

特定健診の受診で 生活習慣病の予防を!!

市国保では、生活習慣病の該当者やその予備群を早期に発見するため、『特定健康診査(特定健診)』を実施しています。年に1回特定健診を受診することで、高血糖や高血圧、脂質異常症などのほか、自覚症状がない異常も見つけることができます。また、病気を早期に発見することで症状が軽いうちに治療ができ、身体的・経済的負担も減らすことができます。

しかし、平成20年度から同23年度の受診率の推移はグラフ4のとおりで、市全体では35・7%とまだ低い状況です。

また、グラフ5は、平成23年度の特定健診受診者に占める、各項目で異常が見つかった人の割合です。糖尿病の検査項目であるHbA1cでは、63・5%の人が基準値を超えているほか、動脈硬化を促進させるLDL(悪玉)コレステロールも、52・6%の人が基準値よりも高かったという結果が出

ています。

病気が早期発見・治療がいちばんです。皆さん、必ず特定健診を受診するようにしましょう。

- ◆対象 40～74歳の国保加入者。
- ◆内容 ①身体・血圧測定のほか、血液(脂質・肝機能・腎機能・糖尿病代謝系)・尿・心電図検査、問診(服薬、喫煙歴など)。
- ◆負担金 900円。

生活習慣病を発症する 危険性が高い人には 特定保健指導

特定健診の結果により、このままでは生活習慣病を発症する危険性が高い人には、市の保健師や管理栄養士、健康運動指導士などが生活改善のサポートをする、特定保健指導を、無料で受けることができます。皆さん、積極的に活用しましょう。

※国保以外の健康保険組合や共済組合などに加入している人の特定健診、特定保健指導については、加入している医療保険者または事業所へお尋ねください。

平成25年度の 健診について

4月上旬に、『天草市健康診査のお知らせ』『天草市健康診査希望調査票』を対象世帯に配布します。平成25年度の健診の日程などについては、同お知らせに掲載していますのでご確認ください。



天草市健康診査希望調査票とは

天草市健康診査希望調査票は、市が実施している地域健診や指定病院での健診、人間ドックなどの受診希望の有無を確認するもので、この調査をもとに健診の案内や問診票を送付します。

必要事項を記入し、同封の返信用封筒で郵送するか、各支所健診担当課または各保健福祉センターへ提出してください。

■提出期限=5月7日※

平成25年度 天草市健康診査希望調査票

※世帯主様へご提出下さい
提出期限 平成25年5月7日(木)

