

# 第42回 牛深ハイヤ祭りを開催!

とき 4月19日(金)・20日(土)・21日(日)

ところ 牛深町中央商店街一帯(メインステージ・ハイヤ大橋横芝生広場)



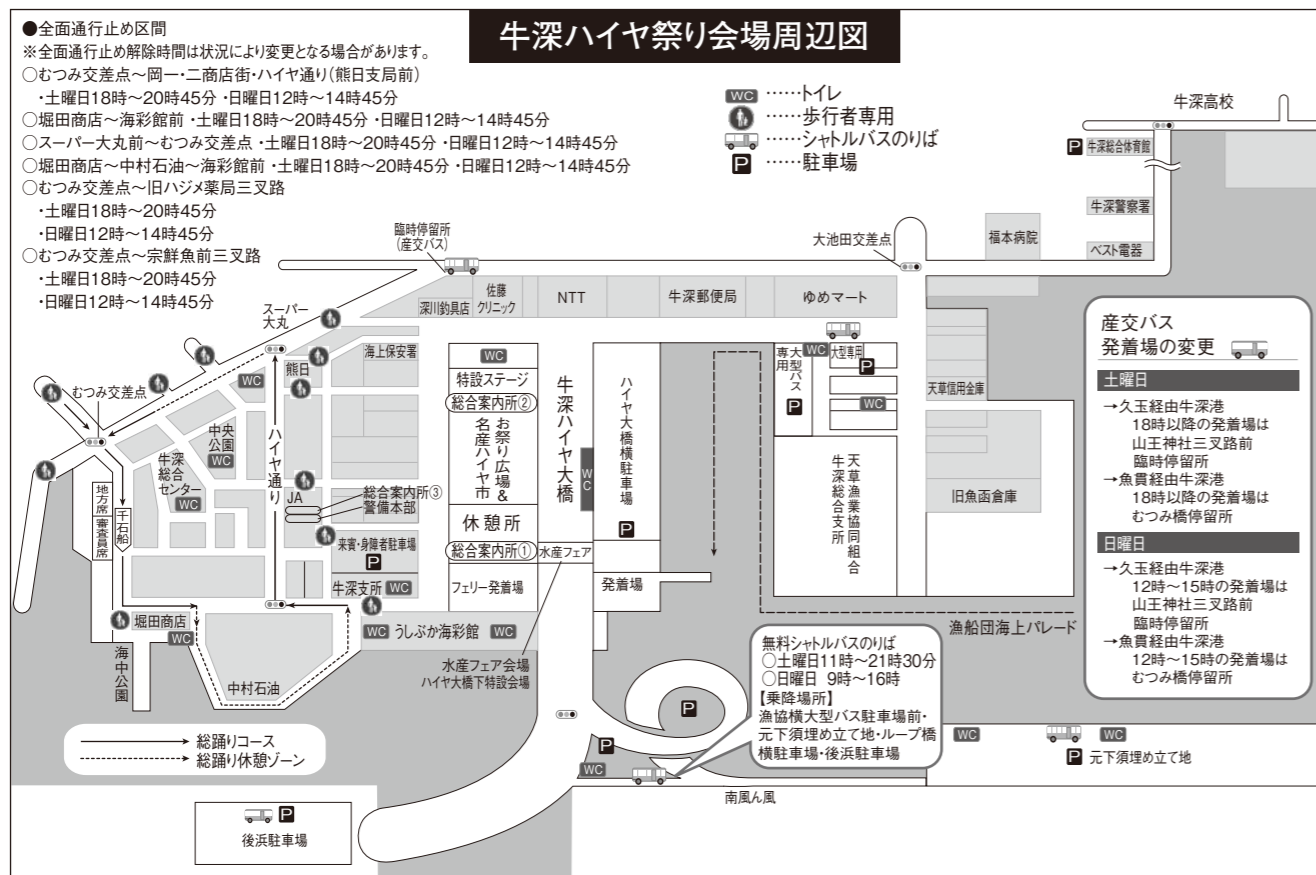
**19日** ●輝けハイヤの競演…19:00~21:30/牛深総合センター大ホール。入場料：指定席A 1,000円、指定席B 500円。※入場券は4月2日(金)から当日まで牛深総合センターで販売(月曜日を除く。午前9時から午後5時まで)。

