

献血にご協力ください

▶持参品＝献血カード（献血手帳）または身分証明書。

期 日	時 間	場 所
11/15 Ⓟ	9:00～11:00	JA本渡五和本所
	12:30～16:00	天草地域医療センター
11/16 Ⓢ	9:00～11:30	栖本福祉会館
	12:30～15:30	

※いずれも400ml献血のみとなります。

【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター ☎④3737

天草普賢岳健康ピクニック

宮地岳地区振興会では、健康づくりを目的に「天草普賢岳（ひげんさま）健康ピクニック」を開催します。どなたでも参加できますので、秋の一日、のんびりと歩きながら、自然を満喫してみませんか。

■と き＝11月4日Ⓟ 午前9時スタート、午後2時終了予定（同8時30分受け付け、同8時45分開会式）※雨天中止。

■コース＝宮地岳町公民館から普賢岳山頂まで（片道約7km）。

■申込方法＝11月2日Ⓢまでに宮地岳町公民館 ☎⑧0001へお申し込みください。当日の参加も可能です。

※飲み物と弁当は各自で準備してください。

※昼食時には豚汁のサービスや、お楽しみ抽選会もあります。

【問い合わせ先】 宮地岳町公民館 ☎⑧0001

参加無料

天草文化交流館製作体験講座

新春を彩る干支(巳)の焼き物を作ってみませんか！

～個性溢れるオリジナルの巳で新年をお祝いしましょう！～

天草文化交流館では、来年のお正月に飾る干支(巳)の置物の製作体験を開催します。新春を飾る陶器のオリジナル「干支置物」の製作に、ぜひチャレンジしてみませんか。

▶と き＝〔成形〕11月17日Ⓟ 9:00～。〔絵付け〕12月1日Ⓟ 9:00～。※2回で1講座。

▶と ころ＝天草文化交流館。

▶対 象＝市内在住の人（小学4年生以下は保護者同伴）。

▶講 師＝天草陶輝会会員・福永絢子氏（すけ工房）。

▶定 員＝20人程度（先着順）。

▶参加料＝1,000円（材料費など）。

▶持参品＝作業がしやすい服装。

▶申込方法＝11月15日Ⓟまでに電話またはFAX（住所・氏名・電話番号を記入）で天草文化交流館 ☎・FAX ☎⑦5665へお申し込みください。参加料は当日徴収します。

【問い合わせ先】 天草文化交流館 ☎⑦5665

短期教養講座(フォークダンス講座)受講生を募集!

本渡勤労青少年ホームでは、短期教養講座として「フォークダンス講座」を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

◆と き＝11月20日Ⓟ、同27日Ⓟ、12月4日Ⓟ（3回実施）の午後7時から同9時まで。

※1回の受講でも可。受講料は無料です。

◆と ころ＝本渡勤労青少年ホーム3階・スポーツ室。

◆対 象＝市内に在住または勤務する35歳以下の勤労青少年（現在当ホームの利用登録者も含む）。

【問い合わせ先】 本渡勤労青少年ホーム ☎③4049

◆講 師＝日本フォークダンス連盟登録講師。

◆講座内容＝ヨーロッパ、アジア、アメリカなど世界のフォークダンス。

◆募集人員＝20人程度。

※動きやすい服装、室内シューズを準備してください。

◆申込方法＝本渡勤労青少年ホームに備え付けの申込書に必要事項を記入し、11月19日Ⓟまでに同所へお申し込みください。

年金情報



～国民年金保険料は全額が所得控除の対象になります～

年内に納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」の対象となり、所得税や市・県民税を計算するときに、納付した全額が所得から控除されます。

この控除を受けるには日本年金機構から送付される「控除証明書」が必要で、11月上旬に送られてきます。ただし、10月から保険料を納めた人には平成25年2月上旬に送付されます。

この証明書は、年末調整や確定申告の際に必要となりますので、大切に保管しておいてください。なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られてきた「控除証明書」を添付して申告してください。

【問い合わせ先】 本渡年金事務所 ☎④2112

非常勤職員を募集します

〔学習指導補助教員〕

■勤務場所・予定人員＝本渡地域の小学校…1人。

■業務内容＝学習指導の補助。

■応募資格＝小・中学校教諭または養護教諭のいずれかの免許を持っている人。

■雇用期間＝12月1日から平成25年3月31日まで。

■勤務時間＝週29時間。

■報酬(月額)＝17万2,900円。

■試験内容＝作文・面接。

■試験日程＝11月20日Ⓟ午前9時から、本庁(別館)・会議室。

■申込方法＝市販の履歴書に必要事項を記入し、資格免許状の写しを添えて、11月16日Ⓢ(必着)までに〒863-0048市内中村町10-8 天草市役所・学校教育課へ郵送または持参してください。

【問い合わせ先】

本庁(別館)・学校教育課(内線2515)

「家族介護教室」に参加しませんか

市では、介護の知識・技術などを学び、要介護状態にある人の悪化を防ぐことを目的に、「家族介護教室」を次の事業所に委託して実施します。

介護をしている人、介護に興味のある人など、お気軽にご参加ください。

▶参加料＝無料。

▶申込方法＝電話で各施設（下記参照）へお申し込みください。

※先着順。

※内容の詳細や送迎の有無については、各施設へお尋ねください。



◆家族介護教室の日程など

開催日時	場 所	定 員	内 容	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
11月10日Ⓟ 14:00～16:00	御領ふれあいホーム1階 (五和町)	15人	～家族介護者のストレス軽減と上手な事業所の使い方、自宅での服薬介助の大切さについて、参加者みんなでいっしょに考える～ 「講習会」・「講演会」	11月7日Ⓟ	ぐるーぷほーむ やすらぎ ☎③1055
11月15日Ⓟ 10:00～12:00	天草町民センター (天草町)	30人	～認知症と認知症予防について～ 認知症とその症状、認知症予防について	11月8日Ⓟ	グループホーム せんだんの実 ☎④3360
11月17日Ⓟ 13:30～15:30	中山口区公民館 (本渡町本渡)	30人	～お口の健康は元気の源～ 口腔の細菌が引き起こすからだの病気、お手入れ方法、口腔リハビリテーション、お口のチェックポイント	11月15日Ⓟ	グループホーム 菜の花 ☎③1171