30分から同10時まで	新和町民センター

※受付時間は地区によって割り振り、問診票といっしょにお知らせします。

◆対象・個人負担金など

種 別	内 容	対 象	個人負担金	
			70歳以上の人や 国保加入者	69歳以下で 国保以外の人
生活習慣病予防健診	血液・尿・心電図などの検査	30～39歳の人	900円	
特定健康診査		40～74歳までの国保加入者		
高齢者健診	血液・尿などの検査	後期高齢者医療の加入者	800円	
胸部検診	レントゲン検査 喀痰検査(必要な人のみ)	40歳以上の人	200円	500円
			300円	800円
大腸がん検診	便潜血検査2日法			200円
胃がん検診	胃透視		500円	1,400円
腹部超音波検診	胆のう・すい臓・脾臓・肝臓・腎臓検査	30歳以上の人	300円	1,000円
乳がん検診	超音波検査 マンモグラフィ検査	30～39歳、40歳以上(奇数年齢)の女性	300円	900円
		40～49歳(偶数年齢)の女性	500円	1,400円※2
		50歳以上(偶数年齢)の女性	400円	1,100円※2
子宮頸がん検診	子宮頸部の視診・内診・細胞診	20歳以上の女性	400円	1,100円
骨粗しょう症検診	骨の密度の検査	20～70歳の女性※1	200円	700円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	200円	500円

※国保とは天草市国民健康保険のことです。※生活保護世帯の人は無料です(証明書を持参してください)。

※1…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

※2…マンモグラフィ検査の個人負担金は、4月に配付した「健康診査のお知らせ」の内容から変更になっています。

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎④0620 / 新和支所・まちづくり推進課