★天草市の健診を受ける

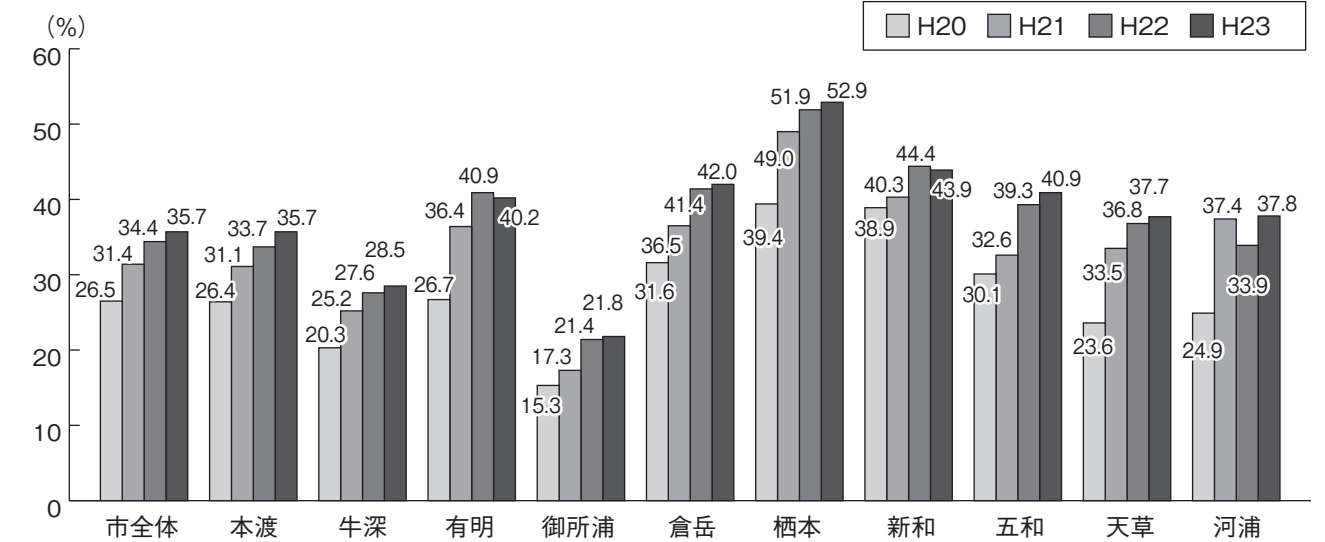
※市健診を受ける希望がない場合は、この欄に「希望しない」と記入してください。

※市健診を受ける希望がある場合は、この欄に「希望する」と記入してください。

※市健診を受ける希望がある場合は、この欄に「希望する」と記入してください。

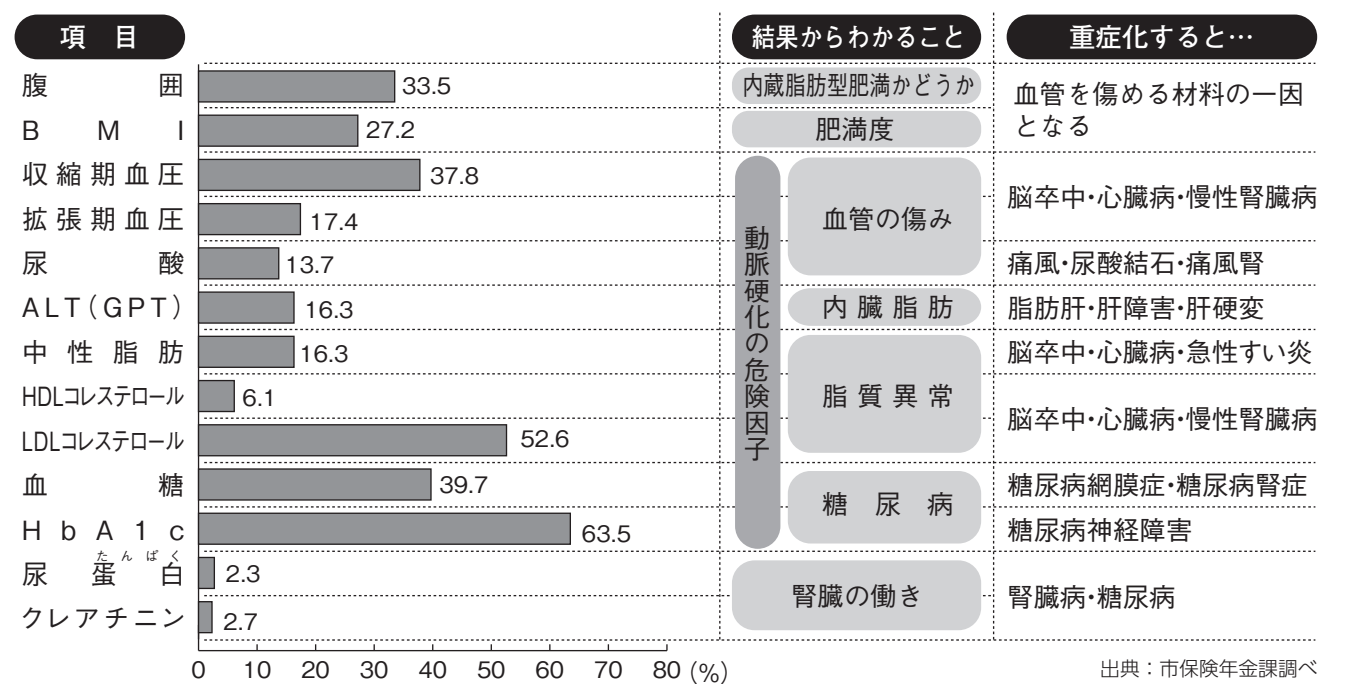
市健診を希望しない人も必ず提出してください。

◆グラフ4…市の各地区特定健診受診率の推移



出典：市保険年金課調べ

◆グラフ5…平成23年度の特定健診受診者に占める各項目で異常が見つかった人の割合



出典：市保険年金課調べ

【問い合わせ先】

- 天草市国民健康保険に関すること…本庁・保険年金課 ☎ 1111 内線1133
- 健診に関すること…天草中央保健福祉センター ☎ 0620 / 天草東保健福祉センター ☎ 3355
天草西保健福祉センター ☎ 3301