

天草市勤労青少年ホームの前期講座受講生、クラブ・サークル会員募集!

市内に在住または勤務する勤労青少年を対象に、講座やクラブ・サークル活動を行いたい人を募集します。また、市勤労青少年ホームを利用する会員で組織する「利用者友の会」でも、多くの行事(ボランティアやレクリエーション活動など)があります。

- ▶対象年齢=35歳まで。
- ▶前期(教養、スポーツ健康)講座=下表参照。
- ※クラブ・サークル活動はバドミントン(毎週日・月曜日、本渡南地区コミュニティセンター)と硬式テニス(毎週金曜日、広瀬運動公園テニスコート・本渡運動公園テニスコート)があります。

- ▶ところ=市勤労青少年ホーム(船之尾町)。
- ▶受講料=無料(講座によっては、材料代などが必要)。
- ▶申込方法=市勤労青少年ホームで随時受け付けています。同ホームに備え付けの「利用登録申請書」に必要事項を記入し、直接申し込んでください。なお、利用登録時には、保険料を含む年会費が必要です。
- ▶講座については、別途「講座受講申込書」の提出が必要です。
- ▶申込期間=4月1日(日)から同22日(日)まで。なお、受講生が5人に満たない場合は、講座を開講しませんので、ご了承ください。

◆前期講座

| 講座名 | 開講日 | 時間 | 主な内容 | 場所 |
|---|----------------------|-----------------------------------|---|---------|
| 正しい発声で童謡や天草のうたを歌ってみませんか! | 6月 火 | 4・11・18・25 | ・発声の基礎練習・童謡や天草のうたを歌う・アカペラも挑戦してみませんか! | 3階音楽室 |
| おうち de ごはん 作ってみよう!タニタ食堂メニュー カフェ&パスタ | 5月 水 6月 水 7月 水 | 8・15・22・29 5・12・19 10・17・24 | からだが喜ぶおいしいおうちごはんをつくろう! タニタ食堂メニュー他、話題メニュー(栗膳マクロビなど) お手軽ランチに!カフェメニューを作ろう! | 2階調理実習室 |
| お菓子講座 Sweets Trck | 5月 木 6月 木 | 9・16・23・30 6・13・20・27 | マドレーヌ、クッキーなどの焼菓子 デコレーション、プリンなどの生菓子 | 2階和室 |
| たのしい天草の民俗を 学び、考えてみよう! | 5月 金 | 10・17・24・31 | ・天草の民話から 紙芝居を見よう ・紙芝居作成に挑戦! ・天草ことば考・心の世界から(処世心理学) | 2階和室 |
| (スポーツ健康講座) ストレスに負けない エアロビクス講座 | 5月 月 6月 月 7月 月 | 13・20・27 3・17・24 8・22 | ・準備運動・音楽にあわせたエアロビクス運動・ストレッチ体操など | 3階スポーツ室 |
| (スポーツ健康講座) 清々しく内側から リフレッシュ!ヨガ講座 | 5月 木 6月 木 7月 木 | 16・23・30 13・20 4・11・25 | 音楽を取り入れ、『お香』によるアロマセラピーでリフレッシュ・ヨガを体験してみませんか? | 3階スポーツ室 |

※各講座の日程については、講師の先生の都合により変更することがあります。

【問い合わせ先】市勤労青少年ホームわーくパルあまくさ ☎③4049

非常勤職員を募集します!

- 【事務補助嘱託員】
- 勤務場所=本庁(別館)・農林整備課。
- 予定人員=1人程度。
- 業務内容=登記事務や一般事務。
- 応募資格=基本的なパソコン操作(文書作成や表計算など)ができる人。
- 雇用期間=5月1日から平成26年3月31日まで。
- 勤務時間=月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

- の週29時間。
- 報酬(月額)=10万3,800円。
- 試験内容=面接。
- 試験日程=4月19日(金)午前9時から、本庁(別館)・C会議室。
- 申込方法=市販の履歴書に必要事項を記入し、4月15日(日)(必着)までに〒863-0048 市内中村町10-8 天草市役所農林整備課へ郵送または持参してください。

【問い合わせ先】本庁(別館)・農林整備課



犬の登録と狂犬病予防注射を実施

犬を飼っている人には、犬の登録と狂犬病の予防注射(毎年1回)が義務付けられています。また、犬の出生・死亡、所在地の変更や、所有者の住所・氏名などを変更するときは届け出が必要です。犬の登録・狂犬病予防注射を下表のとおり実施します(その他の地区の日程は、4月15日号・5月1日号の「市政だより天草」お知らせ版に掲載

