

環境家計簿をつけてみませんか!



エコライフを実践するには、まずは家庭でどれくらい電気やガス、水道などを使用しているのかが重要で、市では、パソコンの表計算ソフトに電気やガス、水道などの使用量・料金を入力することで、CO₂の排出量や推移を知ることができる「環境家計簿」を作成し、市のホームページに公開しています。ぜひ、ご活用ください。

環境家計簿の入力に挑戦!

五和町城河原に住む野口充さんは、日ごろからエコライフを実践されています。今回、ご家庭の電気・水道使用量の記録をもとに、環境家計簿の入力に挑戦していただきました。



データを入力中



「使用しない電気製品はプラグを抜く」を実践している野口さん。さすがです!



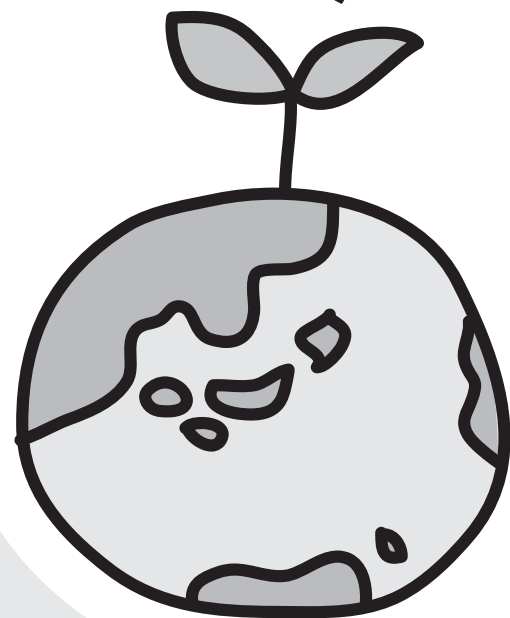
お、すごい!

数値を入力するだけで、使用量などのグラフがでるんですよ

年間を通してどれくらい使用していて、どの時期に使用量が多いのかがグラフで見られるので、とてもわかりやすいですね。今回は電気と水道だけでしたが、今後はガソリンなどの使用量もきちんと記録しておきたいと思います。



できることから始めよう!



環境に優しい エコライフ

エコライフとは、私たちの日常生活が自然や環境に影響をおよぼしていることを認識し、環境にやさしい生活を行うことをいいます。今号では、エコライフの取り組みについてご紹介します。

なぜエコライフ?

現在、私たちの身の回りには、電気製品や自動車は、生活をしていくうえでとても便利なものですが、ただ、電気を作ったり自動車を動かしたりするためには、石油や天然ガスなど化石燃料のエネルギーが必要であり、化石燃料は燃やすことで地球温暖化の原因となっている二酸化炭素(CO₂)を排出してしまいます。

地球温暖化は、私たちの将来の世代にもかかわる大きな問題です。しかし、現在のCO₂の排出量は、自然界で吸収できる量を大きく超えている状況です。

そこで、私たち一人ひとりが環境へ配慮した生活「エコライフ」を実践し、CO₂の排出を削減することが重要なのです。

できることから少しずつ

エコライフは、「がまんをする、無理をする」といったイメージがありますが、決してそうではありません。日常生活の「むだ」を探して、無理のない範囲で見直すこと、これがエコライフの目的です。皆さん、できることから少しずつエコライフを始めてみませんか。

実践してみよう! エコライフ!

パソコン

- 1日1時間、利用時間を短縮
デスクトップ型
→1年間で11.0kg-CO₂削減
- ノート型
→1年間で1.9kg-CO₂削減

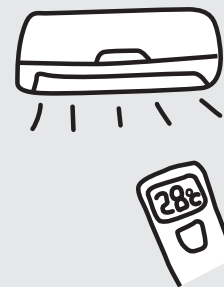


自動車

- 5秒間かけて時速20kmまで加速
→1年間で194kg-CO₂削減
- 加減速の少ない運転をする
→1年間で68.0kg-CO₂削減
- 早めのアクセルオフをする
→1年間で42.0kg-CO₂削減
- 5秒の停止でアイドリングストップする
→1年間で40.2kg-CO₂削減



エアコン



- 冷房の温度を1℃高く設定
→1年間で10.6kg-CO₂削減
(外気温31℃のとき、エアコン2.2kWの冷房設定温度を27℃から28℃にした場合、使用時間9時間/日)。
- 暖房の温度を1℃低く設定
→1年間で18.6kg-CO₂削減
(外気温6℃のとき、エアコン2.2kWの暖房設定温度を21℃から20℃にした場合、使用時間9時間/日)。

液晶テレビ 32型



- 1日1時間、見る時間を減らす
→1年間で5.9kg-CO₂削減
- 画面輝度を最適(最大→中央)に調節する
→1年間で9.5kg-CO₂削減

照明器具



- 54Wの白熱電球から12Wの電球型蛍光灯に交換
→1年間で29.4kg-CO₂削減
- 54Wの白熱電球1灯の点灯時間を、1日1時間短縮
→1年間で6.9kg-CO₂削減

冷蔵庫



- 設定温度は適切に
→1年間で21.6kg-CO₂削減
(周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合)。

【問い合わせ先】本庁・市民環境課 ☎1111

参考:資源エネルギー庁・省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典2012年版」