

1月 健康ごよみ

【問い合わせ先】
 天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎763301

■3・4カ月児健診(BCG予防接種を含む)

▶対象=平成24年9月生まれ※健診日の2週間前に個別にお知らせします。
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル(BCGを接種するときは予診票も持参)

日	対象地区	場所	受付時間
15 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:45
16 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00
17 ㊤	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:00~13:15
29 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:30~12:45

■7・8カ月児健診

▶対象=平成24年5月生まれ※健診日の2週間前に個別にお知らせします。
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
10 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
16 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	13:00~13:15
17 ㊤	牛深(向辺田を含む)、河浦	牛深支所	13:15~13:30

■1歳6カ月児健診

▶対象=平成23年6月生まれ※健診日の2週間前に個別にお知らせします。
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル

日	対象地区	場所	受付時間
8 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
23 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:00

※本渡(志柿・瀬戸・下浦町)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区は、平成23年5~6月生まれが対象です。
 ※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区の平成23年6~7月生まれは2月に実施予定です。

■育児学級

▶対象=0歳~1歳未満の子どもと保護者
 ▶時間=10:00~12:00 ▶定員=20人
 ▶持参品=母子健康手帳・バスタオル(2枚)・フェイスタオル

日	内容	場所
25 ㊤	育児講座「ベピーマッサージと楽しいおしゃべり」	天草中央保健福祉センター

※参加を希望する人は1月15日㊤までに、電話で天草中央保健福祉センターへお申し込みください。

■3歳児健診

▶対象=平成21年12月生まれ※健診日の2週間前に個別にお知らせします。
 ▶持参品=問診票・母子健康手帳・バスタオル・尿

日	対象地区	場所	受付時間
10 ㊤	牛深、天草(高浜・大江)、河浦	天草西保健福祉センター	13:00~13:30
24 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

※牛深・天草(高浜・大江)・河浦地区は平成21年11~12月生まれが対象です。
 ※本渡(志柿・瀬戸・下浦町)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区の平成21年12月~平成22年1月生まれは、2月に実施予定です。

■5歳児健診

▶対象=健診日の2週間前に個別にお知らせします。
 ▶持参品=問診票(未就園児のみ)・母子健康手帳・水筒

日	対象地区	場所	受付時間
17 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15
24 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町)、有明、御所浦、倉岳、栖本	天草東保健福祉センター	12:45~13:15
31 ㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦町を除く)、新和、五和、天草(高浜・大江を除く)	天草中央保健福祉センター	12:45~13:15

■健康相談

▶対象=希望者 ▶受付時間=10:00~11:00
 ▶持参品=健康手帳・母子健康手帳・バスタオル

日	場所
7月	天草中央保健福祉センター、いさな館(御所浦支所の2階)、天草西保健福祉センター
15日	牛深支所、有明保健センター
21日	天草中央保健福祉センター、天草東保健福祉センター、天草支所
28日	牛深支所

■おやこ食育教室

▶対象=1歳~3歳の子どもと保護者
 ▶時間=9:45~13:00
 ▶持参品=エプロン・子ども用の飲み物など

日	内容	場所
31 ㊤	・歯の手入れについて ※おやつ作り体験を含む	天草東保健福祉センター

※参加を希望する人は1月28日㊤までに、電話で天草東保健福祉センターへお申し込みください。

単独の不活化ポリオワクチンの追加接種(4回目)が定期接種になりました

9月1日に開始された単独の不活化ポリオワクチンの予防接種は、これまで初回接種(3回目まで)のみ定期の予防接種(全額市の負担)となっていました。追加接種(4回目)についても、国により有効性と安全性が認められたため、10月23日から定期予防接種として開始され無料になりました。

追加接種(4回目)は、初回接種(3回目)の終了後6カ月以上の間隔において接種が可能ですが、標準的な接種期間は12カ月から18カ月の間隔をおくことが望ましいとされています。

接種を受けるときは、事前に指定医療機関へ予約し、必ず予診票と母子健康手帳を持参してください。指定医療機関は、9月1日号「市政だより天草」お知らせ版に掲載されていますのでご確認ください。

※詳細は天草中央保健福祉センター ☎240620、天草

東保健福祉センター ☎663355、天草西保健福祉センター ☎763301へお尋ねください。

通所型介護予防事業の委託事業所への事前説明会と研修会

市では、平成25年度地域支援事業「通所型介護予防事業」の委託に係る事前説明会と研修会を開催します。

当日参加した事業所の中から、来年度の委託事業所を決定しますので、受託を希望する法人(事業所)は、必ず参加してください。

- ▼とき 平成25年1月22日㊤ 午後1時30分から2時間半程度。
- ▼ところ 天草市民センター1・展示ホール。
- ▼内容 II 介護予防事業の委託内容・手続きについての説明、研修会。
- ▼申込方法 II 平成25年1月11日㊤までに、電話で本庁・高齢者支援課へお申し込みください。

※詳細も本庁・高齢者支援課(内線1197)へお尋ねください。

商工業設備投資資金利子補給補助金について

常時雇用している従業員数が20人以下(商業・サービス業は5人以下)の商工業小規模事業者で、設備投資のため500万円以上の資金の借入れを行った事業者に対して、利子補給補助金が交付されます。

- ▼補助対象 II ①事業用店舗や倉庫、工場、事務所の新築または増改築②製造を目的とした機械の導入(自動車や間接的な機械設備を除く)③顧客のための無料駐車場の整備(用地取得費を除く)④公共事業の施行に伴う改装や移転(補償対象となる部分や住居を除く)。
- ▼申込受付 II 平成25年1月4日㊤から同31日㊤まで、各商工会議所または市商工会で受け付けます。

※詳細は本庁・商工観光課商工振興係(天草宝島国際交流会館ポルト内 ☎241115)または各商工会議所、市商工会へお尋ねください。

外国人交流事業のコミュニケーション(通訳)ボランティアを募集します!

市では、外国人の交流とネットワークづくりを目的に交流事業を実施する予定です。

今回、日本語に不慣れな外国人参加者とのコミュニケーション(通訳)のお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。特に、中国語、韓国語、フィリピン語などの通訳ができる人を募集中です。ぜひ、参加して楽しく交流し、外国人との輪を広げませんか。

- 内容=交流会等での通訳や補助活動など。
- 時期=平成25年1月から3月までの間に2回実施予定。1回目は1月21日㊤午前10

時から正午まで。2回目は未定。

■謝金=1回の参加につき、2,000円。

■申込方法=電話またはFAX・電子メールで、住所、氏名、連絡先(電話番号、電子メールアドレス)、通訳ができる言語について、市男女共同参画センターばぼらすへお申し込みください。

【電話】238200

【FAX】233055

【電子メール】

danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp



【問い合わせ先】市男女共同参画センターばぼらす ☎238200