します)。対象となる犬には、予防注射を受けさせていただきます。なお、当日注射に来られない人は、獣医科医院またはほかの地区で接種してください。▶対象=生後91日以上の犬。▶料金=未登録犬の登録料、予防注射いずれも3,000円。

| 実施日 | 場所 | 実施時間 | 実施日 | 場所 | 実施時間 |
|-----------------------|------------------|-------------|------------------|-----------------|-------------|
| 御所浦 4/8 (日) | 崎浦公民館 | 9:10~ 9:20 | 牛 4/18 (土) | 下平生活改善センター前 | 9:00~ 9:10 |
| | 横浦島コミュニティセンター | 9:30~ 9:40 | | 深海漁協前 | 9:20~ 9:30 |
| | 御所浦南地区コミュニティセンター | 10:00~10:20 | | 深海地区コミュニティセンター前 | 9:40~ 9:50 |
| | 牧島簡易郵便局横 | 10:40~11:00 | | 浅海生活改善センター前 | 10:00~10:20 |
| | 御所浦支所 | 11:10~11:50 | | 山の浦生活改善センター前 | 10:35~10:45 |
| | 御所浦診療所横 | 13:00~13:30 | | 大の浦消防倉庫前 | 11:00~11:10 |
| 栖本 4/11 (土) | 河内体育館 | 9:00~ 9:20 | | 中の浦停留所前 | 11:20~11:30 |
| | 栖本体育館 | 9:50~10:20 | | 黒石広場 | 13:05~13:10 |
| | 栖本支所 | 10:40~11:30 | | 魚貴町多目的集会所前 | 13:20~13:30 |
| 本渡 4/12 (金) | 佐伊津地区コミュニティセンター | 9:00~ 9:50 | | 魚貴町交流促進センター前 | 13:40~13:50 |
| | 本渡児童センター | 10:10~10:40 | | 池田公民館前 | 14:05~14:15 |
| | 諏訪地区会館 | 10:50~11:10 | | 天附老人クラブ前 | 9:00~ 9:05 |
| 牛 深 4/17 (土) | 市役所本庁裏駐車場 | 11:20~11:50 | | 春這団地前 | 9:10~ 9:15 |
| | 茂串公民館前 | 9:00~ 9:20 | | 小森地区海岸前 | 9:30~ 9:35 |
| | 須口健康センター前 | 9:30~ 9:50 | | 米淵地区海岸前 | 9:40~ 9:45 |
| | 鬼塚公民館前 | 10:00~10:15 | | 砂月公民館前 | 9:50~ 9:55 |
| | 加世浦公民館前 | 10:25~10:45 | | 井出の串公民館前 | 10:05~10:10 |
| | 牛深支所駐車場 | 10:55~11:35 | | 元下須集会場前 | 10:25~10:35 |
| | 早浦改善センター前 | 13:20~13:30 | 久玉地区コミュニティセンター前 | 10:55~11:30 | |
| | JAあまくさ二浦事業所前 | 13:40~13:50 | 漁村センター(宮田) | 9:00~10:00 | |
| | 内の原公民館前 | 14:10~14:20 | 旧浦老人憩いの家前 | 10:30~11:30 | |
| | | | 倉岳支所 | 13:00~14:00 | |

【問い合わせ先】本庁・市民環境課/各支所担当課

年金情報



~国民年金保険料についてのお知らせ~

■保険料の額が改定されます

4月から、国民年金保険料の額が月額14,980円から、月額15,040円に改定されます。

■お得な前納制度のご利用を!

国民年金には、保険料を前払いすると割引がある前納制度があります。定額の保険料と比べると、右表のとおりお得です。

■前納する場合

※1 納付書による前納

4月上旬に送付される国民年金保険料納付案内書につづられている前納用納付書で、納付期限までに納めてください。

※2 口座振替による前納

1年の前納は4月末日、半年の前納は4月

◆国民年金保険料の額と前納額

| | 1年分 | 6カ月分 | 1カ月分 |
|--------------------|----------------------|---------------------|------------------|
| 定額 | 180,480円 | 90,240円 | 15,040円 |
| 前納額 | | | |
| 納付書※1 (定額との差額) | 177,280円 (3,200円) | 89,510円 (730円) | — |
| 口座振替※2 (定額との差額) | 176,700円 (3,780円) | 89,210円 (1,030円) | 14,990円 (50円) |

10月末日に指定口座から引き落とされます。

新たに希望する人は、引落日の2カ月前までに申し出が必要です。すでに申し出をしている人は自動継続されます。

このほかにクレジットカードでの前納制度もあります。

【問い合わせ先】本渡年金事務所 ☎④2112/本庁・国保年金課