心んでいるあなたへ

市女性相談員からの メッセージ

パートナーから暴力を受けて、「夫婦間の 問題だから」と自分で解決しようとしたり、 「私も悪かったから仕方ない」とがまんした りしていませんか。どんな暴力であっても、た とえ家庭内であっても、許される暴力はあり ません。暴力を受けていい人なんていません。

あなたやあなたの子どもたちの安全、将来 のために助けを求めることは、大切な権利で す。まずは、勇気を出して相談機関(下表参照) へ相談しましょう。あなた自身の「今」、そ して [これから先] をどうしたらいいのか、 私たち相談員といっしょに考えましょう。あ なたの知らなかった対応方法がきっと見つか るはずです。いろいろな方法の中から、どん な道を選ぶのかは、あなた自身が決めること です。まずは、情報を手に入れましょう。

また、身内の皆さんや周囲の皆さんにお願

いがあります。もし、このような相談があっ たときは、まずは「あなたは悪くない」と伝 えてください。誰かにDVについて相談する ということは、とても勇気のいる行動です。 話を否定せず、受け止めてあげるだけでも被 害者を力づけることになります。

もちろん、聞いた話を第三者に話してはい けませんが、専門の相談窓□があることを教 えてください。

~相談を受けたときのポイント~

- ・「家を出るべき」などと指示、強制しない。
- ・「子どもの幸せも考えて」などと意見を 押しつけない。
- ・「あなたにも問題がある」などと非難や 批判をしない。

●相談機関

E IHAN MAIN			
相談機関		受付日時	電話番号
市役所	本庁・子育て支援課	平日 8:30 ~ 17:15 女性相談員による対応は月・火・金	②1111内線1119
	牛深支所·市民福祉課	平日 8:30 ~ 17:15 女性相談員による対応は月・水・木	③2111内線111
県女性相談センター (県配偶者暴力相談 支援センター)		平日 8:30~17:30	女性相談 096(381)4454
		平日 8:30~22:00 土・日曜日・祝日 9:00~22:00	DV相談 096(381)7110
県女性総合相談室		月·木·金·±9:00~16:00 水 9:00~20:00	096(355)2223
警察	天草警察署	年中無休、24時間対応	@0110
	牛深警察署		32110
女性の人権ホットライン (熊本地方法務局内)		平日 8:30~17:15	0570(070)810

【問い合わせ先】本庁・男女共同参画室(市男女共同参画センターぽぽらす内)☎፡፡፡38200



して、 安定になったり、 感情表現や問題解決の手段と とすることもあります。 をとったり、

待につながることもあります

さらには、子どもへの虐

なくなったり、 そのほかにも、 ることもあります。

人間不信になっ

仕事が続けられ

不眠やイライラが続い

たりす

や刺激に対して過敏に反応し、

障害)を引き起こし、そのとき PTSD(心的外傷後ストレス

の苦痛がよみがえったり、

物音

至ることもあります。

症が残るほか、

ときとして死に

傷をはじめ、やけど、 とによるケガは、

ろっ骨・

せき髄の損傷など多様で、後遺

身体的な暴力をふるわれたこ

打ち身や切り

深い傷を負います~

とは、 られた行為ではなくても、 や態度で心を深く傷つける行 子どもの面前でDVを行うこ することがあります。 直接子どもに対して向け 暴力を用いることを学習 児童虐待なのです。 言葉

ないということを認識しましょ

やりの心、相手を尊重する心を常

に持つことが大切です。

■被害者に与える影響

~心身ともに

和ってください! DVの

・の影響

■子どもに与える影響 ~子どもの心身に大きな傷を

いかと、無理にいい子になろうれば暴力がおさまるのではな れるといわれています。情緒不の心身にさまざまな症状が現 目撃したことによって、子ども 暴力がふるわれている光景を 負わせ、 逆に自分が努力す 将来を奪います 攻撃的な態度 DVだと気づきません。ていたり、していたりす ことを知らなければ、自分が受け かを知ることが大切です。 ①まずはDVを知る

まずは、

DVがどのよう

D V Ø なも \mathcal{O}

であり、絶対に許されるものではる行為をも含む重大な人権侵害 にはなりません。DVは犯罪とな暴力をふるっていいという理由 ②何があっても どんな事情があったにしても、 暴力を容認しな

ことに気をつけましょう。 な関係を築くために、次のような もならず、相手と暴力のない付等す。DVの被害者にも、加害者に 誰にでも起こりうる問題なので ありません。

DVは、決して「他人事」では いつでも、どこでも、

DVをなくすために

から支配されるという関係に陥る すぎると、相手を支配する、相手 ③男らしさ、女らしさに 男らしさ、女らしさにとらわ とらわれすぎない

4自分を大切にする

自分らしさを大切にしましょう。 危険性があります。あくまでも、

うことになります。 態度がとれず、自分を責めてしま を受けていい人など1人もいませ にされるべき尊い存在です。暴力 たとき、 っていないと、 ん。自分を大切にする気持ちを持 人は生まれながらにして大事 相手に対して毅然とした DVの被害にあ

していたりすることが

持ちと同じように、相手への思 傷つけます。 ⑤相手を尊重する心を持つ 暴力は相手の身体や心を深く 自分を大切に思う気

5