

情報ひろば

募集

ジュニアハンドボールクラブの会員募集

市ハンドボール協会では、小学生から中学生までの男女を対象に、ジュニアハンドボールクラブの会員を募集します。体験・見学も大歓迎です。

▼とき・ところ ①毎週土曜日の午前9時30分から2時間程度。天草高校第3グラウンド（本渡町本戸馬場・明德寺下）②毎週水曜日の午後7時30分から2時間程度。本渡中学校体育館。

▼年会費 ②2,000円程度（スポーツ保険料含む）。
※詳細はハンドボール協会事務局の勝木さん ☎090

サッカークラブFC本渡レディースメンバー募集

サッカークラブFC本渡ジュニアでは、サッカーを楽しむ女性を募集します。皆さんのご参加をお待ちしています。

▼対象 市内の幼稚園・保育園年長から小・中学生、高校生、一般までの女性。

▼とき 毎週土曜日の午後2時30分から同5時まで。

▼ところ 西の久保公園（本渡町本戸馬場）。

▼年会費 ③3,000円（スポーツ安全保険込）。

▼申込期限 ④4月30日⑤までに、電子メール（住所・氏名・年齢・生年月日を記入）でお申し込みください。

（電子メール）
fchondojr@docomone.jp

※詳細はFC本渡ジュニア事務局の亀子さん ☎090（4982）5625へお尋ねください。

（3193）4194へお尋ねください。

糖尿病教室に参加してみませんか

天草地域医療センターでは、医師や医療スタッフが毎回テーマを変え、糖尿病についてわかりやすく説明する「糖尿病教室」を開催しています。参加料は無料です。皆さん、お気軽にご参加ください。

- 日 程=下表のとおり。
- ところ=天草地域医療センター・健診センター2階会議室。
- ※試食会は事前の申し込みと材料費（200円）が必要です。

日 時	内 容	
	医 師	糖尿病療養指導士
4月17日⑧13:00~14:00	意見交換会	
5月15日⑧13:00~14:00	糖尿病の検査	自己血糖測定について（検査技師）
6月19日⑧13:00~14:00	神経障害	フットケア（看護師）
7月17日⑧13:00~14:00	腎 症	糖尿病の民間療法（薬剤師）
9月18日⑧12:30~13:30	網膜症	試食会（栄養士）

【問い合わせ先】天草地域医療センター・栄養管理部 ☎④4111

広告

広告

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】
http://www.lib.city.amakusa.kumamoto.jp/
【問い合わせ先】中央図書館 ☎③7001、FAX③7013

■利用案内

中央・牛深・御所浦・河浦図書館、五和図書館で本を借りるときは、貸出カードが必要です。1枚のカードで、どの図書館（室）でも本を借りることができます。

市内に住んでいる人、または通勤・通学をしている人であれば、どなたでもカードを作

ることができます。各図書館（室）に備え付けの申込書に必要事項を記入し、市内に住所、または通勤・通学先のあることが確認できるもの（免許証や保険証、学生証など）を添えてお申し込みください。皆様のご利用をお待ちしています。



◆各図書館(室)の開館時間と休館日

	開館時間	休館日	問い合わせ先	
中央図書館	〔火～金曜日〕 午前9時から午後6時まで	毎週月曜日（祝日のときは開館し、翌日の火曜日が休館となります）、年末年始（12月29日～1月3日）	☎③7001	●本の返却はどこでもできます。なお、休館日の返却は、「返却ポスト」をご利用ください。 ●自宅などのパソコンからインターネットを使って、本の検索・予約ができます（事前にパスワードの取得が必要です）。 ●貸出冊数は10冊までで、貸し出し期間は15日間（貸出日を含む）。
牛深図書館	〔土・日曜日、祝日〕 午前9時から午後5時まで		☎⑦4191	
御所浦図書館	※4月1日から開館時間が統一されました。		☎⑥3931	
河浦図書館			☎⑦0388	
五和町コミュニティセンター図書室	午前9時から午後5時まで	土・日曜日（第2・4土曜日は開館）、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）	☎③2101	

◆各図書室の開館時間と休館日

	開館時間	休館日	問い合わせ先
有明町民センター図書室	午前8時30分から午後5時15分まで	土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）	☎③1111
棚底地区コミュニティセンター図書室（倉岳町）			☎④3664
栖本町公民館図書室（栖本支所内）			☎⑥3111
新和町民センター図書室			☎④2111
高浜地区コミュニティセンター図書室（天草町）			☎④1111

「ジオ天草学」講座に参加してみませんか

参加無料

市では、上天草市・天草郡苓北町と連携して“天草ジオパーク構想”を進めています。天草の宝であるジオパークの素材について、御所浦白亜紀資料館・長谷義隆館長や本渡歴史民俗資料館・鶴田耕治館長、市職員がわかりやすく説明する「ジオ天草学」講座を開催します。参加の申し込みは不要です。

お気軽にご参加ください。

【問い合わせ先】本庁（別館）・ジオパーク推進室／御所浦白亜紀資料館 ☎⑦2325

日 程	講 座 内 容
4月20日④	「ジオ天草学とは？」
5月18日④	「天草の石文化のいろいろ」
6月15日④	「天草の地質・地形と人々の関わり」
7月20日④	「天草の歴史」
8月17日④	「天草の民俗」
9月21日④	「天草のジオパークへの課題と展望」

※いずれも会場は天草市民センターで午後1時30分から同3時まで。