

全問正解した人の中から抽選で30人に、すてきな景品をプレゼントします。皆様のご応募をお待ちしています（応募は本市に住所がある人に限り、1人1通のみ）。

【問1】平成25年10月に熊本県で開かれ、牛深でも稚魚の放流が行われる「全国豊かな海づくり大会」は、第何回でしょうか？

- ①23回
- ②33回
- ③43回

【問2】下浦町から上天草市松島町を結ぶ「上島中央広域農道」の愛称が「天草●●●●ライン」に決まりましたが、何ラインでしょうか？

- ①オレンジ
- ②デコポン
- ③ポンカン

【問3】平成25年9月に「熊本県民体育祭」が天草で開催されますが、第何回でしょうか？

- ①48回
- ②58回
- ③68回

■景品=①大阪往復航空券…1人
 ②福岡往復航空券…2人〔以上天草エアライン(株)提供〕③五多幸すとらっぷ…5人〔天草ありあけ(株)提供〕④シモン芋製品セット…3人〔株くらたけ提供〕⑤へのかっぱストラップ…5人⑥かぼちゃパイ…3人〔栖本まちづくり協議会提供〕⑦特産品詰め合わせ…3人〔市物産振興協会提供〕⑧Tシャツ…8人。

■応募方法=ハガキにクイズの答え（3問とも）、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だより天草へのご意見・ご要望を記入し、1月11日(金)までに、〒863-8631（住所記載不要）天草市役所・秘書課へ郵送してください。なお、当選者は2月1日号の「市政だより天草」お知らせ版に掲載します。

【問い合わせ先】本庁・秘書課 ☎1111内線1208

実践

暮らしのECOセトラ 寒い冬を快適に過ごすためのひとくふう

寒い冬でも、お部屋の中をあたたく、そして快適に過ごすためのひとくふうを紹介します。

断熱シートを窓にはる。

カーテンをカーテンレールの外側までしっかり覆う。

厚手のカーテンにする。

部屋の色調を暖色（赤系の色）にする

床の上にじゅうたんやマットを敷く

【問い合わせ先】本庁・環境課 ☎1111内線1284



河浦病院 内科 佐藤 啓 医師

お湯をもって 魚釣りに行きましょう

天草といえば、海の幸。山育ちの私にとって、天草の魚介類は夢のようなごちそうです。こちらに来て覚えてきた釣りやイカ釣りは、いまや生きがいになっています。

このように、豊かな海に慣れ親しまれた天草市の皆さんにとつて、今回のお話は、釈迦に説法かもしれないませんが、自分にとっては良い経験であったため紹介させていただきます。魚類に刺されたときの対応のしかたです。

毒棘をもち、刺したときに毒腺から毒液を注入する魚は、日本近海ではカサゴ科のオコゼ、ミノカサゴ、ハオコゼ、エイ類、ゴンズイ、ギンザメなどがあげられます。

エイ類は尾部に、その他の魚は背びれ、臀びれ、腹びれなどに毒棘があります。釣れた魚を針から外すときなど、ひれ先にちよつと指があたっただけでしびれを伴う痛みを感じますよね。でも実は、毒

素（致死的成分や発痛物質）は非常に不安定な物質で、熱で急速に分解するとされています。

救急当番をしていたある日、エイに刺されたといって患者さんが受診されました。網にかかったエイを外しているときに、ゴム手袋の上から手背をすくって刺されたとのことでした。冷汗をかきながら顔をしかめ、「痛くてたまらん！どうにかしてくれ！」と叫ばれていました。

そこで、熱めのお湯を洗面器に入れ、患部を20分ほど浸してもらったところ、ほとんど痛みがとれてしまい、たいへん驚かれました。これはまさにエイの毒素がお湯の熱で失活し、発痛物質が分解されたのだと思います。

その後、傷口を洗浄し、異物が無いことを確認して、その患者さんは笑顔で帰っていかれました。エイに刺された患者さんの対応は初めてでし

たが、お湯の力に感心させられたものでした。

一般的に、魚刺傷の症状は、刺された直後から痛みやはれ、しびれなどの局所症状が出現し、ときとしてはき気、嘔吐、下痢、呼吸困難などの全身症状を伴います。現場で可能な処置としては、傷口の洗浄と汚れ・とげなどの異物の除去、それから、できるだけ熱いお湯（45度以下）に30分から90分間浸すことです。

その後、医療機関で異物が残存していないか再度確認し、必要に応じて破傷風や二次感染の予防に努めます。オニダルマオコゼに刺されて死亡した例なども報告されているため、局所の痛みやしびれが改善しても全身症状のある場合などは油断できませんので、ご注意ください。

さて、水筒にお湯を入れて、今日も釣りに繰り出しますか（笑）。