**20日** ●牛深名産ハイヤ市…11:00~18:00/ハイヤ大橋横芝生広場特設会場  
●牛深ハイヤ記念式典…11:45~12:15/お祭り広場特設ステージ  
●マーチングパレード…13:00~14:00/牛深町中央商店街  
●お祭り野外ライブ…14:00~18:00/お祭り広場特設ステージ(天草のゆるキャラ大集合!!)  
●ハイヤ踊り講習会…18:00~18:30/お祭り広場特設ステージ  
●ハイヤ総踊り…19:00~20:30/ハイヤ通り~岡一・二商店街通り

**21日** ●牛深名産ハイヤ市…9:00~16:00/ハイヤ大橋横芝生広場特設会場

●お祭り野外ライブ…10:00~12:00/お祭り広場特設ステージ  
●漁船団海上パレード…10:00~11:30/牛深港  
●水産フェア2013…11:00~12:00/ハイヤ大橋下特設会場。入場料500円。プリの刺身・あら煮など、それぞれ先着1,000食分を用意しています。入場券は21日(日)午前9時から総合案内所①で販売。  
●ハイヤ踊り講習会…12:00~12:30/お祭り広場特設ステージ  
●ハイヤ総踊り…13:00~14:30/ハイヤ通り~岡一・二商店街通り

※ハイヤ総踊りは当日参加ができます。希望する人は、20日は18:00までに、21日は12:00までにお祭り広場ステージ前に集合してください。  
※雨天の場合は、マーチングパレードは中止します。ほかのイベントは状況に応じて実施します。牛深ハイヤ祭り実行委員会事務局へお問い合わせください。



【問い合わせ先】牛深ハイヤ祭り実行委員会事務局(牛深支所・産業振興課内)

## 介護支援ボランティア大募集!

~あなたの元気と笑顔を待っています~

介護保険法に基づく介護予防事業の一環として、ボランティア活動を通じて地域貢献や社会活動に参加することで、高齢者自身の介護予防を推進し、より元気にいきいきとした地域社会をつくることを目的に、「介護支援ボランティア事業」を実施しています。

この事業は、65歳以上の高齢者が行ったボランティア活動に対して、介護支援ボランティア活動評価ポイント転換交付金として、年度ごとに1人当たり最高で現金5,000円、または5,000円相当の特産品などを交付するものです。

現在、420人が登録されています。自分の健康に自信があり、ボランティア活動をしてみたいと思う人は、ぜひご応募ください。

### 主な活動の内容

- ①洗濯物のたたみ、洋服の整理・補修。
- ②レクリエーション等の参加支援、補助など(ゲーム、体操、歌、楽器演奏)。
- ③話し相手、お茶だし(配せん、下せん)。
- ④草取り、花壇(菜園)の手入れ。
- ⑤窓ふき、掃除など。
- ⑥サロンリーダー、サロンボランティアなど。

### 登録ができる人

- 対象=市内に住所がある人のうち、介護保険第1号被保険者(65歳以上の人)で介護保険要支援認定者または要介護認定者でない人。
- 申込方法=介護保険証を持参のうえ、社会福祉協議会各支所へお申し込みください。



### 活動場所

介護支援ボランティア受け入れ機関として市に登録されている、特別養護老人ホームなどの介護保険施設や公民館、地区コミュニティセンター。

※活動内容や時間などは、各受け入れ機関により異なります。

### 【問い合わせ先】

本庁・高齢者支援課  
市社会福祉協議会本所 ☎③2552

## 介護支援ボランティア事業の「特産品等協力事業者」を募集します!

現在、16事業者が登録されていますが、今後多くのボランティアの人が天草のいろんな特産品などと交換できるよう、「特産品等協力事業者」を募集します。

▶対象=市内の事業者で、平成26年4月のポイント交換時期に確実に品物の納品ができる事業者。

▶募集期間=4月26日(金)まで。

【問い合わせ先】本庁・高齢者支援課

## 平成25年度 健康料理教室

参加者募集!

おいしく、体にやさしい食事の普及と生活習慣病の予防を旨として、「健康料理教室」を開催します。健康でイキイキと過ごしたい人、毎日の献立に悩む人、料理初心者など年齢や性別を問わず、どなたでも参加できます。

◆内容=偶数月は健康的な食事の実習、奇数月は健康講話を交えた実習です。

◆とき=4月~平成26年2月までの毎月第3月曜日。時間はいずれも午前10時から正午まで。

※日程は変更になる場合があります。

◆ところ=天草中央保健福祉センター(亀場町)、本渡北地区コミュニティセンター(今釜町)。

※希望の会場を選んでください。

◆定員=各20人(いずれも先着順)。

◆受講料=毎月100円(調理実習材料代の一部)。

◆申込方法=開催前週の木曜日までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎④3737へお申し込みください。

【問い合わせ先】天草中央保健福祉センター ☎④3737